

最新长征精神的内涵小报 围绕长征精神 心得体会(大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

长征精神的内涵小报篇一

随着时间的推移，长征已成为中国革命历史上一段重要的历史时期。长达一年余的长征途中，红军在极端恶劣的条件下，在山水之间打破了强敌的围追堵截，不断扩大自己的军事影响力，不仅是中国革命事业的重要里程碑，更是中国革命史上的传奇。围绕长征精神，我有以下几点心得体会。

第一，勇往直前，不畏困难。长征是一场惊心动魄的伟大民族壮举，红军以顽强的毅力和韧性，跨越了险峻的山峦、穿越了千里的沼泽、渡过了波涛汹涌的大江大河。在这种困难的环境下，红军并没有放弃，而是勇往直前，坚持不懈地打赢了一场又一场战役。这种勇往直前的精神，鼓舞着中国革命人民，也激励着我们创业人民，在户口迁移、社保政策等方面遇到困难时，要坚定信心，勇往直前，顶住压力，克服困难。

第二，一心一意为人民，坚守信仰。长征精神的核心是为人民、依靠人民，为人民利益奋斗，不放弃任何机会保护人民，牺牲自己为人民的幸福奋斗到底。从这种精神中，我们可以体会到红军的信仰是什么，就是一心一意为人民，坚守所信仰的价值观。日常生活中，我们同样需要践行这一长征精神，对待我们所从事的职业、对待社会责任、对待他人，都要有一颗服务于人民群众的心，为保障社会弱势群体的利益不懈

地努力。

第三，改旗易帜不改初心。长征途中，红军经历了一系列的改变，但是他们的初心始终没有改变，就是为了中国革命的胜利而不断奋斗，这是红军的坚定信仰，也是顽强的心灵支撑。作为一个人，也应该在事业方向、个人抉择等方面保持一颗纯粹的初心，保持不畏挫折的精神，并以坚韧的意志力去实现个人和国家的发展目标。

第四，是团结协作的精神。长征途中，红军部队各个队伍、指战员像石头搭起来的长城一般紧密配合，彼此呵护，互相协助，在困境中一同渡过。这种团结协作的精神，充满力量，也不离开日常生活的重要性，同事之间，需要相互协作，建立良好的沟通机制，共同推进公司的工作进展，互帮互助。

第五，脚踏实地，求真务实。长征的成功不离开实践和经验的积累，在这之中涉及到诸多方面的工夫，脚踏实地，才能锤炼出那股坚毅不拔、乐于助人、信心十足、创新精神等。脚踏实地的精神得以为载体，以某一个具体的实践为例，将成功经验嵌入到日常生产生活之中，脚踩准确了，才能收获更大的成功。实践不断、突破创新、锤炼意志，求真务实的精神对日常生活也有着高度的指导意义，对于任何行业来说，以求实在有效果的体验，方能不断提升自身的生产力水平。

总之，长征是一段历史传奇，长征精神是中华民族独有的精神基因。这种精神不仅是中华民族的标志，也是世界人民的精神财富。只有融入到我们日常的生活中去，我们才能成为接续革命事业的使者和实践者，为我们的家国、爱人，为我们的理想信仰而不断的奋斗。

长征精神的内涵小报篇二

长征是新中国历史上的一个重要事件，长征精神更是中国人民精神的重要组成部分。这种精神是在艰苦卓绝的长征路上

形成和锤炼的，面对磨难和困境，中国共产党人坚定信念、不畏艰难、同舟共济、敢于担当，一路向前，终于实现了长征的伟大胜利。今天，长征精神仍在我们的生活中起着重要的作用，下面就围绕长征精神，分享一些自己的心得体会。

第二段：团结合作

长征精神中最值得借鉴的品质是团结合作。众所周知，长征是一段极其艰苦的路程，路上没有现在这样的交通工具，没有高速公路，没有隧道，没有水泥路和隧道，只有险峻的山路、泥泞的小路、密布的森林和激流河谷。在这样的环境下，团结合作才是最重要的力量。坚决贯彻共产主义的各尽所能、按需分配原则，团结协作、相互帮助，中国共产党人的长征精神最大的特点就是“为人民服务，以人民的利益至上”，这种长征精神不仅让他们走出了绝境，还彰显出人类团结奋斗的伟大力量。

