

医院办公室主任任职表态发言(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

化验员的个人总结篇一

在领导的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得一定的进步。现将我的工作情况进行总结如下：

化验室工作连接着生产与销售等环节，可靠的数据提供说话的依据，因此，做好化验室工作非常重要。我作为一名化验人员，要想干好化验室的工作，就必须要强化学习，不断提高个人技能和业务素质。为了使自身化验专业水平提高到了一个新的起点，有一个质的变化，我主要加强了以下三点：

一是加强岗位练兵，增加自己对实验各个环节的熟练程度，从而提高工作效率；

二是加强内部各人员间的团结合作，互相紧密配合，充分挖掘集体的潜力；

三是系统的学习了化验方面的专业知识，认真学习掌握化验知识和方法、努力提高自己的实际操作和理论水平，尽量使工作程序化，系统化，条理化，流水化！

在化验室工作安全意识和环保意识相当重要。在实际工作中，我坚持安全毫不放松，积极探索更安全的途径，把安全做实做细。要求自身工作必须投入，能够正确认真对待每一项工作，熟记各项安全措施，遇事不能慌。环保也是相当重要，做到每种化学试剂和需要处理的样，集中分类处理，不随意

乱倒。

我作为一名化验员，始终以高度的责任心，在实际工作过程中，本着客观、严谨、细致的原则，在日常的分析工作做到实事求是、细心审核，勇于负责，严格执行化验室的规章制度，仪器操作规程和相关的质量标准。对不真实、不合理的数据严格进行复查审核，确保数据正确不出问题再进行上报。

天时不如地利，地利不如人和，团结就是力量。只有团结，工作才能形成合力。协助领导拓宽和疏通沟通渠道，遇事和大家商量，虚心真诚地听取同志意见，严于律己，诚恳待人，尊重同事，关心同事，设身处地为同事着想，努力创造宽松、愉快的工作环境。多和大家交流思想和感情，做大家的知心朋友，努力营造一个相互信任、相互帮助、心情舒畅的工作氛围。

最后总结一年来的工作，成绩和进步有目共睹，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，以适应更高更新的需要。

化验员的个人总结篇二

转眼走过20xx年，20xx年是我人生旅途中重要的一程，这一年，在领导和同事的`热情帮助下，在工作上取得了业绩，在在在某些方面可说还迈向了一个新的台阶，对于微生物实验室的化验员来说，也在从思想到行动，从理论到实践的地的任务。努力使理论与实践紧密相连，现将本年度实验室工作总结如下：

在工作之前个人工作计划，有主次的的工作，预期的，保质保量的工作，工作高，在工作中学习了东西，也锻炼了，不懈的努力，使工作长足的进步，开创了工作的新局面。

能够路线方针政策，电视、电脑、报纸、杂志等媒体关注国内国际，学习知识和政治思想文件、书籍，领会胡的讲话精神，并把它思想的纲领，行动的指南；遵纪守法，学习法律知识；爱岗敬业，强烈的责任感和事业心，学习专业知识，工作端正。

在化验室工作期间化验工作精细琐碎，但搞好工作，我不怕麻烦，向请教、向同事学习、摸索实践，学习知识，的理论和综合素质。提高了工作能力，在的工作中锻炼成了熟练的化验员，能够熟练圆满地化验工作，受到了职工的好评和欢迎。

(1)虚心学习，勤于操作，学习国标，理论接合实践，能熟练操作所有化验项目并报证结果的性。

(2)协助化验室主管了文件资料的登记、上报、下发等工作，并把原来整理的文件按类别整理好放入贴好标签的文件夹内，给大家查阅文件了，受到了大家一致的表扬。

(3)协助化验室主管关于化验室认证的工作。

(4)按时、高效地各级交办的其它工作。

热爱的本职工作，能够的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，遵守劳动纪律，按时出勤，出勤率高，请假缺岗，工作，坚守岗位，需要加班工作按时加班加点，工作能按时。在作风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，严谨的工作和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活。

