

2023年供应室护士年度考核个人总结(精选10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

站在烦恼里仰望幸福演讲稿篇一

这世界，每个人都有属于自己的一座山。但却不是每个人都能成功登顶，关键在于你是否愿意。每个人都能很幸福，关键在于你是否注意过它。

河流不走直路，是大自然的力量，它无法改变，只能顺应。河流在前进中也会遇到各种各样的障碍，它不能越过，只能绕路而行。也正因为这样，它才最终抵达大海。

人生亦是如此。每个人渐渐长大，就会遇到越来越多的烦恼、困难。而有些困难是无法解决的，所以我们只能去选择绕路而行，走一走弯路，去绕过这困难。

不是每个人生下来就注定成功的，也不是谁上天注定一定失败的。只有把失败当做常态，成功才会悄然来临。

桑德斯上校，我们亲爱的肯德基爷爷，当年退伍后，开始向各个饭店推销自己的炸鸡配方，他被拒绝了一次又一次却并不放弃。终于在第1001次被接受。而现在，显然那家饭店是正确的，肯德基早已遍布全球。

其实每个人都一样，人不可能一次就成功，也不可能次次不成功。就像每个人都有烦恼，但不是每个人都不幸福。

这个世界，人人行色匆匆，悲伤个沉重的行囊，装的越多，牵累就越多，烦恼也就越多。

其实烦恼就是你寻找幸福的劫数，烦恼越多，离幸福就越近。闲的无聊的时候，就会想一想自己所拥有的，这样你就会变得快乐，变得幸福。

有的人本来很幸福，看起来却很烦恼。有的人很烦恼，看起来却很幸福。活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活便烦恼遍地；而糊涂的人，计较的少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大境界。

所以烦恼是自找的，不是烦恼离不开你，而是你撇不下他。

一个人总是在仰望别人的幸福，殊不知，别人也正偷偷仰望着你。

其实每个人都是幸福的，只是，你的幸福常常在别人眼中。

站在烦恼里仰望幸福演讲稿篇二

这世界每个人都有属于自己的一座山，但却不是每个人都能成功登顶，关键在于你是否愿意每个人都能很幸福，关键在于你是注意他。

怎么说呢？我曾经一度认为我的生活比周围的所有人都要困难，所有的事情都是非常让我烦恼的，但是我却没有问过周围人的想法。

比如说早上妈妈在屋门前喊着我：“再不起床就要迟到了。”我穿好衣服，洗漱完之后，一家六口都坐在桌前，说着说那的，我想说上两句，还要被训，我在家里连一点话语权都没有，其实有时候我很羡慕我周边的朋友们，想干什么

就干什么？想出去玩就出去玩，家里人也从来不会问去哪？里去多久？什么时候回来？等等，这样的问题。看着同学们互相欢快地笑着的时候，我心里其实也很失落，为什么我就没有那么多的朋友呢？晚上，快写完作业的时候，我们就吃饭，吃完饭之后继续去写作业，写完作业就稍微刷一会手机，这个时候爸爸妈妈，还不让我继续看手机了，我心中很烦我的父母，为什么同学们都能玩很久很久的手手机？为什么我不可以？我也好想多玩会手机啊！我一直都是处于这种烦恼中，去仰望，我渴望得到的幸福。

直到有一天，我的一个同学对我说：“我真的好羡慕你呀”“我怎么了，你羡慕我？你羡慕我什么？”我一脸惊奇的看向他。“我真的好羡慕你，羡慕你每天都能和家里人在一起，每天都能和家里人在一起吃饭。羡慕你从来不用自己多想那么多的事情。”听了这他这番话，我才恍然醒悟到原来我身边死如此的幸福，我想到我的衣食住行，做饭，洗衣服，等等，一系列的事情都不需要我自己干，不让我多玩手机，只是为了不让我的眼睛视力不好，并且每天都和家里人团聚者，身边还有时时刻刻关注我，关心我的家人。这一刻，我才明白我是如此的幸福。

