

以没时间为题写演讲 时间的演讲稿(模板8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

以没时间为题写演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

它安静地站在那里，上面的灰积了一层又一层，提醒着我，感悟时间的流逝。

覃是第一次来我家，我对她说了句“随便坐”就转身进了厨房准备洗些樱桃。透过流水声，我依稀听到悠扬的琴声，很是熟悉，却在回忆的沉淀中随着时间的更迭难以寻觅。

循着琴声，走到书房门口，除了放满各类书籍的一排排黑色书柜外，最惹眼的就是落地窗边的一架三角钢琴，这积了厚厚一层灰尘的是去年生日时爷爷送来的礼物。我从四岁开始学习钢琴，到了小学六年级考过钢琴九级又因为小升初的缘故便生疏荒废了，也不知是不是因为老爷子年岁大糊涂了才送我这种东西，甚至长时间请人过来调音。这么长时间以来，我自然是无暇顾及，任由它被灰尘掩盖了光彩。看着厚厚的灰，微微皱眉，不知是苦涩还是愧疚。

覃闭着双眼，沐浴在温和恬静的阳光里，双手在黑白琴键间飞舞跳跃，流水一般的琴音缓缓从指间淌出，那样安详。

时间回转，脑海中浮现一幅画面。窗边弹琴的小孩的背影，窗外便是满树的春花开满枝头，只要风轻轻一吹，细密的粉色花瓣就会从窗外飘进房间，跌落在琴键上，随着黑白按键上下起伏，似是一片花浪。那时，一个男人会静静地站在小孩身后，听她并不娴熟甚至磕磕绊绊的琴音。小孩若发现身后有人，就会开心地转过身，任男人轻刮鼻尖。那时小孩觉得有男人在身边，他的陪伴，包容都是对自己满满的爱，所以总是跟在男人身旁，怕是离开了就少了那份爱，男人也总是用那宽大的手掌握住小孩的手，想要把小孩永远地留在身边，一日复一日，小孩的幸福不减，弹奏也越来越娴熟，只是男人驼了背，白了头。

我们感悟着在不经意间悄然流逝的时间，它总是让回忆沉淀，在重拾起时触及心底最柔软的那一部分，让人湿了眼角，心中多了一份惆怅，一份感动。

一曲毕，琴声停。覃转过身，嘴角扬起一抹微笑。“想什么想得这么出神？”“没什么，只是我看着你弹琴的样子就想起小时候练琴的自己，想起姥爷在我身后不言不语只是安静地听我那不是很流畅的弹奏……”

我忽然意识到他已经老了，他送我的钢琴只是他在翻阅国王时截下最难忘的一章给我看，告诉我们曾经一起生活过的往昔。他是想念我了。如今他不再紧握我的手将我留在身边而是放手，可他依然是爱我的。而我也明白即使他不在身边，他对我的爱也不会消失，而时间会让那份爱变得更加深沉。

感悟时间，感悟尘封已久的人与事，感悟时间，感悟对某个事物认识的转变，感悟时间，感悟那不变的爱。

以没时间为题写演讲篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

若问时间是什么？它可能是身高墙上那一笔笔越来越高的笔道，可能是柜子里越发厚重的卷子：它可能是柜子里多了一叠又一叠的衣服，也或是我们越来越长的青丝。

几日前因要上交生活照便翻起了电脑之中的照片。这才发现当年那些幼稚无知的面孔到如今却依然成熟了不少。几年前那些似豆芽儿般的小男生如今也诚然如男子汉一般，照片的闪现中三年的点滴历历在目，陌生至熟稔，初识到相依，时间中这份情谊却亘古长存。

我走出门去看看空空的院子里只剩下的一棵香椿树。何时它已成长如今日般茂密？树上成熟的果实在阳光的照耀下更加令人垂涎欲滴！我已不再是当年那个对着姥爷端来的热气腾腾的香椿鱼吵着不要吃的孩童。更多的是那种香椿鱼就大饼的味道在心中沉淀，似醇酒般愈久愈醇，愈醇愈香，愈香便愈令人想念。但奈何时间的流逝与岁月的更迭中再也不会有人做出姥爷炸的香椿鱼，那倾注了他的爱与情的味道……时间有情，这份味道裹挟着爱与亲情。在岁月的长河中被冲洗的更加鲜美，更加清醇。

以没时间为题写演讲篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我是xx班的xx，今天演讲的题目是《珍惜时间》。

