

2023年大一军训学生代表发言演讲稿(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大一军训学生代表发言演讲稿篇一

尊敬的老师、教官、同学们以及所有的来宾：

大家下午（上午）好！

军训，是我们进入初中学习的第一课，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战。军训是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。

在军训的过程中，我们叫苦叫累，同学们也曾偷偷地恨过教官，那是因为教官对我们太严了。而我们休息的时间又太少了，从而使我们都很累。

其实在我们叫苦叫累的时候，我们有没有想到过一个人——自己的教官。教官也知道苦、知道累。因为他们和我们一样是普通的人类，不是万能的金刚，他们也是从我们这个年龄段儿过来的。教官们每天都给我们喊口令，他们的嗓子都快冒烟儿了，他们这么卖力的想干好自己的工作，而他们的辛苦却换来同学们的一声声“教官怎么这么坏呀！怎么一点也不温柔呀！”

而当同学们训练以后，虽然发行自己黑了或是被太阳晒脱皮，但我敢肯定，我们绝对是所有参加军训最幸福的人。有的人升高中得训练一个多月，有的人当兵可能会训好几年，而我

们只不过是短短的五天。我记得我们教官说过一句话。他说：“那时候他们训练都快把他们晒成非洲人，而且还掉了四个指甲壳儿。”而我们所经历的，也都是他们亲身体会过的。

我们苦，我们累，但是我们收获的还是很大的。比如，我们已经能够体会到“苦”、“累”这两个字的真正涵义了，有了这种“吃苦精神”我相信，我们以后的路，肯定是辉煌的，我们的人生，会充满幸福的。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样“站如松，坐如钟，走如风。”这难忘的军训经历令我终身受益。在内心深处，引领我们，乘风破浪，奋勇前进！

在此，我提倡所有参加军训的同学向我们敬爱的教官表示谢意：“谢谢教官，您辛苦了。”

谢谢大家！

大一军训学生代表发言演讲稿篇二

尊敬的各位领导，部队首长，教官，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是20xx级xx学院xx系x班的新生xx[]很荣幸能在这个丰收的季节和大家相聚在这美丽的xx[]并且有机会与你们一起分享心中的喜悦。今天能作为新生代表发言，我的心情无比激动。

十四天前伴着洪亮严厉的哨声，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了入学前的军训，不容质疑军训很苦很累，每天早起床，叠军被。炎炎烈日下，站军姿，踢正步，即使是汗流浹背也不能擦，但我们深深知道，人生何时没有苦，苦并不可怕，我们坚信，坚持到底就会克服一切苦。经过这短暂艰苦

而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份自信，少了份抱怨，多了份勇往直前。同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

今天我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦，我们能坚持。而这些收获离不开辛勤施训的教官们烈日炎炎下为我们讲解基本的军训动作要领，细致严谨，不厌其烦。十四天的军训让我们记住了他们的坚强，严格，守纪。在此请允许我代表全校新生向我们的教官说声“谢谢”，感谢您们为完成好对我们的军训付出的艰辛劳动。

在这几天的军训中让我感受到同学间互助友爱，让我在这陌生的环境中感受到温暖。各位同学在即将开始的学习生活中，我们应该刻苦研习，不耻下问，学好专业知识，积极参加学校的各类实践活动文化教育活动，同时也要遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向社会展现当代大学生风采。

今天我为学校而骄傲，明天学校以我而自豪！让我们用努力实现梦想，用汗水铸就辉煌。相信当我们走出学校的那一刻会成为社会欢迎的新一代青年。

谢谢大家！

大一军训学生代表发言演讲稿篇三

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是一方队何姗，很荣幸能够在这里代表2011级全体同学发言。首先，我代表全体同学向消防中队官兵，学校领导、老师们说声：谢谢你们，你们辛苦了！

许多人都把八月说成是收获的、金色的，但我还要说，八月，对于我们来说简直令人兴奋、令人激动、令人难以控制自己自豪的感情。八月已经成为一种象征，一种成熟、成功、成

就的象征。在八月里，我们参加了为期七天的军训。

而军训，改变了我们的点点滴滴，使我们这群“衣来伸手，饭来张口”的“小皇帝”“小公主”一下子长大了许多。每天早上，我们六点就早早地起了床。起床后，我们并没有闲在床上，等着吃饭。而是叠被子，摆鞋子，扫地、拖地板，把内务收拾地整整齐齐。之后，我们迅速吃完早餐，在教学楼下列队集合，准备军训。在这段亦苦亦乐的日子里，我们懂得了珍惜父母的付出，理解了父爱母爱的伟大，明白了一个人要自立于社会。军训的苦让我们这群昨日温室中花朵变成了今天饱经风霜雨雪搏击长空的雄鹰。