总结这一年，有经验教训，也有欢乐感动，但无论如何，我们都圆满地完成了上级交代的各项任务。新的起点意味着新的机遇个挑战，也许以后的共作会更加繁忙，任务量会更重，

但是我都不会退缩，我也将努力学习新的文化知识，以适应新时代的发展需要，我相信在大家共同的努力之下，我们的工作一定会打开一个新的局面。

化验员的个人总结篇三

20xx年塑料瓶工段在公司、制剂厂各级领导的大力支持下，坚持以质量为核心，克服多种不利因素。全年共完成塑料瓶产量2160万瓶，有力地促进了大输液事业的发展。

20xx年车间开展了以“落实sop要求，搞好现场管理”的人员教育培训工作。不定期地组织员工以班组为单位，展开学习讲座要求全体员工认真学习sop知识，加强规范意识，严格按照sop的要求来进行生产操作。通过学习，使大家认识到：我们生产活动中所做的每一件事，都和产品的质量息息相关，决不是走过场。只有按照sop要求去操作，质量才能得到保证。

7月份他们在原来将蜡床保温层由二床棉被改为一层棉被一层硅胶皮的基础上，再做出进一步改进，将原瓶架加高3—5cm，将原来瓶口朝上正放，改为瓶口朝下倒放。此举在不增加任何生产成本的前提下，产生了质的飞跃。使由于瓶口暴露在空气中时间过长，而导致有异物落入的可能性减少了95%以上。

20xx年，生产任务较繁重，几乎不可能有时间将设备停下来进行大的检修，他在合理安排调度生产品种，确保生产顺利进行的前提下，带领三位维修工，进行了大量的设备维修工作。许多原来需要拿到外面去维修的项目，他们都是自己动手、攻关、解决。仅此，就为车间省下了大量的维修费用。为此，他不得不经常加班加点工作，常常一连好几个晚上都是10点多钟以后才下班回家，甚至夜里也随叫随到，而且从未伸手要过加班费。虽然苦点累点，但是心里却是高兴的。

20xx年塑料瓶生产遇到了前所未有的问题：由于xx原料供应

上出现断档，厂部不得不考虑其它产地原料来代替□xx原料加工特性好，对注塑参数、工艺的要求相对宽松。用其他原料究竟怎样？谁也没有底。仅凭原料代理商提供的一点信息显然不够。靠别人是不行的。为此他整天蹲在注塑机和蜡床边，调整各种参数，将管坯拿来作对比，从成型难度、瓶子强度、耐温等方面做出对比，最后确定了使用现在的原料粒子。他们决心在新的一年里，进一步完善和提升，争取取得更大的进步。

我们中间化验是一个年轻的班组，虽然我们来自不同的地方，但我们同属于化验室。作为化验员，我们知道自己肩上担子很重。化验员担负着全公司的产品质量监督责任，工作质量的好坏直接影响到公司的整体产品质量，关系到公司的前途和命运。因此，中间化验室在质量控制体系中具有举足轻重的地位，我们不能轻视化验室的监督作用。

化验员的个人总结篇四

旧的一年即将过去，新的一年即将开始。我们将迎来崭新的20xx年。在过去的一年里，在鹤壁胜科的这段日子里，我收获了许多也成长了许多。

在工作中：这份工作使我对煤质分析，从开始仅仅是概念上的东西变成真真实实的接触。它把我带进了一个全新的广阔的领域中。在真正从事煤炭化验这份工作后我才发现，原来书本上所学的东西是远远不够的。要掌握这门学问还需要大量的实践总结和理论研究。在这里我学会了，煤的水分，灰分，挥发分，硫，氢，发热量的测定。这些常规测定看似简单但要作好这些简单的工作，也要花些心思。

首先，作这几项一定要严格按照国标的要求去作，

其次，称量水分时，冷却时间，不宜太长不宜太短。两次冷却时间应尽量一致，作快灰时，应使它缓慢灰化，防止煤样

爆燃。作挥发分时，应保持两个平行样，灼烧的时间一致，坩埚盖要盖严。

这几项测点，看似是单一的实则是相互联系的有机体。我们可以根据这些特殊的结果，来指导配煤炼焦或电厂用煤的配比。

煤质分析这项工作对于我来说是个全新的东西，刚开始到处充斥的陌生感，是同事们的热心的帮助，师傅手把手的细心教导才使我队这份的工作熟练。在这里出了知识的收获，还有同事之间的友谊。