第三段：顽强拼搏

长征的过程中，中国共产党人要面对一系列的困难和险阻。他们不断战胜了连续的战斗、突破重重困难、克服了天气不利和山地地形等因素的阻碍，最终到达了目的地。这个过程中体现的是顽强拼搏的精神，他们很清楚自己的任务，即使身体不适、劳心劳力，但他们从未放弃，只为了完成任务。我们可以看到，长征精神中这种顽强拼搏的精神是我们成功实现梦想的关键因素。

第四段：崇高的理想

长征中，中国共产党人始终在坚持其崇高的理想，他们始终坚持为人民服务为根本宗旨，一路上战斗着，走着，砥砺着，干革命不图名，不为个人私利，不为现在，而为着美好的未来。正是因为这种崇高的理想，才让他们始终坚守信仰，坚守精神家园，最终实现了长征的胜利。

第五段：总结

长征精神是新时代强国强民重要的精神纽带，也是国家和民族的坚实力量，它体现的是对人民的一份深深关爱，它鼓舞我们在生活中不断拼搏、追求卓越、坚持梦想、完成任务。因此，我们要弘扬长征精神，学习其精髓，为实现民族复兴而不懈奋斗。

长征精神的内涵小报篇三

长征精神永存我心间！下面是小编为大家推荐关于弘扬长征精神的征文：

我读过许多关于长征的文章。每一篇文章都深深的打动着我。其中使我印象最深的是一篇名叫《金色的鱼钩》的课文，这篇课文是一位红军回忆他的老班长为了让他和另外两个病号顺利走出草原，而最终牺牲了自己的生命的故事。

长征精神已经深深地存在于我的心间！

曾几何时，红军“嗒嗒”的马蹄声在这里响起；曾几何时，这里留下了红军深深的脚印；曾几何时，这流伟红军可歌可泣的故事；曾几何时，这里留下了红军长征的精神！这里是波涛汹涌的大渡河；这里是独具天险的泸定桥；这里是峰峰如剑，插入云霄的娄山关；这里是冰封雪盖的夹金山；这里是中国的摇篮！

二万五千里长征，一次改变中国人命运的征程已在人们的评说中去过了大半个世纪。照现代社会这种急速更新换代观念，早已是好几个时代过去了。按我们熟悉的某种号召“过去的就让它过去吧”。再说下去，就成了枭鸣似的烦扰，不免令人生厌。然而长征却不同。人们总在不断的言说、探究、拷问。我想或许是由于长征所代表的一种精神吧——一种全人类永恒追求的精神——坚持到底。

“红军不怕远征难”的精神!正因为这心中永存的信念,红军才有了“万水千山只等闲,五岭逶迤腾细浪,乌蒙磅礴走泥丸”的英雄气概!正因为这心中永存的信念,才有了“亲人送水来解渴,军民鱼水一家人”的温情!

信念支撑着红军由劣势转为优势,支撑着红军走向了胜利。长征的胜利不是偶然的、暂时的,而是必然的、永恒的。回顾历史,历史的一幕幕不禁重现在眼前。官渡之战中曹操运用几万之众大破袁绍十万大军;赤壁之战中孙刘联军不过数万兵将却火烧赤壁,大破曹操八十三万大军;淝水之战中谢石、谢玄率八万之众勇击苻坚百万雄师……然而这些只是凭军事家的谋略,而且他们无法改变中国战乱的历史。唯有红军以数万之众在共产党领导下,心中永存信念,出奇制胜冲破了蒋介石百万军队的围追堵截,走向长征的胜利!走向中国革命的胜利!

长征是一个人类超越自身极限的过程。这其中的艰险自是我们这些在平和年代出身的人所难以想见的。后有追兵,前途漫漫,环境险恶,粮食短缺。每一条都足以让人恐惧、绝望。而我们的前辈却穿着草鞋在雪化、在沼泽中一步步艰难地走来,走向了光明和胜利。中华民族坚持不懈的精神撒满了长征的每一个角落。作为英雄的后代,我们也试着学会坚强。

漫漫长征路上,革命烈士倒下了,又有红军站起来,只因心中信念永存!二万五千里长征路,路有多长,红军洒下的汗水就有多长!巍峨的雪山掩盖了革命烈士的躯体,却埋藏不了他们满腔为国为民的赤诚之心;茫茫的沼泽地吞噬了革命烈士的身躯,却掩藏不住他们的信念;如雨的子弹夺去了革命烈士的生命,却夺不去他们的精神!他们是英雄,他们是路标,他们是丰碑!可歌可泣的事迹,可赞可叹的信念,可敬可畏的军魂!我能不被他们感动,不被他们震撼吗?他们是永恒的,因为信念永存,长征的精神永存!

