

高中生物教资教案范例(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

无故旷课检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是您班上的xx，很抱歉我这次做出了这样的错误，做到我身为一名学生应该做到的。我们作为学生不管是正常在学校上课还是上网课我们都应该好好的听课，遵守课堂纪律，然而我却并没有做到这些，反而在上网课的时候没有遵守上课时间。网课就是为了让我们在这么危险的时候也能不落下，在家也学习到老师传授的知识。然而我却并没有这个觉悟认为仅仅只是网课，就算是晚一点也没有什么关系的。但其实这种想法是非常错误的，学习不管是哪种情况都是非常重要的。我想我不是合格的高中生，如果是一个合格的高中生，那么不管是不是网课的都不会遵守学校的规章制度，不迟到不早退，然而我却连着些学生最基本的东西都没有做到。我想是我的思想出现了问题，我不在像以前一样对于学习总是充满热情，而是开始懒散起来了。

我想这或许有着一个假期的原因，经过一个假期再来上课的我有些不适应这种上课的感觉了，还没有找到上课学习的状态。一个假期，我并没有怎么学习，只是花了一些时间用来写我的寒假作业，其他时间都用来玩手机和看电视了。另一个原因或许就是上网课了，相比于经历了十多年的教室上课，这种在电脑上上网课的体验还是第一次，而我也正是因为网

课总觉得像直播，很难放正自己的心态。总觉的自己只是像在看教学的视频一样，早一点晚一点都没有什么关系。最后或许是因为在家里，没有在教室里上课的感觉，心态还是态度都没有那么端正。周围也没有一群同学帮助你，大家一起听课学习，而是变成了网络。而在家里也有这各种各样的影响，让人很难集中注意力去认真听课，家里的床总是让人格外的难起床。而在家上网课也总会让我觉得自己还在家，不需要去学校多睡一会也没关系，反正也还是在假期。但现在我也知道了自己的错误，作为一名学生，我不应该贪恋那一点点的睡觉时间，而是应该尽早起床去学习，让自己积累更多的知识，好面对将来的高考。可惜我现在醒悟的太晚了，错误也都发生了，而我现在能够做的也就是向您表达我的态度，保证我以后一定会用行动向您证明我真的醒悟过来了。也请老师您给予我这一次机会，能够改正自己犯下的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

无故旷课检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我最最亲爱的xx老师，非常对不起，我因为跟您关系太好而忘记了您是我的老师，忘记了班级的纪律，也忘记了学校的规定，在我的朋友惊喜地出现在我面前的时候，我给了老师您一个惊吓，要不是后来同学告诉我都是老师您帮我盯着，我这碰巧遇上学校大检查的无故旷课就得导致我的被处分了。

同学告诉我，当我那远道而来的朋友出现在我面前，我拍着我的朋友肩膀带他们去我们这座海滨城市玩耍的时候，老师您迎来了学校的突击大检查，检查的就是我这种无故旷课的学生。同学说您当时只是轻描淡写地对学校领导说我这个学生是因为家里有急事赶回家去了，跟您请了假，等回来再补假条。要知道当时就我一个人无故旷课了，其他不在的同学还都请了假有假条证明，当您那么帮我解围的时候，同学们都为我送了一口气。不然我的无故旷课，很有可能会被学校严厉处分，要通报批评、“游行示众”的那种。非常谢谢老师您对我的关照，非常谢谢老师您替我解围，但我也知道，这是我因为跟您关系太好而没有好好的尊重您，没有按照学校规章制度办事，要是被学校发现了，那就是得把您拖着一起挨处分了！对不起，老师！

