

五月底国旗下讲话幼儿园(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

五月底国旗下讲话幼儿园篇一

大家好！

清明是一个让我们缅怀先人的日子；清明是一个笼罩在烟雨蒙蒙中的节日。在片片雨丝下，隐藏着的是人们对先烈们的淡淡的哀伤和深深的怀念与崇敬。

清明节，让人缅怀先辈，令人留恋，令人悲叹，令人振奋，那里面蕴含了许多的先辈们的事迹，当他们入土为安之时，自我的故事就告終了，剩下的，就仅有让人怀念了！

敬爱的革命烈士们，您用青春和生命为民族解放而英勇抗争的光辉业绩令我们敬仰；您留给后人崇高的民族精神是中华民族宝贵的精神财富，它将永远鼓舞我们进取、向上；您播下的思想种子，已经在我们心中生根、发芽，成为带领我们走向完美明天的旗帜。

敬爱的革命烈士们，经过你们不懈努力和艰苦卓越的奋斗，当年被帝国主义列强辱骂为“东亚病夫”的中国人已经站起来了，今日，我们接过从您手中传过来的接力棒，决心要更新观念，扩大视野，掌握一技之长，全面完善自我，为中华民族的兴旺出一份小小的力量。

敬爱的革命烈士们，此时此刻，我们只想用一朵小花寄托我们的哀思，我们只想用一个花环证明我们的心意，我们只想用一座石碑表达我们的敬仰……可是，我们更明白，最好的方式仅有一个，那就是：继承您的意志，弘扬您的精神，让

我们的明天更加辉煌，让我们的祖国更加富强。

“红花无情笑东风，青山有幸埋忠骨。”敬爱的革命先烈们，你们为人民的利益而死，你们的死重于泰山，你们与青山同在，你们与大地永存。你们永远是我们心中的一块丰碑。安息吧，敬爱的革命烈士们，您的精神永存！您永远活在我们心中！

思想永远昂扬，灵魂永不跪倒，步伐永远坚定，这就是我们应对先烈们的铮铮誓言。我们将无愧伟大时代，我们将奋然前行！

五月底国旗下讲话幼儿园篇二

各位老师,亲爱的同学们:

大家早上好!今天,我国旗下讲话的内容是:保护视力,从我做起,从小做起。

同学们,当我们抬起头注视着鲜艳的五星红旗冉冉升起时,你们有没有想过:是什么让我们看到了这激动人心的情景?对,是我们的眼睛!

当你牵着爸爸妈妈的手,漫步在林荫小路,观看两边绿草如茵,鲜花盛开时,当你坐在教室里读书、看黑板,看老师的眼睛索取知识时,你是否意识到你是幸运的呢?眼睛是心灵的窗户,拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。我们每个人小时候都拥有一双明亮的眼睛,拥有过夏夜繁星闪烁的天空。可是渐渐地,由于读写姿势不当,用眼过度,许多人的视力不断地下降,蓝天不再明净,繁星变得一片朦胧。有资料显示,我国眼睛不好的人数居然仅次于世界第一的日本,因此也被称为“中国眼”。我国的盲人达到了500万,占全世界盲人总数的18%;而且每年约有45万人失明,这意味着几乎每分钟就会出现一例新的盲人。我国的近视人数达到了1000

万。保护视力刻不容缓，我呼吁：为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，为了你能拥有更明净的天空，每一位同学都要把爱护眼睛、保护视力的信念牢记心中，都要把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，我建议大家做到如下几点：

一、认真准确做好眼保健操，注意眼睛卫生。

二、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，眼离书本一尺，手距笔尖一寸，胸离课桌一拳。

三、“三不”：不躺着看书，不在行进中看书，不在光线暗弱或过强的地方看书、写字。

四、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。

五、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

六、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

七、不偏食，多吃奶制品、鱼蛋、肉等，少吃糖果和含糖高的食品，合理的安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。多吃蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。

做到以上几点并不难，只要同学们自觉执行，只要老师们随时提醒，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！为了美好的明天让我们一起努力吧！

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!同学们,今天国旗下讲话的主题就是“爱眼护眼,拥有明亮的眼睛”。

