

# 寒假社会实践感恩父母心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 寒假社会实践感恩父母心得体会篇一

父母生养我们，我们不仅要對父母的养育之恩怀有感恩之心，还要孝顺父母，下面是整理的关于感恩父母寒假社会实践报告范文，欢迎借鉴！

为弘扬中华民族传统美德，塑造健全人格和心理的现代大学生，我们学校开展了为期近一个月的寒假社会实践活动。在我的个人实践中，为期一个礼拜的寒假社会实践已经结束，虽然这是一次简单的小规模实践，虽然只是帮父母完成一些力所能及的家务，做一些简单的饭菜，但通过这次的“感恩父母”主题实践，我还是受益匪浅。

有人说过，我们伤害最深的往往是与我們最亲近的人。也许是因为太熟悉彼此，所以自己的缺点都毫无保留的展现出来，而这些缺点又伤害了那些包容和原谅你一次又一次的人们。因为他们爱你呵。想想，我们的父母还真是这样。从小到大，不管我们做错了什么，他们虽然会责备我们，但在造成了不良后果的时候，他们还是最心疼自己的那个。

然而，现代社会家庭中大多数是独生子女，子女在成家后往往会为家庭而奔波，忽略掉父母的感受。父母因为心疼孩子，也往往不去打扰他们，怕自己给他们带去什么麻烦。于是，空巢老人也越来越多。其实，有哪一位父母不希望能陪在孩子身边安度晚年？所以感恩，不仅仅是因为他们把我们带到这

个世界上，更因为他们这是这世界上最最疼爱我们的人。作为大学生的我们，是社会建设的桥梁，在延伸专业知识的同时，更应该懂得这个道理，培养健全和良好的人生观。其实，类似“感恩”这种话题，不仅仅只在我校这次活动中得到关注，河北工程大学最近组织了一次“一封家书”征文活动，一些大学生通过参赛，重新开始使用书信的方式抒发对父母的感激、忏悔与愧疚之情。但也有一部分学生对“写家书”持不以为然的態度。“现在各种通讯设施这么齐全，给家里写信多浪费时间啊。”一名大学生表示。调查显示，90.5%的大学生选择用电话与父母联系，只有7.9%的大学生选择用书信的方式与父母联系。有72.9%学生从未当面对父母说过“我爱你们”或其他类似的直接表达感情的话，其中男生占78.7%，女生占21.3%。有大学生认为，是中国人含蓄的传统造成了孩子与父母交流的减少，“尽管有时想和父母联系一下，可是时间又比较紧张，想用那种传统的方式和他们交流，但拿起笔来一时也不知说些什么，甚至出现提笔忘字的情况。绝大多数人还是把孝敬父母落实在了刻苦学习、掌握知识的实际行动上”。调查显示，32.3%的大学生表示，上大学是为了“改善父母生活，孝敬父母”，38.5%的人认为上大学是为了“找份好工作，好好过日子”，18.4%的大学生是为了“实现自己在学术领域的理想”，此外还有10.8%的大学生是为了遵从“父母的命令”。还有一部分同学认为，其实大学生们还是懂得感恩的，上大学就是他们在以实际行动表达着感恩之情。

所以，通过这些数据我们可以发现，虽然有人有感恩的心，但行动很少。可是我们都知道，人不会读心术，你不说出来人家怎么知道你在想什么？在这次的寒假社会实践中，我提出来做寿司。妈妈知道后非常开心，我猜首先是因为她自己也没做过，还有就是她大概没想到我会做给她吃。当天我在做寿司的时候，她就很积极的煮好了饭。后来完成寿司，因为没放寿司醋，味道有点将就，不过她还是全部吃完了。我曾经不知道我要做什么才能让她开开心心的，现在我才知道，只要我好好地呆在她身边，她就是幸福的。离家半年，年轻的我也不曾想到过我会想家。只是那天回家看到她焦急地在

车站张望，心里骄傲的自己才终于承认，原来我还只是她的孩子。

父母就是父母，他们始终认为我们是长不大的孩子。哪怕我们在外面已经能做的很好，哪怕我们在外面是领导；也哪怕我们在外面是有多么辛苦，多么隐忍和艰辛，回到家后，他们是无论如何都会给我们拥抱的人。

