

疾控中心岗位竞聘演讲稿(大全5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

疾控中心岗位竞聘演讲稿篇一

疾控中心是我国公共卫生体系的重要组成部分，承担着预防疾病、控制疫情、提供健康建议等重要任务。作为一名疾控中心的工作人员，我有幸获得了铸魂提能的机会，通过此次培训，我深刻领悟到自身在工作中的责任和使命，并提升了专业技能和团队合作意识。在这篇文章中，我将分享我对疾控中心铸魂提能的心得体会。

首先，铸魂教育培养了我们的责任感和使命感。在培训中，我们了解到疾控中心是社会公共卫生的守护者，我们的工作直接关系到千家万户的健康。这样的责任感和使命感让我们在工作中更加认真负责，时刻保持高度的警惕性。我们清楚地知道，我们所做的每一个决策和行动，都可能影响到社会的稳定和人民的福祉。因此，我们必须时刻保持清醒的头脑，用心去对待每一个细节，并迅速做出准确的判断和应对。

其次，铸魂提能让我们提高了专业技能和知识水平。疾控中心是多学科集合的综合性机构，我们需要具备广泛的学科知识和专业技能。在培训中，我们参与了病原微生物学、流行病学、公共卫生管理等多个专业领域的学习，通过理论与实践相结合的方式，不断提高自己的技能和能力。此外，我们还学习了危机管理、应急处置等相关知识，这为我们在面对突发疫情时提供了宝贵的指导和支持。

再次，铸魂提能加强了我们的团队合作意识。在疾控中心的

工作中，团队合作是不可或缺的。而这次培训正是通过团队建设、合作训练等方式，增进了我们团队之间的沟通与信任，提升了我们的协同能力。在课程中，我们分组完成了一系列的项目和任务，通过分工合作、互相支持，不仅提高了团队的凝聚力，也培养了我们的决策和应对能力。这些团队合作的经验，将在我们平时的工作中产生积极的影响，一起战斗，共同守护社会的安宁与健康。

最后，铸魂提能让我们更加意识到自身的成长和发展。培训过程中，我们不仅需要学习新的知识和技能，更需要不断挑战自己，突破自己的思维和行动习惯。在专业知识方面，我们需要不断更新，及时跟进最新研究成果，保持与时俱进。在工作方法和技巧方面，我们需要勇于尝试新的方式，创新工作流程，提高工作效率和质量。只有不断学习和成长，我们才能更好地履行自己在疾控中心的职责和使命。

综上所述，疾控中心铸魂提能让我们看清了自身在工作中的责任和使命，提高了专业技能和知识水平，加强了团队合作意识，且让我们更加意识到自身的成长和发展。在今后的工作中，我将继续不断学习积累，不断提升能力，用心投入到疾控事业中，为守护公共健康贡献一份自己的力量。

疾控中心岗位竞聘演讲稿篇二

今年，在市委、市政府的正确领导下，在市卫生局和上级业务部门的指导帮助下，我中心坚持以邓小平理论和科学发展观为指导，贯彻落实“预防为主”的工作方针，进一步完善疾病预防控制体系，认真履行防病工作职能，落实重大疾病防控措施，切实加强党组织建设和队伍建设，全体干部职工齐心协力，各项工作取得明显成效，为保障全市人民群众身体健康、构建和谐社会做出了积极贡献。

- 1、狠抓政治教育，提高思想素质。我中心一向注重思想政治工作，坚持政治学习制度。组织干部职工认真学习十七大、

十七届三中四中全会精神，结合中心与市卫生局签订的《2012年行风建设目标管理》和《2012年党风廉政建设和反腐败“一把手”工程》责任状，开展党风廉政、行风建设、医德医风和廉洁自律教育，引导广大干部职工牢固树立爱岗敬业、忠于职守、依法执业、诚信优质服务的观念，认清医药购销、医疗服务领域商业贿赂的严重性和危害性，提高治理医药购销和医疗服务领域商业贿赂的自觉性。根据市委要求开展《廉政准则》学习和干部任用选拔四项制度集中学习，组织中心领导干部进行干部选拔任用四项制度自我测试，以考促学，提高领导干部政策水平和执行能力。同时对中心在任用选拔干部工作方面进行自查。今年中心按照干部选拔任用程序任用选拔中层干部2人，充实了中层干部队伍。各科室根据工作情况组织科室人员开展《传染病防治法》《职业病防治法》《突发公共卫生事件应急条例》《艾滋病防治条件》等卫生法律法规学习，提高了知法、懂法、守法和依法办事的法律素质。