军训，磨练了我们的意志，练就了我们的铮铮铁骨，培养了我们吃苦耐劳的精神。每天我们白天都训练七八个小时，而且太阳也没放过我们，总是高高地挂在天上。因此经常有同学不舒服。但他们并没有放弃，也没有退缩，而是坚持训练。

军训，也让我看到了老师、教官对我们的关怀。平时，他们督促我们多吃饭、早睡觉。并帮助我们整理内务，使我们一天天的在改变自己。从不会叠被子，到叠的整整齐齐；从杂乱的宿舍内务，到干净到整洁，都有我们老师的身影。

亲爱的同学们，七天的军训，短暂而充实；七天的军训，辛苦却难忘。虽然我们的脚底磨出了水泡，我们的脚步却更加坚定；虽然我们训练得腰酸背痛，我们的脊背却更加挺拔；虽然我们晒黑了，练瘦了，虽然我们流汗甚至流泪，可是军训却增强了我们的体质，培养了我们的集体观念，磨练了我们坚强的意志！

亲爱的同学们，七天的军训即将结束，新的学习生活也即将开始。我们相信，这七天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的坚韧不拔、团结协作，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

最后，再一次感谢各位领导、教官、老师。

我的发言完毕，谢谢大家！

大一军训学生代表发言演讲稿篇四

我人生中的第一次军训（队列训练）是在初中开始的时候。那时候天很蓝，太阳很毒。我们“一个接一个”开始在阳光下训练。

强调

首先从军训的基本功——军姿站好，身体直立，手不能动。太阳用它的热量照着我们，整个操场没有一点声音。大地仿佛在我眼前融化，几只麻雀时而在树荫下躲避阳光，叽叽喳喳。

后背火辣辣的，好像被烧烤架烤过一样，脖子都是汗，后背感觉汗水一点一点从后背滴下来。我感觉头上发热，汗水从头上滴到眼睛里，又酸又痛，却动不了。我的小腿肌肉紧绷，热气似乎穿透了我的脚底，蒸着我的小腿。在这种可怕的“热气”的考验下，我想放弃，可我瞥一眼同学们被阳光和汗水晒得睁不开的脸，却没有人喊一声“报告，我要休息了”。我忍住疼痛，坚持着。

多亏了军训，我学会了坚持。

联合

接下来的几天主要是一起学跑步和走路，但刚开始大家根本不会走路，更别说跑步了。教练一喊“一起走”，我们也就散了。有的人快，有的人慢，就像乱七八糟的蚁群，让人无比担忧。对于我的担心，我们想出了一个好主意。最后一边的同学要和前后的同学有空的`距离，慢慢走。然后，每个同

学要跟上右边同学的脚宽，用灯光的余光测量宽度。在以后的急行军中，在军官们的组织和共同努力下，我们走得超级整齐。跑步，左右转，下蹲，我们都用了这个方法，大获成功。

军训结束，我们获得了胜利班的光荣称号。

多亏了军训，我学会了团结。

短短一周的军训也让我学到了很多。没有军训，你体会不到最深刻的道理：只有留下最苦涩的泪水和汗水，才能收获最甜蜜的果实。多亏了军训，我才意识到这一点。

大一军训学生代表发言演讲稿篇五

尊敬的各位领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！

我叫xx来自军训一团六连，是xx学院xx级新生。在这个清新、明媚而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮——xx大学，开始人生又一崭新的航程。今天xx校区在此隆重举行xx年军训开训典礼，首先请允许我代表全体参训学员向各位领导、教官和老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢！感谢你们为我们提供了良好的军训环境，让我们有机会体验难得的绿色军营生活。

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面临瓢泼大雨；也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的`大山，也是冶炼强者的熔炉”，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养顽强拼搏的精神和

毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律！并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。时光荏苒，青春短促，人生有涯，求知无限。面对新的征程，让我们用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱，用优异的成绩去证实自己人生的价值！

