

# 小班爱眼日活动方案(汇总6篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 小班爱眼日活动方案篇一

爱护眼睛，爱护我们的心灵。

通过一系列爱眼护眼活动的开展，让家长 and 全体幼儿进一步认识到眼睛是人的重要器官，以增强幼儿的爱眼护眼意识，提高家长和老师的责任意识，同时激发幼儿对盲人，弱视者的关爱。

20xx年x月x日。

以班级为单位的全体师幼、幼儿园保健室保健医生、全体幼儿家长。

视力测试表，视力测试灯箱，宣传画，宣传资料，家园沟通信函，眼保健操光盘。

1、准备工作[x]月份最后一周给各班发下视力测试表，用一周时间引导幼儿认识视力测试表，为全园视力普查做准备。

2、各班x月份第一期展板要以显眼的方式对护眼活动进行宣传互动，幼儿园一楼大厅摆放宣传画。

3[x]月x日—x月x日由保健室主持，各班老师配合，完成全园幼儿视力普查，并填写表格。

4、中班组，小班组晨会以“爱护眼睛，爱护我们的心灵”为主题配合护眼活动。

5、各班自主生成爱护眼眼睛课程，向幼儿渗透爱眼护眼知识。每班有二至少背诵x首爱眼护眼儿歌。各班以自己的方式进行家园互动，共同关注爱眼护眼活动。

如：告诉幼儿要经常吃一些已与眼睛营养的食物。组织幼儿绘画“明亮的眼睛看世界”。

自制爱眼护眼卡片或标志让幼儿佩戴。家园共育体现等。

通过示范“一拳一尺一寸”，引导幼儿懂得保持正确的坐姿。

6、组织幼儿玩盲人游戏，感知眼睛受到伤害后的困难，激发幼儿对自己眼睛的珍爱及对盲人，弱视者的关爱。

7、眼睛保健知识专题讲座：孟奶奶给宝宝讲爱护眼睛。

8、全员普及眼睛保健操。

9、幼儿园以统一信函方式，向家长发放爱眼护眼资料及家园爱眼护眼共同约定。

爱眼日活动方案

全国爱眼日活动策划

2016年全国爱眼日活动实施方案

爱眼日活动简报优秀篇

爱眼日活动计划书

2017年爱眼日主题活动简报

2015年6月6日爱眼日活动简报

爱眼日广播稿

关于开展全国爱眼日活动的通知范文

## 小班爱眼日活动方案篇二

眼睛是心灵的窗户，但它又是那么的脆弱。为了科学的'爱眼睛护眼，秦皇岛晚报小记者协会、海港区文明办将于1月17日举办“爱眼助学”公益活动。活动将邀请到中国青少年爱眼护眼校园特聘讲师、中国眼视光与视觉科学学会会员、中国儿童眼疾与斜弱视防治学会会员郭美娇女士，以“改变护眼观念，养成科学护眼习惯”为主题，现场讲解常见眼部疾病以及一些保护眼睛的方法。公布“爱眼助学”计划、公益救助弱视儿童计划等公益活动。所有参加公益讲座的家庭都将获得精美礼品一份。

### 一、主办单位

中国眼视光与视觉科学学会中国儿童眼疾与斜弱视防治学会  
北京慈善义工协会

### 二、承办单位

海港区文明办、秦皇岛晚报小记者协会

### 三、协办单位

爱眼护眼恢复体验中心

### 四、活动时间

20xx年1月17日上午9点

## 五、活动地址

丽都国际酒店(工会大厦)海阳路200号

## 六、奖品设置

### 小班爱眼日活动方案篇三

掌握预防近视眼和眼病的一般方法，懂得要爱护眼睛。

录音机磁带图片

#### 一、欣赏与讨论

1、请小朋友欣赏美丽的鲜花，漂亮的裙子，可爱的布娃娃，美丽的图画。

2、问题与讨论：你是用什么看到这些东西的？假如没有了眼睛会怎样？请小朋友用双手把眼睛蒙上1分钟，说出有什么感觉。

#### 二、观察

请幼儿互相观察对方的眼睛，说说人的眼睛是有哪几部分组成的（眼睑、睫毛、眼球），每个小朋友眼睛张的有什么不同（圆的、长的、双眼皮、单眼皮、大眼睛、小眼睛等）。

#### 三、听故事

听故事《眼镜找朋友》《红眼咪咪》，然后回答以下问题：

1、眼镜都找谁做朋友？为什么？

2、咪咪的眼睛为什么红了？

3、咪咪妈妈的眼睛为什么也红了？

#### 四、谈话

请幼儿说说怎样预防近视和红眼病。组织幼儿讲述。

#### 五、讨论

眼睛需要哪些营养，常吃哪些食物能保护眼睛。

#### 六、学儿歌

要把眼睛保护好

春风吹，阳光照，小朋友呀点头笑，

老师微笑来上课——要把眼睛保护好，

看书画画坐端正，做做眼睛保健操，

自己手巾自己用，天天勤换要记牢，

手帕一脏病菌多，会把眼睛损坏了，

眼睛红，眼睛痛，得了眼病真难熬，

脸盆、毛巾分开放，预防传染快治疗。

### 小班爱眼日活动方案篇四

20\_\_年6月6日是第二十七个全国“爱眼日”，眼睛是观察与认识世界的重要器官，为普及眼睛知识特制作此宣传手册，从生活的点点滴滴中保护眼睛，时时注意清除眼部垃圾，让眼睛始终处于明亮的状。我系眼视光专业以宣传栏的形式为大家大力宣传卫生用眼和眼疾防治措施。