2、加强学习与培训，提高业务工作水平。为圆满完成2012年度各项工作任务，全面提升中心职工的专业知识水平，中心定期举办中心学术讲座和业务培训，科室坚持每月业务学习。中心先后举办了《疾病预防控制业务知识》《手足口病防治知识》等培训班。中心还积极选派各类专业技术人员到上级业务部门培训学习，共有55人次参加上级35个班次的脱产培训会议，77人参加安全生产法律法规知识有奖答题竞赛，9人参加保密承诺签订人员知识竞赛。通过学习培训，干部职工及时掌握国家最新的疾病预防控制策略、防制技术和工作要求，不断增强和更新专业知识，提高业务水平和工作效率。同时为提高基层防疫人员的专业技能和素质半年来，共举办各类培训与工作会议9期，培训学员803人次。促进了疾控工作正常有序地进行。

1、计划免疫工作方面

(1) 认真抓好扩大国家免疫规划实施工作。以维持高水平免

疫苗接种率为目标，狠抓适龄儿童计免建卡、建证、接种工作，把建卡、建证、接种工作当作搞好计免的基础工作来抓。在全市推广普及定点接种，已有20个卫生院实行每日接种或每月接种，提高适龄儿童免疫接种率和及时接种率；3个镇卫生院实行定点接种与上门接种相结合的方式，每2个月开展一次冷链运转。根据全市各镇上报数据，1—5月全市上卡儿童9827人，上卡出生率为7.37%，其中本地儿童9403人，流动儿童424人；各种免疫规划疫苗报告接种率分别为：卡介苗98.1%，脊灰疫苗97.7%，百白破97.5%，麻疹疫苗96.9%，乙肝疫苗97.6%，乙肝首针及时接种率为92.6%□a群流脑疫苗95.6%□a+c流脑疫苗90.2%，乙脑疫苗96.7%，甲肝疫苗97.0%，各种免疫规划疫苗基础免疫接种率均达到了上级要求。

(2) 继续开展15岁以下儿童乙肝疫苗查漏补种工作。为了进一步降低乙肝发病率，做好15岁以下漏种乙肝疫苗儿童的补种工作，按照自治区部署，全市组织人员于1月份、6月份，对1994—1995年出生儿童补种乙肝疫苗第二针、第三针，目前大部分镇已完成了第三针乙肝疫苗补种工作。

(3) 做好计免针对性疾病的监测工作。继续对计免针对性疾病实行“零”病例报告与主动监测制度。各单位落实专人负责，每旬对哨点医院主动监测。到目前为止报告afp 5例，报告率为1.6/10万；15岁以下儿童新发乙肝病例3例；乙脑病例1例。全市未发现麻疹、新生儿破伤风、百日咳、流脑等计免针对性疾病，连续17年无出现脊灰、白喉病例发生，计免针对疾病得到了有效的控制。

(4) 加强扩大国家免疫新增疫苗接种工作，提高新增疫苗接种率。无细胞百白破、乙脑□a群流脑□a+c流脑、麻风疫苗、麻腮风、甲肝疫苗等新增疫苗已纳入免疫规划常规管理，按照国家免疫规划程序开展日常接种，各单位采取各种措施，加强宣传，努力提高适龄儿童接种率。到5月份为止，已接种

乙脑16279针次□a群流脑19777针次□a+c流脑13275针次，麻腮疫苗4530针次，麻风疫苗4403针次，麻腮风疫苗3000针次，甲肝疫苗9783针次，无细胞百白破已全部代替了全细胞百白破接种，新增疫苗接种数量和接种率较去年同期大幅增加。

(5) 开展甲流h1n1疫苗接种活动，控制甲流流行。全世界出现甲流h1n1暴发流行后，我市按照卫生部、自治区卫生厅的部署，2012年继续组织、开展高危人群甲流疫苗接种活动，对农村中小学学生、教师、医务人员等进行甲流疫苗接种工作，全市已接种甲流疫苗73913人份，今年上半年仅发生甲流病例1例，甲流疫苗的接种有力地控制了我市甲流的流行。