眼睛是心灵的窗户,人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界,但现在,清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢?这是因为许多同学没有作息地用眼,不顾卫生地擦拭眼睛,不注意距离地看电视、用计算机、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了,视力不好配戴眼镜就行了”;更有甚者认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们:一旦患了近视,戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候,打篮球或踢足球时,打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生,常会使视力下降加快,形成高度近视,甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好,只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外,那你将会抱憾终生。

下面,我向大家提几个建议:

1. 认真做好眼保健操,注意眼睛卫生。
2. 养成良好的读书习惯,做到“三个一”,眼离书本一尺远,手距笔尖一寸远,胸离书桌一拳远。
3. 做到“三不”:不躺着看书,不在行走中看书,不在光线弱或过强的地方看书。
4. 保证充足的睡眠。
5. 多做户外运动,经常远眺,使眼睛得到休息,调节视力,解除疲劳。

常言道:冰冻三尺非一日之寒,水滴石穿非一日之功,保护

眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

五月底国旗下讲话幼儿园篇三

摘要

- 1、在上下课途中突遇暴雨，应及时躲避在安全区域。
- 2、如遇雷暴雨，各区域应及时关好门窗，切断电源。

一、预防雷击的方法如下

1、室内如何预防雷击

(1)电视机的室外无线在雷雨天要与电视机脱离，而与接地线连接。

(2)雷雨天气应关好门窗，防止球形雷窜入室内造成危害。{国旗下的讲话：暴风雨天气安全}.

(3)雷暴时，人体最好离开可能传来雷电侵入波的线路和设备1.5m以上。也就是说，尽量暂时不用电器，最好拔掉电源插头；不要打电话；不要靠近室内的金属设备如暖气片。自来水管、下水管；要尽量离开电源线、电话线。广播线，以防止这些线路和设备对人体的二次放电。另外，不要穿潮湿的衣服，不要靠近潮湿的墙壁。

2、室外如何避免雷击

(1) 为了防止反击事故和跨步电压伤人，要远离建筑物的避雷针及其接地引下线。

(2) 要远离高塔。烟囱、旗杆，如有条件应进入有宽大金属构架、有防雷设施的建筑物或金属壳的汽车和船只，但是帆布蓬车和拖拉机、摩托车等在雷电发生时是比较危险的，应尽快离开。

(3) 应尽量离开山丘、海滨、河边、池旁；应尽快离开铁丝网、金属晒衣绳。孤独的树木和没有防雷装置的孤立的小建筑等。

(4) 雷雨天气尽量不要在旷野里行走。如果有急事需要赶路时，要穿塑料等不侵水的雨衣；要走的慢些，步子小点；不要骑在牲畜上或自行车上行走；不要用金属杆的雨伞，不要把带有金属杆的工具如铁锹、锄头扛在肩上。人在遭受雷击前，会突然有头发竖起或皮肤颤动的感觉，这时应立刻躺倒在地，或选择低洼处蹲下，双脚并拢，双臂抱膝，头部下俯，尽量缩小暴露面即可。

二、户内防雷须知

1、注意关闭门窗，预防雷电直击室内或者防止侧击雷和球雷的侵入。

2、人不要站立在电灯下。

3、尽量不要拨打、接听手机和座机，或使用电话线等上网。

4、不宜用淋浴器、太阳能热水器，因水管与防雷接地相连，雷电流可通过水流传导而致人伤亡。

5、远离建筑外露的水管、煤气管等金属物体。

6、雷雨来临前时，要把线路断开，并拔下电源插头，别让电

视机、电脑等引雷入室，损坏电器乃到引发火灾事故的发生。

7、晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口，以防铁丝引雷致人死亡。

8、遇到暴雨天气出门，最好穿胶鞋，这样可以起到绝缘的作用。

9、乘车途中遭遇打雷时千万不要将头、手伸出窗外。

三、户外避雷须知

1、雷雨天气时不要停留在高楼平台、山顶、山脊或建(构)筑物顶部，不宜停留在小型无防雷设施的建筑物、车库、车棚、岗亭及附近。

2、远离建筑物外露的水管、煤气管等金属物体及电力设备。

3、不宜在大树下躲避雷雨，如万不得已，则须与树干保持至少5米距离，下蹲并双腿靠拢。

4、如果在雷电交加时，头、颈、手处有蚂蚁爬走感，头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，这样可以减少遭雷击的危险，并拿去身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等。

