

最新小学寒假劳动实践活动记录表及内容

小学生寒假劳动实践活动心得体会(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

小学寒假劳动实践活动记录表及内容篇一

当你经过反思，有了新的启发时，可以将其记录在心得体会中，这样可以帮助自己分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。那么问题来了，应该如何写心得体会呢？下面小编给大家带来小学生寒假劳动实践活动心得体会，希望大家喜欢！

“劳动创造美”、“劳动是最美丽的”，这些的口号我一点也不陌生，当在这个寒期我亲身投入到家务劳动之中，才明白家务劳动是如此艰辛，而父母平时的操劳又是那般不易，真是给自己上了及时而十分必要的一课。

当我小试牛刀受到全家的认可之后，妈妈便又为我增添了一份特别任务——拖地。入党志愿书接受命令时我有点不屑一顾，心想，妈妈天天如此，而且看起来十分轻松，难道还会难住我？我胸有成竹地投入了新的劳动，可没过几分钟就败下阵来，原来拖地需要十分用力，否则那些污渍根本拖不动，而且还不时有细小的微尘给你玩着“捉迷藏”，我一时累得气喘吁吁，还有些垂头丧气。最终，还是老妈上阵，手把手地传授技巧，我这个新手才算蒙混过关。

有句话说得好“民以食为天”。一时，我也心血来潮，忽然想尝试一下炒菜，那就先从最简单的“西红柿炒鸡蛋”开始吧。我小心翼翼地把西红柿洗干净，接着便开始切了起来。可刀却一丁点也不听使唤，让我稚嫩的小手挨了“皮肉之苦”后，我又费了**牛二虎之力才打好鸡蛋。开始炒了，一看到煤气灶红红的火苗，我便有些胆战心惊，颤巍巍地倒好了油，可“哧——”的一声巨响差点让我逃之夭夭，让妈妈哭笑不得。真是看起来容易做起来难，最终我的“首个作品”还是在妈妈的帮助下诞生了，但一点也没有妈妈炒的那样鲜嫩可口，看来做饭可不是“一日之功”啊！

感谢20__的寒期，让我与家务劳动亲密接触，体验了家务劳动的快乐，也感受了家务劳动的辛酸，更让我深刻地明白了：劳动是人生中必不可少的一笔财富！

这个寒假，我为了体验家务劳动，所以在家里就把妈妈的活揽过来了，真是不去做不知道，一做才知道是有多么的辛苦，我现在格外的能理解妈妈了。

寒假里，我看着妈妈做那么多家务，而我也没有什么事情，就把家里的活给包揽了。妈妈每天要做的家务就是扫地拖地、洗碗、洗衣服，这些活我觉得挺简单的，反正在学校也扫地，因此觉得很简单。可是当我在做了一个礼拜后，就真正的体会到家务劳动的不简单了。首先坚持下来就不轻松，因而我特别的佩服我的妈妈能年复一年和日复一日的每天做家务，我才做了一个星期，整个人就开始厌烦了，可是答应了妈妈的事情，我就要做到。即使觉得特别无聊又疲劳，还是每天早上起床把地扫了拖了，把垃圾倒了，然后每餐都把碗洗了，说实话一直泡在水里洗碗，手上等的皮肤都是皱皱的。我再去看妈妈的手，她的手上早已被风霜侵蚀了，各种沟壑，看上去一点也不好看，可是这却是在证明着她养育我的辛苦。

我每天都要去洗衣服，我和妈妈的还好，爸爸的衣服几乎像是在泥巴地滚了一圈似的，洗之前还要拿水泡很久，不然泥

巴都不能掉下来，所以洗爸爸的衣服我是最嫌麻烦的，每次都要刷上好久，漂水都要漂好几遍，我总算是能够体会到天天洗衣服的崩溃感了。我再去回忆以前妈妈每天干完了农活还要做洗衣服这些家务活，就觉得不是一般的辛苦了，忽然觉得自己特别的不孝顺了。作为这个家的一份子，家务活我应该也要去承担的，可是我却一直享受美好的生活这么就，入党申请书让妈妈一个人做，真是感觉特别的惭愧啊。

不过再怎么烦，我还是要继续去做，毕竟答应了爸妈的事情，我就要做好，寒假那么长，在家为他们分担这些小事也能去减轻父母身上的担子。寒假也快结束了，看着自己把这些家务劳动都坚持做下来了，还是有一股骄傲油然而生，特别的开心。至少没有浪费光阴，也帮爸妈做了点事情。这次帮做家务之后，我是真明白了父母的辛苦了，也知道自己以后都要尽量去分担他们肩上的重担，这些琐碎的事情是我能做的，那就尽量多吃一些，不让父母包揽所有的活，而自己却在那享受。

通过寒假在家做家务我也是感受到平时父母的辛苦，让我也明白他们是有多么的不容易，自己也是以后要多帮他们做一些家务，平时父母也是工作之后还要回来做家务，而自己确是做完作业就只顾着玩，没有去考虑这些，我也是感到有些羞愧，之前的自己也是太懒惰了，也是对于父母的辛苦没有看到，很对不起，不过以后也是不会了。

