

2023年大学生当志愿者心得体会(优质5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大学生当志愿者心得体会篇一

作为一名党员大学生志愿者，我时刻牢记着自己的身份和责任，并积极参与各项志愿服务活动。通过这些活动，我不仅锻炼了自己的能力和素质，还感受到了志愿服务的价值与意义。在志愿者工作中的点滴体验，让我更加坚定了自己的信念，为社会贡献一份力量。

第二段：参与意义

作为党员大学生志愿者，我明白参与志愿服务活动的重要性。首先，参与志愿服务有助于增强社会责任感。通过参与志愿服务，我意识到自己是社会的一员，应该为建设和谐社会贡献自己的力量。其次，志愿服务有助于提升个人能力。通过与不同的人群接触和合作，我学会了沟通与交流的技巧，并培养了解决问题的能力。最重要的是，志愿服务带给我成就感和快乐，看到自己的努力能够帮助到他人，让我感到非常满足。

第三段：心得体会

在志愿者工作中，我学到了很多，也体会到了许多。首先，与他人合作是非常重要的。在志愿者工作中，我需要与其他志愿者和组织者紧密配合，共同完成任务。只有团结协

作，才能取得更好的效果。其次，耐心和细心是必不可少的。有时候志愿服务并不是一件轻松的事情，需要排队、填写表格、解答问题等等。但我明白，这些细致入微的工作也是非常重要的。最后，志愿服务需要全身心的投入和热情。每次参与志愿服务活动，我都希望能够付出更多的时间和精力，尽自己最大的努力。

第四段：遇到的困难及对策

在志愿服务过程中，我也遇到了一些困难。首先，时间安排上的问题是一个挑战。大学生的课业繁重，经常需要解决时间冲突的问题。为了更好地参与志愿服务活动，我提前进行时间安排并与同学们相互配合。其次，与受助者沟通难度较大。志愿服务对象往往来自不同的社会背景，有些人可能沟通能力较弱。为了解决这个问题，我学习了一些沟通技巧，并尽可能用最简单明了的方式与他们交流。最后，志愿服务需要有强烈的紧迫感。由于某些活动需要在特定时间内完成，因此我们需要在有限的时间内高效率地完成。面对这个问题，我意识到及时安排时间，提前集合并提高工作效率的重要性。

第五段：总结与感悟

通过参与党员大学生志愿服务活动，我获得了诸多启示。首先，志愿者工作是需要坚持与毅力的。面对困难与挫折时，我们应该坚持不懈，相信自己的付出终将得到回报。其次，志愿服务是一种无私奉献的精神，我们应该“礼尚往来”，回报社会，帮助需要帮助的人。最后，在志愿服务中，我们不仅仅是在帮助他人，更是在提升自己。通过志愿服务的经历，我变得更加成熟和自信，增加了人际交往的能力，并且更加懂得了珍惜现在的幸福。

总结：作为一名党员大学生志愿者，我非常庆幸自己能够有机会参与志愿服务活动。通过这些活动，我感受到了帮助他

人所带来的快乐和成就感。同时，我也认识到作为一名大学生，我有责任为社会做出贡献。志愿服务不仅是一种责任，更是一种责任。通过志愿服务，我学到了很多，也成长了很多。我相信，将来我会继续坚持志愿服务，为社会发展贡献自己的力量。

大学生当志愿者心得体会篇二

大学生作为社会培养的宝贵资源，党员大学生尤其是具有着党的优秀品质和光荣传统，在志愿者活动中发挥了积极的作用。作为一名党员大学生志愿者，我参与了许多志愿者活动，不仅拓宽了眼界，提高了自己的能力，还感受到了无私奉献的快乐。以下是我从参与志愿者活动中得到的心得体会。

第二段：自觉履行党员义务

作为一名党员大学生志愿者，首先要自觉履行党员的义务。在志愿者活动中，我们时刻铭记着“好党员好社员”的责任和担当，充分发挥党员的先锋模范作用。我们积极参与社区活动，帮助组织者开展各类志愿服务活动，为居民提供更好的生活便利。通过志愿者服务，宣传党的理念和指导思想，为社会和谐发展贡献自己的力量，使党组织真正成为社会的中坚力量。

