

# 警校毕业生个人总结 大学生寒假生活总结报告(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 警校毕业生个人总结篇一

这是我大学生活的第一个假期，我没有去打工赚钱，似乎还不敢踏入真实的社会。

人才市场寒假期间没有组织大型的招聘活动，只有191号在每周1、3、5有小型招工。在这一小段公路上，招工是很小型的，可求职者仍是络绎不绝，而招聘单位都是些个体私营且少得可怜，开出的工资也很低。以前整天在学校呆着，根本不知道外面的世界到底怎样，总认为自己是天之骄子，却不知道现在的社会早就变了很多。

山东张钢也算是小有名气的钢铁厂，我有参观，但谈不上考察。所谓的实践报告也不过更多的是对社会一系列问题的反思和我自身的一些感触。

张店钢铁厂始建于1958年，经历了“上马、下马、再上马，投产、停产、再投产”的曲折发展过程。至1988年，成为山东省四大钢铁基地之一。现今，在全国100家钢铁行业重点大型企业中，名列70，是全国地方重点骨干钢铁企业之一。iso9002质量体系认证企业，也长期拥有较高银行信用等级。

张钢总厂有本部、新区、石矿和冶金机械厂四部分组成。本部位于淄博市张店区北部，我所去的就是这个。

在印象中，工厂的大机器，冒白烟的锅炉，高耸破旧的烟囱，超大分贝且持续不断的噪音，传送带的快速运转，黑压压的厂房，工人阴郁的面孔，没有多少花草树木，就像是恐怖片的开篇：一个凄凉的世界。也许这个缘故，我一直觉得工人是伟大的，也是可怜的。

如今进入工厂，当然不再那么恐惧，更像是进行一次探险。机器声响隆隆，这是背景音乐。一幢幢车间、厂房，这就是探索的对象。“安全第一”的口号随处可见，“危险”的字样也更是醒目。根根管道构成的世界，像迷宫，是创造的伟大。

钢水包中是滚热的铁水，操作工机械控制倒钢水，飞溅出的钢火花般通红，经过一段传送变成又黑又硬的钢材。这使我想到了看过的一张有关中国最后一位手制铁剑的老先生的图片，手和袖口满是烫伤的黑印。真不敢想象，古人在家是如何股风炼铁的——一个老汉左手拿着一把铁钳，上面是刚从炉里取出的铁块，右手拿着锤子用力向铁块砸去.....多辛苦的工作呀！

那场大炼钢铁运动警示着我们工业大国不是一跃而成的，人民的生活是基础呀！如今，中国是工业大国，高楼大厦一座座拔地而起，有谁知道有多少钢铁从这儿运出。经济发展了，可工人的生活仍是艰辛。虽然计算机人工操作普及，自动化代替着危险工作，工人有穿工作服、戴安全帽，但频繁的安全事故仍叫人寒心.....

不太懂炼钢的原理，也不清楚全过程。只是太多的画面触动人心，太多的感情无法表达.....

提倡着科技是第一生产力，培养着一批技术型工人，可这毕

竟是少数，更多的工人还不是干着出卖体力的低技术含量工作。那个衣服破旧的推车工远去的背影是有点让人心酸，不知道有多少人会为生存而干那些有毒岗位，即使再退休等方面有一定照顾，可别忘记那是用生命换取生存哪！

淄博是重工业城市，生活在其中，似乎早已习惯这里的空气了。不仅是钢铁厂，还有水泥厂、农药厂、冶金厂，甚至有名的新华制药厂都在这里。涝淄河吐着泡，已不是通水时的下河游玩了。张钢本部有这河的一段，黑的像是石油河了。而且张钢本部在市区，离市政府也只有2公里远，所以该厂正在搬迁。

我还看了一条有关张钢招聘2017年本科生的招工信息，要的是自动化、机械等几个专业，英语四级，男，人数一共才10几个吧。这不由使我想到都说汉语言文学专业是教育部公布的就业第一差，还有人说考研是逃避现实，甚至有人说“不在考研中升华，就在考研中死”。

191号的小型招工市场、张钢的一次浅层参观，就像是社会的一个缩影，折射出中国的一系列问题：就业问题、社会保障问题、安全问题、环境问题、教育问题、大学生心理问题.....这些问题困扰着社会，威胁着家庭，也等待着我们。

社会实践的意图，无非是让我们有一些接触社会的机会，为下一步发展做个准备，反思自己。

社会是复杂的，是要勇于面对的。走入大学，就是进入了一个小社会，是进入真实大社会的前奏，四年不是用来挥霍的，是要积累的。学习仍是主旋律，知识就是智慧，努力学习才对得起自己。同时，人际交往、独立生活和强健心理素质也是必须提高的。大胆表现自己，做不敢做的事；试着独立解决问题，不要有苦就诉，获得同情只是得到暂时的安慰，找到解决办法才是关键；做事要想到最坏结果的解决办法，“车到山前必有路”，车没到山前就要找到不同的路，不要“柳暗

