

# 最新初中语文教学反思一等奖(汇总9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 科技工作者先进事迹心得体会篇一

于敏，蘑菇云下的盖世英雄，是他让氢弹成为了“中国关键词”。

从1961年开始，他隐姓埋名28载，进行氢弹理论探索工作，提出了从原理到构形基本完整的设想，仅用26个月就带领科研团队取得了氢弹试验的成功，创下了世界最短的研究周期记录。

他常常半跪在地上分析计算纸带，以严谨求真且务实的态度，一丝不苟地进行着优化设计，凭借着超强的记忆力与计算能力，实现了氢弹试验结果与计算数据的完全一致。

在那些甘坐冷板凳的日子里，他守护着自己真心热爱的科研事业，不声不响地潜心做着自己的研究。在大西北核试验场，他吟诵《出师表》时怆然涕下的画面还历历在目，一句“亲历新旧两时代，愿将一生献宏谋”是他真实而光辉的人生写照。

于老曾于1999年被授予“两弹一星功勋奖章”，2014年获得国家最高科学技术奖，2018年被授予改革先锋称号。惊天的事业之下，于老无悔地度过了沉静思索、奉献坚守的一生。

## 科技工作者先进事迹心得体会篇二

□20xx年毕业于\*大学材料科学与工程系。毕业后进入\*公司工作，现任\*项目部总工程师。自参加工作以来，一直潜心于施工技术、安全、质量方面的管理工作，其工作认真、诚实肯干、勤于动脑、善于总结、爱好学习的工作作风，深得身边同事们的好评和认可。在技术方面，既注重理论学习，又勇于实践应用，始终本着技术为生产服务的理念。坚持通过技术改进，提高施工效率，降低成本和劳动强度，保证施工安全和工程质量，为企业创造经济效益和社会效益。

### 一、认真钻研技术，积极进行技术改进

1.1线路工程位于戈壁荒漠，临时用电负荷不足、焊工短缺，导致钢筋加工无法满足现场需求，果断提出采用剥肋滚压直螺纹机械连接技术代替电弧焊。该技术在线路工程尚未大量应用，从滚丝机设备选型采购、连接套筒采购、设备调试、人员培训、工艺试验、半成品及成品检验，全程指导，首次应用工人的操作经验缺乏，对质量控制关键点不熟悉，亲自上阵进行示范，并编写了相关的质量控制手册，对工人进行了相关培训，使产品质量得到了保证。与电弧焊相比，机械连接具有连接强度高、设备简单、操作简易、效率高、综合成本低等特点，该技术的成功应用，有效的解决了钢筋加工难题，并且保证了施工效率，降低了施工成本，为项目部创造了经济效益。

1.2组塔阶段，业主要求调整工期，加上甲供材滞后，有效工期短。根据现场地形，在对本标段166基铁塔塔高、段重、平口高度等进行数理统计的基础上，设计了采用25t吊车负责底段至平口吊装□70t吊车负责曲臂以上部分吊装□130t吊车进行较高塔顶部吊装的机械流水式施工方案。通过合理安排吊车进场顺序，控制吊车数量，充分发挥吊车效率，既保证了施工进度，又降低了施工成本。

1.3本工程土质大多数为岩石或坚土，地锚坑开挖需要爆破或采用挖掘机完成，施工成本高、耗时长，采用钢筋余料，加工了框式摩擦地锚，经过两次试验一次改进，终于获得了成功，解决了地锚开挖难题。摩擦式地锚可重复利用，运输方便，受到了施工操作人员的欢迎，同时，为戈壁荒漠地区摩擦式地锚的应用积累了一定的经验。

1.4本工程导线部分采用新型扩径导线，为保证施工质量，广泛查阅相关资料，汲取经验，向设计单位、扩径导线生产厂家、金具供货厂家虚心请教，全面掌握相关资料，对扩径导线滑车包络角要求、卡线器卡口长度要求、耐张线夹及接续线夹压接、展放张力等，均编制了保证措施，为扩径导线施工做好了充分的技术准备。同时，按照工期计划，扩径导线将在冬季进行施工，为保证施工安全，加快施工效率，提前进行架线线长计算，通过确定线长，及时与导线厂家沟通改变导线盘长，减少了导线接续压接次数。既减少了接续管采购量，又减少了压接环节，创造了一定的经济效益。