- 1、学习的积极性还不是很高。
 - 2、虽然常规项目都会作，但遇到仪器上的问题不能独立解决。
 - 3、知识体系还未建立完全。
 - 4、灰熔点、胶质层的测定在旁观摩的多自己操作的少。
 - 5、煤种的一些特性未总结过。
- 1、制定学习计划，对于不懂的即时自己学习或向同事请教。
 - 2、在同事修仪器时，多看多问多动，下次遇到这种问题，试着自己独立解决。
 - 3、在看书的过程中，有所总结归纳，将同类型的知识放倒一起记忆，建立知识网。
 - 4、多练习灰熔点、胶质层的测定，争取尽早学会测定。
 - 5、在作煤样时候，多作总结，反复记忆，强化自己的操作。

化验员的个人总结篇五

一、爱岗敬业，具备激烈的义务感以及奇迹心，主动自动仔细的进修业余常识，任务立场规矩，仔细担任。不断正在积极培育三种肉体，公司团队肉体，自力作战肉体，相同和谐肉体。

二、业余常识、任务才能以及详细任务。

化验任务精密噜苏，但为了搞好任务，我没有怕费事，向指导讨教、向共事进修、本人探索理论，仔细进修相干营业常识，不时进步本人的实际程度以及综合本质。进步了任务才能，正在详细的任务中锤炼成为了一个纯熟的化验员，可以纯熟美满地实现化验任务。

正在这半年，我本着“把任务做的更好”如许一个目的，开辟立异认识，主动美满的实现了如下本职任务：(1)谦虚进修，勤于实践操纵，实际接合理论，能纯熟操做一切化验名目并报证后果的精确性。(2)帮忙化验室主管做好了各种文件材料的注销、上报、下发等任务，并把本来不详细收拾整顿的文件按种别收拾整顿好放进贴好标签的文件夹内，给大师查阅文件供给了很小气便，收到了很好的后果(3)帮忙化验室主管做好对于化验室认证的相干任务。(4)仔细、定时、高服从地做好各级指导交办的别的任务。

同时，我还主动共同其余共事做好任务，并正在其余共事有事时可以顶岗。

三、任务立场以及勤劳敬业方面。酷爱本人的本职任务，可以精确仔细的看待每项任务，任务投进，热情为大师效劳，无效应用任务工夫，据守岗亭，需求加班实现任务定时加班加点，包管任务能定时实现。正在风格上，能遵章守纪、勾结共事、务真务实、悲观长进，一直坚持松散仔细的任务立场以及敷衍了事的任务风格，勤勤奋恳，怨天尤人。节俭刻苦。一直做到老诚恳实做人，勤勤奋恳办事。

四、存正在的成绩以及此后积极标的目的

咱们却必需面临理想，不只仅要可以任务埋下头往无私地任务，还要能正在回过火的时分，对于任务的每个细节停止反省查对，对于任务的经历停止总结剖析，从怎么样浪费工夫，若何进步服从，只管即便使任务顺序化，零碎化，层次化，流水化!从而正在百尺杆头，更进一步，到达新条理，进进新地步，创开新篇章!

化验员的个人总结篇六

己所学知识，在自己的工作岗位上，尽职尽责，较好的完成了各项工作任务。为_x公司做出了应有的贡献。同时，身为一名化验员我也在从思想到行动，从理论到实践，进一步学习，提高自己的工作水平。现将本人试用期转正工作总结如下：

一、努力学习，完善自我

随着公司的发展，实验室仪器的增加。为了更好的完成工作，在之前的工作基础之上，又学习了水中油含量、柴油烃类组成（稀释法□□hcl的测定等新的实验方法，并且熟练掌握，较好的完成了相关的工作任务。其次在工作中也经常遇到一些新的问题，通过和领导、同事们的商讨研究最终解决。同时也对相关工作有了进一步的认识。