花明又一村”，要学做有准备的人。

走出象牙塔，学着成长：心怀揣希望，学会生活。

实践是为了反思如何成长，现在的忙碌和苦是为了将来的充实和甜。

既然选择了，就没有什么后悔的，路是人走出的，不想让世俗阻碍了我的路。我只为我心，走向远方。

## 警校毕业生个人总结篇二

时光荏苒，转眼间一学期的生活将要结束，在这段时间里，有很多失落，也有很多收获。现将这学期的工作总结如下：

### 一、班费收入情况

第一次班费每人收取了20元，共计600元。第二次班费每人收了30元，共计900元。农家乐去了23人，每人给了30元，共690元。所以这学期共收班费2190元。

### 二、班费支出情况

分类班会小吃费用-足球场地篮球比赛班级生日团日活动农家乐其它合计87.527455463614972611.51736(元)。

### 三、班级生活概况

(一)团日活动篮球赛，是我们班与0101111班之间展开比赛。班上的所有成员都去加油助威，特别是班上女生的到来让队员们兴奋不已。一开始比赛，比分就拉开了距离，伴随着同学们的高声呐喊，我们班轻松赢得了这场比赛，班上全体成员都非常高兴。

(二)班级生日上几乎所有的同学都去参加，只有个别的同学有事情耽误了，不能到场。我们一起做游戏，唱歌，分蛋糕。通过这次班级聚会，我们同学之间的友谊更深厚了。使我们彼此都更加了解对方，为班上的凝聚力作出了巨大贡献。

(三)大型团日活动是由我们班和0101111班与0101105和0101106班共同举办的。活动主题是“保护环境，关爱地球”。在这次活动中，我们班每个人都有参与，有的策划，有的宣传，有的发奖品，还有的负责布置场地……在搞活动之前，我们四个班一起看了一场与环境有关的电影《后天》，提高了同学们环境保护的意识。活动进行时，有很多路过的同学到活动举办点签名，写下环境保护寄语，它让我们意识到环境保护势在必行！

(四)在不久前我们班集体去了一次农家乐。在早上很早的时候就有同学去买菜，辛苦的穿梭于农贸市场。在去的路上同学们有说有笑，其乐融融。到了目的地后，有的同学亲自下厨做饭，有的同学在一旁当助手，进行得相当顺利。这顿饭一致得到大家的好评。吃完饭后，同学们一起唱歌，玩桌球，打麻将，玩得非常高兴。

#### 四、总结与反思

这学期，班上举办了一系列的活动，这些活动便是班上生活的真实写照。它使我们的生活丰富多彩，促进了同学之间的交流与沟通，增加了班上的凝聚力。另外班上的贫困生已经确定了，生活补助费也发放到了相应同学的账户上，我们应该正确有效的利用这笔钱，不能乱花乱用，更不能铺张浪费。在我的工作中，还有许多不足之处，对同学们生活上的关心慰问没有到位，对同学们饮食健康的宣传也没有贯彻彻底。面对这些问题，我会慢慢地去咨询探索，争取做到更好！

# 警校毕业生个人总结篇三

## 【篇一】大学生活动总结

为积极响应团中央、团省委、校团委有关大学生开展社会活动的号召，落实《关于组织开展平顶山学院20xx年大学生志愿者暑期“三下乡”社会活动的通知》的文件精神，平顶山学院大学生支教培训服务团在汝州市尚庄乡东芝希望小学开展了为期十天的暑期“三下乡”社会活动。我团在该过程中深入科学，在服务农村物质文明、精神文明和政治文明建设的过程中“受教育，长才干，作贡献”，进一步提高自身的创新能力、能力和创业精神，为实现“推进两大跨越，建设美好鹰城”的宏伟目标和推进河南省全面建设小康社会贡献力量。

我团志愿者在两位带队老师的领导下，共同打造了五个“精品工程”：希望工程——“祖国的花朵”；科技培训——“科技下乡”；武术之乡——“武动20xx”；尊老爱幼——“关爱生命”系列活动；文艺演出——以“我爱你，中国”为主题展开各种文艺活动。同时，我们以义务支教为重心，开展电器维修、政策宣讲、社会调研等各种服务项目，引导所有志愿者一起“与伟大祖国共奋进，为中原崛起先青春”。我团由本校14个院系的29名学生组成，有喜欢武术的，有擅长音乐的，也有钟爱画画的……我们是多才多艺的莘莘学子，坚定而多变，稳重而活泼；我们是挺拔矫健的热血青年，执着而冷静，勇敢而审慎；我们是意气风发的时代骄子，自信而真诚，团结而自强。我们团结在团队之中，独立于团队之间。

为确保我团暑期三下乡活动的顺利展开和进行，6月26日至7月2日，带队老师公布了本团的《平顶山学院大学生暑期“三下乡”社会活动方案》。此外，还对志愿者进行了工作安排和活动进程的大致规划。带队老师本着队员自愿的原则，在此基础上作调整，采取“5+3”的工作组建方式。“5”即五