刚开学时，第一次离家，住在学校的第一个晚上我就站在阳台上看着被灯光照亮的马路，看着那些匆匆回家的行人，心里第一次明白了“月是故乡明”这首诗。而在这短短的一个星期里，我向妈妈还了解到，原来她在怀我时就已经很辛苦了，家住5楼，每次爬楼对她来说都是一种痛苦。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气面对自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首《感恩的心》相信大家都不会陌生吧，感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。学会感恩，懂得感恩，是每个人都该修行的。就像落叶在空中盘旋，谱写的是一曲感恩的乐曲，是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画的那一幅幅感人的画面，是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。而当父母把你带来人世间，当你第一次说话叫的是“爸爸”“妈妈”的时候，就注定了我们最先应该感谢的就是我们的父母。以前热播的电视剧《娘》中，片尾曲是这样唱的——“你的眉头一皱，我就来到人间，从此我给你带来辛劳无边。”当我听到这句实在平凡却又表现出无限感情的歌词时，心头猛地一颤，有种幸福，有种苦涩，更多的那是一种感恩的情感。从母亲开始孕育你的时候，就开始对你灌注了无限的爱。你呱呱落地的第一声哭声，你喃喃学语叫出的第一声爸妈，你托着口水在地上爬出的第一步，你踩着小小的脚丫走出的第一步，你背着书包第一天去上学，你第一次拿着成绩单奖状回来，你第一次背上行李远离家乡求学……。也许你从来没有

注意过载着无数次的第一次中，挂满了父母的喜怒哀乐。在我们漫长的成长过程中父母付出了多少心血，倾注了多少爱，你的每个第一次都在他们心中记着。经常听我妈跟我说：“你小时候啊……”。这都已经成为我妈回忆我小时候的一个固定句型了。看到他们回忆时脸上堆着的笑容，我的心里也很暖和，知道心里的幸福满得开始向外溢的感觉吗？每一次成功，每一次失败，每一次调皮，每一次犯错，他们都牢牢地记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，陪你一起成长。记得妈有一次说：“你小时候啊，很白很可爱，而且又很乖，陌生人抱着都不哭，每个人看见都要抱出去玩。有一次不知道谁抱出去玩了，一天都没回来，把我吓死了，到处找，急的不行，最后直到别人把你抱回来的，你居然手里拿着饼干在他怀里睡得很想了，我当时哭笑不得呢。”边说边笑着，我从来没有见她笑得这么开心过。每个人都有一个时间段觉得自己突然长大了，懂事了，我也希望有越来越多的人能明白感恩的意义。

现代中国是13亿人口的大国，但其中60岁以上的老年人口占了2亿。中国正逐步进入老龄化社会，这一现状是不可忽视和避免的。据了解，20世纪90年代以来，中国的老龄化进程加快。65岁及以上老年人口从1990年的6299万增加到xx年的8811万，占总人口的比例由5.57%上升为6.96%，所以说，其实目前中国人口已经进入老年型。性别间的死亡差异使女性老年人成为老年人口中的绝大多数。预计到2040年，65岁及以上老年人口占总人口的比例将超过20%。同时，老年人口高龄化趋势日益明显：80岁及以上高龄老人正以每年5%的速度增加，到2040年将增加到7400多万人。迅速发展的人口老龄化趋势，与人口生育率和出生率下降，以及死亡率下降、预期寿命提高密切相关。目前中国的生育率已经降到更替水平以下，人口预期寿命和死亡率也接近发达国家水平。随着20世纪中期出生高峰的人口陆续进入老年，可以预见，21世纪前期将是中国人口老龄化发展最快的时期。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。我们不该让这样的

悲剧发生，更不该等到时候才追悔莫及。时间，是一切的终结者。

生活中，父母的爱总是无微不至。他们的爱不会惊天动地，而是在不经意间敲打你的心。比如收到从来不会发短信又怕打电话打扰到你的父母的一条嘱咐的短信。当某天我手机震动，打开一看，一条新短消息显示着一个熟悉得不能再熟悉的号码，激动地打开短信：“女儿，你很长时间没打电话回家了，最近怎么样，你就一点都不想妈吗？”，“国庆节没有出去玩吗？放假应该放松一下”。哭笑不得，更多的是感动。立刻拨了电话过去，听带了久违的声音，有些激动，有些哽咽。当时我下定决心，我不会再因为某段时间很忙就忘记就是这些“无非”的谈话，每次都能让人心里暖暖的，就仿佛每个时间段的充电，让人又充满了战斗力。当你在某次回家看到正激动地想迎接你的父母时，你看到了他们头上多出来的白发，看到了他们沧桑的脸上的褶皱，着就是岁月和我们加诸给他们的。你在渐渐的长大，你的父母却在渐渐地衰老。长大了的我们，有了新世界，新的感动，有时候会忘记迷失地那种最原始，也最深刻的感动。只顾一味地向前奔着，寻找着自己想要的，可是却忘了回头看一下那个一直在你后面正努力追近你的父母，脚步越来越慢，但有时焦急，无奈，有时激动，欣慰的神态是多么地让人心酸。

