

# 庆祝三八健身活动方案 庆祝三八妇女节 健身比赛活动讲稿(实用5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 庆祝三八健身活动方案篇一

为使全体职工度过一个有意义的“三·八”妇女节，同时响应中央关于“学雷锋，树新风”的号召，四川省凉山州气象局于3月5日组织干部职工开展了一次绿色出行户外活动，以“捡拾垃圾、美化环境、锻炼身体”为主题，分别组织了捡拾垃圾和体育活动，宣传健康、绿色、环保的生活理念。

上午9点，“登小花山，捡垃圾，学雷锋”活动正式拉开序幕。气象干部职工在组织人员的带领下，拿着事先准备好的口袋、手套开始登山了。大家兵分两路，一队负责大路，一队负责山野，仔细捡拾路旁、沟边及被树叶掩埋的烟头、一次性饭盒等垃圾物品，对“小花山”山路两侧的垃圾进行了全面清理。在捡拾垃圾的劳动过程中，大家还兴致勃勃地观赏了山间桃花盛开的美好景色，放松了身心、陶冶了情操。

当天下午，凉山州局还组织干部职工们开展了跳健身舞、跳大绳两项集体活动。大家不分年龄积极参与，其饱满的精神充分展示了气象人热情活泼、积极进取的风貌。

## 庆祝三八健身活动方案篇二

“牵着你的手，风雨不害怕；听着你的歌，梦里开鲜花。”3月8日下午，伴随着悦耳清脆的童声独唱《妈妈格桑花》，星

韵学校“三八”妇女节庆祝活动在学校报告厅拉开帷幕。

活动以最美的相守为主题，分为三个篇章：“回望·相互照亮”、“守望·情怀共长”、和“展望·携手梦想”，全体星韵人一路相守、一路欢笑、一路收获。

在“回望·相互照亮”篇章，潘能老师用一个个瞬间，一份份荣誉为大家盘点了刚刚过去的一个学期，全体教职工团结一心，凝聚力量，怀着对教育事业的热爱，对星韵学校的守望，用实力让情怀落地。

随后在第二篇章“守望·情怀共长”，学校隆重表彰了星韵学校“十佳”女教师和“三好”教师。用青春铸就星韵辉煌的优秀教师在主席台前留下了会心的微笑，更吹响了迈向新征程的嘹亮号角。

在最后的“展望·携手梦想”篇章，蒋校长对全体教师提出了殷切的希望，期待大家在新的学期一路同行，相互照亮，让星韵的上空变得更加璀璨。

## 庆祝三八健身活动方案篇三

各位领导、嘉宾、姐妹们：

大家好！今天在“三·八”国际妇女节即将到来之际，我们全市个体劳动者协会、私营企业协会妇代会的姐妹们共聚一堂，庆祝和欢度自己的节日。在此，我谨代表中山市个体劳动者协会、私营企业协会向全市个协、私协妇代会的姐妹们表示节日的问候，并对今天光临我们妇代会健身比赛活动的各位领导、嘉宾们表示热烈的欢迎和衷心感谢！

，我市个体工商户有89,342户，私营企业有9,960户，从业人员达40多万人，其中妇女占60%。市个协、私协妇代会逐步建立完善，现在个协、私协系统共建立了23个妇代会，妇女委

员共240多人。个协、私协各分会妇代会在市各级妇联和市工商行政管理部门的具体指导下，认真贯彻党的路线、方针和政策，履行“自我教育、自我管理、自我服务”的职能，维护和保障个体私营经济中妇女从业人员的合法权益，做了大量的工作，取得了显著的成绩，为发展和繁荣我市个体私营经济发挥了“半边天”的作用。

个协、私协各分会妇代会还积极带领广大妇女会员参加“户户讲道德、店店无假货”、“青年文明号”、“光彩之星”、“文明经营户”等争先创优活动，并热心组织参与各种形式的社会公益事业，充分发挥了联系党和政府以及有关职能部门的桥梁和纽带作用，从而树立了个体工商户、私营企业中妇女会员良好的社会形象。

在新的`一年里，我们从事个体私营经济的妇女们，乘着学习贯彻十六大精神的东风，按照“三个代表”的要求，决心在各级党委和政府的领导下，不断努力学习，加强思想政治工作，提高妇女“自立”、“自尊”、“自强”、“自重”的整体素质，切实维护妇女的合法权益。进一步团结全市个体工商户、私营企业的妇女会员们，为加快我市个体私营经济发展作出应有的贡献。

今天庆祝“三八”妇女节的健身比赛活动，得到各分会妇代会姐妹们的大力支持和积极参与，在此表示衷心感谢！祝各位身体健康，家庭幸福，喜气洋洋，万事如意！祝健身比赛活动圆满成功！

多谢大家！

## 庆祝三八健身活动方案篇四

当天下午，凉山州局还组织干部职工们开展了跳健身舞、跳大绳两项集体活动。大家不分年龄积极参与，其饱满的精神充分展示了气象人热情活泼、积极进取的风貌。

3月1日上午，五名妇女代表经过1小时15分的路程，到达帮扶村大小寨村，大家来不及休息，拿出准备好的20个新书包、600个练习本、240支铅笔等学习用品，分发到小朋友的手中。领到新书包的学生对书包爱不释手，高兴地将书包抱在怀里。

安顺气象“爱心驿站”助学活动将一直继续下去。下一次助学活动将组织广大职工捐赠课外书籍、衣服等物品。

## 庆祝三八健身活动方案篇五

日前，大沟学校在党支部、工会的组织下，在五楼媒体教室召开了纪念第106届“三八”国际妇女节座谈会。会议主题是“凝聚巾帼力量，建功振兴发展”。

座谈会上，校领导对全体女教师一年来的教育教学工作成绩的取得表示敬佩，希望再接再厉，并给全体女教师几点建议，针对家庭和和睦他谈了十戒，又结合工作同事间交流合作，谈了人生话题，女教师们围坐在一起开始了本次座谈会主题，大家有说有笑还听了一节美容专业课，过了一个有意义的自己节日。