一个人总是在仰望别人的幸福，殊不知，别人也正偷偷仰望着你。

其实每个人都是幸福的，只是，你的幸福常常在别人眼中。

站在烦恼里仰望幸福演讲稿篇三

人生烦恼无数，烦恼永远是寻找幸福的人中的劫数。但其实烦恼和幸福只不过是心里问题。

——题记

我从小就是一个好胜的人，比赛、考试都容不得半点马虎，

最后一定要赢。如果成果不尽人意，就会心情落入低谷并郁闷一整天。

记得那是一次黑板报比赛，两个小组对决，我整天费心费力的画画、出策划，还挤出时间修整黑板报，时常有学生在看到我的画时，赞扬一声，并表示一定会投我一票。

然而到了投票当天，我聚精会神的盯着黑板看着，其他组的票数一次次增加，自己组的票数却如此不尽人意。心里不甘心、失落、沮丧、生气的情绪一时混合在一起。为了不让别人看见自己不争气的眼泪而埋在胳膊里哭泣。大家都在为获胜的组鼓掌，然而只有我在生气。凭什么呢！我们明明比邻组付出的努力要多。我付出的努力比每个人都要多。他们明明都说会投我一票的。

我这时的心中五味杂陈，善解人意的班主任似乎看穿了我的心事。她把我叫到走廊，一边为我抹干脸上的泪痕，一边开导我：“怪璇，其实这件事的成果，你不必过多在意。”“不要太看重成果和胜负，你难道不感到心中很累吗？”我的情绪再也无法忍受，眼泪从通红的眼眶里一涌而出，我抽泣起来。老师用纸巾擦拭我不断冒出的泪珠，继续说道：“其实大家都看到了你的努力与坚持，每个人都很欣赏你的作品，你也要认可自己，知道吗？”我默默点头，心结也由此解开了。

仔细想想确实是这样，为什么说“傻人有傻福”，讲的就是这个简单的道理。在平常生活中，我们常常为那些不值一提的胜负而烦恼。但我们却没有想过，计较了那么多，最终得到了什么回报吗，就为了争一口气？不值。

所以，只要把心态摆正，照样可以幸福医生。

站在烦恼里仰望幸福演讲稿篇四

人生有烦恼。

记得那天晚上，我妈带我姐去按摩店按摩。我想着去找他们，就想买个期待已久的冰激凌，就去便利店买了两个叫双蛋黄的冰激凌。

刚查完账，就遇到了他们，往回走。我拦住他们，递给我妹妹一个冰淇淋。

这时，姐姐的脸色突然变了，没有像往常一样说：谢谢姐姐！他反而说：妹子，你不知道吗？双蛋黄发现了问题。我妈翻手机给我看了一个报告：双蛋黄大肠杆菌超标。我心情五味杂陈：唉，冰淇淋一般没那么贵，我觉得太奢侈了。买了一次，发现问题来了。

我沮丧地转身回家。回到家之前，我努力控制自己的情绪，但父亲是我的知心朋友，我立刻看到了一些事情发生了。我把发生的事情告诉了我的父亲和女儿。记住，以后不要因为一件小事不开心。我点了点头。