个小分队，总体上负责本团“三下乡”社会活动的一线工作，包括支教队、健身队、调研队、文艺戏曲队、电器维修队。“3”即三个组，主要负责协调各队各组之间的关系，包括办公室、后勤服务组和安全卫生组。

同时，在这一期间，我团也紧张有序地展开了提前培训。培训期间，我团注意培养本团志愿者的纪律以及团队意识。纪律是一切活动的前提和基础。没有纪律就没有了一切。只有在保证纪律的基础上，才能保证活动的顺利进行。否则，一切都是空中楼阁。团长娄鹏宇老师制定了《平顶山学院大学生支教服务团队员守则》，以明确纪律，并严格执行。培训时，我团志愿者积极准备教案以及关于尚庄乡的各种资料。此外，还在试讲、开会等过程中，共同查漏补缺，不断提高，在各种问题上互相交流意见，增进感情，加强团结。

7月3日上午，平顶山学院大学生支教培训服务团犹如一条欢快的小溪流注入了汝州市尚庄乡铁炉马村。在东芝希望小学，欢迎的学生早已列队等候，热烈的掌声使我们稍感羞怯。长时间的颠簸，并没有使我们感到疲惫。一安顿下来，我团志愿者立即按队按组分工，积极有效地展开了各项准备工作。

在办公室、后勤服务组和安全卫生组工作积极提前展开的前提下，我团支教队、健身队、调研队、文艺戏曲队、电器维修队的工作也得以顺利进行。一线工作中，在其他队才刚进入状态时，支教队的工作早已红红火火的开始了，因为每天最最热闹的就是教室了。我团志愿者采用多媒体教学，使文字、语言、音乐、图画结合起来，以助孩子们快乐学习，并适时调整教案内容和进程。此外，结合学生特点，还开展了体、美、音等强化班。东芝希望小学的学生，聪明而懂事。不用告诉你，他们有多热爱生活、多渴求知识，真诚的表情和高举起的手臂已经说明了一切。为了积极推进“科技下乡”，大学生支教培训服务团针对尚庄乡东芝希望小学的实际情况和需要，还对教师专门开设了计算机基础□office使用□email收发等办公自动化的培训课。学校没有太多的设备，

志愿者就把自己的笔记本电脑积极贡献出来。东芝希望小学的近二十名教师接受了培训。

我团在义务支教的过程中，电器维修队也展开了工作。他们带着自备的修理工具在村中设立“家电维修”点，为村民们义务开展家电维修服务。专注的眼神换来每次成功的尝试，专业的服务换来群众满意的微笑，他们为村民修好了手机、电扇、电脑、电磁炉、旧式钟表……硕果累累。在维修过程中，遇到较难解决的问题时，电器维修队队员们就共同讨论，一起攻克难关。每当听说他们又修好了一样电器，我们就高兴得不禁鼓掌给他们加油鼓气。他们的话虽不多，但心中的关爱与热情全从手中传达。床、书桌、凳子，甚至地上，都曾使他们工作的场地，这也是他们付出和努力的见证。该队队员发挥自己专业技能，无私为当地群众服务的精神得到了村民的高度赞扬。街道上热闹的维修现场以及尚庄乡人民和维修队员之间友好相处的景象，构成了广场上一幅和谐的风景线。

作为当代大学生，我校志愿者在服务农村、锻炼自己、增长才干的同时，关注社会，关注农村，关注生命。我团志愿者在服务地广泛开展了“关爱生命”系列活动，深入关注农村弱势群体：当志愿者握着偏瘫妈妈的脚踝，传递的是心与心间的温暖；当九十岁孤独老人硬要拖着“九十度”的身躯靠在门口观望我们志愿者离去时，观望的是一种感动、一种感激；当断了右臂的小帅鹏微笑着将左拳举过头顶，站在我们面前的不是小帅鹏，而是坚强！……在走访群众时，我团志愿者孙浩天不顾艰险爬上瓦房，为一位年老的爷爷补休漏雨的房顶。志愿者从房顶下来后，爷爷感激地握住了他的手。我团前去慰问的志愿者动手为孤寡老人洗碗、刷锅、扫地，并买来了一些鸡蛋送给他们。跨越时光的隔离，我们与老人在一起。老人是无可挽回的过去，我们是手已把握的现在和即将来到的未来。而在这之间最好的链接点，便是志愿者无意中蹲下的身子和那双轻轻扶着老人的手。志愿者采取问卷调查、家庭走访等方式，针对“留守儿童”、“孤寡老人”



