

2023年团队爬山感悟(大全5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

团队爬山感悟篇一

周末，《走进科学》栏目正在热播。

帝王蛾很漂亮，它的双翅展开有几十厘米长，可是帝王蛾的成活率很低，因为它的幼虫时期是在一个洞口极其狭小的茧中度过的，当它们在成长过程要经历破茧而出的时候；很多幼虫在往外冲杀的时候力竭身亡，只有少数才能蜕变成功。有人对它们产生了怜悯之心，拿来剪刀，把茧子的洞口剪大。这样一来，茧中的幼虫轻易就从小洞里钻了出来。但是，所有因得了外力救助而蜕变成功的蛾子都不是真的“帝王蛾”——它们无论如何也飞不起来，只有拖着丧失了飞翔功能的翅膀在地上行！

看完了节目，我叹息着回到房间：为什么如此美丽的帝王蛾在成长过程中要遭受如此磨难？眼光接触到房间角落的旱冰鞋，我不仅想起了自己的事情。

刚买到旱冰鞋的时候，我是多么激动，天天拉着叔叔教我滑旱冰。叔叔的手臂是那么健壮，他平平地一伸手，就如同一根可以移动的横杠，让我再学滑旱冰的过程中根本不用担心会摔跤。可让人郁闷的是，和我同一时间学滑旱冰的人个个都能耍出花样来了，而我一离开叔叔的帮助就会摔个四脚朝天。

仿佛电光一闪，我脑际豁然开朗：只有经过自己的不断努力，

才能有机会获得成功。没有谁能够施舍给帝王蛾一双奋飞的翅膀，也没有谁能够平白无故地获取一项技能，取得一种成就。为了明天的辉煌，我怎么能逃避挑战呢！

团队爬山感悟篇二

1. 有人说，旋转木马是最残忍的游戏，彼此追逐却有永恒的距离。
2. 在我住的屋村区里总能看见一些猫。一看见它们我就想把它们捉来抱一抱、摸一摸。
3. 这是一只嗜睡小猫，每天好像有睡不完的觉，不爱动却爱吃爱睡，看到猫咪这个表情有没有像没有午睡，下午正犯困的你呢？但是它们的耳朵可是永远机警着哦！
4. 山外青山万里春，夕阳远去草木深。
5. 和我们一起，我们一起讲述关于巧克力的历史和它又是如何产生的。
6. 家曾经养了一只调皮的波斯猫。它的样子很特别，眼睛一只是蓝色的，一只是灰色的。毛雪白雪白的，只有两只耳朵中间的额头上有一撮灰色的毛。它睡觉的时候把眼睛眯起来很好看，所以我叫它眯眯。
7. 我认为旅行的最大意义，在于能让你从自我的内在中找到真正需要的东西；对我而言，旅行就是帮忙我发现内在“不一样的我”的途径——我想知道，在撒哈拉沙漠的我在北极圈里的我在阿尔卑斯山上的我在阿拉斯加极光下的我，跟此刻的我有什么不一样。
8. 无论大事还是小事，只要自己是认为办得好的，就坚定地去办，这就是性格。 - 歌德

9. 一起去野餐，终于安排上啦！今天还吹着风，想起你好温柔。
10. 爬山，为着人生里最真的心情。
11. 我在云边贩卖日落，只为收集这世间的温柔。
12. 白日依山尽，黄河入海流。欲穷千里目，更上一层楼。
13. 人生就像爬山一样，看起来可能走过一些冤枉路，但最终都会到达山顶。
14. 形容小猫耳朵示例：它有一双温柔的小爪爪，还有一对永远睡不够的迷离的眼神，那双耳朵却不管在睡着还是醒着都无比灵敏，让你不由自主地喜欢它的敏捷反应和短巧的小耳。
15. 我们登山，气喘似牛，步履沉沉。
16. 月亮是金黄色的，时出时没，月的阴晴圆缺都各具风韵，这是月亮的表面，而大家是否知道，月亮是不会发光的呢？表面上，我们在看月亮时，感觉到月亮是会发出金茫茫的光，使陆地上也光，但这并不是月亮所发出的光，而是由太阳的光直射月亮所影响的。
17. 科技时尚人性，生活可以更美好。——捷安特自行车
18. 北京有近400万外地人他们和北京人一起生活一起建设首都。
19. 众所周知，月有阴晴圆缺，正因为如此，月才如此千娇百媚，她有着象牙似的色彩，给人们无限遐想，有着圆缺的变幻，才有一番独特的美。皓月当空，正如生命的轮回，没有单单圆滑的枯燥，却有变幻的情趣。

