

最新深圳的导游词概括(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

学校抽烟检讨书篇一

尊敬的老师：

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的'方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

学校抽烟检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

我是xxx[]我来到xx工厂这里已经很久了，您是一再的强调车间吸烟这件事情，吸烟对于我们车间的一些潜在危险，早就跟我们不知道说过多少次了，我们车间绝对的是一个，无污染无烟尘的环境，我这次的错误是很严重的，我没有摆正自己的位置，不是不允许我们吸烟，您其实说过的，我们要吸烟，要去外面吸烟，我们车间对于这一块的管理很严格，工作一定是我们不断的加强，我们应该遵守的`规矩破坏了就不好了，这次我在车间吸烟一事我很惭愧，不管是在那一个角落吸烟一定是违规的，只要进了车间一定就要规范好自己，我们车间的员工都在保持这这一个秩序，遵守这个规定，我的违反让您失望了，您对我一向不错这次的事情，毕竟是吸烟我怎么说都说不过去，您对我们吸烟这件事情其实是放宽了很多，只要是不是在车间工作就行了，这次我犯得事情让你失望了。

我也是xx我们车间的老员工了，我知道越是到这个时候就越是不能够大意，我们要求自己一定是严格的，作为老员工的我在工作的当中却没有做好表率，今天被您点名批评我吸烟这件事情，真的让我羞愧，第一个就是我们车间一直一来都保持着这个好的环境，大家没有违反这个规定，再一个就是我们当中还有很多新员工我这么一来肯定是不合适，工厂的规定还有对于吸烟行为的处理，是很严格的，这次我在车间吸烟的情况我很是后悔，这是早就不知道说过多少次的了，包括我自己也一直知道吸烟的后果，但是我这种后悔现在看来是没有任何价值的。

当时我上班的时候实在是忍不住了，平时我都不会在车间吸烟，因为自己这次没有控制好自己，我也是绝得自己来到了

这里工作了这么久了，自己的胆子就慢慢的变大了，出现了一些不应该有的想法，事情不是我现在后悔有用的，当时我们在休息的时候，我们每天下午会有十分钟的一个休息时间，我就是在今天下午这十分钟的休息时间在吸烟，因为自己不想换衣服了，我就是趁着方便，当时又没人注意我，于是我就告诉自己应该没什么大问题，于是我就是放松了对自己要求，我就进了厕所吸烟了，其实不管是在什么地方，只要是在车间就是不允许吸烟，是我自己大意了，这是第一，是我思想不正确行为意识不到位，所以这次的情况让我们很是难受，我在也不不在车间吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

学校抽烟检讨书篇三

尊敬的领导：

您好！

对于我自己这次做出的行为我感到深深的抱歉，我的这种行为不仅仅是在伤害自己的身体，也让我周围的同事受到了影响。我的抽烟产生的二手烟也让他们受到了威胁，也因为这些烟味会影响到大家工作的心情。在办公室这么一个公共的场合，我不能因为自己的原因就自私的做出这种事情影响到大家，我也需要换位思考为大家着想。我想我不算是一个足够合格的员工，如果是一个足够合格的员工是一定不会做出这样的事情，而是会在上班的时候安心的工作，不做于工作无关的事情。而我却没有做到这些，反而在办公室里抽烟，

没有做到我真正该做的事情。其实不管是有多么的想抽也不能够在办公室抽烟影响到别人，这是一种非常没有素质的行为，也是非常错误的行为。

回想自己的吸烟史也是从高中的时候就开始了，从一开始是因为对这个有些好奇，在同学的带领下开始了尝试，到后来自己也慢慢习惯了身边有烟的存在，有时候不抽两根心里慌的很。我也知道抽烟这种习惯不是什么好习惯，但是养成习惯之后确实有些难以摆脱。我也曾经想过要戒烟，让自己能够不用依赖香烟，但是每次也是戒到一半就坚持不下去，又开始抽起来。我对于自己抽烟这件事情也是非常的懊悔，也希望自己当初如果再高中的时候就选择远离的话肯定就不会有这种事情发生了，我的身体肯定也是会比现在要好很多的。可即便是我在后悔也没有用，这些都是已经发生过了的事情，也都不能够重来。

而这次出现了这样的问题也给我自己提了一个醒，不能够让烟把我给支配了，抽不抽烟应该是我的选择，而不是身体因为对尼古丁的依赖而去依靠抽烟缓解。我现在也知道了自己的这种行为有多么的错误，我在这里向您做出保证以后一定是不会在办公室抽烟，减少自己抽烟的次数，然后慢慢的戒掉烟这种东西。戒掉烟之后我的身体和精神状态肯定也是会变得更加的好，让自己有更加充足的精力投入到工作之中，为公司做出更多的贡献。请领导您能够给我一个机会去证明自己悔过的决心，我一定不会再让您失望做出这样的事情，一定争取做一个让同事喜欢，领导满意的好员工，请领导您放心。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