所以，懂得感恩，是因为我们欠他们的太多太多。开始行动吧，趁现在他们还在身边，趁现在时光正好。

世上有这样一种人，他们会时常叮嘱你要多穿衣服，路上小心等等。有时你会觉得烦，但也能感受到一种温馨。当你向他们要钱的时候，他们可能会用“挣钱不容易”来教训你，但尽管这样，他们仍然会给你钱。这种人即就是我们的父母，而父母的一个名字又叫做“牺牲”。

我记得去年夏天的一个傍晚，在跟爸爸散步时，他无意说起小时候家里条件很差劲。无意中又说起爷爷奶奶走得太早。

说起如果现在他们还健在的话，他们该有多享福。虽说是散步，可爸爸说起他的爸爸妈妈时，语调里平静之外还有些感伤。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”那时我就有所感触：现在的我一定要抓紧时间和机会给爸妈尽孝道，不然长大了，就会像爸妈那样没有机会给爷爷奶奶尽孝道了。我们这一代孩子，总是理所当然地接受着爸妈给我们的所有好，所有爱。

看着日历，还有10来天这个寒假就要结束了。想着和爸妈四个月后才能重逢，我趴在床上又掉眼泪了。我太粘父母了、太粘这个家。拿着遥控器换到cctv-3屏幕里正好出现那个孩子给妈妈洗脚，给妈妈讲“小鸭子”的故事的广告。我想：今晚就为我的爸妈洗洗脚吧！

那天晚上，我和爸妈散步回来，我让他们安坐早沙发上，我进了洗漱间先调好了一盆水，试了试水温端到妈妈面前。她先是惊愕，尔后看了看我爸，他俩又高兴的笑起来，我看着我爸说：“别着急，等会你闺女再给你好好洗啊”。爸爸挺不好意思地说：“我就算了吧，给你妈嘻嘻就行了，我有脚气，怕是熏着你”。我说：“爸爸，你说什么呢。”后来我没多说什么，慢慢脱下我妈的袜子，轻轻地放进水盆。“热不？妈”“不热，舒服”我听了心里好舒服。

为妈妈搓脚的时候，细细的抚摸着那脚，那是上了年纪的脚是为了这个家操劳了几十年的脚、是已不再光滑的脚。那干折的皴与凸起的青筋无不记载着无情的岁月。我第一次深深地感悟到爸爸妈妈真的老了。为了我他们憔悴了。在我不听话的时候他们曾默默伤心地流泪，在我高兴时他们又流下了伤心的泪水。那一幕幕都浮现在我的眼前。对爸爸妈妈的爱与感恩，我好想大声说出口。但没有，始终没有，此刻的我只能将这种爱融入手中传入他们心中，相信他们能读懂。爸妈享受着这种罕有的待遇，默默的看着我，我抬起头，冲他们一笑，那晚，我看的出他们异常的高兴。

这一晚，我更深刻感受了父母的爱，反省到自己的不足。我

决心以后一定多留时间陪父母，在有限的生命之崖回报他们的爱。爸妈永远是一世为我们操心的人，永远是世上最爱我们的人。”爸妈，原谅女儿不够顾家，但是女儿的心一直牵挂你们，我永远爱你们”。

白云奉献给蓝天，于是蓝天有了一颗感恩的心，便把晴空万里给予人们；树叶奉献给大树，于是大树有了一颗感恩的心，便把一片片树荫洒向大地。父母把爱奉献给子女，于是子女有了一颗感恩的心，尽管方式不尽相同。但都有一个共同的夙愿——那就是愿天下父母平安渡春秋。子女的心愿与父母的心愿是一致的，父母希望子女好，子女同样希望父母平安健康。

有一种爱，它是伴随我们一生的暖流，这种爱是身后的父母之爱，这种情感是深深的爱子之情。他默默付出，默默奉献，无欲无求。他博大精深，不会因时间的流逝而被人淡忘，也不会如爱情版轰轰烈烈，他就像潺潺的小溪缓缓的滑过我们的身体。流进我们的心里。这是一种伟大无私的爱。