等情况进行了研究分析，还为当地留守儿童和孤寡老人捐赠了衣物，将温情和感动在彼此心间流动。

与此同时，健身队、社会调研队、文艺戏曲队也没落后。汝州市尚庄乡是有名的武术之乡，健身队让武术教育走进课堂，教练健身操、太极拳等体育项目。他们还举办了趣味运动会，以游戏和运动相容并进的形式，积极调动了孩子们的运动热情。我团社会调研队队员在队长李笑漾的带领下，开展普法、环保、国家政策宣传和传播科技文化、走访老红军等特色活动。为了增进志愿者与当地村民的情感，在祖国60华诞之际，我团文艺戏曲队志愿者认真策划了弘扬爱国主义和民族大团结精神的文艺晚会。凝重深情的爱国诗朗诵、稚嫩真情的爱国歌曲童声大合唱、铿锵有力的武术表演，还有逗乐的小品、激情四射的健身操……整台节目气势恢弘，震撼人心，共同的爱国之心使志愿者和当地村民合为一体，情意相融。而坚守在二线岗位上的各位志愿者，任劳任怨，全力为集体做好后方工作。办公室协调好各组各队与宣传部之间的联系，后勤服务组负责准备伙食，安全卫生组则负责检查各居住处的安全隐患和卫生。

社会期间，我校团委贺书记来尚庄乡东芝希望小学慰问视察。贺书记认真询问了我团后勤的厨房管理工作，我团团长娄鹏宇老师的陪同下，贺书记冒着酷暑在查看了我团服务地环境及住宿情况，并同孩子们一起坐在教室中听我团志愿者课。7月10日，贺书记率各院系领导为我们举行了隆重的挂牌仪式。离开的那天，下着雨，但还是有许多孩子撑着伞来送我们。小小的鞋子站满了黄黄的泥巴，飘飞的雨丝打湿了额前的发梢。我们默默地用眼泪说别离，我们静静地用拥抱说珍重。我们会永远记住这里——汝州市尚庄乡东芝希望小学。它给了我们感动，给了我们温情，给了我们锻炼。我们也还会怀念没有床就睡课桌的时光。

7月13日归校后，我团办公室成员在整理团队的材料时，不辞劳苦，认真负责。从中出我团好的经验，以及不足之处，并

为不足之处作了深刻的分析和讨论。在好的经验方面，我们有团队的团结、各项分工的细化、以及志愿者与工作的有机组合等方面。在不足之处上，首先体现在此次活动的初步计划上，由于对具体条件了解不够充分，过高估计自身的实力，以至于部分活动不能按计划进行，这也给我们的工作带来了一定的被动，影响了整个活动的顺利开展。其次体现在此次活动的整体深度不够，大部分的工作只能停留在一个比较浅的层次，而没有深入，当然这有一定的客观原因，那就是我们掌握的知识还不够，但另一个主要的原因就是没有准备充分的资料，以至于临阵时无据可查。但无论好的经验还是不足之处，都将对以后的暑期“三下乡”社会活动的发展起到积极推动的作用。

## 【篇二】大学生活动总结

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有本事依靠自我的双手和大脑维持自我的生存，同时，也想经过亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用，自我的本事能否被社会所承认。想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。很多此后我最终找到了一家餐饮酒楼。老板让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。居然只能端盘子，怎样着以前在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会本事，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

可是，人总是要适应自我自下而上的环境，我必须要坚持下去。要在自我的式作的环境中让自我的工作做行很简便，首先尽快地熟悉自我所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里能够看到厨房管理的机会，这也能学到不少。于是，我就开始了我的实践生活。

进入大学一年了，迎来了自我的第一个暑期社会实践，内心是激动与踌躇共存着。激动是最终能够走上社会锻炼一下自我，踌躇是才刚刚大一的学生，能干得了些什么？可是，还是期望能经过社会实践锻炼自我，拓宽视野。我的社会实践单位是我市华地广场。工作资料就是卖步步高点读机，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自我严厉的批评等。中途还有想退出的念头，可是最终还是坚持下来了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自我的问题：

- 1、听从安排，安排的事情不要问为什么。
- 2、认真做自我该做的事，不管什么时候，不要泄气。
- 3、不管自我的工作本事如何，必须要进取，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。
- 4、人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原先相反的的决定，所以不要急于放弃客户。
- 5、客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6、了解客户的需要是最重要的。

7、坚持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题是对于自我最重要的：热情，热情过后是进取的工作态度。最重要的。

最终领的工资虽然只是一点点的钱，可是我明白，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼本事，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和本事，智慧，我们就能够找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自我的本事，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻而易举的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不必须有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，仅有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而确定一个人的工作本事怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处期望教师给予纠正和指导，多谢！

### 【篇三】大学生活动总结

xx年5月9日，阳光志愿者协会成功举行了阳光春游活动。参与这次活动总共有31位阳光志愿者协会的成员，他们分别来自数信系、政法系、音乐系、物电系、生物系、旅馆系、教育系，不同的系别带来了不一样的性格和不一样的特色，这也

