# 高中抽烟检讨书深刻反省(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 高中抽烟检讨书深刻反省篇一

尊敬的老师：

您好！

对于我自己这次所犯下的错误我感到深深的抱歉，我这样的行为说明我不算是一个好的高中生，一个好的高中生是绝对不会做出这样的事情，更是不会接触香烟这样对于学生算是违禁物品的东西。烟并不是一个好东西，会让还在发育长身体的我们，收到有害物质的阻碍，从而影响我们自身的身体发育。而抽烟的我们也会给身边的同学带来困扰，让同学们也收到二手烟的毒害。这次的事情说起来也是我自己的不对，居然胆大包天到敢在学校操场就开始抽烟，想必知道这个消息之后的父母也是会对我无比的失望，毕竟他们十分的希望我在学校里能够安心的好好学习，而不是接触这些还是学生的我不该接触的。现在的我感到无比的后悔，我作为一个学生却是违反了学校的规章制度和班级的纪律，如果能够让我有一个重新选择的机会，我是一定不会这样做的，更是不会去抽烟，让所有关心我的人这次都感到了失望。当然我也不会否认我这次犯下的错误，错了就是错了，我愿意接受老师您的任何惩罚，也愿意改正自己的错误，如果不给我一个严厉的惩罚的话，要是别的同学在以后也犯下和我一样的错误，那就很有可能是受我的影响，只有让其他同学知道犯下这种错误有多么严重的后果，才能够让大家引以为戒。

在高中这个这么重要的阶段，我本应该做到的是好好的学习，专心的对自己所需要学习的知识付出时间和精力，为即将到来的高考做好充足的准备，而不是还犯下这种低级的错误。说起来也是我自己的思想出现了问题，都什么年代了，还会认为抽烟是一件很帅的事情，却不知在公共场所抽烟是一件极其没有素质的行为。作为一个从小接受着良好教育的学生，我却是做出了这种和我身份不符的行为，我为此感到深深的愧疚和自责。我抽烟的时间其实也不长，也是在之前那个假期的时候接触到的，并且也并没有染上烟瘾，这次也是在其他班朋友的诱惑下才做出这样的事情，不然本来的我只是想要去操场散散步，放空一下自己精神的。当然现在的我也是知道了自己的错误，也希望自己能够得到老师您的谅解，我向您保证自己一定会改正的，以后一定不会在接触烟这个东西，全身心的投入到学习之中。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中抽烟检讨书深刻反省篇二

敬爱的老师：

我是xx年级xx班的学生xx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

今天我在宿舍偷偷抽烟的时候被您看见了，在老师您的教育下，我知道了抽烟是不对的。抽烟不但违反了学校的规章制度，而且还有害健康，想想我们青年人是祖国的未来啊，现

在又正是长身体的时候，我感觉特别对不起自己，更对不起您还有我的父母。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 高中抽烟检讨书深刻反省篇三

尊敬的老师：

您好!

我是___，抽烟情况恶劣，您一直都在强调我们作为一名学生，有些事情确实是不能够碰的，触犯了学校的相关规定，我现在感到非常的羞愧，这是非常不好的对待自己，也没有一个

正确的认识，我希望能够找准自己的一个定位，对于这几年来的生活与学习，我也会更加用心，更加努力的去提高自己，真的非常遗憾，这次抽烟的事情已经让我无比的羞愧了，毕竟高中学习紧张，也有一些不良习惯，确实是出现的比较突然，我需要反省自己。

今天我到寝室抽烟的事情被您知道了，过去我也在寝室，有过这样的行为，只是说今天我真的是没有意识到自己这样的严重错误，犯了一次又一次，真的很难受啊!下了晚自习之后，我就一留烟的去了寝室，本来想着自己能够好好的休息了，但是却没有想到自己放了一些低级错误，把香烟拿了出来，再寝室抽烟，虽然当时寝室没有别的同学，但是我确实还是非常的不好，首先我这样是非常危险的，毕竟天气干燥，在寝室抽烟，有失火的可能性，但是我却没有意识到，现在回过头来想想，确实是比较危险，也很恶劣的事情，作为一名高中阶段的学生呢，我确实还是有许多需要提高纠正自己的地方。

此致

敬礼!