现在，就让我们吹起前进的号角，敲响出征的战鼓，以充沛的精力去迎接新的征程！在这里我谨代表xx校区xx级全体军训学员郑重承诺：在这次军训中，我们尊敬首长和教官，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥；虚心学习，刻苦训练，磨练意志，强健体魄；团结互助，同舟共济，相互激励，共迎困难；认真学习理论，明确动作要领，不迟到、不早退、不旷课，搞好寝室内务卫生；发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，争做一名优秀的x大学子，争当军训积极分子。军训期间我们会牢记：我是一个兵！

谢谢大家！

大一军训学生代表发言演讲稿篇六

军训是我们人生旅途中的重要一站，你要记住当时自己的感悟，或许它会在那个不经意的瞬间，帮助你。接下来本站小编为大家整理了军训学生代表发言稿，欢迎大家阅读！

尊敬的各位领导、老师、教官，同学们：

大家好！

荣幸地走上这个讲台，有些激动，也有些紧张。我同大家一样，为能够在萧山三中度过三年高中生活感到骄傲，对于即将到来的高中生活充满了期待，踌躇满志踏进校园，憧憬三年的充实与多彩。

首先，我要祝贺所有有幸站在这里的同学们，也祝贺我自己：我们过去的努力为自己赢得了这个舞台，可以在共勉中展现自己精彩的青春，积累人生路上来之不易的点点滴滴。而把握这个机会，让我们从即将开始的军训进行奋斗。

印象中的军训将是辛苦的、难熬的，却也同样是充实的。它是锻炼意志不可多得的机会。经过一个暑假的放松，我们需要刻苦的训练以适应新学习阶段紧张的节奏和沉重的压力，找回学习的状态，并且通过磨练养成勤奋的学习作风。同时，军训作为高中学习的开端，有益于同学之间加深了解，建立真诚的友谊，在今后的学习生活中互助互爱，增强纪律性。这并肩奋斗的六天，会让互不相识的我们由陌生走向熟悉，让身边的面孔变得亲切。从今天开始的三年，我们将坚定而真诚地站在一起。

我们要振奋精神，以昂扬的斗志和饱满的热情投入这项活动中，展现我们充满无限活力的青春，锻炼出吃苦耐劳的毅力，为新的学习生活扬起蓬勃、自信的风帆。我们要团结一心，服从指挥，建立坦诚的友谊，树起严肃认真、尊师守纪的班级作风，通过磨练让自己成为合格的三中人。同时，为其间的辛苦汗水及以后困难不断的高中生活作好心理准备，不辜负家长老师们的期望。

最后，感谢即将为我们付出汗水的教官们！

感谢为我们高中历程精心策划的学校领导和老师！

感谢三中，感谢她的这片沃土，我们与她三年共同经历的甘苦，从今天，从这里开始！

同学们、老师们：

早上好！

今天是9月1号，是同学们结束漫长暑假，开始新的校园学习生活的日子。在此，我要代表学校的全体老师向同学们说一句祝福的话，衷心地祝愿同学们在新的学期中学习进步，快乐生活每一天。

在今天的开学典礼上，我的讲话内容主要有三个，第一个是跟同学们报一个喜讯；第二个是讲两个对同学们有重要启示作用的小故事；第三个是向同学们提几点新学期的希望。

到底要报什么喜讯呢？这个喜讯就是：我校舞龙队在8月19-21日xx省第十三届“体育彩票杯”龙狮大赛上，代表xx市参赛，面对全省各地13支的龙狮好手，我校的龙狮团舞龙队以出色的表现夺得了规定套路的第三名（注：第一第二名是职业舞龙队伍，我们是业余舞龙队伍），自选套路的第一名。以优异的成绩回报了他们长期以来的刻苦训练，特别是回报了他们7、8月份顶着酷暑高温的苦练。在此，请同学们和我一起，以热烈的掌声，向为学校争得荣誉的全体舞龙队的参赛同学表示祝贺和感谢。

除此之外，在这个暑假里，学校还端回了两块沉甸甸的牌匾：一块是7月21日，在xx省职业技术教育工作会议上获得的，它是由xx省委书记汪洋，省长黄华华颁发的“xx省职业技术教育工作先进集体”称号的牌匾。这个牌匾、这个称号，在南海区的学校中是的。另一块是8月底，刚刚过了几天，我校的舞龙队获得的“区级非物质文化遗产”的牌匾。这个牌匾在南海区职业学校中也是的。两个，可喜可贺！很难得啊。

