

最新高三第一次月考反思总结(精选5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

高三第一次月考反思总结篇一

“思维方法决定做事行为，做事行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”比尔盖茨的一席话令我对人生又有了新的感悟。

一次次的失败，一次次的总结，但每次结果却没什么大的变化。成绩的不见好转，说明我自己在思想上存在问题，所以当务之急并不是解决成绩，而是思想上的问题，因为这将关系到我一生的命运。

成绩问题的确很让人头疼，不过路是自己选的，问题也应由自己来承担，针对单科存在的问题还是应该系统的分析。

数学自古以来就是文科生的弱科，但这个社会又是一个弱肉强食的社会，如果你不强，就注定被人吃掉。所以我还是选择无条件的提升数学成绩，针对此次考试，数学卷子综合来说还是比较简单，但因马虎未审清题意，所以丢了许多不该丢的分。此次数学考试，就我个人看来124分是正常分数，因为这124分都是基础分，最次也得过120分。上高三以来我的数学成绩一直是教室里最好的，但这次的失误令我十分懊悔，希望没有令数学老师失望，下次月考，我会拿回本属于我的东西。

英语常被中国人看作第二种语言，但在经济发达、国际交流日益频繁的今天，英语早已成为了中国的第二种母语。汉语、英语不过关，很难在社会上生存，此外还必须掌握日语或法语第二门语言。香港大学的面试更是以英语为沟通方式，由此可见，英语对于我们这些90后来说非常重要，必须无条件的学好英语。

政史地一直被人们视为小科，但自分文理以来，政史地就已占据了半片江山，想要考高分，政史地绝不能缺腿。可我现在还仅仅是拘泥于及格…首先在基础上我就很不过关，所以受题的难易程度影响很大。感觉基础上的问题是最好解决的，只要付出时间与努力就应得到相应的收获，但事实证明，并没我想得那么简单。上高中以来，欠下了太多的债，现在想一次性还清的确很不现实。现在我所能做的就是坚持，不屏弃。正如政治说的那样“做好量的积累，抓住时机，促成之变”。

已经在路上，就不要忘记出发时所说的话。是否还记得当初许下的承诺，是否还记得当初夸下的海口。做人应做到“无悔”，已经到了这步田地，结果怎样，已经不重要了，重要的是过程，我们到底为人生积累的多少的财富。从高考考场走出，是否敢对自己说“我无悔”，如果能，那就没有对不起这三年的努力，就不会给自己的人生留下遗憾。

知识没能学会，但做人我们还总是要学会的。所以说思维方法很重要。

我们现在所做的一切都是在为自己的人生积累财富，不要放过每次学习的机会，知识无处不在，我们应该懂得探索。每个人都应有自己的追求，不然这真是一个失败的人生，锁定目标，专注重复，永不言败。

人的一生就好比在拍一部电影，有的人把自己看成是电影的观众，享受着无穷的乐趣，沉浸在那虚幻的世界中；有的人把

自己看作电影的主角，主演着人生的点点滴滴，将自己的“力量”发挥到极限；而我将自己视为电影的编导，影片的剧情由自己决定，因为我不想做那无知的观众，也不想做那失败的演员，我要导演自己的人生，拍好这部电影，因为我不想给自己留下遗憾，因为我要做到真正的无悔。

思路决定出路，态度决定高度。命运掌握在自己手中，自己的命运应由自己来主宰。我要做成功的编导，为自己的高中生活画上圆满的句号。所以我一定要加倍努力，不为自己留下遗憾。当从高考考场走出时，我一定会昂首挺胸的对自己说“我无悔”!!!

高三第一次月考反思总结篇二

经过一个月紧张的学习终于迎来六年级的第一次月考，当学生的成绩呈现在我的眼前时，我顿时懵了，几个平时总在90分以上的同学怎么只得了80多分，而平时经常补课的十多个人怎么还是成绩不好？总认为付出就有回报，努力就有收获，可是真让我有点欲哭无泪的感觉……，教室上我精讲精练，关注每一个学生，特别是学困生我从接班的第一天起就挤时间帮他们补课，早来晚走，可是……. 仔细分析试卷题型多样，知识点的分布比较均衡，有很强的针对性。灵活性强，注重了基础性和生活实际的相互统一，特别注重了学生的计算、应用等方面能力的考查。

