

打扫图书馆卫生的心得和体会(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

打扫图书馆卫生的心得和体会篇一

星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留下来打扫卫生区，很不爽，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么大一片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，爱护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动爱护环境，同时要我的同学们也和我一样。

我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟爱护环境的重要性，这样我们的地球就更干净了。

学校是我家，卫生靠大家

同在东方校园内，却有两种极其不同的行为反差形成鲜明的

对比，难道不该引起我们对“卫生公德”一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

打扫图书馆卫生的心得和体会篇二

今天我和朋友两个在家，家里被我们折腾得乱七八糟，看着随处可见掉在地上的玩具，我们心想：不如今天我们来一个大扫除！

说干就干，我们帮娃娃们安了家后就开始整理房间了，你瞧那张床上，像狗窝似的，一团被子邹巴巴地堆在床上，一件件衣服搭在被子的上面，一双双袜子放在枕头上，书摊在床角边，床单一边拖在地上…。看来整理起一个房间的小床也很不容易，我们开始动工了，先把两把书放回书架，整齐地摆上去，把衣服挂在壁橱里，袜子一双双整理出来放在抽屉里，把枕头放在边上，我们先整理床单，把它弄对称，也把灰尘抖掉了，然后把被子平整地放在床上，放上枕头，又在床头摆了个娃娃。嗯，看来来还不错，别的地方还不太乱，我稍微整理了下，看起来干净多了。

该整理书房了，两台电脑上面积着好多灰尘，我用纸帽擦了灰尘，书架上的书也堆放摆齐，榻榻米上的笔也被我放进了笔桶，这样房间也整齐多了。我还把爸爸的烟灰缸给洗干净了。

现在我决定和朋友分工合作，一人打扫一个卫生间，开工，我们把沐浴瓶摆好，小头饰也整理放在一个地方，就完工了。

对了还有厨房和，我们先把厨房的台面擦干净，再把瓶瓶罐罐什么的都摆在一个角落里，把水杯放在盘子里，差不多整理好了，我们已经打扫了一个多小时，快累得不行了，所以我们只把客厅的茶几擦了下，就靠在沙发上看电视了。

打扫卫生可真不容易！

打扫图书馆卫生的心得和体会篇三

打扫卫生是日常生活中不可避免的任务，其重要性不言而喻。人们常说，“环境就是生活，卫生就是健康。”在每个人的生活中，我们都需要打扫卫生，以维护我们的生活质量和健康。下面，我将分享我打扫卫生的过程和心得体会，希望能够帮助大家更好地打扫卫生。

第二段：准备工作

在打扫卫生之前，我们应该做好准备工作。首先，我们要准备好必要的清洁工具，如扫帚、拖把、垃圾袋等。其次，我们需要制定清洁计划，根据需要清洁的区域，安排清洁顺序和时间。最后，我们需要准备好必要的清洁剂，如洗涤剂、消毒剂等。

第三段：打扫卫生的具体步骤

打扫卫生是一个系统的工作，需要按照一定的步骤进行。首先，我们应该清空和整理房间中凌乱的东西，例如堆积的衣服、书籍等。接着，我们可以使用扫帚或吸尘器清理地面上的灰尘和杂物。清理完地面后，我们可以使用清洁剂和湿拖把清洗地面。在清洗墙壁、家具和门窗时，我们可以使用适当的清洁剂和擦布。最后，我们需注意清洁厨房和卫生间，

这些地方是细菌滋生的“高发区”。

第四段：打扫卫生的心得体会

打扫卫生是需要花费时间和精力，但同时也是一种锻炼和享受生活的方式。在长期的打扫卫生中，我深刻认识到了打扫卫生的重要性。通过定期清洁房间，不仅可以营造一个整洁舒适的居住环境，还可以预防疾病的发生。同时，在清洁的过程中，我也会不断总结经验，对比不同的清洁方法，选择更加有效的清洁工具和清洁剂，提高清洁的质量和效率。

第五段：总结

打扫卫生是一项重要的家务工作，需要我们认真对待。通过准备工作、清洁步骤和心得体会的总结，我们可以打造出一个整洁、健康的生活环境。最后，希望大家能够积极面对卫生问题，从细节做起，为自己的健康和家庭的美好生活保驾护航。

打扫图书馆卫生的心得和体会篇四

一打扫卫生，教室里就像打仗一样。“快点打扫，十五分钟后……”

