

小学家长会演讲稿家长演讲 家长会上学生演讲稿(精选5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下的讲话演讲稿篇一

同学们：

当你在生活、学习中碰到一位比你强的竞争对手时，你会怎么办？当你一上讲台，就面红耳赤缺乏信心时，你会怎么办？当你做任何事都紧张不安时，你会怎么办？同学们，让我们自信地说：“让我试试吧！”

著名科学家牛顿幼年时看上去并不聪明，学习成绩也不好，但他喜欢自己动手做一些东西。13岁时，他精心制作了一架风车，拿到学校却遭到了同学的嘲笑，这个说他角度算得不合理，那个说他比例不恰当，最后竟动手把那架风车拆得粉碎。受到了这次羞辱和刺激，牛顿开始发奋读书，他要试一试，向同学证明自己并不是那么差。很快，他的功课越来越好，制造的东西也精巧多了，牛顿尝到了读书的甜头，终于获得了成功。同学们，牛顿面对自己的不足，他并没有失去信心，而是更加努力地试一试，最终他获得了成功。

爱迪生曾经说过：“做你害怕做的事，害怕就可以去除掉。”如果你什么事都不敢做，你就永远不会成功，因为你已经失去了任何机会。有些同学虽然学习成绩很好，但在

上课时，他们对能回答的问题也不愿举手，惟恐说错了丢面子。还有的同学在家里或在下课时能说会道，但一上台就面红耳赤，眼睛都不敢看人……其实，使你害怕的是你自己，只要你战胜了自己，你对自己说：“让我试一试，我能行。”相信，你一定会有很大的惊喜。其实，不管结果怎样，你在做的过程中，已经锻炼了自己，这是最重要的。

同学们，让我们充满自信地对爸爸妈妈说：“让我试一试，我能行！”让我们充满自信地对老师说：“让我试一试，我能行！”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

国旗下的讲话演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天，我讲话的题目是《用勤奋架起成功的桥梁》。

平日里，同学们都爱说——长大后，我要做一个成功的人。但是，你有没有想过：怎样才能成功？有人会说：成功是件挺容易的事；有人会说：成功是件很困难的事；还有人会说：只

有那些有天赋的人才能成功。不!我却要对你们说, 只要勤奋, 每个人都会成功的!

同学们, 你们有没有发现, 古今中外的成功人士中, 有哪位不是靠勤奋走向成功的?著名的数学家华罗庚先生有一句话“勤奋补拙是良训, 一分辛苦一分才。”这也华老的座右铭, 更是他的亲身经历: 华罗庚由于家境贫寒, 读完中学后便辍学在家, 但他没有忘记学习——他一边在自家杂货店里做生意, 一边利用做生意算帐的机会自学数学。他就是靠着勤奋, 从一个初中毕业生成长为一代数学家、数学大师的。体坛明星姚明也非常信奉“勤能补拙是良训, 一分辛苦一分才。”这句话的。他身体的先天素质和弹跳方面都要比黑人球员差, 但是, 他极富上进心, 总是刻苦地训练, 又肯开动脑筋, 每天都坚持长时间的训练。终于, 姚明靠着勤奋和刻苦, 成为世界体坛上冉冉升起的巨星。还有, 著名画家达·芬奇, 日本作家川端康成, 等等, 他们都是踏着勤奋的鼓点, 一步一步走向成功的。

同学们, 请记住这句话: 用勤奋架起一座通往成功的桥梁!

我的演讲完了, 谢谢大家!