听完了喜讯，我想大家的心情都很愉快，很高兴。我也很高兴。那么就请大家继续保持这样的心态，再听听我讲下面两个小故事，思考一下，看看这些故事对我们有什么启示。

第一个故事：有一个人的名字叫苏格拉底，同学们听说过这个名字吗？苏格拉底是一个的古希腊哲学家。苏格拉底与他的学生柏拉图以及柏拉图的学生亚里士多德并称“希腊三贤”，苏格拉底还被后人广泛认为是西方哲学的奠基者。有一天，古希腊大哲学家苏格拉底有个学生在上课时问苏格拉底，我们怎样才能成为像老师那样学识渊博的学者呢？苏格拉底听后并没有直接回答，只是说今天我们只学一件最简单的事，每个人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。苏格拉底示范了一遍，说从今天起，大家每天做300下，能做到吗？学生们都笑了，这么简单的事有什么做不到的。过了一个月，苏格拉底问学生，哪些同学坚持了，有九成同学骄傲地举起了手。一年过后，苏格拉底再一次问大家，请告诉我，最简单的甩手动作，还有哪几位同学坚持了？这时整个教室里只有一个学生举起了手，这个学生就是后来成为哲学家的柏拉图。

同学们大家想一想，这个故事给了我们什么重要的启示呢？我想啊，这个故事给我们最重要的启示就是，坚持就会成功，坚持就会胜利。只要坚持，成功就会向你招手。大家可能还记得诺贝尔发明炸药的故事吧，诺贝尔为了发明炸药，在实验室里进行过无数次的试验。他的弟弟，他的父亲，还有很多工作人员也都参与了发明炸药的试验。其中有一次试验很惨，有一天，诺贝尔出外办事，等他回来的时候，他的实验室变成了平地。地面上到处是鲜血。更让诺贝尔痛心的是，他的弟弟和5名工作人员被炸死了，他的父亲也被炸成了终身残废。诺贝尔很痛苦，是放弃试验，还是继续？！很快诺贝尔想明白了，搞科学实验不可能是一帆风顺的，如果从此放弃试验，弟弟和同事的鲜血就白流了。于是，在朋友的帮助下，诺贝尔租了一条大船。在瑞典首都附近的一个湖面上搞实验。这样可以避免因引起的其他殃及他人的破坏。就这样诺贝尔在船上冒着生命危险，进行了几百次的试验。4年以后，他终于获得了成功。

其实，我们人人都渴望成功，但是我们应该记住，即使是最简单最容易的事，如果不能坚持下去，成功的大门就不会打

开。做任何事情都是一样的。坚持就会胜利，坚持就会成功。有一种素质叫坚持。前面我们所说的我校舞龙队，能获得一个又一个骄人的成绩，就是刻苦的结果，坚持的结果。

第二个故事，故事的名称是“20名大学生被炒鱿鱼了”。这些大学生为什么会被炒鱿鱼呢？事情是这样的：有一年的7月份，四川重庆的一家科技产业公司，招收了21名大学生。想不到，在不到4个月的时间里，该公司陆续开除了其中的20名大学生。首先被公司除名的是两名某重点大学的高材生。他们在与客户谈完生意后，将价值3万多元的设备遗忘在出租车上。面对经理的批评，两人还振振有辞：我们是刚毕业的学生，学生犯错是常事，领导就多多包涵吧。第三个被“扫地出门”的是一名女大学生，她爱睡懒觉，上班经常迟到，工作时间还上网聊天，多次警告她都当耳边风。最让人难以接受的是，有一次公司老总带领员工到外地搞促销活动，租了一套别墅，有20多间客房，100多号人不够住，很多老员工甚至公司的领导都要睡在过道上。而有些新参加工作的大学生却一事当前先为自己打算，抢先给自己选好房间，然后锁上房门开电视看。这些大学生不止一次走出房门，亲眼目睹了前辈们睡在过道上，但竟然都视而不见。

大家听完了这个故事，大家一定会知道这些大学生为什么会被公司“扫地出门”炒鱿鱼了吧。

论学历论学识，这些大学生已经足够分量了，也就是说他们的“职业技能”是没有问题的了。有技术有技能为什么还要被炒鱿鱼呢？这里啊，关键就是这些大学生缺乏了职业素养的那些根基部分的素质。