寒假的到来让我有足够的时间回报父母。提到父母，除了感激，就是感谢，是他们把我带到了这个美好的世界。从我呱呱坠地起，爱就像阳光一样，无时无刻不在照耀着我们。我的父母家开始为我担心，小到吃穿，大到工作等等。父母为我操碎了心，我不会再让父母失望，难过。这个寒假我决定留在家里帮助爸爸妈妈，让他们感受到子女的爱。时间一天一天的走过，每天看着父母忙东忙西，心里就有着幸福在涌动。同时心头却又丝丝心疼，父母的劳累看在眼里，疼在心里，却什么也帮不了，一种从未有过的自责划过心头，责怪自己无用，却又无可奈何。只有让自己变得强大，才能保护父母，善养爸妈，让爸妈幸福快乐。

爸爸曾说过：我的快乐就是他们的快乐，只有我能幸福，他们才会幸福。每每想到这句话都会侵湿眼角。以前曾看到过这样的一段话：今世的父母都是前世的子女，因为他们是来报前世的恩。来世请让我还做你们的父母，来回报你们今生的爱。让

我为你们无私奉献,无欲无求。寒假社会实践的这段期间,我看懂了所有的父爱与母爱。都说他们伟大无私,可又有谁能说出他们艰辛与无奈。父亲挣钱养家,母亲操劳家务琐事,看似简单,可这是最艰巨的工作与责任。每天抢着洗碗洗菜,不为别的只为妈妈嘴角的那一抹微笑,每天为爸爸打好洗脚水,不为别的只为缓解他这一天的疲劳。为他们做的这些事怎能表达我对他们的爱。以前爱和妈妈顶嘴,觉得她不懂我,爱跟爸爸瞪眼睛,觉得他爱我太少。现在想想突然发现,那不是爱的太少,而是爱得太多爱的太在乎。那是我最宝贵的成长历程,其中包含了太多的包容,无奈与爱。成长的幸福,在这条路上始终有父母的陪伴,无论我多么的偏离轨道,可是只要我回头总能看见他们鼓励的微笑。所以我懂了:我活的确是我自己的生活,走的也是自己的路,可是在这个过程中陪我的只有父母。

每次放假回家,远远地就能看见家的门口站着妈妈,嘴角不自觉的上扬,想到一句很经典的话“世界如此美好”。时间不短的在流逝,我们不断在成长,父母却在不断的衰老,他们鬓间的白发和额头上的皱纹,就是我们成长的最有力的证明。长大后的我们,有了新世界,新动力,为了理想不断努力,有时会迷失那最原始、最初的感动。只是一味的向前奔跑,最求最想要的,可是谁有想过停下来,回头看看努力想要离你最近的父母,他们还能否还跟上你的脚步。你是否注意了,他们的脚步越来越慢,有时焦急、无奈,有时激动万分、又欣慰的眼神是多么的心酸。

“感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气做我自己,感恩的心,感谢有你,花开花落,我一样会珍惜”这首《感恩的心》唱出了多少儿女的心声,有多少父母听到后泪如雨下。感谢一路有你,让我茁壮成长,听过这样的一个故事:讲述的是一位作家拒绝母亲回家吃饭后遇到一位父亲的真实故事,这位父亲要去女儿家,他已经年近90岁了,体格还算硬朗,有一天发现儿子瞒着她女儿得了绝症的事,他为了不让家人担心自己,决定步行去女儿家,结果迷路在外呆了一天一夜,被这位作家遇到后

送到了女儿家。作家知道真相后回家陪母亲吃饭。是怎样的父爱支撑着老人在外一天一夜。如果没有作假,老人是否会流落街头。母爱如海,父爱如山呐!

马克思曾说过:还有什么比父母心中蕴藏着的情感更为神圣的呢?父母的心是最仁慈的法官,是最贴心的朋友,是爱的太阳,它是光焰照耀,温暖着,凝聚在我们心灵深处的意向!