其实做家务也是源于自己在看电视，然后看到比我还小的孩子也是愿意去帮助家里，我想我也是要去做，本站于是晚上的时候我来洗碗，开始做一些家务的时候也是比较的生疏，特别是拖地这一块也是很累，还拖得不是那么的干净，虽然在学校也是做过一些卫生工作，但是工具也是不太一样，而且家里本来东西也是多，所以让我也是折腾了好久，不过虽然辛苦但是也是让我更加的明白，父母原来每天都要做的事情，可是自己却一件都是没有帮他们做的我也是很惭愧，虽然也是学习，但是休息的时候我也是要好好的做一些家务

给他们减轻一下负担，并且做完家务其实也是锻炼了自己的身体。

通过家务劳动，我也是对于家里的事情有了更多的了解，平时父母没有怎么让我做，也是由于我有作业要做，不希望我辛苦，但是而今做完之后我也是更愿意和父母一起来做家务了，也是可以多和他们交流，把我的想法告诉他们，不再像之前那样，自己一个人躲在书房里面看书的。劳动也是让我的身体得到了锻炼，让我更理解了这些辛苦也是可以让家里变得更加的漂亮干净，其实学习也是如此，只有努力才会有收获，以前的自己虽然学习不错，但是也是不太愿意吃苦，遇到一些难题我也是没有那么努力的去做，会有逃避的心理，但是这样就永远做不会了，就像家务，如果不做，那么家里就不会干净，甚至还会越来越脏的，一直在那里，直到你去把事情做完。

此次家务劳动，我也是明白，自己要继续的努力学习，多一些认真，父母以前不让我劳动，让我学习[[top100范文排行](#)我确是没有好好的去珍惜这些时间，以后的学习我也是要做的更好才能对得起父母给予我的期待，同时也是要陪着他们一起做劳动，去把家里整理得更加的漂亮整齐从而让我们生活的更好。

“太好啦!”“太好啦!”你看，同学们都非常开心。你猜，同学们为什么这么开心?因为一年一度的寒假要来了，我们马上就要进入假日了。

寒假悄然来临，一天我起的非常早，走到院子里看到妈妈正准备洗衣服，这时我想到老师交给我们的任务，在假期里要帮爸爸妈妈干家务活。我对妈妈说：“妈妈让我来洗衣服吧!”妈妈笑着说：“你还小，你不会洗，洗不干净的”我说：“我总会要自己洗衣服的，我会把衣服洗干净的，请您相信我”妈妈说：“那好!你把你自己的衣服洗了，我去菜场买菜，我和你爸爸的衣服等我回来再洗”我听了高兴的答应了。说

完妈妈出去买菜了，这时我回想妈妈平时洗衣服的场景，我拿了洗衣服所需要的工具，比如：搓衣板、水盆、洗衣粉等，我在水盆里倒了点洗衣粉，接着把温水倒进水盆里冲开了洗衣粉，本站锦洗衣粉在温水里溶解了不时的泛起泡泡，真好看！

我把我的几件衣服放到了水盆里，浸泡了几分钟，这样，我的洗衣准备工作就差不多了，接下来就要开始洗衣服了，我把衣服放在搓衣板上来回搓，在搓的过程中发现泡沫不是太多，我心想，是不是洗衣粉放少了？我拿起洗衣粉是一边搓一边倒，泡沫是越搓越多，水盆里堆满了泡沫，就像小朋友在吹泡泡，我心不在焉的左看看右看看，洗衣粉放太多了，这可怎么办呢？只好一遍一遍的清洗。

好不容易清洗了干净，晒的时候突然发现衣角上有一块油斑，这时我心里出现了两个念头，一个是洗，一个是不洗，我看了看油斑，衣服好像对我说：“你还没有把我洗干净呢，你真是个小马虎。”我想了想，还是把衣服重新洗了一遍，把油斑洗掉了，看到我洗的衣服是那么的漂亮我感到非常自豪，心里想到妈妈做家务是多么的不容易，以后我会多多的帮妈妈做做家务。

通过这件事我懂得了爸爸妈妈的不容易，更知道了无论做什么事情都应把它做到认真仔细。

放寒假啦！放寒假啦！今天是寒假的第一天，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事，确实很辛苦，老师说得没错。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。我来到妈妈的房间，为

为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，手机版高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了好久，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，原来妈妈的心也容易被女儿的一小点儿的“成就”满足的。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

以上就是这篇范文的详细内容，主要描述妈妈、劳动、自己、父母、家务、他们、这些、辛苦，希望对大家有用。

小学寒假劳动实践活动记录表及内容篇二

“劳动创造美”、“劳动是最美丽的”，这些的口号我一点也不陌生，当我在这个寒期我亲身投入到家务劳动之中，才明白家务劳动是如此艰辛，而父母平时的操劳又是那般不易，真是给自己上了及时而十分必要的一课。

