

最新在超市上班实践报告 暑期超市打工 实践报告(优秀6篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告帮助人们了解特定问题或情况,并提供解决方案或建议。下面是小编给大家带来的报告的范文模板,希望能够帮到你哟!

在超市上班实践报告篇一

早在学校就计划好了,今年寒假得和以往过的不一样,不能再像以前那样只是在家做宅女,看电视上网然后就把一个假期给挥霍完。所以我在还没放假的时候就让妈妈帮我在县里的黄商超市报名,寒假回来我要去那儿打工。12号到家,14号我就迫不及待的去超市面试上班了。这短短半个月的打工生活给我留下了深刻印象让我倍感难忘,人生第一份工作,第一次体会上班的感觉,这些都足够让我好好总结、细细体味。

在黄商超市斯味特快餐连锁店我们临时工每天的工资只有30块但是每天却要上9个多小时的班,劳力何其廉价!这让我对自己在学校乱花钱的行为深感惭愧,打工很辛苦,赚钱很不易呀。刚开始几天有些熬不住想放弃,但是想自己既然选择了来到这里打工我就没有理由放弃。像妈妈说的那样还有那么多和我同龄的甚至比我小的女孩在这里打工,而且她们还是长期的,我只要坚持半个月就解放了,可以继续回到学校过我的学生生活,而她们呢,做完一天还有一个月,她们比我要苦的多,我有何理由抱怨呢?我为自己感到庆幸,更加觉得自己要坚持做完。我都这么大了却还是伸手问父母要钱,能够自己赚点钱是多么好的一件事呀。自己劳动所获得报酬虽然不多但却更让我明白父母赚钱很不容易,以后不能浪费钱了。

随着社会经济的飞速发展，浠水人民的物质文明也得到很大的提高。来超市购物的'人摩肩接踵，超市门口的大车小车也挤得满满的，在店里吃饭的也很多，特别是像肯德基这类的快餐更是深受浠水人民的喜爱呀，但是部分家乡人民的素质却让我大开眼界。乱扔垃圾的自然不在少数，还有为了座位吵架的，有小偷在店里偷东西的，有顾客擅自进厨房“参观”的，更有家长因懒得带小孩去卫生间方便，竟直接让小孩在店里的大厅里解决，然后就大摇大摆走出超市。有一次我忍不住就对那位家长说请不要在公共场合大小便，以免影响他人就餐。谁知那位家长竟说她是来消费的，她有权利这样做，反正有我们这些服务员，我们扫一下不就没事了。如果每个人都像她这样想那么我们这些服务员不就成了扫厕所的，关键这样做多影响她自己的个人形象呀。我真心希望家乡人民在钱包鼓起来的同时也要注意提高个人素质，我们浠水人民要做有素质的国民呀。

“顾客至上”是服务行业亘古不变的行业准则，在快餐店打工的这段时间让我懂得在向顾客提供服务的同时也要维护自己的正确权利，面对蛮不讲理的客人我们也要据理力争。有的客人在吃完饭走人半个多小时后又回到店里说他放在餐桌上的食物还没吃完我们怎么可以就仍了呢，都半个小时了，客人来来往往，我们服务员当然得不停地收拾桌子呀，这么长时间我们怎么可能不收拾扔掉呢，那人依然不依不饶要我们赔。店长为了不影响其他客人就再送他一份餐。那人临走竟还开口大骂我们服务员，唉，真够委屈的。当服务员的经历也锻炼了我的交际能力和应变能力，每天面对不同的客人，不同的人得说不一样的话。对待小朋友要亲切和善，对待老人要有礼貌，对待大人也要真诚礼貌。以前我是一个胆子不大的女生，现在我的胆子要大了很多，敢主动与人交流。

干一行爱一行，选择了一项工作就要认真的投入进去，慢慢就会发现其间的乐趣。虽然只是小小服务员，但是劳动是光荣的，靠自己的双手去挣钱，我感到无比自豪。现在每年毕业大学生找不到工作的比比皆是，毕业即意味着失业。我想