20. 动感传骑，精彩第一。
21. 一个人即使已爬山顶峰，也仍要自强不息。
22. 月亮静静地叙说着，用谁也无法听到的声音；岁月缓缓地记录着，用谁也无法解读的文字。然而转眼望去，你们又是那样的无言，那样的缄默。
23. 爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。
24. 爱情常常不在激情的最顶端而在激情的最尾端，不必登山求宝，而要顺流惜福。
25. 试登山岳高，方见草木微。
26. 山高眼渐阔，道远路更弯。
27. 做一个淡淡的女子，不浮不躁，不争不抢，不去计较浮华之事，不是不追求，只是不去强求。淡然地过着自己的生活，不要轰轰烈烈，只求安安心心。
28. 如果高考是山，那你我只不过是登山客，山顶之后，各自为路。
29. 别人都在攀登山峰的同时，我却在无知无谓的寻找自己的道路。
30. 如果，如果你可以在友爱的包容下，随意的哭泣，随意的发脾气，随意的穿着，随意的说话，随意的把自己最最脆弱的一面发泄出来他/她不会轻看你，不会因此骂你没有出息，不会觉得你没有本事，不会给你压力，只会默默地看着你，聆听，微笑你该多么幸福！
31. 不得不说外出野餐真是很美好的呢，大家一起坐在草坪

上吃东西，看看风景什么的，还挺休闲，就是容易长体重。

32. 他们一起吃一起玩。

34. 我想谈一场光明正大的恋爱，我爸妈知道，他爸妈也知道。当我无聊的时候，我妈会很自然地说：“打电话让他带你出去玩啊。”

35. 世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

36. 即将要去的地方，都是素未谋面的故乡

37. 滑滑梯吹泡泡野餐的快落

38. 人生如登山，要信仰山巅的风景。

39. 有生之年，一起去看看这个美丽易碎的世界。凡有等待，就有启程。

40. 人生何尝不是一次爬山，只有坚持不懈的攀登，才会领略到高出的风光！

41. 颜值都在线的野餐？

42. 爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

43. 远离城市喧嚣，爬爬山留留汗；不忧不扰，天空很蓝阳光很暖，风很清澈；一路好风景，留下的都是好心情！

45. 夜色静美，浅薄的月光旖旎在初秋暮晚，更添几分冷艳的妩媚。

46. 好像除了每天睡觉以外真的没有额外的时间去休息放松，导致自己总想往山上跑，以前每周休息一天的时候也是一个人爬山。难得清静，喜欢安静和谐的环境有助于思考。

47. 携上灿烂的阳光，带上愉快的心情，我们一起出发爬山吧！

48. 有的人本来幸福着，却看起来很烦恼；有的人本来该烦恼，却看起来很幸福。活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中就烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却得到人生的大滋味。于是世界上的精明人，都在傻傻地仰视糊涂人的幸福。

49. 对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

50. 会当凌绝顶，一览众山小。——杜甫《望岳》

51. 玉带盘山风景赶，红花照眼彩霞留。

53. 三万里河东入海，五千仞岳上摩天。遗民泪尽胡尘里，南望王师又一年。

54. 登山，就是一场修行。

55. 迄今为止，记忆中看见的最豪的车最帅的人，就是ni和ni开的一辆车，什么车牌子也不记得！因为在那时候，也是一生中最单纯的年纪，单纯到连得罪人也不知道！唯一知道的就是难受了哭泣，然后一个去爬山，一个人去周围未知的世界探索！

56. 的确，爬山可以放松紧张的心情，让劳累的大脑得到解放。放步石阶之上，浏览山情诗画，放飞心情，感受到是生

活的多彩。珍惜现在，珍惜所有，让心灵放开，把脚步放大，多姿多彩的生活自然会永远同你结伴而行。

57. 在这样的爱里，你将变成非常非常容易满足的一个人。你会多么庆幸你们最喜欢的是一样，你们最讨厌的竟然一样是历史散文；你会将他很不经意地邀请你看一场xxx当成盛大的节日；你会因为和他坐在嘈杂的闹街吃一碗公仔面而快乐无比；你会满足地念想着那个清澈午后他出于礼貌牵着你的手过马路。