主要存在问题是：填空题单位之间的进率换算、乘法分配律的灵活运用。判断题主要是分数、小数、整数意义的比较，分数四则混合运算和操作题。应用题失分在第二题既先求方砖的面积再求100块方砖的'面积，而有的学生直接用方砖的边长 $\times 100$ ，也可以说根本没有正确理解题意，总之不理想。

问题是：

1、基础知识掌握不牢固。单位之间的进率换算小数的意义等

2、计算能力今后必须加强训练，尤其是能运用简便方法的，学生对一些运算定律掌握不牢，在教学中应注意，尤其是乘法分配率，学生容易混淆，不会灵活运用。

3、实践与应用中的数量关系分析，理解能力有待提高。学生不会找单位“1”，应用题的数量关系分不清，审题不透彻，导致错误。

4、缺乏优良的学习习惯，有些同学卷面不整洁，字迹潦草，计算粗心，审题马虎，出现漏题抄错题的现象。

四、对今后教学的建议

从试卷的方向来看，我认为今后在教学中可以从以下几个方面来改进：

1、重视基础知识的教学，强化知识的运用和延伸。让学生牢固掌握有关概念、公式、法则，让学生的学习不仅知其然，还知其所以然。抓好“培优补差”工作，因材施教，使每个学生都能学到不同的数学知识，得到不同的发展，每个学生都能体验到成功的乐趣。

2、教学中要重在凸现学生的学习过程，培养学生的分析能力。在平时的教学中，教师要引导学生分析问题，结果要求什么，已知什么条件，由已知条件怎样推导出问题。解决应用题还有一个很重要的方法，就是划线段示意图。学生能很熟练的运用。

3、针对单位“1”的问题进行强化。学会找单位“1”。

4、多做多练，切实培养和提高学生的计算能力。学生在做题时要说题目的算理，明确计算方法，能口算的就一定要口算，能简便的一定要简便运算，熟练掌握常见的简便运算的类型。

5、重视学生学习习惯的培养。如果只关注学生是否掌握“双基”，能否正确解题，而忽视对学生优良的学习习惯的培养，是数学教育的严重失误。学生审题不认真，计算不细心，反映出学生学习态度不端正。本次测试学生的过失性失分相当普遍，严重地影响了学生的总成绩。

6、继续加强课外辅导弥补教室缺陷。在课外辅导时，才可能有针对性地给基础差的学生“找差补缺”。

高三第一次月考反思总结篇三

刚刚开学的第一个月，就迎来了第一次的月考，但很显然，考出来的分数和我的目标还是有很大的距离。可能是我努力的程度还不够，没有达到预想的效果，反而一直在下滑，可能与平常的学习方法和习惯有很大的关系。下面我就对这次考试中的各科卷子来一下总结，希望能在下次月考中考出较好的成绩。

首先是语文。语文从小到大一直是我的弱项，最大的一点原因，我觉得是我的阅读积累实在是太少了，可能是我平时不爱看书的原因吧。读书读得少，课内的再不抓抓牢，作文又提不上去，就会导致语文分数直线下落。所以，阅读积累是和作文、阅读理解联系在一起的。这一点我觉得是要靠长久的阅读来解决(有些人就是爱看书，文学底蕴就比我高)，在短短的几个月就上升是不太容易的。但我在课外阅读上所能做的就是，看清文章的中心，把老师上课所讲的答题要点都答上，剩下的就看自己考试时对于那篇文章的理解程度了。而作文，我认为提升也有些困难，主要是好的选材以及好的语言组织。这一向是我的弱项，所以得多从生活中寻找好的素材，扣紧主题，这样也就不会分数很低了。而我目前所能够做最大努力的，就是课内的默写与积累。在这次的考试中，我课内的答题还算可以，只扣了一分，但这一分还是表现了我对于那篇文章的不熟悉，没有好好的复习，关键的翻译字

