

# 最新部编版千人糕课后反思 部编版语文 教学反思(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 青春演讲稿的篇一

我曾经自卑，上天赋予了我小小的眼睛，胖胖的身体。不管我走到哪里，都会成为“焦点”，这使得我变得越来越内向。小学六年，带过我的两个班主任给我的评价都是同一个词“太内向”。

一次偶然的机会，我在书上看到：自信的人，就会是世界上最美丽的天使。瞬间，在我的心里开出了一朵美丽的太阳花。

花朵散发出迷人的金光，把曾经那个自卑的我照的无比美丽。把我心灵每个黑暗冰冷的角落照的犹如圣诞老人的壁炉。把每一个自卑的小虫虫都给回收了，最后转化成了小太阳花。

现在，我的人生字典里少了自卑，多了一份自信。走在大街上，我不在低头，像个犯错的孩子，而是昂首挺胸，想一个伟人。走在校园里，我就是那只最青春的小鸟，我可以自信的说：生命因我而美丽！

但丁说：“走自己的路，让别人说去吧！”我想，只有足够的自信，才会不顾他人对你的评论与看法，在人生路上走出属于自己的风采。这句话是我走向自信的指明灯。

自信赋予了我明亮的眼睛，智慧的大脑，世界上独一无二的面容。

我仰望天空，看见一位美丽的女神，她说：“现在，我把自信的花朵摘走，你已经拥有足够的自信。”随即，周围又恢复了原来的模样。

我要对着天空大喊；因为我自信，所以我美丽。

## 青春演讲稿的篇二

敬爱的老师，亲爱的同学，大家好！

今天，我演讲的题目是《读书成就青春梦想》。

有一种东西，它承载着人们的期盼，它叫做梦想。

有一个梦想，它凝聚着所有中国人的希望，它叫做中国梦！强国是他的内涵，复兴是它的方向。读书吧，让读书为中国梦插上飞向蓝天的翅膀！

高尔基说过：书籍是人类进步的阶梯。凡是有所成就的人，哪一个不是爱读书的呢？张海迪身残志坚，一生坚持着读书与写作；鲁迅把靠在躺椅上看书视为休息；毛主席青年时曾在繁华的马路旁、在昏暗的路灯下看书，读书成就了伟人伟大的梦想。

没上学时，我已经认识了一些汉字，妈妈给我买来了人生中的第一本书——《格林童话》。于是，我每天都认真读，那上面的故事时常陪伴我进入梦乡。接着妈妈又给我买来《安徒生童话》、《少年儿童科普小百科》，当别的孩子看动画片，玩电脑游戏时，我却坐在我的房间里津津有味地读着这些书。

随着年龄的增长，我读的书越来越广泛。动物小说大王沈石溪的系列丛书使我受益匪浅，《雄狮去流浪》让我明白了森林里是个弱肉强食的世界；《狼王梦》中伟大的母爱令我潸然

泪下；《斑羚飞渡》使我明白了要有团队意识，只有团结一心，才能真正渡过难关。这些书，让我明白了动物世界也是有感情的。动物尚且如此，何况我们人类社会呢？只有全国人民团结一心，我们的社会才会是一个美好和谐的大家庭。

书籍丰富着我的知识，激发着我的潜能，提高着我的内涵，陶冶着我的情操。为了祖国的繁荣富强，我还要博览群书，让书中蕴含的深刻道理启迪我如何做人，如何励志成就梦想。

读书使人明智，读史让人明理。周恩来为中华之崛起而读书，而我要为中华之强大而读书。我知道，要想有所成就，必先博其学，才能见其远，所以让我们一起读书吧！

来吧，一起读书吧！在书海中畅游，浮躁的心情可以变得沉静，肤浅的思想可以变得深刻，狭隘的胸襟可以变得宽容。伴着书香，让我们在阅读中成长，让我们如歌的年华沾满书香，让墨韵在我们的生命里流淌，让文化敷彩我们高品位的人生。让我们的思想变得更为隽永，让我们的精神变得更为高尚，让我们的人生变得更加璀璨敞亮！

来吧，让我们携起手来，为了我们不断进步成长，为了我们伟大祖国更加繁荣昌盛，为了我们共同的梦想——“中国梦”，好读书、读好书、多读书，让心灵得以净化，让生命得以升华，让梦想得以绽放！

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。读书，让我们每个人在工作中享受乐趣、享受喧哗的寂寞、享受生活赋予我们美好的未来。读书，扞卫国家，树立自强不息的新中国形象，让我们携手奋进托起伟大的“中国梦”。

