

最新大学生支教社会实践论文(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生支教社会实践论文篇一

据世界银行发布的报告，由于室外空气污染导致的过早死亡人数，平均每天为1000人。报告指出，中国的空气污染使得城市居民的寿命减少了18年。为充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，携手建设美丽中国、天堂杭州，浙江工商大学金融学院党四支部积极开展“同呼吸，共命运，用心守护美丽杭城”为主题的党支部活动。

5月13日，金融党四支部走进校医室，了解和学习那些不应不知的关于雾霾的常识。刚进入校医室，宣传板上关于呼吸道疾病的介绍映入眼帘。党支部成员怀揣着激动的心情，先后走访了咨询台医员，内科医生，药库医师。尽管医师们自谦道对雾霾天气的了解仍不够充分，但是仍热心地解答了党支部成员的疑问。如下为党支部访谈记录及访谈成果。

1. 雾霾天气我们应该如何预防？

医生建议我们在室外尽量使用医用口罩，它比n95口罩对pm2.5阻挡效果更好。外出回来后应及时清洗面部及裸露的肌肤。有条件的话可以在室内使用空气净化器。

2. 口罩的佩戴时间有什么要求呢？

医生提醒我们不宜长时间佩戴口罩，一方面口罩外部吸附了颗粒物等大量污染物，会造成呼吸阻力的增加；另一方面口

罩内部也会吸附呼出气中的细菌、病毒等。

3. 雾霾对于我们还有什么隐藏的危害呢？

医生指出要少用眼防炎症。雾霾中的微小颗粒物会刺激眼睛，如果觉得眼睛难受就多眨眼，以保持眼睛的湿润度。如感觉眼睛有严重的刺痛、发胀和异物感，可使用有消炎作用的眼药水滴眼。

中国自古有食疗养生的传统。那么雾霾天气应如何进行饮食保健呢？

5月15日，党支部走进抗霾行动的第二站流水食堂。经过前期的联系，支部成员一行来到了校后勤服务中心302室，接待一行人的是一个带着点稚气的乔小姐，她很热情地招待并解答了支部成员提出的问题。

去年几乎是杭州天气史上的灾难，严重的雾霾污染震惊了所有人，恰在今年年初柴静女士的[[under the dome](#)]更是将雾霾的问题提到了风口浪尖。商大的食堂似乎也没能“置之度外”，近几个月来推出了专门的“抗雾霾窗口”来响应我们同学，老师和社会群众对空气污染的需求。党支部成员的访谈交流由此谈及。

学校有专门的研发团队，不仅对食物的口感和色泽进行改良，而且也兼有研发时令蔬菜，抗雾霾菜，节日特供等功能。“一切为学生着想”，乔小姐不断地重复着这句话。其实“浙江工商大学抗霾之走进食堂”已在去年被《钱江晚报》报道，节能减排环保清洁等字眼被浙商大一一详尽阐述，不仅在食堂，在热水器的问题上商大也是呕心沥血。

今年的空气相比于去年而言改善了不少，浙江省提出的“五水共治”项目就卓有成效。“国家政策的这只强有力的手一挥，所有人都会往那个地方瞧一瞧”她如是说道。“食堂在

夏天还即将推出夏日窗口以对抗炎热，食堂所做的一切都不是以盈利为目的的，我们还有专门的成本核算小组，只是未向同学们透明”在我们提到有关食堂市场化的时候她这样讲。

“我们很欢迎学生向我们反映意见，这样食堂才会进步”，她还向我们提供了一些渠道以供我们学生提意见，食堂外的留言本，微信平台，官方微博等等。

“雾霾这个话题不会散去的，在中国，它会活得很长”乔小姐对于当前雾霾的现状如是感叹道。

大家对雾霾的认识与了解究竟如何？带着疑问，5月17日，金融学院第四党支部走近浙江工商大学的你我他，一起说说雾霾天气的那些事儿。

下午时分，党支部一行人先后走访了校园的保安、宿管阿姨大叔等，与这些长期长期在室外工作的职员零距离地面对面交流。党支部一行人首先来到了在校园北门站岗值勤的保安大哥，面对我们的到来和采访，保安大哥显得有些羞涩和拘谨。然而当深入到他们工作实际，细致了解他们的工作与雾霾问题时，我们仿佛突然从两个世界走进同一个世界。保安大哥谈及说，由于长期在杭州下沙工作，他们对于下沙雾霾天气状况并没有直接的对比认识。然而杭州白天和晚上略有味道的空气还是给人以明显的不适感，尽管平时一般工作时并不会进行特别的保护，但他们在白天和晚上工作时仍会选择戴口罩进行必要的保护。但是由于对相关知识了解的欠缺，尽管对于下沙大气污染有较为一致和清晰的认识，但对于雾霾形成的缘由和危害却缺乏了解。

在告别保安大哥后，一行人来到38幢寝室楼见到宿管大叔。面对雾霾问题，大叔尽兴地回忆道，在老家河南，站在高山上，空气质量好到足以看清远在20多里地外的地方。谈及时，大叔的眼睛似乎突然闪着亮光。他的内心似乎充满着对家乡美好环境的激情和自豪，似乎凝聚着对美好生活环境的无限

向往。

空气是人类生存之根本，它的重要性无可替代。然而，随着社会、经济的迅速发展，我们越来越难看到湛蓝的天空、棉花般大片大片的白云以及布满星空的明朗夜晚，甚至连纯净无味的空气都成了种奢望。如今，保护环境已经到了刻不容缓的地步，为了减少雾霾，工业污染固然重要，但是作为受害者的我们也是责无旁贷的。在这里我要呼吁大家：

为了我们的地球，为了我们所爱的人，为了这个世界能够美好地存在更久，让我们从今天开始做起吧：

- 1、少用塑料制品，减少白色污染
- 2、少开车，减少污染气体的排放
- 3、节假日里尽可能少放烟火
- 4、爱护身边的花草
- 5、节约水、电不要等到地球容不下我们了再来哀叹，从现在开始落实于行动吧。

大学生支教社会实践论文篇二

知识产权是市场竞争的核心武器，大学生在创业期，因知识产权纠纷导致创业失败的案例比比皆是，主要原因是创业者在创业过程中忽视对知识产权风险的关注。文章对创业不同阶段存在的知识产权风险进行分析，在此基础上提出了相应风险防范教育对策，以期提高大学生创业成功率。

大学生创业；知识产权风险；对策

知识产权风险，是指知识产权在创造、保护、运用、管理环节，出现知识产权侵权、泄露、流失、价值的减少等一系列现象。大多情况是指知识产权侵权风险。为了更好地解决就业问题，我国政府相继出台了一系列鼓励和扶持以创业带动就业的政策措施，大学生成功创业是党和政府关注的一个重要问题。然而，在大学生创业实践中，往往会因知识产权风险问题导致创业失败。因此正确认识知识产权风险并采取有效措施防范与应对，对提高大学生创业成功率具有重要的意义。

20世纪80年代在美国高校兴起了以促进科研成果转化为目标的“挑战杯”大学生创业计划竞赛活动，此后，创业大赛逐渐成为大学生自主创业的重要途径。而创业大赛通常采用风险投资运作模式，其中涉及的技术信息和技术秘密会否泄露往往影响到以后创业的成败。

创业起步阶段，由于多数大学生经济薄弱，他们多会选择一些低成本、高盈利的创业方式，如仿造。当然，随之而来的知识产权侵权风险则难以规避。我们不难看到市场中的各种山寨手机、精仿鞋、高仿包，会因侵犯他人商标权、外观设计专利权等而惹上官司。另外，傍名牌的背后，凸显的是诚信的缺失、品牌意识的薄弱和对知识产权保护的轻视。

加盟包括自愿加盟、委托加盟、特许加盟和免费加盟。加盟是指加盟总部将自己拥有的一些品牌授权给加盟店使用，并向其收取各种经费，如加盟金、权利金和保证金等。而这些经费中相对重要的一部分就是知识产权的“许可”。加盟成功后，加盟店便依法获得了加盟总部的相关商标、专利和非专利技术的许可使用权。但是，多数大学生创业仅仅满足于加盟主提供的一些基本服务，并对其过度信任，忽略了双方相关知识产权权属的约定，一旦发生权属纠纷，往往因举证困难而自食苦果。