词没有抓牢，因此导致了扣分。所以，我得在日常的学习中，把默写，字词，翻译等较基础的抓牢，才能确保在考试中不失误。希望在下次考试中，语文能有所进步。

数学。这次的数学是我考的最不理想的一门。离我的目标差了很大一段的距离。我觉得在这张卷子中，我在基础部分的失分占了很大的比例，主要是思考的不全面和粗心，导致心中明明知道怎么做的，或是会做的都因一时疏忽而错了许多。而在后面的证明题当中，知识点的不扎实更是明显。更有几道题因跳步、漏做、没写回答等失了很多的分数，我觉得这实在是不应该。以后做题目应耐心，仔细的去看清题目中的意思，再进行答题。不要因为有一道题目想不出来而卡死在那里，全部想完后，再回来思考，虽说最后可能会有好几道难题会卡，但基础的就都能拿到。这就得靠平常的多练习来提高了。因此我准备在家中再多做些习题以温习在学校所学到的知识。还一定得保证那些低级错误不要再犯，希望能有所提高。

英语。在这次的英语考试中，我认为我发挥的还算是理想，但这是不稳定的。因为我在这次的考试中，还有很多的漏洞需要去弥补。从听力来说，我认为听力我总的来说还不错，可能是在做的时候有点紧张，听力填单词的时候，想太多，明明是现在完成时，改成了过去完成时，而在听力里扣了一分。我觉得这一分是完全可以拿到的，关键是听仔细，不要想太多多余的东西。就应该没有什么太大的问题。而在语法的把握上，我一向是不稳定的。这次我的选择题就扣了四分，后面的改写句子扣了两分，其中还有一处很傻的错误，可能是当时想的较快，没有考虑清楚所造成的。而对于语法的提高，我觉得只有练习，从练习中吸取经验，做完后要整理错题，反复思考，尽量保证下次不再错同样的题目。这样，无论碰到什么样的题目，都能冷静思考。因为考试毕竟不会出太难的东西，所以就是看掌握度了，这一点我希望我能有所提高。而阅读，大部分只要仔细的思考，不要太急躁，应该没什么问题。而最主要的则是完形填空，这个部分我觉得就

是要背考纲上的词汇，词熟了，意思自然就通了，正确率也就升上去了。作文的话呢，我觉得这次我的发挥出奇的好，到了十八分，这也让我知道了，求稳的重要性，不用很华丽的句子，只要达到题目的要求，没什么语法错误，再加一点之前背过的好词好句，就应该没什么问题。总的来说，还可以，比往常有进步，希望能继续保持，并有所提高。

高三第一次月考反思总结篇四

在这个星期进行了初二第一次月考。通过此次月考，我明白了自身存在的许多不足。同时也发觉了初二的学习与初一年的不同。

先说初二以来的新学科——物理。本次考试的物理试卷并不难，甚至可以说是十分简单，但我的成绩并不是很理想，也可以说是没有达到我自身的要求。成绩出来后，我通过分析试卷的错题，找出了我在物理上的学习缺点。首先就是平常的巩固复习不到位，没有将每一个知识点记到脑子里，其次便是课外拓展做的特别少，只会做一类题型变换模式便不会了。这次月考总结后，我要将这两个缺点改正，让物理多多为自己加分。

然后便是小四门科目。小四门中的政治与历史成绩都还算达标，不过，依然存在了小错误，此后的做题需要仔细。而地理和生物便不是特别理想，尤其为生物，生物这一门学科中有许多小型的知识点，还需要有很强的读图技能，平常要多多巩固书本上的知识，不能将它累积到考试前。而地理也同样的，平时需要多多做些题目，多见一些题型，才能在考试中考出好成绩。

接下来是语文。一直以来，我的语文成绩不算特别好，也不

算很差。本次考试的题目类型也都比较简单。考出的成绩也比较平常。分析考卷后，我认为重点的缺陷在阅读理解部分与部分，所以以后需要多多读些课外书，多多次增加词汇量，同时还要多做一些课外的题目，见识一些不同的类型，总结一些答题经验。争取在以后的考试中提升些。

然后便是我不是非常擅长的数学。此次的数学卷子确实有几道难题，但其他都算简单。不过我的数学成绩非常不好，不仅要在难题上失分，就连一些中等题目都会减分。说明我在平常的上课中并不是十分有效率，而课后的巩固也不是很到位。最重要的是课外的扩展太少太少。所以，此后我将拿出十二分的精神在数学课上，开动脑筋，积极思考。另外，课外的拓展题目也要加深难度与题数，不能让数学拉掉总体成绩太多分值。

