

# 钢铁是怎样炼成的摘抄与感悟第一章 钢铁是怎样炼成的摘抄(精选9篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 钢铁是怎样炼成的摘抄与感悟第一章篇一

1. 人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事的时候，不会因为碌碌无为、虚度年华而悔恨，也不会因为为人卑劣、生活庸俗而愧疚。这样，在临终的时候，他就能够说：‘我已把自己整个的生命和全部的精力献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而奋斗。
2. 收起枪，别跟任何人说。哪怕，生活无法忍受也要坚持下去，这样的生活才有可能变得有价值。
3. 不管怎样我得到的东西要多得多，失去的东西是没法同它相比的。
4. 我们的生活里不仅有斗争，而且有美好的感情带来的欢乐。
5. 知道为什么而死，问题就不同了。明白了这一点的人，也就有了力量。要是你感到真理是在你那一面，你甚至会从容就义的。英雄的行为就是这样产生的。
6. 冬天过去了，窗外已春意盎然。保尔动完了最后一次手术，总算死里逃生，但已毫无血色。他觉得自己再也不能待在医院里了。他在各种病人的痛苦和垂死者的呻吟、哀号之中生活了这么长的时间，这比忍受自身的痛苦更为艰难。

7. 人的一生是多么漫长，也许我曾无知的或有知的犯过许多错误。有过悔恨，有过羞耻，但一切都已发生过了。也许我更应该向前看，在未来的生活中应该努力的做到有追求，有目标。

8. 不要在你的生活里留下痛苦的回忆。

9. 一年一年的回忆着，像一个铁面无私的法官检查着自己的一生。

11. 人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人。”

12. 即使到了生活实在难以忍受的时候，也要找出活法活下去，生命总会有用处的。

## **钢铁是怎样炼成的摘抄与感悟第一章篇二**

1、数千人形成一个强大的变压器，形成一种永不枯竭的原动力。

无价之宝，钢铁就是这样炼成的！”朱赫莱说。

3、忧伤，以及常人的各种热烈的或者温柔的普通感情，几乎人人都可以自由抒发，唯独保尔没有这个权利，它们被永不松懈的意志禁锢着。但是工作越接近尾声，这些感情越经常地冲击他，力图摆脱意志的控制。要是他屈服于这些感情中的任何一种，听任它发作，就会发生悲惨的结局。

4、收起枪，别跟任何人说。哪怕，生活无法忍受也要坚持下去，这样的生活才有可能变得有价值。

5、冬天过去了，春天推开了紧闭着的窗户。失血过多的保尔，经受住最后一次手术，意识到再也不能待在医院里了。十多个月，周围的病员在受煎熬，垂死者们在呻吟、在诀别，这种

气氛，比自身的痛苦更让人受不了。

6、保尔的心又怦怦的狂跳起来了。他那朝思暮想的愿望实现了！铁环已被砸碎，他又拿起新的武器，回到战斗的队伍里，开始了新的战斗历程。

7、钢是在烈火里燃烧、高度冷却中炼成的，因此它很坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。

8、任何一个傻瓜在任何时候都能结束自己！这是最怯弱也是最容易的出路。

## 钢铁是怎样炼成的摘抄与感悟第一章篇三

1、人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人。——奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》

赏析：作者是希望通过这句话来反应主人公的内心世界和人生观，因为习惯的力量是无穷的，我们千万不能小看。就好比现在有一本优秀的书籍叫做《高效能人士的七个习惯》，就是主要讲述习惯对生活和生命的意义。而我们应该过自己的思考和科学的观点来管理好自己的习性，让习惯为我们服务。

2、一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞耻！

赏析：这是《钢铁是怎样炼成的》这本小说中的经典名句了，曾经影响了无数人，如今读之仍然十分爽口，这是小说家对主人公人生观的思考，也是小说希望表达出来的意义，用于对革命的认可以及赞颂。

3、要抓紧时间赶快生活，因为一场莫名其妙的疾病，或者一个意外的悲惨事件，都会使生命中断。

赏析：不论什么时代，时间对于任何人都是公平的，富人不会因为有钱而时间过得比你慢，穷人也不会因为贫穷而时间

就过得快，因此时间是不能买卖的。奥斯特洛夫斯基想表达的是“在生活中创造人生价值，而不是虚度光阴。”

4、任何一个傻瓜在任何时候都能结束自己，这是最怯弱也是最容易的出路。

赏析：生命赋予我们的意义就是要勇敢坚强，战胜困难才能体现自己的生命价值，创造奇迹才能让世界瞩目，但不论什么时候，都会有一些胆怯之辈，他们在经历困难时会变得缩头缩脚，甚至用极端的方式结束自己的生命，这是不值得的，也是怯弱的体现。

5、人活着，不应该追求生命的长度，而应该追求生命的质量。  
——奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》

赏析：在革命年代，主人公这种精神是值得夸赞的，因为没有人牺牲和奉献，就不会有人类的解放和平等可言，要争取革命的胜利，为人民谋福利，牺牲在所难免。但是如果放之今日，我个人觉得质量和长度都是生命的重要属性，因为不可轻言生死。