当我们遇到困难,能倾注所有的一切来帮助我们的人,是父母。当我们受到委屈,能倾听我们哭诉的人,是父母。当我们犯错误时,能好不犹豫地原谅我们的人,是父母。当我们取得成功,会由衷为我们庆祝,与我们分享喜悦的人,是父母。而现在我们远在外地学习,依然牵挂我们的还是父母。让我们珍惜父母健在的时光,珍惜与父母的每一次相聚。

风中的风铃再次响起,似乎在奏响一首感恩之歌,感谢父母的唠叨/因为你他们是为了让你少走弯路/感谢父母的鞭策/因为他们是为消除你前行的障碍/感谢父母的斥责/因为他们是为了助长你的智慧/感谢父母赋予我们的一切,让我们用生命去珍惜,用感恩的心去呵护。

天下的儿女们,用带着感恩的心看父母,就会发现,原来世界上最可爱的人就是他们。让我们行动起来,感恩父母吧!

## 寒假社会实践感恩父母心得体会篇二

有一种感情,始终包围着我们,以至于我们忽视了它的存在;有一种感情,永远呵护着我们,以至于我们麻木了它的厚重;有一种感情,一直支持着我们,以至于我们不觉得它的珍贵。鸦有反哺之恩,羊有跪乳之情,我们,身为当代大学生,更应有感恩之心,感激之情。我感恩我的父母,因为他们是我相依为命的亲人,父母心里始终藏着对我的挚爱。父爱是一座巍峨的高山,他宽厚雄浑,支撑着我一生的信念。母爱是

一片深情的大海，她浩瀚无际，贮藏着对我的关爱与希冀。

慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到牙牙学语；从第一次迈开小腿跌跌撞撞地走路，到第一次背着书包去上学；从第一次得到好成绩骄傲的拿给父母看，到第一次离开家去远方求学……这些无数的第一次，是在我们漫长的成长过程中，父母对我们倾注的，无数的心血，无数的爱。我们每一次的微笑，每一次的哭泣，每一次的成功，每一次的失败，父母都记在心间，默默地给与我们支持和鼓励。

转眼我的生命已过二十载，再也没理由拿自己当孩子，再也无法无视生活中点滴。感受到压力了，意识到无知了，看着妈妈穿梭于各房间忙里忙外不能无动于衷了。作为一名大学生不能只是停留在精神层面、理论层面上高来高去，今后还是要离开校院，最终还是要回归人间的琐事杂事，学会生活。所以，在学校下发假期实践活动的通知时，我毫不犹豫地选择了主题为“感恩激励儿女，孝心回馈父母”的亲情实践活动。

平凡的一天开始了，以前为了赶上吃早饭，不得不早起，今天为了让爸妈吃上我亲手做的早饭，更是早早的起床，学着妈妈的样子，以为做顿简单的早饭会很简单，结果却大大出乎我的意料，忙的满头大汗手忙脚乱，却没做出什么像样的早饭来，最后还是妈妈出手帮忙，才结束我艰苦的早餐体验。原来看起来如此简单的一件事，在我手里却变得难上又难，让我更能体会到父母这几十年如一日的照顾我们的不容易啊！

吃过早饭，开始收拾屋子，扫地、拖地、擦玻璃，然后再把

我的和爸妈的脏衣服洗干净，做完这些，我已经累的腰酸背痛，浑身上下一点劲都没有了，深切体会到了父母平时辛苦和不容易。

晚上给爸妈打两盆洗脚水，如此简单的举动，就得到了两张满足的笑脸，和“懂事”的夸奖。我们的父母是那么容易满足，看着他们满意欣慰的笑脸，让我心里充满了内疚与自责。在心里默默检讨，自己平时真的帮助父母太少了，现在长大了，真应该多多帮父母做些力所能及的小事，即使这样，他们也会很开心的。父母要的其实很少很少，只是一份孝心而已。

这次假期实践让我明白，父母的不容易，也让我明白，要在学校中努力充实自己，找机会锻炼自己的能力，为以后踏上社会做好准备，也会能让自己家人过得幸福美满打好基础。在家的时候不要总是让父母操心，对他们充满的感恩之情就可以利用和他们在一起的时间好好回馈他们，让他们有所安慰，觉得自己的孩子没有让他们白辛苦这么多年。学会独自生活的能力，不要父母担心也是对他们的一种感恩。父母照顾得了自己一时，但是照顾不了一世。习惯于坐享其成，怎能担当大任人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界。会生存，懂感恩，这个假期，感触更深。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 寒假社会实践感恩父母心得体会篇三

