

运动会总结与感悟(优秀6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

运动会总结与感悟篇一

20xx年9月30日，我校隆重召开了三里屯小学一年一度的秋季运动会。本次运动会以“安全第一，比赛第二”的理念为指导，按照“我运动、我合作、我友爱”的宗旨，加强领导，组织得力，准备充分，成果显著，在学校领导的大力支持与各位老师的积极配合下，使得本次运动会能够圆满的落下帷幕。现总结如下：

具体的组织由体育组负责，体育组在第一时间拿出了总体计划和筹备方案，在主管领导刘校长的带领下，充分调动各种力量，积极协调各种资源，并自始至终参与到具体的协调、训练和比赛组织中去。使运动会的准备和召开工作紧张有序、有条不紊的进行。在体育组吴老师的指导下，积极进行比赛项目训练、报名统计、秩序册编制、器材整理准备、比赛组织等工作，且工作认真，效果极为出色。学生们画的体育画报和手抄报更是为本次运动会添光添彩。

本次比赛的裁判员虽然由各位老师担任，但是却表现出了工作认真、敬业负责的态度。没有听到一个人的抱怨，没有一个人离开场地，所有比赛都在有条不紊的进行。用自己默默的实际行动在验证着肩头的责任。组织好比赛，使整个比赛在安全、公正、和谐的氛围内进行。所有班级的学生在班主任和场地监督的组织下，秩序良好，文明比赛，未发现带跑和随意穿越场地的现象，这都是和我校各位老师的辛勤劳动是分不开的。

此次运动会得到了各个班主任和同学们的重视和积极参与。运动员奋勇拼搏，为集体而战，屡创佳绩。运动会期间，全体运动员和观众体现了高素质，高境界，在比赛中始终保持“友谊第一，比赛第二”的原则，充分体现了我校学生团结、和谐的一面。

最后再次感谢大家的支持与配合，我们会再接再厉的。

运动会总结与感悟篇二

1、组织大家进行运动会入场式的方块训练、广播体操训练、每天从早到晚一直陪着学生一起为校运会努力。

2、关心运动员的比赛过程和身体情况，加油与鼓励！

关心班级同学、协调整个班集体的工作

我做的不好的方面：

befor

1、运动会报名的时候就应该让体育委员先组织报名的同学进行班内比赛，能够让胜出者参加比赛，而不是随便地指出哪些同学参加即可。剥夺了一些优秀同学的参赛权利，这点我做的很不好。

2、运动会的入场式方块训练，因为有一些同学不配合，每天都训练到很晚，让大家都很晚回家，让家长着急，老师也超级担心大家的安全问题。

3、运动会前一周总是把时间放在训练入场式队列，没有留多点时间给运动员和体操的同学进行练习，导致一些运动员没有做好热身，而在运动会上发挥不够好。

4、 通讯稿让同学做好充分的准备，也没有提前了解通讯稿的写作要求，导致我们班很多通讯稿都作废。而且没有调动多数同学的积极性，参与到通讯稿的写作中，导致了运动会上宣传小组的几个同学在不停地写，很辛苦，而有一些同学就只是在自己位置上玩手机，看书，不管班级的事情。（以后通讯稿，我会在校运会前提前让班上每一个同学都先按照规定大小纸张、字数要求写好，确保送稿的同学在送稿的时候让广播组的同学都登记。调动大家积极参与的气氛。

ing

1、 运动会之前没有明确跟大家强调后勤人员的工作，导致有一些运动员的后勤工作不到位。不过经过这一次的校运会，相信大家已经清楚后勤的工作，以后肯定可以做好的。

2、 运动会后勤人员分配不够合理，没有及时的进行人员的调动及补充。像薛慧莘在第一天下午跳高的时候，她本来的后勤室吴xx但是佳敏那天下午身体不适，没有来校，但是我当时没有及时反应到要调一个后勤给薛xx导致她一个下午在跳高，（跳高项目从2点半开始一直到我们都搬椅子上去）都没有后勤在，提供水。薛xx在周记中提到在最后争第一名的时候，最终还是没跳过，很伤心，也很累，可能也是一整天没喝水的原因吧，身体不适。当时我看到这话的时候我感到很内疚，是老师没有给她安排好后勤，还有我也是后来快要结束的时候才想起薛xx在跳高的，对此，老师也对薛慧莘感到深深的愧疚，我才想起在那个下午我们班上就只有她一个人，一个人在跳高那里孤军作战，一个人从两点半坚持到最后五点结束，最终还为我们9班争取了跳高第二名的好成绩。但是我作为班主任却忽略了她的存在，也没有调动大家在场上为她加油，递水。为此，我真诚对薛xx同学说声对不起！

3、 通讯稿的同学：黄xx同学认真负责，组织大家写通讯稿，后来知道她有点感冒，鼻塞，但是我作为班主任应该要以学

生的身体为重，应该多一份关怀，但是当时在忙碌着其他运动员的事情，有点忽略了，对不起！你们每一位同学的比赛成绩我在意，但是我更加在乎的是我们9班每一位同学都要健健康康，身体最重要！

after:

1、运动会结束后，因为获奖少，心情很难过，而忘记了对那些为班集体努力拼命的运动员、后勤、方块的、体操的、卫生的、宣传的、摄影的这些努力的同学进行表扬与肯定！对不起！虽然比赛结果不如意，但是也不能否定我们所付出的努力。

1、 运动员：尽全力、虽然跑步的运动员有些临时出现了些问题，但是你们每一个人都拼命地奔驰，长跑的同学能够坚持下来。跳远的、跳高的、铅球的每一个运动员都认真，努力，虽说结果不完美，但是尽力就好了。

