

2023年巾帼演讲说(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

巾帼演讲说篇一

同志们：

定海区巾帼文明示范岗岗长培训班马上就要结束了，我们这次办班的目的是为了进一步推动全区“巾帼文明示范岗”的深入开展，不断提高创建活动的质量和水平，回顾总结过去几年来全区在“巾帼文明示范岗”创建活动中取得的显著成效，充分发挥巾帼文明示范岗在建设社会主义新农村、推进定海经济社会发展、构建“和谐定海”中的积极作用。在近两天的培训里，两位教授受邀分别作了职场社交礼仪知识、工作中的压力和情绪管理知识讲座，她们以丰富的实例、超前的思维、生动的语言，使我们受益颇多。为使大家学有所得、学有所用，培训班上还安排观看了其他县市“示范岗”创建成果多媒体获奖作品，使大家更加直观地学习先进“示范岗”在创建活动中好的做法及经验，对下一步创建工作的开展，具有很强的指导意义。区妇联副主席邵燕红同志就巾帼文明示范岗创建工作作了业务培训并提出了下步创建方向，使大家明确了“示范岗”创建工作的基本要求，认清了当前创建形势，对今后如何提高创建质量有了更深入的了解。整个培训活动安排紧凑、内容丰富、点面结合、务实高效。通过今天的培训希望我们全区各级巾帼文明示范岗继续紧紧围绕本单位的中心工作，结合行业和女性的特点，树立大局意识、服务意识、创新意识，广泛开展岗位建功、岗位成才等活动，真正把巾帼文明示范岗建成在岗妇女政治学习、理论学习、业务学习的阵地，培养输送妇女人才的基地，

传播精神文明的窗口，充分发挥示范岗在推动定海区经济社会发展中的积极作用。经过多年努力“巾帼建功”活动作为广大妇女参与精神文明建设和提高妇女素质、促进女性成才的有效载体，已在全区各行各业女职工较集中的岗位中广泛、深入、扎实、有效地开展起来。已在全区上下形成了各级党政、领导重视、社会各界大力支持、妇联组织积极牵头、广大女职工踊跃参与的活动局面。“巾帼文明示范岗”创建活动收到了很好的效果，打响了我区妇女工作的品牌。下面我就我区下一步进一步深化“巾帼文明示范岗”创建活动提五点工作意见：

有创新才有生命力，要使“巾帼文明示范岗”创建活动继续保持旺盛的生命力和鲜明的时代特征，必须进一步开展调查研究，及时发现新问题、研究新情况，总结新经验，不断创新工作方式和管理机制，始终保持示范岗的先进性。要创新评审机制，完善示范岗申报和评比方法，使其更加符合行业和妇女群体的实际要求；要创新监督机制，不做表面文章、不流于形式，加强示范岗的社会监督，对不符合条件的示范岗坚决予以摘牌，体现新时期示范岗创建活动的高标准要求；要创新激励机制，激发女职工爱岗创业的热情，增强活动的吸引力，调动基层创建单位的积极性和创造性，把蕴藏在示范岗集体中的创新潜能最大限度地激发出来，让创建活动的形式百花齐放。

争创“巾帼文明示范岗”活动是顺应时代发展推出的一项群众性精神文明创建活动。在新的形势下，我们要使这项活动常抓常新。一方面，要继续扩大活动覆盖面。推动活动在职业女性集中的各行各业开展起来，争创活动要在窗口服务行业中得到深化，在党政机关、学校、科技界等高层知识女性中得到巩固，在新经济组织中妇女较为集中的岗位上逐步开展。要注重吸收高知识层女性、新经济组织中妇女和进城务工妇女的参与，将活动延伸到更多的行业，凡是女性较集中的行业、单位都要开展“巾帼文明示范岗”创建活动。结合我区的实际，我们已将争创活动推进到社区，与实施“巾帼