昔日中国的女排姑娘们是何等的神勇,“五连冠”不知使多

少中国人为之振奋。然而在一次次的胜利之后，在郎平等一些老队员相继退役后，中国的女排是何处境？或许真是应了那句老话“畅及则衰”在饱尝了胜利和辉煌之后，中国女排开始了它从未有过的失败。昔日的世界霸主竟在一瞬间败下阵来。顷刻间，举国上下焦虑万分，人们不禁怀疑起那支曾令他们无比自豪的强队，究竟能走多远？然而就在2004年，沉寂了13年的中国女排，在议论和怀疑声中杀出了一条血路。终于又一次拿回了她们期待已久的“世界冠军”。当五星红旗在雅典的奥运会馆升起时，中国的女排姑娘们含泪唱完了国歌。

历史再一次向我们证明了：长征精神将伴随着中华儿女不断缔造辉煌。

此时，我感到了一种力量，一种因历史而越发令人臣服的力量，我感谢那些长征中的先辈们，感谢他们为我们留下了一笔可贵的精神财富——坚持到底，永恒的长征精神。长征为人类历史写下了最壮丽的一页：永恒的英雄、永存的信念、永远的丰碑！喇叭声仍咽，战鼓声犹响，马蹄声还鸣。若要问在长征精神中学到了什么？我会回答，学到红军永存的信念！时间不会磨平记忆的棱角，我们不会忘记这段历史，只要心中依然永存信念，希望之火就不会灭；只要心中依然永存信念，胜利其实就在不远处！因为：信念永存！

长征精神永存于我的心间！

作为历史名城和红色旅游胜地——遵义的一个小公民，我感到无比的自豪！

为了建立自由富强的新中国，我们的先辈进行了不懈的奋斗和追求，为了革命的胜利，当年红军进行了漫长的二万五千里长征，爬雪山，过草地；挖野菜，吃树皮；在艰苦的革命斗争中，很多战士牺牲了他们年轻宝贵的生命，他们的鲜血洒遍了大江南北，染红了祖国的五星红旗。在长征途中，红军

队伍冲过敌人道道封锁，突破敌人重重包围，辗转来到遵义，召开了决定党和人民历史命运的遵义会议，在遵义会议上确立了党的正确领导方针，为中国工农红军胜利会师和中国革命最终取得胜利作出了伟大贡献。红军战士和革命队伍在长征中树立了为革命事业不怕苦、不怕累、艰苦奋斗和敢于牺牲的长征精神，这种长征精神让我们仿佛亲耳聆听到革命先辈对和平的呼唤，激励着一代又一代的人去为祖国的和平建设作贡献，长征精神千秋万代！遵义会议精神永放光芒！

今天，我们遵义正发生着天翻地覆的变化，你看：城市中，那一幢幢的高楼像雨后春笋拔地而起；商店里，那琳琅满目的商品让人眼花缭乱；一尘不染的大街上，来来往往的人们穿着鲜亮的衣服，在悠闲地散步。乡村里，鹤发童颜的老大爷正唱着民谣吆喝牛儿吃草；健壮的小伙子哼着欢快的小调挥动双臂在辛勤劳动；姑娘们比对着优美的山歌喜气洋洋地走向丰收的田野；一栋栋炊烟袅袅的小楼里，大娘们在做着丰盛的晚餐。温暖的太阳光芒万丈，照耀着美丽的遵义！多美的遵义啊！我自豪，我骄傲，我是遵义人！

看到今天遵义的巨大变化，使我情不自禁地想到了长征和长征精神，受到了深刻启发：作为一个小学生，我们生在新中国，长在红旗下，一定要珍惜革命先烈用鲜血和生命换来的和平环境，珍惜今天这来之不易的幸福生活，我们要在长征精神的鼓舞下，在生活中要发扬革命前辈艰苦奋斗的好传统，从小养成勤俭节约和爱劳动的好习惯，处处尊重人、关心人、理解人，要帮助和团结同学，为班集体着想，珍惜集体荣誉，争做优秀学生干部，争当“三好学生”；在思想行动上要做一个文明的小学生，要和一切反动、腐朽、没落的思想文化作斗争，保持健康良好的精神风貌。要养成爱科学，学科学，用科学的良好风气，要好好学习，勤学好问，在学习中不怕困难，不被困难吓倒，树立努力克服各种学习困难的信心和决心，多学习科学文化知识，认真掌握为人民服务的本领，将来把我们可爱的家乡、把我们伟大的祖国建设得更加美好！更加灿烂辉煌！