他们与其在家坐着等待不如就从小工作做起，这样也可以让自己经济独立不依靠父母，不当啃老族，而且可以在工作中锻炼自己，寻找新的机会。大学生也是人并没有什么高人一等，从一些小行业做起也是让自己就业的一种途径。在学校的时候我曾认为自己都读了这么多年的书了，当服务员还不是小菜一碟，我也认为自己肯定会和其他没读书的服务员不一样，可是我错了，在同一个岗位我们都是是一样的，一样的靠出卖自己的劳力获得报酬，甚至我还没那些服务员做得好，刚开始我的态度不认真，总喜欢偷懒，老挨店长的批评。是呀，店长只是请我们来打工的帮他赚钱的，我们偷懒对他没有任何好处，挨骂也是自然的啦。再过几年我也将步入社会，我将拿什么来证明自己可以胜任某一项职务是我在大学里必须思考的。社会竞争如此激烈，每年毕业的大学生也越来越多，大学四年很快就会过去，我唯有好好把握，这样在进入社会的那一刻我才不会这般惶恐。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

在超市上班实践报告篇二

社会实践是一个富有非常广泛而深刻涵义的概念。大学生社会实践活动是引导学生走出校门、接触社会、了解国情，使

理论与实践相结合、知识分子与工农群众相结合的良好形式；是大学生投身改革开放，向群众学习，培养锻炼才干的重要渠道；是提高思想觉悟、增强大学生服务社会意识，促进大学生健康成长的有效途径。通过社会实践活动有助于大学生更新观念，树立正确的世界观、人生观、价值观。下面来跟大家分享下我暑假打工实践报告情况。

今年的暑假再也不想像以前一样虚度光阴了，想出去打工，丰富我的社会经验之余还能赚点生活费。

十八号早上四点多我们随同其他伙伴在中介的带领下来到江苏吴江一家名为亚旭的电子厂，经介绍得知是华硕旗下一厂。签过劳动合同以后我们于第二天正式上班。

三十五天来，我收益匪浅，总结下来以下几点：

没有毅力终究一事无成。阴差阳错，我们这些大学生全被安排成了夜班流水线操作员，记得第一天夜班下来除了车间的一刹那，身后有两个女生小声啜泣说太难受了受不了，的确，第一天下来心力交瘁真的很难过，但是理智告诉我，这才是刚开始，难关还在后头。慢慢地感觉到困苦是可以战胜的，挣多少钱无所谓，意志力得到锻炼是钱所买不到的。

学会自强，装可怜没人同情反而让人看不起。由于我工作的那条线人员较多我去的又晚，我就成了没有固定工作的员工，流水线需要我就去支援。刚开始手生难免会出错，所以经常受批评，委屈便会油然而生，但是受到的不是同情而是更大的劳动量。渐渐地一条线上的活都干过来了一遍，还去仓库送过货、扫过垃圾等。尊严是自己争取的，实力是自己磨练的结果。

搞好人际关系有利于成功。寒假工大多是大二大三的学生，日夜的接触发现他们并不像想象的那么神秘和高大，反而很平易近人，慢慢地熟悉了发现和他们交朋真的很不错，长见

识，知礼仪。发现我们二线的员工真的很不错，更重要的是组长，一个还没有我们大的女孩，将然还是我的同县老乡，所以有了融洽的环境，我们线上每天的产量始终很好，组长过节时也会给我们买糖吃，工资卡问题，离职问题都会帮我们解决。

不要自大，生活处处皆高手。也许很多同学都会感觉自己是大大学生了很骄傲，那么你错了，就我线上而言，几乎都是本科生，有些大三学生信心十足准备考研，有外语专业的精通几国的语言，看来自己真的不堪一提，值得学习的东西恐怕一辈子都学不完。

做事要用心，要学会灵活，把握机会。车间里面工作很多时候需要见机行事，灵活变通。像夜班时领导比较少管理相对松一些但不代表没人管一样，适当休息容许，投机取巧只能自食其果。

学问不代表一切。时间不长就发现管理我们几千名大学生的大部分都是些初中、小学毕业的“流氓级”的领导，脏话连篇，素质低下，所以现实真的给了我们一个很好的警告：大学生真的不算什么。

在超市上班实践报告篇三

为了丰富我的寒假假期生活，在20xx年寒假里，我到超市参加了社会实践，现将寒假社会实践情况报告如下：

实践单位：超市

实践时间□20xx年x月xx日至20xx年x月xx日共半个月

今年暑假，我选择用打工的方式充实自己的假期生活，所以，从20xx年x月xx日至20xx年x月xx日，我在超市担任售货员。

刚开始的时候，我觉得这份工作应该是很轻松的，就只是卖东西而已。但是上班后我才发现，其实这分看似简单的工作原比想象中来的辛苦。

首先，必须要做到的就是遵守超市的上班时间。既然是在社会上，那最基本的一点就是遵守它该有的制度，这是原则。而我的工作时间基本上是从早上八点至下午五点。其实，工作时间的安排倒是可以接受的，只是工作的时候需要长时间的站立，所以刚开始的时候很不习惯，而且也有点吃不消，但是，在一段时间习惯之后，还是可以克服的。