6、在户外躲避雷雨时，应注意不要用手撑地，同时双手抱膝，胸口紧贴膝盖，尽量低下头，因为头部较之身体其他部位最易遭到雷击。

7、当在户外看见闪电几秒钟内就听见雷声时，说明正处于近雷暴的危险环境，此时应停止行走，两脚并拢并立即下蹲，不要与人拉在一起，最好使用塑料雨具、雨衣等。

8、在雷雨天气中，不宜在旷野中打伞，或高举羽毛球拍、高尔夫球棍、锄头等，避免增加人的有效高度成为“尖端”而

遭雷击。不宜进行户外球类运动，雷暴天气进行足球、篮球等运动是非常危险的；不宜在水面和水边停留；不宜在河边洗衣服、钓鱼、游泳、玩耍。

容易伤人

10、如果在户外看到高压线遭雷击断裂，此时应提高警惕，因为高压线断点附近存在跨步电压，身处附近的人此时千万不要跑动，而应双脚并拢，跳离现场。

11、此类天气每天上班应准备衣具，任何代步工具或车辆行驶在路上时严格遵循交通信号及路段的路标通行，自觉遵守交通规则，避免意外伤害事故的发生。

五月底国旗下讲话幼儿园篇四

老师们、同学们：大家早上好！

今天我讲话的题目是“遵守校规校纪，创建和谐校园”。

没有堤岸的河流会肆意成洪水猛兽，没有缰绳约束的牛马会践踏满载希望的庄稼，高速行驶的汽车无视交通规则会付出惨重的代价，同样，学生若没有纪律的管制、制度的约束，那将成为社会的危险品，我们的学校将会是一盘散沙。军队之所以最强最有力，那是因为他们有铁一般的纪律。纪律涣散，国家便失去了最坚强的防线；纪律严明，国家才能固若金汤、坚如磐石。作为学校，我们也应该有学校的纪律，作为学校的每一个成员，我们都必须明白纪律的重要性，严格遵守学校的规章制度。

首先，学习和生活需要纪律，需要规则。在纪律的环境中，活动才会更有秩序，更加高效。但是，我们校园中还存在着一些不守纪律的现象。比如：有些同学不遵守课堂纪律，老师在前面讲课，他在下面乱说话，做小动作，不仅影响自己

的学习，还扰乱了课堂秩序。学校规定不让学生带手机，但仍有同学屡劝不改，我行我素，在课堂上手机不离手，根本不知道老师讲的什么内容。玩手机既浪费时间和精力，又影响自己的身心健康，长此以往，头晕头疼，精神萎靡不振，成绩一落千丈。就餐本应该自觉排队，却依然有同学不顾规劝，对规定置若罔闻，插队推搡相互拥挤的现象时有发生。还有些学生将校外三无食品带进校园，甚至有学生在校谈恋爱。这些不利于学生成长的行为若不改掉，继续我行我素、玩物丧志，势必影响我们三年的高中生活，影响我们的学习成绩，前途，也是一片黯淡。

其次，在交友上也要遵循一定的原则。每个人都有结交朋友的渴望，俗话说“一个篱笆三根桩，一个好汉三个帮”，可见结交朋友的重要性。但是交友既若不懂得选择，不懂得甄别，广交友、滥交友，对自己也是百害无益。要交就交真友、挚友。在你做错时，他会提醒你；在你迷失时，他会引导你；在你无助时，他会帮助你，这才是真正的良师益友，这样的朋友我们要多交。有的所谓的朋友在你做错时，不但不提醒，还会怂恿你，比如，明知学校严禁买外卖，却还是叫你一起去；明知沉迷游戏影响学习，却还是拉着你一块玩。还有的人不分是非对错，只凭义气、冲动行事，这样的朋友应该少交、不交。有一句话说得好：视益友为贵人，多多益善；视损友为小人，远离勿近。让我们一起“亲贵人，远小人”。

最后，希望同学们能有慎独的觉悟。有同学可能还不知道什么是慎独，慎独就是要在自己独处、无人知晓的情况下，或者是个人独处，无人监督时，也要严格要求自己。谨慎小心，自觉遵守，不做有违道德的事，不因别人的不在场或不注意而干坏事。尤其是只在一闪念的情况下，自觉不做非分之想，违规之行。我们同学习惯监督他人行为，习惯对别人的不良行为评头论足，而对自己的行为却难以做到人前人后一个样。有同学在众人面前讲究卫生，独自一人时却随地吐痰；有同学在教室面对老师遵守教室规章制度，老师一离开就演孙悟空大闹天宫；还有同学在自己熟悉的团体内谦恭有礼，一旦置身

