

# 最新积极的生活态度 端正态度心得体会 (汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 积极的生活态度篇一

人生在世，难免会遇到各种各样的困难和挑战。有时候，我们可能会因为生活中的一些小事而感到沮丧，这时我们需要调整自己的态度，端正自己的心态，才能够摆脱困境，从而取得成功。在我的人生经历中，我深深地体会到，端正态度是人生中非常重要的一点。

### 二、展开

首先，端正态度能够帮助我们解决问题。无论遇到什么问题，总之先不要沉浸于悲伤或者惶恐之中。如果我们保持冷静的头脑，审慎地分析问题并制定正确的解决方案，解决问题的成效肯定会更好。

其次，端正态度能够帮助我们培养自信。当一个人有了自信并且敢于担当的时候，他的第一反应一定是面对问题。他会毫不犹豫地采取行动去解决问题。他们会明确自己的目标，不断努力，最终达到自己的目标。

同时，端正态度还能够帮助我们保持积极心态。人生中时刻面对着各种不同的挑战，任何过分消极的想法都会现实下扩大化。人生中真的会有太多让我们烦恼不已的事情，若我们能够时刻保持积极向上的心态，就能够轻松一些。带着积极的心态，我们可以更好地应对一切。

最后，端正态度也有利于建立良好的人际关系。当我们对他人抱有积极的态度，不仅对人际关系有好处，还对我们自己的情感和身体健康有好处。所以，要想建立良好的人际关系，必须要有一颗良好的心态。

### 三、扩展

怎样才能端正我们的态度呢？我认为，朝着自己的目标努力是很重要的一点。首先，一定要对自己的未来有清晰的规划和目标，坚信自己能够成功。当我们有信念和目标时，我们会更加自信和坚定。其次，我们要学会从一件事情中看到积极的因素。每一个人都会遇到挑战和困难，但是要想成功，就必须充满正能量。不管遇到什么样的情况，我们都要积极地面对，积极地去寻找其中的积极面。

### 四、例子

谷歌联合创始人拉里佩奇是一位成功人士，他曾经说过这样一句话：“不要放弃，因为你还没有成功。”这句话正是端正态度的一个很好的例子。佩奇知道成功并不是一蹴而就的，他一直在努力，珍惜每一个机会。他也一直在告诫别人不要放弃，只因为还没有成功。因此，我认为我们每个人都可以向佩奇学习，始终坚持自己的目标，永不放弃。

### 五、总结

总的来说，端正态度是我们人生中的一个重要方面。它能够帮助我们解决问题、培养信心、保持积极的心态、建立良好的人际关系。在我们的人生旅途中，无论何时都要保持一颗端正、积极和乐观的心态。因为只有这样，我们才能逐渐走向成功的道路。

## 积极的生活态度篇二

这便是对待生命的一种态度。

是谁唱起黑色的挽歌，是谁守望白色的村落，我的水银，我的烟火，还有我长满鸢尾的山坡；热闹的风，寂寞的人，灼灼其华的清澈灵魂。对待生命我认为生命是热闹的，也是忧伤的。就像四维所说的：“青春是一道明媚的忧伤。”按我的理解便是生命中虽充满了许多忧伤，但也有明媚的阳光啊！曾几何时，我是这样给流星下了一个定义：流星划空而逝，谁说这是一种死亡，这也是一种生命的绽放！

我所希望的是，既然我选择了生命，我就应该为生命负责，不是为了什么仅仅为了灵魂的释放。但我并不希望达到某种程度上的高峰，因为我怕。我只希望不是太好，也不太坏，这可能就是某种意义上中庸之道吧。我怕什么呢？怕成为海明威第二。海明威，传奇中的传奇。论地位，他是享誉世界的大师级人物；论荣誉，他是诺贝尔获得者；论金钱，他的版税在他成名之前已成为富翁；论爱情，几乎每个女人都想为他而疯狂！他是被人们仰慕的传奇！

可是，他用自己的武器了却了自己62岁的生命。唉，这就是对生命一种无可奈何的态度，一个人一旦把自己所从事的生命达到了高峰，就会有一种空前的寂寞感，这种寂寞感所带来的迷茫和绝望会把你送进天堂，所以说，如果对于生命太过于认真，那么成功也是一种非常可怕的事。态度决定命运的高度，但这种高度是可怕的，是悲观的。