检讨人：___

20__年_月_日

## 高中抽烟检讨书深刻反省篇四

尊敬的老师：

您好!

我叫xx是xx班的，对于前几天被宿管老师查到在宿舍抽烟的事情，对此我深表歉意，经过现在这些天在家里面闭门思过

的反思让我明白了我之前行为错误的严重性，因为我的之前行为将可能会对校风情况、教室的学习氛围、寝室的友爱气氛产生严重的影响，所以对于教育我的学校和老师以及我的爸妈，我不想对我之前的行为做任何的狡辩，只想说一声“对不起”，希望您们能够原谅我!

首先作为一个初二的学生，我的本职事情是遵守学校的校纪校规，遵守课堂上纪律，做好每天的学习工作，做到好好学习，天天向上，而前几天被宿管老师抓到吸烟受到处罚的时候，忽然间意识到，我的吸烟行为，并不是在伙伴面前那种很酷很厉害的样子，而是一种非常错误的行为，其次初中的这个阶段是一个非常容易模仿别人行为的阶段，而我的行为可能会给室友、朋友甚至是全班同学带来一种错误的示范，对此我深表悔悟;而吸烟有害健康的广告语每天也是历历在目，可我还是并没有在意，或许是认为我自己还年轻不在意这些，又或者是自己本来就很无知吧，通过我自己在家询问以及自己查询收集的资料来看，每年的因为吸烟而得肺癌的人数稳步提升，现在每每想到这些，我都有种害怕的感觉，备受煎熬，同时也感谢老师及时发现阻止，因为吸烟会上瘾，而我目前所处的年龄自控力较差，长时间的吸烟会使我上瘾同时也会影响身体的发育，对此深深的感谢老师。

在家反思的这些天，我和爸爸妈妈已经深入的沟通了，对于爸妈我表示深深的愧疚，爸妈辛辛苦苦供我读书，而我却在学校不遵守校规，小小年纪还学会了吸烟，也同时深刻的了解到一个人在社会上的就业和立足是离不开一个人的知识储备，我想继续回到课堂上继续学习深造，在家这段时间每每我都会想起和同学在课堂上一起举手抢答问题的时候，在操场上一起打球玩耍的时候，一起在宿舍吵闹讨论的样子，由衷的希望老师能够给我这么一个重返校园的机会，我保证在之后的日子里面严格律己，不违反学校的规章制度，好好学习完成每天的学习任务，请老师给我这个机会，谢谢!

此致

敬礼

xxx

20xx年xx月xx日

## 高中抽烟检讨书深刻反省篇五

尊敬的领导：

您好！

我是高二年级xx班级里的一名学生，我叫xx□因为在xx月xx日我犯了一件严重违反学校规定的错误，不仅明目张胆的在学校操场上抽烟，还把抽完烟的烟头随手丢在了操场上。这就是属于重大违纪现象，还从侧面反映出了我思想不端正的行为。但也因为这次错误，我彻底的意识到了抽烟的危害，意识到了自己身上还有这么多的毛病和缺点。所以老师，我错了，我已经从这次错误里吸取了教训，并向你保证下不为例。我希望能求得您的原谅，继续回到班级里接受你的教育，并且开始学会做一个，一心一意只有学习的三好学生。

既然我已经向你认错，那我就必须要把自己真实的一面全部展现在你面前，向您承认所有的错误。我向你承认，这已经不是我第1次抽烟。但是我跟你保证，这将会是我最后一次在学校里面抽烟。我第1次抽烟是在这学期开始的时候，那天是周六，我和我堂哥正在家里面的卧室里看着一部电影。电影里面有几个场景显示到了男主角，帅气的抽烟的一面。我便觉得特别的酷，之后又看到我堂哥，拿出了一包烟在我旁边正在抽着。我便忍不住的问了一下他抽烟的感受，然后他说特别爽，就给了我一根让我也试一试。我本来一开始是想拒绝的，但是强烈的好奇心，又驱使着我让我接下了他的那根烟。于是在那一天，我便迷上了这种抽烟的味道。