大学生创业初期主要采取公司制企业组织形式。知识产权作

为一种出资形式，有其自身固有的风险。首先，著作权、专利权、商标权均有法定有效期，随着时间的迁移，其出资价值将大打折扣。其次，知识产权的价值易变，就专利来说，随着技术的研发，新的技术产生后，先前专利便会贬值。商标价值的不确定性则使其隐藏的风险更加明显，品牌的树立是一个漫长的过程，但其毁灭却是一瞬间的。另一方面常因权属不清或存在权利瑕疵而具有多种多样的风险。出资方要尽可能确保自己的知识产权成果的合法性和完整性，但凡存在权属争议，都将或多或少影响出资的成立。另外，知识产权出资在价值评估方面也存在较多风险。

大学生创业初期，商标意识不强，忽视商标注册，产品在市场上形成一定影响力后再去注册商标，可能商标已被抢注，反过来被抢注者起诉商标侵权。

随着企业逐渐的发展壮大，当技术和产品在市场上具有一定竞争力或影响力时，就会出现各种仿制品、山寨产品，其凭借价格优势在销售市场和目标市场上所占的份额逐渐变大，出现他人侵权，而有些竞争者会采取专利无效、商标撤销等策略来维护他们的利益，此时能否及时搜集证据，提起诉讼，维护自己的合法权益，也是大学生创业时需要考虑的。

随着创业不断发展，为了保持更好的竞争态势，创业者需要不断推陈出新，开发新产品。在这一过程中，主要包括采购风险和研发风险。一方面，在采购合同中忽视约定知识产权免责条款，导致所采购的原材料或者零部件是侵犯他人知识产权的商品。另一方面，技术人员在研发过程中不能进行有效专利检索、专利分析，及时了解技术前沿，造成人力、财力浪费。

知识产权管理风险主要包括两个方面：一是权利管理。企业尚未配备相关人员对现有和潜在知识产权进行系统的管理，导致企业知识产权管理混乱。二是人员管理。企业在引进人才的过程中没有进行过尽职调查，对于新入职员工未签订保

密协议，对于离职员工未签署竞业禁止协议等保密措施。

随着企业的转型升级，在开拓国际市场的同时，因自身知识产权保护意识淡薄，未进行可行性分析。例如，企业在出口产品时忽略了海外知识产权申请的重要性，导致本企业技术在产品的出口目的国被事先申请专利，亦或因未对目标国进行专利信息的检索与分析，导致企业产品出口时侵犯他国专利技术。

随着经济的全球化，竞争的方式越来越多元，技术竞争和标准竞争尤为突出。大学生创业发展到成熟阶段后，产品、市场、企业已具有一定规模，此时要制定企业知识产权战略，做好知识产权布局。

一是政府政策关注度不够、知识产权维权机制有待完善。政府对于大学生创业中知识产权方面的政策支持力度还不够。少数省份诸如湖南、江苏等出台了有关大学生创业申请专利、商标、版权费用的补贴。此外，科学有效的知识产权维权机制也是影响大学生创业期知识产权风险防范与应对能力的重要因素。

二是大学生知识产权教育的缺位。知识产权教育包括通识教育和专业教育。传统的教育模式多注重知识产权专业教育，知识产权作为专业必修课只针对法学专业开设，作为一门交叉学科，知识产权只有与其他学科深度融合才能更好地与我国复合型人才培养的现实需要相适应。

三是同行竞争者的排挤。大学生新开办的企业必然会受到同类企业的排挤。反映在知识产权方面，为了扩大自己的竞争优势，遏制竞争对手的发展，在知识产权方面会给新设企业设立障碍。大学生在自主创业的过程中，一方面由于缺乏系统的知识产权理论学习，另一方面又由于急功近利，很容易步入他人知识产权雷区，侵犯他人的合法权益。

四是知识产权中介机构服务意识不强。知识产权是知识转化为财富的有力工具。大学生创业离不开知识产权中介服务，但是目前中介机构主动服务意识不强，也是导致大学生创业中知识产权风险增加的因素。

（一）加强大学生创业的知识产权政策导向，完善法律机制

政府在制定鼓励大学生自主创业的政策时，应该对大学生创业企业的知识产权创造、运用、保护、管理、服务等方面提供更多的支持。这样，不仅有助于提醒大学生在创业的同时，注重对自身企业进行知识产权风险的预警和预控；而且也有利于进一步加强对大学生创立的新企业的扶持，避免涉入知识产权纠纷而导致企业举步维艰。此外，完善相关法律机制，改变我国知识产权侵权容易维权难的现状，使大学生在创业过程中能够及时维权、高效维权。

知识产权普及教育是将通识教育、素质教育面向非法学专业大学生开展，不同于传统知识产权专业教育的是：它旨在通过知识产权意识及能力的培养从而构建大学生的知识产权基本素养，全方位提高大学生的自主创新创业素质。

知识产权普及教育应与专业教育相融合。知识产权普及教育要依据不同学科背景，富有针对性地将知识产权教学融入专业教育中。例如，对理工科专业背景的学生要注重其专利检索、专利信息运用、专利分析、专利申请等相关能力的培养；而文科类学生与版权、商标联系更为紧密，应重点传授版权、商标领域的知识。

为了更好支持大学生创业，提高创业的成功率，高校应采取多种形式的实践教学，强化大学生知识产权实践能力。如通过聘请实务专家进课堂、组织学生进企业、知识产权技能大赛等形式，定期聘请校外专家给以专业性的指导，促进创业学生知识产权实践能力的提升，进一步增强知识产权观念，提高知识产权保护意识。

大学生创业之前可以通过旁听、自学或者充分利用高校知识产权在线开放课程，系统地学习知识产权理论与实践知识，辅助技术创新，提高创新能力，取得知识产权成果。要掌握知识产权必备知识，并顺应时代发展，了解市场，掌握技术前沿，提高知识产权创造能力。

知识产权的价值在于运用，加速知识产权运用，促进知识产权与经济融合的融合，实现知识产权价值是我国知识产权战略实施的重要一环。随着企业的成立和逐步发展壮大，创业者在进行技术创新的同时还要注重知识产权的运用，如知识产权的转化、许可、转让等。

大学生在创业过程中，会面对各种诱惑与竞争，难免会因追求暴利而淌上侵犯他人专有权利的污水，或者自己的知识产权成果因未及时采取保护措施而被他人侵犯，因此在创业过程中要提高知识产权的保护和管理能力。

[1]周文光, 李尧远. 吸收能力、知识产权风险与产品创新绩效[j]. 科研管理, 2016, (6) .

[2]张项民. 基于创业的知识产权管理与设计[j]. 科技创业月刊, 2009, (4) .

[3][4]王宇红. 论大学生创新创业素质培养与高校知识产权普及教育[j]. 就业调研, 2012, (4) .

大学生支教社会实践论文篇三

第七章 第三节

毫不动摇地坚持对外开放

案例呈现：

中国的飞速发展

联想———美国ibm个人电脑业务；中海油———美国尤尼科石油公司；tcl———法国汤姆森公司；海尔———美国美泰公司。

这仅是近一两年发生的比较重大的中国企业海外收购事件，在此之前，首钢曾因收购巴西的铁矿和当地钢铁公司而一举惊世。眼下，国际舆论已经不再惊讶，中国收购，而是议论纷纷，甚至渲染气氛，刻意把中国资本输出行为说成，洪水猛兽。资本输出已经持续了几百年，在全世界无孔不入，无处不在的欧美老牌资本主义国家，凭什么对中国，初出茅庐的举动大惊小怪呢？从，中国制造到，中国收购，从，三来一补内线作战到资本输出外线作战，即使经济外行人士也不难看出其中的战略性变化。外国人没有想到，我们自己也没想到这一战略转轨来得这样快。现在外国人也在琢磨，我们自己也不乏忧虑。这一步是否迈得太快了，风险考虑是否充分了？中国资本全面出击时机是否成熟了？应该承认，至少从经验上看，我们是严重不足的。海外收购行为要比在国内，三来一补或深度的合资合作复杂得多，涉及的法律都是我们不熟悉的，加上，人生地不熟，很可能会，水土不服。首钢在巴西的首例收购就曾遇险无数。其次，我们，财力不足，发达国家的大型跨国公司不仅财力雄厚，而且结构合理，各方面人才，经验都很丰富，尤其在管理和技术两大因素上优势尽占。而我国公司，即使如中石油、联通，中国工商银行这些可以在世界500强中占有一席之地的大型公司，在管理和技术上都有明显的薄弱环节和劣势。我们收购欧美发达国家的公司，其中，奥妙之一，正是以有形资本换取其经验，管理和技术等无形资产。这正是我们的资本输出与当年西方的资本输出本质上不同的一面。因此，一个巨大的风险蕴藏其中：我们有没有足够的人才和能力调教好，海外媳妇？从目前我国企业的实际情况看，还没有做好这方面的准备。因此，大规模的资本输出还不到火候。但无论如何？我们已经迈出了这一步。这是，破冰之旅，是积累经验、培养人才，锻炼队