国旗下的讲话演讲稿篇三

“花有重开日, 人无再少年。”人的青春年华只有一次, 错过了就永远无法挽回。“少壮不努力, 老大徒伤悲。”要想没有暮年的哀叹, 青少年时期必须及早把握好自己的人生方向, 莫要虚度年华。

“黑发不知勤学早, 白首方悔读书迟。”这两句出自唐代颜真卿的《劝学》一诗。告诫青少年朋友, 应当珍惜大好的青春时光, 发愤读书。人生中最可宝贵的, 莫过于青少年时期。一个人的成功依赖于人在青少年时期的努力学习。“一年之计在于春, 一日之计在于晨。”如果荒废了青春年华, 人生

必将碌碌无为，就像春天不播种，秋天没收获一样。

小时候的记忆对于我们来说是十分重要的，一个人小时候读过的东西，特别是背诵过的东西，几乎可以终生不忘，正像人们所说的“幼学如漆”。同学们从小要多背一些有用的东西，特别是多背一些经典的诗文。小学阶段，是养成良好读书习惯的好时机，我们读过的书会一生陪伴着我们，让我们回味无穷，受益无穷。“花开堪折直须折，莫待无花空折枝！”读书贵在少年时，希望同学们不要错过了青春年少读书的大好时光。

所以亲爱的同学们，让我们多看书多读书吧，让我们能读上更多更好的书籍，“让人们因我的存在而感到幸福，”让我们一起行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿篇四

亲爱的同学们：

大家早上好！我今天讲话的主题是《文明课间十分钟》。

同学们，我们每天在学校都有五六个课间休息时间，我们一般都有三种情况：

2、教室里闲无聊的坐着、急着做一些回家作业。

第一种存在安全隐患、给校园带来不和谐气氛。第二种使学生大脑疲劳没有得到休息，影响下一节课的学习。第三种能让同学们放松心情，释放压力，在游戏中也能培养同学之间团结协作、互助互爱的情谊，通过还能增强我们的规则意识、公平诚信意识和团队精神。

俗话说得好：“生命在于运动。健康来自运动。”小型多样，文明有益的课间活动能使我们的身心更加健康，让我们的头脑更加聪明，成长更加快乐。

经过一节40分钟课的紧张学习后，人的大脑总会感到有些紧张和疲劳，这时可走出教室，除了吸一吸新鲜的空气外，还可以给你的大脑有一段调节、放松和休息的机会，使你的大脑更清醒地进入下一节课的学习。

喜欢活动的同学，利用课间十分钟，可以跳跳绳，踢踢毽子，跳跳皮筋，散散步，或做做小游戏……但不要过于剧烈运动，若打得浑身大汗，会影响下一节课的学习。不太喜欢活动的同学，可利用课间十分钟与老师、同学交流思想，交换一些想法，聊聊天；也可以欣赏一下我们校园的文化建设等。活动的好处虽然很多很多，但安全要长记心中。在课间活动时我们要特别注意如下几个事项：

- 1、切不可追逐打闹，扰乱别人的休息与活动；
- 2、切不可呆呆地坐在教室，沉默寡言，闷闷不乐，自己伤害自己。
- 3、不做过分剧烈的活动，不做不讲文明，不讲卫生的事情，不做不安全或危险的事情，以防意外伤害事故的发生，做好课间活动的自我保护。
- 4、尤其是刚上完体育课的同学，由于体育课上运动量较大，下课后更要注意放松和休息，并即使地穿好衣服，洗洗手、洗洗脸，喝口水，定下心来上好下节课。

希望同学们能充分利用好课间十分钟，科学、合理地安排课间十分钟，相信我们只要在遵守学校各项规章制度，尊重科学的前提下开展各项活动，一定会让我们动手又动脑，健康更聪明，同学、师生关系更和谐，学校生活更快乐！文明的、

健康的好玩的游戏还有很多，下课后你也可以将你所知道的好游戏与大家一起分享，让我们课间十分钟变得有益、有趣、有序。让我们都成为会游戏的快乐文明的小学生。

最后，衷心祝愿同学们每天都能度过放松的课间十分钟，快乐的十分钟，安全的十分钟，开心的十分钟，丰富多彩的十分钟！

讲话完毕，谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿篇五

老师们、同学们：

早上好！

我是七（1）班的xxx[]今天我在国旗下演讲的题目是《均衡营养，出色成长》。

“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。学校教育要树立健康第一的思想。”自1990年起，中国学生营养促进会在每年的5月20日均组织开展学生营养宣传活动。为了使学生营养宣传工作更加广泛、深入、持久地开展下去，促进学生营养宣传工作的制度化，经研究决定，每年的5月20日为“中国学生营养日”。