什么是职业素养？简单来讲，就是职业人在工作过程中所表现出来的综合品质。职业素养一般分为两部分，一部分是能够看得到，显性的部分，这部分叫职业知识、职业技能，我们常说的一技之长就是这部分。你有什么技术，你有什么技能，让你操作一下我们就可以看到了。另一部分职业素养，就是

看不到，摸不着的隐性部分。什么职业道德、职业态度、职业意识、职业行为习惯啊，都是职业素养的隐性部分。平时，我们接触过很多的企业老板，我们也常常问这些企业老板，现在企业最需要什么样的人？这些老板基本上都说，有一技之长固然很重要，因为技术技能可以为企业创造财富，但是，最重要的还是招聘进来的员工人品绝对要好。现在企业看重的不是你的技术有多高，而是首先看你的人品。看看你有否吃苦耐劳的精神，有否良好的礼仪素养，有否诚实守信的精神，有否服从意识，有否爱岗敬业的精神，有否责任感。看完了人品，然后再综合看你的职业素质。

几乎所有的老板都说，人品不好，要了也没用。所有啊，请同学们记一记，有句话很有用“以德立身，以技立业”。以后同学们就业，要想在社会上立足，不仅仅是技能的竞争，更是同学们职业道德水平、职业行为习惯、爱岗敬业意识上的竞争。人品绝对是提升就业竞争力的重要因素。在这里，我再送给同学们一句话，大家也不妨记一记：人品决定成败，技能成就人生。因此，不学专业技能不行，没有一技之长不行，不考个专业技能等级证书不行；如果又没技术，人品又差，我想所有的企业都不会欢迎你。

故事讲完了，你们也听完了，有什么感受看来只有同学们自己知道了。我的最后一个问题，就是向同学们提几点新学期的希望。

第一，希望同学们要进一步认清职业教育，转变好自己的角色。职业教育就是就业教育，职业学校是以培养技能型职业人为目标的。同学们进入职业学校读书，就意味着你已经成为了“准职业人”。以前我们向同学们提出过这样一句话：“上学如上班，上课如上岗”，不知大家是否还记得了。当时，有些班主任老师还对这句话进行了一些加工，我觉得加工后的那句话也非常到位、非常贴切。这句加工的话是这样的：上学如上班不能迟到，上课如上岗不能马虎。在我们接触过的企业中，不管是大企业还是小企业，没有一间企业

允许他的员工上班迟到，上班迟到一般都要扣钱。也没有一间企业允许他的员工可以工作马马虎虎，生产出很多的废品。在企业里，工作马马虎虎是会被开除的。生产出废品是会被扣工资的。总之就是你的职业行为不符合规范，违反了企业制度，背离了企业文化，你就必须为你的行为负责，就要为自己的错误行为付出代价。因此，同学们作为一个“准职业劳动者”，在学习的时候，就要处处以本专业的职业素养严格要求自己，严格训练自己。只有这样日积月累，你才会具备这个专业的职业素养，言行举止才像这个专业的职业人，这对提高我们的就业质量是很有益处的。

第二，希望同学们要进一步理解自己专业的职业文化，为从事好这个专业的工作打下牢固基础。比如，文秘班的同学，语言表达能力就要强。真的要做到“站起来能说，坐下去能写”。站起来能说，就是要求你平时要扎实口语训练。坐下去能写，就是要求你，什么申请书、报告书、通知书、说明书等等，你都能规范地写出来，而且还要写得好。如果文秘班的同学平时缺少这种语言表达的强化训练，那么将来你就很难在这个行业中立足了。

第三，希望同学们要进一步专注你自己专业的专业技能，要真正掌握一技之长。职业技能是一个人将来从事职业工作的硬功夫。有技术就是有技术，没技术就是没技术，没办法作假。要真正学到一门技术，苦练是少不了的。有一句话说得很好，吃得苦中苦，方为人上人啊。在学校专心一点、刻苦一点，将来你的事业就会大有前途。

最后，祝同学们学业进步！祝老师们工作顺利！祝我们的学校越办越好！

我的讲话完了，谢谢各位。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在辽东学院师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我是来自师范学院××专业的大一新生××，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励！踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢！

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了辽东学院师范学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强；少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承“现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干 知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军

训!我们会以此为动力,用自信、勤奋、意志来武装自己,努力学习,踏实工作,用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心,向着生命中每一座山峰,勇敢攀登,从稚嫩走向成熟,从现在走向成功!我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取,去描绘我们无悔的青春,去书写现代新的辉煌!我代表全体新生向学院保证,在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求,努力做到,不给师范学院抹黑,做一个骄傲的师范人!