学校抽烟检讨书篇四

可爱漂亮的老婆：

以下是我对自己恶果的分析和以后的忏悔。请叫我妻子读一下□x年x月x日，我因为抽烟的坏习惯惹老婆生气。我真的很后悔。但每次生气的时候，我都会被愤怒冲昏头脑。我以后会学着改掉这个坏习惯。

第二，我大概没有想到我需要给对方留一些空的余地。我就是想看看你说的关心我，是什么样的关心方法。我只想着自己却一直给你压力。事后我很后悔，你知道我很在乎你。无论你需要我做什么，我都会尽力而为。

第三，我只能接受或执行老婆的观点。不能有给出理由的过程，没有商量的余地。这一点我不能反对，也不能抵制。我做得太糟糕了，以至于我发脾气，心胸狭窄，忽视你，甚至让你哭了。我错了！

第四，老婆，既然我自己都做不到，怎么要求你跟我一样呢？事实上，你为我做了很多。我还能做什么？我不能离开你。没有你，我会很难过，很难过，很痛苦。我会后悔失去你。

第五，每次你不理我，我都很伤心难过，因为我不擅长甜言蜜语，不知道怎么让女生开心。我能做的就是担心。同样，当我生气的时候用恶劣的态度对待你，我的内心也同样痛苦和难过，既伤害了你，也伤害了自己。其实谁想生气呢？可能是我太在乎你了，有时候你不经意的一句话或者一句玩笑话都会让我。

第六，老婆，我真的知道我错了。请原谅我。以后要学会用平和的心态去面对。如有未写的错误或失误，请指出，无论

如何，我绝不会不理你，大喊我是猪。请不要生我的气。为了我们共同的理想，请原谅我这一次，并保证以后不会再犯同样的错误。为了弥补我的错误，我老婆会说一句，我不说了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

学校抽烟检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！都说天有不测风云，人有旦夕祸福，今天我在宿舍偷偷抽烟的时候被您看见了，在老师您的教育下，我知道了抽烟是不对的。抽烟不但违反了学校的规章制度，而且还有害健康，想想我们青年人是祖国的未来啊，现在又正是长身体的时候，如果人人都因为抽烟成了外国人笑话的“东亚病夫”，那我们真是对不起祖国和人民啊！更重要的是买烟用的还是父母的血汗钱，要知道我是一个农村学生，父母的钱都是一分一分的从土地里刨来的，如果父母知道他儿子竟拿了他的钱去买好烟抽了，他一定会很伤心的，他老人家抽了一辈子的烟，带过滤嘴的烟还很少能抽上呢！

当然老师您也说了，有的毛病不一定一下子就能马上改掉的，但我有信心，一定会把烟戒了，我的计划是这样的，首先第一步就是保证以后决不在老师、同学面前抽烟了，要把抽烟的不良影响控制在最小的范围里面。

第二步就是逐步减少抽烟的数量，由原来的一天四支减少到一天三支，然后再减少到一天两支，最后到达一天都不抽一支的目标，我知道这样的任务很艰巨，但我相信，只要老师耐心的等待，我成功的一天一定会到来的！

最后再为本人潦草的笔迹对老师说抱歉，这样一来一定浪费了您不少的眼神和时间，学生真是罪上加罪啊！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

学校抽烟检讨书篇六

尊敬的领导：

您好！

公司的纪律是不容侵犯的，既然公司提出了不能再办公区域抽烟，我们就要遵守。而我这次却没有把规定放在心里，不顾大家的感受，在办公室抽起了烟。对于我这种行为，您是应该好好的把我批评一顿，我也必须要好好的检讨自己，并且要把这样的行为改正过来，不要在公司带起一股不良的风气。所以在此我就这件事情向您做了一次检讨，也希望您能够原谅我这一次抽烟，我也不会再做出这样的行为了，谢谢！

今天中午的时候，我在吃完饭之后在办公室抽烟了。我知道那条规定，办公室内不可以抽烟，抽烟可以去卫生间或者其他的地方，但公共空间是不能够抽烟的。但是今天可能自己太懒了，想着偷一下懒，就在办公室抽一根，应该也不会被发现。结果便是浓浓的烟味让女同事们感到很难受，便被领导发现了，并且对我给予了批评。我也立即熄灭了烟头，向大家道了歉。

我感到特别的羞愧，公司这么多员工都能记住这条规定，而

我却偏偏不能记住，这次还因为自己的懒惰，给这么多人都带来了不好的影响，在这一点上，我就更不应该了。这也暴露了自己很多的缺点，让自己在尴尬上下不来台。但这是我自己惹得祸，我也不能再为自己辩解什么了。所以我接受了领导对我的批评，我也在您批评之后认真的写了这一封检讨书。我不是为了给自己开脱错误，而是为了告诉您，我知道自己错在哪里，也知道今后该怎么改正了，所以希望能够通过这封检讨和反思让您原谅我这一次，我会好好改正的。