“中国居民营养与健康现状”调查显示，我国青少年儿童膳食中热量供给已基本达到标准，但蛋白质供给量偏低，优质蛋白质比例少，钙、锌、维生素等微量营养素供给明显不足，我国的居民是营养过剩与营养缺乏两个问题并存。有不少同学因缺乏合理营养知识，膳食摄入不平衡。有些同学在吃午餐时，爱挑食、偏食，主要食物摄入量不足，加上活动量少，同学们的健康状况将构成严重威胁。不良的饮食习惯和生活方式，将给你们的健康带来危害，是成年后罹患心脑血管病、

高血压、糖尿病、肝胆疾病等慢性病的诱发因素。

下面我给大家提几点建议：

- 1、选择有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。
- 2、不吃过期变质食品。
- 3、不买小厂家生产的三无食品。
- 4、饭前洗手，以防病从口入。
- 5、不要用塑料制品盛放高温食物。
- 6、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

饮食健康不只是注重饮食的卫生，还要注重食物的合理搭配，我们现在正处于生长发育的飞跃期，是一生中长身体、长知识的重要时期，所以我们必须注重合理膳食。健康是人能享受到的最幸福的事情。只有拥有了健康，其他的一切追求才成为可能。健康不仅是生存的理由，更是生活的乐趣。缺少健康的人生黯淡无光，于人于己都是一种莫大的痛苦。健康让人生充满安宁与快乐，最简单、最平淡，但却最珍贵。

同学们，有健康才能拥有幸福的未来，身体是我们宝贵的财富，我们要珍惜生命、爱护身体、拥抱健康，让我们共同祝福明天，创造美好的人生吧！谢谢大家，我的演讲完毕。

国旗下的讲话演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学：

早上好！我是六（5）班的莫谨华。今天，我讲话的主题是《校园是我家，美丽靠大家》。

这些年来，常看到报刊发表评论说，许多外国人认为中国人素质很低，集中体现在环境意识差等方面，这也是不容置疑的事实。但是作为二十一世纪中国人，你愿意自己的形象在别人眼里如此恶劣吗？如果答案是否定。那么我们就应从现在开始，从身边做起，爱护环境，为环保事业做出力所能及的贡献吧！

让我们立即行动起来，去掉“低素质”的帽子。因此，我们向全体同学发出以下倡议：

- 1、爱护我们的校园环境，从身边的细节做起。
- 2、保持校园空气清新，不随地吐痰。
- 3、请不要乱扔果皮纸屑，垃圾要放进垃圾筒。
- 4、请不要带零食回校。
- 5、为了花草树木健康成长，请不要随意采摘。
- 6、请爱护校园的公共设施，珍惜水、电等资源。
- 7、见到垃圾，主动捡起来。
- 8、每天一问，爱护校园我做到了吗？

校园是我家，美丽靠大家，同学们，让我们积极行动起来吧！

我讲话完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是：学会感恩。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而

我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

在感恩的历史长河中，流淌着多少古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席在佳节送上对老师的一份深深感激；朱总司令蹲下身，亲自为妈妈洗脚。还有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台，用一束鲜花表达她的感激之情。伟人之所以伟大，名人之所以成为名人，是因为他们都拥有美好的品质——那就是感恩。同学们，我们要懂得感恩。

我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。凡事感激，学会感激。感激一切使你成长的人！。

让我们时刻怀有一颗感恩的心，一颗感谢生活的心。让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧——(问：同学们，请问你们在平时的学习生活中是如何感恩父母，感恩老师以及感恩同学的呢?)