## 二、勇于创新，探索技术、资料管理新思路

2.1数码照片管理一直是线路工程施工档案管理的一大难题，数码照片的数量和质量，往往达不到相关规定的要求。凭借多年施工经验，以及在国网交流公司挂职多次作为专家参加流动红旗、工程创优检查的经验，广泛收集具有代表性的合格数码照片，制作了数码照片采集样板口袋书，通过图片示范和文字说明，生动直观的阐述数码照片采集的要点。在施工前，组织施工队长进行了数码照片采集要点培训、发放口袋书、进行数码相机使用及参数设置教学。施工过程中安排专人定期进行收集整理，发现问题及时纠偏。通过提前策划、过程控制和不断总结提高，使得本工程数码照片采集水平得到了质的提高，采集数量和质量均满足要求，得到了业主的好评。

2.2基础隐蔽工程签证记录表格及填写的改进。

基础隐蔽工程签证记录，数量多，填写内容复杂，返工率高。通过与业主、监理沟通，改进表格形式，提出所有设计值均用电脑打印的做法，既不违反相关规定，符合现场实际，又减轻了记录填写人员的工作量，确保记录版面美观，符合归档要求，获得了质监站及新疆电力公司档案馆人员的认可。

### 三、热心友善，对于自己掌握的技术，从不吝啬传授

3.1 热心友善、乐于助人，对新入厂技术人员，十分热心辅导，定期找技术人员谈话，指点学习内容和方向。自己收集的教材、学习资料，也毫不吝啬分享。定期组织技术人员进行技术研讨、规范规程学习，使技术人员加快成长。

3.2 线路工程工序多，导致施工记录种类繁杂。即便是利用电脑辅助，手动录入，也是一件相当耗时费力的事。采用word与excel电子表格通过邮件合并功能，使两者有机结合，数据与表格分开存放，既提高效率，又便于纠错。每到新工程，都会耐心的将此方法传授给技术员。目前，在年轻的技术员当中已得到一定范围的推广。同时，对自己工作之余编制的自动计算、自动绘制软件也毫无保留，如抱杆受力自动计算表格、地锚抗拔力验算公式表格、导线弧垂曲线绘制程序、连续上下山档爬山值计算表格、数码照片自动统计等。

### 四、求知若渴，孜孜不倦

线路工程工作任务繁重，但是却每日坚持学习。他始终认为，创新的灵感不是偶然，而是平日量的积累到质的变化。只有丰富自己的阅历，开阔自己的视野，掌握足够的基础知识，并且将理论知识联系于实际，才能更好的创新。充分利用互联网资源进行学习。网络对于他来说，主要是获取知识的工具。通过网络下载技术书籍、论文，博览群书，汲取别人经验的有益成分，为我所用。

## 科技工作者先进事迹心得体会篇三

为激励广大科技工作者抢占先机、迎难而上，肩负起建设世界科技强国的历史重任，中央宣传部、中国科学技术协会、科技部、中国科学院、中国工程院、国防科工局近日向全社会公开发布20“最美科技工作者”先进事迹。

西藏自治区农牧科学院畜牧兽医研究所研究员姬秋梅，中水北方勘测设计研究有限责任公司副总工程师杨海燕，西安交通大学能源与动力工程学院教授陶文铨，华中科技大学同济医学院附属同济医院外科学系主任、肝脏外科主任陈孝平院士，江西省寻乌中学科技中心主任、高级教师黄才发，中国科学院计算技术研究所智能处理器中心主任陈云霁研究员，中国核电工程有限公司总工程师邢继，中车青岛四方机车车辆股份有限公司副总经理、总工程师梁建英，中铁大桥勘测设计院集团公司副总工程师徐恭义，河南省泌阳县夏南牛研究推广中心研究员祁兴磊10位科技工作者，获得了“最美科技工作者”称号。

据了解，这10位“最美科技工作者”，有的矢志不移自主创新，将核心技术牢牢掌握在自己手里；有的扎根脱贫攻坚和科学普及一线，将论文写在祖国大地上；有的严谨治学甘为人梯，为构建人类命运共同体贡献中国智慧……他们是中国科技工作者的优秀代表，他们以实现国家富强、民族振兴、人民幸福为己任，用责任、毅力与担当，书写着一个又一个创新奉献的故事，他们以实际行动，生动诠释了中华民族伟大精神的真谛，有力弘扬了新时代科学家精神，展现了中国科技工作者的良好精神风貌。

## 科技工作者先进事迹心得体会篇四

毕业于安徽师范大学物理系电子技术专业，拥有物理教育和应用物理的专业知识特长为我从事青少年科技辅导工作奠定了一定的知识、能力基础，但在科技辅导工作实践中深深认

识到自己的动手能力不足，1995-1996年我毅然停薪留职应聘到浙江001电子集团技术研究所，从事电子产品的开发和生产技术革新工作。两年的产品研发工作培养了我较为敏锐的科技创新意识和较为成熟的创新项目市场价值观。