### 青春演讲稿的篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是《播撒真诚》!

小学伊始,启蒙老师就教会咱们“朋友”这两个字。不音世事的我们,脑壳中装下了“朋友”这个词,却远不懂它深刻的含义。

时间如白驹过隙,斗转星移。转眼,“朋友”这个词已陪伴我们走过了十来个春秋。

“朋友”真的很深奥、很神秘,始终无法揭开其面纱,至今也没能完全明白它的内蕴。蓦然回首,却发现自己的人生路程中,友谊一直陪伴着自己。是友谊陪自己走过那黑色地带,是友谊陪自己走出那令人迷茫的大草原,是友谊陪自己冲破那令人窒息的灰色天空。

可是,它有一个前提,在友情土壤里,你必须播种真诚的心……

撒下真诚的种子,你将收获绿草如茵的友谊;

撒下真诚的种子,你将收获绚丽多彩的友谊;

撒下真诚的种子,你将收获妙不可言的友谊。

播撒真诚的种子高一年级“五四”演讲稿

当我们来到这个世上时,我们什么也没有带来,却又什么一片晴空。

“桃花潭水深千尺,不及汪伦送我情”。这是诗人李白的友情,好深!然而,我不要,我只要真诚的友情就好!

“笼鸟槛猿俱未死,人间相见是何年”。这是诗人白居易的友情,好浓!然而,我不要,我只要真诚的友情就好!

“蜡烛有心还惜别，替人垂泪到天明”。这是诗人杜牧的友情，好纯！然而，我不要，我只要真诚的友情就好！

我需要简简单单，纯纯粹粹的友情，因为我喜欢，我热忠于此！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春演讲稿的篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家中午好！我演讲的题目是“好的开端是成功的一半”。

成功，一片多么绚丽的朝霞，要想在这片蓝天中描绘出如此绚丽的风景，就得托起一颗美丽的太阳——一个好的开端。

“好的开始是成功的一半”，这是一句警世名言，也是不变的真理。

一个好的开端，就是开始了对成功的展望。成功的路很长，但在开始就拥有一颗坚定的心，必然会令人拥有无穷的斗志！坚硬的石缝中之所以能长出充满生气的小草，是因为小草在一开始就汲取了日月之精华；骆驼之所以能穿越茫茫沙漠，是因为骆驼在开始时就在体内贮备了充足的营养。

开端源于自信和积累。它虽然不能定格，但只要你努力，自信奋斗就会让它变得更美好，更永恒。万事虽开头难，但你应该锁定一个目标，然后确立“开端”，这样你就能难中取益，让事情达到你预定的效果。在人生中的每一件事里，开端都是“始作俑者”，如果你自信的面对它，它也会用成功来回报你。

人生往往如此，它就像一个高高的阶梯，我们现在还在最底

层徘徊，当迈入第一个台阶的时候，一定要小心谨慎，一旦滑下来，你就与别人产生了距离，那时，后悔已为时过晚，到最后，你的努力只能化作一滴水，慢慢蒸发，所有的辛苦与奋斗都会半途而废！

同学们，好的开始就是成功的一半。成功是火，好的开端就是火种；成功是水，好的开端就是水的源头。一个好的开端，是一柄开山的斧，是一把开启智慧之门的钥匙，是为你迈向成功做准备的铺路石！好的开始是成功的一半，有个好开端，可以让你的人生充满喜悦阳光，可以让你的人生多姿多彩，可以让你的人生充满自信！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春演讲稿的篇五

尊敬的各位评委、老师：

大家好！今天很荣幸站在这里，参加以青春为主题的演讲比赛。虽然告别青春的日子已悄然临近，但我想把青春中涌动的激情和快乐跟年轻的'朋友们以及所有为教育事业奉献青春的同事们一起分享。

我演讲的题目是《舞动青春，追逐梦想》。

鸟儿向往蓝天，是为了自由地飞翔；花儿在枝头绽放，是为了吐露芬芳。既然我选择教师这个职业，就无怨无悔，用青春追逐梦想，直至蜡干丝尽，桃李芬芳。

我出生在一个平凡的教师家庭，从小在父母的身上就看到了什么爱岗，什么是奉献，什么是执著，什么是理想。出生只有54天的我就跟着妈妈风里来雨里去的上班，爸爸经常带着速滑队的学生参加训练和比赛，这一切让幼小的我在心中萌发了一个想法：长大后也要当一名老师，像爸妈一样。

朋友们，这12年对我来说，是幸福的12年，是收获的12年。每年都有毕业的孩子回来看我，看着他们朝气蓬勃的样子，听着他们述说成长的快乐，心里比吃了蜜还甜，因为他们是我的骄傲，我的梦想。听着他们一声声亲切地呼唤：老师，老师！我眼含热泪幸福地说：唉！.....

