

# 高中抽烟检讨书 高中生抽烟检讨书(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 高中抽烟检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

不管对于什么阶段的学生来说都是不能够做出的事情，我们要做的应该是把的重心放在上，不去碰那些于学习无关的事情，不让事情干扰自己的学习，做一个有良好习惯的学生。但我却没有做到这些，反而在寝室做出了抽烟恶劣的行为。我的这种行为，不仅仅是伤害了自己的身体，更是让同寝室的同学们因为我的原因也让他们的身体受到了二手烟的毒害。烟从来不是一个好东西，伤财又让人的身体受到伤害。我也是经常能看到哪些视频里面说抽烟人的肺是什么样子的，抽烟的和不抽烟的差别真的很大，哪些抽烟的抽的越久，整个肺也就越黑，还会因此容易感染疾病。虽然我知道这些，但是我却还是做出了这种错误，我想这都是我自己的问题。

在一开始的时候我也没有想过要抽烟，只不过是别人给我散一根烟的时候，觉得好奇，想要常识一下烟是什么味道的。因此抽了我人生中的第一根烟，但是那次抽烟的感觉并不好，第一次过肺的感觉让我特别的呛，一直咳嗽的不停。也因此被别人调侃了，我当时也是好面子，为此自己去买了一包，慢慢的让自己学会了，在抽也不会因此而咳嗽了。现在回想一下自己的这些行为真的是十分的幼稚，因为这种无聊的比

试，而让自己沾染上了一个坏毛病，就算是不呛，不咳嗽又有什么可以骄傲的呢。抽烟这种伤身体的东西，难道还要因为这样而感到骄傲吗。现在想起来真的是十分的后悔，后悔当时的自己居然这么的愚蠢，做出这种傻事。

父母送我来到学校，在我身上给予了这么多的心血，不就是为了让我在学校好好学习，在未来能够过上更好的生活吗。然而我却并没有意识到这些，做出这种错误让他们因此而感到失望。现在我是真的知道了自己的错误了，我在最开始的时候就应该拒绝那一根香烟，这样我就不会踏入错误的道路了。在之后则更是不应该为了自己的面子去做这种事，我作为学生应该比试的是我们的学习成绩，而不是这种不良习惯。现在我也是十分的后悔，如果我能够坚守住我作为一名学生的底线的话那么这些错误肯定也就都不会发生了。现在我只希望老师您能够给我一个机会，我一定会改掉抽烟这个坏习惯的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生抽烟的检讨书

抽烟检讨书【热门】

抽烟学生检讨书

【推荐】抽烟检讨书

抽烟检讨书【推荐】

## 高中宿舍抽烟检讨书

在学校抽烟检讨书范文

### 高中抽烟检讨书篇二

尊敬的老班：

您好！

我是高二年级您班级的xxx□前天在厕所吸烟被教导主任抓到，随后教导主任狠狠的批评了我，并且将我带到了您的办公室，您知道事情后也十分的生气，在您冷静下来之后，心态平和的教育了我，事后，您要求我写一封检讨递交给您。于是，今天我怀着沮丧的情绪和内疚的心情想向老师您表达我最真诚的歉意和悔意，希望您能够放下这次对我的成见，继续对我今后的学习进行纠正和指点。

其实我爸是一个抽烟的人，我妈也总是说他，我也知道抽烟不好，不仅是对身体不好，对自己的精神也是一种折磨。当然，我知道老班您也是抽烟的，其实作为男孩子的我们，只要稍微不注意也许就可能走向抽烟这一条道路。我确实有些悔恨当初为什么为了好奇而去尝试抽烟，导致现在的我已经无法戒烟了。我在一个学生的名义上，只能偷偷的抽，这种偷偷的生活我也确实有些厌倦了，因此，在这里给您写的这一封检讨书，我不仅是为了表达歉意，也是想和您说说我的心里话，希望您能够看下去，做一次我的朋友，能够了解我，也希望您能够谅解我。

上次和我一同被抓的同学有几个都是班里的，我们每次下课忍不住了就会一起去厕所抽烟，导致厕所里面的烟味实在是重的不行。我们一堆人围在那里抽烟一定程度上来说给学校的正面形象带来了负影响，不知情者以为是群殴打架，知情者就知道那就是群体抽烟了。无论是知情者还是不知情者，

这都是对学校的影负面影响，以及对大家共同学习环境的影响，这一点上我是深知的。但是老师您知道，其实一旦抽上烟了，想要戒掉着实很难。我也每天在尝试少抽一些，省些钱出来为家里减轻负担。但是老师您应该也知道，学校里抽烟的人不少，想要戒烟更加不容易了，稍微路过那些抽烟的地方，就会有人递给你一支烟，这对自己的控制力是极大的考验。此时此刻，我也已经有了觉醒的意识，希望老师您能够看在这份自觉上能够给我一个机会，给我一些时间让我戒烟，我一定不会再做这样的事情，让老师您蒙羞和失望。