请学校放心、教官放心、老师放心!

谢谢大家

尊敬的各位领导、教官、老师们,亲爱的同学们:

大家下午好!我叫,来自军训一团六连,是计算机科学学院14级新生。

在这个清新、明媚而又成熟的九月,我们带着光荣与梦想,伴着自豪与欣慰,相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮——四川师范大学,开始人生又一崭新的航程。今天,成龙校区在此隆重举行xx年军训开训典礼,首先请允许我代表全体参训学员向各位领导、教官和老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢!感谢你们为我们提供了良好的军训环境,让我们有机会体验难得的绿色军营生活。

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人,怎样吃苦耐劳,怎样迎接挑战,怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中,也许,我们会遭遇烈日骄阳;也许,我们会面临瓢泼大雨;也许,我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的`大山,也是冶炼强者的熔炉”,所以我们决不能屈服,要勇于克服困难,培养顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说,“没有伟大的意志力,就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训,发扬“特别能吃苦,特别

能忍耐，特别能战斗”的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律!并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。时光荏苒，青春短促，人生有涯，求知无限。面对新的征程，让我们用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱，用优异的成绩去证实自己人生的价值!

现在，就让我们吹起前进的号角，敲响出征的战鼓，以充沛的精力去迎接新的征程!在这里我谨代表成龙校区xx级全体军训学员郑重承诺：在这次军训中，我们尊敬首长和教官，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥;虚心学习，刻苦训练，磨练意志，强健体魄;团结互助，同舟共济，相互激励，共迎困难;认真学习理论，明确动作要领，不迟到、不早退、不旷课，搞好寝室内务卫生;发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，争做一名优秀的师大学子，争当军训积极分子。军训期间我们会牢记：我是一个兵!在教官的指导下，争取得到最有效的锻炼，以优异的军训成绩向我们伟大祖国60华诞献礼!

明天是我们人类灵魂工程师的第25个节日。在这里，我们全体学员祝老师们节日快乐、身体健康、工作顺利、万事如意!

谢谢大家!

尊敬的各位领导、各位教师，亲爱的各位同学:

大家好!

今天，我作为xx中学普通的一名高一新生，走进菁菁校园，身着橄榄绿，开始了一周的军训生活，我感到由衷的高兴。

军训，在肥西中学尚属首次，它不仅是学校进行素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和坚韧意志的主要手段之一。在我们中间，有部分同学由于家长的溺爱，滋长了生活自理能力差、做事拖拉懒散、以自我为中心等坏毛病，有人说我们是一群小皇帝，是抱大的一代。“过去属于死神，未来属于你自己”，从今天开始，我们成为一名高中生，对于陈旧的过去，我们将挥一挥手，不带走一片云彩；对于全新的未来，我们将张开双臂，迎接新的机遇与挑战。这人生崭新的一页就从军训这一天开始，我想，这次军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风；培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的出色品格。同时，一周的军事训练也会使我们的身体素质有一个长足的进步。在战火纷飞的年代，老一代革命家毛泽东同志就提出了“身体是革命的本钱”一说，在改革开放的今天，清华学子又喊出了“为祖国健康工作五十年”的口号。作为一名跨世纪的中学生，于国于己我们都应该珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定会以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神来迎接这次难得的军训。

肥西中学是我初中的母校，对于它我再也熟悉不过了。这里有优雅的环境：清澈的池塘，别致的小亭，碧绿的草地，宽阔的路面；这里有一流的设施：高耸的教学楼，现代化的微机房，语音室，多媒体教室；这里更有辛勤的园丁和奋发的学生。xx年，肥西中学送走了第四位被科大少年班录取的孟令彪同学。xx年，肥西中学也正向省级示范高中迈进，在这样的环境中学习，我们更感到由衷地自豪！

“莫等闲，白发少年头，空悲切”。三年的高中生活弹指一瞬，我们要珍惜这三年的高中生活，努力学习，发奋图强，不辜负老师的希望，不辜负家长的期盼，更不辜负自己的理想。新学年开始，我看到许多来自农村的同学，风尘仆仆地前来报到，他们背负着沉重的行囊，我知道，他们也背负着父母的汗水，沉甸甸的期望。但我们相信，今天所有的辛劳

汗水都是为了铸就明天的辉煌!

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实!

谢谢大家!