(6) 继续扩大示范性防保组建设工作，营造良好的预防接种环境。在去年全市开展大规模的示范性防保所建设的基础上，今年新圩、六靖等镇也开展了示范性防保所扩建或新建工作，新圩防保所新办公场所已经开始投入使用。目前、隆盛、清水口、大坡外、六麻、白马、大伦、石窝、清湾、新荣、山围、塘岸、、新圩、六靖等镇防保组按照示范性防保组标准进行了“四室”建设，在广西率先开展建设宽敞的预防接种大厅，完善相关设施、器材，营造了良好的接种环境，使我市预防接种质量进一步提高。

2、流行病管理工作方面

(1) 加强法定传染病监测和疫情管理. 1—5月全市报告乙类传染病共1222例，与去年同期比上升4%；死亡8例；丙类传染病7种共1420例，与去年同期相比增加335.61%。与去年比报告病例数上升的传染病有：手足口病395.3%、狂犬病150%、梅毒25.21%、肺结核10.55%。流行性感冒300%、流行性腮腺炎78.95%；报告病例数下降的传染病有：艾滋病及其感染者—62.5%、淋病—41.18%、痢疾—50%、肝炎5.08%。无甲类传染病病例发生、无重大传染病暴发流行。

(2) 认真做好重点传染病防治工作。按照上级要求，结合我

市实际情况，我市把非典、人禽流感、甲流h1n1、艾滋病、狂犬病、乙脑、病毒性肝炎、流感等纳入重点传染病防治，做好传染病疫情报告、个案调查，及时处理疫点，防止疫情扩散。全市无其它重大传染病暴发流行。

(3) 做好手足口病疫情防控工作。截至到2012年6月23日，全市共报告手足口病例1475例，其中重症病例44例，死亡3例，发病率为113.46/10万。接到重症病例疫情报告后，中心及时组织专业技术人员到各疫点进行调查、处理，疫点进行消毒，开展健康教育，发放宣传资料，防止疫情暴发流行。目前我市手足口疫情已逐渐下降。

(4) 甲型h1n1流感防控：根据卫生部、卫生厅部署，我市加强了甲型流感防控工作，成立疫情应急处理小组，制定处理预案，布置落实各项防控工作，及时对疑似病例进行调查，采样监测，开展重点人群甲流疫苗预防接种活动。今年全市报告1例甲型流感病例，甲流疫情已得到有效的控制。

(5) 积极开展艾滋病防治工作。每月组织人员对宾馆、发廊、美发美容、桑拿按摩、洗浴、网吧、工地、吸毒人员等高危人群和群众进行面对面的宣传活动，共干预性服务者1535人次，发放宣传资料1729多份，安全套14900只。采集性服务工作人员血清158份，无阳性。开展暗娼专题调查检测158人；组织人员到戒毒所、看守所对在押人员进行调查2次，共采集血清送检230份。自愿咨询检测139人。每月到大型工地民工预防艾滋病知识宣传，干预农民工5526人次，发放资料5526份，发放安全套3400只。开展高危人群hiv监测，其中性服务工作者调查72人，无阳性者；对看守所和戒毒所在押人员筛查230人，无hiv阳性。开展医院常规检测，共监测17183人，阳性6例。

3、寄生虫病防治工作方面。认真按照广西东部灭疟联防区和粤桂琼三省联防协议，积极开展以疟疾防治为重点的寄生虫病防治工作。1—5月份全市进行“三热病人”血检751人次，

镜检全部阴性；流动人口血检612人次，阳性0人，其中，外出回归人口血检340人次，外来人员血检272人。全市未发现疟疾病例。

4、结核病防治工作方面。今年1—6月份，门诊可疑肺结核病人初诊登记1060例，其中诊为肺结核420例，初治涂阳肺结核病人175例，已完成全年初治涂阳324例任务占54.1%，重症涂阴11例，复治涂阳病人20例，初治涂阴病人214例。初治病人343例，治愈305例，治愈率88.9%。1—6月份网络直报252例，追踪到位215例，追踪到位率为85.1%；痰检1619人次，其中阳性片652张，阴性片4452张；拍片共3023张，其中免费拍片1315张；转诊950例。今年加大对各乡镇及村卫生所、村医师的督导力度，全面督导镇村及访视结核病人2次，共23个卫生院，59个行政村，64个卫生所，83个现服药治疗结核病人，通过镇村级的督导，使他们得到一次极其有效的现场面对面培训，提高了他们的管理水平，同时也促进了我市的结控工作，提高了转诊率和治愈率，减少了丢失率。