为出游增添了不少的乐趣。大家满怀着无限的欣喜与热情，积极参与到活动中，团结合作，增进彼此感情；放飞心情，展现活力，尽情享受；收获友谊，快乐和美好的记忆。

为了活跃车上气氛，我们组织了拉歌活动，在这个环节中大家放开歌喉，尽情展示他们的才华，很多老歌，搞笑儿歌，把大家带回到过去，大家带着一颗童心，放松开心地嬉笑着。这天恰逢母亲节，大家最后合唱了一首《世上只有妈妈好》送给我们的母亲，祝母亲节日快乐。

到达目的地后，我们再一次强调安全问题，然后大家一起把烧烤的东西搬到沙滩上，整理好东西后，大家前往到海边踏浪，尽情地玩水打闹，奔跑，捡贝壳，打沙滩排球，帮忙拉渔网。

中午时分，负责烧烤的成员先准备好烧烤东西，接着组织大家一起进行沙滩烧烤，大家围在一起烧烤，吃零食，聊天，由于大家兴致高涨，因此烧烤时间持续将近两个小时。烧烤后，我们收拾好场地后进行大合照，记录下这快乐时光。合照后，有的先去梳洗，有的继续玩水捡贝壳，有的赶紧拍照留念。

等大家都梳洗完后，清点人数，我们坐车离开海边出发到下一个目的地——陶瓷学院。我们邀请陶瓷学院的朋友带我们一行人参观学院，了解陶瓷学院开展的活动，参观学院陶瓷品等等。

最后我们告别陶院，坐车回到韩师。

这次大埗湾游玩活动，从地点的选择，活动的策划，活动的确定，人员的组织安排联系，事先物品的准备到出发那天，整个活动的开展，大家都付出了很多时间和汗水去准备好这次活动。本次活动，负责活动的工作人员都认真负责，做好该负责的工作；事先准备工作较充分，使活动能较好开展；能

调动大家参与到活动中，使大家都能在这次活动中玩得开心，快乐。

但本次活动还是存在以下不足：

### 1、从策划活动方面上看

由于经验欠缺，有些具体事务未做得完善和妥帖。某些细节问题，例如烧烤物品的准备，到烧烤前才发现忘记带酒精和打火机，只好向他人借打火机，准备枝条起炉；时间的安排，由于烧烤时间延长，使原先计划好的游戏环节被省略。

### 2、人员的报名和组织

由于社团春游的时间与学院活动，某些班级团日活动冲突，外加天气的不稳定性，导致报名参加的人数减少，未能使社团成员都参加到此次活动中了。

### 3、活动过程中，大家的沟通交流还不够多

特别是到海边玩时，大家只顾着自个玩，忽略了某些成员。

总的来说，这次阳光春游活动还是顺利地开展。

## 【篇四】大学生活动总结

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，可以说志愿者服务给了我锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

参加志愿者短短的一天时间里，让我学习到了很多，感受到了很多，领悟到了很多，成长了很多，如果要我逐一去描述

的话，恐怕真是几个小时也未必能够说完！作为志愿者我们不过是在尽一份真心，如果你有着水一般玲珑剔透又充满灵性的灵魂，就让周围的一切都会因你的光彩而变得美丽。如果你有一颗犹似水晶的心肝，常常在笑着，你的气质会不经意间感染身旁的人。小小的动作都会有巨大感染。并不是一定要做一些轰轰烈烈的事。

在志愿者的大家庭里，来至社会不同地位的人们。有来至不同地区的人们，不同的年龄，不同的面孔，不同的想法。有在校的学生、有就职的上班，可我们有一颗同样奉献的爱心的心。即使观点和做法不一样，可是这位爱心的中庸让我们紧紧联系在一起。所以我学会了沟通，跟小龄的学生就要站在他们的观点去想问题，跟同龄的大学生，上班族就要提出自己的观点相互交流。我们同微笑、同服务，共吃苦、共幸福，互相帮助、团结协作。原本不相识，也变得熟悉，原本的陌生人，也成了朋友。多么珍贵友谊。

从志愿者的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我的到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有能力，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

同时感谢促进会给予我的这次机会，如果有机会我会一直把这个志愿者当下去的。

## 【篇五】大学生活动总结

为了明确作为大一新生的我们，应该怎样才能让自己的大学

生活过得更加充实。在辅导员提出以“我的大学生活”为主题，举办一次班会活动的建议下，经过将近一周星期的精心策划和准备。于20\_\_年\_\_月\_\_日晚上，在a栋的a410教室里，举行了一场由营销系大一新生自主组织策划的一场班会活动。

为了使同学们明确，大学生活的光阴不是用来虚度的，我们的大学生活到底应该怎样度过才算是有意义和大学阶段的学习在自己人生旅程中的重要性等角度，阐诉了我们应该抓紧每分每秒，合理安排好自己的大学时间，制定好自己的人生规划，使自己为以后的人生过得更加精彩而努力奋斗。

2、提前向教务处申请活动教室，并在活动之前布置好会场，准备好活动的必需物品；

3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

(一)活动分为三个环节

1、童年生活的美好憧憬；

2、中学时代的叛逆；

3、大学时代的彷徨。

(二)活动的过程：

1、独唱《遗失的美好》，街舞的表演；

2、小品表演、气球对对碰和水果蹲游戏

3、“我的大学生活”主题发言

(一)、表现开展的多样性，避免了班会活动中的冷场情况。客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于