不一会儿，外面刮起了大风。这么大的风吹走了街上所有坐着笑的老人，然后下起了倾盆大雨。先是一道闪电，然后是震耳欲聋的雷声。

你知道为什么打雷前会闪吗？爸爸笑着问我。

呃，不知道。我先是愣了一下，然后心不在焉地说话。

你不知道吗？爸爸很疑惑，问。

被问了这么一个反问，我很快就怀疑自己是不是忘了。还是我智商低？

快看！我们停止了交谈，看着天空中悬挂的一根银线，等了几秒钟。的确，天上响起了雷声。

哦，我明白了。闪电和雷声从同一个地方开始，但是光的传播速度比声音快，对吗，爸爸？我喜极而泣，差点跳起来。我记得以前看物理书也有类似的意思。

爸爸笑了，又是一声雷。然而，雨很大，但很短。雨停了之后，只有轻微的微风。

爸爸就像一个快乐的上帝。每当我心烦、生气、沮丧的时候，他总是把我从那里拉出来。

担心是自己造成的。一个人总是在仰望别人的幸福，却不知道别人在偷偷看你。

站在烦恼里仰望幸福演讲稿篇五

人生难免有烦恼。

记着那天晚上，妈妈带着妹妹去按摩店里按摩去了，我寻思着去找她们，刚好也想买一个期待已久的雪糕，于是就去了到了便利店这儿就买了两根名叫双蛋黄的雪糕。

刚结完账出来就碰见她们已经往回走了，连忙叫住她们，把一根雪糕递给了妹妹。

这时的妹妹脸色骤变，并没有像往常一样说：谢谢姐姐！而是说了一句：姐姐，你不知道吗？双蛋黄查出问题来了。妈妈则是翻着手机让我看了一则报道：双蛋黄大肠杆菌超标。我的心情五味交杂：唉，一般买雪糕都不会买这么贵的，觉得太奢侈了，结果买了一次，还被查出问题来了。

我沮丧的转身就回家了，在到家之前，我尽量控制自己的情

绪，但爸爸是我的知音，一下子就看出我有事，我便把事情的经过告诉了爸爸，闺女，记住，以后不要因为一件小事就不开心。我点了点垂下的头。

不一会儿，外面呼呼刮起了大风，这样的大风，把街道上坐着有说有笑的老大爷们都吹走了，紧接着就下起了倾盆大雨，先是一道闪电劈过，等一会儿就听见震耳欲聋的雷声。

知道为什么先打闪后响雷吗？爸爸笑着问我说。

额，不知道。我先是愣了一下，之后心不在焉地说着。

不知道吗？爸爸则是很疑惑的问着。

被这么反问了一句之后的我赶紧想到是不是我忘了？还是我智商低？

你看！我们不再说话，望着挂在天空的一条银线，再等几秒。果然雷声在天空中响起。

哦，我知道了，闪电和雷声从同一个地方一起出发，但光比声音传播的速度快，对不对爸爸？我高兴的都喊了起来，差一点就跳起来了，记得之前看物理书有过类似的意思。

爸爸笑了笑，又一阵雷声响过，不过，雨下的虽大但却短促，雨停之后，只剩下微微的轻风。

爸爸就像一名幸福之神，每当我烦恼、生气和沮丧时，他总会把我从那里拽出来。

烦恼是自找的，一个人总是在仰望别人的幸福，却不知别人也正偷偷也望着你。

站在烦恼里仰望幸福演讲稿篇六

人生烦恼无数。

先贤说，把心沉静下来，什么也不去想，也就没有恼了。先贤的话，像扔进水里的石头，芸芸众生在听到“咕咚”一声闷响以后，烦恼便又涟漪一般荡漾开来，层出不穷。

幸福总是围绕在别人身边，烦恼总是纠缠在自己的心里。这是大多数人对幸福和烦恼的判断。差学生以为考了高分就可以没有烦恼，贫穷的人以为有了钱就可以得到幸福。结果是，有烦恼的依旧难消烦恼，不幸福的仍然难得幸福。

烦恼，永远是寻找幸福的人的命中劫数。

寻找幸福的人有两类。

一类像是在登山，他们以为人生的最大幸福在山顶，于是，气喘吁吁，穷尽一生去攀登，却发现，永远登不到山顶，最终看不到尽头。他们不知道，原本就没有顶没有头。

另一类也像在登山，但他们并不刻意要登到哪里。一路上，他们走走停停，看看变幻着的风景，赏赏七色的彩虹，吹吹清风，心灵在放松中得到某种自我满足。

尽管得不到大愉悦，然而，这些零碎而细微的小自在，萦绕于心扉，同样芬芳身心、恬静自我。

对于心灵来说，如果人奋斗一辈子最终能挣个终日快乐的话，就已经实现了人生最根本的价值。

有的人本来幸福着，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。

活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得真切，一较真儿，生活中便烦恼满地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大境界。

所以，人生的烦恼是自找的。不是烦恼离不开你，而是你撇不下它。

在这个世界上，为什么烦恼的人都有。为权、为钱、为名、为利……人人行色匆匆，背上背着这种或者那种沉重的布囊，装得越多，所受的牵累也就越多。

几乎所有的人都在追求幸福。然而，就像卞之琳《断章》诗里所写的那样，我们常常看到的风景是：一个人总在仰望和羡慕别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。

其实，你是幸福的。只是，你的幸福常常被别人感受在心里。