我的那帮给我惊喜的朋友，的确也是“胡闹”！他们都是我的好兄弟，他们是去当兵了，本以为我们不知道何年何月才能再见面的时候，他们突然一起杀到了我们学校来找我玩，当我还想跟您请假时，他们一个个被部队纪律给训练得没有自由的脾气，一听到我也要请假时，都怂恿我别请假了，不然跟他们在部队有啥区别，做什么事儿都得报告，好像他们已经没有了自己活着的权利了似的。于是随性的我挨不过他们的怂恿就直接拍着他们的肩膀出去玩了。等我回来听到同学告诉我那天我旷课的后续事情，我为自己的不自律做了深刻的检讨。他们是他们，我是我，正因为我有着那份可以请假得到批准的权利与自由，我才更应该在出去玩之前跟您主动请假，这是对您的尊重，也是对我自己的尊重！我不该听别人的怂恿而做出这么不负责任的事情来！老师，对不起！以后不会再有这样的事情发生了。您对我的大恩大德，我一定都会记得，我也保证我以后有事不来上课之前，一定都给您请假报备，让您不会再在学校突击检查的时候还要替我说谎。谢谢老师您对我的关照。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

无故旷课检讨书篇三

亲爱的sir□敬爱的同学们：

对不起！我犯下了严重的原则性错误，我对不起国家，对不起党，对不起人民，对不起生我养我的父母。昨天我一整天没来上课，因为我长得太帅了，外班的女生上课时总看着我。为了不引起您的忌妒，我决定失踪一节课去买面罩。谁知一上街，我看见一头戴眼镜的驴在地上画画，俺们长那么大，从来没见过驴画画。便在旁边也看了一整天。

我知道我犯下的罪行应该被凌迟处死，应该被五马分尸，应该被碎尸万段，应该被千刀万剐。但是□my dear班sir 您却没有这样做，您是那么慈祥，那么伟大啊！我感激的心可以与汶川大地震媲美，我浪子回头的决心可以赛过刘翔跨栏时的毅力。此时，我只想用痞子蔡的话来表达对您的郁爱之情；如果说把整个太平洋的水倒出来，都浇不灭我对您的愤怒的火焰。那么，整个太平洋的水能全部倒出来吗？不能，所以我并不恨你。

另外，我还要感谢班sir□您让我开巡回检讨报告会却不收场地费，从而使我声益鹊起，就连在学校餐厅吃饭时也有mm对我指指点点了，所以非常之感谢啊！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

无故旷课检讨书篇四

尊敬的班主任：

从有认知以来，我自认为自己是一个有集体荣誉感的人，我信奉——既然大家来到一个集体，那么大家就是一家人。但是那天我的所作所为却为“自家人”带来了不好的影响。

对于我不上晚自习的事情，我深刻的认知到以下几点：

大学里面大学外面人龙混杂，常言道林子大了什么样的鸟都有，身为一个女孩子，晚上一个人在外面，会发生什么不是我们能预料的，如果出了什么事，除了父母外，最着急的就是辅导员。所以本应按不管是时出现在会议现场还是班级上的我未能出现，试问怎么不会让老师担心。而这样的担心又让本来就事务繁忙身兼多个班的辅导员增加负担。

由于我一个人的不上晚自习，而且还是班委的我不上晚自习，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。事实上，那天晚上确实有很多同学翘掉了晚自习。

使自身在本能提高的条件下未能得到提高，在晚自习上，我可以完成老师布置的作业，特别是园林美术作业，多用时间多放心思在画画上面，就不至于让交上去的画被打回来，同时也不用让自己欠老师的作业越来越多。

如今，大错既成，我已感到悔不当初，如果能重新来一次，我想我会（打死不坐在最外面，绝对坐到最里面去，劳资还信，你能翻过人群找到我？！）回到寝室拿书去上晚自习。

不过这世界上没有后悔药可以买，也没有如果这种事情的存在，所以在此这份检讨书不仅是对我没上晚自习事情的认错，也是我对自已以后的学业课程的一个重新的审视。

在以后，如果真的有什么重要的事，我会向辅导员请假，不会再无顾的旷课旷晚自习（不上晚自习绝对要有理由）。事情忙完后，如果有时间，我也会回到班上去上晚自习。遇到班上有同学想旷课，第一时间应该阻止劝说，实有不听劝解的，在第一时间报告给班长或辅导员。