才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参加与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。班委们特地地地开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的丰富了节目内容。

(二)、以幻灯片形式展开，使主题深动形象。将活动主题“我的大学生活”一直作为贯穿始终的一条主线。虽然三个模块看似毫不相连，但是都从不同侧面讲述了我们是如何过度到大学生活和我们的大学生活今后应该怎样的度过。以第一环节对童年生活的美好憧憬为例；向我们讲述了童年时代对我们记忆的绚烂，然后从不同角度诠释了属于我们的最美好年代。我们在开展活动的同时，利用幻灯片的文体动感形象，将童年这个经典主题演绎得更加完美，这样更直观的将同学们带入了儿时的纯真年代。如我想做什么？我想长大后去大学继续深造，我希望拥有一个什么样的家庭??透射出我们童年时期对大学的追求和向往。童年是一段值得回忆的美好往事，古人曾说：“时间如流水，一去不复返”。告诫我们应珍惜大学时间，从今做起，从而引出我们要在大学生活中把握光阴，努力学习，所以我们将其列为了第一个环节。因此，在大学这个为以后的人生打下基础的重要时期，我们班委一定会将学习工作列为重中之重，帮助我们的同学打下一个扎实的学习基础。

(三)、最后对大学生活进行了总体性规划。李成成和彭三妹同学对我的大学生活发表了自己的看法。她们在发言中这样讲到：“进入大学已经将近一个月了，本来对大学生活充满无限遐想。因为小说里把大学生活描述得如梦境般美丽。但是来到这里有一种梦境破碎的感觉。也许这就是现实。这就是真实的生活。作为一个大学生我是渺小的，但也是充满生机的。既然不能改变环境，那么就让我们自己来迎接新的生活吧。”让我们的大学生活不再暗淡，散发出属于我们的青春光彩！彭三妹同学在自己的发言中讲到：“大学生活是我人生的一个台阶，一个小站。最重要的是，它是我人生的转折

点，这是一个生命的过程。”我们相信，他们热情洋溢的讲话是让在座的各位同学都为之动容的！他们的眼神可以告诉你“营销系09级的全体同学已经作好了播下理想种子的准备”。“宝剑锋从磨砺出”我们渴望这三年的耕耘能让我们收获到成功的喜悦。

这三个部分丝丝相扣，环环相连，向我们的同学展示了一个更加外事鲜法的大学。活动的内容亦有圈也有可点之处。“我的大学生活”这个主题包含的内容其实很广泛，对于从未离开父母独立生活的大一新生来讲，三年的大学时光这顶大帽子很容易使之茫然。茫然总伴随着无聊，无聊总是与沉沦堕落相连。为此，班委也对空泛的主题，进行了细微的分割。例如，加强同学之间的交往，锻炼同学们大胆表演的能力……主持人通过做游戏的形式，加强了同学们之间的沟通、交流与联系。然后，我们班会最有特色的地方是，安排了一个师生互动环节，让同学们和老师自由组合选择搭档。在两人在背后中间放在一个事先准备好的打气球，参与者背着气球围绕教室跑两圈，然后在规定的时间内将桌上的蜡烛吹灭时将背上的气球用力挤爆。经过两轮的比赛，选出三组进行决赛，所用时间最少的一组将是最终的胜利者。策划这个师生互动环节节目是为了调动同学们参与活动的积极性。这样既可以让自已得到锻炼，也可以使同学们和老师彼此交流感情。

### (一)问题

- 1、节目之间的衔接不理想；
- 2、存在同学缺席的情况；
- 3、主持人之间配合缺少默契，事先准备不充分等缺点。

### (二)建议

2、开展活动之前发动全体同学的参与积极性，加强同学们集体荣誉感的教育；

3、活动之前主持人应加强沟通，做好处理突发事件的准备。

总之，这次主题班会使我们班全体同学进一步加深了对大学生生活的理解，同时也增进了同学之间的友谊。同时也让大家深深的体会到大学生生活的美好，同学们都表示要在这里播下理想的种子，争取在三年的大学学习生活中有所建树。

## 【篇六】大学生

通过这个学期手工制作的学习，同学们的学习兴趣浓厚，许多同学要求能有机会再进行学习，而且在这些兴趣者的指引下有不少学生在学习中参加了社团学习。通过本学期的学习同学们已经有所收获，下面就这学期工作一个总结：

有参加社团活动的同学都有这么一个感受：就是以前做手工只是应付老师的作业。但通过学习他们意识到他们不再是被动的而是变成主动的学习，他们的学习能够自觉完成了而且还能头头是道地向同学介绍他所学习到的知识。在他们的影响下更多的学生想参加手工社团。

