

# 最新袁隆平禾下可乘凉梦图 袁隆平演讲稿 (优质7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大专毕业心得体会篇一

在工作的几年中，慢慢体会到需要不断的累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，自然可以得心应手。其实护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。治疗性的护患关系不是一种普通的关系，它是一种有目标的、需要谨慎执行、认真促成的关系。由于治疗性关系是以患者的需要为中心，除了一般生活经验等上列因素有影响外，护士的素质、专业知识和技术也将影响到治疗护理过程与患者良好的护患关系上。

为了病员的生命，我们放弃了多少个节假日和休息天，为了病员的康复，我们又暗自吞下了多少泪水？这一切的一切，外人是不能理解的，只有那些被称之为“天使”的人，才懂其中的心酸。

有以下工作心得：

- 1、面对矛盾的时候，学会对事不对人。
- 2、科室里面一定有好的好朋友，但是好朋友并不意味着小团伙，不要因朋友而丧失原则。

- 3、真诚对待所有的人，而不仅仅是朋友。
- 4、有自己独立的思想和见解，不必迷信。
- 5、抱怨虽然能够缓解心理压力，但是无助于问题的解决。如果不能改变周遭，就请改变自己。
- 6、不在背后说别人的坏话，不传播谣言，不谈论科室的是非。
- 7、爱自己的病人，用真诚的微笑去面对他们。他们虽然不是上帝，但他们毕竟是病人。病人需要爱，包括那些无理的病人。
- 8、理解你的护士长，她们夹在中间很不容易。
- 9、靠真本事吃饭，不拉关系，不拍马逢迎，阿谀奉承。
- 10、如果我们期待公正和公平，那么先从我们自己做起，不向利益低头，不向强权低头，坚持正义。
- 11、别欺负实习护士. 别把苦活累活全部推给实习护士。
- 12、工作很累，但一定要注意休息，千万别拿自己的健康开玩笑。
- 13、如果你在医院被欺负了，一定不要退缩，不要软弱，学会对欺压你们的人说“不”。
- 14、如果有一天当了护士长，善待自己的手下，为自己的手下说话
- 15、多读读书，书可以让你成熟。
- 16、多学学法律，它或许可以保护你. 法律虽然不是万能，但是不懂法律却是万万不能的。

17、把英语学好，它会很有用，尤其对于护士。

18、尽量避免在工作中和病人发生情感纠葛。

19、护士站可不是扎堆聊家常的地方，让自己变得职业起来，才能获得别人的尊重。

我科的护士总是微笑的对待病人，用细心和耐心来感动病人。记得有位病人不理解我们的工作，态度总是非常的生硬，总是有这样那样的不满。来到病房里，微笑着喊病人的名字，病人也只是淡漠地看了她一眼。我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

护理大专毕业实习心得体会

## 大专毕业心得体会篇二

第一段：开篇引入

大专毕业典礼是每个大专学子人生中的重要时刻，我也不例外。它标志着我告别了几年的学生身份，踏上了新的人生征程。在典礼上，我深深感受到了毕业的喜悦和对过去的回忆。下面我将与大家分享我的心得体会。

第二段：典礼仪式的感受

大专毕业典礼仪式庄重而庄重，每一个细节都被精心安排。先是校长的讲话，他鼓励我们面对未来的挑战，奋发向上。然后，在校友的激励下，我们感受到了一份深深的自豪感。最后，在老师的亲切叮嘱下，我们宣誓踏入社会、为国家贡献自己的力量。整个典礼过程使我深深地感受到了成长的重要性和毕业的庄严意义。

### 第三段：对大专学习生活的回忆

在大专的几年里，我度过了许多美好的时光。我结交了一群志同道合的朋友，一起度过了欢笑与泪水。我们相互帮助、相互鼓励，共同成长。我还拥有了一批敬业的老师，他们与我们一同奋斗，不仅教授知识，更传递了人生智慧和价值观。这些回忆让我感慨万分，也让我更加坚定了前行的决心。

### 第四段：遗憾与感谢

回顾大专的日子，我也有一些遗憾。在学业上，有些知识我没有掌握得很扎实，有些技能我没有完全掌握。但我也明白，这个时候埋怨已经晚了。所以，我要感谢那些给予我宝贵指导和帮助的老师与同学，正是他们的支持和鼓励，让我有了今天的成就。