几千年来，人们把忠孝视为天性，孝道是中华民族的两大基本传统行为之一，为弘扬中华民族传统美德，塑造健全人格和心理的现代大学生，我们学校开展了为期近一个月的寒假社会实践活动。在我的个人实践中，为期一个礼拜的寒假社会实践已经结束，虽然这是一次简单的小规模实践，虽然只是帮父母完成一些力所能及的家务，做一些简单的饭菜，但通过这次的感恩父母主题实践，我还是受益匪浅。

有人说过，我们伤害最深的往往是与我們最亲近的人。也许是因为太熟悉彼此，所以自己的缺点都毫无保留的展现出来，而这些缺点又伤害了那些包容和原谅你一次又一次的人们。因为他们爱你呵。想想，我们的父母还真是这样。从小到大，不管我们做错了什么，他们虽然会责备我们，但在造成了不良后果的时候，他们还是最心疼自己的那个。

然而，现代社会家庭中大多数是独生子女，子女在成家后往往会为家庭而奔波，忽略掉父母的感受。父母因为心疼孩子，也往往不去打扰他们，怕自己给他们带去什么麻烦。于是，空巢老人也越来越多。其实，有哪一位父母不希望能陪在孩子身边安度晚年？所以感恩，不仅仅是因为他们把我们带到这个世界上，更因为他们是这世界上最疼爱我们的人。作为大学生的我们，是社会建设的桥梁，在延伸专业知识的同时，更应该懂得这个道理，培养健全和良好的人生观。其实，类似感恩这种话题，不仅仅只在我校这次活动中得到关注，河北工程大学最近组织了一次一封家书征文活动，一些大学生通过参赛，重新开始使用书信的方式抒发对父母的感激、忏悔与愧疚之情。但也有一部分学生对写家书持不以为然的态度。现在各种通讯设施这么齐全，给家里写信多浪费时间啊。一名大学生表示。调查显示，90.5%的大学生选择用电话与父

母联系，只有7.9%的大学生选择用书信的方式与父母联系。有72.9%学生从未当面对父母说过我爱你们或其他类似的直接表达感情的话，其中男生占78.7%，女生占21.3%。有大学生认为，是中国人含蓄的传统造成了孩子与父母交流的减少，尽管有时想和父母联系一下，可是时间又比较紧张，想用那种传统的方式和他们交流，但拿起笔来一时也不知说些什么，甚至出现提笔忘字的情况。绝大多数人还是把孝敬父母落实在了刻苦学习、掌握知识的实际行动上。大学生感恩父母寒假社会实践报告大学生感恩父母寒假社会实践报告。调查显示，32.3%的大学生表示，上大学是为了改善父母生活，孝敬父母，38.5%的人认为上大学是为了找份好工作，好好过日子，18.4%的大学生是为了实现自己在学术领域的理想，此外还有10.8%的大学生是为了遵从父母的命令。还有一部分同学认为，其实大学生们还是懂得感恩的，上大学就是他们在以实际行动表达着感恩之情。

所以，通过这些数据我们可以发现，虽然有人有感恩的心，但行动很少。可是我们都知道，人不会读心术，你不说出来人家怎么知道你在想什么？在这次的寒假社会实践中，我提出来做寿司。妈妈知道后非常开心，我猜首先是因为她自己也没做过，还有就是她大概没想到我会做给她吃。当天我在做寿司的时候，她就很积极的煮好了饭。后来完成寿司，因为没放寿司醋，味道有点将就，不过她还是全部吃完了。我曾经不知道我要做什么才能让她开开心心的，现在我才知道，只要我好好地呆在她身边，她就是幸福的。离家半年，年轻的我也不曾想到过我会想家。只是那天回家看到她焦急地在车站张望，心里骄傲的自己才终于承认，原来我还只是她的孩子。

父母就是父母，他们始终认为我们是长不大的孩子。哪怕我们在外面已经能做的很好，哪怕我们在外面是领导；也哪怕我们在外面是有多么辛苦，多么隐忍和艰辛，回到家后，他们是无论如何都会给我们拥抱的人。

刚开学时，第一次离家，住在学校的第一个晚上我就站在阳台上看着被灯光照亮的马路，看着那些匆匆回家的行人，心里第一次明白了月是故乡明这首诗。父母我最爱的人，我心中的明灯，有你们就有幸福的家。