在这次的社团活动中，学生不但学习了手工的基本知识，而且更多的是让学生掌握了粘贴画的制作方法，使他们的知识面得到很大的拓展。

由于社团活动不仅仅是理论学习而且还参与了实践，给很多同学以动手的机会，学生利用已学得的知识，设计出各种各样的作品，当然也更好地增加了她们的学习兴趣。

从素质的角度丰富了学生的课余生活，他们的生活不在仅限于课堂上，让他们意识到学习的乐趣，更有兴趣学习了。

在本学期的社团活动中有收获，也有很多的不足：如有的学生在活动时不注意卫生，把一些碎纸、等东西扔到地上；有的学生在活动前不能把活动所需要的东西准备好；还有的学生做手工比较粗心，做出来的作品质量不高等。在以后的活动中，我们将更加努力争取把工作做得更好。

## 【篇七】大学生

为了明确作为大一新生的我们，应该怎样才能让自己的大学生活过得更加充实。在辅导员提出以“我的大学生活”为主题，举办一次班会活动的建议下，经过将近一周星期的精心策划和准备。于20xx年11月12日晚上，在a栋的a410教室里，举行了一场由营销系大一新生自主组织策划的一场班会活动。

为了使同学们明确，大学生活的光阴不是用来虚度的，我们的大学生活到底应该怎样度过才算是有意义和大学阶段的学习在自己人生旅程中的重要性等角度，阐诉了我们应该抓紧每分每秒，合理安排好自己的大学时间，制定好自己的人生规划，使自己为以后的人生过得更加精彩而努力奋斗。

2、提前向教务处申请活动教室，并在活动之前布置好会场，准备好活动的必需物品；

3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

### （一）活动分为三个环节

1、童年生活的美好憧憬；

2、中学时代的叛逆；

3、大学时代的彷徨。

### （二）活动的过程：

- 1、独唱《遗失的美好》，街舞的表演；
- 2、小品表演、气球对对碰和水果蹲游戏
- 3、“我的大学生活”主题发言

（一）、表现开展的多样性，避免了班会活动中的冷场情况。

客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参与与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。班委们特地将开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的丰富了节目内容。

（二）、以幻灯片形式展开，使主题生动形象。

将活动主题“我的大学生活”一直作为贯穿始终的一条主线。虽然三个模块看似毫不相连，但是都从不同侧面讲述了我们是如何过度到大学生生活和我们的大学生活今后应该怎样的度过。以第一环节对童年生活的美好憧憬为例；向我们讲述了童年时代对我们记忆的绚烂，然后从不同角度诠释了属于我们的最美好年代。我们在开展活动的同时，利用幻灯片的文体动感形象，将童年这个经典主题演绎得更加完美，这样更直观的将同学们带入了儿时的纯真年代。如我想做什么？我想长大后去大学继续深造，我希望拥有一个什么样的家庭??透射出我们童年时期对大学的追求和向往。童年是一段值得回忆的美好往事，古人曾说：“时间如流水，一去不复返”。告诫我们应珍惜大学时间，从今做起，从而引出我们要在大学生活中把握光阴，努力学习，所以我们将其列为了第一个环节。因此，在大学这个为以后的人生打下基础的重要时期，我们班委一定会将学习工作列为重中之重，帮助我们的同学打下一个扎实的学习基础。

总之，这次主题班会使我们班全体同学进一步加深了对大学生生活的理解，同时也增进了同学之间的友谊。同时也让大家深深的体会到大学生生活的美好，同学们都表示要在这里播下理想的种子，争取在三年的大学学习生活中有所建树。

## 警校毕业生个人总结篇四

为加强学生会成员间的交流，使其相互有所了解；增进各部门间的友好关系，促进学生会工作更好的开展。12月4日下午12:30~6:30，由团委学生会主办，文艺部承办的部门联谊活动举行了。学生会各部门同学参加了此次活动。

首先，我们对部门成员随机分成了4个小组，每个小组由一位常委带队参与之后的活动。本次活动设置了多个游戏，比如纸杯传水，多人多足等，目的即为了加强学生会各部及各部男女生之间的沟通与交流。我们还为获胜的队伍准备了各种各样的糖果和饮料作为礼品。当然失败的队伍也接受了很严厉的惩罚。游戏间隙，我们要感谢各部带来的精彩演出，为联谊活动增添了亮彩。最后所有部门成员集体合影留念，各种夸张的造型将此次活动推向了高潮。

通过此次活动，让学生会各部门之间加深了了解，为以后更好、更深层次的合作打下了坚实的基础。同时我们获得了很多宝贵的东西：

- 2、达到了加强部门协作的目的；
- 3、增强了部门各成员的团结协作意识，以便于更好的运用于此后的工作与学习中；
- 4、丰富了部门成员的课余生活，使学习与娱乐协调发展。

本次活动虽然非常的成功，但在进行过程中也暴露出许多问题：

- 1、人员不齐：由于活动组织时间确定仓促，各部门成员有一部分成员未能参加。
- 2、场地问题：场地距离学校太远。
- 3、活动时间：在活动进行中未能计算好时间，未能按原定计划进行完所有活动。

