

# 珍爱生命演讲稿励志 三年级珍爱生命(汇总5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 珍爱生命演讲稿励志篇一

如果有人问我最爱的人是谁，我的回答不是妈妈，也不是爸爸，而是我的爷爷。

从很小的时候，父母就开始在外边工作，晚上好不容易回到家也会吵架，我的大部分童年是伴随着他们三天一小吵，五天一大吵度过的。另一部分，则是在爷爷的细心呵护下而慢慢长大。

每次爸妈一吵架，我就哭着跑去爷爷家，他总是笑着安慰我，陪我一起看电视。

每次放学看到家门紧闭的家，就背着大书包“灰溜溜”地到爷爷家，抱着爷爷的胳膊喊饿。爷爷就会张罗着找东西给我吃，一个鸡蛋，几块桃酥，一把大枣……我知道这都是爷爷舍不得吃，留给我的。

每次在爷爷家写作业，爷爷都会关上电视，倒来热水，然后到街上和老头下棋，因为他怕打扰到正在写作业的我。

每次做了好吃的，都会给她的孙女送去。

都十六岁的人了，不会洗衣服，不会做饭，不会整理衣物……生活一团糟，衣服穿两天就脏，丢三落四，这是因为

妈妈没有时间管我，我所会的一切，都是自己一点点学来的，虽然衣服永远洗不干净，饭做的永远很难吃，但爷爷没有一句怨言，时时处处照顾我。

一天天地，我的慢慢长大，爷爷也一天天变老。

上高中了，当知道我要回家，爷爷每次都做很多好吃的。每次都问下次什么时候回来。

上次放假回家，妈妈已经出去住一个月了，我拿着行李哭着跑去爷爷家，说想妈了，爷爷用那粗糙的大手抚摸着我的头，安慰我说：“他要想回来自会回来的，她要是想回来，你哭也没有用，你已经是小孩子了，要学会坚强。”

放假的时间很短，和爷爷在一起的时间更短。要走时，他出门送我，他真的老了，以前那挺直的腰板已经驼了，那还是我童年做梦的地方吗？脸上也是沟壑纵横，饱经沧桑。而现在他再也扛不动锄头，拿不住铁锹了。爷爷也经常唏嘘短叹“老喽，老喽”。他知道我还需要他的庇护，而他已是心有余而力不足。我眼里涌出泪水，透过那晶莹的泪珠，我仿佛又看到，爷爷的大手牵着我的小手。擦干泪珠，回头看见他弓着腰还立在原地，久久的凝望着我。

爷爷已经84了，真不知道被他等待的日子还能过多久。

珍惜，珍惜与他在一起的每一分每一秒，不要等到失去后才等的珍稀。

有一种感情叫做永恒，那就是亲情。家不要很富裕，有家人在身边，有亲人陪伴足矣。

## 珍爱生命演讲稿励志篇二

2008年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命

消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。2009年开始每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。

首先，最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要到围墙下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。如果有浓烟，我们要用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，下面我提几点要求：

第一、体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止\_\_\_\_件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，防止传染病的发生。

第五、随着气温的升高，我们小学生不要到河边、沟边、玩耍，更不要私自下河游泳，防止溺水事故的发生。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

## 珍爱生命演讲稿励志篇三

自从我识字以来，我就在无边无际的知识海洋中翱翔着、徜徉着，接受了许许多多的知识。特别是在读了《珍爱生命健康成长》这本书后，我被深深地震撼了。

1998年除夕，西南某县。在这喜气洋洋的岁末之夜，陈莉和家人一起在客厅看着春节联欢晚会，浓郁的亲情让每个成员都感受到家的温暖。

据统计，我国中小學生因交通事故、治安事故……而死亡的，平均每天就有40多人，相当于一个班的学生消失！这是多么触目惊心的数目啊！这其中也许有我、有你、有他和她，这是多么让人难以接受的事实呀！

严峻的事实再次告诉我们，危险不仅仅是坏人造成的！安全意识淡薄和不良的生活习惯，都是造成意外的源头。所以，树立牢固的安全意识，养成良好的生活习惯，对我们的健康成长是非常重要的！

看完这本书，我暗暗下定决心：作为一名少先队员，应该一丝不苟地学习交通、家庭安全知识……不仅要自己学好这些知识，还要义务地去向其他人做好宣传，让更多的人都意识到生命的重要性，都懂得珍惜生命，自我保护。只有这样，我们的社会才能减少悲剧的发生。只有这样，我们的世界才能变得更加健康美好！

相信这不只是我的决心，一定也是你的！

## 珍爱生命演讲稿励志篇四

虽然“人无千日好，花无百日红。”但我们还是要“在每一天里重新诞生，做回真正的自己。”其实很多人想去死，是他们太悲观。萧伯纳说过这样一句话：“不知道怎样活的人，应把死当做好事。”而更多人是为了钱。但“钱财乃身外之物”所以，人们要珍爱生命。

## 珍爱生命演讲稿励志篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

开学了，当我们背上书包，踏上新的征程时，有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？那里面装满了全家人的期望。

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

就如说电吧，现在家家户户都有电———电磁炉，电视机，电冰箱，电灯，电风扇，洗衣机……等等，电是人们的幸运神。然而有时候，电也是人们的“天敌”，让我们悲伤至极。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福；一人上学，全家期盼。