从这份检讨书写完之日起，我下定决心，绝不会再无故旷一次课旷一次晚自习！班上的活动积极参加，不仅自己参加，还要带动班上的同学参加，做到一个班委应该做的义务和职责！请关心爱护我的老师同学监督我，同时也鉴证我的决心！

无故旷课检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

这件事情是由于自己昨天没有请假，私自离校了，所以导致昨天的一节毛概大课、软件专业课通通旷课了。旷课之后我也没有及时做一些补救，导致后来惹了一个不小的麻烦。现在我想把这些悔意写进这封检讨书中，希望导员可以原谅我这一次的莽撞。我今后也真的再也不敢了，更不会做这样的事情了。

现在我已经大三了，时间真的很紧迫。除了学业上的匆忙，我自己的工作也非常的多。前段时间我找到了一个实习公司，每周大概要上3天班的样子。昨天我就是旷课去上班了，我当时觉得上毛概课还不如去上课，现在也大三了，谁还会管那么多呢？而我这个想法却把我拉入了深渊，导致我出现了这么大的差错。虽然我现在大三了，但是我知道我现在还

是一名学生，我的主要任务是上课而不是上班。学校会留一些时间给我们实习，我这样做无非就是捡了芝麻丢了西瓜，并不值得。我也认识到了违反纪律的严重性，不仅会向全校通报，甚至会影响到整个班级的荣誉。这一点是我无法承担的，所以这次真的很抱歉我为大家惹了这么一件事情。导员对这件事情也非常的淡漠，因为这毕竟是我个人的事情，导员也不像往前的班主任了，不会时时刻刻的管着我们，约束着我们。作为一名大三学生，自然是有这个能力管好自己，而我此次却松懈了对自己的要求，导致出现了这样的错误，在此我也感到很抱愧，很后悔。

为了更好的改正这次错误，我为自己做了一些小计划。首先就是先学好自己剩下的'专业，上好课，不逃课、旷课，遵守学校的纪律、规定。其次就是在自己的实习上更好的分清轻重，有舍有得，二者也不可能兼得，这一点我必须清楚，不然极可能会折兵损将，受到损失的还是自己。这一点是我们每个大学生都要注意的。再就是要端正自己的态度了，在学习中最怕的就是态度不端正，这样无论我们怎么努力也是无济于事的。虽然只剩下了一小部分的时间了，但是如果我们紧抓这些方面的话，我相信我们还是可以成长一大段。为将来踏入社会也做足了准备和勇气。所以，我会根据自己的这些要求，完成好自己的学业，不再让导员您受到困扰。这次抱歉了，我在此再次真诚致歉，希望能够得到您的谅解，谢谢！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

无故旷课检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对逃课这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。

在我进入大学之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我逃课了。虽然我逃课是由于许久不曾回家，又因“五·一”放假三天而我回家在路途上就需要消耗两天的时间，故而我逃了一天的课，但我真的不是存心不想上课的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐，这莫过于人生的一大损失。

课后，我满怀愧疚之情，在家里呆了两天也是惴惴不安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还要对父母谎称放了4天假而无比的羞愧，这4天的“假”我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。

对不起，导员！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记导员的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。辅导员的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

我返校的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的

不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。辅导员，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。真的错了，我保证我再也不犯了！会用以后学习生活中的事向您保证，您会看到一个全新的我！我一定再也不会犯同样的错误了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

旷课检讨书模板

大学旷课检讨书

中职学生旷课检讨书

旷课检讨书400字

旷课的检讨书范例

旷课的检讨书范文「参考」

因打球而旷课检讨书

无故旷课检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

您好！我是xxx□在这里给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课迟到这种不良行为的深刻认识以及以后也不旷课迟到的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得旷课迟到。但是我还是无故旷课迟到。关于旷课迟到的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：每次放学放假我就想提前出去所以，我选择了旷课这种行为。虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