6、生命中可能会刮风下雨，但我们可以在心中拥有自己的一缕阳光。

赏析：读了这句话，让我的内心充满了激情，时刻充满着阳光，因为风雨市场有，阳光会再来，可比拘泥于一时的不快呢？人生亦如此，道路上一定会有可可碰碰的坎坷出现，但最终我们一定能获得更加美好的明天，在那时候，阳光灿烂，正如“不经历风雨，怎能见彩虹！”我觉得每个同学都要学习保尔的这种乐观的精神，从中获取力量。

7、活到老，学到老，老了才知道懂得太少了。

赏析：在我的小学阶段，老师就经常说这句话，而在小说中又出现了，可见这句话在全世界都是通用的，人们抱着类似的价值观念，那一定是值得揣摩的！俗话说“少不读水浒，老不读三国”也是这个含义，人们老了之后阅读三国会觉得自己的人生不够充实，没有努力的拼搏，懂得的和获取的都太少了，遗憾颇多。

8、天并不都是蓝的，云也并不都是白的，但生命的花朵却永远都是鲜艳的。

赏析：这句话是对生命的意义的一种阐述，表达了对永恒人

生观的思索。我觉得这种表现手法非常好，十分生动鲜活，用鲜艳的花朵来比喻“为人类的解放而奋斗终生！”

9、人的美并不在于外貌、衣服和发式，而在于他的本身，在于他的心。要是人没有心灵的美，我们常常会厌恶他漂亮的外表。

赏析：主人公保尔对审美的思考是这样的，他说的很明白，人必须心灵美，然后才能谈其他，如果摒弃了心灵之美，外表再漂亮也会让人觉得厌恶。我们经常说“人心不古”，就是说现在的人在美德方面远远不及古人了，一代差过一代，是十分危险的。也可以说“人心不古”的人并不美丽，即便她们的外表非常漂亮。

10、不管一个人多么有才能，但是集体常常比他更聪明和更有力。——奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》

赏析：这句话体现了“集体力量大”、“团结就是力量”的观念，从小我们就在重复的说这句话，在我们的历史上，也看到了“计划经济”、“公社”等通过集体力量来完成生活生产的事情，也是对集体力量大的一种实践。

## 钢铁是怎样炼成的摘抄与感悟第一章篇四

1、数千人形成一个强大的变压器，形成一种永不枯竭的原动力。

2、“不必召开群众大会了，这里没有哪个人需要宣传鼓舞，托卡列夫，你说话很准确，他们确实是无价之宝，钢铁就是这样炼成的！”朱赫莱说。

3、忧伤，以及常人的各种热烈的或者温柔的普通感情，几乎人人都可以自由抒发，唯独保尔没有这个权利，它们被永不松懈的意志禁锢着。但是工作越接近尾声，这些感情越经常地冲击他，力图摆脱意志的控制。要是他屈服于这些感情中的任何一种，听任它发作，就会发生悲惨的结局。

4、谁若认为自己是圣人，是埋没了的天才，谁若与集体脱离，谁的命运就会悲哀。集体什么时候都能提高你，并且使你两脚站得稳。

5、任何一个傻瓜在任何时候都能结束自己！这是最怯弱也是最容易的出路。

6、一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧！

7、当一个人身体健康、充满活力时，坚强是一桩比较简单和容易的事，而只有在生活用铁环紧紧把你箍起来的时候，坚强才是最光荣的事情。

8、生命中可能会刮风下雨，但我们可以在心中拥有自己的一缕阳光。

9、当一个人身体健康、充满青春活力的时候，坚强是比较简单和容易做到的事，只有生活像铁环一样把你紧紧箍住时，坚强才是光荣的业绩！

10、为使你的生命变得有益于人民，你尽了一切努力了吗？

11、海浪在他脚下拍打着零乱的石堆，从遥远的土耳其刮来的干燥海风吹拂着他的脸。港湾的海岸呈不规则的弓形，一条钢骨水泥筑成的防波堤挡住了海浪。蜿蜒起伏的山脉延伸至海滨突然中断。城郊一幢幢白色小屋排列在山峰之中，伸展到很远的地方。

12、幸福，就在于创造新的生活，就在于改造和重新教育那个已经成了国家主人的、社会主义时代的伟大的智慧的人而奋斗。

13、不管怎样我得到的东西要多得多，失去的东西是没法同

它相比的。

14、只有在生活如同铁环般把你紧紧箍住的时候，坚强才是光荣的业绩。

15、人最宝贵的东西是生命、生命对人来说只有一次。因此人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时、不因虚度年华而悔恨、也不因碌碌无为而羞愧，这样、在他临死的时候能够说：我把整个生命和全部精力都献给了人生最宝贵的事业——为人类的解放而奋斗。我们必须抓紧时间生活，因为即使是一场暴病或意外都可能终止生命。