58. 走进大山，感受自然。与其到大城市拥挤拼人插针拼路挤景……，不如约上几个友人亲朋好友，走进家乡大山，感受家乡山水灵气，体验家乡乡情，在大自然中野餐一番，说说笑笑，谈笑风生，别有一番惬意。我爱家乡，我爱大自然。

59. 和他住一起或者一起工作。

61. 因为不能晒到太阳，如此春光明媚的星期天，在家看了一天动画。再次喊出：我真的好想去爬山！

62. 野餐无文案，快乐无极限！

63. 人生本来就是一场独自旅行，或许中途曾有人同路，但终将各自走散。这就是时间给我们的答案。

64. 连巅峰都没眺望过的爬山者，又怎么会想要登峰造极呢？

65. 如果有机会 我想和一个最好的朋友去旅行 背包带上单反和足够的钱 我们走走停停 记录每一个精彩的瞬间 晚上的时候一起谈梦想 我们跑 笑 躺在草坪上 说着彼此的故事。

66. 趁我还年轻，可以毫无保留地为爱付出；趁我还无知，可以完完全全地奉献自己；趁我还天真，可以相信爱你是一辈子的事。请你爱我的青春，爱我的痴狂，爱我的执着，让

我们在还没学会世故计算的青涩年代，好好谈一场幼稚的恋爱吧！

67. 有阳光的海最漂亮，蓝得让人迷恋。打卡观景山。爬山，我最讨厌的运动，是不甘心和好奇心驱使我向前登高望远。

69. 夏日里爬爬山，感受生活的宁静。

70. 炊烟缕缕升起，飘来一阵阵诱人的香味。有的人已经坐在路旁手举饮料喝起来了，有的人还在火堆里掏着什么，大家都在忙着做自助餐。锅里的油开得正欢，我正准备炸薯条。土豆已切成条状，长长的，我把它们放入锅中，只听见锅里噼噼啪啪放鞭炮，不一会儿，黄灿灿的薯条脆而松软，咬在嘴里真香。

71. 山上空气很好，风景也很美，心情得到了放松。

72. 学者如登山焉，动而益高，如寤寐焉，久而益足。

73. 连巅峰都没眺望过的爬山者。又怎么会想要登峰造极呢？

74. 最美丽的风景在山顶，当你真正攀登到达终点时，才能收获更多。

75. 山一程，水一程，身向榆关那畔行，夜深千帐灯。

76. 当我步履蹒跚地迈上最后一个台阶时，一股清凉山风迎面扑来，顿时舒畅至极。

77. 环行水云间，秋尝蟹之皇。

78. 它的小脚像小梅花。

79. 不畏浮云遮望眼，自缘身在最高层。

80. 眼睛圆圆的，小小的鼻子下有一张三角嘴，小嘴两边有一个漂亮的八字胡，圆圆的脑袋上竖起两只尖尖的耳朵，显得特别神气。

81. 在路上，不为旅行，不因某人，只为在未知的途中遇见未知的自己。

82. 小猫在睡觉，不时伸手挠挠头，抿抿嘴，睡得很香。

83. 两个眼睛像小灯泡一般，一闪一闪的盯着我. 还不时晃着它的小脑袋。

84. 人生就像爬山，每一个人都有自己的不易。有人嫌苦从未前行，有人怕累起步就停；有人努力爬了一半怀疑到不了终点折功而返；有人却心怀梦想竭尽全力洒尽汗水历尽挫折终登巅峰。山脚的人望顶兴叹自愧不如，殊不知，登顶之人未必有强过你的能力，只是多了些信心和坚持。无论现在你有多难，水滴石穿，只要坚持不放弃，让自己充满正能量，胜利就是你的！