1997年回到学校教育工作岗位后，不畏农村中学设备、器材条件差、交通不便、信息闭塞等不利因素，结合物理教学，采用“瓶瓶罐罐皆器材，拼拼凑凑做实验”的方式，努力培养学生的科技创新意识和动手实践能力。20xx年在小路口中学任教，辅导学生《潜水泵无水断电自锁装置》作品参加安徽省第一届青少年发明创新大赛。大赛中我悉心指导学生克服心理障碍，大胆展现，主动交流，一路高歌，进入20强、10强，最后杀入总决赛。在总决赛中以总分第一的成绩一举夺得青年组一等奖。(该次大赛只设两个一等奖，青年组、少儿组各一个，总分不分组)，作品的创新性、实用性及选手的现场表现赢得了专家评委和观众的一致好评。(决赛实况在安徽电视台的金点子栏目现场录制并播出)本人同时被评为安徽省首届青少年发明创新大赛优秀辅导员。

20xx年辅导学生参加“海尔杯”全国少年儿童创新大赛，历经两个多月的“海选”，获“海尔”科技希望奖(三等奖)并获奖金1000元。(央视一台报道本次大赛参赛作品八万余件，三等奖共200人)

20xx—20xx年本人先后数次被评为祁门县优秀科技辅导员。

20xx年本人调到祁门二中任教，在做好教学工作的同时，积极开展科技创新教育，组织学生参加科技创新活动并取得了少许成绩：

20xx年在校领导的大力支持下，投入3000多元资金，由我牵头创建了学校首个科技活动室，开展科技创新教育实践活动，并探索、总结有效的方式、方法。经过两年的努力，我校的科技创新教育活动得以常态化、规范化开展，我校的科技创

新教育日渐成为学校的特色教育之一。

20xx年带队参加黄山市第一届青少年科技创新大赛，本人所辅导的四个学生作品均获奖。作品《太阳能防雨淋自动晾衣架》、作品《水塔抽水自控装置》获一等奖；作品《方便、实用的改进型教学圆规》、作品《多功能水平仪》获二等奖。

20xx年带队参加黄山市第二届青少年科技创新大赛，本人所辅导的学生作品中□xx同学的作品《无能耗过载自动报警插座》□x同学的作品《简易激光水平仪》获一等奖xx同学的作品《碰不倒的吸盘式茶杯》□x同学的作品《音乐报警节能冰箱》□xx同学的作品《磁吸式电学教具》□xx同学的作品《方便实用的鞋套式垃圾袋》获三等奖。

20xx年辅导学生参加安徽省第26届青少年科技创新大赛，作品《太阳能防雨淋自动晾衣架》获三等奖。

20xx年辅导学生参加安徽省第27届青少年科技创新大赛，作品《简易激光水平仪》获三等奖。

20xx年12月，我参加了《安徽省青少年科技辅导员培训》，通过培训本人的科技辅导水平得到了进一步的提高。

20xx年我被评为黄山市优秀科技辅导员。 ””

10来年的科技辅导工作中，取得的一点点成绩已然过去，上级部门和领导给予的肯定和荣誉却太多太多，细细想来，心有不安，唯有“迈步从头越”，不断努力、进取，让自己的科技辅导工作更上一个新台阶。

## 科技工作者先进事迹心得体会篇五

，女，\*族，中共党员□19xx年\*月出生，西北农林科技大

学\*学院专业\*级学生。连续两学年综合测评专业第一，通过国家英语六级和计算机三级考试。曾荣获学校特等奖学金，被授予校级“十佳大学生”、“三好学生标兵”、“优秀共青团员”等称号。

踏进大学校园的那一刻，我告诉自己要充实地过好每一天，并为自己定下了奋斗的目标；今天，回望走过的路，我做到了；以后的路还很长，我继续努力着！

坚定信念，再走一步就是成功

作为一名少数民族预科班的学生，我的学习基础与其他同学相比较差，英语学习更加困难。在学习生活中，有的时候很困惑，但是成功的人寻找方法，失败的人寻找借口，我告诉自己“再走一步就是成功”，坚信着：有志者，事竟成！我坚定信念，用别人休息的时间弥补自己的缺陷，经过不懈的努力，终于叩开了成功的殿堂！