“不。”海子说。海子的生命如昙花一现，美的瞬间在未被人欣赏之时，便消然而去。悲哉？壮哉？可以说海子成就了生命，也浪费了生命。如果让我选择，我不会去山海关的，我没那勇气与豪情。海子的死，是对生命的亵渎，还是对生命的诠释？我不明白，我不敢说什么，我怕说出来会成为对这位圣人的亵渎。

## 积极的生活态度篇三

“端正态度”是指在面对困难、挫折和压力时，能够保持乐观、积极、勇敢和坚韧的心态，并采取积极的行动去克服难关，创造更好的未来。它是一个人成功的重要因素，能够提高个人的自信心、实现个人目标和创造财富。一个具有“端正态度”的人不仅能够对自己的生命产生影响，而且能够对他人和社会做出积极的贡献。

### 第二段：“端正态度”的培养过程

“端正态度”不是天生的品质，它需要在日常生活中的不断培养和锤炼。首先，我们需要积极拥抱生活，对生命充满热爱和感激，这样才能保持内心的平静和喜悦。其次，我们需要学会自我管理，克服贪欲、情绪化和消极的思维模式，培养自己的意志力和自信心。最后，我们需要关注自身的成长和发展，在学习、工作和生活中寻找挑战和机遇，不断挑战自己的极限，提升自身的能力和素质。

### 第三段：“端正态度”的实践方法

“端正态度”需要在实践中不断锤炼和提高。首先，我们需要学会正确认识和处理失败和挫折。面对失败和挫折，我们不能放弃，也不能沉湎在哀思和自责中，而是要及时总结经验教训，吸取成长的营养，以更加坚强的态度迎接下一次的挑战。其次，我们需要有长远的规划和目标，并付出实际行动去实现。这样，我们才能懂得未来的价值和意义，并通过实际行动去实现它们。最后，我们需要积极投入到社区和公共事业中，参与到更大范围的建设中，奉献自己的力量，贡献给社会。

### 第四段：“端正态度”的意义和作用

“端正态度”在我们的生活中有着重要的意义和作用。它可

以帮助我们克服困难，实现自身的目标和价值。它可以帮助我们建立自信心，增强我们的自尊和尊重他人的意识。它可以帮助我们维护自己的心理健康，预防和缓解各种心理疾病。它可以帮助我们积极融入社群，与人沟通和交流，建立自己的社会地位和角色。

## 第五段：“端正态度”对我们的启示和建议

“端正态度”对我们的启示和建议是：要学会拥抱生活，享受生命的喜悦和意义；要学会自我管理，克服错误和负面情绪的影响；要学会向成功和成长迈进，打破自己的局限和束缚；要学会关注社会公益事业，积极参与社群建设和发展。只要我们能够采取“端正态度”，就可以在日常生活中不断发现新的机遇和挑战，成为成功的人才。

## 积极的生活态度篇四

人，奇特得很。人有感情，有意识，有头脑，不同于一般的动物。我们的祖先和我们创造了世界并改造了它，在这漫长的历史中，谁都有自己的苦和乐，进而也都有自己的苦乐观。

人和人的苦乐观不都相同，尽管是孩子，我也有我自己的苦乐观。

苦乐是相对而言的。只有有了苦与乐的对比，才有了苦和乐的概念和意识。否则。只有苦或只有乐，那实际上就不存在苦与乐了。我以为：苦就是比乐要苦的事，反之亦然，就仿佛素描的亮面和暗面一样。

没有苦，哪来的乐！这话千真万确，事实也是这样。譬如，就拿我们中学生周期性的“灾难”——考试来说吧，谁都说“考考，老师的法宝；分分，学生的命根”。其实，考试的本质是检查教与学的效果，是好事；但是由于种种原因，造成如上所说的样子，成了学生一大苦难。可是，没有那大