85. 下班后一个人爬山，七点钟回到家做饭，九点钟洗刷完毕坐在书桌前，十一点钟准时睡觉，便是令人心安的一天。

86. 每天像爬山一样活着吧，慢慢地坚持不懈地攀登，还要记得欣赏每一瞬擦身而过的风景。

87. 五官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。

88. 学习就像爬山。爬上这一座头，还有另一座更高的山，永无终点。

89. 只有登上山顶，才能看到那边的风光。

90. 这是一座少有人登的山，山路羊肠，埋在浓荫中，拨

草寻路，蜿蜒而去，循着叮叮咚咚的流水声，我来到了神童泉边，泉水自山岩基部流出，无论春夏秋冬，旱涝交替，她总是流淌的悠悠闲闲，自自在在，水流旱天不减，涝天不涨。

91. 我背着一壶水，手里拿着个竹杖，沿着曲曲折折的石阶往上爬，爬山可真是一件苦差事，出发不多久脚掌就磨破了，腿开始打颤，早就精疲力竭了。我扑哧扑哧的喘着粗气，真是恨不得肋下生双翼，直飞到山顶。

92. 和你在一起，总有看不够的风景，兜不完的风。

93. 不识庐山真面目，只缘身在此山中。

94. 心情语录周末爬山的朋友圈文案

95. 身体和灵魂必须有一个在路上，所以我来了

96. 官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。

97. 俗话说，上山容易下山难。要想下山坡缓些，就走回头路转过来，可是我不想走回头路。

98. 骑自行车的唯美句子2

99. 一弯新月宛如一叶小舟，翘着尖尖的船头，在深夜的静湖中划行，给我送来一片情思。

100. 走人生的路程就像爬山一样，看起来走了许多冤枉的路，崎岖的路，但最终会到达山顶。新的一天，加油！

101. 在路上的时光，让我们开拓眼界，心态平和。也许，行走的意义，就在于繁华看今后，心灵的自由。而我们如此执着，只是因为，生命仅有一次。

102. 雾中登山，最美的风景在心里。

103. 近来每次爬山，到三分之一时就一定会阴天，凉风习习，一个人在山里看会儿书，真的开心到想落泪嗷。

104. 上班、爬山、打球、健身房、一个人也还好，只是没有你而已。

105. 可爱的电车沿线 除了春天禁止入内。

106. 日：给你温暖；月：给你温馨；星：给你浪漫；风：给你清爽；雨：给你滋润；雪：给你完美；霜，给你无暇；我：给你祝福；祝天天快乐！

107. 我喜欢独自走在城市的夜晚，一眼望去，昏暗的路灯匆忙赶路的行人一言不发的树，三者的影子融化在影子里，孤独依偎在孤独中，一切安静的像一条河流缓缓地顺着时间在流动，连四周的空气都睡的如一个孩子那么沉。

108. 猫脚的爪可以使它能灵敏的爬上爬下，可以撕开食物，还可以攻击敌人（我就是受害者，我家的小猫经常挠我，弄的我好苦啊~~）而且在大小便之后还可以用爪子刨土掩埋；肉垫可以在它抓老鼠时不让老鼠发现，还可以在摔落时减轻些伤害。

109. 会当临绝顶，一峦众山小。

110. 有一次，小猫小狗玩得起劲，小猫跑小狗追，把奶奶店里桌上凳上弄得到处都是脚印。奶奶冲着小猫喊：“脏死了，下来！”小猫听了，懂事地朝奶奶看看，乖乖地跳了下来，跟着小狗到了外面。

111. 爬山让我领悟到，其实，能不能爬到山顶并不重要，重要的是你是否尽了力，心态决定了一切，人生，也是一样。

112. 你的左手说，我们一起，我们一起去踢英式足球，好吗？

113. 鼓捣了一下午的成果，连爬山都放弃了。

团队爬山感悟篇三

名人、名言可以激励人，引导一个人确立人生目标的良药。多掌握一些名人名言，固然是好。许多人引用伟人的名言作为座右铭，为自己树立梦想。

人生最宝贵的是生命，人生最需要的是学习，人生最愉快的是工作，人生最重要的是友谊。——俄斯大林。

这句话我很喜欢，觉得这句话很有道理，小学六年级作文《一句话的启示作文》。

转念想想，不正是这样吗？人生最宝贵的不是钱，不是什么贵重的东西，而是生命。一旦没有了生命，还能谈别的什么呢？只有活下来才是生活，生活好的前提。没有生命，谈钱，谈名利，谈友谊不过是空虚一场，无法实现。所以，人生最宝贵的是生命。