第三段：锤炼团结协作能力

参与志愿者活动不仅仅是为了展示党员的身份，更是一次锤炼团结协作能力的机会。在志愿者活动中，我们与其他志愿者一起工作，需要相互配合，共同完成任务。团结协作的过程中，我们学会了倾听和尊重他人的意见，学会了合理分工和有效沟通。只有通过团结协作，我们才能充分利用各自的优势，最终取得更好的成果。这些团结协作的经验将有助于我们今后的学习和工作中更好地与他人合作。

第四段：培养奉献精神

志愿者活动让我深刻体会到了奉献的快乐，也培养了我对社会的责任感和奉献精神。在志愿者活动中，我们常常要面对一些困难、疲劳和挫折，但是我们并没有退缩，而是努力坚持下去。这是因为我们明白，我们的付出将为更多的人带来希望和快乐。通过志愿者服务，我们学会了关心他人，乐于助人，这不仅是一种精神追求，更是一种成熟的人格素养。我相信，这样的奉献精神将在我的未来中继续闪耀。

第五段：成长与收获

参与志愿者活动是一次个人成长的过程，是一次拓宽自我的机会。在志愿者活动中，我学到了许多理论知识的同时，也锻炼了实践能力。通过与志愿者组织的密切合作，我提高了自己的组织协调能力和解决问题的能力。通过与居民的互动交流，我变得更加开朗与自信。通过志愿服务，我发现了自己的潜力和兴趣，也明确了未来的发展方向。在志愿者活动中，每一次成长都伴随着一次收获，使我更加坚定了为社会作出贡献的决心。

总结

作为一名党员大学生志愿者，我深刻理解了自觉履行党员义务的重要性，锤炼了团结协作的能力，培养了奉献的精神，成长和获得了许多宝贵的经验。我相信，通过志愿者服务的锻炼，我们的党员大学生将发挥更重要的作用，为社会和谐发展不断贡献自己的力量。让我们共同努力，用顽强的毅力和热爱去书写属于我们的青春和未来！

大学生当志愿者心得体会篇三

党员大学生志愿者，作为共青团组织的骨干力量，积极投身社会公益事业，传承和弘扬优良的志愿服务精神。通过参与

志愿服务活动，大学生志愿者们锻炼了自身能力，提高了综合素质，同时也深刻体会到了志愿服务的意义和价值。在过去的几年里，我作为一名大学生党员志愿者，有幸参与了许多志愿活动，收获颇多，以下是我的心得体会。

首先，参与志愿服务让我感受到了团队的力量。在志愿服务中，我与其他志愿者一起献出自己的时间和精力，共同完成一项项任务。团队合作不仅能更好地完成任务，还能让每个人的个人能力得到发挥和锻炼。例如，在社区义务植树活动中，我们分工合作，有的负责宣传策划，有的负责组织销售，有的负责栽植。每个人都尽职尽责，团队的力量让一项看似繁杂的活动变得简单而快乐。

其次，参与志愿服务让我更加关注社会问题，并有意识地参与其中。通过参加社区公益讲座和志愿服务活动，我了解到社会上存在着许多弱势群体以及各种社会问题。这让我深感社会需要我们大学生的关注和参与，我们应该积极履行社会责任，为社会贡献自己的一份力量。因此，我主动参与了一些农村义教活动，为贫困地区的孩子们提供有针对性的教育支持。这样的参与让我深刻认识到，作为一名党员大学生志愿者，应该立足本职，投身到解决社会问题的行动中去。

第三，参与志愿服务让我学会了感恩与奉献。通过亲身体会，我深知生活中的很多东西都是不易得来的，而有些人却一直在默默奉献，默默付出。参与志愿服务让我发现，其实一些温暖和快乐也可以从一些微小的事物中来获得。比如，当我们为街头流浪的老人们洗澡、做按摩时，他们的感激之情让我感受到了充实和莫大的快乐。这种感恩和奉献的精神值得我们每个人去学习和传承。