考期间的废寝忘食，昼夜崖战，哪里来的考完试的眉开眼笑，自由轻松呢？从这个简单的例子里，便可知道苦和乐的关系了。

当然，人生活在社会里，自然要把自己的苦和乐同国家、社会的退与进，民族的衰与兴联系起来，这才会有正确的人生观、苦乐观。清末梁启超就曾在他的文章《最苦与最乐》里写道：“尽责最乐，不尽贵最苦”。从这里，我们就可以看到梁启超作为一个资产阶级的维新人士，胸怀远大理想抱负，把尽力改革创新，推动国家发展进步当作自己肩负的重任，并把完成此重任看成自己最乐的事情。他赞叹“少年中国”如“乳虎啸谷，潜龙腾渊，鹰华试翼，定会称雄于世界。”一个百年前，中国封建社会中的人都能把自己的苦和乐同国家兴亡联系在一起，怀着远大的理想去奋斗，我们为什么不能这样呢？当前，我国正处在改革时期，也正是中华腾飞于世界的关键时刻。我们不是更该把自己的苦与乐同祖国的衰与兴联系起来吗？中国是我们自己的。我的苦与乐便是国家的衰与兴，如果我们都去贪图享乐，中国怕是要苦了！

我们是中学生，我们还没有可能亲手去建设祖国。可是，我们现在的学习，正一笔一笔地勾画出几十年后的我们，而那时的我们。决定着国家的命运。因此，没有我们今天的窗下苦读，怎会有下一个世纪中国崛起之时之乐呢？况且，我们现在的苦是暂时的，而将来的乐却是永恒的，因为那乐是我们用苦写下的光辉的历史的一页，是用什么也抹杀不掉的！

## 积极的生活态度篇五

作为一名军人，我们的态度是影响我们在军队中的生活和工作的重要因素。一个好的态度可以让我们更加乐观、专注，帮助我们处理困难和挑战。在军队中，态度的重要性不言而喻，因为我们经常面临着许多压力，包括体能、心理和精神方面的压力。这篇文章将探讨部队态度心得体会，以帮助士兵更好地处理压力和困难。

## 第二段：认识到态度的重要性

在军队中，你的态度可以影响你的同伴、领导和任务执行，甚至可以影响整个部队的士气。一个好的态度可以建立信任、合作和协调，让我们更加愿意在困难时候互相支持。如果没有正确认识到态度的重要性，我们可能会面临着一系列的问题，比如说情绪失控、冲动行为、对指示不加思考等，这些都会影响到我们的部队和任务。

## 第三段：积极态度如何帮助我们

就算遇到了挑战、困难和失败，我们都可以通过积极的态度去应对，这种积极的态度可以让我们更加坚定自己，充满信心地去打败困难。正如一句谚语所说：积极思考可以让失败的机会转化为成功的契机。如果我们能在困难时调整好心态，积极面对可能出现的问题，我们就可以找到解决问题的办法，甚至可以从失败和失误中吸取经验教训。

## 第四段：积极心态对士兵的生活有哪些影响

积极心态对士兵的生活有很大的影响，因为可以帮助我们更好地应对军队中的挑战。在封闭的生活环境中，常常会形成紧张的气氛，因为我们经常接受训练、执行任务和学习新技能，这会给士兵带来许多心理和身体上的压力。如果我们能够以积极的态度面对这些压力，我们的生活就会更加丰富多彩，让我们感到满足和充实。

## 第五段：结论

总的来说，部队态度心得体会是一个深度而复杂的话题，我们需要从不同的角度去探究。一个好的态度可以帮助我们更好地应对挑战，让我们更加专注和自信。同时，它也可以帮助我们更好地协作，互相支援，充分发挥团队的力量。因此，在我们的军队生涯中，我们需要时刻关注我们的态度，以便

更好地面对现实和未来的挑战。

## 积极的生活态度篇六

责任是一个人在行为中应该承担的义务和义务。责任不仅仅是社会道德与规范的要求，还是个人成长和发展的必要条件。怎样拥有一种正确的责任态度，才能成为一名优秀的人员呢？下面，我分享一下我个人的一些责任态度所得所思。

### 第二段：始于拥有良好的行为准则

第一步，作为一个有责任感的人，我们需要为自己制定一些良好的行为准则。一个人有了行为准则，就会成为一个具有原则的人。在实践中，不管遇到什么情况和问题，都应该在这些原则的引导下，始终做到正确、得体和负责。定好自己的行为准则，然而确保我们在遇到无法预见的情况时，也能够保持冷静和明智，不至于轻举妄动做出错误的决策。