你从未见过黄河的水如何从天堂流出，进入海洋，再也不会回来。如果你看不到高高的房间里明亮的镜子里的锁有多可爱，那就像下雪一样的日落。诗人的歌唱，伟人的教诲，哲学家的感悟。时间啊，多少文人墨客赞美它，歌颂它！

有人把时间比作金钱，但为了表达它的珍贵，却无法凸显它的价值！钱丢了，可以换时间。然而，没有人能用钱买到时间。有人把时间比作智慧。为了表明用钱买不到，还是要努力，努力，思考，创造。然而，即使付出了这种努力，仍然不可能从魔掌中夺回时间！它太纤细了，看不见，摇摇欲坠，满天都是，但世界上所有的物质都活在它的控制之下。

“花能折，就一定要折。不要等到没有花才折。”只有善于利用时间的人才能赢！

在时间的注视下，有的人在努力，有的人在杀戮；有的人欢迎进步，有的人自我放纵；有些人浪费时间，有些人努力工作。有的人热血沸腾，生活充实；有些法华人早产，最后什么也没做。时间有一颗讲道理的心，它有一双锐利的眼睛。时间喜欢有野心，敢于与之抗衡的人；讨厌被人摆布，随波逐流，抱着今天喝醉的心态，做一个有进取心的懦夫！

我是一名小学生，马上面临中考，回顾当初自己走进校园的时候，充满了自信，也下定了决心为自己的梦想奋斗，因为我们有三年的时间，而此时还有一个月就要走出这个奋斗了三年的校园，时间如梭，岁月如流，珍惜时间，为自己的梦想插上飞翔的翅膀，在属于自己的天空中翱翔！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我们风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗

争!珍惜时间，赢得未来!

最后祝愿每位同学学习进步，祝愿老师身体健康，工作顺利!

讲话完毕，谢谢大家!

以没时间为题写演讲篇四

亲爱的老师，敬爱的同学：

大家好!

同学们，生命是什么?让我来告诉你吧!生命只有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一起旅行!

在平常的时候，你会感觉到时间特别多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不同罢了。

时间是要自己去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自己的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应该怎么珍惜时间呢?很简单，只要你每天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，

在家里就可以复习了。

上课时不开小差，不做小动作，不带和学习无关的东西，这样，你的学习才有价值。

所以，同学们，我们要做一个聪明的人，珍惜时间，不要虚度光阴，人的生命只有1次。有些人活的时间很长，但碌碌无为，没人记住他；有些人活的时间虽然很短，却有一番大的作为，人们就记住了他。所以，我们要抓住现在的分分秒秒，成为国家的栋梁。

以没时间为题写演讲篇五

时间是十分宝贵的每一个人做每一件事都需要时间，但时间却依然来去世匆匆。

“补漏趁天晴，学习趁年轻”，这一句格言充分说明了现在的学生们正需要充分抓紧时间来学习。翻开历史，能很好地利用时间的人举不胜举。

牛顿是一个会利用时间的科学家。这是众所周知的。他充分利用时间，连吃饭时都在考虑问题。正因为如此，他的科学成就对整个人类产生了深过错的影响。

“悬梁刺股”也说明了古人利用夜晚时间学习。他们放弃休息而学习，难道不值得肯定吗？

我们在这里并不是提倡大家不休息而死读书，而是提倡大家应充分抓紧可以利用的时间，不要虚度年华。

相反，有的人不但没有充分利用时间，反而荒废时间。他们整天东逛西逛，“做一天和尚撞一天钟”，得过且过，虚度年华。这样的人，到最后便会一无所有。

今天，我们拥有优良的学习环境，不是更应该抓紧时间来学习吗？只有充分利用时间且努力的人，才有资格说：“我曾经实实在在地生存过。”

作为二十一世纪的接班人，我们应学会充分利用时间。所以，希望大家能充分抓住时间来改变自己，做一个成功的人。

以没时间为题写演讲篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲，。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好憧憬；悲观的人，总担心明天发生什么不测。但生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的，它是有一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现

明天崇高的理想。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一得的.所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课，再上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光，在周末，你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本毕业班的同学们，你们现在更应该惜时如金，认真利用现在的每一份每一秒，努力学习，以饱满的激情来迎接中考，实现自己的理想。

非毕业班的同学们，你们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天，愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！朋友们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