5、卫生监测工作

（1）食品卫生工作：对市消毒中心、怡美饮食店、健祥饮食部的消毒餐具共130份进竹（大肠菌群）检测，结果：合格130份，合格率100.0%。

（2）学校卫生工作：对37家寄宿学校的学习生活环境进行了常规卫生督查，对其存在卫生安全隐患提出了改进意见，并对其自备生活饮用水实行了和枯水期（春）采样监测，监测水样34份，合格25份，合格率73.53%，，不合格水样均为微生物超标。开展学生常见病、传染病防治和监测，督促指导学校做好各类传染病的预防管理、消毒处理和宣传工作，协助和指导校医开展学生近视、沙眼、贫血、营养不良等常见病的防治。在全国高考及中考期间加强考点食堂的卫生监测，确保高考、中考顺利进行。

(3) 放射卫生工作方面：根据、的规定，与市cdc及广西区cdc协作，分别对辖区34家医疗卫生单位的线装置周围环境和临近工作场所的电离辐射水平检测及其放射工作人员（85人）年个人剂量检测，被监测单位的线装置其电离辐射剂量水平均符合[]gb18871——[]的剂量限值要求；年、个人剂量仍在检测中。

(4) 碘缺乏病防治：根据《广西区碘盐监测实施方案》及“市疾控中心关于确定居民碘盐监测点的通知”的要求，对大坡外等9个镇36个村共288户（份）食盐进行了现场采样及碘含量检测，碘盐覆盖率100.0%，碘盐含碘量达到国家规定标准284份，合格率达98.61%。同时，与多部门合作开展了“5.15碘缺乏病防治宣传日”活动，发放宣传资料多份，接待咨询200多人次，进一步提高了公民对食用碘盐防治碘缺乏病的意识。同时继续完善碘缺乏病防治达标资料，为迎接消除碘缺乏病目标国家评估验收打下基础。

(5) 健康监测：开展从业人员和外出务工人员健康检查，上半年办理健康证明3324个；分别对海融食品公司（186人）、海螺水泥有限公司（86人）开展了预防性健康检查。

(6) 环境卫生工作：一是积极开展农村生活饮用水和城区自来水监测。监测农村生活饮用水安全工程水样40份，合格20份，合格率50%；监测列入广西网络同时又列入国家网络点农村生活饮用水水样40份，合格15份，合格率38%；从监测结果，多数是菌落总数、总大肠菌群超标，部分fe[]mn[]ph超标。农村水质卫生通过多年系统监测合格率有所提高。对超标集中式供水单位通知其进行整改，清洗消毒，以保证饮水安全，防止水性疾病发生和流行。上半年对城区自来水进行8次监测，抽检水样48份，有43份所检项目全符合国家生活饮用水卫生标准。有5份水样微生物细菌严重超标，我们及时向上级领导报告并进行应急抽检，同时向自来水公司作出书面要求采取措施以保障城区自来水使用安全。二是开展公共场

所卫生监测，对城区公共场所旅业卫生用品抽样检测108份，合格101份，合格率93%。

(7) 消杀灭工作：对辖区内发生的45个传染病疫点进行了现场调查消毒指导处理，其中重症手足口病（包括死亡病例）35个，共发放发放消毒药225公斤，有效控制了传染病的流行。积极做好洪灾环境卫生、饮水安全工作，与卫生局领导及时赴山围、塘岸灾区进行环境卫生消毒、井水卫生消毒监测20项次，保证了灾后无疫情发生。

6、检验检测工作。重点抓好计量认证质量体系运行的各项工作，严格执行标准规范和技术操作规程，按计量认证、质量手册、程序文件、作业指导书、技术记录的各项要求，完成检测检验工作。做好各项菌、毒种传代和剧毒物品的保管工作以及检测检验仪器的维护、计量器具的周期性检定和实验室之间比对及能力验证。上半年完成检验样品或标本10833份，37106项次，其中微检3091份，6684项次；理化检验371件，5599项次；临检7371件，20131项次，检测结果报告准确率达99.8%。同时协助做好突发性应急事件处理[h1n1流感、乙脑等现场采样和会议食堂卫生监测工作。