“感恩”可以体现在生活的每一个细节中。我们可以主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子，爸爸妈妈一定会乐得合不上嘴。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，来回馈老师的辛勤。我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。

老师们、同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的

心态。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐。知恩图报，学会感恩，这样冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就会时刻陪伴在你的身边。让我们把感恩付诸行动，让好习惯陪伴我们，学校为我们制定了详细的好习惯目标，十一月份的好习惯是：完成作业，懂得感恩！（请同学们大声跟我念：完成作业懂得感恩。）请同学们记住以下两个好习惯。我期望每位同学都能志存高远，防下浮躁的心态，从塌塌实实地过好每一天，认认真真地作好每件事情。比如上好每一节课独立完成每一次作业，考好每一次试，保持好班级环境保护好校园卫生，珍惜与你剿袭相处的同学，学会微笑着棉队师长，学会表达感激和谢意，因为周围的人都是你成长的榜样。我的讲话就到这里，谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

伴随着雄壮的《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗冉冉升起。新的一周又开始了！

今天，我很荣幸地代表601班的全体同学在国旗下讲话，这次国旗下讲话的主题是“好习惯成就优秀的你”。

生活中，我们仰慕优秀的人，渴望自己也能成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是那么的遥不可及。同学们，其实，优秀离我们并不遥远，因为优秀就体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

我曾经读过一首名为《钉子》的小诗，诗人这样写到：

丢失一个钉子，坏了一只铁蹄；

坏了一只铁蹄，折了一匹战马；

折了一匹战马，伤了一位骑士；

伤了一位骑士，输了一场战斗；

输了一场战斗，亡了一个国家。

刚刚读到这首小诗，我感觉一个钉子与一个国家能有什么关联，细细品味，才发现诗里蕴含着一个宏大的哲理，那就是：防微杜渐，至关重要。的确，要想成功，必须从小事做起，从良好习惯的养成做起。

那么，怎样培养自己的好习惯呢？首先需要检查一下自己，反省一下自身的坏毛病。

同学们，如果以上种种你都做得很好，你还有责任用自己的优秀行为去感染周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门；午休了，随手关上教室的灯；餐厅内，轻声慢步；见到老师，礼貌问候，上下楼梯靠右行等等。这些都应成为外小每一个人的习惯。

同学们，从现在起，让我们习惯性地去思考，习惯性地去做每一件事，习惯地对别人友好，习惯性地欣赏别人身上的优点。当你渐渐习惯了这些习惯时，在人们的眼中，你就是优秀的。

相信我，好习惯一定能成就优秀的你！

谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿篇七

亲爱的同学们：

又到了收获的季节，相信我们又多了一份紧张、兴奋和期待。

我们的紧张，来源于父母那热切的目光来源于老师那谆谆的

话语；来源于所有关乎我们的毁和誉；也来源于我们直面这一收获这一过程我们的理想与现实产生矛盾的担忧与震撼。有了这份必要的紧张，我们的思维会更敏捷、更全面、更深刻，我们的表现会更出色、更优异，更加令人鼓舞。

我们兴奋是因为我们到了验证自我的时刻是因为我们到了展示自我风采的时刻凭着这种积极的心态，我们能够做到认真、细致；我们能变得更大、更强。我们期待期待着在考试过程中我们师生之间、生生之间的关系和谐，没有矛盾，没有纷争我们相信每位同学诚实守信，没有违规，没有舞弊我们能充分利用考试过程中的分分秒秒，不浪费时间，不放弃考试，不提前交卷。

同学们，你们离期末考试的时间也已经不远，借此机会我给全体同学提出以下三点建议：

大家都知道，成功的道路是目标标示出来的。我要说的是：目标有多远，我们就能走多远。我们的目标和追求不是为了谁，也不是为了证明什么，而是要对得起我们的付出，无愧、无悔于我们青春的纪念！我想，我们的目标就是一个：考出优异成绩，打下坚实基础！

记得有一句歌词：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力！考试要有压力，在一定的压力下，我们必须强化如下态度：一是勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获；二是刻苦的态度，追求是苦的，学习是艰苦的，最终的成功才可能是甜的；三是进取的态度，大家知道，学习如逆水行舟不进则退，一下子成为天才不可能，但每天进步一点点总有可能；四是务实的态度，求真务实是我们提升考试成绩的法宝，为此我们必须“上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步！”