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每次听到这首豪迈激昂的《七律·长征》时，我的眼前都会浮现出这样的一组场景：泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影；雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步；四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容。七十六年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

今天，我们重温悲惨壮烈、史无前例的长征历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征途，而是要我们用心灵去感受去领悟面对屠刀与诱惑，没有丝毫奴颜和媚骨的大无畏精神！去传承去发扬枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，进而培育我们为振兴中华而勤奋学习的新时代长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。

艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神是取得胜利的根本保障。长征途中，在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜强大敌人，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。今天，步入新世纪的我们，同样需要坚定的信念；同样需要坚强的意志；同样需要艰苦奋斗的精神；同样需要甘于奉献的精神。有了这样的信念、精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的信念、精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的信念、精神是我们人生走向辉煌的基石。

作为有着鸿鹄之志的新少年，你可曾想过，在新的长征中，

我们肩上负载着怎样全新的责任?少年兴则国兴，少年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量!“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”同学们，为了民族的伟大复兴，让长征精神永远存于我心间，让我们一起努力吧!

长征精神的内涵小报篇四

疫情长征精神是中国抗击新冠疫情的一个重要表现，这一过程中，我们深刻感受到了人民群众的伟大力量，亲身体会到了集体合作和坚韧不拔的精神力量。疫情使得我们经历了一次又一次的困难和挑战，但也锻炼了我们的意志，让我们更加坚定地相信，只要我们团结一心，积极行动，就能战胜一切困难。在这次特殊的历程中，我深切感受到了责任、担当、团结和坚持的重要性。以下将分别从这几个方面展开，谈谈自己的体会。

首先是责任感。面对疫情，每个人都在尽自己的努力来遏制疫情的蔓延。医护人员冲在抗击疫情的最前线，付出了巨大的努力和牺牲。疫情还促使各行各业做出调整 and 贡献，像交通运输、物流、超市等行业的工作人员们，为保证人们的生活和运转付出了很多。作为一个普通人，我虽然无法像医护人员那样坚守岗位，但我也能够做好自己的防护工作，保护好自己和他人。在这次疫情中，我学会了更多地为他人着想，遵守防控措施，避免不必要的出行，尽量减少社交活动，为疫情战斗尽一份力量。

其次是担当精神。疫情期间，个人的命运和国家的前途紧密相连，每个人都要承担起自己的责任和担当。在这个过程中，无论是医疗队的队员还是志愿者，他们都在尽心尽力地帮助病患和需要帮助的人。我看到了自己身边的人们也都在积极行动，做出了他们的贡献。我深深地被这种担当精神所感动，

从中学到了不论遇到什么困难，都要敢于面对，勇于承担，想办法解决问题。

再次是团结精神。疫情在全国范围内席卷，但我们看到了来自全国各地的帮助和支持。各地纷纷派出医疗队前往疫情严重的地方支援，物资援助和人员调动都得到了有效的组织和协调。这种团结的力量让我深为感动。在这个过程中，我深刻体悟到，只有大家能够团结一心，才能够早日战胜疫情。

最后是坚持精神。疫情所带来的一系列问题并不容易解决，需要我们长时间的坚持和努力。在每个人的努力下，疫情得到了有效控制，但我们并没有放松警惕。尽管有了积极的进展，但仍然需要我们每个人都保持警惕，坚持完善的防控措施。在这段时间里，我体会到困难并不能阻挡我们前进的脚步，只要坚持不懈，就一定能够战胜它。

总之，疫情长征精神的体现让我从中学到了很多，感受到了人们在困难面前的强大力量。在面对疫情的时候，每个人都能够勇敢地面对，主动承担自己的责任和义务，团结起来共同对抗。这让我更加坚信，只要我们心怀信念，团结一心，就能够克服任何困难，并收获胜利。这次疫情无疑是一次对我们国家和人民的一次考验，但也是一次锻炼，它让我们更加成熟和坚定。相信通过我们的共同努力，我们一定能够早日战胜疫情，实现我们的目标与梦想。