社团大学生生活活动总结范文

## 警校毕业生个人总结篇五

大学是各种文化知识的交汇处，人到了大学就像小蜜蜂到了鲜花丛中，大学像一个大熔炉，同学们来自五湖四海，各种口味和性格放在一齐，调出来的味道五花八门。大学又是一个趣人趣事多的地方，各种稀奇古怪的事情都会发生，让人感叹生活的多姿多彩。大学时代有许多值得我们留恋的回忆，岁月把不愉快的故事冲刷掉，只给我们留下完美的回忆。回味大学生活，大学生就应是朝气蓬勃的，因为未来的一切对大学生来说都充满着期望和憧憬。把正常的学习安排好，有更多的时光去探索课本之外的东西，所历就是收获，所经就是财富，这就应是大学时代的精神所在。

四年的大学生活犹如漏斗中的沙石已悄然流进昨日，此刻似乎真的到了该说再见的时候了。向这段充满欢笑，充满浪漫，充满豪情壮志，也充满酸涩与淡淡忧郁的学生时代告别。大学生活的结束，只但是是人生另一个新阶段的开始。大学是一个多元化的平台，每个人都能够选取自我的生活方式。在工作、学习和感情上都会遇到挫折，有一些是难以克服。应对困难，我们需要坚韧的意志，也要学会向老师和同学寻求帮忙，团结一切能够团结的力量去解决问题。历经磨练，我

学会以用心的心态去应对困难，相信方法总比问题多，态度决定一切，只要踏实认真去做就足以对得起自我了。因此，即使骤眼天昏地暗，仍要信风雨过后驱得散这密云；即使天空满布裂痕，仍会有光线透入闪耀流金；即使狂风翻满地，风光始终都会明媚。请相信，阳光将会轻轻撒满地，云彩明天都很美，伸开双臂云雾里飞，那怕再次有风急雨狂，阳光于心里依然晴朗。

如果说人生是一本书，那么大学生生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么大学生生活便是戏中最精彩的一幕，如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行；那么拥有大学生生活的我们，便能够看到最灿烂的风景。其实在大学里；给我最多的感受还是学习上和生活里。我们永远生活在一个群体里；我们务必要学会如何做人、如何处理人际关系、任何让在周围转满挚友。其实大学就是一个准社会。在我们做每件事情都需要实力，而且都需要竞争。因此我们的学习也尤为重要；毕竟我们以后的主工作还是我们的本专业。所有在学习上我会发愤图强、勇于争取；在生活中我会吃苦耐劳、坚韧挺拔。在生活和学习中培养和锻炼自我的交际潜力培养和拓展自我的管理和组织潜力。

大学四年里我一向在追求人格的升华，注重自我的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一向期望自我也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自我的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，我越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能构成正确的人生观和世界观。所以无论在什么状况下，我都以品德至上要求自我。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。和同学友好相处，建立深厚的友谊，尊重师长，和老师们建立深厚的情谊。并坚信助人是快乐之本。以前只是觉得帮忙别人感到很开心，是一种传统美德。此刻我理解道理，乐于助人不仅仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮忙别人的同时也是在帮忙自我。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候以前帮忙过他们，相对



的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮忙我。如果没有老师的帮忙，我不可能在知识的海洋里顺风顺水，扬帆畅行。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自我所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

有决心，没有什么事是不可能的。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。在大学里，最重要的事情就是要学会自控，没有老师来时刻盯着你的生活，只有你自我不断的努力工作下去，才是正确的，不能够久这样下去了。大学课程少，学习的东西也不是很多，这就是需要自我不断的努力了。

大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台、小社会。在那里我得到不仅仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。让我尽情地去发挥自我的才能吧！不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，激情迸发精彩！

大学是绚丽多彩生活的缔造摇篮。象牙塔里是八仙过海、各显神通的圣地，只要自我有闪光点总能找到自我的舞台。加强自身修养，完善自我的知识体系。大学生在修业的同时也要修德，我们不仅仅要技术精湛，也要厚德载物。纵然是一工科学子，要成大器，没有深厚的人文修养是不可能的。我的感受是人文知识对人的关怀是终极的，能从根本的层次上提高自我，汲取人文的营养才能提高自我的自我的品位，也为自我的高雅生活做铺垫。做人是大学里大家都比较重视的，本身自我年轻，没有资格谈为人，但我还是想提一下自我的准则，真诚，友善，尊重。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。透过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的潜力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践潜力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。我期望在我将来踏上社会之后，能够尽快的适应社会，能够在社会上有一个不错的将来，这是我寒窗苦读这么多年来一向在追求的目标。对社会做出自我最大的贡献，也算实现了自我的人生价值。总结自我的大学四年，十分的完美，我在一生中都会记得自我的四年大学生活，是那样的精彩，那样的值得回忆，是我一生中最宝贵的财富。在以后的成长中，我会走的'更好！