其次，通过亲身经历我了解到，当售货员不是说只要站在超市里就可以了的，要做的事情其实有很多，比如给商品打标签，还有定时查价，看是否有涨价或者降价的商品，如果有新的商品，就需要帮忙上货，有时还要负责将一些零散的货物分类摆放。其实，一开始的时候，我觉得，自己只是售货员，那些例如上货之类的事情不应该有我负责，而应该有专门负责上货的人员。但是，后来我发现，其实大家都是这样。而且，我后来思考了一下，倘若每个人都只“各司其职”，“不在其位，不谋其政”的话，那样超市就必须每一项工作就请一些专门负责的工作人员，这样既不利于超市的营运，也是对人力资源极大的浪费。而且，就像社会这个大舞台一样，每个人都只是只顾自己的表演。一个人不可能永远只站在自己的位置上，人具有社会性，是社会的产物，而且，社会是一个大家庭，很多事情是要靠大家协作才能完成的。我们所要做的，是在自己的位置上完成好自己的工作后，与他人合作，完成社会的工作。

虽然只是在超市工作，但是我觉得还有很多收获的。最主要的就是，每天都会碰到很多很多的人，这就要求自己与形形色色的人沟通。其实，平时的自己不大善于与他人沟通，但是我也知道，将来要作为一名老师，就必须学会与人沟通，不管是学生，还是学生家长。所以，我把这次经历当作是对自己的历练，不断的克服自己，磨练自己，因为在学校里，能这样

与人沟通的机会并不多，所以需要靠自己在社会上不断积累。像现在这样寒假实践的机会，我并不会把它当作是赚钱的机会，而是在累积自己的社会经验。我相信，不管是怎样的工作，只要它融入到生活中了，就能从中学到东西，因为这是从生活中学来的。

在超市工作了一个月，我还是发现了一些问题，比如有些工作人员的态度，对顾客不甚热情，有的甚至是爱理不理的。我想，顾客都不愿碰到这样的人。我想，作为超市，可以实施一些奖惩制度，例如让顾客对工作人员的工作态度进行评估，得到好评的工作人员可以得到奖励，如果是特别差的也该给予一定的惩罚。而顾客方面，可以在其参与一定的次数后给予一些优惠。这样，我觉得不仅顾客觉得有实惠，而且也有利于提高员工的积极性。

另外，还有一个现象让我觉得有些说不过去。但这并不全是超市的责任，主要是顾客方面。有很多人先拿了一些东西，但是后来却又不想买了，于是也不管走到哪里，就把原来拿的东西丢下，导致一些商品不在它们原来的位置。说实话，这样给超市的工作人员带来了许多不必要的负担。但面对这样的情况，没有采取任何解决策略的超市也是不可取的。其实，超市可以设置一些专门放置这些顾客拿了却不想买的商品的地方，这样，整理起来也会方便一些。

为期半个月的社会实践看起来有些漫长，但是真的当自己身临其境的时候，又会觉得很短暂。在实践结束后，我也想了很多。首先，社会实践让将要离开校园踏上社会的我们更加真实的体验社会生活，接触社会，了解社会生活，以帮助我们今后能够更快、更好的融入社会。再者，社会实践也大大锻炼了我们的沟通与表达的能力。还使我们加深了对社会的理解，也开拓了视野。所以，我想，只要还有机会，我一定会多参加社会实践活动。

在超市上班实践报告篇四

万家乐超市

xx年7月20日至八月20日

暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期社会实践应该采取何种方式则要结合自身情况进行深思熟虑的，学校方面，当然希望学生能深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和对增进社会工作的理解；而作为学生来说，则希望能通过暑期实践接触到一些大学里所接触不到的事物、学到无法通过课本来学习的社会知识，也希望通过暑假这个较为难得的机遇，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值。