在专业知识学习上，我一直以积极认真的态度对待，脚踏实地，走好每一步，上课认真听讲，课后积极复习，不仅仅满足课本知识，更注重拓宽专业视野，学习和了解专业前沿知识和研究领域。在英语学习上，我抓住课堂学习的同时，利用大量时间学习英语：将课余时间主要用在英语上，寒暑假除了帮助父母做些家务外，主要的精力也放在英语学习上。记单词、背课文、练口语，经过一年多的努力，我终于通过了大学英语六级考试。严格要求自己，全面发展，坚持不懈，我终于成功了！

努力提高自身素质， 热心服务同学

在思想道德上，我加强政治理论的学习，努力提高自己的道德修养，全面发展，不断完善自我。用知识武装自己的头脑，牢固树立了社会主义荣辱观，学习和实践科学发展观。大二的时候认真参加了党课的学习，在日常生活中严格要求自己的



言行举止，于\*年\*\*月加入党组织，成为一名光荣的中国共产党党员。入党后，我在继续学习党的基本理论知识的同时，更加注意发挥党员先锋模范作用，在德智体美等各方面起表率作用。

我在大一的时候加入院学生会\*部，大二担任。在此期间，我以服务于同学为宗旨，认真完成各项工作。组织开展了“挑战杯”创业计划大赛参赛、科技创新实验项目的申报等工作，举办了科技创新经验交流会等活动，帮助同学们了解了科技创新项目，如何申报项目、做好项目、撰写科技论文等。努力终有回报，各种活动的开展使我院同学申报“国家大学生创新性实验计划项目”及学校“大学生科技创新基金项目”增加至79项，受资助27项。看着同学们参加科技创新的积极性的提高，我露出了笑容，因为我不仅锻炼了个人的组织能力和与同学沟通的能力，更帮助了同学！

积极参加科创项目，不断提高创新精神

我努力提高自己的综合素质，加强实践活动，积极参加科技创新项目，提高自己的实践能力。在老师的帮助下，我潜心钻研，经过不懈努力，科研项目顺利进行。也渗透着我心血的两篇论文[the novel 5bp deletion polymorphism in the promoter region of bovine acrp30 gene]和《novel snp of the goat prolactin gene (prl) associated with cashmere traits》分别发表在[molecular biology reports][journai of applied genetics]上，均被sci收录。在实验室的经历，不仅让我巩固了理论知识，学到了实验技能和知识，更重要的是学会“复杂的事情简单做，简单的事情认真做，认真的事情重复做”的科研思维和态度。

以“长知识、增才干、做贡献”为目的，我积极参加学校和学院组织的院村挂钩和义务劳动等活动。利用周末，我和同学们一起在学校周边农村调查畜牧业的发展状况，重点调查

了奶牛、猪、奶山羊的饲养量和饲养中存在的突出问题及疾病预防状况，多次深入农村为养殖户解决实际问题，受到了村民的好评。根据调研情况，我认真思考和总结，撰写实践论文多篇，获“ ”。

## 热爱生活，用激情点缀自己的大学生活

我兴趣广泛，喜欢不断尝试新的事物，学习之余，积极参加各种文体活动，抓住每一个展示自己、提高自己的机会！演讲赋予我激情，舞蹈使我柔韧，辩论让我思维缜密。从奥运知识到文艺表演，从太极拳比赛到辩论赛，都能见到我的身影。广泛地参加活动让我硕果累累，奥运知识竞赛第二名、文艺先进个人二等奖、太极拳比赛二等奖，并且现已通过国家健美操五级。

各种丰富多彩的活动让我从中受益颇多，在学习之余放松心情，有更多的激情和活力投入到学习中，达到事半功倍的效果。

## 成功属于过去，立志为畜牧事业做贡献

这几年，我获得了很多的荣誉，但是我深知“成功属于过去”，应该将目光着眼于未来。我会继续努力，用汗水浇灌青春，让理想在校园飞扬！作为一名大学生，要回报社会、为国家贡献一份自己的力量，就必须有良好的专业知识做基础。畜牧业是我国的支柱产业，也是和国民的日常生活息息相关的产业。我是一民族学生，我热爱专业，因为我深知，肉蛋奶等畜产品直接关系到人民生活的改善，关系到国家民生问题。特别是20xx年“三鹿事件”后，我国畜牧业的发展受到了很大的冲击，安全生产、环保、绿色的农畜产品直接关系到人民群众的切身利益。作为一名专业的大学生，我会更加努力，志存高远，全面发展，立志成为一名高级专业人员，为我国的业发展贡献自己的力量。