7、健康教育工作

(1) 根据传染病的流行季节，及时为基层提供相应的宣传资料。以传单的形式编印了《手足口病防治十问》、《乙脑的预防》、《洪灾防病知识》、《结核病防治知识》、《狂犬病的预防》、《美沙·酮药物维持治疗知识》、《怎样预防艾滋》、《乙肝的预防》等9种内容的宣传资料22万份，利用下乡、开会和培训、活动等形式及时把防病知识发放到基层群众手中。制作了以《防治结核病》为题的宣传挂历1000份，发放到各镇、村和市直各医疗卫生单位张贴宣传。特别是今年4月，为了配合做好我市出现的手足口病疫情控制工作，我们不失时机地开展大力防病宣传，先后印发了《手足口病防治知识十问》宣传资料20万份，发放到疫区和城镇各小学、

幼托机构，向学生、家长宣传手足口病的传播途径、预防措施、环境消毒等知识，为控制手足口的疫情，保护人民群众的健康，起到了很好的保护作用。

(2) 开展重点健康宣传教育专题活动，增强群众的防病意识，营造防病宣传氛围。今年我们组织开展了文化科技卫生三下乡、“3.24”世界防治结核病日、“4.7”世界卫生日、“4.25”儿童预防接种宣传日、“5.15”预防碘缺乏病宣传日和“6.26”国际禁毒日等大型宣传活动。共出动宣传车23辆次，张挂大标语12条，活动咨询人数约8000多人次。

(3) 充分利用专栏、广播、电视等形式进行大力宣传。我们积极办好中心内外的宣传专栏，用通俗易懂的语言和形象生动的图片向群众宣传防病知识。上半年我们出版了手足口病防治知识、冬春季常见呼吸道传染病的预防、结核病的防治知识、碘缺乏病的预防、甲型h1n1流感等内容的宣传板报5期。此外，我们还努力办好公共场所的健康教育橱窗，出版了防病知识和图片板报宣传2期。利用新闻媒体开展卫生科普宣传和新闻报道，上半年向广播电台、广西疾病预防控制信息、广西健康网等新闻媒体投稿14篇，通过街头电视宣传预防艾滋病、手足口病、美·沙·酮药物维持治疗知识等共计300多次。通过声、像、字幕的宣传，使活动更加有声有色，家喻户晓，收到预期的效果。

(4) 督促指导市直和乡镇基层医疗卫生单位做好健教工作。上半年全市22个镇共出版专栏近80期，村级出版宣传专栏500多期，张贴大标语200多条。市直6个医疗卫生单位共计出版板报35期，这对我市有效开展防病治病工作，保护全市人民的身体健康起到了很好的促进作用。

疾控中心岗位竞聘演讲稿篇三

疫情肆虐，疾控中心成了战场。作为一名疾控中心的流调队员，很荣幸能够参与到疫情防控的工作中。在这个特殊的时

期，我们深刻地意识到了作为一名流调队员的使命和责任，也得到了很多宝贵的经验和体会。

第二段：体会

在疫情防控工作中，作为一名流调队员，我们需要不怕辛苦、不怕困难、不怕危险。在排查密切接触者的过程中，我们需要穿着厚重的防护服，像包裹在卡通饼干一样行动。时刻做好自我防护，注意安全，全力以赴做好每一个环节。

第三段：经验

在实践中，我们发现，做好疫情防控工作需要广泛的社会支持和协作。在这次疫情防控中，社区、医院、警察等公共卫生和安全系统共同参与在疫情防控中，共同合作共同贯彻执行，共同为赢得战役努力着。他们的支持和合作也让我们更加信心十足，有助于抗击病毒敌人。

第四段：思考

在疫情防控工作中，我们收获了很多对生活和社会的思考。疫情期间，我们看到了社会正能量的传递，看到了社会主义人类正直慷慨的与众不同。无论是被感染的患者还是医务人员都完全为围绕在他们身边的人而奋斗，他们是不成功的，他们是非常成功的。

第五段：总结

作为一名疾控中心的流调队员，我觉得，疫情的到来并不是一场灾难，而是一次挑战，是一次可以让我们展现担当与责任的机会。在这个过程中，我们收获了更多的快乐和意义。我相信，只要我们共同合作，严格执行疫情防控措施，并且相信我们这个团队，我们就一定能够战胜这个突如其来的严峻挑战。