3、 后勤的同学：查看检录时间、准备水、带运动员去检录，加油呐喊，扶运动员等

4、 宣传小组：整天就坐在那里不停地写通讯稿，为班集体争取荣耀，还有送稿的同学非常的认真负责，工作到位。

6、 搬桌椅：这些同学牺牲自己午休的时间，早早就到学校，帮忙搬桌椅下午，一个人搬很多张，而且来回地跑，感谢这些为班集体服务的人！

班上做的不好的方面：

2、 体操：还是有不少同学不会的，课后没有好好的练操。

3、 有个别后勤的工作不到位，没有及时的递水，或者在终点迎接，扶运动员休息

4、 保洁方面：有些同学随地扔垃圾，看到地上有垃圾也不理，没有及时捡起来。

5、 一些同学没有任何项目的同学在座位上玩手机，打游戏，没有说帮忙班集体写通讯稿或者加油打气。

1、 抓好阳光体育，让大家都跑起来，锻炼好身体。

2、 严抓纪律，一定要让班上的纪律情况好，让大家的不良行为慢慢地改正过来。哪些应该做的，哪些老师禁止做的，必须无条件服从！最起码要做到尊重老师！为班集体营造一个良好的学习氛围。只有我们的个人行为做好了，这个集体才能有一个好的氛围，才能把我们的学习生活搞上去，同学之间团结友爱，更希望大家能够在这个班集体快乐地学习，快乐地成长！

虽然校运会我们班的成績不怎么样，但是从大家的周记中我看出了满满的正能量！你们能够在运动会中收获了友谊、团结、互助，这些也是我作为班主任更想看到的一面。永不放弃，努力，相信我们一定会做的更好的！

对与错的思考：什么是对，什么是错？错里就没有对吗？对里就没有错吗？其实真的没有绝对的对与错，在这一次的校运会中更让我对很多同学有了更新的认识。

像彭浩，虽说他上课经常讲话，影响到其他想听课的同学上课，真心让人讨厌，因为你自己不学，影响到学霸学习，到时我们班的成績很低的话，你过意的去吗？但是在校运会中，彭浩虽然没有参加什么比赛项目，但是他在当学校裁判的时候工作真的很认真负责，我看到他一直都是带着运动员穿梭在操场各个地方，不怕累，不怕晒，也没有说因为工作累而失职，在班集体中积极帮大家搬桌椅，这些都是非常值得我们肯定的！但是彭浩啊，还是要警告你，假如上课还是那么多话的照样是要请你家长过来陪读的。你是个热爱班集体

的同学，拿上课听课，不说闲话不影响其他同学听课，这也是在为班级服务。

郑xx□黄xx□郎xx□庄xx□

老师没有放弃你们，还是会相信你们，你们可以从这次的校运会中吸取教训，总结反思，坚定往后努力的方向，相信我们一定会做的越来越棒的！老师还是爱着你们每一位同学！同学之间团结友爱，更希望大家能够在这个班集体快乐地学习，快乐地成长！

运动会总结与感悟篇三

在这丹桂飘香，金秋送爽的十月，黄冈师范院校运动会于在10月30日上午圆满闭幕。这是一个展示大学生风采与团队精神的舞台，各院都卯足了劲儿，取得了骄人的成绩。一份付出一分收获，在这些成绩背后凝具了政法学院每个成员的积极准备与不懈努力，从院领导到每位同学，自始至终，政法精神在这里得到了广泛的发扬，政法人的风采在这里得到了充分的展示。

（一）积极准备 喜迎校运

校运会前一个月，方阵运动员每天早晨六点多便开始训练，其它运动员们也每天抓紧时间锻炼，也许训练枯燥疲劳，但我们的热情，训练场的所有运动员都在为校运会积极准备，挥洒汗水。

我们每个人都抱着“为挑战自我而奋斗，为政法荣誉而拼搏”的信念投入到前期准备中，大家拧成一股绳，扭成一股劲，热情满怀，踌躇满志地期盼着校运会的到来。

（二）政法政法 激情挥洒 青春无畏 扬我院威

本次运动会不仅是体育运动水平的展示，更是团队精神的发展，政法的每一分子都朝着同一目标而努力，我们不畏艰难，奋力拼搏，因为年轻，我们无所畏惧。

政法健儿活跃在各个赛场，用青春去争创辉煌，用汗水去寻求胜利，用不懈的精神去诠释运动，用无比的热情去张扬生命。也许最终他们没有在运动项目上取得多大成绩，但他们在用自己的精神去全是运动的精神，他们同样是胜利者。

除了运动员外，我系各部门密切配合，互助协作，正是由于他们的默默付出与大力支持才确保了运动健儿们在赛场上的奋力拼搏。学习部与后勤部这些幕后的奉献者，用自己的行动去践行政法的精神。运动会中，学习部积极调动同学们的积极性，号召大家写广播稿，以文字的形式表达自己对运动健儿的呼喊，最终获得了精神文明奖。

啦啦队，运动会中，我们总能听见一阵又一阵的呐喊助威，为运动员鼓励加油，“政法政法 激情挥洒 青春无畏 扬我院威”。那些振奋人心的口号活跃了全场的气氛，增强了运动员的信心和力量，两天下来不少啦啦队员嗓子都喊哑了，但他们毫无怨言，热情不减。他们的口号声此起彼伏、交相辉映，似一只青春的旋律响彻了整个校园，他们满怀热情地期望成功、期望胜利！