伍的开始。失败和教训都是难免的，但这一过程完全可以比西方国家当年资本输出少走许多弯路。一是wto时代，为中国和其它发展中国家，走向世界‘铺就了黄金大道。国际经济秩序和环境比20世纪、19世纪、18世纪强100倍。我们只要尽快学会、用好wto的相关游戏规则就行了；二是我们具备发展中国家低成本起步的诸多优势。当前，全世界的产业结构调整在加速进行，传统产业向发展中国家转轨的速度加快，为，中国收购‘创造了极好的历史契机；三是我国经过20多年改革开放，经济实力大大提高，外汇储备极为雄厚，是，中国收购‘的最大，担保’。四是我国企业在与外商合资、合作中积累了相当丰富的经验，多年的反倾销作战也使我们认识到单靠国内市场是难以做大做强，更难以追赶世界先进技术和管理水平。综上所述，，中国收购‘利大于弊。当，中国收购‘逐渐被国际普遍认可，接受并欢迎的时候，中国的国际形象才会全面正面地树立起来，中国的现代化才名符其实，中国的对外开放才算彻底实现，中国的市场经济体制才称得上完美、成熟。

案例思考： 1. 结合案例近几年中国企业海外并购不断的加速，海外并购加速的原因是什么？ 2. 结合案例从，中国制造‘到，中国收购‘说明了什么？ 案例解析：

如今，中国大企业进行海外收购已不鲜见了，近期的事例就包括：中信证券宣布，与法国里昂证券大股东法国东方汇理银行达成协议，将以12.52亿美元收购里昂证券100%的股权；中油海宣布以151亿美元100%收购加拿大油气公司尼克森；中石化同日表示要以15亿美元收购另一家加拿大油气公司。

不夸张地说，，中国收购‘时代已然来临。渣打银行首席经济学家莱昂斯也指出，，我们的世界正从‘中国制造’阶段进入‘中国收购’阶段’。

在这一阶段，由于中国收购的都是在当地颇有影响力的大企业，所派的前去收购的经理人至关重要。该经理人要懂得与

社会各阶层打交道，要有洞见，不但会讲当地语言，更要有丰富的人文知识，他必须既是管理者，又是外交官，可以与当地领导人互动，博取对方好感。

同时，经理人应该有野心，而不是只抱着在异国安顿妻儿，偏安一隅理想的经理人。

遗憾的是，目前央企派驻国外参与收购的经理人，没有雄心壮志者不乏其人，有些人甚至就是为了捞得一些海外镀金的经验，争取回国后借此再往上爬。

文化的融合尚不待言，很多职业经理人的英语水准连日常交流都有困难，对当地人的文化和西方人流行的商业交往模式更是不愿深入了解。

在中国收购时代，经理人还不是关键问题所在。最关键的是央企在进行海外收购时往往个人意识太重，拍脑袋的决定屡见不鲜。有一家央企在收购国外某公司时，都没有到这家被收购的企业进行详细调研，其后派过来进行收购的小组，也只是到被收购企业走马观花地巡视了一下。这家被收购的企业里面有一些中国员工，他们原以为收购小组会找他们聊天以了解企业的真实情况，结果却没有来自中国的收购方人员和他们联系。后来才知道，收购小组每天被送到不同的景点游玩，哪有时间真地做些功课。

这个收购小组临走时为了感谢被收购企业老板的热情款待，还赠送了好几箱五粮液。后来收购结束，这家央企的大老板亲自飞过来主持兼并仪式。据知情者说，这家央企付出的收购价格是被收购企业合理价格的好几倍。在收购仪式上，央企老总在上面侃侃而谈，底下行内人嘲讽不断：被人家卖了还帮着数钱。由于付出的价格太高，企业自收购之日起就一直亏损，几年下来还没有扭亏。

如果收购之初就有问题，后面派过来的职业经理人就是再能

干，也很难有办法让被收购企业重新焕发出活力。

教学建议： 1. 本案例的教学目的和用途

本案例介绍了从‘中国制造’到‘中国收购’，深入实际搞调查研究的事例。通过本案例的教学，让学生能够深刻理解中国共产党作出改革开放的历史性抉择是有其深刻的国内国际背景的。必须充分的认识改革开放的目的和性质。当今世界是开放的世界，中国的发展离不开世界，世界的发展也需要中国，对我开放是我们必须长期坚持的基本国策。我们国家的对外开放是全方面的，多层次的，宽领域的开放。必须适应经济全球化趋势的新发展和我国改革开放的新形势，以更加积极的姿态走向世界。我国是人口众多的发展中大国，扩大内需，开拓国内市场，是社会主义市场经济发展的基本立足点和长期战略方针。经济全球化的发展为我国的对外开放提供了新的机遇，我们必须坚持扩大对外开放，全面提高对外开放的水平，充分利用国外的资金、技术、资源、市场和先进的管理经验，积极参与国际合作，在国际竞争中建立和完善社会主义市场经济体制。‘全面提高对外开放水平’，‘积极合理有效地利用外资’，‘学习和吸收世界各国人民包括在资本主义制度下创造的优秀文明成果’。15也让我们看到了中国改革开放的成果和飞速的发展！

本案例可用于第七章第一节中，‘改革开放是决定当代中国命运的关键抉择’部分的辅助教学，也可用于该部分课程内容的考核。

2. 本案例使用过程中需要注意的问题

本案例主要是描述中国对外开放所取得的成绩。教师可以把这个作为讲课的引子开头。也可以对中国所取得的成就进行论证。但是不要让学生有骄傲的心里。因为目前中国虽然发展很快，但是面对全世界，仍然还处于不利地位。仍然需要全中国人民的共同努力！可以借此激发学生学习和为国家做

贡献的决心。引导学生追求更高。

大学生支教社会实践论文篇四

光阴如箭，岁月如歌□20xx年冷假又到来了。应对冷假，我们身担重担，需进取响应学院的号召及思想，进取地投身到社会实践中往。当我背着沉重的包袱回家时，总是有两种思想在挣扎着，一是回家帮忙的饿意愿，二是投进社会，感受社会实践的那份甘甜。

几经徘徊，有一种气力在鼓动着自我果断地作出了决择，选择回家帮忙的路……缘由很简单，那便是留给我们最初的感动，家人的繁忙，父母的付出。

的确，他们的那份付出是忘我的，伟大的。从而在更深层次而言，作为一位中华儿女，我们更要留住那份倦倦的赤子之心，并将之弘扬，由于他们是我们中国的文化精华的一部份，对我们而言，那样做更是一份深沉的职责。

在此家里也是弄服装生意的，在帮忙之余能够学习的地方也是较多的，正所谓：“小生活，大道理”。并且我还是带着一份感恩的心而来，牢牢地记住，滴水之恩，涌拳相报的道理。

一份感恩的情，一颗学习的心，让我投进到家里面这门小经营当中，这次固然不是真正意义上的社会实践，但我在这次实践中收获的是一段欢乐而又难忘的时光，我不但从母亲，顾客身上学习到了很多东西，更重要的是，我在这短短的时间里，体会到通往社会之路的几点：