特色社区创建”紧密结合。另一方面，要不断丰富活动内容。各单位要围绕本地、本单位的实际，找准结合点，抓好创新点，因行业制宜，积极探索不拘一格、灵活多样的活动方式、组织形式，根据新的时代要求，结合行业和企业发展的需要，开展各具特色、形式多样的岗位争创活动，赋予活动新的内涵，提高活动的综合质量和综合效应。

提高妇女素质，培养符合新时期发展需要的新女性，是争创“巾帼文明示范岗”活动的一条主线。要结合推进“女性素质工程”的实施，把提高女干部、女职工素质贯穿于创建活动的始终，鼓励她们树立终身学习的观念，不断提高适应能力、竞争能力和创新能力。在广大职业女性中大力倡导以爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会为主要内容的职业道德，引导广大职业女性树立正确的世界观、人生观、价值观。要加大对女职工的培训力度，组织她们学科技、学业务、学法律、学管理，提高她们的文化素质、科技素质、心理素质和对社会变化的适应能力。要激励广大妇女岗位练兵、岗位建功、岗位成才，努力成为行业和企业发展的优秀妇女人才。努力营造人人思进、人人上进、争先创优的良好氛围。

“巾帼文明示范岗”创建活动是一项社会系统工程，具有连续性、系统性、特色性，必须科学规划，规范管理。我们妇联组织要立足规范管理，推动“巾帼文明示范岗”工作在已有基础上进一步发展。严格建岗条件，完善管理考核制度，确保创建活动健康有序深入，要按照《舟山市“巾帼文明示范岗”考核标准》和定海区“巾帼文明示范岗”考核细则要求，逐步建立和完善申报、争创、公示、监督、评比体系，尤其要加大对示范岗的评审考核、科学管理和检查监督工作的力度，力争使创建、巩固、提高三者有机联系，相互促进，确保“巾帼文明示范岗”的质量，提升“巾帼文明示范岗”的社会信誉，推动活动持续、健康、深入开展。各单位要积极争取把“巾帼文明示范岗”创建活动纳入单位精神文明建设的总体规划，统筹安排，科学布局，逐步扩大“巾帼文明示范

岗”的社会影响力。

“巾帼文明示范岗”创建活动要深入推进，离不开各级党政、主管领导以及社会各界的关心和支持。各单位要积极主动向分管领导、主管部门汇报“巾帼文明示范岗”创建工作，积极主动争取领导重视支持。要积极发挥桥梁纽带作用，善于整合社会资源，将“巾帼文明示范岗”创建活动纳入社会化发展的轨道。要面向社会，加强与各行业、各系统的联系与合作，发挥各成员单位的作用，发挥团体会员作用，共同构筑城市妇女工作社会化的新格局，推动创建活动取得新发展。努力构建党政部门牵头、相关部门支持、行业系统参与、妇联组织具体协调的工作机制，形成创建合力，共同推动“巾帼文明示范岗”创建活动的可持续发展。

同志们，进一步深化“巾帼文明示范岗”创建活动，是定海全面建设小康社会的迫切要求，进一步加强创建工作，更好地发挥“巾帼文明示范岗”的示范带头作用，必将为定海的“三个文明”建设提供坚强的人才保证，也必将为定海的经济和社会发展注入新的活力。我们要充分发挥自身的优势，不辱使命、不负重托，团结一致、再接再厉，努力开创定海“巾帼文明示范岗”创建活动的新局面，谱写“巾帼文明示范岗”创建活动新篇章，为建设海洋经济强区、海岛和谐社会、海洋历史文化名城作出我们妇女应有的贡献！

巾帼演说篇二

尊敬的各位老师，各位同学，大家好！

我想大家也许都知道，在当今的社会上，有这样一种现象：有着同样文凭、同样能力的两名男女大学生，同时到一家公司去应聘，男大学生顺利被聘用，而女大学生却被拒之门外，无人理睬。