抽烟是一件影响公共环境的事情，因为味道很重，不管是对我们的同事，还是来公司的客户，这都是一件不应该做的事情。作为一个集体中的一员，不能因为自己的一己私欲，而让整个集体都受到影响，这是得不偿失的。通过这次事情，我知道了纪律的严重性，同时也知道了违反纪律的后果。作为公司的一员，我认为自己要改正这些缺点，要把握好自己做事的尺度。这不仅会给我自己的形象加分，也可以给我的工作带来好处。所以这一次，我会好好的反思和修正，争取给未来的自己创造更多的价值，让我在这个集体中带来一个好的影响。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

学校抽烟检讨书篇七

尊敬的罗老师：

经过这一次罗老师的教训，下次不敢了（没有下一次了），我一定认真改过自心，重新做人。下次再看到我在操场上抽

烟，就罚我打扫卫生（全校都可以）。在这里，我面壁思过，诚心悔过一个小时，如果再看到我有下一次的话，就将我就地正法，随便你怎么处置，罚我跑操场500圈。罗老师，我有错我悔过，罗老师，你大人有大量，宰相肚里能称船，更何况罗老师你心胸宽广。

还有我没有遵守学校的规定，违反了学校的纪律，上课没认真听讲，做菜吃东西，不该在操场上抽烟，罗老师，我有罪，罗老师，你不要生气，一生气就会有皱纹，还伤心肝脾肺肾，所以，不要生气了，乖哈。罗老师，相信我，我以后一定保证会听罗老师您的话，我是一个无聊的人，尽干些无聊的事，如果再有下次的话，拖出去枪毙500分钟，以后我一定好好听讲，上课不吃东西，有一句话说得好，学得更轻松，掌握更牢靠。还有好好学习，天天向上，今天我们以新东方为荣，明日新东方以我们为傲。我一定要把罗老师您教我们的只是学好好。以报答罗老师您对我们的培育之恩，这辈子都不会忘记你的，连做鬼都不会忘记你的大恩大德。罗老师，请原谅我这一次（真没有下一次了）。以后我不偷懒了，不睡觉了，上课不玩手机了，做一个全新的我。

俗话说，（你知道的）做人难，做男人更难，做好人难上加难。做一个好人要给点时间嘛。你不是说我还没有成熟吗，我说的只不过还没熟透嘛。还有，我一定加火加汤，盖上盖子，让自己早日熟透，不惹你心烦生气了。罗老师您就发发慈悲吧，下次不敢了，我会按照您规定的去做的。我实在是想不起来什么要说的了，忘罗老师原谅。

检讨人□xxx

20xx年xc月xx日

学校抽烟检讨书篇八

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

我是此次犯下错误的xxx□我不该做出这种我作为一个中学生不该做的事情。我向您道歉，我不是一个合格的中学生，我违反了学校的规章制度，我对不起给我提供学习环境的学校。对不起孜孜不倦教导我的老师您，对不起养育我长大的父母。我变成了一个抽烟的小混混，小流氓，而不是做一个好好学习的好学生。

还记得在暑假时，我和往常一样在网吧打游戏。再一局游戏打完后，边上的人和我搭上了话，问我要不要一起玩，我一想一个人玩也无聊。就答应了，和他一起玩了起来，玩了一会之后，他从口袋里摸了一包烟出来，向我递过来，问我抽烟吗。我心里一想我要是不抽那不是显得我很没有面子，连个抽烟都不会，我就接过来拿着他的打火机点燃了，抽了起来。抽了一口之后发现这个好呛，感觉烟这个东西也没有什么好抽的呀，为什么那么多人抽。但我不能表现出来没抽过的样子，那不是很没排面。强忍着没有咳出来，那次是我第一次抽烟。后面每次打游戏他都会给我发烟，慢慢的我自己也买上烟了，也散给了他烟。就这样一个暑假下来我学会了抽烟。

这次是我第一次在学校里抽烟，我之前从没有在学校里抽过烟。因为我知道那是对学校的不尊重，起码我在学校里我是个学生，我不能做出不符合我学生身份的行为。但今天我中午吃完饭后就去上了个厕所，在厕所里遇到了那个和我在网吧上网的人，他正站在里面抽烟，我才发现原来他也是我们学校的呀。但我这么久都不知道，因为我和他在网吧只聊游戏不说别的。他见到我之后也有点惊讶，过来和我接话，我俩边聊，他也是习惯的又从口袋里掏出一根烟递给我，我愣了一下就接过来了，和他在厕所吞云吐雾了起来。后面的事情你都知道了，事情就是这样的。

但我觉得我变成这样也有父母的一部分原因，虽然他们给我

提供了良好的学习环境，但他们从来没有陪过我，他们一年只会来看一次，那就是过年。其他时间都在忙他们的事业，我和他们呆在一起的时间加起来可能没有一个月。我感激他们也有点恨他们，但对于老师您我一直是感激的，您对我一直很上心，我是能够感觉到的，这次不好意思让您失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx年xx月xx日