第一点真诚

您能够假装你的面孔，但尽不能够忽视真诚的气力。从商有从商的原则，对待客人我们即要真诚，更要遵守顾客至上的

准则。你的一席微笑一瞥眼神，都会成心无意地震动到顾客的敏感度。与人为善，择善而从；敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之。我们真诚待人不但能从心灵上获得对方的信任，更是让顾客发自内心的感遭到我们对他的重视。

凡事总要用发展的眼光看题目，金碑银碑，不如顾客的口碑，更不如有口皆碑。顾客对我们的许可，那才称得上是一笔巨大的，无以比拚的巨大的精神财富。

第二点沟通

沟通可使很多事情变得顺利；沟通可使关系更加顺畅，所以，我们便要主动的与顾客之间构造出一座沟通的桥梁，让我们能够更加清楚的明白，顾客到底需要甚么，又或在言语中，我们能够推论出甚么衣服才更加适宜他，让他们能够买到心满意足的货物，从而另我们的商品交易能够更加顺利的进行。

实在，沟通不但在贸易上能够另我们获利，但对我这为学生而言，这更是一次难得的学习机会，另我的口才与交换本事有了一次质的奔腾，真可谓是实现了一次”共赢”

第三点豪情与耐心

豪情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不一样的东西，却能碰撞出最美丽的火花。的确，每个顾客的思想，喜好都是不一样的，应对各式各样的衣服，便会不由自主的挑剔起来，这便会令你既是烦躁不安又是一份无奈，应对如此烦琐的活儿，我们是不是能够坚持下往，靠的便是那份来自心灵最深处的豪情。

应对那样的工作，务必会让人感到身心的疲惫，但感觉是欢乐的，由于我已把它当做了一次学习的机会，而我更是要牢牢地捉住这次难得的机会，所以心里很是满足，我明白，实在不管在哪一个行业，豪情与耐心都是不能够缺少的，豪情

让我们对工作布满热忱，布满动力，愿意为共同的目标而奋斗。

耐心则让我们细致地对待工作，力求做好每一个细节，精益求精。豪情与耐心互补足进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能作到更好。

第四点主动

事无贵贱，无长无少，道之所存，师之所存也，四周所接触到的人，只要他们有值得我们学习的地方，我们便要虚心认真的向他们学习，正所谓：“事事洞明皆学问，人情练达既文章。”当我们能够选择的时候，必须谨记把主动权把握在自我手中，也许我们的学习对象是会比我们的学历低一点点，但作为工人或是顾客的他们，有时候最少回字经验上要比我们多很多，自然也就有他们的可取的地方。

所以当我们用该的主动往请缨，能为自我赢得更多的机会，只要是勤问，勤学，勤做，就会成意想不到的收获。在此期间，自我接触其他人，和他们的交换机会也增多了，而正由于这样，我在工作中也逐步变得英勇，固然开始也会有所顾虑，怕主动请缨会招来没必要要的乱子，更怕那种另类的眼神会围绕着自我打转，但事实告知我应当对自我有信心，应当有勇气往尝试，即使在尝试中失败，也能让自我成长，没有锻炼机会，谈何积累和成长而这一切，只能靠自我往争取，等待只能让你在沉默中灭亡。仅有主动，才能为自我创造良机。

第五点讲求条理

条理性在我们的工作中也许其实不能轻易地审察出他的重要性，但在工作上，我们除要具有良好的逻辑思惟外，更重要的便是要养成条理性的好习惯。例如，当我们记帐簿时，由于生意比较火暴，交易的人数又相对较多，假如记帐时不留

意讲求条理的话，不但不能正确的的记录像应的销售情景，并且将会致使往后翻查工作的不便。所以，条理性便站在了一个相当重要的位置了。处理一项工作，假如不讲求条理，必须会让你的工作手忙脚乱，效力低下。

实在，其他工作也是一样，讲求条理能让你事半功倍，记得曾在美国电视领域很有成绩的一个人说过，事情在有紧急性和重要性之分时，假如按条理分清主次，在逐一处理，那末你会觉得工作是那末简便，养成讲求条理的好习惯，能让我们在在工作中更加收益匪浅。

小结

在这一段时间的实践生活中，凡事多观察，多留意。工作让我学会很多，晓得了很多，固然时间不长，可是他将为我以后的人生产生进取的作用，也将是我以后永久的回忆！

大学生支教社会实践论文篇五

社会实践即通常意义上的假期实习或是在校兼职，对于在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。以下是“大学生实践论文”希望能够帮助的到您！

摘要：长征精神是建设社会主义核心价值体系的重要内涵。这一精神在大学生社会实践中能够得到充分体现，探讨长征精神在大学生社会实践中的价值及实现路径有助于我们传承和践行长征精神，使其真正内化在当代大学生心中。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，长征不仅是红军用脚丈量祖国的大好河山，为解放全中国奠定了坚实的基础，更铸就了伟大的精神财富——长征精神。将长征精神引入大学生社会实践工作中，能够帮助他们更好的开拓创新、立足社会、克服困难，使他们真正做到“内化于心、外化于行”，对培养

实践型人才具有重要现实意义。

1 解读长征精神内涵

1.1 为理想而献身的精神

在当时严峻形势的打压面前，革命者并没有屈服，而是积极探索成功的方向，开始战略大转移，漫漫的两万五千里，克服了雄关险隘的阻隔，摆脱了敌人的包抄合围，依靠坚定的信仰，向着理想，不断前进，最终获得了长征的胜利。

1.2 百折不挠的. 革命意志

红军长征是在十分艰难的自然环境和战争环境下进行的，遥远的路途中，遇到了难以想象的艰难险阻，但是这些都没有停滞红军前进的脚步，他们以百折不挠的革命意志，大无畏的革命精神，在生与死的边缘，战胜了各种困难。

1.3 全心全意为人民服务的精神

紧密依靠群众，是长征能够取得胜利的重要保证。革命者始终把人民的利益放在心上，关爱人民群众，保障他们的权益，同时能够切实解决群众困难，这种全心全意为人民服务的精神，赢得了群众的支持和拥戴，在整个长征的过程中，人民群众千方百计的支援红军作战，成就了长征胜利这一伟大传奇。

1.4 团结协作的革命精神

长征过程中，来自不同地域的红军队伍并肩作战，团结协作，密切配合，相互支援，形成了强大的战斗合力。这种团结协作、顾全大局的革命精神，使得中国红军凝聚成坚不可摧的集体，具有强大的战斗力，一步一步走向革命的胜利。

2 长征精神在大学生社会实践中的价值

2.1 内容契合

长征精神是当代大学生思想教育的重要内容，能帮助他们树立正确的世界观、人生观和价值观。我们发现，社会实践可以把长征精神中树立坚定的理想目标、克服困难完成任务、以服务社会民生为己任、形成良好的团队协作氛围等优秀的基因嫁接进来，加深学生在对长征精神的理解。

2.1.1 树立坚定的理想目标

大学生社会实践在开展之初，首先要树立理想目标，在对时事政治关注跟踪的基础上，选择合适的切入点，在不超过大学生实际能力的前提下，适当拔高，以激发潜力。目标一旦选定，要持续跟进，在规定的时间内，完成既定任务。

2.1.2 克服困难完成任务

在社会实践开展过程中，有可能会遇到来自某些方面的阻力，这样就督促参与的同学要迎难而上，拓展思路，找出解决办法。

2.1.3 以服务社会民生为己任

大学生社会实践涉及各种社会关系，使大学生在社会实践中加强与各行各业、不同社会阶层的群体和个体联系，从活生生的典型事例中受到深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感和使命感得到加强，从而形成以服务社会民生为己任的思想。

2.1.4 形成良好的团队协作

在长征精神里，团结合作是非常重要的。大学生社会实践实

施的前提条件是组建团队，而在整个任务的完成过程中，团队成员必须密切配合，协调一致，共同完成既定目标。

2.2情感共鸣

长征精神是当代大学生对社会主义价值观产生情感共鸣的支撑点，这一支点可以通过社会实践予以具象化，从而让他们真正树立符合时代主流的价值观。

2.3榜样感召

实施社会实践要以长征精神为示范，这种感召作用比任何说教都要有效。在社会实践的启动和执行过程中，必须要重视这一榜样的力量，宣传长征精神，充分发挥其感召作用，把这种精神具体为人格形象，实现从抽象理论规范向形象榜样示范转化。

