

# 最新兼职实践报告内容(实用9篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 兼职实践报告内容篇一

实践单位：

实践时间：

今年的暑假是我过的最有意义的暑假，因为这个暑假是我自己靠自己的劳动来养自己，独立的过了一个暑假。因为我在暑假有了一个打工的机会——在做服务生。

第一次参加社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务我们要走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，要好好锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

在实践中我明白了人际关系有多么的复杂，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应

它.如果还不行,那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西,最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。更重要的是我在社会实践中学会了自强自立!凡事都要靠自己!

现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立。

在这次社会实践中,除了培养出了我各种能力之外,还让我了解到一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展,不断提出新的问题,促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决,与此同步,人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用,认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生,但是认识一 经产生就具有相对独立性,可以对实践进行指导。实践,就是把我们在学校所学的理论 知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论 知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。及自己最大的努力去完成自己的工作,要有自信要对自己的工作负责,要有责任心去做到最好。

这次实践让我知道,社会和学校是不一样的。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学

习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。接受各种的挑战而令自己变得更加强大！

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。虽然现在的我还没有能力做的更好，但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

这次实践让我知道工作要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。而且必须要与人们多做交流，一定要做到良好的沟通。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。最好是能在社会实践中把经验与所学到的知识相结合。并且要不断的使自己的知识变得更加的全面和具体。从而令自己的工作做得更好。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是

一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。工作的这段时间里，有一次我们开员工大会，主题是餐饮业的良心，食品安全。因为那段时间在网上出现了许多关于负面报道影响。通过这次事件我知道各行各业都有自己的责任和规矩。而且这些规矩都是以不危害顾客的安全和利益为前提。在刚开始培训的时候，有一条就是想顾客之所想，就是说在顾客需要的时候就能够及时帮到顾客，一切以顾客为第一位。各行各业都应该以顾客为第一。这也是我所要学习的，因为在以后我不管从事什么职业，如果不能把顾客放在第一位，那么我就会失败，正所谓民心所向，是为了赢得顾客信任。

社会虽然比学校要复杂很多，但是社会上有课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

## 兼职实践报告内容篇二

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上

更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

在超市里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好、我的工作是在那做销售员，每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上9点钟分段时间上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来、在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 兼职实践报告内容篇三

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我

们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高

的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还

是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

## **兼职实践报告内容篇四**

在妇科实习期间，我初步了解了妇科问诊的内容以及技巧，通过实践熟悉了妇科常见疾病以及相应的治疗药物，基本会一些简单的操作。观看了门诊手术(leep刀术)、我基本掌握了一些常见病的诊断及治疗。

进妇科第一天老师教我怎么样看化验单及怎么样贴化验单。从化验单中大致了解一些特殊病的诊断。因没有之前的临床实习经验，第一天就在紧张和慌乱中结束了。随后的几天里跟着带教老师观看了基本的妇科检查，在妇科检查室里我感到很尴尬，一些患者用异样的眼神看着我，我心里感到很不是滋味。通过带教老师的一些解释，她们理解了我的工作要求。前一个星期内我跟着带教老师忙出忙进，自己也可以独立的和患者交流，独立的完成一些大病例书写。带教老师对我特别的关照，我对自己也是严格要求自己。

在妇科中女性常见的病有子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、异位妊娠等。子宫肌瘤是女性生殖器官最常见的良性肿瘤，好发于30-50岁的妇女。子宫肌瘤的发生主要与卵巢雌、孕激素有关，按子宫肌瘤与子宫肌壁关系分为：肌壁间肌瘤、黏膜下肌瘤及浆膜下肌瘤。子宫肌瘤的常见表现是1. 月经的改变：经期的延长与缩短、经量的增多。2. 腹部包块：下腹部可扪及包块，质地坚硬，形态不规则。3. 白带增多。4. 腰痛。最主要的检查方法是b超。治疗有药物治疗和手术治疗。临床上常见的手术治疗方法有子宫肌瘤摘除术、子宫切除术、宫腔镜。在妇科中异位妊娠也很常见，主要见于输卵管妊娠。它的主要表现是停经后腹痛及阴道出血。治疗主要是在腹腔镜行输卵管切除。

月19号的时候我们进行了手术的培训。了解手术室的无菌观念。随后两周里我跟着带教老师做了一些妇科手术。在手术室里我严格无菌观念，在台上我不知所措，老师们专注的进行手术。老师让我拉拉勾、在做腹腔镜时扶镜等一些简单的操作，随后老师让我打结。