我现在是一名蓄势待发的高中学子，我应该努力的为高考蓄积动力进行冲刺。而我在这个冲击阶段，花时间去抽烟而不是去学习，这是怎么说也不对的。我在此也想向您保证，往后的学习中，我一定会控制自己的烟欲，管理好自己的时间，不再群众吸烟，给学校带来不好影响，也不会再给老班您带来麻烦和烦恼，希望您能够原谅我这次的行为，给我一次弥补错误的机会，我一定会全力以赴！

老班，真的很对不起给您惹了这么一档子事情，我也知道自己现在应该做什么。我会积累我所有的动力，在最后的阶段进行一次完美的冲刺，希望老师您可以包容我这次的行为，也希望您能够期待我这次的改变，请您原谅我吧！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 高中抽烟检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

对于我在学校寝室的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的高中生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史。xx年x月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟xx次，最后一次就是这次被您发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

高中生抽烟的检讨书

抽烟被发现检讨书

抽烟被逮检讨书

## 高中抽烟检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

在今日，我犯下了一件特殊严峻的错误，那就是在校内里面抽烟，这种行为完全不符合一名中学生的身份，同时也给班级和学校的形象带来了不小的影响，更是给其他同学做了一个错误的示范，这让我感到了惭愧，在经过老师们的一番指责和惩处后，我也完全意识到自己的错误所在，在此，我向老师您作出保证，以后肯定不会再在校内里吸烟，甚至在以后的日子里，我也不会再去碰烟了，希望这份检讨书能证明我的决心。

之所以在校内里吸烟，还是因为想挑战一些没有接触过的事物，从小，我就看到很多大人希望叼根烟在嘴里，看着他们一吞一吐的样子，仿佛特别地享受，而且在电视上我也常常见到一些电影主角抽着烟，一副特别炫酷的样子，这让我的心里从小就对吸烟产生了极大地新奇，但老师和家长也同时教育我们，吸烟是有害身体健康的，不要去学吸烟，这让我对吸烟越来越新奇。直到在校内内，我看到一些同学偷偷地

躲在学校的角落里面吸着烟，这瞬间勾起了我的爱好，于是我花钱买了包烟，也打算在校内的一个角落感觉一下抽烟的味道。

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 高中抽烟检讨书篇五

尊敬的班主任老师：

您好！

我是您的学生xxx□我此时此刻特别后悔，我后悔没遵守校纪校规，后悔去吸那根烟……老师我检讨，请您原谅我这一次。

吸烟有害健康，这是每个烟盒子上都有标注的，而且都很醒目，我们的校纪校规第二十四条上也明确的写着“在校学生，不允许吸烟，在校外也不能吸烟，不允许身上有烟，不允许在学校商店或者校外购买烟，只要发生以上一点，一律作吸烟者处理”父母也在我进学校前，就再三叮嘱我，在学校不要吸烟，别人给的烟不要接。您也在班上有说过，我们还年轻，不要学会吸烟了，好好学习才是上策，才是你们现在主要要想的。有着这么多的警示和提醒，我还是犯错了，我把校纪校规、烟盒上的警示都给无视了，把您和父母的嘱咐给当成了耳边风，根本没放在心上。在此我想向您们说一声对不起，让您们寒心了，希望您们能接受我的道歉。

我承认错误，我的确吸烟了，刚开学的时候，我们在寝室整理床铺，这个时候就有位挺实诚的同学，面带微笑的到寝室来发烟，“来来来，老铁们，先别收拾了，来抽根烟休息下。

”这时候大家都接下了，就我一个人没接，说我不会抽烟，然后他们就嘲笑我，“不会吧，咱们都高中生了，父母管不着，你还不敢抽烟？”这时候我心里有点别扭，就赌气似的接下了烟，跟着他们在寝室吞云吐雾，就从那天开始，就开始抽烟了，从一开始的抽他们的，到后面自己就在校外买烟带进来抽，就在昨天在厕所抽烟的时候，被您发现了，我当时心都凉了一截，经过您的苦口婆心的一番教导，让我明白了自己犯了多么大一个错误，让我明白了抽烟的危害，我们的身体器官都还年轻，容易被烟弄坏了，吸烟极其容易得肺癌，一个白白嫩嫩的肺，过不了多久，就全变老了，变成黑黄色，听得我直犯恶心。我吸烟有三个月了，大概一周抽一包，我觉得我的烟瘾还不算重，我只要想戒了，肯定很容易的，我向您保证从今天开始肯定把烟戒了，绝对坚守自己的内心，坚决不动摇，保证把戒烟进行到底！

老师，您放心，我剩下的烟已被我扔进垃圾桶销毁，给我一周时间，我一定把烟戒了，给您一个满意的结果，还请您不要告知我的爸爸妈妈。我保证以后在班上做一个三好学生！

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月x日