检讨人：

时间：

无故旷课检讨书篇八

尊敬的领导：

您好！

这次上课我没有请假，也不是因为什么紧急的事情，就旷课了，我知道我这种无故旷课的行为是不对的，也是我对学习不够重视，回顾这次的错误，我也有些后悔，明明知道老师对我们要求严格，我还不自觉，我得好好的反省。平时老师

也是跟我们说过多次，不能迟到，不能旷课，上课得认真点，既然来上学了，那么，就要有一个学生该有的学习态度和样子，而不是说就想着玩，玩，只会荒废生命，而学习则是会充实我们的人生，但我还是没有听进去，即使以前我也来上课，可是在课堂上，除了老师要提问那会儿，可能认真点，其余的时间，我也是会拿出手机来偷偷的玩，或者和同学聊天探讨其他的问题。

在学习上面的心思我并不是特别的重，可能也是之前学习太压抑了吧，现在只想轻松点，的确学习是要松弛有度，但更重要的是要有学习的态度，我这样子并不是有张有弛的去学习，而是彻底的松懈了下来，和以前相比，我懒惰了很多，也对学习不够重视，平时都想着如何玩得更有趣一些，而对于学习却觉得并没有那么的重要。我这样想就是一个很大的错误，在学校，其实学习才是最为重要的一件事情，其余的事情根本就并不重要，回顾我之前的样子，我也是很懊恼，怎么那么松懈了。

这次的旷课其实原因也是比较简单，就是昨晚差不多玩游戏玩到了四五点，然后睡下后，就不想起来，于是在迷迷糊糊中又睡过去了，错过了上午的课，我也是知道老师比较严厉，但我那时候也不是很清醒，而且觉得旷课就旷课吧，反正就只有一次，但这一次也是让老师严厉的批评了我。让我检讨，我知道老师是为了我们好，对我们的严厉并不是发脾气，更多的是对我们负责，希望我们别浪费了这青春宝贵的学习时间。

老师，我现在反省也是意识到自己错过了什么，不是一堂课的问题，而是我整个学习态度的问题，更是我平时要在学习中重视的，学，能让自己的能力提升，不学，不但会倒退，甚至会让自己养成懒惰的坏习惯。我在这里保证，我今后一定不会再这样下去，一定会重拾起曾经努力应考的那种学习心态，认真的去学，提升自己，让自己的学生生涯有一个圆满的句号。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

无故旷课检讨书篇九

尊敬的班主任：

您好！

我是xx级xx1班的学子xxx□因旷课而写这份检讨书，面对这突如其来的这些旷课. 我很茫然，也很无奈！就那区区的十三节旷课，让我背负了受处分的责任！我不怪任何人，的确我旷了那么多节课呢！但此时心中莫名其妙的回想起我哥结婚的那段时间了！我没有请假就跑回家了，也许是不喜欢去系办请假吧！也许是不喜欢向班干部请假吧！也许是我的一个借口！但一向来我喜欢做什么就做什么呢！但对于重要的课程我没缺过，我很勇敢的说！

听到自律委员叫我去开会的时候，我带着一份吃惊，一份伤感的走进教406教室的气氛让我的心和紧张纠结在一起！心一直在想就那区区的十几节课会那么严重嘛！听到何老师说的不好之外在也没什么好的了！才发现自己的想法错了！但我欣然的接受批评和责骂，甚至才发现我来都海职院到底是得到什么呢！心不由的平静下来呢！今晚上的天气有点冷，但无法抑制我心中那份过错！在此感谢领导给我这次改过自新的机会，也感谢何老师这样的批评我们，让我不得没有信服你的理由！

从今以后我会对我的行为负责，我会改，试着去努力做好一

个属于自己的我. 不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢！也很感谢你们给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢！也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方！新年快到了，通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢！祝你们圣诞节快乐，身体健康，天天开心，万事如意！

冷冷的风刮落最后一份宁静，夜也深了，学校的灯也快熄了，就写到这了！

检讨人□xxx

20xx年x月x日