在妇科的实习已经结束，在这3周的实习期间，我遵守医院及医院科室的规章制度，尊敬老师严格要求自己。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学的知识 and 基本技能应用于实践。

在妇产科近一个月的实习生活中，在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见的护理操作，对产科的专科知识有了极大的认识和了解，对于产科的常用操作也到达熟练掌握程度，十分感谢带教老师在这一个月的时刻里的照顾和教导。

我将从以下几方面总结我这一个月的产科实习：

首先，对实习的状态挺满意的，无论在产前还是产后都比在之前的科室表现的主动，比较勇敢地去做事情，而老师也敢于放手让我自我去发挥，这让我真的感到很荣幸，有时自我在内心中也对自我捏一把汗，更加谨慎地去做操作。当自我独立成功完成操作时，那是一种极大的满足。在操作过后，老师会很细心地给我讲解我操作中的不足之处，给我示范正确的操作。

再者，在实习中，我更加注重了和病人之间的沟通，在做每一项的操作时，都会和病人解释这项操作，病人明白了就会很配合我的操作，不会担心实习生做不好拒绝让实习生进行操作这种状况。这样貌和病人之间的关联就变得很融洽，平时也会打打招呼。能得到病人的信任，做事情病的很顺利，自我也更加自信。

之后，在产科掌握了很多专科知识和专科操作，在产前提的有安胎的孕妇和待产的产妇，产后的主要是产妇等。对她们经常做的操作是静脉输液，会阴抹洗，氧气吸入，导尿，测性命体征，帮小孩洗澡和游泳以及换衣被等。在产前掌握了产科常用药物的使用方法和注意事项，如安宝和硫酸镁的的应用。还有掌握胎心监护仪的使用，在产房里熟悉分娩的三个分期，配合助产士进行分娩工作，学习并学习给新生儿测血糖，帮产后产妇按摩子宫。在产后和老师一齐协助产妇哺乳，对产妇进行健康教育。

最后，对自我在产科实习不满意的地方，实习的时候未能很快的熟悉各种物品的摆放，很多东西得找半天都找不到，需

要询问老师。对配合老师这个方面表现的比较差。未能和老师进行有效的沟通，和老师的交流比较少，最主要的原因是对产科的理论知识掌握的不大好，未能进行深入的思考，老师和我讲解我只能全盘理解，没有自我的见解在里面，因此和老师之间的话题也比较少。对于各种知识没能好好整理，回答问题的时候会有些张冠李戴的感觉，答错方向了。

以后我会在以上方面不断加强的。十分感谢老师们的辛勤带教。

## 兼职实践报告内容篇五

转眼间，一个炎热的假期就要过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。在这个暑假里为了不让自己在放松的生活中忘掉奋斗的目标我为自己找了两份工作。周一到周五给一个小学毕业的女生进行上初中前的功课衔接，周末在世贸广场派发诺亚舟公司的宣传单。

第一次认认真真的给别人上课，除了紧张还是紧张，心中忐忑不安始终怀疑自己是否能胜任一个老师的职责，担心自己的学问不够是否会影响这个孩子的学习。可当我坐在桌前面对一双满怀希望的双眼时，才发现我所想的一切，担心的一切都是多余的。我的责任就是陪着这个孩子一起学习，一同努力进步。

很快，我了解着这个孩子的一些情况，她今年小学毕业，被分入武汉人民中学，这不算是一个好的学校，家长只希望她能在入学时的考试中考好，从而分入一个好的班级。而这个孩子的成绩平平，因此我决定给她上初一的内容。数学重点在第一章正负数，语文这落脚于最难的文言文学习，而英语，因为她小学从没有学习过，因此决定从最基础的二十六个字母开始进入初步学习。

## 兼职实践报告内容篇六

作为伟大的祖国未来的事业的继承人，我们新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的'锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。 实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和学习中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践走进合肥市华莱士快餐餐厅。

在餐厅里,别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来。我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作收银员,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点但,热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以收银为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地

去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

实践心得：虽然这次的社会实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神

风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。

社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。一切认识都来源于实践。因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择；二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

## 兼职实践报告内容篇七

通过在店内以零工的形式锻炼自己的能力、体会社会事务、工作辛劳。

通过在店内工作的将近一个月时间、不仅通过自己的双手赚到了来之不易的工资、更通过这次实践、亲身体会到了父母工作的辛苦、收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣、增长了自己的社会经验、获益匪浅。