长征精神的内涵小报篇五

红军长征的那个年代，中国处在半殖民地半封建社会的黑暗境地，社会危机四伏，日寇野蛮侵略，国民党反动派置民族危亡于不顾，向革命根据地连续发动大规模“围剿”，中国共产党和红军到了危急关头，中国革命到了危急关头，中华民族到了危急关头。

面对生死存亡的严峻考验，从1934年10月至1936年10月，红

军第一、第二、第四方面军和第二十五军进行了伟大的长征。我们党领导红军，以非凡的智慧和无所畏惧的英雄气概，战胜千难万险，付出巨大牺牲，胜利完成震撼世界、彪炳史册的长征。

长征是一次理想信念的伟大远征

长征是一次检验真理的伟大远征

长征是一次唤醒民众的伟大远征

长征是一次开创新局的伟大远征

漫漫征途中，红军将士同敌人进行了600余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越40余座高山险峰，其中海拔4000米以上的雪山就有20余座，穿越了被称为“死亡陷阱”的茫茫草地，用顽强意志征服了人类生存极限。红军将士上演了世界军事史上威武雄壮的战争活剧，创造了气吞山河的人间奇迹。

宣告了国民党反动派消灭中国共产党和红军的图谋彻底失败；

宣告了中国共产党和红军肩负着民族希望胜利实现了北上抗日的战略转移；

实现了中国共产党和中国革命事业从挫折走向胜利的伟大转折；

开启了中国共产党为实现民族独立、人民解放而斗争的新的伟大进军！

就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切

坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神

就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲

的精神

就是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神

就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神

就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神

是中国共产党人及其领导的人民军队革命风范的生动反映

是中华民族自强不息的民族品格的集中展示

是以爱国主义为核心的民族精神的最高体现

长征胜利80年来，我们党团结带领全国各族人民，不断推进革命、建设、改革伟大事业，进行了一次又一次波澜壮阔的伟大长征，夺取了一个又一个举世瞩目的伟大胜利。

现在，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。我们这一代人，继承了前人的事业，进行着今天的奋斗，更要开辟明天的道路。

长征精神的内涵小报篇六

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”

这是伟人毛泽东写的《七律·长征》，全诗讲述了中国工农红军在两年时间里，爬雪山、过草地，辗转十四省，行程两万五千里，突破国民党几十万大军的围剿，实现了战略转移的大胜利，谱写了人类近代战争史上的英雄史诗。伟大的长征

精神是先辈们积累下的宝贵财富！

如果由我们去完成两万五千里的长征，会不会因为路途的遥远、地势的险峻、环境的恶劣、战争的残酷而放弃呢？答案是不敢确定的。然而我们的红军战士却凭借自己坚强的意志坚持了下来，因为他们有着共同的信念——打倒国民党反动派、建立新中国。正是这个伟大的信念激励红军战士完成了他们的历史使命。

在《开学第一课》节目中，嘉宾贺陵生讲述了他的父亲贺炳炎将军的故事。我听完了之后，不禁肃然起敬。贺炳炎将军是一个坚强、勇敢、坚强的人。再一次战斗中，贺炳炎将军被敌人的子弹打碎了右臂，他以超人的毅力和勇气，在没有麻醉剂的情况下锯去右臂，全程他都保持着清醒。大家想一想，平时我们摔了一跤都疼得死去活来，更何况是比摔跤的疼痛强烈一百倍的锯臂之痛呢！正因为有了坚强的意志、勇往直前的革命精神，我们的红军战士才战胜了重重困难，赢得了革命战争的一个又一个胜利。

有这么一个人，他在红军长征中加入了“移动的通讯学校”，在一年只有一只铅笔、没有纸张、没有教具、只能在地上用树枝画线路图的困难下，他没有放弃，坚持学习无线电技术。为了学习英语，他在战士们的后背上背着写有英语单词的小木板，边走边学英语。最后他和通信班的伙伴们在草地中心毕业，从此把自己的一生奉献给了党的通信事业。他就是现今已有104岁高龄的老红军秦华礼！

成功并非一挥而成。每个人的成功，都需要坚持不懈的奋斗。面对挫折，只要咬牙坚持，终会迎来胜利的曙光。

信念不移、勇往直前、百折不挠、坚持不懈，这些都是中国工农红军经过两万五千里长征所磨砺出来的“长征精神”，是我们国家和民族的宝贵精神财富！作为新时代的中学生，我们要学习和传承老一辈革命先烈的“长征精神”，从自身做