这种现象真的让我很难理解，难道女大学生真的就不行吗？

这个观念至今仍统治着相当一部分人的头脑，我的身边就有这样一位父亲，自己也是知书达理的人，他的女儿和儿子在同一所大学读书，可女儿上了大二，成绩比上大一时降了几分，于是，他便哀叹起来：“唉，这女大学生到底是不行！”

亲爱的女大学生们，这话你们听了能不难过吗？作为一名女大学生，我难过，但难过以后是思索。

谁说女大学生不行！这无疑是一种无知。或许他们以为名闻天下的玛丽亚·居里竟是位男性科学家？而写了“生当作人杰，死亦为鬼雄”这一名句的李清照则是个有胡子的人了吧！至于那位曾是美国物理学会会长的荣誉博士吴健雄——这位出生于我们家乡的美籍华人，直到她回到家乡钻出小轿车，不少人才大吃一惊，竟是位女先生！

事实胜于雄辩，行！真行！女大学生们，首要的是我们应摆脱世俗偏见的束缚，比如，有的女大学生因考试不顺利，就怨自己：“我真笨，唉，谁叫我是个女孩子呢！”那言外之意是说男孩子就该比女孩子聪明。

可笑吗？亲爱的女大学生们，你们是否也承认自己笨呢？黑格尔说过：“自卑往往伴随着怠惰……这样一种谦逊是一文不值的。”为什么自卑，仅仅因为自己是个女孩子吗？自卑的结果便是消极、迷惘，而消极、迷惘才是不行的真正病根，病魔缠身的轮椅姑娘张海迪，她自卑吗？在改革洪流中涌现的一大批女县长、女厂长、三八红旗手……她们迷惘吗？她们的成就告诉我们：女大学生们，快快擦干眼泪，把自卑、自贱统统丢到太平洋去，自强奋进，用我们自己的行动向世俗偏见宣战吧！

当然，女孩子发育阶段，由于生理上的原因，体力和智力可能受到某些影响，但假如我们都像女排姑娘那样有主心骨，再加上一大批袁xx那样的好教练的扶持，还有什么拦路虎不

能打掉呢？还有谁不相信“天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感”是至理名言呢？记得，在渤海大学读书的一个同学，上学期她其它学科成绩都不错，就是数学不太好，有人说：“女大学生，有点成绩就差不多了。”可她就不信邪，抓住薄弱环节，刻苦钻研，辛勤的汗水终于换来了丰硕的成果，在今年三月份的数学竞赛中，她终于拿了奖，私下里她高兴地对我说：“哼！我就不信男大学生一定比我行！”

好了，我们真该搞个女大学生誓师大会，向那些至今仍有偏见的人们高声宣布：瞧瞧吧，女大学生真的不行吗？将来呀，你我她谁是工程师？谁是科学家？谁是文学家？巾帼敢与须眉争高下！让咱们比比看吧！

女大学生们，奋进吧！

女大学生们，你还在担心自己的前途吗？还在彷徨吗？请拿出你的自信，让我们坚信巾帼不让须眉！

谢谢大家！

巾帼演讲说篇三

尊敬的领导、来宾、女同胞们：大家好！

在这春暖花开的20xx年的阳春三月，我们又高兴地迎来了第106个国际妇女节。在××这片沃土上，我们与男同胞一起并肩耕耘，泼洒着汗水，拥有同样广阔的田地，拥有同样广阔的平台尽情施展着才华。我们还得到了比男同胞更多的关爱和支持。这一切的一切都源于××教育的发展，源于各级领导的以人为本的治校方略。今天我非常荣幸地在这里代表××二小所有默默耕耘在教育教学工作岗位，为学校的发展奉献着青春和汗水的女职工，向关心教育事业的各级领导们表示感谢，更向在座的女同胞们道一声节日快乐！

