

# 体育委员总结(优质5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 体育委员总结篇一

体育委员是班委会成员之一，主要负责班级或集体的课外活动和运动会的举办。也要协助体育老师展开各项活动。今天本站小编给大家整理了体育委员个人工作总结，希望对大家有所帮助。

作为一名体育委员，我现将体育委员工作总结如下，敬请各位老师及同学对这份工作总结提出宝贵意见及建议。在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。最近的大学生身体素质调查报告有力的说明了这一问题。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如在冬季的时候组织全国大学生冬季长跑!为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中在上个学期的教育学院篮球班际杯比赛是最为典型的一个，这项活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们的理想的目的。在这次的活动中，我们班的男女同学努力拼搏，英勇应战，终于取得了很不错的好成绩，男女生

篮球队都在比赛都取的了全学院的第一名。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的所有拉拉队的努力争取的成绩!还有另一个活动是在去年冬季的校运会上，我们班的同学积极投身参加，在男子和女子长跑中取得林彬同学取的了两个第三名和李慧君同学取的了第一名和第三名的好成绩。这是他们在平日辛苦的训练中用辛勤的汗水换来的。你们既是我们的骄傲也是我们的光荣。在此对你们说声：你们辛苦了。我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。这一年里，我记得第一次体育委员的活动就是举办与大二大三的学长学姐们的篮球友谊赛，虽然那次活动是学院体育部主办的活动，但是各班体委也做了很多工作，如：选拔运动员，给大家准备，饮水什么的。经过精心准备及各班委、学生的不懈努力，我们大一队取得第一名的好成绩。

之后，我们班又自己举办了羽毛球赛，这次比赛虽然不是以竞技为目，但是经过班委的大力，我班同学全部参与进来。大家的广泛参与使得这次比赛圆满成功，达到了团结同学，增进友谊的作用。我最后组织的一次活动就是学院的运动会，这次运动会关系到班级的荣誉，所以全体班委都参与到了运动会的策划中来。我作为体委，感觉肩上的担子更重了，从选择运动员到组织大家排练方队，给大家买运动会所需的品，葡萄糖等小食品，班委们都经过了精心的和安排。最终，经过大家的共同努力，我们班取得了全院第一的好成绩。班级的凝聚力也得到空前的提高。作为体委，班里的体育事业取

取得的成绩无疑是最令我开心的事之一，这当然得其他班委在我工作上的支持以及广大同学对我工作的帮助，如果没有他们的参与。班上的体育活动很难开展，希望下学期的能有更多同学参与进这些活动当中。结束了上学期的体育工作，我希望在下学期的工作上再接再厉，也希望的到更多同学的协助，争取为我们班的体育事业出一份力。

作为一名体育委员，我现将体育委员工作总结如下，敬请各位老师及同学对这份工作总结提出宝贵意见及建议。在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。最近的大学生身体素质调查报告有力的说明了这一问题。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如在冬季的时候组织全国大学生冬季长跑!为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中在上个学期的教育学院篮球班际杯比赛是最为典型的一个，这项活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们的理想的目的。在这次的活动中，我们班的男女同学努力拼搏，英勇应战，终于取得了很不错的好成绩，男女生篮球队都在比赛都取的了全学院的第一名。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的所有拉拉队的努力争取的成绩!还有另一个活动是在去年冬季的校运会上，我们班的同学积极投身参加，在男子和女子长跑中取得林彬同学取的了两个第三名和李慧君同学取的了第一名和第三名的好成绩。这是他们在平日辛苦的训练中用辛勤的汗水换来的。你们既是我们的骄傲也是我们的光荣。在此对你们说声：你们辛苦了。我们在各种的

比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

转眼间以18周，军训像是昨天刚发生的事情。在中南的第一个学期也即将结束，太多事情就如流水般在我眼前流过。回想起来，大家以一起走过130多天。从军训时的站军姿开始我们就以在一起，大家一起踏步，一起被烈日照晒，到后来一起接受阅兵式。那是我们相识的开始。回首这5个月走过的路，有汗，有泪，有苦，有甜。在这段不长的日子里，我们一起拼搏，一起流汗。就像为这平淡的生活注入了兴奋剂，注入了活力。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。最近的大学生身体素质调查报告有力的说明了这一问题。这一现象对于我们大学生是非常危险的，因此国家在提高大学生身体素质方面做了很多工作。为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中和会计3班的篮球比赛是最为典型的一个，这项活动不仅增强了同学们的身体素质而且还增强了两个班上同学之间的友谊，虽然我们这次比赛输掉了，但使我们从比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在