### 第五段：对未来的展望和祝愿

站在毕业的起点上，我对未来充满了信心和期待。我将努力进修知识和技能，不断提升自己的实力。同时，我也希望能够为社会做出贡献，回报母校和家人的培养。我相信，只要坚持不懈努力，未来的人生道路一定会越走越宽广。

### 总结：

大专毕业典礼是一个重要的仪式，通过参加这个典礼，我意识到自己进入了新的人生阶段。回顾大专的学习生活，我深感学习的重要性和人际关系的意义。我对未来充满信心和期待，愿未来的日子我能够不负所望，成为一个有用的人。我相信，只要坚持不懈努力，迎接未来的挑战，就一定能够实现我的人生目标。

# 大专毕业心得体会篇三

## 第一段：开头引入

大专毕业典礼是每个大学生走向职业生涯的重要时刻，我也如愿以偿地参加了这一庄重而意义深远的仪式。在这个特殊的日子，我收获了许多感悟和体会，让我更加深刻地理解了自己的责任与担当。

## 第二段：感悟职业道路

在毕业典礼上，学校领导、老师以及校友代表纷纷发表讲话，他们不仅向我们分享了他们在职业生涯中的经验和故事，更带给我们了许多启示。我意识到，大学毕业并不是成功的终点，而是人生职业道路的起点。为了找到一份理想的工作并取得职业上的成功，我们必须付出努力并充满热情。同时，我们也应该明确自己的职业目标，并不断学习与成长，以适应社会的变化和发展。

## 第三段：培养团队合作精神

大专毕业典礼上的毕业演讲给我留下了深刻的印象。演讲者谈到了团队合作的重要性，他强调只有通过与他人合作，我们才能取得更好的成果。这给了我很大的启示，让我意识到在未来的职业生涯中，我需要学会与他人协作，发挥团队精神。只有通过与他人共同努力，才能在工作中克服困难和挑战，取得更大的成功。

## 第四段：树立积极的心态

典礼期间，我被一位优秀的校友代表的发言所深深打动。他谈到了他在职业生涯中所遇到的挫折和困难，但他从未放弃，始终坚持积极的态度。这给了我很大的启示，让我明白即使在逆境中，我们也不能放弃希望。只有拥有积极的心态，我

们才能在职业生涯中克服困难，取得成功。

## 第五段：表达感激之情

参加大专毕业典礼让我明白了自己所受到的教育是来之不易的。在这个特殊的日子，我深深感激学校提供给我们优质教育资源以及老师们的辛勤付出。毕业典礼让我意识到了作为一名毕业生，我们有责任回报社会，为社会做出贡献。我决心将所学知识与技能运用到实际工作中，为社会发展做出自己的贡献。

## 总结：结尾总结全文

通过参加大专毕业典礼，我获得了许多宝贵的体会和感悟。我明白了毕业不代表终点，而是人生道路的起点；我知道了团队合作的重要性；我懂得了拥有积极的心态对于职业生涯的重要性；最重要的是，我意识到了自己的责任和使命。大专毕业典礼是一个重要的转折点，我要以积极的姿态迎接未来的挑战，并为实现自己的职业目标努力奋斗！

## 大专毕业心得体会篇四

时光飞逝，光阴荏苒，转眼间我参加的历时三年的\_\_本科函授学习已近尾声，即将毕业的我回顾过往的足迹，点点滴滴依然清晰分明。

三年的函授学习的过程，是我在社会实践中不断的挑战自我的一个过程，也是我充实自己一个过程。毕业之即，现对自己三年来的学习和生活作一个鉴定和鉴定：

一、思想认识方面：本人在参与函授学习的同时也注重政治理论学习，能自觉与党中央保持高度一致；尊重领导，团结同学，认真遵守函校的相关制度。上课期间，坚决做到不迟到、不早退，有要事则向班主任请假。工作上，亦能正确处理

好“工学”矛盾，以此保证工作与学习两不误。

二、学习方面：自参加煤师院本科函授学习以来，本人能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，并保持以往学生时代的历来风格，勤做笔记，做到不懂就问。积极参加集中面授，按时完成各科作业。通过学习，掌握了所学课程的部分知识，并通过了所学课程的考核。