16、在人生的任何场合都要站在第一线战士的行列里。

17、要抓紧时间赶快生活，因为一场莫名其妙的疾病，或者一个意外的悲惨事件，都会使生命中断。

18、人的美并不在于外貌、衣服和发式，而在于他的本身，在于他的心。要是人没有心灵的美，我们常常会厌恶他漂亮的外表。

20、生活赋予我们的一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。

21、人活着，不应该追求生命的长度，而应该追求生命的质量。

22、收起枪，别跟任何人说。哪怕，生活无法忍受也要坚持下去，这样的生活才有可能变得有价值。

23、干掉自己，这是摆脱困境最容易的办法。

24、钢是在烈火里燃烧、高度冷却中炼成的，因此它很坚固。

我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。

25、要坚持战斗到最后一刻。

27、深秋时节，阴雨绵绵。寒冷的雨点浸透衣服，冰冷着肉体。筑路队每天从清早干到深夜。夜里，大家穿着雨水浸透的、污泥浆硬了的衣服躺在水泥地上睡觉，相互用体温来取暖。每天吃的是一磅半像无烟煤一样的黑面包，有时连这也供应不上。奥力克匪帮也不断袭击。共青团员们边战斗，边劳动，到处响彻铁棒和铁锹碰击石头而发出的声音，到处看见在紧张劳动中弯着的脊梁。不久，寒冬来了。人们仍然在冰天雪地里奋力劳动，刨开冻硬的土地。只要我们这口气不断，一定要建成这条铁路。朱赫来来到工地，看到这种景象，极为感动：“钢铁就是这样炼成的啊！”

28、被病魔严酷袭击的保尔，一面向怠工行为展开斗争，一面带头劳动，掀起竞赛。他每天天亮之前，拖着那双浮肿僵硬脚，主动为同志们预备好开水和热菜，尽管保尔一连一天发着高烧，仍然用一把大木铲在铲雪。重伤寒终于把保尔击倒了。一具无名的美发青年的尸体给抬到月台上，这个青年就是保尔。

29、生活的主要悲剧，就是停止斗争。

30、使我离开战斗行列的，只有死。

31、天并不都是蓝的，云也并不都是白的，但生命的花朵却永远都是鲜艳的。

32、忧伤，以及常人的各种热烈的或者温柔的普通感情，几乎人人都可以自由抒发。

33、哪怕，生活无法忍受也要坚持下去，这样的生活才有可



能变得有价值。

34、他面前是一片壮丽宁静、碧蓝无边、像光滑的大理石一般的海。在眼光所能看到的远处，海和淡蓝色的云天相连：涟波反映着融化的太阳，现出一片片的火焰。远处连绵的群山，在晨雾中隐现着。懒洋洋的波浪亲切地朝着脚边爬过来，舐着海岸的金色的沙滩。

35、幸福是多方面的。我也是很幸福的。创作产生了无比惊人的快乐，而且我感觉出自己的手也在为我们大家共同建造的美丽楼房——砌着砖块，这样，我个人的悲痛便被排除了。

36、活到老，学到老，老了才知道懂得太少了。

37、利己的人最先灭亡。他自己活着，并且为自己而生活。如果他的这个“我”被损坏了，那他就无法生存了。

38、医治一切病痛最好的最宝贵的药品，就是劳动。

39、冬天过去了，春天推开了紧闭着的窗户。失血过多的保尔，经受住最后一次手术，意识到再也不能待在医院里了。十个月，周围的病员在受煎熬，垂死者在呻吟、在诀别，这种气氛，比自身的痛苦更让人受不了。

40、保尔的心又怦怦的狂跳起来了。他那朝思暮想的愿望实现了！铁环已被砸碎，他又拿起新的武器，回到战斗的队伍里，开始了新的战斗历程。

41、保尔的心在欢跳。哦，梦想终于成真了！铁环已经砸碎，他拿起新的武器，重回战斗队伍，开始新的生活。

42、任何一个傻瓜在任何时候都能结束自己！这是最怯弱也是最容易的出路。

43、一年一年的回忆着，像一个铁面无私的法官检查着自己的一生。

44、就是到了生活已经无法忍受的时候，也要善于生活下去，要竭尽全力，使生命变得有益于人民。浪费人力，等于犯罪。

45、任何人都无权糟蹋自己的健康。

46、人最宝贵的东西是生命，生命属于人只有一次、一个人的一生应该是这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻；这样，在临死的时候，他就能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”

47、不停留在已得的成绩上，而是英勇地劳动着，努力要把劳动的锦标长久握在自己手里。

48、我曾经为了你的眼睛从悬崖上跳下去，现在回想起来，感到十分羞愧。如果是现在，那我无论如何不会去跳。冒生命危险只能为别的事情，为伟大的事业，而不是为姑娘的眼睛。

49、青春啊，无限美好的青春！这时，情欲还没有萌动，只有急促的心跳隐约显示它的存在；这时，手无意中触到女友的胸脯，便惊慌地颤抖着，急速移开；这时，青春的友谊约束着最后一步的行动。在这样的时刻，还有什么比心爱姑娘的手更可亲的呢？这双手紧紧地搂住你的脖子，接着就是电击一般炽热的吻。