挣钱的辛苦。每天辛辛苦苦重复同样的工作、小心翼翼的进行日常工作、才可以得到工资、这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易、一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作、挣钱确实是个很艰难的过程、需要全心全意的付出。

具备随机应变的能力。要具备随机应变的能力是因为在销售

的过程中、总会遇到各种千奇百怪的人和事、如果没有随机应变的能力、只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通、有可能会導致交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此、一定要有随机应变的能力。

微笑面对每一位顾客。对人友善、肯定会获得回报。而表示友善最好的方法就是微笑。因为微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人应该养成微笑的好习惯。面带微笑的人、给人一种容易亲近而友善的感觉。而且、微笑是人的一种本能、它不需要花费任何成本、也无需努力、但它使人感到舒适、乐于接受你。相对于面无表情甚至表情冷漠的人、人们更喜欢与面带微笑的人打交道、更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

认识来源于实践。一切认识都来源于实践、实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性、但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断發展、不断提出新的问题、促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决、与此同步、人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用、认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生、但是认识一经产生就具有相对独立性、可以对实践进行指导。实践、就是把我们在学校所学的理论知识、运用到客观实际中去、使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践、那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面、实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习、学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同、接触的人与事不同、从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习、从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识、还要不断从生活中、实践中学其他知识、不断地从各方面武装自己、才能在竞争中突出自己、表现自己。

## 兼职实践报告内容篇八

转眼间、一个炎热的假期就要过去了。蓦然回首、不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情、重整出发时、发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。在这个暑假里为了不让自己在放松的生活中忘掉奋斗的目标我为自己找了两份工作。周一到周五给一个小学毕业的女生进行上初中前的功课衔接,周末在世贸广场派发诺亚舟公司的宣传单。

第一次认认真真的给别人上课,除了紧张还是紧张,心中忐忑不安始终怀疑自己是否能胜任一个老师的职责,担心自己的学问不够是否会影响这个孩子的学习。可当我坐在桌前面对一双满怀希望的双眼时,才发现我所想的一切,担心的一切都是多余的。我的责任就是陪着这个孩子一起学习,一同努力进步。

很快,我了解着这个孩子的一些情况,她今年小学毕业,被分入武汉人民中学,这不算是一个好的学校,家长只希望她能在入学时的考试中考好,从而分入一个好的班级。而这个孩子的成绩平平,因此我决定给她上初一的内容。数学重点在第一章正负数,语文这落脚于最难的文言文学习,而英语,因为她小学从没有学习过,因此决定从最基础的二十六个字母开始进入初步学习。

## 兼职实践报告内容篇九

班级:

学号: 姓名:

前言:

随着步入轻松美好的大学校园,兼职也成为许多学生关注的问题。作为一名大学生,我们明显感到自己身上多了一份责任:减轻家庭负担、锻炼自身能力,而正是这份责任推动我

们去寻找兼职的机会。

无数人期盼已久的中秋国庆双节就要到来，同学们也开始抓住这个机会，充分利用这个假期争取一些生活费。而新生对兼职的渴求也是相当热切。而我则利用这个假期对我校学生关于兼职的问题做一份调查报告。

**摘要：**随着经济的发展，学生兼职目的也逐渐多元化，新的变化说明大学生思想产生了新的变化。我们有必要去研究这个社会现象，分析了解这个变化的特征，从而更好地促进学生的学习实践活动，更好的帮助学生熟悉社会，适应社会，满足社会工作的需要。

**关键词：**大学生兼职、目的、因素、利弊

**调查时间**□20xx年10月6日

工作经验以便在往后的实践中能更好的接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。为了了解学生对于大学生兼职问题的看法，我们开展了此次活动。

**调查对象：**淮南师范学院在校大学生，大一学生5名，大二学生30名，大三学生15名。

**调查内容：**

1. 大学生兼职的基本情况
2. 大学生在兼职工种
3. 影响兼职的因素
4. 大学生兼职的利与弊

调查方法：通过派发调查问卷进行调查，发放问卷50份，收回问卷50份。

调查结果：

## 一、大学生做兼职的现状分析

解经济压力，减少家庭压力。总而言之，绝大部分同学从事兼职的目的比较明确，认为兼职的收获主要是赚钱和积累社会经验，少数同学认为可以广交朋友，拓宽交际面。兼职作为大学生接触社会，了解社会，适应社会最直接、最有效的手段，大大缩短了学校与社会的磨合期。但是，需要引起注意的是要找好学习与兼职的平衡点，敢于尝试有一定知识含量的兼职。这才是我们学习知识和实践知识是兼职的过程和目的。