## 二、活动形式

此活动主要以一系列海报全程宣传六个一活动，并张贴一些爱眼护眼有关知识

## 三、活动内容

1张贴介绍活动海报

5张贴爱眼护眼海报

## 四、预期效果

通过此次活动，同学们能进一步了解到眼科方面的知识，提高爱眼认识更加珍惜我们的眼睛。

## 五、活动时间(附表)

## 六、活动名称

6.1爱眼讲座联系同学讲座准备以

6.2及开始讲座

6.3爱眼海报介绍活动海报爱眼海报爱眼海报

6.4爱眼报栏确定内容联系喷绘张贴

6.5爱眼手册确定内容手册印刷发放

6.6爱眼菜谱与食堂协商(待定)印制菜谱喷绘

6.7爱眼贴士确定内容(待定)制作并于宿舍宣传发放

经费预算

- 1、问卷300\_\_0.15=45元
- 2、宣传栏喷绘8\_\_50元=400元
- 3、手册1000\_\_3元=3000元
- 4、菜谱喷绘2\_\_50元=100元
- 5、贴士1000\_\_0.3=300元

总计：3845元

我们可以为你们带来的

- 1、良好的宣传效果，深入宿舍、食堂和同学们中间，树立你们在学生心中的良好形象。
- 2、赞助方享有冠名权、协办权，宣传手册以及大量版面广告等形式宣传
- 3、宣传手册、报栏等可提供长期宣传
- 4、可以在市区做一些公益活动，利用我们的专业优势及大学生的影响力，扩大宣传效果，提高社会效益。
- 6、长久的合作关系，暑期社会实践、公益活动等。

## 小班爱眼日活动方案篇五

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”，今年“爱眼日”活动的主题确定为“xxxxx”[]为普及科学用眼知识，提高青少年眼健康水平，预防眼疾，现就开展20xx年“爱眼日”活动方案如下：

加强领导，充分认识开展“科学用眼健康成长”青少年用眼卫生系列公益活动的重要意义，明确职责，抓好落实。利用各种形式开展爱眼护眼知识宣传，引起青少年、家长和社会对保护视力，爱护眼睛的重视，提高青少年的身体素质，促进青少年健康成长。

## 科学用眼，健康成长

- 1、5月12日召开全体师生动员大会，布置爱眼日活动方案。
- 2、5月13日要求各班在班内写出板报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行板报评比。学校出一期“爱眼日”活动宣传栏。
- 3、5月25日由校医进行一次爱眼护眼的卫生知识讲座。
- 4、6月5日进行“爱眼知识考考你”知识竞赛活动评出爱眼小标兵。

## 小班爱眼日活动方案篇六

进入三年级以来，班级内有四、五位同学先后戴上了眼镜，还有三位同学被确定为假性近视，每天需要回家滴眼药水，两周前的视力检查中，将近三分之一的同学发现自己有视力下降的现象。一时间，视力问题赢得了同学们前所未有的关注，结合6月6日全国爱眼日的来临，我们确定了“爱眼护眼，让我们行动起来”这一综合实践活动主题。

- 1、通过认识、调查、访问等一系列的活动，认识到眼睛这一心灵窗户的重要作用和作用，知道如何爱眼护眼，科学用眼。
- 2、初步学会查找各种资料，搜集、阅读并能进行整理，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成果。

（一）第一阶段：眼睛很重要。



1、 了解自己和同伴的视力状况，认识到近视给人们的生活、工作带来的不便。

2、 分析近视形成的原因，了解眼睛的构造，认识到眼睛很重要。

## （二）第二阶段：怎样爱护眼睛。

1、 通过各种渠道了解爱眼护眼的常识，并能对这些资料进行整理。

2、 经常进行阶段交流，互相增进了解。

3、 走近6月6日全国爱眼日，了解这一节日的相关信息。

4、 认识到眼保健操的作用，学习做好眼保健操。小学生全国爱眼日活动策划方案

## （三）第三阶段：学会科学用眼并能主动宣传。

1、 整理研究成果，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成果。

2、 向全校宣传用眼卫生，帮助别人认识到爱眼护眼的重要性。

3、 将爱眼护眼进行到底。