业务知识方面：在函授学习的这段时间，从不忘学校的工作。我坚持一边认真备课，做好自己的本职工作，努力把学生教好；一边不忘任课教授的嘱咐，充分利用自己的闲暇时间，把函授时不能作具体解说的书本知识理解消化。一分耕耘，一分收获。学习上的毫不懈怠使我能从容应付每一次考试，并取得不错的成绩。虽然面授时间短，平时教学任务繁重，但我还是有较大的收获：特别是通过对《西方文论》、《中国古代文论》、《语言学概论》等课程的学习，使本人在过去的基础上，自己的教育教学水平得到了大幅度提高，并保证这些知识为我所用。

四、不足之处：三年的函授，实质上面授只有三个月左右。虽然授课教师备课授课认真负责，但因为时间短，教学走过场，考试也走形式，学员真正学到的东西很少，大部分只能靠学员本人在教学实践中领悟、提升。另外一些新课程背景下教师急需解决的问题得不到解决：如现代教学多媒体的知识应用，新课程背景下教师角色的转换，教学策略的变化，师生间的交流沟通，小组合作探究的规范操作等无法得到学习和进修，这是广大教师继续学习最盼望得到解决的、但总也得不到解决的问题，也许这只是我的一个梦想，也是本人存在的主要问题。

总之，三年的函授学习目的归纳为三条：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，通过三年的函授学习，获得了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变得成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起

友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。这段函授学习生活，是我人生成长道路上一道亮丽的风景线，也是闪闪发光的一段人生历程，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。三年的函授学习生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。

## 大专毕业心得体会篇五

毕业典礼是人生中的一大重要时刻，对于即将步入社会的大专毕业生们来说，它具有特殊的意义。近日，我参加了我所在学校的大专毕业典礼，走过了一段晃晃悠悠的大专生活，终于踏上了人生新的征程。在这场仪式上，我感受到了深深的责任感和自豪感，体会到了人生的起伏和成长的重要性。

首先，大专毕业典礼给我带来了无比的光荣感。走进礼堂时，我看到家长们怀着满腔的骄傲和期待，眼神中充满了对我未来的祝福。在这个重要的时刻，我不禁感到自己是家人和朋友们所鼓励和支持的结果。毕业典礼上，校长代表学校为我们三年的努力致以最崇高的敬意，并向我们颁发了毕业证书。这一刻，我感到了自己的努力得到了承认和肯定。我体会到了所获得的成就感，也感受到了作为学校一份子的荣耀。

其次，大专毕业典礼让我深刻认识到人生的起伏和挑战。在校园中度过的那几年，我受到了许多困扰和挑战。从开始选择专业到适应学习环境，再到克服学业上的困难，这一路走来，我不断面对自己的怀疑和困扰。然而，在毕业典礼上，回顾这段经历时，我发现我已经走过了那些艰难的岁月，我战胜了自己内心的质疑，成长为一个更加坚强和自信的人。典礼的金嗓子主持人以及一位校友在演讲中分享了他们在大学里面的成长经历，他们的故事让我更加深刻地认识到人生就是一场不断挑战自我的旅程，只有勇敢面对挑战，才能迎接更加美好的未来。



第三，毕业典礼给予了我更明确的职业规划和目标。在专业领域的毕业典礼上，我听取了行业精英的讲座，他们分享了各自的职业经验和成功的秘诀。他们的经历教会了我职业道路上的困难和机遇，并激励着我为自己的梦想去奋斗。听过他们的演讲后，我对未来的职业发展有了更清晰的认识，明确了自己的目标和努力方向。在毕业典礼之后，我毅然决然地投入到了工作和继续学习的行列中。

此外，大专毕业典礼也犹如一面镜子，让我认识到自己的不足和需要提升的地方。在典礼上，我看到了其他同学们在学术成就、社会实践和领导才能上的突出表现，这些优秀的同学们激励着我不断进取，发掘自己的潜力，以成为更好的自己。典礼上的感人演讲和毕业生代表的发言也让我深受触动，鼓励我努力去成为一个对社会有益的人。

综上所述，大专毕业典礼给予了我深深的责任感和自豪感，让我体会到了人生的起伏和成长的重要性。它不仅是一个结束，也是一个新的开始。典礼上收获的宝贵经验和认知将伴随我走向人生的下一个阶段，为我的未来之路指引方向。在此，我愿将学校和典礼给予我的努力和肯定转化为实际行动，为实现自我价值和服务社会贡献自己的力量。