科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。古人

云：取法乎上，仅得其中；取法乎中，只得其下。讲的就是做任何事情都要有方法。

一要重视基础、不犯概念性错误。教材中基础的知识最具有生命力，只有夯实基础，我们才可能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的能力测试！

二要重视纠错、不犯重复性错误。复习、检查的关键就是要纠错，我们要抓住错误、理清错误，确保不犯同类错误。

三要重视规范、不犯低级的错误。面对考试我们应临场不乱，切忌看错、写错。我们的同学更要熟练掌握老师交给的应考技巧，工整作答，最大限度地向卷面要分数！同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的！考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。考试在即，英雄弯弓，箭在弦上。同学们，你们才情满怀，你们斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的又一座山峰攀登。

请收拾好行装，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战即将到来的期末考试。我坚信：今天，你们以示范小学为荣，明天，示范小学将以你们为傲！

国旗下的讲话演讲稿篇八

老师们，同学们：早上好！

宽容精神是做人必备的美德，不仅对今天也未来。人际交往离不开你我他以及其中宽容的内涵。同时，在一个促进多元文化发展、鼓励民主对话的新世纪，宽容已从我们身边走向世界。人能具有宽容精神是不容易的，首先要从看得见摸得着琐事做起。

当人们遇到矛盾的时候，往往找别人的毛病，推卸自己的责任。一个骑车者撞了一个人，双方就开始了唇枪舌战：“你眼睛长哪了，不看车乱跑！”“你会不会骑车，往人身上撞！”老师批评一个学生，这个学生首先想到如何为自己辩护。老师表扬一个学生，其他学生就会说出被表扬者的许多缺点。谁都不从自己这里找责任，谁都不从别人那里找长处。如此这般，何处寻宽容？谅解、宽容、忍耐是一种很伟大的精神。很多人在经历了磨难之后才明白这个道理。

现在的青少年什么东西都有，就缺少理解人、宽容人的心胸与精神。也许正是什么东西都有，什么都来的太容易，才使青少年缺少了许多只有在磨难中才能懂得的道理。因为人需要在逆境中经历不同的锻炼，如欲望得不到满足；在困难中别人没有提供帮助；他人做错了事给自己造成麻烦；遇到文化差异和互不理解的矛盾，在这些情况下，是反省自己还是责怪他人？是接受差异还是排斥差异？宽容需要保持平和的心态，平和的心态需要从内修自己开始。青少年争强好斗之心较重。同学之间可以因为一点小事，就争得脸红脖子粗；自己做错了事，不着重检查自己，而非常在意别人批评的态度；两个好朋友一个进步受表扬了，另一个不首先为对方高兴，而是产生嫉妒；与人交往时，别人话说急躁一点就受不了；如果自己占理了，绝不能轻易饶过对方。

平静了许多，那位女同学对刚才吵架的男同学说：“我没事了，衣服干了，脖子也不疼了，说不定还得谢谢你们俩，给我做了一次颈部轻松治疗。”那两个同学一愣，然后相对一笑，一个说：“对不起，我太莽撞了。”另一个也说：“不，是我太莽撞了。”

苛刻会把简单的事情变的复杂，而宽容则可以把复杂的事情简单化。我们没有意识到，在生活中的很多时候，我们其实是在做得不偿失的事，使本来十分简单的事情变的复杂，然后再用复杂的办法去解决，结果越来越复杂。世界上的事情也是如此，本来可以通过谈判解决的矛盾，非用针尖对麦芒

的方法以武力对待，结果问题就越发难以解决。

包容一切的宽广胸襟，能溶解所有的残冰败雪，使万物焕发新的生机每个生命都在以不同的方式表达自己。存在的独特性、多样性便构成了大千世界、万般人生。生命相关相连，维系你我他和万物的，便是人类离不开的，对今天也对未来的——宽容精神。