50、要是一个人不能改掉坏习惯，那他就毫无价值。

51、豺狼最喜欢黑夜。因为只有黑夜，它们才能更容易扑杀猎物！

52、我不喜欢鸡蛋来教训母鸡。

53、生活就是这样变幻莫测——一会儿是满天云雾，转眼间又出现灿烂的太阳。

54、所谓友谊，首先是诚恳，是批评同志的错误。

55、共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。

56、人的巨大的力量就在这里——觉得自己是在友好的集体里面。对于我，做一个战士是最大的幸福……一切个人问题都不如社会主义事业那样永久。

57、人生最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。一个人的生命应当这样度过：当他回忆往事的时候，他不致因虚度年华而悔恨，也不致因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业为人类的解放而斗争。”

58、我在自己的一生里也曾经历过被遗弃和背叛的痛苦。可是有一种东西却救了我：我的生活永远是有目的、有意义的，这就是为社会主义而奋斗。

59、只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透了认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。

60、要永远觉得祖国的土地是稳固地在你脚下，要与集体一起生活，要记住，是集体教育了你。哪一天你若和集体脱离，那便是末路的开始。

61、真正的朋友应该说真话，不管那话多么尖锐。

62、保尔没有死于伤寒，他又从死亡线上换气回来了，又顽强地战斗在革命岗位上。

63、我们的国家正在复兴，正在强大起来，生活在这个世界上是大有可为的。

64、我们的生活里不仅有斗争，而且有美好的感情带来的欢乐。

65、要全力以赴的工作，像一匹驯顺的马拉着重物爬坡一样。

66、生命的价值在于不断超越自我。

67、虽然疾病缠身，身处困境，依然坚持理想，保持生命不息战斗不止的顽强意志。

68、人活着的最高境界就是把他的整个生命奉献给全社会。

69、知道为什么死，性质就不同了。谁明白这一点，他也就有了力量。要是你觉得真理是站在你那一边，你就会死得从容。

70、领袖的逝世没有引起党的队伍涣散。就像一棵大树一样，强有力的将根深深地扎入土壤中，即使削掉树梢，也绝不会因此而凋零。

71、人最宝贵的是生命，生命对人来说只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事时，不会因为碌碌无为，虚度年华而悔恨，也不会因为为人卑劣，生活庸俗而愧疚。

72、人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人。

## 钢铁是怎样炼成的摘抄与感悟第一章篇五

1. 人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事的时候，不会因为碌碌无为、虚度年华而悔恨，也不会因为为人卑劣、生活庸俗而愧疚。这样，在临终的时候，他就能说：‘我已把自己整个的生命和全部的精力献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而奋斗。

2. 钢是在烈火里燃烧、高度冷却中炼成的，因此它很坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。

3. 领袖的逝世没有引起党的队伍涣散。就像一棵大树一样，强有力的将根深深地扎入土壤中，即使削掉树梢，也绝不会因此而凋零。

5. 任何一个傻瓜在任何时候都能结束自己！这是最怯弱也是最容易的出路。

## 钢铁是怎样炼成的摘抄与感悟第一章篇六

《钢铁是怎样炼成的》是苏联社会主义文学中一部的名著，下面小编看完后摘抄的一些印像深刻的句段，与大家分享。

1数千人形成一个强大的变压器，形成一种永不枯竭的原动力。

2不必召开群众大会了，这里没有哪个人需要宣传鼓舞，托卡列夫，你说话很准确，他们确实是无价之宝，钢铁就是这样炼成的！朱赫莱说。

3忧伤，以及常人多种热烈的或者温柔的普通感情，几乎人人都可以自由抒发，只有保尔没有这个权利，他被永不松懈的

意志禁锢着。但是工作越接近尾声，这些感情越经常地冲击他，力图摆脱意志的控制。要是他屈服于这些感情中的任何一种，听任它发作，就会发生悲惨的结局。

4青春啊，无限美好的青春！这时，情欲还没有萌动，只有急促的心跳隐约显示它的存在；这时，手无意中触到女友的胸脯，便惊慌地颤抖着，急速移开；这时，青春的友谊约束着最后的行动。在这样的时刻，还有什么比心爱姑娘的手更可亲呢？这双手紧紧地搂住你的脖子，接着就是电击般炽热的吻。

5冬天过去了，春天推开了紧闭着的窗户。失血过多的保尔，经受住最后一次手术，意识到再也不能待在医院里了。十一个月，周围的病员在受煎熬，垂死者有呻吟、在诀别，这种气氛，比自身的痛苦更让人受不了。

6保尔的心又怦怦的狂跳起来了。他那朝思暮想的愿望实现了！铁环已被砸碎，他又拿起新的武器，回到战斗的队伍里，开始了新的战斗历程。

7钢是在烈火里燃烧、高度冷却中炼成的，因此它很坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。

8任何一个傻瓜在任何时候都能结束自己！这是最怯弱也是最容易的出路。

1. 海浪在他脚下拍打着零乱的石堆，从遥远的土耳其刮来的干燥海风吹拂着他的脸。港湾的海岸呈不规则的弓形，一条钢骨水泥筑成的防波堤挡住了海浪。蜿蜒起伏的山脉延伸至海滨突然中断。城郊一幢幢白色小屋排列在山峰之中，伸展到很远的地方。