开始扫地了。有人举起扫把往下砸，闹得尘土满天飞。组长杜金蓓的话还没说完，她漂亮的白鞋就狠狠地挨了一下。我在一旁排桌子，也加入了反抗队。为了气她，我停下手中的活儿，大喊起来：

“金蓓杜！金蓓杜！”

杜金蓓鼻子都快气歪了。我又站在水桶边，突然猛踹一脚。

水桶大摇特荡，桶里的水更是大荡特摇。平静下来后，水桶

见底了——一大部分水撒了出去。我站在湿地板上滑，喊：“滑水喽！”杜金蓓的鼻子气得更歪了。这时，她委派孙博文管我们。他说一句，我对一句，还云山雾罩地不知道谈到哪里了。我拿起一根清洁竖笛内部的棍子(它是普遍的武器)左劈右砍，又偷偷拆了捡到的跳绳粘在木棍子上当宝剑用。

突然咔嚓一声，纱窗裂口了，还湿琳琳的。我看到有一个同学用拖把拖窗户，立即想到是拖把立的“功”，开始大喊：

“剪破了纱窗，功不可没！”

“伙计，干得漂亮！”

“很好！三连击！不对，四连……不对！五连击！六了！”

“……”

我在说“很好，三连击”那句话时，拿起了我自制的剑砍纱窗。

突然，老师来了。我一拍桌子，发出信号。

同学们安静下来，但还是被发现了。杜金蓓刚想告老师，孙博文就向老师告了我一状。我神情恍惚地一边推桌子，一边念叨：“金蓓杜……金杜蓓……蓓杜金……蓓金杜……杜蓓金……”突然她喊了一声：“好好干活儿！”我才如梦初醒，前前后后跑了一圈，踢翻垃圾桶，害得苹果核都飞到可回收垃圾桶里了。如果组长不在还好，她非要完璧归赵。突然她变成了面团，原来乔乔在她头上擦黑板，灰落了她一脸。班里最乖的同学也造反了。

杜金蓓只好威逼我们说，不照办就扣分。经过一场值日大战，教室里总算干净了。

唉，每次值日都要大战“昏君”，不过也罢，没有对手就更无聊了。

打扫图书馆卫生的心得和体会篇五

第一段：引言（150字）

福利院是一个特殊的场所，那里居住着许多需要特别照顾的老人和孩子。作为福利院的工作人员，我有幸参与到了打扫卫生的工作中，这给我留下了深刻的印象。通过这个经历，我不仅意识到了卫生对于福利院居民的重要性，还体会到了谦逊和奉献的意义。

第二段：关注细节，确保清洁（250字）

在福利院打扫卫生的过程中，我意识到关注细节是确保清洁的关键。清洁不仅仅是扫地、拖地和擦窗，还包括卫生间、门窗和床铺的清洁。为了确保卫生间的清洁，我每天都会用消毒水擦拭洗手盆、马桶和地面。门窗的清洁则要定期用专业的工具进行清洗，确保光线的通透。床铺的卫生也至关重要，每位居民的床铺都要定期更换被褥和床单，保证干净整洁。

第三段：与居民互动，传递温暖（300字）

除了注意细节，与居民的互动也是打扫卫生中不可或缺的重要环节。我发现，居住在福利院的老人和孩子多数来自无助、孤独的背景，他们需要更多的关怀和照顾。因此，我在打扫卫生的同时，会和居民聊天、询问他们的生活情况，传递给他们温暖和慰藉。与他们的互动使我意识到，幸福不仅仅是物质的丰富，更包含了关爱和关心。

第四段：谦逊和奉献的重要性（250字）

福利院的环境与我们平时所生活的环境截然不同，但是工作在福利院却教会了我谦逊和奉献。在打扫卫生的过程中，我常常需要弯腰、爬高、躲开居民的床铺，这些动作可能会给我带来身体上的不适。然而，我认识到虽然辛苦，但我所做的一切都是为了让福利院的居民生活得更加舒适和幸福。因此，我乐意承担这些困难，并将之视为一种奉献和付出。

第五段：结论（250字）

工作在福利院打扫卫生是一次意义深远的经历。在这个过程中，我不仅注意到细节，确保卫生的不可或缺性，还通过与居民的互动体会到了人与人之间的温暖和关爱。同时，这个经历也教会了我谦逊和奉献的重要性，让我明白了自己的付出是为了给他人带来更多幸福和舒适。这次经历不仅让我学到了如何打扫卫生，更重要的是让我明白到，无论何时何地，我们都应该将关爱他人放在第一位，付出自己的能力和爱心，为社会做出贡献。