## 二、兼职种类的调查

经调查显示打工学生所选择的打工种类是：22%的大学生选择服务行业；12%的大学生选择家教；32%的大学生选择市场调研员；13%的大学生选择推销员；12%的大学生选择做导游；9%的大学生选择做校园代理。

不论何种兼职，相信每个学生都能够从中得到收获，使自己得到锻炼。

## 三、兼职的利与弊

### 兼职的利处

1. 步入成人的行列，我们无论家庭条件优越与否，我们都渴望独立，需要独立，而独立的首要问题是经济独立，做兼职正为我们提供了这样一个机会，用自己的手，挣自己的钱，

上自己的学，走自己的路。兼职打工同时可以取得物资跟精力上的回报。对经济有艰苦的学生来说，兼职打工是他们进行实践学习的一个主要的物质基本以及精神能源。

2. 打工可以帮助我们社会中认清自我，丰富阅历，培养交际能力，增加社会经验不断成熟。

生兼职打工，因为他们可以以低廉的价格换来高素质的劳动力，降低经营成本。同时，他们还能通过这种形式充分考察大学生，以便日后吸收全职员工。

### 兼职的弊端

1. 据调查，大学生兼职的范围很窄

2. 有些兼职存在危险性，比如酒吧服务员，在酒吧那样一个相对比较复杂的环境中，需要学生有较强的自我保护意识。

3. 效率问题，兼职的确带来一定好处，诸如收入、经验等，但消耗的时间、精力成本得不偿失。

4容易影响对金钱的态度，使学生形成错误的人生观，过早形成拜金主义

### 四、大学生兼职存在的问题

大部分人不能协调好学习和打工的时间安排；工作之后的劳累分散精力，导致无心学习；容易影响大学生对金钱的态度，使学生形成错误的人生观，过早形成拜金主义；社会很复杂，大学生打工容易受骗上当。我们认为：大学生兼职不是只有弊端的，也是有益处的。大学生论年龄已是成人，具备一定的判断能力，知道是非观念，也懂得学习的重要性，头脑也不会过于简单，遭人骗也不是那么简单容易的。我们应该把握兼职的机会，让我们自己学习如何有效地分配时间和精力。

关于在兼职中学生受骗的现象，《大学生兼职期间权益保护问题探析》的作者邓岳南认为，大学生应该提高自己的法律意识，敢于同违法违规侵权行为进行斗争，这样司法救济才能成为可能。《对高等院校学生兼职状况的思考》的作者米霞认为，学校应该加强人生观、价值观教育，创造合适的条件与氛围来提高学生的学习积极性，让学生懂得自己需要什么，让学会自己做出选择。

调查结果分析：

鼓励指导同学们从事兼职，使大家在丰富课余生活的同时，既锻炼了能力，又获得了一定的报酬，为以后的就业做好准备。大学生找到一份兼职工作，尤其是一份令自己满意的兼职工作，无疑是件好事：一方面，可以获得一定的经济收入，会使大学生获得一种心理满足感和实现自我价值的成功体验；另一方面，兼职是大学生提前融入社会的途径，可以在兼职工作中锻炼自己与人相处、与人合作的能力。 调查总结：

对于兼职，每个人都有不同的看法。对于一些期望得到更多他人认可，和期望得到更多能力上提高的同学来说，在大学期间利用课余时间去做兼职不是一件坏事。但对于一些希望在大学期间打好理论基础，到实习后工作后再真正去实践的同学来说，兼职也会在某程度上浪费其时间。高等教育专家潘懋元先生说，“他们所提倡的是“适度”打工，不是全身心投入到兼职中去，毕竟学生的课余时间也是有限的；也不是毫无选择地去打工，而要有所针对性，尽可能从事一些有助于增进知识，积累经验的工作。作为在校大学生，兼职必须注意把握好这个“度”字。”

我们还是提倡在大学生期间，把握好时间和机会去学习，和锻炼提高自己的能力，也就包括兼职的。但，兼职的前提是有个“度”，量要掌握好，不要为了兼职而荒废学业。