众人拾柴火焰高，本次校运会上，我院以实际行动和自身实力充分展现了政法学子团结进取、众志成城的精神风貌。

（三）总结经验 吸取教训 与时俱进 开拓创新

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。回顾我院在校运会中的表现，的确发扬了我院风格，有一定的成绩，但同时也看到了一些不足，在今后的学习工作中，我们将“高标准、严要求，与时俱进，开拓创新为共创我院美好明天而懈奋斗”。

运动会总结与感悟篇四

为了大力弘扬中华民族五千年传承的体育精神，发扬吃苦耐劳团结奋进的优秀品质，传媒系团委学生会于20xx年10月29日星期日举办了第一届系运动会。现将本部门（传媒系）的工作汇报与此。

一前期准备

运动会是本年度团委学生会的第一次大型集体活动。为积极完成团委学生会分配下来的各项任务的同时，并且确保我们工作的质量，在本次系运动会之前本系做了以下工作。

1. 总体部署。召开部门会议，叮嘱各成员尤其是学生会干部的要认真负责的完成布置下来的任务；不能迟到，不能早退，要有大局观，不可因为贪玩而忘了工作；要做到“眼中有人，眼中有事”，积极协助各部门做好各项工作；要多观察，多思考，用心工作。

2. 选拔工作。为能保证我系能在本届运动会能取得优异的成绩，早在10月14日就开始了运动员的选拔工作。确保充分利用我系的人才资源，并及时开展相关训练。

3. 认真学习由体育部制定的比赛章程，了解相关比赛规则及当天的赛事赛程。

4. 纪律安排。10月28日晚上系学生会主席开会强调运动会上的一些注意事项。并叮嘱他们要遵守会场纪律，听从各班安排，不可到处乱跑。

5. 各学生会部长负责相应的训练。在训练过程中传媒系的运动

员充分展示出了吃苦耐劳的精神品质。

有：李思静、张嘉：同心协力

闫曹瑞：100米200米4x100米李杨：穿越火线韩尚宇：跳远

二当天工作

三、传媒系运动员奋力在赛场（图文）

四感想和体会

五存在的不足

运动会总结与感悟篇五

运动会总结

运动会总结（一）：

20xx年x月x日，我校隆重召开了2xx年春季运动会。本次运动会在校长的直接领导下，以“安全第一，比赛第二”的理念为指导，按照“和谐、奋进、安全、团结”的宗旨，加强领导，组织得力，准备充分，成果显著，现总结如下：

1、组织领导

近年我校在以辛保安校长为首的领导班子的带领下，用心探索办学新理念和新模式，学校教育、管理、服务等工作均在我们自成体系的理念指引下如火如荼，持续有效的开展。而体育工作历来是我校的传统优势，领导重视，教师敬业，学生热爱，在上级组织的各种比赛中屡屡创造佳绩。

具体的组织由体育组负责，体育组在第一时间拿出了总体计划和筹备方案，在各处室的有力配合下，充分调动各种力量，用心协调各种资源，并自始至终参与到具体的协调、训练和

比赛组织中去。使运动会的准备和召开工作紧张有序、有条不紊的进行。体育组在（本站）领导小组的安排下，用心进行比赛项目训练、报名统计、秩序册编制、器材整理准备、量划跑道、比赛组织等工作，且工作认真，效果极为出色。

2、和谐比赛：

本次比赛广大裁判员工作认真、敬业负责。虽然遇到了炎热天气，但是没有听到一个人的抱怨，没有一个人离开场地，所有比赛都在有条不紊的进行。投掷组裁判老师为了保证学生的安全，独自在投掷场地定落点、捡器材。用自己默默的实际行动在验证着肩头的职责。其余各组裁判员都尽职尽责，认真执法和组织好比赛，使整个比赛在安全、公正、和谐的氛围内进行。所有班级的学生在班主任和场地监督的组织下，秩序良好，礼貌比赛，未发现带跑和随意穿越场地的现象，这都是我校运动会前所未有的比赛环境。

3. 全员参与，屡创佳绩

此次运动会得到了各个班主任和同学们的重视和用心参与。运动员奋勇拼搏，为群众而战，屡创佳绩。运动会期间，全体运动员和观众体现了高素质，高境界，在比赛中始终持续“友谊第一，比赛第二”的原则，充分体现了我校学生团结，和谐的一面。

4、不足之处

回顾本次运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方：

第一、对裁判员的组织和培训工作尚欠加强，个性是各个项目的主裁判的业务水平有待提高。

第二、透过本次运动会，我们发现学生的整体身体素质偏弱

运动会总结（二）：

一年一届的春季运动会已圆满落下帷幕，在学生科老师的领导下、在各兄弟部门的用心配合下、以及在全院同学的大力支持下我们圆满地完成了此次运动会的各种任务，到达了预期的目标，以总分分的成绩获得“体育道德风尚奖”，但也应工作经验不足，造成许多疏忽的地方，是工作未能尽善尽美。先将工作总结如下：

（一）宣传工作

由于学生会最终调整成立较晚的客观原因，我部未能及时获知春运会的具体状况，导致仓促组织报名，缺少必要的宣传，使报名工作未能到达应有的效果，是我部本次春运会最大的失误。

（二）报名工作

我部于四月初召开体育委员会会议，根据我院的实际状况，组织运动员报名，状况良好。经验在于要根据我院的实际状况，尤其是我院同学的心理状况，对于相应项目进行适当的调整和鼓励，以充分调动同学们的用心性。要吸取的教训是要注意选取开会的正确时间，比如此次的体育委员会会议确定在星期天下午，由于正值周末，所以导致了部分体育委员的迟到跟缺席，宣传效果受到必须的影响。