起，从今天做起，信念不移、勇往直前、百折不挠、坚持不懈，为中华民族的伟大复兴，为中国梦的早日实现，认真学习科学文化知识，自觉培养优秀品德，努力使自己早日成为一名合格的社会主义事业接班人！

长征精神的内涵小报篇七

疫情长征精神是指中国人民在抗击新冠肺炎疫情过程中，表现出来的坚韧不拔、团结协作的精神状态。这场突如其来的疫情，给全球人民的生活带来了巨大的影响，但中国人民在疫情面前没有退缩，反而以迅雷不及掩耳之势展现出较强的应变能力和抗压能力。在这个过程中，我深深地体会到了疫情长征精神的重要性。以下将从不退缩的意志、战胜困难的毅力、共同战斗的团结意识、责任与担当精神以及守望相助的情感共鸣五个方面来谈我的心得体会。

首先，疫情长征精神的最大特点就是不退缩的意志。面对突如其来的疫情，中国人没有因害怕或恐惧而退却，而是以坚定的信心和勇气迎接挑战。我了解到了团结抗疫，必须要有不容退缩的精神和意志，才能充分发挥个人的力量。每个人都要有救死扶伤的勇气，有时甚至需要自我牺牲，这就需要有强大的意志和信心来支持。

其次，战胜困难的毅力也是疫情长征精神重要的组成部分。在这场没有硝烟的战争中，中国人民展示出了顽强的毅力和决心。我曾亲眼目睹一些医疗工作者连续工作数十个小时，甚至数天数夜，他们不怕疲劳，只为尽快治愈更多的病患。毅力是疫情长征精神的重要体现，只有坚持下去，才能最终胜利。

第三，共同战斗的团结意识是疫情长征精神的核心所在。没有团结就没有战胜疫情的可能。面对疫情，全国人民齐心协力，共同努力，才能形成合力。这种团结意识能够将个体的力量放大，做到互相支持，共同战胜困难。在这个过程中，

我看到了力量的真正威力，只有团结一心，才能守护住每个人的生命安全。

第四，责任与担当精神也是疫情长征精神的重要体现。在疫情期间，每个人都有自己的责任，也需要承担起相应的担当。这需要我们从自己做起，从小事开始，无论是戴口罩、加强卫生防护，还是积极报告身体状况等，都要时刻铭记自己作为一个普通人的责任和担当。只有每个人都履行好自己的责任，才能形成整体的力量。

最后，疫情长征精神也唤起了守望相助的情感共鸣。面对病毒的侵袭，大家紧密团结在一起，自发地组成社区互助小组、志愿者组织等等，相互扶持，共同度过难关。这样的情感共鸣为我敲响了人性之钟，使我深感人與人之间的相互关怀和爱是无比强大的。

总结起来，疫情长征精神的核心在于坚韧不拔、团结协作，其中包括不退缩的意志、战胜困难的毅力、共同战斗的团结意识、责任与担当精神以及守望相助的情感共鸣。在这次疫情中，人们通过团结一致、顽强抗争，以及彼此之间的援助和支持，展现出了中国人民不可小觑的力量。我相信，只要我们继续保持这种精神状态，即使遇到更多的困难和挑战，我们一定能够共同战胜，建设更加美好的世界。

长征精神的内涵小报篇八

2016年，是长征胜利80周年。然而随着岁月流逝，它以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人们到长征路上去追寻，去思考。一位重走长征路的年轻军人写下了这样的诗句：“地址都成了遗址，笑容都成了遗容。”长征已经成为无数生命写下的英雄史诗，已成为中国革命和人类历史上一座高耸入云的丰碑，一段永不磨灭的铁骨回忆。它就是一首雄壮、豪迈革命交响曲！长征，它把惊涛壮观推出，把日出瑰丽托起，让松柏昂首挺拔，让雄鹰翱翔蓝天！

1934年10月，我们党和我们的军队怀着崇高的理想，怀着一颗赤诚的心，怀着必将解放全中国的信心踏上了征途，开始了二万五千里长征，纵横十一个省份，攻占七百多座县城。

曾几何时，红军“嗒嗒”的马蹄声在二万五千里中响起；曾几何时，二万五千里中留下了红军深深的脚印；曾几何时，二万五千里中记下了红军可歌可泣的故事；曾几何时，二万五千里中留下了红军长征的精神！