3长征精神在大学生社会实践中的价值实现路径

3.1以长征精神为依托，开发有特色的社会实践项目

加强大学生对长征精神的认知，将其与社会实践有机结合起来，就必须把握时代脉搏，构建完善的社会实践机制。需要将统一性和多样化相结合。在操作流程和规范上统一，但是在选题、形式和内容上有多多样化。这样才能引导大学生关注时事民生、关爱生命健康，不断增强社会责任感和使命感，将长征精神引入实践项目中去。

3.2通过革命教育，实现长征精神实质化的转变

当代大学生思想活跃，价值多元，依靠简单的理论说教难以让他们把社会实践和长征精神结合起来。因此，在导入长征精神的时候，必须改进和创新方式方法，增强时效性。革命教育是开展思想政治工作的方式之一，而在社会实践平台上

展开的革命教育，能够让长征精神看得见，摸得着。

3.3 积极打造具有特色的长征文化，提升社会实践效果

从长征精神到长征文化，有效使其融入到校园文化中，根据当代大学生的身心特点开展长征文化的理论研究，利用学生自我学习和自我教育的热情，在实践中调动当代青年对长征精神学习和使用的积极性，进一步将其贯彻到实际行动中。

3.4 把长征精神融入网络平台，实现社会实践的宣传效果

当代大学生成长于信息社会，其思想、观念、生活方式无不受到网络的影响，要充分发挥长征精神在社会实践中的作用，也必须将其融入到网络平台中去。把社会实践的过程、内涵和意义通过微信、微博、qq等网络平台发送出去，让更多人了解其潜在的精神内核，传播正能量。

作为思想政治教育工作者，我们应当根据不同时期、不同年级、不同专业学生的思想特点和思想政治教育的要求，有针对性地确定社会实践的主题和内容、形式，使学生能够通过参加社会实践领悟长征精神，切实将这一塑造了伟大奇迹的精神世代传承下去。

参考文献

[2] 曾杰。论长征精神在当代大学生信仰教育中的价值及实现路径[j].湘朝，（9）。

大学生支教社会实践论文篇六

摘要：大学生社会实践自开展以来便受到了高校以及社会的普遍认可，且大学生也纷纷表示在社会实践中获益匪浅。但是，不同年级的大学生在选择实践方式上存在差异。为此，本文在整理浙江师范大学各年级在校大学生的问卷以及访谈

记录的基础上，同时查阅相关的文献资料，提出了若干建议。

关键词：不同年级，大学生，实践方式差异

大学生社会实践形式多样、目的各异，通过调查研究各年级大学生参与社会实践的不同方式、倾向，比较不同年级大学生的社会实践的差异，分析不同年级大学生开展不同社会实践的原因，从而针对不同年级的大学生提出相关建议，正确引导各年级大学生参与适合并能锻炼自己的社会实践，丰富大学生社会实践的形式、提高大学生社会实践的水平。

对问卷进行数据分析可得，在选取实践内容上，65.35%的低年级学生选择了兴趣方面，而选择了专业方面的只有34.65%。由此可知低年级在选取实践课题时，往往会更关注自身兴趣方面的内容。反观高年级的同学，在实践内容上有58.68%的同学更倾向于专业，而41.32%的同学则偏向于兴趣。可以看出，高年级的同学在实践课题的选取中更关注专业方面的内容。由此可知，不同年级大学生在社会实践的专业相关性方面具有差异性，且随着年级的升高，同学们对于实践内容的选取逐步从自身兴趣向专业方面过渡。

（1）参与社会实践的必要性。

大学生对实践的态度是造成实践方式差异的原因之一，为此，我们通过问卷调查了大学生对社会实践的态度，结果如下：绝大多数同学认为大学生参与社会实践十分必要，能锻炼个人能力。但锻炼个人能力的出发点在高低年级当中存在不同，低年级的同学更加关注自身兴趣爱好的发展，而高年级的同学则更加侧重专业技能方面的锻炼。

（2）参加社会实践所需的条件。

我们的调查数据显示：大学生群体中普遍认为“经验积累”比较重要，高年级占24.34%，远高于低年级的19.23%比例。

其次是“专业素质”，高年级群体比例达25.12%，低年级只占17.78%。而对于“参与积极度”，低年级的同学以24.41%的比例远高于高年级的12.48%。由此可知，高年级群体更注重专业素质培养和经验累积，而低年级学生对社会实践具有较大积极性。

(3) 社会实践的收获。

高低年级大学生在社会实践中都有各自收获，而其中有较明显区别的是“专业需要锻炼”这一选项。高年级大学生认为专业需要锻炼的占了25.19%，而低年级则只占了4.23%。可以看出，高年级大学生较低年级大学生更注重在社会实践中得到专业技能的锻炼，从而获得经验的积累。这与高年级大学生即将步入社会，面临着巨大的就业压力有着紧密联系。因此，高低年级大学生由于在社会实践中收获不同将会影响其社会实践方式的选择。

(1) 从不同年级大学生个人角度出发。

低年级学生可以从个人的兴趣爱好出发，广泛尝试各种类型的工作，为以后就业岗位明确方向。但在注意形式多样性的同时，也应注意到活动的计划性。高年级学生应注意实践内容的针对性，明确目标，在社会实践活动内容的安排上，既要针对学生的思想实际和专业学习的特长，又要针对社会发展的需要以及地方的特点，两方面结合起来考虑以增强针对性，取得较好效果，为自己以后就业积累经验。

(2) 从学校角度出发。

鉴于低年级学生普遍缺乏实践经验，又对实践抱有极大热情，学校应对其提供实践指导。同时，低年级学生人脉关系薄弱、实践经验缺乏，学校应尽可能帮忙指导组建实践团队，提供实践基地，帮助其走向实践岗位。同时学校应充分意识到社会实践对于不同时期大学生成长的不同意义，通过开展各类

实践比赛等鼓励高年级学生主动、积极参与社会实践，提高自我。

(3) 从社会角度出发。

希望社会方面能够贡献出更多力量扶持大学生的就业实践，通过增加一些培训以及临时工作岗位，让学生充分体验到工作岗位的真实环境，培养其工作能力，让其提前适应工作环境。当然，社会各界应多为低年级学生提供锻炼舞台，以提高其社会实践能力。

大学生支教社会实践论文篇七

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想经过亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自

然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自我失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自我根本自身素质没有到达必须的水平，另一方面是自我没有给自我一个很好的定位，没有找准自我的位置。总结了以前失败的教训，摆正好自我的位置，社会实践不只要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自我。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每一天9点钟-午时2点再从午时的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有教师分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你必须自觉地去，并且要尽自我的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的本事！做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可此刻只能端盘子，多少也有点社会本事，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。可是，人总是要适应自我自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自我必须要坚持下去。要在自我的工作的环境中让自我的工作做起来很简便。

在长达一个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自我在工作中的言行举止：

1. 首先行把自我同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自我所在的工作环境，笑对每一位顾客。
2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
3. 注意我的形象，服装、言行，举止大方、礼貌得体，要做到一个服务者应当做到的本质。
4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。
5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。
6. 上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。
7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。
8. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自我的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去应对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自我要有自信，自信不是自夸，而是对自我的本事作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自我说“我必须能行”那你就必须能行。第三：肯努力，我一向十分信奉一句话，“努力就有期望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起

脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于应对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，异常对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地理解。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出学校，走进社会大染缸去。

我进取的倡议当代大学生走出校门进取参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应当尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自我的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自我所长，就会很快找到自我社会中的位置，现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情景，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自我的简历不知何去何从，只明白自我学的是什么专业，却不明白自我能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，所以大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺

利的工作用自我的所长服务于社会，让我们进取投入到社会实践中去吧！

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情景，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自我而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一齐去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，之后转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏必须不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才能够清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，学校中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个新师傅，这是一向到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有职责。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自我的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，可是研究下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在

无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自我看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不明白看屏要看整个外观么”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的本事不断提高，我师父每一天都很开心，我的速度提高了，也便能够帮她减轻些辛苦。每一天在工作中随着开心下班。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们应当在今日努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践本事与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的理解。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我