二、工作内容与体会

我的工作主要是配合研发一部的其它几个岗位做相应的分析。第一，配合重整催化剂评定岗位生成油的折光率和烃类组成分析；第二，配合抽提组的芳烃抽提的柴油做烃类组成分析；第三，配合代研究做的裂解油的黏度，酸值及色度等分析；第四，负责研发一部水样的水中油含量、水垢等相关分析；另外在原油评价中负责酸值、蜡含量、硫醇硫、色度、冷虑

点、黏度及逆流黏度等相关分析；参加hr—05b300溶剂生产负责取样及黏度分析共二十一天；其次就是一些储存油样的色度分析及其它的一些实验分析；另外我还积极配合其他同事完成了一些工作任务。

三个月中，在领导和同事们的悉心关怀和指导下：我共完成色度数据__多个；折光率数据__个；黏度数据__个；逆流黏度数据__个；水中油数据__个；荧光族组数据__个；柴油族组成数据__个；酸值数据__多个；蜡含量数据__个；密度数据__个；冷虑点数据__个；溴价溴指数数据__个。

化验工作精细琐碎，而且由于我们主要是搞研发，所以不像炼油厂的化验工作很有规律性。我们会经常遇到不同的新问题。所以为了搞好工作，我不怕麻烦，细心观察实验现象，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，认真学习相关业务知识，不断提高自己的理论水平和综合素质。

在实验室工作安全意识和环保意识相当重要。所以我工作投入，能够正确认真对待每一项工作，熟记各项安全措施，遇事不能慌。环保也是相当重要，做到每种化学试剂和需要处理的油样，集中分类处理，不随意乱倒。这些对环境都很有影响。在刷洗瓶子时，不随便倒沾有油的污水。同时注意到实验室的通风和各种化学试剂及油样的摆放问题。

三、工作态度与勤奋敬业

我热爱自己的本职工作，正确认真对待每一项工作，在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时完成各项工作。热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤。有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在作风上，能遵章守纪、团结同事、务实求真、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风。积极参加公司组织的各项活动，如__，__五项全能体育比赛等。

总结这三个月来的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如很多实验只是停留在简单的操作而忽视了工作原理；实验过程中由于自己的粗心导致实验仪器损坏或实验结果误差较大等。还有个别实验做得不够熟练，不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。通过这段时间的工作实践，让我懂得从事实验分析工作一定要细心，不能放过一个疑点，有问题多请示，多汇报。

在今后的时间里，我将认真遵守各项考勤制度，努力学习有关石油化工的各项实验分析方法及石油化工知识，争取成为一名更为优秀的全方面的实验分析化验员，为公司的发展献出自己的一份力量。

化验员的个人总结篇七

时间流逝，岁月如梭，20xx年已悄然走过。在我工作的这段时间同事对我关怀备至，时常给我鼓励和帮助。下面我将这几月的工作总结如下：

在这几个月，我作为质量检验员，认真学习公司质量管理控制流程，根据岗位职责的要求主要有以下几点收获：

1、原辅料的取样存放工作我严格按照公司管理要求，做到不漏取，不少取。学习各种原辅料的物理化学性质，合理存放。

2、样品检验工作是一项精细的检验过程。“细节决定成败”，在试验的过程中我本着严谨的工作态度做每一项试验。目前我已掌握了所有原辅料的检验方法及步骤。这要感谢我的师傅及我的同事们，是你们教会我了这些。

3、数据处理在记录数据时我本着“务实求真”的原则对每一个实验数据进行记录、总结以及上报。做到无误报、谎报。

1、态度决定一切工作时一定要一丝不苟，仔细认真。不能老

是出错，有必要时检测一下自己的工作结果，以确定自己的工作万无一失。工作之余还要经常总结工作教训，不断提高工作效率，并从中总结工作经验。虽然工作中我会犯一些错误，受到领导的批评，但是我并不认为这是一件可耻的事，因为我认为这些错误和批评可以让我在以后的工作中避免类似错误，而且可以让我在工作中更快的成长起来。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。