（三）选拔工作

在报名工作结束后，我部及时进行了运动员的选拔工作，以保证赛前训练的高质量运行。整个选拔工作由学生会和团委的干部承担，所有项目于中午全部结束。整个工作的高速运行，与学生会团委干部的团结协作和辛勤工作分不开，团结就是力量，是这次选拔顺利进行的最好见证。同时，运动员的大力支持和奋力拼搏是选拔成功的基础。

(四) 赛前训练

在选拔工作结束之后，我部克服器材不足等一系列不良因素，组织运动员进行了为期近一个月的艰苦训练。我们体育部成员每一天早晚都按时到达现场，认真做好运动员的考勤工作，以及训练场地的安全工作。并与勤工助学部合作，做好整个训练过程的后勤工作，确保训练的顺利进行。在组织运动员进行体能训练的同时，我部更没忘观察运动员的心理状况，鼓励不自信的运动员，提醒自负的运动员，让运动员客观的看待自己，挑战自己！在整个训练过程中，除个别运动员外，所有运动员都按时出勤，用心刻苦训练，到达了预期训练效果。而且整个训练过程乃至整个春运会期间，我院无一齐安全事故发生，是本次春运会最值得欣慰的地方之一。

(四) 组织参赛

在其他竞赛组干部的合作下，我们及时组织运动员到本部参赛。即使天气多变带来众多麻烦，但我们仍及时通知到运动员检录，保证了所有项目的正常参赛，并取得好的成绩。同时更注意核实运动员成绩，及时改正了某些裁判的误判，为我们的运动员争取了应得的成绩和荣誉！但仍由于疏忽，导致了某些运动员的错误成绩未能得到及时的申报，给运动员带来了一些心理负担，在此，体育部深表歉意。并将在以后的工作中不让此类错误再犯。

在本次春运会中，我部采取先分工，再合作工作方式，先大致确定每个人的工作方向，再一齐协助完成，使这次活动有条不紊，忙而不乱，取的了较好的效果。

路漫漫兮其修远兮，吾将上下而求索，本次运动会我们在失败与成功中学到了许多经验，我们相信在明年的运动会中我们会做的更好。

运动会总结（三）：

上个月的最后几天，我们在初中部、市体育中心召开了我校第十九届田径运动会，虽然时间已经过去了半个月，我还是想再和大家重温几个精彩镜头。

镜头一：在此次运动会中，我校师生全员参与，共有1000多名学生直接参与了运动会的个人、群众项目的激烈角逐，有22人次打破17项校运会记录。在比赛中大家顽强拼搏，奋勇争先，赛出风格，赛出水平，赛出友谊，充分展现出了我校学生的时代风采，展现出了每个班级的凝聚力、战斗力。

镜头二：其他同学虽然没有直接上场比赛，但是也用心参与，构成了场上生龙活虎，你追我赶，场下精神抖擞，摇旗呐喊的热烈场面，更是将“更快、更高、更强”的奥运精神在我们每个班级、每个学生身上得到了落实。

镜头三：这次运动会与以往几届不同的地方在于许多班级的氛围布置给我们留下了生动的印象，个性是初二年四班的一位同学的家长更是利用休息时间，制作了彩旗，将观众台布置得花姿招展。使整个运动场充满了节日的气氛。

镜头四：开幕式上的学校模型社同学的表演：火箭的发射，飞机模型的穿梭翱翔，相信给同学们留下了难忘的印象。

镜头五：奔跑在运动场的小记者们，坐在观众席上踊跃投稿的同学们，他们用相机、用纸笔将美丽凝固成为永恒，谢谢他们。

镜头六：最后一个下午，全校教职工的趣味运动会，相信那精彩的一刻，投掷羽毛球，群众跳绳，乒乓球拍颠球，踢毽子，那一幕幕，都还留在我们的脑海里。

镜头七：为确保大会的有序进行，检录的老师、计时的老师以及辛勤工作在每一个位置上的老师，正是他们的努力，使得大会有序而高效地进行。

透过两天半的比赛，我相信大家都就应明白，我们每个人都是群众中的一员，每个人的成功与失败都将直接关系到群众的成败得失，作为一个班级，一个年级，一所学校中的一员，如果我们只顾自己，那么这个群众只能是一盘散沙，团结起来我们则必定能够成功，这次运动会很好地展现了我校师生团结拼搏、顽强进取的精神风貌，是对我校一年来工作的良好总结。

我们要在以后的学习和生活中把运动会中所表现出的顽强拼搏、永不服输、团结合作、争取共赢的精神发扬光大，我期望全校师生员工将“更快、更高、更强”的奥运精神带到今后的学习、工作和生活中去，以饱满的热情、昂扬的斗志、拼搏的精神、团结的力量，创造出xx中学的明日辉煌！

运动会总结（四）：

x月x日8:30，曲阜师范大学日照校区2015年春季运动会正式拉开帷幕。党总支副书记肖龙航，2011级政治辅导员李兴亲临现场指导工作，对运动员进行了慰问。传媒学院的运动员在经历了冬训和春训的锤炼后，都已蓄势待发。