大一军训学生代表发言演讲稿篇七

尊敬的各位领导教官，老师同学们：

上午好!

我是初一班的xx[]在学校领导的`重视下、在各部门的通力协助下，经过全体同学的顽强拼搏，我们的军训胜利结束，并取得了圆满成功。在此，很荣幸能够代表全体初一新生向各位领导、教官、教师说声谢谢!你们辛苦了!

为适应时代发展的需要，全面提高自身的综合素质，培养同学们吃苦耐劳精神，增强国防意识，我校特地组织了新初一同学参加了为期五天的军事训练。我们以坚定的决心、充分的信心接受了军事化的训练，通过内务卫生、队列的训练、广播操的学习，锻炼了我们的意志，培养了我们的毅力，发挥了团队协作精神，也不断增强了自己的体魄。

在五天的军训中，原本陌生的同学成为知己，六百一十四颗心连在一起;在五天的活动中，我们与严肃而又可爱的教官、建立了真挚的感情;五天中，我们学会了尊重与服从，学会了一切行动听指挥;五天中，我们学会了用高标准、严要求搞好内务卫生，不放过任何一个细节;五天中我们通过比一比、赛一赛的形式，树立了勇争第一的信念;五天的军训把我们磨得更锋利!我们经历了烈日和风雨，在全体教官的悉心教导、在各位的共同努力下，团结一致、刻苦训练，以教官为榜样，“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”、“胆不

怯、气不馁”，以高标准完成了各项训练任务，为自己的初中生涯添上青春靓丽的一笔！

一切都来得太快，当我们还没来得及细细体味军营整齐划一的美和做事利索干练的军人风范，时光已然将我们送入了人生中最为美妙的初中时代。

同学们，五天的军训之旅就要结束了。让我们把这次军训作为人生中的一个新的起点，让绿色军营精神在往后的学习生活中长久延续！让我们以崭新的中学学生风貌出现在xx校园中，刻苦学习、勇于拼搏、关爱互助，为实现我校“全国知名、全省一流”的办学目标努力奋斗！

最后，祝贺本次活动取得圆满成功！

再次感谢各位教官、老师对我们的悉心照顾！

大一军训学生代表发言演讲稿篇八

尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的`同学们大家好：

迎着清凉的秋风，沐着和煦的阳光，在这个明媚、温馨而又成熟的八月，我们带着光荣与梦想，带着自豪与欣慰，相聚在学子求学圣地，栋梁的成长摇篮——高邑县职教中心，在这里开始我们新的人生启航。

我们带着激动、带着自豪、带着学校老师以及家长的殷切期望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们梦寐以求的职教中心，在入学之前，我们需要有健康的身体，良好的心理素质和克服困难的勇气和决心，学校为我们准备的这次军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀的品质对我们中专(高中)生活乃至一生都会产生积极学的习影网响。

军训的感受像是个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸，样样都有。军训是残酷的。军训的第一天，教官就给我们一个下马威，立定，让我们在烈日炙烤的广场上站上半个小时，热气不断的从地里面往上透，脚又酸又烫。汗不断的从脸上淌下来，个个口干舌燥，我们真的都有点想打退堂鼓了，但是我们没有这样做，因为我们看到了汗水淋漓的教官，不辞辛苦的训练着我们，端茶送水的老师们为我们加油鼓励，我们告诉自己“一定要坚持下去，时间快到了再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？”于是我们就咬着牙硬撑了下来。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，灿烂明媚的阳光映照在每个人的脸，此刻，我们正接受军训最后的检阅，为期一周的军训，就这样在不知不觉中结束，然而它却给予了我们整齐有序的步伐，昂首挺胸的气魄，嘹亮恢宏的口号，短短的七天军训，教会我们什么是坚强的意志，那笔直的腰杆，挺起的胸膛，昂扬的士气，告诉我们那是军人的飒爽英姿，那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我们为之震撼，为之感动，他们有着铁铸的信念，刚强的意志，他们这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们学校，在此我代表同学向你们表示深深的谢意。

坚韧顽强，凝视前方，我们仿佛看到一面军旗正迎风猎猎激荡起我们所有的勇敢与坚强。

谢谢大家！

大一军训学生代表发言演讲稿篇九

尊敬的各位领导、部队首长、教官，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是20xx级十七班的新生xx，很荣幸能在这个丰收的季节，和大家相聚在这美丽的宣化职业技术学校，并且有机会与你们一起分享心中的喜悦。