的本事作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的本事不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自我胆怯的心态。开始放假的时候，明白要打寒假工时，总有种说不出的心境，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自我的心境，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自我什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自我觉得很渺小，自我的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心理解，不要不当回事。战胜自我，仅有征服自我才能征服世界。有勇气应对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你能够学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，仅有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自我找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，此刻听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自我开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的职责。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

一、实践目的作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生应当及早树立自我的历史责任感，提高自我的社会适应本事。假期的社会实践就是很好的锻炼自我的机会。当下，挣钱早已不是打工的目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身本事的的机会。许多学校也进取鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面能够把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的本事；另一方面能够积累工作经验对日后的就业大有裨益。

进行社会实践，最梦想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自我的实战水平，同时能够将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自我今后的学习。可是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。经过短短几天的打工经历能够让长期处于学校的我们对社会有一种更直观的认识。

二、实践过程

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的*都总写着“有经验者优先”，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经

济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进xx市xx餐厅。

在餐厅里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，也许没有经历过社会的人都有我这种不成熟遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每一天9点钟-午时2点再从午时的4点-晚上8：30分上班，虽然时间长了点但，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有教师分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你必须自觉的去做，并且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。

三、实践心得

进社会，献出自我的一份力量，我们应当在今日努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。虽然这次的实践仅有短短的几天，并且从事的是比较简单的服务工作，可是经过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

将自我这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，所以，意志往往比较脆弱，克服困难的本事也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的职责意识日益成为社会关注的热点问题，职责意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践本事和动手操作本事的重要途径。

四、实践总结

实践出真知，社会实践活动是大学生生活的重要组成部分，培养当代大学生的历史使命感、社会职责感和进取向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生供给了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合本事的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想经过，亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx□开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有教师分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不会有人告诉你这些，你必须明白做什么，要自我地去做，并且要尽自己的努力做到最好。在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的本事！记得教师以往说过大学是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。

接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自我的本事也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是十分重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自我的同时让自我认识的更多，使自我未踏入社会就已体会社会更多方面。

回想起过去八天的社会实践经历，此刻依然历历在目，这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全。在这短短的八天里，我体会到很多，感受也很深。

为了过一个异常的不一样以往懒散的寒假，增强自我对社会的了解及提高自我的各项本事，我和初中的同学决定要在这个寒假开始我们人生的第一次创业——在春节到来前卖春联和利是。虽然这是一个小本钱的创业，但我们都很认真的做好每一个准备。尽管如此，一开始我们还是遇到了很多让我们措手不及的情景：从不知去哪里进货，向哪个部门租摊位，到不知如何摆放货物，再到一天的销售额仅有十几块。第一天我们都很努力地在卖东西了，但就是没有客人上门买，而邻近的摊位生意却很好，那时我们开始担心我们是不是连本钱都赚不回来了。经过大家的商量后，我们决定去观看一下别的摊位的人是怎样做同类生意的，为什么我们的销售额会差这么远。

之后发现，第一：虽然我们对停在摊位前的客人都很热情却不对走过的客人叫卖；第二：虽然我们的对联和利是也很齐全且漂亮的，但对联和利是的摆放很乱更没有规律可言，而客人买对联和利是的时候都是按必须的顺序来拿的。经过总结，我们开始对走过摊位的人叫卖，刚开始叫卖的时候真的很不好意思不敢大声地叫，之后习惯了就越叫越大声了，发现叫卖其实是挺有意思的一件事。我们还把对联和利是按照颜色的不一样和农村人贴对联和利是的习惯重新摆放一次。果然，第二天开始我们的生意就越来越好，虽然每一天都很累我们却做的很开心，收获也很大。

从这次社会实践中，我们学到：作为一个服务行业，顾客就是上帝，良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量，而想要提高销售量就必需让顾客满意。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌礼貌，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。对于那些态度不好的顾客我们更要耐心地对待，让他们认为他们的消费是值得的，让他们心甘情愿地开开心心地消费。

经过我们的努力，我们赚回来本钱并获得了必须的利润。尽管利润不多，但我们从中学到：仅有付出了才会有收获，但付出了不必须就能换来很好的收获，我们还要在付出的同时思考怎样才能让自我的付出有最大的收益。更要学会从别人的身上看到自我的不足之处并努力改善，也学习别人好的方法和技巧，仅有这样我们才能不断的提高和不断地完善自我。

从这次实践中，我们也学会了如何更好地与别人打交道，无论是交际本事还是处事应变本事都有很大的提高。也更了解到社会这个大课堂真的很奥妙，我们有很多很多需要学的东西。

此刻就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践时间虽然很短，可是在这段时间里，我们却

能够体会到工作的辛苦，锻炼一下意志品质和各项本事，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

我们都明白大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒地明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的就业人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论知识，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验 and 锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得我们应当转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践本事，交际与应变本事，让自我的人生观与价值观得到更大的发展。

此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是自我所能承受的，就应当把握所有的机会，正确衡量自我，充分发挥所长。在校其间就把握实践机会，锻炼自我的各项本事，为以后正式进入社会打好基础，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

而作为一名还未走出学校的学生，我深知自我要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘。但经过这次实践我学会了无论工作是繁重、繁忙还是清闲，都要用进取的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要坚持好的心态应对每一天。因为欢乐的心态会使我们忘却工作的不顺，并能提高我们的工作效率。

这次社会实践拉近了我与社会的距离，让我深切地感受到社会与学校的不一样，让我在社会实践中开拓了视野，学到了

有别于课堂上的知识，也深刻地认识到创业是一个充满汗水与泪水的艰辛历程，进一步了解到要想实现目标必需付出更大的努力。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，经过社会实践，我们的人生观和价值观会得到极大的提升，各种本事得到极大的发展，为将来进入社会做好了充分的准备。

这次社会实践的认识是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。我相信这次的社会实践的经历会随着我的成长不断升值，因为它让我以一种清醒的姿态去追求自我的梦想。

冷假到了，新年快要到了。我们终究能够欢乐过一个完美的假期了。可是，我们怎样才能过一个健康欢乐的冷假呢在重视素质教育的今日，假期社会实践作为增进学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业本事的重要途径，一向来深受学校的高度重视。社会实践活动一向被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。冷假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推动素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才华的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好情势。所以今年过年，为了锻炼自我的自主创新本事和实践本事，同时培养自我的吃苦耐劳精神，宏扬中华传统美德，不断提高自我的综合本事与素质，使自我的大学生活更加充实而出色，所以，在大学第二个冷假期间进行了一系列社会实践活动，其中最感慨的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有以下心得体会与感悟。

一、实践目的：社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势；是培养锻炼

才华的好渠道;是提升思想,修身养性,建立服务社会的思想的有效途径。经过参加社会实践活动,有助于我们在校大学生更新观念,吸收新的思想与知识。

二、实践资料:经过在店内以零工的情势锻炼自我的本事,体会社会事务,工作辛劳。

三、实践结果:经过在店内工作的将近一个月时间,不但经过自我的双手赚到了来之不易的工资,更经过这次实践,亲身体会到了父母工作的辛劳,收获了很多在学校里没体会到的酸甜苦辣,增长了自我的社会经验,获益匪浅。

四、实践总结与体会:

1. 挣钱的辛劳。天天辛辛苦苦重复一样的工作,谨慎翼翼的进行平常工作,才能够得到工资,这次的体验确切让我真真切切感遭到父母的钱来之不易,一分一厘都来自于没日没夜的辛苦工作,挣钱确切是个很艰巨的进程,需要全心全意的付出。

2. 人际关系。在这次实践中,让我很有感慨的一点就人际交往方面,大家都明白社会上人际交往十分复杂,可是具体多么复杂,我想也很难说清楚,仅有经历了才能了解.才能有深入的感受,大家为了工作走到一齐,每个人都有自我的思想和个性,要跟他(她)们处理好关系得需要很多技能,就看你怎样掌控了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.假如还不行,那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中把握了很多东西,最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手渐渐揣摩,不断学习不断积累。碰到不懂的地方,自我先千方百计解决,实在不行能够虚心请教他人,而没有自学本事的人早晚要被企业和社会所淘汰。