2. 古老的郊区公园里静悄悄的。秋风扫下的枯黄的枫叶缓缓

地落在已很久无人清理、杂草丛生的小径上。

3. 一个波斯老马车夫把保尔从城里拉到这里。他扶着这位古怪的乘客下车时，忍不住问道：“你干吗到这儿来？这儿没有姑娘，也没有剧院，只有胡狼在这儿转悠……你在这儿干什么呢？我真不明白！同志先生，还是坐我的车回去吧！”

4. 柯察金付了车钱，那老头儿也就走了。公园里空寂无人。保尔在海边找了张长凳坐下，把脸对着阳光，太阳已不那么晒人了。

5. 他坐车来到这个僻静的地方，为的是考虑如何安排他今后的生活。是该进行总结和做出决定的时候了。

6. 随着他的再次到来，丘察姆家的矛盾激化到了极点。老头子听说他又来了，大动肝火，在家里又吵又闹，胡搅蛮缠。带头进行反抗的自然是保尔。老头子没有料到会遭到妻子和两个女儿的强烈反抗，于是从保尔第二次来到的那天起，这一家就分开过了，双方互相敌对，彼此仇视。通向老两口房间的过道已经钉死，一小间厢房租给了柯察金。房租已预先付给了老头。他似乎很快就平静下来了，因为两个女儿独立出去，就不再要他负担生活费用了。

7. “我们的国家正在复兴，正在强大起来，生活在这个世界上是大有可为的。”

8. “人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人。”

9. “要是一个人不能改掉坏习惯，那他就毫无价值。”

10. “不管怎样我得到的东西要多得多，失去的东西是没法同它相比的。”

11. “不要在你的生活里留下痛苦的回忆。”

## 钢铁是怎样炼成的摘抄与感悟第一章篇七

1、只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透了认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。

2、幸福，就在于创造新的生活，就在于改造和重新教育那个已经成了国家主人的、社会主义时代的伟大的智慧的人而奋斗。

3、我只相信一条：灵感是在劳动时候产生的。……劳动，这是一切钝感的最好的医生。

4、人支配习惯，而不是习惯支配人。

5、生命中可能会刮风下雨，但我们可以在心中拥有自己的一缕阳光。

6、要永远觉得祖国的土地是稳固地在你脚下，要与集体一起生活，要记住，是集体教育了你。哪一天你若和集体脱离，那便是末路的开始。

7、保尔的心又怦怦的狂跳起来了。他那朝思暮想的愿望实现了！铁环已被砸碎，他又拿起新的武器，回到战斗的队伍里，开始了新的战斗历程。

8、友谊，以互相尊重为基础的'崇高美好的友谊，深切的同情，对别人的成就决不恶意嫉妒，对自己培养一种集体利益高于一切的意识。

9、共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。



10、保尔没有死于伤寒，他又从死亡线上换气回来了，又顽强地战斗在革命岗位上。

11、人的美并不在于外貌、衣服和发式，而在于他的本身，在于他的心。要是人没有心灵的美，我们常常会厌恶他漂亮的外表。

12、要坚持战斗到最后一刻。

13、对时间的慷慨，就等于慢性自杀。

14、青春啊，无限美好的青春！这时，情欲还没有萌动，只有急促的心跳隐约显示它的存在；这时，青春的友谊约束着最后一步的行动。在这样的时刻，还有什么比心爱姑娘的手更可亲的呢？这双手紧紧地搂住你的脖子，接着就是电击一般炽热的吻。

15、人活着的最高境界就是把他的整个生命奉献给全社会。

16、生活赋予我们的一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。

17、忧伤，以及常人的各种热烈的或者温柔的普通感情，几乎人人都可以自由抒发，唯独保尔没有这个权利，它们被永不松懈的意志禁锢着。但是工作越接近尾声，这些感情越经常地冲击他，力图摆脱意志的控制。要是他屈服于这些感情中的任何一种，听任它发作，就会发生悲惨的结局。

18、不要在你的生活里留下痛苦的回忆。

19、海浪在他脚下拍打着零乱的石堆，从遥远的土耳其刮来的干燥海风吹拂着他的脸。港湾的海岸呈不规则的弓形，一条钢骨水泥筑成的防波堤挡住了海浪。蜿蜒起伏的山脉延伸

至海滨突然中断。城郊一幢幢白色小屋排列在山峰之中，伸展到很远的地方。

20、所谓友谊，首先是诚恳，是批评同志的错误。

21、我们的生活里不仅有斗争，而且有美好的感情带来的欢乐。

22、在人生的任何场合都要站在第一线战士的行列里。

23、谁若认为自己是圣人，是埋没了的天才，谁若与集体脱离，谁的命运就会悲哀。集体什么时候都能提高你，并且使你两脚站得稳。

24、深秋时节，阴雨绵绵。寒冷的雨点浸透衣服，冰冷着肉体。筑路队每天从清早干到深夜。夜里，大家穿着雨水浸透的、污泥浆硬了的衣服躺在水泥地上睡觉，相互用体温来取暖。每天吃的是一磅半像无烟煤一样的黑面包，有时连这也供应不上。奥力克匪帮也不断袭击。共青团员们边战斗，边劳动，到处响彻铁棒和铁锹碰击石头而发出的声音，到处看见在紧张劳动中弯着的脊梁。不久，寒冬来了。人们仍然在冰天雪地里奋力劳动，刨开冻硬的土地。只要我们这口气不断，一定要建成这条铁路。朱赫来到工地，看到这种景象，极为感动：“钢铁就是这样炼成的啊！”