一开始的时候，还只是躲在家里面偶尔抽几次，但是后来越抽越凶，甚至把烟带到了学校里面，偷偷躲在寝室里面抽。在xx月xx日，我和几个朋友在操场上踢足球，后来，踢着踢着烟瘾就犯了。所以，我也没有想那么多，就把口袋里面藏起来的烟，拿出来抽了一根。最后还把抽剩下的烟头，丢弃在了造成的草地上。正好这整个过程，全被教导主任看在了眼里。所以在第2天，我不仅收到了学校里对我的全校通报批评，还收到停课察看的处分。

在这些停课的日子里，我开始日夜反思自己在此之前的所做为，开始反思自己抽烟的错误。我在学校操场上抽烟不仅破坏了学校里面优良的作风，还给同学们带去了一个非常不好的榜样。况且抽烟本身就是一件有害身体健康的事情。所以无论从哪方面来讲，我作为一名学生，抽烟都是不对的。我现在已经意识到了自己的错误，也决心戒掉自己抽烟的这个坏习惯。希望老师能再给我一次机会。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 高中抽烟检讨书深刻反省篇六

在学习、工作或生活中出现了失误后，我们要通过写检讨书来反省，请注意检讨书里面要交代清楚行为。你所见过的检讨书是什么样的呢？下面是小编为大家收集的高中生抽烟检讨书，希望对大家有所帮助。

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份xxx字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先：我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!其次：我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟□x年x月x日，星期x下午第x节(上课还是下课)x课，同学(没有可不填)一起去了(什么地方)。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。就与xx同学在走廊里吸烟了，原本想到xxxx里吸烟，但没想到当时xxx有很多同学。上完xxx下课之后，很多同学和老师就去了实验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。但万万没想到在我那根烟还剩xxx的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古盯焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

此致!

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中抽烟检讨书深刻反省篇七

尊敬的老师：

您好！

身为高中生却抽烟一直以来便是我们xx中学所禁止的事情，尤其是像我这般的住校生更是应该避免因为抽烟而产生一些安全事故，毕竟电视与课本上那些因为未能及时熄灭的烟头从而引起的火灾事故对我们来说并不少见，再加上学生抽烟的话对于自身与身边的身心健康会造成一定的损伤，因此我打算对自己前段时间在宿舍抽烟被抓的糗事进行一番自我反省与检讨。

首先我要为自己在明知道抽烟不对的情况下还去抽烟的行为进行检讨，抽烟对身体不好且以学生的形象去抽烟很容易对我们学校的形象造成不好的影响，实际上我在抽烟这件事情上已经有着相当长的一段时间了，最初只是对抽烟是否能够缓解自身压力这件事情上抱有一定的好奇心，后来我在染上烟瘾以后似乎已经有些离不开这种自我麻痹的感觉了，“学坏容易学好难”这句自古便流传下来的道理也令我的内心有了一番感触，我在没有接触抽烟这件事情之前最多只是感到有些好奇而已，而在接触抽烟以后的我发现想要戒除烟瘾是一件比较困难的事情。

其次我要对自己以为在宿舍抽烟便不会有人发现的自欺欺人想法进行检讨，有的时候一些小偷也有着我这般的想法，总

以为自己在做坏事的时候只要小心谨慎一些便绝对不会有人发现，实际上如果我没有做出抽烟这样的亏心事的话，我是绝对不会惧怕宿管老师到我们宿舍进行查寝的，实际上在我每次到宿舍偷偷抽烟的时候都会产生一种心虚的感觉，而我这次在宿舍抽烟被抓也让我在惭愧之余不免松了一口气。

最后我应该在对自己抽烟的行为进行检讨之余考虑如何对这件事情进行补救，在这其中最应该让我去做的事情便是发挥作为一名高中生的担当。今后的我将会在致力于戒除烟瘾之余时刻谨记此次教训，毕竟在宿舍抽烟对一名高中生来说并不是一件值得光彩的事情，以后我也会在努力提升自己学习成绩的基础上进行一个针对自我的监督，这样的话也能够有效地保证自己今后不会再发生在宿舍抽烟的情况。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日