为保证运动员们全身心投入比赛，在比赛中充分发挥自身潜力，我院组织工作严谨，后勤工作认真负责。运动会首日早晨5:30，我院工作人员已开始布置运动会“大本营”，安置桌椅，搭遮阳帐篷，准备钉鞋、曲别针、号码布等运动员必需物品，并多次检查以防出现纰漏。并特设立营养补给发放小组，为运动员带给热水，矿泉水、生理盐水、葡萄糖、巧克力、运动饮料等给运动员及时补充体力；记分小组记录学校各项比赛进入决赛的运动员名单，决赛最终的名次等；统分小组负责院系总成绩、个人成绩的记录、核对，确保最终院系得分、排行准确无误。随后有专员及时更新光荣榜记录，并将光荣榜同步更新至梦想传媒人人公共主页及微博等媒体，为同学们传递最前沿的比赛消息。

统分小组内一名工作人员说：“在传递成绩信息中，看到我院运动员们取得的优异成绩，我从心底里为他们感到骄傲和自豪，在接下来的工作中，我们也会更加努力的。”运动会在紧张激烈的进行着，气温也渐渐的升高，遮阳伞底下的桌子上摆满了厚厚的加油稿，工作人员正在进行筛选，送至广播处进行播报，为运动员加油鼓劲。赛场上赛事激烈，赛场下后勤工作认真负责，赛场赛下的默契配合为我院取得优异成绩打下了坚实的基础。场上的运动健儿英姿飒爽，场下的加油声此起彼伏。我院更是特意在赛场旁边架起两面大鼓为运动员呐喊助威。

下午5:30，随着当天比赛项目的结束，首日的后勤保障工作也进入尾声。后勤工作对运动会的顺利开展起到了举足轻重的作用，为运动员顺利参加比赛带来了保障。同时，也显示出了我院高度的凝聚力和向心力。相信在有力的后勤工作的支持下，传媒学院定会在运动会上取得优异的成绩。

运动会总结（五）：

20xx年春季田径运动会在学校领导的大力支持和关心下，透过各科室的协作和配合，以及全校师生的共同努力，各项工作已安全、顺利地结束了，到达了预期举办的目的，为了进一步改善和提高工作，现对本届运动会小结如下：

一、组织有序、宣传有力

1、制定和发布规程

根据我校传统和现有的实际状况，依据田径运动的普及、发展与提高的原则。在三个星期前组织全体体育教师利用课余时间，认真学习裁判规则和研究竞赛规程，包括比赛时间、比赛项目、计分办法、奖励办法、比赛的特定规则等。

2、成立大会组委会及裁判员委员会

组织机构由竞赛组、保卫组、后勤组、宣传组等组成，组织名单及裁判员名单确定后，学校领导及时召开了筹备协调会，会议邀请了全体体育教师参加，会上对各组、各项工作进行了具体细节的分工。之后又召开了一次全校性的教职工大会，对相关的工作人员和裁判员认真的作了培训。宣传组、保卫组、后勤组、均做了超多的赛前准备工作。

3、本次比赛学校进行了超多的宣传工作，包括对参赛运动员的和运动会赛事的宣传，据统计，各班宣传报道40余篇，在全院范围内构成了一个良好的活围。

二、赛事回顾、精彩无限

本次运动会总成绩如下：

第一名：一年一班二年二班三年三班四年一班五年二班六年三班

第二名：一年三班二年三班三年一班四年三班五年一班六年一班

三、携手共进、展望未来

本次运动会本着“趣味性”的原则，在全体裁判员及工作人员的努力下，为700多名运动员带给了一个公平、公正、充分发挥潜力、创造优异运动成绩的机会。为期一天的运动会，在取得优异比赛成绩的同时，使得本次运动会成为一个欢乐、团结、礼貌、进取的大会，充分展示了八小师生良好的精神风貌。也预示着八小的明天会更加辉煌。

总之，春季田径运动会的圆满成功，与校领导的重视和师生的共同努力是分不开的，透过这次运动会的成功开展，我们相信，八小的明天会更好。当然，在本届校运动会中，我们还存在许多不足之处，期盼我们去改正，我们将不断地总结

经验，争取把全校性的大型活动搞得更加有声有色。

运动会总结（六）：

在老师的精心准备下，孩子与家长期盼已久的春季趣味运动会开幕了。上午老师们早早的就做好了充分的准备，所有活动都只待时间的到来。孩子们起床吃完水果后，家长陆陆续续的来到了幼儿园，准备与自己的宝贝来一场趣味活动。孩子们也格外的兴奋与期盼。在自己的爸爸妈妈来到后，便开开心心蹦蹦跳跳的牵着他们的手，去活动场准备与其他的家庭来一场较量。

活动结束后，我们每个游戏都是一位老师组织，每个家庭能够自己选取游戏，每个游戏都能够参加，自由组合，在这14个游戏的准备线前，都有满满的家庭在等待，期盼老师开始的哨声。在整个活动中大部分家长都们自觉遵守规则，给孩子做出了一个很好的榜样。而且活动现场十分热烈，到处加油呐喊助威，到处都是欢声笑语。有发展孩子跳跃潜力的小青蛙跳荷叶、球绳组合，有发展孩子合作潜力的赶小猪、合力运球，有发展孩子跑等潜力的小球快跑、推小车，还有发展孩子平衡潜力的顶豆豆等等，最精彩的就是“撕名牌大战”，现场十分热烈，叫好声，加油声更是不断。

在欢乐的气氛中，我们的活动结束了。透过这次运动会，我们的感触颇深。这次运动会能够这样顺利的开展，跟每位教师的辛苦付出，家长用心配合是分不开的。运动会中，小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们的爸爸妈妈展示了良好的用心合作精神。我想说“老师们真棒！孩子们真棒！我们的孩子家长们更棒！”