2、勤于思考岗位的日常工作比较繁琐，而且几天下来比较枯燥，这就需要我们一定要勤于思考，改进工作方法，提高工作效率，减少工作时间。

3、不断学习要不断的丰富自己的专业知识和专业技能，这会使我的工作更加得心应手。一个人要在自己的职位上有所作为，就必须要对职位的专业知识熟知，并在不断的学习中拓宽自己的知识面。我就像一张白纸，刚进公司纸上一个字没有，到现在，纸上工整的写满了字迹。离开学校，单位是我的第二课堂。学无止境，工作是另一种学习方式。经过几个月在化验室的学习，现在我已达到了正式员工的工作水平。

1、工作中偶有因为马虎而造成工作失误，给工作带来不必要的麻烦。以后我会以严谨的工作态度认真完成本职工作。

2、在于别人打交道中由于个性原因，不够主动。为了以后能更完美的完成工作，我会主动和领导以及同事多沟通交流。希望通过交谈从他们那学到在课本上学不到的知识。

自从走出校门之后，踏入这个历史舞台，首先让我感觉到这个社会很陌生，不管是在工作上还是在人际关系上，对于我这个刚出茅庐的人来说，什么都是困难，经过这几个月的洗礼真的让我成长了不少□20xx年的结束□20xx年的到来，是开端也是结束，展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任，在今后的工作和生活中我将

继续学习，深入实践，不断提升自我，不辜负xx给我的这个机会和领导以及同事对我的栽培，我会和xx一起成长。

化验员的个人总结篇八

塑料瓶工段在公司、制剂厂各级领导的大力支持下，坚持以质量为核心，克服多种不利因素。全年共完成塑料瓶产量2160万瓶，有力地促进了大输液事业的发展。

车间开展了以“落实sop要求，搞好现场管理”的人员教育培训工作。不定期地组织员工以班组为单位，展开学习讲座要求全体员工认真学习sop知识，加强规范意识，严格按照sop的要求来进行生产操作。通过学习，使大家认识到：我们生产活动中所做的每一件事，都和产品的质量息息相关，决不是走过场。只有按照sop要求去操作，质量才能得到保证。

7月份他们在原来将蜡床保温层由二床棉被改为一层棉被一层硅胶皮的基础上，再做出进一步改进，将原瓶架加高3—5cm，将原来瓶口朝上正放，改为瓶口朝下倒放。此举在不增加任何生产成本的.前提下，产生了质的飞跃。使由于瓶口暴露在空气中时间过长，而导致有异物落入的可能性减少了95%以上。

生产任务较繁重，几乎不可能有时间将设备停下来进行大的检修，他在合理安排调度生产品种，确保生产顺利进行的前提下，带领三位维修工，进行了大量的设备维修工作。许多原来需要拿到外面去维修的项目，他们都是自己动手、攻关、解决。仅此，就为车间省下了大量的维修费用。为此，他不得不经常加班加点工作，常常一连好几个晚上都是10点多钟以后才下班回家，甚至夜里也随叫随到，而且从未伸手要过加班费。虽然苦点累点，但是心里却是高兴的。

塑料瓶生产遇到了前所未有的问题：由于xx原料供应上出现断档，厂部不得不考虑其它产地原料来代替□xx原料加工特性

好，对注塑参数、工艺的要求相对宽松。用其他原料究竟怎样？谁也没有底。仅凭原料代理商提供的一点信息显然不够。靠别人是不行的。为此他整天蹲在注塑机和蜡床边，调整各种参数，将管坯拿来作对比，从成型难度、瓶子强度、耐温等方面做出对比，最后确定了使用现在的原料粒子。他们决心在新的一年里，进一步完善和提升，争取取得更大的进步。

我们中间化验是一个年轻的班组，虽然我们来自不同的地方，但我们同属于化验室。作为化验员，我们知道自己肩上担子很重。化验员担负着全公司的产品质量监督责任，工作质量的好坏直接会影响到公司的整体产品质量，关系到公司的前途和命运。因此，中间化验室在质量控制体系中具有举足轻重的地位，我们不能轻视化验室的监督作用。