于陌生的环境就漠视纪律、漠视公德。很多同学都有这样的心理：规矩是给别人定的，而我可以想办法突破它。实际上，只有人人都以自觉约束的方式享受自由，才能获得真正的自由的权利，也是诚信的基础。慎独能让我们形成良性循环，就算有时冒出不好的念头，也会以自律的行为使做错事的几率降低。所以我希望同学能遵守社会公德，拾金不昧，注意环保，爱护公物；尊重别人的隐私，不偷看别人的日记、信件，无人监考时也不作弊；不看暴力的东西；不在背后议论别人，公共场合不大声喧哗。

同学们，纪律就像石头，背在身上，会痛苦无比；如果你把它垫在脚下，它会帮助你站得更高，望得更远。所以我希望同学们应该清楚地知道，哪些可做哪些不可做。遵守学校纪律就是不旷课、不迟到，不早退，不打架斗殴；遵守学校纪律就是在课堂上，认真听讲，不做小动作，不看与学习无关的书籍；遵守学校纪律就是严格按照学校规定：不带手机，不穿奇装异服，不留怪发；遵守学校纪律就是就餐时自觉排队，尊重工作人员的劳动成果，不乱倒剩菜剩饭；遵守学校纪律就是多交益友，远离损友。遵守学校纪律就是就是不论有人无人在，都自觉严格自律，不做有可能损害他人、社会利益并最终损害自己的事。

同学们，让每天都有改变，每周都有提升，每月都有收获，为了自己，为了他人，为了校园，为了社会，自律克己，遵纪守法，养成良好的文明习惯。说到不如做到，要做就做最好！同学们，让我们一起行动起来，从自我做起，从身边的小事做起，遵守校规校纪，为和谐校园增光添彩。

五月底国旗下讲话幼儿园篇五

五月在我国的历史上，有着许多可歌可泣的英勇事迹。五月是数以万计的中华儿女用鲜血染红的。

5月1日是国际劳动节是全世界劳动人民共同的节日。因为劳

动最光荣，劳动法让人们过上了幸福的生活。

5月4日，北京3000多名学生举行了声势浩大的示威游行，为救人民于水火，为挽国家于危亡，走上街头，他们把自己的血肉之躯放在了战斗的第一线。这就是中国近代史上光辉灿烂的“五四”运动。

5月8日，是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

六年前的5月12日，又是一个刻骨铭心的日子，注定将永远铭记在中国人民的心中。四川汶川的地震震惊了中国，震惊了世界。地震无情，人间有爱。*世界人民手牵手，肩并肩，坚强地挽起手臂筑起爱的长城。演绎了生死不离的人间真爱。

英勇坚强的华夏儿女抛头颅洒热血，染红了五月。听，这雄壮激昂的国歌，是长江黄河奔流不息的旋律，这是炎黄子孙奋进自强的呐喊，每个音符都包含着力量，每一个节拍都孕育着激情。时代已经翻开了新的一页，同样也赋予你们更为伟大的使命，完成这种使命，希望就寄托在同学们身上。

同学们，你们肩负着祖国建设的重任。应自觉地把自己的生命追求同祖国和民族的命运前途联系起来，勤奋学习，勇于创新，树立正确的世界观、*人生观、价值观，提高自身素质，完善人格品质，努力做中华民族美德的传承者，做体现时代进步要求的实践者，做良好社会风尚的倡导者。

金色的阳光洒满大地，红色的五月枪给我们的是最积极、最活跃的力量。对于六年级的莘莘学子们，五月是你们进行最后拼搏的日子。你们要努力攻克每一道难题，完成好每一份试卷，力争毕业考试能够取得满意的成绩。坚信“奋斗在五月，灿烂在六月”。而对于我们更广大的其它年级同学来讲，期末考试也已临近，你们同样不能马虎，更应勤奋学习，以最好的姿

态迎接一次次挑战。

国旗飘飘, 同学们, 练就搏击风浪的翅膀, 明天的中国, 将由你们去创造!

谢谢大家!