感恩父母社会实践报告相关

## 寒假社会实践感恩父母心得体会篇四

世上有这样一种人，他们会时常叮嘱你要多穿衣服，路上小心等等，有时你会觉得烦，但也能感受到一种温馨。当你向他们要钱的时候，他们可能会用”挣钱不容易“来教训你，但尽管这样，他们仍然会给你钱。这种人即就是我们的父母，而父母的一个名字又叫做”牺牲“。

我记得去年夏天的一个傍晚，在跟爸爸散步时，他无意说起小时候家里条件很差劲。无意中又说起爷爷奶奶走得太早。说起如果现在他们还健在的话，他们该有多享福。虽说是散步，可爸爸说起他的爸爸妈妈时，语调里平静之外还有些感伤。”树欲静而风不止，子欲养而亲不待“那时我就有所感触：现在的我一定要抓紧时间和机会给爸妈尽孝道，不然长大了，就会像爸妈那样没有机会给爷爷奶奶尽孝道了。我们这一代孩子，总是理所当然地接受着爸妈给我们的所有好，所有爱。

看着日历，还有10来天这个寒假就要结束了。想着和爸妈四个月后才能重逢，我趴在床上又掉眼泪了。我太粘父母了、太粘这个家。拿着遥控器换到cctv-3屏幕里正好出现那个孩子给妈妈洗脚，给妈妈讲”小鸭子“的故事的广告。我想：今晚就为我的爸妈洗洗脚吧！

那天晚上，我和爸妈散步回来，我让他们安坐早沙发上，我进了洗漱间先调好了一盆水，试了试水温端到妈妈面前。她先是惊愕，尔后看了看我爸，他俩又高兴的笑起来，我看着

我爸说：“别着急，等会你闺女再给你好好洗啊”。爸爸挺不好意思地说：“我就算了吧，给你妈嘻嘻就行了，我有脚气，怕是熏着你”。我说：“爸爸，你说什么呢。”“后来我没多说什么，慢慢脱下我妈的袜子，轻轻地放进水盆。”热不?妈“”不热，舒服“我听了心里好舒服。

那干折的皴与凸起的青筋无不记载着无情的岁月。我第一次深深地感悟到爸爸妈妈真的老了。为了我他们憔悴了。在我不听话的时候他们曾默默伤心地流泪，在我高兴时他们又流下了伤心的泪水。那一幕幕都浮现在我的眼前。对爸爸妈妈的爱与感恩，我好想大声说出口。但没有，始终没有，此刻的我只能将这种爱融入手中传入他们心中，相信他们能读懂。爸妈享受着这种罕有的待遇，默默的看着我，我抬起头，冲他们一笑，那晚，我看的出他们异常的'高兴。

这一晚，我更深刻感受了父母的爱，反省到自己的不足。我决心以后一定多留时间陪父母，在有限的生命之崖回报他们的爱。爸妈永远是一世为我们操心的人，永远是世上最爱我们的人。”爸妈，原谅女儿不够顾家，但是女儿的心一直牵挂你们，我永远爱你们“。

阅读更多应届毕业生社会实践报告：

大学生暑假快递公司实践报告

认识金融危机社会实践报告

暑期眼镜店打工社会实践报告

大学生建筑工地实践报告

## 寒假社会实践感恩父母心得体会篇五

白云奉献给蓝天，于是蓝天有了一颗感恩的心，便把晴空万里

给予人们；树叶奉献给大树，于是大树有了一颗感恩的心，便把一片片树荫洒向大地。父母把爱奉献给子女，于是子女有了一颗感恩的心，尽管方式不尽相同。但都有一个共同的夙愿——那就是愿天下父母平安渡春秋。子女的心愿与父母的心愿是一致的，父母希望子女好，子女同样希望父母平安健康。

有一种爱，它是伴随我们一生的暖流，这种爱是身后的父母之爱，这种情感是深深的爱子之情。他默默付出，默默奉献，无欲无求。他博大精深，不会因时间的流逝而被人淡忘，也不会如爱情版轰轰烈烈，他就像潺潺的小溪缓缓的滑过我们的身体。流进我们的心里。这是一种伟大无私的爱。

寒假的到来让我有足够的时间回报父母。提到父母，除了感激，就是感谢，是他们把我带到了这个美好的世界。从我呱呱坠地起，爱就像阳光一样，无时无刻不在照耀着我们。我的父母家开始为我担心，小到吃穿，大到工作等等。父母为我操碎了心，我不会再让父母失望，难过。这个寒假我决定留在家里帮助爸爸妈妈，让他们感受到子女的爱。时间一天一天的走过，每天看着父母忙东忙西，心里就有着幸福在涌动。同时心头却又丝丝心疼，父母的劳累看在眼里，疼在心里，却什么也帮不了，一种从未有过的自责划过心头，责怪自己无用，却又无可奈何。只有让自己变得强大，才能保护父母，善养爸妈，让爸妈幸福快乐。