这个暑期我没有去任何学校实习，但是去打了一份我这辈子都难忘的工，虽然没有去实习，可是我一点都不后悔，也许我是真的体会到了生活的艰辛与不易吧，现实的残酷，这些让我这个刚从象牙塔里走出来的爸妈眼中的孩子成熟了很多，明白了很多。

炎炎夏日，期待着考试完后我的暑期生活，我是一个很倔强和要强的孩子，再加之家境并不富裕的我选择了这个暑假跟同学一起去打工，所以早在考试前我就给家里打了电话说我暑假不在家要出去闯的那些话，我记得我当时好像对爸妈说暑假不去打工誓不罢休一样，也说了很多豪言壮志的话，刚刚开始家里人还在以我为荣，说我终于长大了，学会帮家里分担了，可是我刚刚考试完，爸爸突然打电话来说家里还有很多事要我做，爸爸居然说你要是出去我们绝对不会管你了，你的零花钱一分也没有，其实我知道那是他们故意那样说，只是不放心我出去打工，故意要让我留下来，所以我很郑重的跟他们说了我去打工的决心，由于爸妈扭不过我倔强的性

格，没办法还是放我出去了，我当时心里很是高兴，想到终于可以去自己挣钱了，可以独立了！

回到我们那偏僻的房子，我们的手机都要没电了，可是我们就算充电也是开机充的，因为就怕职业介绍所的电话来的时候打我们电话打不通，我们也都知道如果职业介绍所的不给我们打电话我们找工作会很难的，所以这似乎是我们的最后希望，我们真的都很在乎，在接下来在家等消息的两天里，我们还在租的房子里自己做了稀饭，因为没有买那些调味品，所以做的很简单，可是我们心里都美滋滋的，也初尝了以前家里的每天对于我们来说最普通的，在家里习惯了衣来伸手，但是现在自己做起来其实真的不怎么样，就在我们吃完饭正在看书的时候，电话突然响了，我们马上过去看，职业介绍所告诉我们说现在有一家超市正在招暑假工，里面有收银跟营业这两个职业，让我们明天去试试看，我们听了都好兴奋，那个晚上我们都在讨论明天要穿什么，因为我们从家里离开的时候其实也没带多少衣服，而且带的衣服也不是很搭，突然间觉得原来自己以前穿的衣服很难看，但是还好我们两个臭皮匠也顶个诸葛亮，最后协商出来，稍微凑出来我们两个能穿的出去的正式一点的衣服，终于等到要去的时候了，刚开始的时候生怕同事不高兴我们，排挤我们新来的，所以我们都很勤快，好不容易，我们终于过了试用期，我们也终于可以松了口气，就这样，她做了收银员，我做了营业员，我们同在一家超市里工作，可是工作就是工作，也是不容许有一点马虎的，而且还是在这样一家大型超市里，记得有次我们出去发传单的时候，由于提前问过她们知道我们的`行车路线会经过我的舅舅那里，而我舅舅那里一向都有好吃的，于是我们一路高兴的有说有笑，想要一会一起下车，然后顺便去舅舅那里吃好吃的，可是科长却故意要把我们两个隔开，把我们分在不同的组，让我们在不同的地方下车，这让我们很是舍不得，但是先下车的我却还是不死心，马上登上qq□就这样我们还是一直联系着，直到我甩掉我的科长然后朝她下的那个站走，终于在那个路口看到她了，我跟她好是兴奋，于是马上就一路去了舅舅那里，然后舅舅就知道了我们打工

的事情，由于我们打工已经好多天没吃到好吃的了，所以舅舅看到我们两个的吃相都说干脆别去打工了，还说让我们把那些好吃的都带回去，我们两个当时感动的鼻涕一把泪一把，可是还是没有放弃工作，于是没过多久我们就准备着回去了，就在我们刚刚坐上回超市的车的路上，天突然下起了暴雨，等我们回去的时候都还在下，不过还好有人打伞来接我们，可是我们一回来就收到了科长给我们的罚单，因为我们在发传单的过程中私自离队，但是我也在超市听说科长全身淋湿了，可能要回去换衣服，我之后才知道，原来科长是因为我私自掉队而来寻找我淋湿的，其实我心里觉得蛮对不起他的，因为自己的任性，而把集体的利益置于不顾，在之后的工作中我不仅没有因为给我开罚单而说科长的闲话，相反，我蛮佩服他的，每次自己去后区的时候都看到他卖力的提货，所以他的手上时常会戴着手套，说实话，刚开始我觉得他有病，因为大热天的嘛，然后也打听到原来我们科长的年龄也只比我大两岁，每次他让我拉排面我虽然很卖力，可是总是没有他拉的好，因为他的手好像就是一把尺子，可以把商品的角度都调好，以至于看起来真的很舒服。

时间就这样一天天的过，我们已经做了一个月了，由于在学校还有功课要补，所以我们就没有继续打工了，可是这短短的一个月我却学到了好多好多，因为这些都是课本上学不到的，那些人情事故，那些斤斤计较，那些水电费.....