### 第三段：追求卓越的心态

有责任感的人，不仅仅要做好事情，还应该要有追求卓越的心态。在一些工作和生活中，我们需要时刻保持发现问题和改进的动力。每件事情着手之前，就需要时刻提醒自己，我要成为行业领袖，我要做一个值得人尊重的人，然后在这种心态下努力工作。尤其是在遇到困难和阻碍时，应该挑战自己的极限，不断突破自己的能力。

### 第四段：尊重自己、尊重别人的价值

有责任感的人，应该学会尊重自己和尊重别人的价值。合理和坚持价值观不光是为了自己好，同时也是保持良好的沟通和人际关系的基础。当我们理解并尊重别人的观点时，才能赢得人们的尊重和信任。



## 第五段：成为工作和社会的积极贡献者

最后，拥有责任感的人，都有同样的追求，那就是成为工作和社会的积极贡献者。我们应该积极参与到社会的建设和发展当中，承担相应的社会责任。这种责任感，能够推动我们不断进步，与别人协作，把自己的职业注入了社会的发展。

### 结论

在生活和工作中，我们不仅仅需要做好自己的工作，还需要拥有正确的责任态度。通过制定一些良好的行为准则，培养追求卓越的心态，尊重自己 and 他人，成为工作和社会的积极贡献者，我们才能够做到责任的履行与承担。因此，我们每个人都应该成为一个有责任感的人，为自己和社会创造更美好的未来。

## 积极的生活态度篇七

如果我是一棵松树，我绝不会和花儿比较贵，因为我想要傲立山峰之巅，与风雨做斗争，如果我是一块石头，我绝不会自甘落人之后而放弃成为一座俯视天下的大山的梦想；如果我是一把刀，我绝不会和剑比锋利，因为我的存在是舍我其谁的霸道。对于人生而言，态度决定你的高度。

在生活中，你可以轻视自己，也可以诚实的对待自己；你可以办事拖拉，也可以马上就做；你可以整天自寻烦恼，牢骚满腹，也可以心平气和的应付一切；你可以照箴言来生活；你可以对生活悲观失望而逃避，也可以对生活充满信心投入活动；你可以选择善良，也可以选择罪恶；你可以成为你理想中的人，也可以安于现状止步不前。因为你是你生活的主宰。

李白小时候，是一个经常逃学的顽童，有一天，他在外面玩的时候，看见一位老奶奶在河边磨铁杵，感到十分奇怪，就

问：“老奶奶，您这是在干什么呀？”老奶奶说：“我这是在磨铁绣花针啊。”李白更加疑惑了，就问：“这么大一根铁棒，是怎么磨也磨不成绣花针的吧？”老奶奶说：“只要我么你天磨一点，每天磨一点，总有一天会磨的。”李白听后，十分自愧。于是，他发奋学习。几十年后，一位“笔落惊风雨，诗成泣鬼神”的大文豪诞生了。

苏子一生多难，曾屡遭奸臣陷害，发配边区。当他被贬黄州之时，他依旧如同往日一般自在悠闲。一次月夜，他夜不能寝，但却第一时间去寻怀民，邀之共赏月，望着皎洁的月亮。发出了“但少闲人如吾两人者耳”。他在寂寞之时“举杯邀明月，对影成三人”，他在孤独之时却还“但愿人长久，千里共婵娟”。他用自己的乐观谱写了苏子的神话。

李清照，曾是一个幸福的女词人，他曾与夫君比诗，友人评说“莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”为佳，她的夫君甘拜下风。当国难、夫殇来临之时，她一个妇道人家，载着十大多箱的古籍去追寻皇帝，面对皇帝的昏庸懦弱，他发出比男儿还大的愤慨“生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东。”豪气盖世。她忧国、忧民，她词妙句佳，它是一个多么爱国的女子呀，国战之时助威，伤败之时勉励。终成史上第一女词人。

生活是公平的，一切都在你的态度中得到了完美的诠释——你的态度有多高，成就就有多高。