红军长征二万五千里，铁流泻处，哪里没有一曲动人的壮歌？

红军跨越11个省，所到之处，哪里没有渗透着红军战士的热血？本站

80年来，长征精神激励鼓舞了中国几代人，成为中华民族最宝贵的精神财富。

长征精神到底是什么？而远涉中国的美国记者斯诺，则把这称之为“东方魔力”。令他们不解的是，到底是什么力量支撑着红军创造了这一惊心动魄的奇迹？其实很简单，这正是千百年来我们所固有的，具有强大凝聚力、鼓舞力、战斗力和创造力的民族精魂。从孟子的“贫贱不能移，威武不能屈”到谭嗣同的“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”；从文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，历史雄辩地证明：“民族的精神一旦唤起，其威力是无穷无尽的！”

我认为：第一是共同的崇高的革命理想，漫漫长征之路，每一步都有流血牺牲，然而，我们党和人民靠着崇高的理想，坚定的革命信念，终于走向了最后的胜利。

第二、坚强的团队精神，红军有着钢铁纪律，一切行动听指挥、千军万马如一人，紧密的团结协作，发挥出了战胜一切敌人的强大力量。

第三、自强不息的奋斗精神和革命英雄主义气概，红军战士以昂扬的斗志、坚韧的品质长期战斗，面对十倍于己的强敌不屈服，敢于亮出宝剑。

第四、科学的世界观。一切从实际出发，知己知彼、灵活机动；出其不意、攻其不备，创造了战争史上的辉煌战例。

80年，弹指一挥间，长征精神永存。在迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。美丽中国梦，使我们团结一致，向理想迈进。

团队精神将使我们发挥超乎寻常的力量，自强不息的精神将使我们拥有永不枯竭的强劲动力。所以，同学们，我们应该从现在做起，从身边做起，树立远大理想，刻苦学习，绿色生活，科学锻炼，为实现美丽中国梦伸出一双双有力的小手！

长征精神的内涵小报篇九

80年前，红军一路征战，一路与人民群众缔结下生死情谊，并因此一路攻坚克难、发展壮大，完成了人类历史上最为光荣和悲壮的远征。长征书写的既是豪情万丈的英雄史诗，也是军民一心、患难与共的光辉篇章。

长征途中，红军将士与人民群众用真情实意铸就了鱼水情深、生死与共的军民关系。著名的“彝海结盟”就是其中一个十分生动的故事。

红军与沿途人民群众结成鱼水情谊，实际上就是以情暖心、以心换心、心心相印的历史过程。“白军”占据的是大城市、金融中心、交通要道等；红军赢得的则是人民群众的心！从这个意义上讲，万里长征何尝不是红军与人民群众永结同心、赢得民心的远征！

历史从不偏爱哪一个政党、哪一支军队，谁能走进老百姓的心里，谁就能赢得最广大人民群众的支持，谁就拥有永恒持久的感召力、向心力。战争也不眷顾任何一方，谁能军民一心、同仇敌忾，谁就会有“压倒一切敌人、克服一切困难”的底气，谁就能取得最后的胜利。

80年前红军选择了长征，就意味着几乎是向死而生。问题在于，红军这样的选择，为什么能得到人民群众的支持和一路同行？换言之，红军与人民群众的鱼水关系为什么牢不可破？今天回过头来看，一个重要原因在于，红军北上抗日，拯救民族危亡，把中华民族复兴的重任扛在肩上！

红军长征的方向，是劳苦大众解放的方向，是中华民族解放的方向。在北上抗日、拯救民族危亡战略目标下凝结起来的军民关系，必然是最广泛的、最牢固的军民关系。

长征途中，严明的纪律始终是红军与人民群众结成和保持鱼水关系的重要保障。长征开始时，党和红军的领导机关就为红军规定了明确的行军纪律，要求每个官兵：“绝对服从命令，严守纪律，不强买，不乱打土豪，不侵犯群众利益，与群众发生亲密关系。严厉处罚破坏纪律、违反阶级路线的分子，每连队宣传队布置时，应实行进出宣传与检查纪律。”

时任红二军团六师政委廖汉生回忆：“长征途中，二军团六师十六团第二连在一个牛圈里挖到一大缸青稞。指导员钱治安在牛圈旁召开了党支部会议，讨论怎么处理。吃吧，怕主人家回来有误解；不吃吧，部队正饿着肚子。经过一番讨论，最后形成决议，取出粮食，放入银元，并留下一张字条，郑重地署明‘中国工农红军二连’”。