打工应该选择适合自己的职业，并注意把自己所学的专业知识运用到实践当中去，1要善于与别人沟通，2要有自信，3要克服自己胆怯的心态，4在工作中不断地丰富知识。

大学是一个教育、培养的圣地，而社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，实践活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践的最好途径与方式。亲身实践，而不是闭门造车，认识社会，了解社会，为步入社会打下了

良好的基础。

在超市上班实践报告篇五

又是一年寒假时。从小学到初中到高中再到大学，与暑假相比，总是不太喜欢寒假，因为寒假总是比暑假少放一个月的假，也就是回学校的危机感会提前到来。

不过今年学校似乎大发慈悲，竟然给了我们将近两个月的放寒假时间，年前给放的，以至于还在学校苦熬的朋友问及我啥时放假的时候，我都会很邪恶的说：“去年。”

不知不觉在家待了快一个月了，每天重复的标准“蜗居”式生活让我暂时忘了假前对自己的良好承诺，光顾在家悠闲自在了。现在很多大学生的假期生活亦是如此，明知自己在家吃了睡，睡了玩，玩了吃，吃了再睡的生活是十分无趣加上没有成就感的，依然限制于其中无法自拔，直到放假前两天才突然悔恨不已，却依然乐于享受放假最后一天的蜗居生活直至坐上了返校的火车才有所顿悟。

为了摆脱这种庸碌的生活，年前我在我妈的介绍下来到了位于家门口不远的一家大型超市上班，在食品专柜促销糖果，我卖的糖果的名字叫蜡笔小新。所谓大型超市，就是那种一层是专卖店，二层以上才是超市的综合性大楼，当然，为了显示出其气派的典范，往往还要挖个负一层当做停车场，真是苦了穷人，方便了富人。由于超市离家较近的缘故，我可以根据心情而选择是坐车还是骑车来上班，甚至是步行也不为过，想想这和我去外地上大学是不能比的。

“阿姨，贵姓？”我问。

“姓桂（贵）。”大姐答道。

“什么？”我不解道，心想大姐你看我小，耍我啊。

“姓桂，桂花的桂。”大姐解释道。

“哦，这姓还蛮少的，呵呵。”我这才弄清楚，心想原来是这样。

就这样，在闲聊当中和大姐关系渐渐和谐了，大姐貌似还被逗得很开心。我不由联想到，现在有些年轻男孩，尤以学生居多，在面对自己喜欢的女孩子时，明明想和别人聊上几句，却又死要面子的在女孩面前一味沉默，不知是因为害羞还是想要装酷，女孩当然不会主动来拉着你聊，除非她有非纯洁性的目的，搞得回到宿舍后后悔不已以至于舍友抽他一根烟他都能骂半个小时，典型的睡不着觉怪床歪，如果说能像我对大姐这样主动出击，便一定能收到很好的效果，因为和女孩相比，大姐是过来人，如果连大姐都能聊得如此开心，那么换言之和女同学聊天更不是成问题了！

借着和大姐顺利聊天的东风，我又相继和几个促销员大姐熟悉起来。了解得知，大姐们都是和我一样的临时促销员，过年期间，由于家家户户购置年货的缘故，超市便成为大众心中理想的购物场所，不仅价格适中，而且显示出一定的档次，再者这也是大众购物心理的一种体现，因而商家会在此期间不惜以每日五十至六十不等的工资来力邀我们这些所谓的临时促销员的加盟以达到宣传自家商品的目的。

第一天的工作在不经意间已近尾声，总结下来，倒也发现了超市的一些规律。首先，大喇叭播放的始终就是那么几首与过年有关的老旧歌曲，刚听时还能感觉到一丝过年的意味，而当它循环至第八遍时，我实在是只能把它当做噪声看待了，据大姐说，前几天超市有放江南style这样流行的歌曲的，后来被一位老大妈投诉说听不懂之后便再没放过，超市在这方面倒挺善于听取顾客意见。其次，临时促销员太多导致谁都不认识谁，以至于我走到一位鞋油促销员的面前时，那哥们二话不说就要帮我擦球鞋。再者，促销员之间总是不务正业，工作之外，有逛超市的，有聚起来聊天的，有发呆的，更有