当我小试牛刀受到全家的认可之后，妈妈便又为我增添了一份特别任务——拖地。接受命令时我有点不屑一顾，心想，妈妈天天如此，而且看起来十分轻松，难道还会难住我？我胸有成竹地投入了新的劳动，可没过几分钟就败下阵来，原来拖地需要十分用力，否则那些污渍根本拖不动，而且还不时有细小的微尘给你玩着“捉迷藏”，我一时累得气喘吁吁，还有些垂头丧气。最终，还是老妈上阵，手把手地传授技巧，

我这个新手才算蒙混过关。

有句话说得好“民以食为天”。一时，我也心血来潮，忽然想尝试一下炒菜，那就先从最简单的“西红柿炒鸡蛋”开始吧。我小心翼翼地把西红柿洗干净，接着便开始切了起来。可刀却一丁点也不听使唤，让我稚嫩的小手挨了“皮肉之苦”后，我又费了九牛二虎之力才打好鸡蛋。开始炒了，一看到煤气灶红红的火苗，我便有些胆战心惊，颤巍巍地倒好了油，可“哧——”的一声巨响差点让我逃之夭夭，让妈妈哭笑不得。真是看起来容易做起来难，最终我的“首个作品”还是在妈妈的帮助下诞生了，但一点也没有妈妈炒的那样鲜嫩可口，看来做饭可不是“一日之功”啊！

感谢20__的寒期，让我与家务劳动亲密接触，体验了家务劳动的快乐，也感受了家务劳动的辛酸，更让我深刻地明白了：劳动是人生中必不可少的一笔财富！

小学寒假劳动实践活动记录表及内容篇三

放寒假啦！放寒假啦！今天是寒假的第一天，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事，确实很辛苦，老师说得没错。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了好久，可我

一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，原来妈妈的心也容易被女儿的一小点儿的“成就”满足的。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

小学寒假劳动实践活动记录表及内容篇四

优秀作文推荐！今天，爸爸妈妈带我和妹妹到啤酒花地里摘酒花，体验劳动的辛苦。到了酒花地一看，摘酒花的人真多，有老人、叔叔、阿姨，还有和我一般大的几个小学生。

我将板凳放在酒花藤边，学着妈妈的样子拿了一个袋子摘起酒花来。我原以为酒花特好摘，可是一点都不好摘。中午我全身疼痛，有一点困，想休息回家了，可是爸爸却说：“坚持就是胜利”。妈妈说：“一公斤酒花6角钱，好好干，摘完后妈妈给你钱。”我说：“妈妈我不要钱，您还是自己拿着吧！”妈妈奇怪地看着我说：“为什么？”“因为，平时都是爸爸妈妈请我吃东西，这次我想把钱省下来，等教师节那天，请你吃串串香。”妈妈听了后笑着说：“谢谢你，教师节那天妈妈将是世界上最幸福的妈妈！”“不用谢，这是我应该做的。”下午，我们将采摘好的酒花过了秤，妈妈收好东西就带我回家。

今天，我虽然很累，但我真快乐。

小学寒假劳动实践活动记录表及内容篇五

“太好啦!”“太好啦!”你看,同学们都非常开心。你猜,同学们为什么这么开心?因为一年一度的寒假要来了,我们马上又要进入假日了。

寒假悄然来临,一天我起的非常早,走到院子里看到妈妈正准备洗衣服,这时我想到老师交给我们的任务,在假期里要帮爸爸妈妈干家务活。我对妈妈说:“妈妈让我来洗衣服吧!”妈妈笑着说:“你还小,你不会洗,洗不干净的”我说:“我总会要自己洗衣服的,我会把衣服洗干净的,请您相信我”妈妈说:“那好!你把你自己的衣服洗了,我去菜市场买菜,我和你爸爸的衣服等我回来再洗”我听了高兴的答应了。说完妈妈出去买菜了,这时我回想妈妈平时洗衣服的场景,我拿了洗衣服所需要的工具,比如:搓衣板、水盆、洗衣粉等,我在水盆里倒了点洗衣粉,接着把温水倒进水盆里冲开了洗衣粉,洗衣粉在温水里溶解了不时的泛起泡泡,真好看!

我把我的几件衣服放到了水盆里,浸泡了几分钟,这样,我的洗衣准备工作就差不多了,接下来就要开始洗衣服了,我把衣服放在搓衣板上来回搓,在搓的过程中发现泡沫不是太多,我心想,是不是洗衣粉放少了?我拿起洗衣粉是一边搓一边倒,泡沫是越搓越多,水盆里堆满了泡沫,就像小朋友在吹泡泡,我心不在焉的左看看右看看,洗衣粉放太多了,这可怎么办呢?只好一遍一遍的清洗。

好不容易清洗了干净,晒的时候突然发现衣角上有一块油斑,这时我心里出现了两个念头,一个是洗,一个是不洗,我看了看油斑,衣服好像对我说:“你还没有把我洗干净呢,你真是个小马虎。”我想了想,还是把衣服重新洗了一遍,把油斑洗掉了,看到我洗的衣服是那么的漂亮我感到非常自豪,心里想到妈妈做家务是多么的不容易,以后我会多多的帮妈妈做做家务。

通过这件事我懂得了爸爸妈妈的不容易，更知道了无论做什么事情都应把它做到认真仔细。