最后是本次考试考的十分不好的英语。原本我的英语并不差，而此次的考试题目也并不是特别难。所以总结错因后，我明白了是自己的学习方式与态度不对。很多习题与测试中都没有做到极致，背诵时也没有全心全意，课上也不积极思考，才会导致这次的考试成绩下降。以后，我一定将这些坏习惯改正，并且绝对不再犯，让英语成绩重回巅峰。

本次的月考成绩让我自己很不满意，也十分懊恼。但是经过本次反思，我将会重拾信心，再次前行，不挫败，不气馁，努力让自己的成绩上升，加油！

高三第一次月考反思总结篇五

时间过得很快，转眼间第一次月考也已结束，试卷也发下来了。这次的月考我考的最不好就是语文。望着试卷上的分数，我很惊讶。因为这并不是我真正想要的分数。

我平时上课不认真听讲，平时我也没有养成细致认真的习惯，考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却

被扣分甚至没有做对。我现在应该要把主要精力放在文言文和现代文阅读这两个方面上，因为每次考试阅读题占比较多的分数。新课学习中最重要的是预习，也就是我要在老师讲新课之前，我得先自己学习一下课文，在预习中要尽量地解决不懂的问题，自己实在解决不了的问题就做个记号，上课的时候与老师、同学一起讨论这个问题。

这次我的数学也退步了很多，主要原因还是因为我上课没认真听讲，老师讲的那些难题，高分题，我都没有认真听，也不会写，导致我在考试的时候只能写完那些会的，不会的只能在那里看着。从现在开始我要认真听讲了，把之前那些漏掉的都补回来。

这次我的英语还是有所进步的，但是我并不满足我现在的英语成绩，因为现在还是很差，我要多花一点时间在英语上面，争取下次取得一个好成绩。我英语这次的失分点主要在听力题，所以我要加油练习听力。

这次考试我的科学，本来可以上90分的，但是由于我的粗心，导致我丢掉了7分的白痴分，这些分数，我们班上大部分人都拿到了，可是我却没有得到，都是因为我的过于自信，写完试卷没有检查，这7分只要一检查就都可以得回来的，可是我却我没有检查，真是后悔莫及啊。

这次我的历史考的分数，在我们班是属于中等的，所以我还需要加油。我上历史课要认真，下课之后认真复习和预习。争取在下次期中考试的时候追上那些考高分的同学。

这次考试虽然没有考好，但是我相信，我只要照着我上面写的学习方法做，我的成绩一定会变好的。为自己加油吧。

当我静下来时，再仔细地浏览多一次试卷时，才发现原来自己是多么地粗心、急躁。当一拿到题目是便马上动笔写，如果一遇到不懂得题目是便开始慌了，不知从何入手，因此导

致了数学一道9分的题目完全失分，令我现在沉痛万分。

还有，虽然口中老说：“这些题目老师根本就没有讲到……”其实，到现在一回想起来，才觉得自己是多么的可笑、多么的无知！“没讲到”原以为这理由就竟能把一切错误掩盖住，现在一想，不如该自己没有做到平时按时定量的复习、预习罢了。如果说，自己平时有做到复习、预习的话，那么即使老师讲到没讲到又有什么巨大关系呢？现在的责任只能推回自己身上，预习历来是学生学习的一个重要要求，如果我们不做到课前预习，那么就会令自己的学习大打折扣了。

知识是靠日积月累的，人不可能在极短的时间内，把大量的学习内容灌输入到大脑里去。“饥一顿饱一顿”的，“三天打鱼两天晒网”这样只会事半功倍的。因此，我们一定要做到定时定量学习。

我们还要做到老师要求背得一定要去背熟，要用理解性的方法去背，不能死记硬背，如果死记硬背的话，当题目灵活、变通一点的话，就会导致一系列的错误。

从这次月考我总结出许多学习道理和学习方法，当我们考试差时，如果只会一味地去找理由的话，或把错的责任推到别人身上的话，那么便会永远掩盖着错误，一直错下去。

如果该每天完成的学习任务没有完成，喜欢集中复习，临考突击，每天该学、该记的欠账的话，便会更难取得好成绩。要做到必须每天的知识积累，每天复习，而且要做到专心致志学习才行。

学习靠积累，学习靠努力；机会仅有一次，不能放过任何一次考试！