人生最需要的是学习，我十分赞同。有一句话叫：活到老，学到老。知识是无穷无尽的，而人类进步走向文明靠的是知识。现在，无论什么工作，都要有一定的文化程度，特别是高级工作者。古今中外，不少文人墨客终成名，不少伟人豪杰，不少精明之士，他们最大的爱好就是学习。孙中山先生，在戎马倥偬只时，手中依然拿着书所谓活到老，学到老，告诉我们学习不仅可以带动我们的人生，更可以放松自己，为生活增添色彩，为人生涂抹光亮。

人生最重要的是友谊，我认为缺少了友谊，就像一块干枯的海绵，是挤不出水的。

朋友是可以帮助你，带给你快乐的人，没有了友谊，一个人的灵魂就会迷失方向。

这一整句话，带给我的的是一个正确的目标，我会顺着这个目标走下去，记住，人生最宝贵的是生命，人生最需要的是学习，人生最愉快的是工作，人生最重要的是友谊。

团队爬山感悟篇四

星期天的早晨，小东和小明一起去植物园爬山。到了植物园，小刚就拉着小东爬了起来。小刚对小东说“我们要爬到山顶才下来。”小东同意了。

开始小东还爬得很有劲可是爬到半山腰的时候就一点儿劲儿也没有了。小东就停下来，只见他满脸通红，上气不接下气地喘起来，小东想：“如果我再往上爬那岂不是要累死我了，回不了家了。”

他回头往下看，山非常陡峭，想：“如果我从这里掉下去，那真是要了我的小命啊”想罢，他就呆呆地站在半山腰不动了。这时，小刚对小东说：“小东，我们应该再往上爬，坚持到底才能胜利呀。”小东听了小刚说的话，就继续和小刚一起爬，最后终于爬到了山顶。

现在，小东终于懂得了一个道理：任何事只要坚持到底，就是胜利。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

团队爬山感悟篇五

1. 如果一个人爱你、特别在乎你，有一个表现是他还是有点怕你。
2. 猫蹿狗闪，兔滚鹰翻，猴上树，虎爬山，蟒翻身，龙探爪。
3. 喵，外面传来小猫的叫声，我赶快跑到门前，开门一看，是一只黑色的小猫，它脖子上还长着一圈白色的毛，就像是戴着白色的项圈。
4. 到了半山腰坐着就希望再也不要起来了。下去的时候真希望能一下子滚到山脚下就这样疲惫。
5. 我这里晴空万里你那里呢？
6. 人生就像爬山，谁也不知道上山后，该从哪下山。但是，不从这座山下去的话，就永远也不知道自己的下座山在哪里了。
7. 爬山，让我领悟以，人生中，只有克服重重困难，才能到达最美的地方，观赏到最美的景色。
8. 猫鼻子的颜色和猫的肉垫颜色是一样的呢，是粉红色的鼻子，肉垫也是粉红的。
9. 你像星星一样的人。即使多么寒冷，但只要抬起头就会被你的光芒温暖了眼睛…
10. 旅行，连风都是甜的。
11. 还有星月可寄望，还有山川可浪漫

12. 那山顶的雪本身也许并无特殊意义，但由它垂悬下来的一根无形的细绳，让攀登的人们的心灵有了一线归依。有了这个追寻的信念，无论你在哪个方位，都不会迷失在贪婪的物欲里；每一步，都是向着蓝天下的那片雪光；每一次仰望，都从心底涌出新鲜的攀登激情。人在登山中一天天成熟，天空却在一天天年轻。

13. 骑行者的梦想：一辆好车，一台单反，一个坚强的__。

14. 一份不渝的情谊，执着千万个祝福，给我想念的你，温馨地问候。不管我们的距离有多遥远，关怀你的心是永远不变的。在这充满温馨的季节里，给你我真挚的祝福及深深的问候。

15. 我想嫁给一个视我如宝贝的男人。他会宽容我的小毛病，体贴我的不周到，他能照顾我，他能溺爱我，仿佛我是他的小宠物。他能赶走我偶尔冒出来的坏情绪，他能抱着我睡觉，给我做枕头。让我永远有安全感。