另外，参与志愿服务也让我提高了自我管理和组织能力。在志愿服务中，需要我们合理安排时间，高效完成任务。为了更好地组织活动，我主动报名参加组织能力培训，学习如何领导和协调团队，如何做好活动策划和组织，提高了自己的

组织能力。同时，在志愿服务中还锻炼了自己的沟通能力和解决问题的能力，这对我未来的发展和学习都有着重要的意义。

综上所述，作为一名党员大学生志愿者，参与志愿服务不仅让我锻炼了自身能力，提高了素质，更让我深刻认识到志愿服务的意义和价值。参与志愿服务让我感受到了团队的力量，关注社会问题并主动参与其中，学会了感恩与奉献，并提高了自我管理和组织能力。我相信，在今后的学习和工作中，这些宝贵的经验将会对我有着长远的帮助和影响。同时，我也希望更多的大学生能够加入到志愿服务中来，用自己的行动去传递爱心和温暖，共同建设和谐美好的社会。

大学生当志愿者心得体会篇四

对于从未做过马拉松志愿者，也从未参加过任何线下跑步赛事的我来说，这次有幸能成为_马拉松志愿者当中的一份子，内心既感兴奋又觉惶恐。兴奋是因为终于和马拉松扯上了关系，有了交集，虽然并不是自己跑，但也总算有机会能感受马拉松赛事的氛围；惶恐是因为没有这方面的经验，担心为参赛选手们服务不好，从而影响到他们的比赛成绩。

_在_森林公园内举行，为了给选手们做好服务工作，我们志愿者也做了明确的分工，包括存包、终点补给、赛道补给、问询、打卡、专业摄影、赛道指引、拉线、挂牌、颁奖、急救、关门兔等等。因为气温较高，补给点除了给参赛选手们提供水和香蕉外，还有不少大西瓜，用于解渴防暑。能把西瓜给运到山顶上，可见我们志愿者也是蛮拼的吧。

因为森林公园内岔路较多，有些地方即使做了标记，恐怕参赛的选手也未必能确定路线的正确性，所以有一项志愿服务的内容是赛道指引，为参赛的选手们指路。我便被安排在了这个服务项目上。这项服务看似简单实则艰巨，如果跑错路线，成绩可能无效或者会跑冤枉路，更有甚者可能会在山中

迷路，所以指路显得非常重要。有时还有游人上前问路，也对志愿者工作造成了干扰，但在不影响选手比赛时，还是会尽我所知为他们解答。参赛选手中并不是所有人都会穿着赛事方提供的统一服装，而且还穿梭在周末较多的游人当中，这些都对我们识别参赛选手带来了一定的难度。在此，我也想劝那些参加马拉松或越野马拉松比赛的朋友们，为了自己能顺利完赛，为了志愿者们能为您提供更好的服务，请尽量穿着赛会提供的统一服装吧！

我们也是想尽办法把对选手们的服务做得更好，除了为选手们指路外，还为他们加油打气，拍下他们跑动的英姿。选手们是可爱的，在志愿者的加油声中即使再累也会报以回应；选手们是坚毅的，就算带着伤痛也要完成比赛。天气虽然炎热，阻挡不了选手们带着飒爽的英姿，挑战自我的步伐；也阻挡不了志愿者们服务的热情和声嘶力竭的加油。

当比赛结束后，看到参赛选手们对于志愿者服务表示的感谢，我的内心是激动的，能够得到选手们的肯定，声音嘶哑、饥饿、晒伤，这些还有什么可说的呢，所有的付出都是值得的。

感谢这次比赛的组织方，感谢所有参加这次比赛的选手和志愿者们，是你们让我有了这次全新的体验，谢谢！

大学生当志愿者心得体会篇五

我主要的任务就是在高速路口登记外来车辆人员信息并为他们测量体温、查验双码。正值暑假，烈日当空，即使坐着汗也是止不住地往下流。但就算是这样，我和其他志愿者们也没有抱怨过，都认真负责地坚守自己的岗位，没有一点懈怠。想想那些奋斗在一线的人们，我们这点又算得了什么呢。

这次的.疫情防控志愿工作，使我更加深刻地感受到了中国人民的凝聚力、执行力和自制力，我相信我们必将战胜疫情。