谢谢大家！

## 青春演讲稿的篇六

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因

为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！



## 青春演讲稿的篇七

年青的友人们：

我是名丑女孩，在别人的眼里像只“丑小鸭”。美女孩不愿来亲热我，男孩子也很少来濒临我，更谈不上来“观赏”我。为此，我也曾懊恼过、哀伤过、自大过，但我毫不能人所难，由于谁人不爱好“美”呢？若过火地哀求别人说出“你很美”那句违心的话，那切实是笨拙的。

小时候，我不感到自己生得“丑”，过得挺快乐；后来才发现别人都在异样地看待我、轻视我；在学校，同窗不愿与我同桌；在工厂，工会举行文艺上演不我。走在大巷上，异性们见啦我不屑一顾，有时还不屑一顾；亲朋见啦我评头品足，错误见啦我指指点点，挚友见我啦绕道而行……所有这些的起因只有一个：我长得“丑”。

我“丑”碍你什么啦？不吃你、不喝你、不穿你、不必你的，可你们为何这样鄙夷我、奢求我、讥笑我？我好难过！有多少个让人惊喜的日子，我都在泪水中渡过；有多少个让人浪漫的夜晚，我都在寂寞中度过。

有时候看着别人那迷人的雄姿，洒脱的风采，光荣的相貌，我好爱慕，总也去空想本人有朝一日变成一只“白天鹅”飞向蓝天。

有时候看到一个个同伴都各自领有一位白马王子于春花秋月卿卿我我的好甜蜜，便也去胡思乱想有个完善的意中人能奇观般呈现。

有时候看到英俊女孩的一举一动、一颦一笑都像副优美的艺术品，便也像东施那样去模拟。然而，无论我怎么去效仿、去假装、去祷告，都涓滴没能转变我这残暴而又无奈的事实。我仍然是我——一个丑女孩。“上帝呀！你太不公正啦，为何

不给我一副姣美的面貌呢？”

可后来，有位十分美丽的女孩，很伤感地对我说：“要是我能生得丑就好啦，也让我过上几天宁静的日子。”起初我还认为她又说风凉话来嘲弄我，此后我才发明：但凡那些生成丽质的女孩，大都生活在风言风语之中，她们过得比凡人还要加倍的繁重，时时被无真个长短困扰着，有时还会有“红颜薄命”的危机。我庆幸：我生得“丑”。

从此，我就不再抱怨上苍的不公，学会啦默默地与运气对抗。我便享受着这份难得的安静，微笑着去开垦自己的寂寞。每当烦恼袭来时，我就去看看书、抄抄诗、作作画、练练字、听听音乐、写写札记，终日使自己不停地繁忙着。百无聊赖时，我就出门逛逛，去吹吹天风、观观野景、听听鸟鸣。文学艺术不嫌我丑，它们，成啦我的诤友。

既然是一条孱弱的小溪，就别想像苍海惊涛拍岸；既然是一棵无名的小草，就别想一像大树伟岸参天；既然是一只海洋行走的动物，就别想像雄鹰那样神气狂妄；既然性命只属于地平线，我就甘原平常。是慧星也要一闪，是昙花也要一现，是小雨也要把莽原变成绿洲，让燕子去弹唱明媚的春天。经由几年的苦心磨砺及苦心孤诣，小小的我终于有啦一束微笑啦，固然并非粲然。当我有篇文章在报刊上发表时，当有多少幅字画作品在异地他乡展出并获奖时，我的心境那是何等的冲动、何等的舒服又是何等的甜美啊！在孤寂的生涯中，我终于找到啦一份寄托，寻到啦一缕慰藉，也找回啦一空虚而又簇新的自我。在今天，我会说：“我丑，也自有我的风骚！”兴许丑女孩，真的不用叫苦。

当初我不再孤寂，悄悄地等候着——期待一个热情的男孩来叩响我爱的深闺，给我脸上增加一抹春天的欢颜；等待他为我筑起一座充斥爱的小屋，当我跋涉旅途疲乏时，就栖身进去，让他那暖和的抚平我这么褶的人生。我信任，丑女也有她的风流。

## 青春演讲稿的篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好早上好！新年伊始，万象更新，我们又迎来了新的学期！

对于上一年，我们充满无限的怀念与感激。怀念我们的学习、工作和生活，感激我们的父母、老师和同学。对于新的一年，一个全新的起点，我们每个人都会有一种期盼：明天的我们要更精彩。

新的学期要有新的开始、要有新的希望。爱因斯坦说过“兴趣是真正的老师”。我希望同学们能够发现并培养自己的兴趣，因为兴趣才是主动学习和知识创新的真正来源，我们要抱有责任，全面发展。