透过本次运动会，不仅仅发展了孩子的运动技能，收获了快乐，还增进了亲子之间的感情交流，本次活动向全体家长开放，是展示我们教师和幼儿园的风采，更是加强了家园联系与合作。而且此次运动会给了孩子们一个展示自我，让家长

了解孩子的机会，孩子们在运动会中体会了竞争的好处，学会了坚持，学会了为别人喝彩。家长的反应也很好，很多都意犹未尽，我们以后会组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在以后的活动中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。

当然其中也存在一些不足，我们进行了反思与总结，我们会总结这次的经验，让下次的活动更精彩。让我们铭记这完美的时刻，让孩子在快乐中成长。

运动会总结（七）：

20xx年度xx系运动会在x月x日成功举办。由于系老师的大力支持和同学们的踊跃参与、共同努力下此次运动会开得激烈、有序、活泼，到达了“赛出水平、赛出精神”的口号。充分彰显我系大学生的风采，也为院春季田径运动会作了充分准备和人才保证。

现将本次运动会得失总结如下：

一、组织体系健全。全系学生会及各班负责人都有明确的分工，各司其职，各负其责，保证了本次运动会的有序举行。

二、准备工作到位。体育部宣传工作、动员工作开展较早组织各班同学踊跃报名。运动员编号工作、秩序册制作，赛前会场申请，赛场布置都在规定的时间前做好。

三、同学大力配合。同学参与运动会用心性被充分调动起来，有的同学甚至参加了三项项目的竞赛。后勤服务同学工作也很到位，尽职尽责的搀扶、送水，发扬了高度的群众荣誉意识。

四、现场调度得力。对于临时出现的一些状况，能及时解决，保证了本次运动会正常开展。

当然，由于技术和时间的原因，我们还有很多有待提高的地方：

一、计分人员专业性的培训没有到位，有的终点计分人员对于有关规则不甚了解。

三、某些具体材料准备可再充分一点，如音响器材未准备，方便检录人员对运动员检录；秩序册可追加若干份印数，保证检录人员每人一份，记分纸和笔也应由专人负责发放等。

有总结才有反思，有反思才有进步。在此，我们感谢大家的支持，我们所做的一切工作都是为了我系体育工作的顺利开展，并将一如既往，努力为广大同学营造一个用心向上，奋发有为的氛围。同时，期望同学们以运动会为挈机，大力发扬拼搏精神和团队意识，在以后的学习和生活中取得成绩。

运动会总结（八）：

在5月25日举办的全市国税系统首届职工运动会及先期举行的部分球类项目预赛上，我局代表团派出了56名干部职工参加了团体操表演和全部单项比赛。在县局领导的关心指导下，在各分局、机关各科室的协调配合下，经全体同志的共同努力，圆满完成了团体操表演和各项比赛任务，取得了较好成绩。在参赛的项目中有12个群众和个人项目进入了前八名，团体总分列全市所有参赛单位第六名，赛出了xx国税人的风格和水平。下面是我们的几点做法和体会：

一、领导重视用心支持

接到市局教育处关于举办全市国税系统首届职工运动会的通知后，县局党组高度重视，及时召开了局务扩大会议，要求所有分局和科室在各单位用心进行宣传发动，推荐有运动潜力和特长的人员用心投身到此项活动中来。经过宣传和发动，我局在短短几天时间内，很快就落实了各参赛项目的参赛队

员。县局党组成员除姚局担当团长外，还有三位成员既是指挥员，又是战斗员，咸局参加了羽毛球、张局参加了篮球及拔河、倪局参加了乒乓球项目，他们的参赛有力地鼓舞和调动了全体干部职工的用心性。另外局里在经费十分紧张的状况下，专门拿出3万元作为这次运动会的活动经费，用于代表团成员配置服装、聘请教练等，为圆满完成任务带给了较好的物质条件。

二、严密组织精心准备

严密的组织和充分的准备是完成好任务的保证。我们从接到通知后就开始了必要的准备工作，包括团体操人员的组织，运动员的选拔，各人参赛项目的确定等。在参赛人员名单确定后，每一天下午4：30开始集中进行训练。广播操、羽毛球和拔河等聘请了专门的教练进行练习，我局张廷茂同志利用其曾是体育专业毕业生的特长，带领所有田径类参赛人员到xx县二中的场地上进行训练，收到了较好效果。在运动会上，为了避免运动员听不清现场广播而错过比赛机会，我们事先为每名运动员准备了一张纸条，上面提示着运动员的项目、组别、比赛时间等，从而保证了本次任务的圆满完成。

三、注重结果更注重过程

我们组团参加本届运动会的指导思想是在比赛中向兄弟单位充分展现我们xx国税人的精神风貌。

我们代表团成员中，老、中、青相结合，以年轻同志为主，无论是哪一位，他们在工作中担负着繁重的任务，但是在训练中他们也都全身心地投入，按时集合进行集训。比赛当日，早6点之前准时出发，我们所有同志克服了种种困难，无一迟到，圆满完成了各项任务。