3. 具有随机应变的本事。要具有随机应变的本事是由于在销售的进程中，总会碰到各种千奇百怪的人和事，假如没有随机应变的本事，只晓得拘泥于一般的原则而不晓得变通，有可能会致使交易失败乃至给自我带来没必要要的麻烦。所以，必须要有随机应变的本事。

4. 微笑应对每位顾客。对人友善，肯定会取得回报。而表示友善最好的方法就是微笑。由于微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人应当养成微笑的好习惯。面带微笑的人，给人一种轻易亲近而友善的感觉。并且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何本钱，也无需努力，但它令人感到舒适，乐于理解你。相对面无表情乃至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

5、熟悉来源于实践。一切熟悉都来源于实践，实践是熟悉的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，可是其实不排挤学习间接经验的必要性。实践的发展不断增进人类熟悉本事的发展。实践的不断发端，不断提出新的题目，促令人们往解决这些题目。而随着这些题目的不断解决，与此同步，人的熟悉本事也就不断地改善和提高！马克思主义哲学夸大实践对熟悉的决定作用，熟悉对实践具有巨大的反作用。熟悉对实践的反作用主要表此刻熟悉和理论对实践具有指导作用。熟悉在实践的基础上产生，可是熟悉一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，应用到客观实际中往，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那末所学的就即是零。理论应当与实践相结合。另外一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方

面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

五、概论与综述：在这次为期较短的社会实践中，获益匪浅，深切感遭到社会实践的重要性，也感遭到人生需要奋斗，我们都需要从此刻就开始把握必须的专业与非专业知识，充实自我的心灵，武装自我的大脑，使自我的人生出色而灿烂。我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在学校里学不到的知识。我想，这个应当是我这次做社会实践最大的收获。

大学生社会实践是促进大学生素质全面发展，引导学生健康成长和成才的重要途径，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践本事和社会交往本事的重要方法，所谓实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的就业实践，我学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践学习，从学习中实践。

其实，这已经不是我第一次进行社会就业实践了，在高中毕业的暑假，我就有和同学一齐进行过就业实践，在学校的时候，身边的都是自我的同学，自然没有担心过与其他人沟通的问题，可是想想以后还是要接触社会的，所以高考的暑假就想着出去锻炼一下自我与人沟通的本事，当时选择了在我们当地的一家烧烤串吧做服务生，我觉得做服务生能够更多的接触形形色色的人，能够更好的锻炼我的交流本事和应对临时事件的反映本事；因为上班的地方离家较远，所以就选择了和店里的员工一齐住团体宿舍，那也是我第一次独自出门打工，除了住过学校宿舍外，第一次与几个并不认识的人一齐住在一个地方，开始学着用点菜宝给顾客点菜，开始学着和家人还有同学以外的人如何很好的相处：最开始的时候跟顾客说话的时候异常紧张，可是慢慢的发现与不认识的人

交流并不是太困难，我也开始克服自我的抵触心理，直到一点点的我能够很好的和陌生人交流。

这个寒假是我第二次参加就业实践，这次是去到一个烤鸭店，还是一样的工作身份，可是换了新的环境、换了新的工作伙伴、对于此刻的我来说就是重新认识一群新的工作伙伴，然后开始新的工作；还是因为家里不方便的原因，还是和大家一样住团体宿舍，这次饭店宿舍搬迁，所以这次团体宿舍是在餐馆下头的地下室，每一天和大家一齐吃伙食餐，住地下室，既然是出来体验打工，参加就业实践的，就不能怕苦怕累；虽然工作性质没有变，可是服务行业就是会遇到的人更多的不一样类型、不一样性格的人，在餐馆里工作经常会遇到很多不好交流的客人，也会遇到很多醉酒的闹事的客人，或许以前的我遇见这种事会慌，会不明白该怎样办，可是经过这次寒假实践的锻炼，我已经能很好的应对和处理这种事情的发生，能更加的让自我冷静，我能够说今年寒假我自我的的确确有提升，不管遇到什么事能快速的让自我冷静下来，把自我的状态调整出来冷静的应对发生的事情；同时也锻炼了我吃苦耐劳的精神，我觉得这次的就业实践是十分成功的。回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自我的本事也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，

磨练自我的同时让自我认识的更多，使自我未踏入社会就已体会社会更多方面！

年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自我成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都还在想念回校读书的那段日子。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们应当在今日努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

光阴如箭，岁月如歌□20xx年冷假又到来了。应对冷假，我们身担重担，需进取响应学院的号召及思想，进取地投身到社会实践中往。当我背着沉重的包袱回家时，总是有两种思想在挣扎着，一是回家帮忙的饿意愿，二是投进社会，感受社会实践的那份甘甜。

几经徘徊，有一种气力在鼓动着自我果断地作出了决择，选择回家帮忙的路……缘由很简单，那便是留给我们最初的感动，家人的繁忙，父母的付出。的确，他们的那份付出是忘我的，伟大的。从而在更深层次而言，作为一位中华儿女，我们更要留住那份惓惓的赤子之心，并将之弘扬，由于他们是我们中国的文化精华的一部份，对我们而言，那样做更是一份深沉的职责。

在此家里也是弄服装生意的，在帮忙之余能够学习的地方也是较多的，正所谓：“小生活，大道理”。并且我还是带着一份感恩的心而来，牢牢地记住，滴水之恩，涌拳相报的道理。

一份感恩的情，一颗学习的心，让我投进到家里面这门小经营当中，这次固然不是真正意义上的社会实践，但我在这次实践中收获的是一段欢乐而又难忘的时光，我不但从母亲，

顾客身上学习到了很多东西，更重要的是，我在这短短的时间里，体会到通往社会之路的几点：

第一点真诚

您能够假装你的面孔，但尽不能够忽视真诚的气力。从商有从商的原则，对待客人我们即要真诚，更要遵守顾客至上的准则。你的一席微笑一瞥眼神，都会成心无意地震动到顾客的敏感度。与人为善，择善而从；敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之。我们真诚待人不但能从心灵上获得对方的信任，更是让顾客发自内心的感遭到我们对他的重视。

凡事总要用发展的眼光看题目，金碑银碑，不如顾客的口碑，更不如有口皆碑。顾客对我们的许可，那才称得上是一笔巨大的，无以比拟的巨大的精神财富。

第二点沟通

沟通可使很多事情变得顺利；沟通可使关系更加***，所以，我们便要主动的与顾客之间构造出一座沟通的桥梁，让我们能够更加清楚的明白，顾客到底需要甚么，又或在言语中，我们能够推论出甚么衣服才更加适宜他，让他们能够买到心满意足的货物，从而另我们的商品交易能够更加顺利的进行。

实在，沟通不但在贸易上能够另我们获利，但对我这为学生而言，这更是一次难得的学习机会，另我的口才与交换本事有了一次质的奔腾，真可谓是实现了一次”共赢”

第三点豪情与耐心

豪情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不一样的东西，却能碰撞出最美丽的火花。的确，每个顾客的思想，喜好都是不一样的，应对各式各样的衣服，便会不由自主的挑剔起来，这便会令你既是烦躁不安又是一份无奈，应对如此烦琐的活

儿，我们是不是能够坚持下往，靠的便是那份来自心灵最深处的豪情。

应对那样的工作，务必会让人感到身心的疲惫，但感觉是欢乐的，由于我已把它当做了一次学习的机会，而我更是要牢牢地捉住这次难得的机会，所以心里很是满足，我明白，实在不管在哪个行业，豪情与耐心都是不能够缺少的，豪情让我们对工作布满热忱，布满动力，愿意为共同的目标而奋斗。

耐心则让我们细致地对待工作，力求做好每一个细节，精益求精。豪情与耐心互补足进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能作到更好。

第四点主动

事故无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也，四周所接触到的人，只要他们有值得我们学习的地方，我们便要虚心认真的向他们学习，正所谓：“事事洞明皆学问，人情练达既文章。”当我们能够选择的时候，必须谨记把主动权把握在自我手中，也许我们的学习对象是会比我们的学历低一点点，但作为工人或是顾客的他们，有时候最少回字经验上要比我们多很多，自然也就有他们的可取的地方。