由于我们的工作性质，在学校，妇女们顶起了大半边天。在我们××二小这个和谐的大家庭里，到处都洋溢着师生们的欢声笑语和孩子们朗朗的读书声。我们在书香校园中徜徉，逐步去体会“腹有诗书气自华”的意境。我们在“阳光体育大课间”中锻炼，单人跳绳、花样跳绳、滚铁环、踢毽子等体育技巧一一让孩子们掌握，体能逐步得到发展。在各项比赛中，学生尽情展示才艺，吹拉弹唱，诗词歌舞，让孩子们的心灵格外纯洁。这些都得益于教师们耐心细致地指导，全心全意地传授。让孩子们在××二小都能度过一个快乐的童年。

在课堂上，我们的老师更是尽心尽力地给学生传道授业解惑，从孩子的心灵到学习生活习惯，无一不关注，做个学生心目中的好老师。在家中，还要做孩子的好妈妈，丈夫的好妻子，父母的好女儿，公公婆婆的好儿媳。真正都能称得上是“五好女人”。

而随着时代的发展，在教育岗位上的女性不能仅仅满足于只在学校和家庭这两个方面往返。我们还要更多地关注自己的各方面修养，丰富自己的内涵，提升自己的品味，与时俱进，才能在新的生活中创造出新的自我，做新时代的女性，创造出新的成绩。所以，我们会在闲暇时，去逛逛书店，选一些文史的书，开拓视野。选一些养身的书，调理身体；去逛逛商场，购买一些适应潮流的服饰；带着孩子陪着老公去趟电影院，放松一下绷紧的神经；还可以选择美容院，让自己更加容光焕发。虽然，这需要花费我们一些课余改作业和备课的时间，但是，这也是为我们能更好的工作加油充电。

做一个新时代的女性是我们努力的方向。因此，我也建议女同胞们还能做到以下几点：

。去俱乐部健身，现在已经不再是表现时髦的标志，而是被纳入现代新女性的’生活日程，成为一种习惯。因为现代新女性知道，时尚的美丽不仅仅是眼影唇膏、亮丽衣裳，还要有

可以衬托这些配件的健康、有生气的形象。

。可以抽假期带着数码产品出游，去游览祖国的大好河山。留下你最美的倩影，写下最真的感受。不但使你满脑充满着诗情画意，更能增添你的爱国之情。

巾帼演讲说篇四

尊敬各位领导、亲爱的男同胞、可爱的女同胞们：

大家上午好！

健康所系，生命相托，是我们一生的信仰。

医者以仁心，患者以何心？医患矛盾、医患纠纷日益严重，如何让医患两者的心走近并走通，不仅仅是沟通了就能做到的，更重要的是信任，不仅要理性地面对自己，也要真诚地面对别人，互不信任的后果只能是互相伤害。

在现实生活中，我们常常会遭遇到患者家属的纠缠，有时病人的正常死亡，也会遭到病人家属的无理取闹。当我看到我们的医生受到家属的辱骂殴打，我的内心十分酸楚，我们医生也是人啊！面对浩瀚无边的宇宙世界，人类尚未掌握的知识太多了。

在医患关系如此紧张的今天，“服务好、质量好、医德好、群众满意”仍然是我们坚持不懈的目标。我有一个梦想，有一天，我们的人民不会在疾病面前彷徨无助，所有的患者都能得到及时合理的救治；我有一个梦想，有一天，“医者父母心”不再成为空洞的口号，而是实实在在的每个医务工作者的行为准则；我有一个梦想，有一天，我们的医务人员能心无顾虑的全心治病，医生依然是这个国家最受人尊敬的职业。

巾帼英豪，明媚的春天里朝气蓬勃；

铿锵玫瑰，时代的风景里尽情绽放！

巾帼演讲说篇五

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好！今年，是“三八”国际劳动妇女节102周年，在这个特殊的节日里，市委组织部、市妇女联合会组织召开这次全市女干部成长成才座谈会非常及时，十分重要，意义也很重大。今天，能有机会参加这次座谈会，向领导和同志们汇报工作，和姐妹们研讨沟通，交流学习，我感到非常荣幸。在此，我衷心地祝愿各位领导和同志们节日快乐！下面，我结合自身工作实践，就当前在新形势下，如何进一步增强自身素质，提高执政能力，争做自尊、自信、自立、自强的新时期女干部谈几点初浅的认识，不妥之处，敬请领导和同志们批评指正。

