

# 2023年初中游泳教学反思与评价(精选6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 检讨书反省自己玩手机篇一

尊敬的领导：

您好！

我因为在上班时间玩忽职守，在自己的工作区域玩手机，而造成了一些工作上的失误，因为个人的失职给公司带来了一些不必要的损失，我十分郑重的向公司以及全体员工道歉。因为我个人的行为给您带来的不便，我觉得愧疚万分。

时间不能倒流，世界上也没有后悔药卖，我现在不能回过头来纠正自己的错误，我认为除了反思这件事情以外，最好的就是通过这件事情吸取教训，改正自己的错误，并在以后的上班时间里严格管束好自己，才能对的起领导给我的这次改过自新的机会。为此我做下以下承诺，用来表决此刻改正错误的决心：

只有按照公司的规定和流程做事，我们便不会出现什么大错。一个公司的规章制度是最大的，有着不可侵犯的地位，公司明确规定上班时间不能将手机带进办公区域，我不仅违反了这条，还偷偷的玩了。就算我只是一个公司的普通员工，那我也应该按规矩办事，向其他同事看齐。

领导也多次说过上班时间不能干与工作相关的事情，我却对此充耳不闻，枉顾领导对我们的谆谆教导，辜负了领导们的

一片苦心。这是给同事们带来了一个不好的开端，不利于领导在公司确立威信，那么有下次肯定还会有人再犯，所以我本次的行为一定要得到得到处罚。以后我也会将领导说过的话谨记在心，将它贯彻和落实在自己的日常工作中。

身为公司的员工，我们便要尽心尽力的为公司办事情和工作，这是我们的职责。我们要有时刻为公司和客人服务的意识，在自己的岗位上最大的发挥自己应有的价值，这样才不枉费公司对我们的栽培。就算在工作做完的期间，我们也不能做出上班玩时间手机的过分行为了。

我接下来在公司工作的时间里，我会谨记我此刻做出的承诺，也请您多多监督，谢谢！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 反省自己上班玩手机检讨书 篇11

### 检讨书反省自己玩手机篇二

尊敬的老师：

今天，上晚自习我用手机玩了手机游戏，按理来说，作为一个学生不应该玩手机，更何况是在班上上晚自习的时间，更是不应该的不应该，可我也不知道为什么，会跟中魔似的，竟会玩上手机游戏。

我本知道玩物丧志的道理，但是自己却做不到，这大概是初

中留下的后遗症，我在上初中的时候，也是因为玩游戏而浪费了一年的美好时光，妈妈也因此生过我一次很大的气，爸爸也曾经因为我的贪玩而痛打过我一顿，至今我身上还仍有往日的痕迹，想到这里，我内心非常低沉重万般无奈，热血涌上我的心头。有种欲哭无泪的感觉。

我感觉对不起我爸我妈。老师您也经常说：做事要想一下你们在家辛勤劳动的父母。而我当时贪玩，我想过吗？没有！辛苦挣钱的爸妈，我真对不起你们，你的儿子及没有给你们争气，反而给你们丢脸。如果你们知道这些事会多么伤心，难过。

我向您们保证：以后的每一堂课都认认真真的听。仔仔细细地做笔记。

还有的就是辜负了老师您的期望，身为数学课代表，竟然这样，我也有愧于这个工作，我觉得很对不起你，老师你们含辛茹苦地传授我们知识，我却不知道珍惜，而是任意挥霍，对不起你们的辛苦传授。

所以，我以后要致力于学业之中，不能再浪费时间了，辜负老师的期望，让爸爸妈妈失望了。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 检讨书反省自己玩手机篇三

尊敬的教员：

您好！

我叫xx□今天我怀着无比沉重的心情对今天上课时的事情做出

了深刻的忏悔，写出以下检讨，希望教员能看在我是初次犯错的份上就原谅我这次吧！我保证这是第一次也是最后一次，事情的经过是这样的！

我于x月x日x午在教室玩手机，被教员你发现，然后手机被收了，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！

- 1、没遵守好条例条令，学习不够深刻。
- 2、对自己的要求太过于放松。
- 3、思想上不够重视。
- 4、组织观念淡薄。

对于今后自我的改正：

- 1、在以后的学习过程中，认真听讲，认真完成学习目标。
- 2、在以后的学习过程中，不在学校玩手机。
- 3、遵守好条例条令，不做违反条例条令的事情和规章制度。
- 4、听从教员的安排，尊重教员，听教员的话，爱护好学校的环境。

希望教员能给我一次机会，我保证绝不会在发生相同的事情，请教员监督，也希望战友们引以为见，不要犯同样的错误。

此致

敬礼！

检讨人：

日期:

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档

## 检讨书反省自己玩手机篇四

尊敬的校领导、老师:

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话，我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机，这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我

一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书反省自己玩手机篇五

学生上课玩手机的检讨书1

班主任老师：

在此，我十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为上课玩弄手机、不好好听课，给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省。我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上課期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。

而为了使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机一定坚决关机或调为振动。今后认真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

检讨人：

年月日

上课玩手机检讨书1000字2

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该上课玩手机，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

上课玩手机，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的。

我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要和我一样上课玩手机了，这次的教训真的很大很大。



检讨人：

年月日