从代表团成立到运动会结束的一个月的时间里，我们这个临时群众表现出了高度的组织纪律性、良好的精神状态和高度

的团队精神。之后的座谈中大家期望今后能多组织文体活动，这样即可调节精神状态，也锻炼了身体，又为单位增添了生机和活力。

四、以参加市局运动会活动为契机，全面促进我局群众性文体活动的开展

多年来，群众性的文化体育活动在我局有着广泛的群众基础和优良传统，以前为团结和凝聚职工队伍、活跃干部职工的业余文化生活、促进各项工作的开展、增强干部职工爱局如家的感情方面发挥了用心作用。近几年，局里干部职工平均年龄逐年增长，税收任务压力逐年增大，在这种状况下，职工参与群众性的业余文化体育活动的兴趣逐渐淡化，用心性不高，干部职工的身体素质在下降，单位内部显得沉寂，缺乏生机和活力。我们要以参加职工运动会为契机，来激发和调动广大干部职工参加体育锻炼的用心性，同时要结合我局的实际和特点，组织好本单位的各项活动，号召和引导广大干部职工树立用心向上的健康的生活方式，处理好工作与休闲锻炼的关系，安排好自己的业余活动，用心参加各种有益身心健康的活动，使自己有一个强健的体魄、饱满的精神状态和愉快的情绪投入到工作中去，为营造一个和谐的内部环境，争创礼貌单位做出我们的努力。

运动会总结（九）：

这天是20xx年x月x日，一个艳阳高照的日子，我们的春季运动会在这天上午圆满召开。

这次运动会我班共有30位阳光宝宝参加，一大早，孩子们就身着整齐的园服来到幼儿园，个个兴奋极了。家长们也在八点四十准时到达幼儿园，这天没有场地出场，我们就用口号展示了每个班的风采，30位阳光宝宝们很争气，三十人的声音还是很洪亮的，只是我们班的家长这天早上有点“害羞”哟，没有帮忙喊口号，在亲子带动跳中只有周玉玺等几个家

长跳了，期望家长们以后能大方参与到孩子们的活动中来！

这天我们在教育局的塑胶场地进行比赛。孩子们表现的很礼貌，整个比赛在家长的大力支持下顺利进行完毕。尤其让我高兴的是：在我们几位老师摆放器械时，几位家长居然帮我们把孩子组织起来在唱歌呢，看到他们那么有秩序，我心里别提有多高兴。

首先进行的是班级自制器械比赛项目《送小兔回家》，30位孩子分十组进行，每组取前两名，这个活动所有的孩子都完成了比赛，在比赛过程中有几次出现并列状况，但是又没有设并列奖，家长很理解，主动说再来一次，帮我解决难题，十分谢谢。

接下来进行的是年级组的亲子项目《螃蟹走》，因为这个活动的玩法是彩虹贝贝班带给，我担心我班家长不会玩，也没事先练习，就把幼儿园分配给我班的24个奖的20个都给了孩子们的项目，目的就是为了让更多的孩子有获奖机会。亲子项目就是乐一乐，重在开心，这天家长们表现很好。

这次活动因为在教育局举行，有很多器械要拿过去，多亏家长们用心帮忙，个性感谢张闻奇爸爸、黄开颜妈妈，我把亲子带动跳一做完就带孩子走了，还是黄开颜妈妈提醒并帮忙去拿器械。还有章可馨奶奶、陈弘毅妈妈、郑吴迪爸爸、熊丹婷妈妈、陈聂瑀爸爸等家长的帮忙。在此还要个性感谢张舒涵爸爸帮忙摄影(已经把照片传来了)，杨智宇爸爸摄像、拍照，他们利用休息时间把照片传给我，十分谢谢。

感觉此刻阳光宝宝班的家长凝聚力越来越强，孩子们也很爱自己的班级，我也信心百倍，有信心把以后的活动开展得有声有色。

运动会总结（十）：

运动会总结

昨日下午，我们期盼已久为期两天的运动会结束了所有比赛后落下了帷幕，在与我们最大的竞争对手比分胶着两天后，我们还是以7分之差惜败于文学院，有点纠结，有点失落...

我们学院今年这么强大的阵容，运动员们这么好的表现，很多项目这么大的突破，女生们拿下这么多的分，拉拉队员们是那么的有激情，为运动会工作的人员是那么的努力与负责...所有的准备都是那么的充足，所有的支持都是那么的到位，所有的一切一切看似都是那么的完美，但是最后我们还是败了，不是哪个项目的问题，更不是哪个队员的问题，也不是所有为运动会付出努力流过汗水的工作人员的问题，只是文学院今年太强了！四连冠，文学院确实不是吹的，至少我尝试着去打破，但没有成功！

去年，中文、财经、物理分别位居一二三名，中文以压倒性优势拿下三连冠，而我们和财经之间虽相差十几分分别位居二三名，但和中文差别仍然很大，在与物理系前几年的六名开外的运动会成绩相比，去年拿个第三已经有了历史性突破。而今年的运动会，中文、财经、物理仍虎视眈眈，财经、物理打算卷土重来，而中文想稳固连冠地位，所以在一开始的训练中就造成了“三雄”角逐的局面。

比赛之前的队员训练与准备工作都是那么的顺利，而且财经放出话来要拿第一，中文相对来说比较低调，我们也为自己定下了保三争一的目标，比赛前一向都这么顺利的进行着！但是，临比赛了，戏剧的一幕出现了：财经、计科等系所有的接力项目都忘了报，当秩序册出来并且下发到各系后一切都已成定局，好比一场足球赛一般，当判完了就不能改了一样。如果说计科等几个系接力没报很遗憾的话，财经则是最大的遗憾。众所周知，财经系今年又来一个高水平运动员，无论是跑或者是跳都在我们学校排的上名次，加上去年的一个，能够说他们今年的接力如虎添翼，实力不容小觑，他们扬

言□4*100m肯定会拿下我们，我们短跑队员们压力也挺大的。四个接力没报名，财经拿第一期望不是很大了，或者说不可能了，接下来就是我们和中文之间的较量了。由于之前中文系一向持续低调，各系只把财经作为主要的竞争对手，所以当财经退居二线以后，我们顿时感觉失去了方向，因为对中文的了解太少了~正所谓知己知彼，则百战不殆。这样下来，对手怎样样都不知晓，不能不算一次决策失误！