以没时间为题写演讲篇七

尊敬的老师，亲爱的'同学们：

大家好！

我是高二一班的学生xxx□作为一名高中生我在刚刚来到学校的时候就知道自己最重要的任务就是学习，最终的目标就是考上一个好大学，不让自己的青春留下一个遗憾。曾经有多少人因为自己在高中的时候没有多努力一点现在而感到后悔不已，但是即便是他们在后悔又有有什么用呢，他们的人生也不会重来。而我们现在正处在无数人留有遗憾，后悔莫及的时间段里，我们需要做的就是好好的学习，付出自己所有的努力，不让自己留下遗憾，不让自己像其他人那样在出去工作之后发现不同大学出来的差距而开始感到后悔，感到遗憾。

时间永远不会停下俩等待谁，我现在我还能够记起初中的自己是一个什么模样。当时也曾经幻想过未来的自己会遇到什

么事，遇见什么人，在哪所高中里过着怎样的生活。但是我却完全预想不到，所以我努力学习，让自己能够考上一个自己喜欢的高中，过着自己能够掌控的生活。而我现在也感谢当时的自己所付出的努力，如果当时的我选择了天天上课玩，混日子，我肯定就不会站在这里了，而站在哪里就不是我能够想象的到的了。而距离初三已经过去了一年多的时间了，想想时间真的是过的很快的，一年多以前我还坐在初中的教室里，现在我却站在这个台上给大家带来这次的演讲。越长大就发现时间过的越来越快，而我在这时间的流逝中又好像什么都做不了，只能在这条时间的长河中随波逐流。但是我好像又能做点什么，我能够通过学习让自己拥有一副双桨，让自己前往自己想要去的地方。

我们的未来永远掌握在我们自己的手里，而前往哪里则需要现在的你做出决定。如果你甘愿平凡，真的那么不想学习也没有人能够拦得了解。但如果你心里还有那么一丝丝的想法说我不想这辈子就这么平庸的过去了，我也想要成为一个了不起的人。那么最简单的方法就是学习，学习是你不管前往那个方向都需要经过的一个过程，现在的我们可能学习语数外，将来你学习不同行业的知识，但是一个学习态度和方方法却不是一下就能够学会的，而是长时间自己的培养。如果大家希望自己也能够在未来活出自己的精彩的话，那么请现在抓紧时间，把握这么珍贵的学习机会，付出自己所有的努力去学习吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

以没时间为题写演讲篇八

大家好，我们演讲的主题是，高效学习，增加时间的厚度。

我们无疑处在人生最有价值的一段时期学生时代。我们可以不作他想，在长达几年的时间内去汲取养分，为我们所筑想的未来努力。故而我们都应去思考这样的问题如何更好的吸

取知识，让自己的储备更加丰富，如何才能更好地在这一段时间里获得更多的知识。

答案显而易见，便是增加时间的厚度。而增加学生时间厚度的最好方法就是高效学习。这简单的四个字蕴含颇丰。很多人把高效粗浅地理解为刷题，认为题做多了便自然成霸成神。其实不然，学习效率，究其实质是你真正的领悟、见解，而并非完全等同于做题的量。然而这又不是完全否定做题，做题的速度是学习效率的一个保证，一个侧面表现。

学习效率的另一个侧面是总结、思考。孔子说，学而不思则罔。如果学习却不曾思考，那么我们所学的一切便会如同一条意识含浑的河流，不自奔流而去，而反之，人生的厚度将会增加一倍。所以当我们学习了一段时间后，不妨去问问自己，我们掌握了什么，什么还不太熟悉，做过的题背景是什么，思想是什么，哪些题属于一个类型，我需要怎样建立一个思路，完整地做一道题？能这样去思考，去追问，才是真正的举一反三而以三隅反，使效率的值达到最大。

我们之中好学者很多，他们会通宵挑灯，会两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，他们中有些人成绩却不尽如人意，很多悠哉游哉的同学却总能考出令人艳羡的分数，这便是效率的分别。一味延长时间的长度，而淡忘时间的厚度，往往得不偿失。而适当的闲适是高效的保证，抓住课堂，课后习题，是高效的首要标准。把功做在有用处，是每一个有追求有理想的同学必须去做的事。

老子说，慎始如终则无败事。许多同学能够认识到高效的重要性，却不能很好地坚持，自己很多年后便会后悔，会叹息。而与其后悔，不如现在就去做，去努力地增加时间的厚度。

高效的重要，对每一个高三学子不言而喻，我们没有理由再去浪费时间。就让我们高效学习，让这140天成为一笔财产。让140天后的我们，成为一中高考史上的一个标杆，一道风景！

少儿部，高一高二的学弟学妹们，则应从始而终，高效学习。

我们的演讲到此结束，谢谢大家。