今天，能作为新生代表发言，我心情无比激动。十天前，伴随着洪亮，严厉的哨声，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了入学前的军训。不容质疑，军训很苦很累，每天早起床，叠军被，炎炎烈日下，站军姿，踢正步，汗流浹背不能擦，军装汗臭也得穿，但我们深深的知道，人生何时没有苦？苦不可怕，我们坚信，坚持到底就会克服一切苦。经过这次短暂`艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份抱怨，多了份勇往直前。同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。今天，我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦我们能坚持。

而这些收获离不开辛勤施训的教官们，烈日下为我们的学生讲解基本的军训动作要领，细致、严谨、不厌其烦，嗓子哑了，没问题，喝一口水，他们再来；身体累了，憋一口气，他们坚持……，十天的军训让我们记住了他们的坚强、严格、守纪……在此让我们庄严地向我们的教官们说声谢谢，感谢你们为完成好对我们的军训而付出艰辛劳动。

在这几天的军训中让对宣化技业学校有了进一步的了解，校园环境的优美，管理制度的严谨，老师的和蔼可亲，同学间的互助友爱，都让我在这个陌生的环境中感受到温暖，在这里使我们的人生又翻开了新的篇章。

各位同学，在即将开始的学习生活中，我们应该刻苦研习，孜孜不倦、不耻下问，深入学习本学科本专业知识；积极参加学校的各类实践活动、文化、教育活动。在实践的过程中，培养自己的创新、协调、沟通、管理等多方面的能力。当然，我们更要严格遵守学校的日常行为规范，自觉地约束自己的行为，使日常规范中的各项要求逐渐变为自觉的行为；同时也要遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向社会展示宣化

职业技术学校的良好风采。

在今后的学习生活中，勤学技能，严于律己让自己成为一个有道德、有理想、有文化、有纪律的社会主义建设接班人。“今天我为学校骄傲，明天学校为我自豪！”相信三年后，当我们走出宣化职业技术学校大门时，会成为受社会欢迎的技能型人才。

谢谢大家！

大一军训学生代表发言演讲稿篇十

尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自法学院20xxxx级法学二班的杨黎明，能代表全体参训学员发言，我深感荣幸。首先，请允许我代表所有参训学员，向即将与我们共度军训时光、为我们的训练付出巨大辛苦的全体教官致以崇高的敬意和深深的感谢！

时光荏苒，光阴飞逝。在朦胧的憧憬和青涩的试探中，一年的大一生活来不及细细品味就已经结束。即将步入大二的我们，可能并未在意，玛珈山下早已布满我们的脚印，文心湖畔也已洒下我们的足迹，内心早已立下“做天下之人才，为国家图富强”决心，我们已经成为真正意义上的山大人成了山东大学不可或缺的一部分。

初入山大的我们，满怀激情，满怀憧憬，但却少了些坚韧与毅力，少了些刚强的军人气质。而今天，军训就要正式拉开帷幕了。就在这玛珈山下，就在这阳光海边，一列列方阵排列整齐，一个个学员飒爽英姿，一张张面容勇敢坚毅，这个夏季注定令人难以忘记。

军训是大学生涯重要的一课，意义重大。军训，教我们怎样吃苦耐劳做一个坚强的人，怎样迎接挑战做一个勇敢的人，怎样把握自由与纪律做一个自律的人。军训，培养我们团结互助，培养我们甘于奉献，培养我们维护大局，增强我们的集体凝聚力与战斗力。我们要用心去学习，去锻炼，去磨砺。

为确保本次军训各项工作顺利进行，以优异的成绩向学校汇报，我代表20xxxx级全体学生作出以下承诺：

一、一切行动听指挥，坚决服从教官和老师的严格管理。

二、严格要求、严格训练，高标准完成各项任务。

三、磨练坚强意志，传承优良作风，并在今后的生活中继续保持和发扬。四、战胜困难、突破自我，通过军训不断历练与成长。

同学们，路，在我们脚下，梦，在我们心中。今天，就让我们顶着烈日，迎着海风，迈着铿锵的步伐，勇敢地投入到军训的行列中来吧！

在此，我谨代表20xxxx级全体同学向各位老师、教官致以崇高的敬意和衷心地感谢！感谢你们为我们创造了难得的机会，磨练意志，坚定信念。

最后，祝各位教官、老师和同学们身体健康、生活愉快！谢谢大家。