疾控中心岗位竞聘演讲稿篇四

- 1、拟定和指导实施全县急慢性的传染病、慢性非传染性疾病、职业病、地方病等疾病的预防控制规划、计划、实施方案、工作规范、标准、防制对策与技术措施。并对实施情况进行质量控制和效果评估。
- 2、建立突发公共卫生事件应急处理运行机制，指导和参与调查处理全县发生的重大传染病疫情、新发传染病、群体性不明原因疾病等突发公共卫生事件。
- 3、开展对影响人群生存环境卫生质量及生命质量的危险因素和食品、职业、环境、放射、学校卫生等卫生学监测、评价，组织开展健康危害因素干预。
- 4、对全县急慢性的传染病、地方病、寄生虫病、慢性非传染性疾病、职业病、公害病、学生常见病及意外伤害等发生、分布和发展的规律进行流行病学监测、分析和预测、预报。
- 5、组织开展全县免疫和规划免疫预防接种工作，负责免疫预防的技术指导、效果监测与评价，预防用生物制品的计划、订购、供应及冷链系统的监测与使用管理。
- 6、拟定健康教育工作计划与实施方案，开展健康教育和健康促进工作。
- 7、拟定全县消毒杀虫工作计划和技术措施，组织开展病原媒介生物和消毒杀虫工作效果监测与评价。
- 8、负责全县传染病疫情等突发公共卫生事件及有关公共卫生信息的收集、分析、报告、管理工作。
- 9、承担卫生监测检验、预防性健康检查、健康相关产品的卫生质量检验、鉴定工作。

10、负责对新建、改建、扩建建设项目的选址、设计和竣工验收的卫生学评价工作。

11、指导和参与社区卫生服务、初级卫生保健和改水改厕工作。

12、向社会提供相关的预防保健信息、健康咨询和预防医学诊疗等专业技术服务。

13、负责全县疾病预防控制业务人员的技术培训、进修和业务指导。

疾控中心岗位竞聘演讲稿篇五

作为大四的预防医学系的学生，我在学校的统一安排下于20__年7月16日至20__年8月23日在云南省疾控中心参加实习。通过为期一个多月的实习自己有了很大的收获。

这次有机会能够到云南省疾控中心实习，我感到很庆幸。虽然只有一个多月的时间，但是在几位师兄师姐和科室老师的帮助下，我将四年的理论知识很好的运用到了实际应用，是我对于公共卫生知识有了更加层次的理解，增加了对公共卫生知识的感性认识，锻炼和提高了独立分析和解决实际问题的能力。与师兄姐和老师相处一个月下，师兄姐们很热心和真诚，尽心尽力的将实际工作的技能和要点传授给我，为人很和善，包容我的错误，让我有了很大的进步。

由于这次实习的时间有限而且我暂时没有接触过太多预防专业的课程，所以教学管理科的老师安排我去了专业知识相对熟悉的结核病防治科。在结核病防治科许科长的指导下，我学习了如何对管辖范围内的结核病患者的健康状况进行统计和检测，如何使用统计系统和录入患者的各种信息，如何确定一个人已经成为结核病患者或者是结核病毒携带者。我还初步了解了结核病的疫情报告系统，学习了结核病常见的高

危人群的监测及来访咨询者的接待原则，认真学习了如何对结核病进行宣传教育等。

由于结核病防治科的工作的特殊性，保护结核病患者的个人隐私成为了极为重要的一点。在我进科实习之前，许科长反复告诉我保守患者的个人隐私的重要性，这也让我体会到了作为一个医疗卫生工作者的责任和神圣的使命感。在结核病防治科实习期间，许科长不仅教给了我很多与结核病相关的知识，而且还借给我一本《结核病防治规划实施工作指南》让我学习，让我学会了很多与本专业的知识。

通过这一个多月的实习，我对疾控中心所从事的具体工作有了较为清晰地理解。真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，使我对预防医学专业的认识从纯理论的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。

在实习过后，我发现在校学生往往重视理论课的学习，而忽视实际动手操作能力的培养，在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己的能力是远远没有达到工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作能力是书本上没有办法教授给我们的，必须要通过实际工作来积累与强化。所以我觉得学校应加强各种实验课，实践课，增强学生的实际操作能力和勇于创新的能力，让学生在实践中学会创新。

此次实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。