电光一闪，一年已然过去。我们又翻开了新的篇章。昨日的失败与辉煌已经过去，关键是把握今天。我们不需要灰心，因为雄鹰翱翔于天空，难免会伤折飞翼，骏马奔驰于大地难免失蹄折骨。只有站在高处的人，才有资格跌下去，而跌下去时，你我依然有尊严，那足以让站着的人感到汗颜。

在这里，我也想告诉高三的朋友们：你们是等待破茧的蛹，是准备接受6月洗礼的海燕，是将要地考场上实现诺曼底登陆的战士！已经等待了整整十一个春秋，今天同时是你们冲刺的时候了。夸父追日，道渴而死；精卫填海，矢志不渝。坚持到底，我们绝不放弃！

让我们在这新一轮朝阳升起的时刻，为了我们的理想共同努力！

## 青春演讲稿的篇九

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我很荣幸代表三年级二班的所有学生在这里发言。我今天演讲的题目是《拼搏高三，让我们的青春无悔》。

青春是一团火，青春是一朵花，微笑和彩霞飞舞，汗水会伴随成功。脉搏跳动节奏强烈，智慧奏出优美的音乐。青春是山泉，是奔腾的河流。风平浪静的时候，泉水不停地诉说着青春的故事；动荡的地方，汹涌澎湃，永不回头，表达了青春的热情。青春是明亮的夜空，如月光般美丽，有无数的幻想欲望。只有青春的星星比夜空中的星星更多更亮，青春的月亮比夜空中的月亮更饱满更亮。

青春那么美好，但我们能问心无愧地说：“我没有辜负青春”吗？

花开花落，春天去秋来，十年的学习生涯瞬间就过去了。一路走来，我们终于迎来了高三紧张刺激的时光。有人说高三的天空经常有雷电，高三的河流总是有汹涌的波涛，高三的道路一定荆棘丛生。正是这些合成了高三惊心动魄的交响曲。高三是一个学生意志的考验，是他激情的磨炼，是他精神的升华。没有不屈的意志，强烈的激情和放弃的精神，就不可能真正体会到高三的意义。

马克思恩格斯说过：“在科学的入口处，就像在地狱的入口处……”

要想创造生命的荣耀，实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨和挑战。需要注意的是，如果能抵挡住暴风雪，松柏会更绿；如果能经受住严寒，花儿会特别娇艳；生命之

树只有在学生能经受住高三的挑战时才会茂盛。

期中考试过了，也就意味着高中生活过了四分之一。然而，我们的许多同学仍然困惑和徘徊。他们不知道如何真正融入高三的生活，如何度过危险的高三。

在这里，我想谈谈自己的看法和体会。

首先也是最重要的是，在学习和生活中要有一个好的心态，保持一个好的心情。我们无法改变大自然的冷暖；和情绪的质量，我们可以控制。让内心充满明媚的春光，外面的世界会又冷又冷。

一位老师说得好：“其实我的一生都在路上。怀着一颗快乐的心，不管路有多长，一路上都可以歌唱；有了愉快的心境，漫漫长路可以是灿烂的风景。”

把春天给你的心，有个好心情，你会更喜欢开始。其实人生就是一次又一次的重新开始。从小学开始，我们的目的地是初中；从初中开始，我们的目的地是高中；从高中开始，我们的目的地是高等教育。人生是无穷的，开始是无穷的。

一次又一次的开始带给我们一个开放的心态，一个开放的思维，一种生活的改善。是的，我们在路上，一路狂奔，一路孤独。但是，渴了之后，你会发现清澈甘甜的小溪，寂寞了之后，你会发现有趣的情况，苦了之后，你会享受。那神秘的景色有着不可抗拒的磁力；那成功的一天散发着醉人的芬芳。让我们从一开始就走，然后走过开始，让我们越来越享受开始。

第二是要有自信，自信是战胜一切的法宝。高三总会有无数的机遇和挑战，遭受失败和挫折是必然的。不要让挫折和失败轻易打败你。输了就要有勇气重新整理山川；遇到挫折要及时调整心态，毫不犹豫的向前走。

不要害怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打败。失败是成功的前夜，是胜利的前奏，是重新崛起的起跑线，是超越的信号。通往凯旋门的道路是用失败的砖石铺成的；成功的金玉良言是从失败的沙砾中过滤出来的。成功的基因往往包含在失败的染色体中。

我相信，只要我们不认输，就一定会有东山再起，重整山河的远大志向。我们马上就要赢了。只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，就能迎来满天的晨光。

同学朋友们，青春是一笔经不起消费的财富。请不要彷徨，不要迷茫，不要随意挥霍浪费。时光如流水匆匆，岁月不回头。不要把青春赌在明天，记住：上帝从不掷骰子，让我们珍惜青春，珍惜自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！努力奋斗，以和火一样的热情去战斗，全心全意投入，努力工作，让青春的火焰更高，让青春的花朵更鲜艳。