这两天的比赛，我都是早上去田径场，下午回来，中午也没回去，除了旧田径场的比赛之外几乎每场比赛我都是亲自看着比下来的，每个队员什么实力、预计什么成绩，其实在我心里早就已经有了准备。第一天上午，女子100米预赛，张倩倩以小组第一进入决赛；男子100米预赛，我们系三人全部进入决赛；女子800三名队员虽被淘汰，但男子800却很涨士气，三名队员在分属的三个小组内分别以小组第一结束比赛，或许是另一组成绩总体很快，我们三名队员总排行一五六；之后便是男女4*100m□女子以小组第二出线，男子在预赛破记录；田赛那边，也是迎来了好多开门红，男子铁饼三人均进入前八，趣味一个第二一个第四。能够说我们在上午的比赛就展开了疯狂的进攻与拿第一的那种气势，因为在很多项目上我们实现的突破，当时我就有个念头，看着队员们士气高涨，这样下去第一离我们不是很远了...

此次运动会对我系而言不同于往年，因为我们系分成了两个学院，领导们都想在这次运动会上拿下一个好成绩，给我们以前辉煌的物理与电子工程系留下点什么，这也是包括我在内的全体师生的共同心声。对此，系里承诺给予最大的支持，而我们则保证尽自己最大的努力，我还向领导展示出我们第一的信心。但是事与愿违，没想到人外有人天外有天，我们只明白我们自己强了，殊不知还有比我们更强的！

xxx□你们辛苦了，你们让所有人感动！海伦、可超、志伟、洪波等等我的好兄弟们，谢谢你们平时对我的帮忙，和你们在一块玩我很高兴，哥有你们这些好兄弟，很知足，谢谢你

们！

xxx□□□你们已经做得很好了，咱们没有什么遗憾，你们在场上感动了所有的人，你们才是最可爱的人！

xxx□这么长时间你们辛苦了，体育部有你们而更加的优秀！你们是最棒的！能和你们一块做事，说实话我很高兴，期望你们继续加油！辉煌与成绩永远属于你们！不对，永远属于咱们，属于咱们体育部，咱们是一家人！

陆书记、王书记、孙书记，申老师、邓老师、苏老师，还有陶师哥、于老大、岩哥、波哥，长京师哥，谢谢你们对我的器重与对我工作的支持，老马，玉琢，金国、杨震、鹏杰、鹏程、、、谢谢你们平时对体育部工作的支持，还有明周，新兴你们做的已经很好了，我这次让大家失望了，下次我绝不会让你们失望！不管以后怎样，咱们依然是好朋友！好兄弟！

运动会结束了，虽然我们没有拿到第一，但是我们所收获的不仅仅是一个第一能换回来的，那份友谊，那份感动，那份拼搏，那份收获，我们很满足！虽然说遗憾、失落，但是我们收获的，远远超过的点遗憾、这点失落。谢谢你们！

比赛的这两天，每隔一段时间我就会问我一个体育系兄弟可超比分状况。当我得知我们最后文学院女子4*400破纪录的时候，我意识到比分的危险性，或者是我已经明白了比赛的结果了，我找理由提前退场了，我承认自己对这种结果很失落，我承认我不敢应对这种结果，我承认我确实很失落！但是之后，师哥和书记安慰我的时候，我哭了...

运动会结束了，虽然说失落但是我们收获了。我们大家都尽力了，至少我们没有什么遗憾。系领导和老师对我们工作的肯定与支持，感谢我们学生会师哥师姐与各部人员的辛劳工作，感谢为此付出汗水的教练员们，最最要感谢的就是我们

这一个多月辛苦训练的运动员们，你们不叫苦不叫累的那种执着与精神感动着没一个人，你们才是最可爱的人！

运动会结束了，虽说没有拿到第一，但就队员的表现而言我们已经创历史了，我们已经创造辉煌了。不管怎样，神马都是浮云，过去了就过去了，好的不好的已经没有什么好处了。想想最近时间的自己感觉有点累了，好想好好睡一觉，一觉醒来是不是该回到自己的轨道上准备自己的下一站了，是该准备自己下一站了。

同志们，未来的日子需要我们镇定，扬帆把舵勇往直前，完美的日子终将来临！加油吧为自己的梦想打拼吧，你会成功！不管这天怎样，明天依然完美！祝愿认识我和我认识的人都有一个完美的明天！

运动会总结与感悟篇六

20xx年3月23日中午，河西学校体育馆举行了一场有趣的教师运动会。

活动在相应时间段顺利开展，各年级组积极参与。活动开展得有声有色，整个活动有序进行。

1. 活动前期已做好充分准备，包括活动项目、场地规划、活动前期宣传、活动应急措施等。

3. 这项活动旨在增进教师之间的友谊，活跃学校气氛，取得必要的成果。

1. 事故发生在该事件的评分过程中，导致双方发生小纠纷。不过经过合理调整，在比赛期间影响不大。

2. 参与者多，协调分数时人手不够。

3. 因为前三个项目耗时太多，趣味运动会的最后一个项目“保龄球”无法进行，比赛直接结束。最终没有积极调动气氛，导致活动现场气氛不够。

这次活动取得了成功，丰富了教师的学校生活，营造了健康、礼貌、进取的学校氛围，增强了教师之间的凝聚力和合作意识，使教师的身心健康发展。我相信在接下来的活动中我们会收获更多。