甚者，我认识的小胖，居然没事就去试吃促销的商品，吃完还不忘加一番自己的点评，据我观察，凡有试吃活动，无一不被小胖所抢先参与，这丫的最不要脸的地方在于他总是循环参与，真印证了近水楼台先得月这一说。还有就是超市人员间的称呼都是只呼其所买商品的商标名，比如我就是小新，小胖就是金丝猴，还有徐福记啊，韩氏啊等等，这就必然造成一个问题，比如像徐福记这样的大厂家请了两个促销员怎么办呢，我们是这样想到解决方法的，由于他们两个有一个发型比较另类，于是乎“非主流”这个头衔就应运而生，我再一次不得不佩服人类无比的能动性。

之后几天，周边又相继来了不少促销员，尤以学生居多，进一步壮大了我们的队伍，由于大家都是同龄人的缘故，很快便打破心理防线，以超光速的速度熟悉起来，大家来的原因大致分为两类，一个是因为无聊而被逼着来的，一个是因为无聊而主动要来的，第一种的人往往抱着消极的心态来，第二种人由于是自愿请命，态度比较积极，而据我观察，凡是干上一段时间的人，由于被超市实在无聊的工作内容所影响，往往态度都会归一于消极。我时常想，没有工作热情，在哪不会无聊呢！

无聊归无聊，饭总得吃，每每这个时候，往往可以看见从糖果柜台走出来的一群促销员，颇有团体购物之势，实则是去解决吃饭问题。吃饭前，我们必奔向传说中的一块钱一瓶的三得利柜台，以很猥琐的动作去拿一瓶便走以作饭时饮用，往往这时，在旁边驻足已久却又碍于面子而没有去取这大实惠的饮料的个别顾客都会顺势也拿上两，而我们也得至少排上个十分钟的队伍去把这一元钱给付掉，看着前方动辄购物几百元的顾客，我手拿三得利，怀揣一元钱，心想励志哥。

在超市上班实践报告篇六

十二天家乐福购物广场蔬菜区的工作，是我收获了很多，我也初次的融入社会。常听学长说‘在学校学的知识不实践，

不运用便都是死知识’。以前总认为学长们把事情说的夸大化，但经过这十二天的工作，我的观点改变了，并且我认为一次实践比将理论知识抄上一百遍好得多。

早上、晚上我都有固定的上下班时间和我以前的假期生活截然不同。高中毕业的那个暑假。天天无所事事的我，偶尔会和同学上网吧消遣时间和父母去超市购物。每回上超市都会看到服务员在各区为购物者服务，认为这种工作是在容易不过的，这次自己亲历了这份工作才知道其实并不容易。

我每天早上七点开始上班到下午五点下班，第一天刚上班便跟工作人员学习如何摆放蔬菜，一一点超市正式开始营业，购物者开始陆陆续续的进入超市，我和同事在蔬菜区为购物者服务，要站在自己负责的区域看管自己所要负责的蔬菜，刚开始对于这份工作感觉很新奇，自己终于有一天也成为了一个超市的服务员。在工作时间要一直站在自己的区域内，还要不断将购物者买走的蔬菜补齐，在购物者挑选完蔬菜后再将蔬菜重新摆放成原有的样子，两天下来我对这份工作已经没有了原有的新奇取而代之的是一种厌倦，厌倦这种只为人服务的工作、厌倦格式化的工作。第三天可以说我是带着情绪在工作，年长的同事看到我的表现告诉我要去适应社会，而不是抱怨，想了想他的话感觉到自己的做法的错误。后来我每天都会很认真的工作，将自己负责的蔬菜摆放好，方便了购物者的购物需求。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争

中突出自己，表现自己。这几天的工作我要看管我的责任区、帮助他人推上货车、要观察顾客对每类蔬菜的购买量。这些都是学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进社会，接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

十二天的工作很快的就过去了，我也很好的完成了我的工作，我第一次的走上了社会、认识了社会、了解了社会。以后我还会有同样的经历，现在我可以说我加入了社会，有了自己的第一笔金！