25、理想对我来说，具有一种非凡的魅力。我的理想……总是充满着生活和泥土气息。我从来都不去空想那些不可能实现的事情。

26、岁月给我们经验，学习给我们知识。

27、收起枪，别跟任何人说。哪怕，生活无法忍受也要坚持下去，这样的生活才有可能变得有价值。

28、“不必召开群众大会了，这里没有哪个人需要宣传鼓舞，托卡列夫，你说话很准确，他们确实是无价之宝，钢铁就是这样炼成的！”朱赫来说。

29、利己的人最先灭亡。他自己活着，并且为自己而生活。如果他的这个“我”被损坏了，那他就无法生存了。

30、勇敢产生在斗争中，勇气是在每天对困难的顽强抵抗中养成的。我们青年的箴言就是勇敢、顽强、坚定，就是排除一切障碍。

31、不停留在已得的成绩上，而是英勇地劳动着，努力要把劳动的锦标长久握在自己手里。

32、任何一个傻瓜在任何时候都能结束自己！这是最怯弱也是最容易的出路。

33、医治一切病痛最好的最宝贵的药品，就是劳动。

34、就是到了生活已经无法忍受的时候，也要善于生活下去，要竭尽全力，使生命变得有益于人民。浪费人力，等于犯罪。

35、生活的主要悲剧，就是停止斗争。

36、冬天过去了，春天推开了紧闭着的窗户。失血过多的保尔，经受住最后一次手术，意识到再也不能待在医院里了。十个月，周围的病员在受煎熬，垂死者在呻吟、在诀别，这种气氛，比自身的痛苦更让人受不了。

37、我们的国家正在复兴，正在强大起来，生活在这个世界上是大有可为的。

38、要抓紧时间赶快生活，因为一场莫名其妙的疾病，或者一个意外的悲惨事件，都会使生命中断。

39、不管一个人多么有才能，但是集体常常比他更聪明和更有力。

40、钢是在烈火里燃烧、高度冷却中炼成的，因此它很坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。

41、被病魔严酷袭击的保尔，一面向怠工行为展开斗争，一面带头劳动，掀起竞赛。他每天天亮之前，拖着那双浮肿僵硬脚，主动为同志们预备好开水和热菜，尽管保尔一连一天发着高烧，仍然用一把大木铲在铲雪。重伤寒终于把保尔击倒了。一具无名的美发青年的尸体给抬到月台上，这个青年就是保尔。

42、人活着，不应该追求生命的长度，而应该追求生命的质量。

43、天并不都是蓝的，云也并不都是白的，但生命的花朵却永远都是鲜艳的。

44、人的巨大的力量就在这里——觉得自己是在友好的集体里面。对于我，做一个战士是最大的幸福……一切个人问题都不如社会主义事业那样永久。

45、领袖的逝世没有引起党的队伍涣散。就像一棵大树一样，强有力的将根深深地扎入土壤中，即使削掉树梢，也绝不会因此而凋零。

46、钢是在烈火和急剧冷却里锻炼出来的，所以才能坚硬和什么也不怕。我们的一代也是这样的在斗争中和可怕的考验中锻炼出来的，学习了不在生活面前屈服。

47、“小弟弟，我小时候跟你差不多，”朱赫来说，“浑身是劲，总想反抗，就是不知道力气往哪儿使。我家里很穷。

一看见财主家那些吃得好穿得好的小少爷，我就恨得牙痒痒的。我常常狠劲揍他们。可是有什么用呢，过后还得挨爸爸一顿痛打。单枪匹马地干，改变不了这个世道。保夫鲁沙，你完全可以成为工人阶级的好战士，一切条件你都有，只是年纪还小了点，阶级斗争的道理，你还不明白。小弟弟，我看你挺有出息，所以想跟你说说应该走什么路。我最讨厌那些胆小怕事、低声下气的家伙。现在全世界都燃起了烈火。奴隶们起来造反了，要把旧世界沉到海里去。但是，干这种事，需要的是勇敢坚强的阶级弟兄，而不是娇生惯养的公子哥儿；需要的是坚决斗争的钢铁战士，而不是战斗一打响就像蟑螂躲亮光那样钻墙缝的软骨头。”

48、人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人。

49、人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回首往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为卑鄙庸俗而羞愧；临终之际，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争。”