爸爸曾说过：我的快乐就是他们的快乐，只有我能幸福，他们才会幸福。每每想到这句话都会侵湿眼角。以前曾看到过这样的一段话：今世的父母都是前世的子女，因为他们是来报前世的恩。来世请让我还做你们的父母，来回报你们今生的爱。让我为你们无私奉献，无欲无求。寒假社会实践的这段期间，我看懂了所有的父爱与母爱。都说他们伟大无私，可又有谁能说出他们艰辛与无奈。父亲挣钱养家，母亲操劳家务琐事，看似简单，可这是最艰巨的工作与责任。每天抢着洗碗洗菜，不为别的只为妈妈嘴角的那一抹微笑，每天为爸爸打好洗脚水，不为别的只为缓解他这一天的疲劳。为他们做的这些事怎能表

达我对他们的爱。以前爱和妈妈顶嘴,觉得她不懂我,爱跟爸爸瞪眼睛,觉得他爱我太少。现在想想突然发现,那不是爱的太少,而是爱得太多爱的太在乎。那是我最宝贵的成长历程,其中包含了太多的包容,无奈与爱。成长的幸福,在这条路上始终有父母的陪伴,无论我多么的偏离轨道,可是只要我回头总能看见他们鼓励的微笑。所以我懂了:我活的确是我自己的生活,走的也是自己的路,可是在这个过程中陪我的只有父母。

每次放假回家,远远地就能看见家的门口站着妈妈,嘴角不自觉的上扬,想到一句很经典的话“世界如此美好”。时间不短的在流逝,我们不断在成长,父母却在不断的衰老,他们鬓间的白发和额头上的皱纹,就是我们成长的最有力的证明。长大后的我们,有了新世界,新动力,为了理想不断努力,有时会迷失那最原始、最初的感动。只是一味的向前奔跑,最求最想要的,可是谁有想过停下来,回头看看努力想要离你最近的父母,他们还能否还跟上你的脚步。你是否注意了,他们的脚步越来越慢,有时焦急、无奈,有时激动万分、又欣慰的眼神是多么的心酸。

“感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气做我自己,感恩的心,感谢有你,花开花落,我一样会珍惜”这首《感恩的心》唱出了多少儿女的心声,有多少父母听到后泪如雨下。感谢一路有你,让我茁壮成长,听过这样的一个故事:讲述的是一位作家拒绝母亲回家吃饭后遇到一位父亲的真实故事,这位父亲要去女儿家,他已经年近90岁了,体格还算硬朗,有一天发现儿子瞒着她女儿得了绝症的事,他为了不让家人担心自己,决定步行去女儿家,结果迷路在外呆了一天一夜,被这位作家遇到后送到了女儿家。作家知道真相后回家陪母亲吃饭。是怎样的父爱支撑着老人在外一天一夜。如果没有作假,老人是否会流落街头。母爱如海,父爱如山呐!

马克思曾说过:还有什么比父母心中蕴藏着的情感更为神圣的呢?父母的心是最仁慈的法官,是最贴心的朋友,是爱的太阳,

它是光焰照耀,温暖着,凝聚在我们心灵深处的意向!

当我们遇到困难,能倾注所有的一切来帮助我们的人,是父母。当我们受到委屈,能倾听我们哭诉的人,是父母。当我们犯错误时,能好不犹豫地原谅我们的人,是父母。当我们取得成功,会由衷为我们庆祝,与我们分享喜悦的人,是父母。而现在我们远在外地学习,依然牵挂我们的还是父母。让我们珍惜父母健在的时光,珍惜与父母的每一次相聚。

风中的风铃再次响起,似乎在奏响一首感恩之歌,感谢父母的唠叨/因为你他们是为了让你少走弯路/感谢父母的鞭策/因为他们是为消除你前行的障碍/感谢父母的斥责/因为他们是为了助长你的智慧/感谢父母赋予我们的一切,让我们用生命去珍惜,用感恩的心去呵护。

天下的儿女们,用带着感恩的心看父母,就会发现,原来世界上最可爱的人就是他们。让我们行动起来,感恩父母吧!