严明的群众纪律是军民鱼水关系的守护神。敬畏纪律，秋毫不犯；执纪从严，人人平等，没有“特殊”，这是红军不同于“白军”的根本区别之一，是红军赢得人民群众喜爱和支持的重要原因。

历史不可重来，传承下来的是文化。回望红军长征，不难发现当年军民团结奋斗的一切印迹，走过的路、住过的屋、打过的枪、写下的标语、传颂的故事等都已经成为一种红色文化。

从文化的角度看，红军长征途中形成的军民鱼水关系，作为一种文化传统，一直在中华大地传承着。从长征路上的“彝海结盟”到打败“飞机大炮”的“小米加步枪”、解放战争中的小推车、沂蒙奶娘，再到和平建设时期不同形式的“军民共建”和每遇到重大灾害时军民患难与共、共克时艰的动人情景等，都是军民团结、夺取胜利的生动表达。它们处在不同历史情境，却又一脉相承。

从这个意义上说，推动新形势下的军民融合发展，重要的是有效强化这种情感联结，强化军民团结这一文化传统，并赋予这种传统以新的时代意蕴。比如，在高尖端科学技术领域的融合发展，高科技人才群体的共享等。当然最为重要的还是要在和平年代进一步强化全社会的军民融合理念和现代国防意识，使军民融合为全社会广泛接受和认同，从而内化于心、固化于法、外化于行。我们相信，在信息化、军用民用技术融合度越来越高的今天，只要我们始终继承和弘扬军民团结的优良传统，军民融合发展必将迎来新的更高的境界！

长征精神的内涵小报篇十

自长征一百多年前的一天开始，我们每一个中国人都继承了长征精神，这是中国革命史上的一次伟大的壮举，深深地影响着我们的一生。长征精神代表了毅力、团结和为了正义而奋斗的决心。在这篇文章中，我想分享我对长征精神的理解和体会。

首先，长征精神教会了我毅力和坚持不懈的重要性。长征是一个艰难的旅程，红军面临着无数的困难和艰险。他们渡过

了险恶的草地、峻岭和大河，经受了饥饿、寒冷和疾病的折磨。然而，他们没有放弃，他们逆流而行，一直坚持下去。这个精神教会了我，无论遇到多大的挫折和逆境，只要坚持努力，就会有希望。坚持不懈是成功的基石，我相信只要我敢于面对困难，坚持下去，未来的道路将会变得更加明亮。

其次，长征精神告诉我团结的重要性。长征是一次团队的努力，只有众志成城，红军才能走完长征。士兵们相互帮助，互相鼓励，并与当地人民建立了紧密的联系。这种团结精神使他们战胜了所有的困难，并最终取得了伟大的胜利。这个故事让我深刻地认识到，团结就是力量，只有团结一致，我们才能迎接各种挑战，实现我们的目标。我希望能够始终保持团结的精神，在团队中互相支持和合作，以达到更大的成就。

长征精神还教会了我为了正义而奋斗的决心。红军领导人像毛泽东、朱德等人敢于直面困难，勇敢地追求正义。他们为了解放农民和工人，为了实现社会主义的梦想，毫不犹豫地展开了长征。他们坚信自己的事业是正义的，坚定地为之奋斗。这种决心和信念对我来说是一种强大的力量和鼓舞，让我去关注社会的不公正和不平等，为造福社会而努力工作。我相信只要我们坚持正义的事业，付出努力，我们一定能够创造出美好的未来。

长征精神也教会了我勇于面对自己的错误和失败。在长征中，红军经历了很多失败和挫折，但他们从中吸取了教训，继续前行。他们勇于正视错误，找到失败的原因，并做出调整。这个精神告诉我，失败并不可怕，重要的是我们如何从失败中学习，如何勇敢地面对自己的错误，然后继续前进。只要我们勇往直前，不断学习和成长，我们就能够战胜自己，取得更大的成功。

总的来说，长征精神是一种伟大的品质，深深地影响着每一个中国人。通过长征，我们学到了毅力、团结、正义和勇敢

面对失败的重要性。这个精神激励着我们继续前进，面对挑战，并努力实现我们的目标。我相信，只要我们坚持长征精神，我们就能够克服困难，创造出美好的未来。这个精神将铭记在我心中，永远激励着我为了正义和公平而奋斗。