50、要是一个人不能改掉坏习惯，那他就毫无价值。

51、当一个人身体健康、充满青春活力的时候，坚强是比较简单和容易做到的事，只有生活像铁环一样把你紧紧箍住时，坚强才是光荣的业绩！

53、幸福是多方面的。我也是很幸福的。创作产生了无比惊人的快乐，而且我感觉出自己的手也在为我们大家共同建造的美丽楼房——砌着砖块，这样，我个人的悲痛便被排除了。

54、数千人形成一个强大的变压器，形成一种永不枯竭的原动力。

55、生命的价值在于不断超越自我。

56、我在自己的一生里也曾经历过被遗弃和背叛的痛苦。可是有一种东西却救了我：我的生活永远是有目的、有意义的，这就是为社会主义而奋斗。

57、不管怎样我得到的东西要多得多，失去的东西是没法同它相比的。

58、一年又一年地回忆着，像一个铁面无私的法官检查着自己的一生。

59、人生最美好的，就是在你停止生存时，也还能以你所创造的一切为人们服务。

## 钢铁是怎样炼成的摘抄与感悟第一章篇八

1、随着他的再次到来，丘察姆家的矛盾激化到了极点。老头子听说他又来了，大动肝火，在家里又吵又闹，胡搅蛮缠。带头进行反抗的自然还是保尔。老头子没有料到会遭到妻子和两个女儿的强烈反抗，于是从保尔第二次来到的那天起，这一家就分开过了，双方互相敌对，彼此仇视。通向老两口房间的过道已经钉死，一小间厢房租给了柯察金。房租已预先付给了老头。他似乎很快就平静下来了，因为两个女儿独立出去，就不再要他负担生活费用了。

2、老弟，这是冒牌的英雄主义！干掉自己，任何一个笨蛋，在任何时候都可以做到。这是摆脱困境的最怯懦最容易的一种办法。生活不下去，就一死了之。你有没有试试去战胜这种生活呢？为了挣脱这个铁环，你已经竭尽全力了吗？你是不是已经忘了，在沃伦斯基新城附近，一天发起十七次冲锋，不是终于排除万难攻克了那座城市吗？把手x收起来吧，这件事永远也不要告诉任何人。即使生活到了难以忍受的地步，也要善于生活，并使生活有益而充实。

3、柯察金双手抱头，陷入沉思之中。他的一生，从童年时代

一直到现在，一幕幕地在他眼前闪过。他这二十四年生活得怎么样？好呢，还是不好？他一年又一年地回顾，像一个铁面无私的法官检查着自己的一生。结果他十分满意，他这辈子过得还挺不错。当然，由于愚蠢，由于年轻，更多的是由于无知，也犯了不少错误。但最主要的一点是，在火热的斗争年代，他没有睡大觉，在夺取政权的残酷搏斗中找到了自己的岗位，而且在革命的红旗上，也有他的几滴鲜血。

5、那天夜间的冲突在戈卢勃的部队里引起了不满，特别是在警卫连，因为这个连的损失最大。帕利亚内查建议戈卢勃让部下“消遣”一下。这个无耻的家伙所说的“消遣”，就是虐杀犹太人。“消遣”从“福克斯服饰用品商店”开始了。白天只有两个牺牲者——丽娃和她的父亲。但是，接踵而来的黑夜却带来了难以逃避的死亡。只是在小河旁铁匠纳乌姆的小屋里，当豺狼们扑向他的年轻妻子萨拉的时候，他们才遇到了猛烈的抵抗。两个佩特留拉匪兵的脑袋被砸成了烂西瓜。

6、保尔没有想到，他这么快就离开了食堂，离开的原因也完全出乎他的意外。事情是这样的：保尔连班再干一天一宿，到了夜里，他已经筋疲力尽了。保尔拧开水龙头，可是却没有水，他让水龙头开着，自己倒在柴堆上歇一会儿，不想实在支持不住，一下就睡着了。过了几分钟，水龙头咕嘟咕嘟地响了起来，水流进水槽，不一会儿水就漫了出来，顺着瓷砖滴到洗刷间的地板上。水越来越多，漫过地板，从门底下流进了餐室。普罗霍尔径直朝酣睡的保尔扑过去，拳头像雨点一样落在保尔头上。

7、从这一天起，保尔把整个身心扑在了这部书的创作上。他缓慢地，一行又一行，一页又一页地写着。他忘却一切，全部身心都沉浸在书中的人物形象当中，也初次尝到了创作的艰辛：有时候那些鲜明生动、难忘的景象清晰地重新浮现在他的脑海里，但他无法用笔墨表达，写出来的字句显得那样苍白无力，缺少生气和激情。

8、戈卢勃上校老爷是个美男子：黑黑的眉毛，白白的脸，只是由于狂饮无度，脸色白里透着微黄，而且嘴里总是叼着烟斗。革命前，上校老爷在一家糖厂的种植园里当农艺师，但是那种生活寂寞无聊，根本不能同哥萨克头目的赫赫声势相比。于是，这位农艺师就乘着浊流在全国泛滥的机会，浮游上来，成了戈卢勃上校老爷。

9、朱赫来已经由发电厂转到机车库干活了，他积极组织工人开展反对德国侵略者。德国人正用成千上万节车皮，把从乌克兰掠夺到的黑麦、小麦、牲畜等等运到德国去。两个德国兵抓捕了罗曼；工人们四散回家，所有的人都罢工了，这是车站上的第一次群众示威。德军为了往前线运送士兵，强迫阿尔焦姆、波利托夫斯基、勃鲁扎克三个上了机车，路途中，他们干掉了一个德国兵，然后跳车逃跑。