一、要树立终身学习的理念当今世界，科学技术日新月异，知识更新空前加快，有许多新情况需要熟悉，有许多新知识需要学习，有许多新领域需要探索。对于我们每个人来说，加强学习都是一项非常重要、非常紧迫的任务。

女干部是普通女性中的佼佼者，身处重要岗位，要为推动经济社会又好又快发展，全面建设小康社会作贡献，尤其要在学习上起模范带头作用，牢固树立终身学习的理念，以学习来打牢基础，武装头脑，更新观念，提高能力，才能使我们在不断的自我否定中实现自我超越，切实解决好工作中出现的“知识危机”和“本领恐慌”。

也只有不断地积累丰富的知识，把学习由外在要求变为内在自觉，做到学习工作化，工作学习化，使学习成为一种兴趣，一种习惯，一种精神需求，一种生活方式，才能不断提高我

们的应变能力、创新能力、综合协调能力和处理疑难问题的能力。

二、要培养积极健康的心态由于千百年来封建思想的影响，有很多女干部的依附心理比较强，在工作中的心理承受能力差，工作主动性不高。要克服这些不利的、消极的影响，女干部们就要学会心理调适，扬长避短，以积极的心态投身于工作之中。一要正确认知自我，增强自信心。

现代心理学证明：男女智力水平是相等的，女性领导干部能力水平并不差，主要是信心不足。因此，女干部要始终保持良好的心态，清醒地认识自己的优势与劣势，认清形势，对所面临的困难和压力进行科学、理性的分析，树立信心，以积极进取的姿态参与竞争，迎接挑战，激情昂扬地投身到工作中去。

二要正确对待组织，常怀感恩之心。女干部的成长成才除了个人的自身努力外，离不开组织的培养与教育。一个人的作用、能力只有在党组织的关怀培养下，才能得到正确发挥。女干部一定要摆正个人与组织的关系，抛开私心杂念，正确对待个得失与进退留转，常怀知恩图报之心，坦然接受党和人民的选择，把自己摆在什么位置，就在那个位置上发光发热，尽职尽责，全力以赴做好本职工作，体现女干部内在修养。

三要正确对待他人，拥有豁达之心。当今社会是竞争的社会，同时也是团结协作的社会。我们女干部在与同事、朋友相处过程中，要拥有豁达之心，学会宽容，学会忍让，大事讲原则，小事讲风格，营造团结信任的良好氛围，才能激发我们女干部的灵感和创造性思维，促进工作的健康有序开展。

三、要锤炼扎实过硬的能力在竞争日益激烈的今天，女干部要有所作为，要成就一番事业，就必须练就过硬的能力，塑造富有个性化的领导风格，以素质和业绩赢得公众信服。因此，

在不断加强学习，努力提高自身思想政治素质和政策理论水平的同时，还要注意做到以下两点：一是要勇于实践。实践出真知，实践锤炼人。在实践工作中，女干部要充分发挥办事认真，勤俭温良，关心人、体贴人，奉献精神强的特点，深入基层调查研究，深入群众了解实情，向群众学习。

同时，还要准确把握政策，找准上情与下情的结合点，勇于锻炼应对复杂局面和总揽全局的能力，讲究工作方法，运用工作艺术，抓住工作的主动性，办实事，求实效，接受组织和群众的考验。二是要善于总结。古人尚能“吾日三省吾身”，作为现代的女干部，更要勤于总结，善于总结。在完成一项工作任务后，要冷静、认真地进行回顾总结，注重综合思维能力的锻炼，使自己的思维能力在实践中得到提高。

用自己的人格魅力凝聚人、感染人。各位领导同志们，在新时期、新形势下，面临着诸多新机遇和新挑战，对我们广大女性干部提出了新的更高的要求，同时，也为我们提供了更加广阔的展示才华的空间。