化验员的个人总结篇九

我作为一名化验人员，深知这个在容易不过的道理了，为了使自身化验专业水平提高到了一个新的起点。有一个质的变化，我主要加强了以下两点：一是加强岗位练兵，增加自己对实验各个环节的熟练程度，从而提高工作效率，二是加强内部各人员间的团结合作，互相紧密配合，充分挖掘__的潜力。在日常的工作中我们必须面对现实，不仅仅能够在工作时埋下头去忘我地工作，还要能在回过头的時候，对工作的每一个细节进行检查核对，对工作的经验进行总结分析，从怎样节约时间，如何提高效率，尽量使工作程序化，系统化，条理化，流水化！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”机遇永远属于那些有所准备的人。正是因为这半年如一日辛勤的工作，才使我获得如此骄人的成绩。但这些成绩的取得与公司和化验室的领导、老师及同志们的培养、支持和鼓励是分不开的，在此向你们表示衷心的感谢！金无足赤，人无完人。在肯定成绩的同时，我也清醒地认识到自己存在一些不足之处：由于我所学专业与所从事行业的不同，在产品性能指标各方面我不能说我是百分百的认识到了，不过我有信心，并相信勤能补拙，凭着我的年轻，凭着我对新事物的

接受能力和敏捷的思维，在今后工作中在同志们的帮助和关怀下我会克服不足，把工作做得更好。

化验室的大型分析仪器，有一部分需要用到高压钢瓶，要作好高压钢瓶的管理，氧气、氮气、氢气等高压钢瓶的存放要达到实验环境条件的规定。易燃___及有毒物品的保管发放设立一定的程序制度，熟悉事故处理方法。

其次，要有统筹兼顾的意识，当好参谋和助手，使做出的决策符合大多数人的意愿。当领导外出时，自己要坚守岗位，妥善处理内部事务工作，能独挡一面，顺利解决各类问题。总而言之，要做到尽职尽责不越权，帮忙不添乱，补台不拆台。

只有团结，工作才能形成合力。协助领导拓宽和疏通民主渠道，遇事和大家商量，虚心真诚地听取同志意见，严于律己，诚恳待人，尊重同志，关心同志，设身处地为同志着想，努力创造宽松、和谐、愉快的工作环境。兼听则明，偏信则暗，做好领导和同志，同志和同志之间的协调工作，多和大家交流思想和感情，做大家的知心朋友，努力营造一个相互信任、相互帮助、心情舒畅的工作氛围。

由于我具有一定计算机先进理论，可以利用计算机进行技术资料的搜索和同行业之间的技术交流。就这样，我从无限繁忙中走进这一年，又到了今天，当新的工作新的挑战来到我面前时，我只想说，来吧，我已从工作中长大！。

化验员的个人总结篇十

一转眼20xx年上半年已经走到了尾声，今年是我人生道路上重要的一个转折，回首过去的半年，在领导的帮助及在同事的关心，配合下，微生物实验室这一块的工作取得了一些成绩，而且在某些方面还是走上了一个新台阶，作为实验室的一名检验员，在各个方面完成了自己的任务，努力做到了使实验紧密结合，不断提高了自己诸多方面的素质。现将本年

度上半年实验室工作总结如下：

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为化验中心的工作做出了应有的贡献。

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，利用电视、电脑、报纸、杂志等媒体关注国内国际形势，学习党的基本知识和有关政治思想文件、书籍，深刻领会领导的讲话精神，并把它作为思想的纲领，行动的指南。

在化验室工作期间，化验工作精细琐碎，但为了搞好工作，我不怕麻烦，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，认真学习相关业务知识，不断提高自己的理论水平和综合素质。提高了工作能力，在具体的工作中锻炼成了一个熟练的化验员，能够熟练圆满地完成化验工作，受到了领导职工的好评和欢迎。

在这半年，我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：

1. 虚心学习，勤于实际操作，深刻学习国标，理论接合实践，能熟练操作所有化验项目并报证结果的准确性。

2. 协助化验室主管做好了各类文件资料的登记、上报、下发等工作，并把原来没有具体整理的文件按类别整理好放入贴好标签的文件夹内，给大家查阅文件提供了很大方便，收到了很好的效果。

3. 协助化验室主管做好关于化验室认证的相关工作。

4. 认真、按时、高效率地做好各级领导交办的其它工作。

热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证工作能按时完成。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活。