10、一个惊天动地的消息像旋风一样刮进了这个小城：“沙皇被推翻了！”人们如饥似渴地听着那些新名词：自由、平等、博爱。从前线回来的士兵都有一个奇怪的称号：“布尔什维克”。一九一八年的春天，游击队来了，指挥部队长布尔加科夫的意见是：明天一早就撤，把车站后面的那座小桥炸掉。叶尔马钦科认为应当把水兵朱赫来留下来担负起组织敌后工作的任务。斯特鲁日科夫认为应当把2万支枪发给居民。

## 钢铁是怎样炼成的摘抄与感悟第一章篇九

- 1、光明给我们经验，读书给我们知识。
- 2、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。
- 3、不要在你的生活里留下痛苦的回忆。
- 4、使我离开战斗行列的，只有死。
- 5、人之所以能，就是相信能。



- 6、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 7、任何的限制，都是从自己的内心开始的。
- 8、要坚持战斗到最后一刻。
- 9、人格的完善就是本，财富的确立就是末。
- 10、对时间的慷慨，就等于慢性自杀。
- 11、任何人都无权糟蹋自己的健康。
- 12、任何业绩的质变都来自于量变的积累。
- 13、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。
- 14、人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人。
- 15、不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。
- 16、医治一切病痛最好的最宝贵的药品，就是劳动。
- 17、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。
- 18、活到老，学到老，老了才知道懂得太少了。
- 19、干掉自己，这就是摆脱困境最容易的办法。
- 20、所谓友谊，首先就是诚恳，就是批评同志的错误。
- 21、真正的朋友应该说真话，不管那话多么尖锐。
- 22、没有天生的信心，只有不断培养的信心。
- 23、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

- 24、要就是一个人不能改掉坏习惯，那他就毫无价值。
- 25、一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。
- 26、行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。
- 27、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。
- 28、一个有信念者所开发出的力量，大于个只有兴趣者。
- 29、一个人最大的破产就是绝望，最大的资产就是希望。
- 30、人最宝贵的就是生命，生命对于每个人来说只有一次。
- 31、没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。
- 32、要全力以赴的工作，像一匹驯顺的马拉着重物爬坡一样。
- 33、世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。
- 34、数千人形成一个强大的变压器，形成一种永不枯竭的原动力。
- 35、为使你的生命变得有益于人民，你尽了一切努力了吗？
- 36、我们的生活里不仅有斗争，而且有美好的感情带来的欢乐。
- 37、在人生的任何场合都要站在第一线战士的行列里。
- 38、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！
- 39、没有一种不通过蔑视忍受和奋斗就可以征服的命运。

40、共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。

41、豺狼最喜欢黑夜。因为只有在黑夜，它们才能更容易扑杀猎物！

42、人的巨大的力量就在这里——觉得自己就是在友好的集体里面。

43、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

44、不管怎样我得到的东西要多得多，失去的东西就是没法同它相比的。

45、莫找借口失败，只找理由成功。（不为失败找理由，要为成功找方法）

46、不管一个人多么有才能，但就是集体常常比他更聪明和更有力。

47、我们的国家正在复兴，正在强大起来，生活在这个世界上就是大有可为的。

48、成功不就是将来才有的，而就是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

49、一年又一年地回忆着，像一个铁面无私的法官检查着自己的一生。

50、哪怕，生活无法忍受也要坚持下去，这样的生活才有可能变得有价值。

51、爱国心再和对敌人的仇恨用乘法乘起来，只有这样的爱国心才能导向胜利。

52、任何一个傻瓜在任何时候都能结束自己！这就是最怯弱也就是最容易的出路。

53、生活就就是这样变幻莫测——一会儿就是满天云雾，转眼间又出现灿烂的太阳。。

54、当你感到悲哀痛苦时，最好就是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

55、人生最美好的，就就是在你停止生存时，也还能以你所创造的一切为人们服务。

56、和全部精力都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！

57、我只相信一条：灵感就是在劳动时候产生的。……劳动，这就是一切钝感的最好的医生。

58、只有一条路不能选择，那就就是放弃的路；只有一条路不能拒绝，那就就是成长的路。

59、如果就是普通人，那就活着，为自己活着；如果不想做普通人，那就为别人而活。

60、同志们，勇敢向前进，在斗争中百炼成钢，为开辟自由的道路，挺起胸膛走向战场！

61、忧伤，以及常人的各种热烈的或者温柔的普通感情，几乎人人都可以自由抒发。

62、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人永远不必为自己的前途担心。

63、只有一条路不能选择——那就就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就就是成长的路。

64、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

65、不停留在已得的成绩上，而就是英勇地劳动着，努力要把劳动的锦标长久握在自己手里。

66、哦，梦想终于成真了！铁环已经砸碎，他拿起新的武器，重回战斗队伍，开始新的生活。

67、应当赶紧地，充分地生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

68、征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

69、要抓紧时间赶快生活，因为一场莫名其妙的疾病，或者一个意外的悲惨事件，都会使生命中断。

70、收起枪，别跟任何人说。哪怕，生活无法忍受也要坚持下去，这样的生活才有可能变得有价值。