所以当我们用该的主动往请缨，能为自我赢得更多的机会，只要是勤问，勤学，勤做，就会成意想不到的收获。在此期间，自我接触其他人，和他们的交换机会也增多了，而正由于这样，我在工作中也逐步变得英勇，固然开始也会有所顾顾忌，怕主动请缨会招来没必要要的乱子，更怕那种另类的眼神会围绕着自我打转，但事实告知我应当对自我有信心，应当有勇气往尝试，即使在尝试中失败，也能让自我成长，没有锻炼机会，谈何积累和成长而这一切，只能靠自我往争取，等待只能让你在沉默中灭亡。仅有主动，才能为自我创造良机。

第五点讲求条理

条理性在我们的工作中也许其实不能轻易地审察出他的重要性，但在工作上，我们除要具有良好的逻辑思惟外，更重要的便是要养成条理性的好习惯。例如，当我们记帐簿时，由于生意比较火暴，交易的人数又相对较多，假如记帐时不留意讲求条理的话，不但不能正确的的记录像应的销售情景，并且将会致使往后翻查工作的不便。所以，条理性便站在了一个相当重要的位置了。处理一项工作，假如不讲求条理，必须会让你的工作手忙脚乱，效力低下。

实在，其他工作也是一样，讲求条理能让你事半功倍，记得曾在美国电视领域很有成绩的一个人说过，事情在有紧急性和重要性之分时，假如按条理分清主次，在逐一处理，那末你会觉得工作是那末简便，养成讲求条理的好习惯，能让我们在在工作中更加收益匪浅。

小结

在这一段时间的实践生活中，凡事多观察，多留意。工作让我学会很多，晓得了很多，固然时间不长，可是他将为我以后的人生产生进取的作用，也将是我以后永久的回忆！

寒假到了，新年快要到了。我们最终能够欢乐过一个美妙的假期了。可是，我们怎样才能过一个健康欢乐的寒假呢在注重素质教育的今日，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业本事的重要途径，一向来深受学校的高度重视。社会实践活动一向被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学

生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。所以今年过年，为了锻炼自我的自主创新本事和实践本事，同时培养自我的吃苦耐劳精神，弘扬中华传统美德，不断提高自我的综合本事与素质，使自我的大学生活更加充实而精彩，所以，在大学第二个寒假期间进行了一系列社会实践活动，其中最有感触的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有如下心得体会与感悟。

一、实践目的：

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。经过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践资料：

经过在店内以零工的形式锻炼自我的本事，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：

经过在店内工作的将近一个月时间，不仅仅经过自我的双手赚到了来之不易的工资，更经过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自我的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会：

1. 挣钱的辛苦。每一天辛辛苦苦重复同样的工作，小心翼翼的进行日常工作，才能够得到工资，这次的体验确实让我真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意

的付出。

2. 人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，可是具体多么复杂，我想也很难说清楚，仅有经历了才能了解. 才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了. 我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它. 如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3. 具备随机应变的本事。要具备随机应变的本事是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的本事，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会造成交易失败甚至给自我带来不必要的麻烦。所以，必须要有随机应变的本事。

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自我的大学生生活，必须在学习的同时进取参加社会活动。这样不仅仅能够增加自我的社会经验挣点钱并且在人际交往等反方面也有很大帮忙，就我个人而言这也能够为将来自我踏入社会奠定坚实的基础，使自我立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，所以我来到我家附近电脑配件柜台帮忙卖货。这是我第一次经历社会实践。对于一个学生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想经过，亲身体会社会实践

让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，经过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，仅有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自我一向十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

本以为在那里打工是一件很容易的事情，但凡事想时容易，做时难。让我没有想到的是，刚去的第一天午时就犯错了，在帮顾客拿货时，不细心摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交12元的罚金。我心想怎样会是这样啊！刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，

就交了12元罚款。哎!我想这是第一次做着工作了，也算12元买个教训吧!可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不当发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗在接下来的工作中我会认真。

由此我明白了—件事情在社会中要克服自我胆怯的心态。开始放假的时候，明白要打假期工时，自我就害怕了。自我觉得困难挺多的，自我的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自我觉得很渺小，自我懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自我内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要简便应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，仅有征服自我才能征服世界。有勇气应对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

除此之外，我还学到很多东西，当你能够选择的时候，把主动权握在自我手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会进取地寻找适宜的时间，向教师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，经过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

2天的打工体如果你不想让自我在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这

是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每一天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每一天信件很多，但我都按紧急性和重要验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和欢乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。

活力与耐心，就像火与冰，看似两种完全不一样的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，教师就跟我说，想做电脑维护这一块，活力与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有活力去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自我的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应当是十分简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最终才把系统安装成功，用了整整两天的时。经过自我的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。之后我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们能够在电脑启动的时候就能够经过声音来确定故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的原因有：

一、系统重要文件损坏或丢失引起的(包括病毒所致)，二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的“蓝屏”故障；计算机经常死机的原因有：

一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不良，六、计算机的电源有问题，七、硬盘出现故障等；计算机黑屏的原因：

一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染cih病毒、bios被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。可是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自我。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自我在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在那里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自我的不足，告诫自我，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这2天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。此刻自我还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像教师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。可是为了挣钱我们仅有忍耐了。2天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了

大学生支教社会实践论文篇八

以“感恩伴我成长，孝心回馈父母”为主题的体会亲情实践活动，合理安排寒假生活，为父母及家人做力所能及的家务

事。开展家庭亲情教育、礼仪教育活动，为父母减一分辛劳，送一分亲情，做有责任的家庭成员。

版权归原作者所有，整理发布

三、实践原则

1、“安全第一”原则：在确保安全的前提下开展寒假社会实践活动，重视加强安全意识教育，提高安全防范意识，落实各项安全措施，保障寒假社会实践活动的顺利开展。

2、实践地就近就便原则：提倡实践活动就近就便开展，服务本乡本土。

3、服务就业，服务科研的原则：将实践活动的着眼点和落脚点统一到提升同学们的就业竞争力和促进科研活动的开展上来，努力通过实践活动提高社会适应能力，了解就业形势和社会就业需求，通过社会实践为科研活动的开展做好相关调研工作。

四、活动形式及成果形式

版权归原作者所有，整理发布

1、实践活动主要以个人的形式进行（另建议居住集中的同学以小组的形式开展活动，分散的同学也应因地制宜地进行活动）实践活动也可以与勤工俭学相结合等等。以个人或小分队活动为主要形式，按照就近、就地、就便之原则，号召广大学生回到学校、家乡开展社会实践。

2、此次活动以参加社会实践和社会观察为前提，以调查报告、调研论文为主要成果，具体要求如下：

（2）调查报告、调研论文中要突出社会实践和社会观察的过

程，要提交详实的行程安排、图片资料。

五、活动要求 版权归原作者所有，整理发布

1、认真发动，精心安排。各系团总支做好寒假社会实践活动的发动工作，积极倡导人人参与实践的原则，指导学生按照要求，适当选择一项活动进行实践，并认真撰写实践报告。

2、在寒假社会实践活动期间，就近就便，要注意人身安全，并遵守国家的法律法规和各地的有关管理规定。考虑到寒假期间春节、气候以及甲流原因，不鼓励群体远距离、集中活动。同时，要注意维护学校的声誉和大学生们的良好形象，让社会实践活动在大学生们的成长成才中真正发挥出应有的作用。

3、加强宣传，营造氛围。各系要充分利用各方面资源，积极主动地在各种媒体上报道本院社会实践活动情况，宣传社会实践活动过程中涌现出来的先进典型。

六、活动总结

1、各系团总支要组织各班级（团支部）召开“寒假归来话实践”主题班会（团日），总结本班级学生开展社会实践情况，交流社会实践体会，邀请辅导员参加。各系团总支要对各班级推选出来的社实践优秀个人进行评比推荐。

2、各系团总支认真总结各单位寒假社会实践的开展情况，做好本系学生寒假实践参与率的统计工作，以班级为单位对学生参与社会实践活动的人数、实践地、实践内容以及实践感受进行汇总整理并备案。

3、院团委将根据各系活动情况，对寒假社会实践活动表现突出的先进集体、先进个人、优秀调查报告进行统一评比表彰。