16. 夜爬大蜀山。上下山得两小时，难得空气好。夜晚爬山的人真多。下次带强光手电去。

17. 喜欢与人逗玩 猫生性好动，好奇心很强，有时可呆在那儿目不转睛的看着主人，能在主人的逗引下，做出许多有趣的动作。小猫还喜欢与主人嬉戏、撒娇，或抱腿、或舔手。小猫有时来兴致可自己玩耍，什么都能玩，一个小纸团，一个小瓶子，一个小蓝子它都感兴趣。摇来摇去，跳上跳下，不亦乐乎。当它有能力捕鼠时，显得非常认真，如捉到老鼠后，它并不马上吃掉，用嘴和爪与死鼠玩得天翻地覆无趣后才把鼠吃掉。

18. 一个人去图书馆。一个人去爬山。一个人去练瑜伽。一个人去游泳。好像习惯了。

19. 一看见它们我就想把它们捉来抱一抱、摸一摸。有一天晚上，我看见一只走得很慢的小黑猫，便想“绑架”它。

21. 周末，应该出去走走，放松放松心情。

22. 许多人误认为这是猫嫌弃自己脏。养猫的同志注意，猫舔毛容易把一些脱落的毛吃进去，当有一定的时间那些毛就会在猫的身体里面越聚越多，它们会吐出来，同时也正是好处，也许你没看过它们吐出来，因为它们喜欢躲着吐，要是它在吐的时候，没有毛的话，可能有问题，那时就要更加关注它们。

23. 真正爱你的男人是这样的：气你哭，但也会哄你笑；跟你抢，但终极会把好东西留给你；总很大方的让你独自出门，但之后会短信电话连连；很懒，但有时候勤快的让你无事可做；说着不在意，但老是第一个想到你；不常说我爱你，但比谁都清楚你无可替换。

24. 高人为峰，只有爬过山的人才会知道的。这里的风格外地凛冽，也格外的寒冷，心中升起了那股征服的欲望，却不愿意就这样离去。不自觉地站起来，从山上开始俯瞰着山，俯瞰着大地，俯瞰着绕在山脚下冰封的河流。

25. 对于世界而言，你是一个人；但是对于某个人，你是他的整个世界。

26. 站在山顶，极目远望，小城的风貌尽收眼底，高楼大厦鳞次栉比，晃动的人影若隐若现。远处，山峰逶迤，白云缭绕，朦朦胧胧，给人无限的遐想。田间阡陌纵横，河塘碧水荡漾。

27. 女人，你总是那么害怕离别，却总是假装坚强；女人，你总是那么害怕黑夜，却总是暗自躲藏；女人，你总是那么害怕独处，却总是孤单一人；女人，你总是那么容易付出，

明知是痛苦，却还那么执着；女人，你总是那么容易受伤，明知是欺骗，却还自欺欺人；女人，你怎么总是那么傻，让人心疼。

28. 当你走的太快，跟不上你的脚步，我在丽江等你。

29. 不要告诉妈妈，你去了西 藏

30. 要保持猫的捕鼠特性，不要让猫吃得过饱。喂得过饱的猫易肥胖、不爱动，养成惰性偷懒。饲喂要按“昼饱夜饥”的原则，通常一天喂两次，上午可喂饱，下午喂半饱，让猫觅捕老鼠。

31. 冬天里找个男人填床的女人是最蠢的，因为那只是身体的温暖；如果你找个知心的女人填床，那却是从里暖到外的热度。

32. 望天空皎月如练一黛如洗。想起那月中的广寒仙子，想起那痴痴守望数千年的吴刚。不知痴情的男子何时能感动仙姿玉貌的嫦娥，好蟾宫折桂，终成眷属归。转身静安一隅，在诗书熏染间，采弦上月华，拔流水芬芳，把丝丝柔情盛开为古老传说的花朵。

34. 请保持对生活的热爱，奔赴下一场山海

35. 这山的这路现在变成了石级，比多年前好走了。我一步一步沿石级而上，没有多大功夫，汗水便开始往外渗出。而那零零星星。

36. 爬山的时候吃串串喝奶茶，就会错过一顿大餐。

37. 美好的周末，明天又是周一。近段时间一定要安排时间去爬山！

38. 一个人即使已登山顶峰，也仍要自强不息。