以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

但这5个月来，最失败的便是组织篮球训练这个工作，这本来木的是为了锻炼同学的身体，提高身体素质，有更好的学习条件。而所需的也只是一个星期一次训练。我开始以为事情会顺利进行，而在班会的讨论过程中，关于训练时间和训练后的项目安排的问题却一直不能明确解决，这大概是我的协调工作的不到位，再加上思考不全面所导致。再就是对女生的训练意见没有深入了解，调查。没有统筹兼顾这也是导致篮球训练成为败笔的原因之一，以后要吸取教训。在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是他们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我也不能自满，我将继续努力，做好体育教学工作计划，把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

## 体育委员总结篇二

一、学好专业是最重要的。

认真学习专业的知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做之他人之难。

二、构建和谐班级。

大学不仅是知识的海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

### 三、组织活动，增强集体观念、团结、活力。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。没有一个好身体。是不能做什么的。课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

- 1、为响应学院号召积极做好一年一度的新生杯篮球赛；
  - 2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。
  - 3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、春秋、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。
  - 4、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。
  - 5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。
- 
- 1、努力配合好各班为做好各项工作。多举行文艺、体育等方面的活动，丰富同学们的课余时间。一方面促使同学们比较充分的利用课余时间，减少虚度光阴的情况，另一方面促进同学间的友情，增强班级的凝聚力。
  - 2、进一步完善团员档案，详细记录团内同学发展情况。
  - 3、协助宣传委员组织人员进行宣传活动，增强班级荣誉感和自豪感，提高班级凝聚力和号召力。
  - 4、积极组织同学们参加学校及学院组织的各项活动。班内根据实际情况组织春游。
  - 5、积极开展班内推优工作，发展团员。按时收缴

我将坚持把为同学服务作为自己工作的首要目标，在下学期逐步落实各项工作，在工作中不断探索，发现问题，解决问题，做好各项工作，在实践中共同进步。

体育委员个人工作总结范文

## 体育委员总结篇三

作为一名体育委员，我现将体育委员工作总结如下，敬请各位老师及同学对这份工作总结提出宝贵意见及建议。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。最近的大学生身体素质调查报告有力的说明了这一问题。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这一学年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这一学年中的工作和工作取得的成绩。

通过我对大学体育的学习，深刻的总结了体育课的基本内容其实大学里的体育课目的主要有三个方面，一是让大学生注意体育锻炼，在大学期间养成一个好的身体；二是不仅仅在这段时间内，主要是为了培养学生的一种习惯，对体育锻炼有一种重视的态度，三在兴趣课的培养上，可以让学生培养自己的爱好，有自己的一技之长。在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。这些活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们的理想的目的。

一年一度的运动会如期而至。“沙场秋点兵”的壮阔，想必给了我们难以言喻的激情。于是，我放下手中的笔，去感受脉搏与心跳的激烈。在期盼中，在意料中，是悲是喜，是欢

是狂，都未可知，但可知的是我们拥有这样一场运动盛会。我们曾经不计成本地付出都将在这和梦 碰撞的季节里得到肯定和兑现，结局并不重要，让我们的智力、体力 得以平等竞争，在竞争中透出我们执着的精神、自信的精神。我们渴望，我们支持，我们为登上领奖台的英雄喝彩，我们也为失败者鼓掌。 因为，短短的一瞬间可以凝固成永恒的画面，述说不老的追求，演绎勇敢的品质。

在这次的活动中，我们班的男女同学努力拼搏，英勇应战，取得了好成绩。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的所有拉拉队的努力争取的成绩!这是他们在平日辛苦的训练中用辛勤的汗水换来的。你们既是我们的骄傲也是我们的光荣。在此对你们说声：你们辛苦了。我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

最后，在新的一学期里，希望大家一如既往的支持我的工作，我还是那句话：生命在于运动!希望大家在运动中既锻炼了身体，又从中找到了生活的乐趣!

## 体育委员总结篇四

20\_\_-2022学年上学期班委工作总结 恍然间，才发现这学期又仅剩十多天，这已是我们在大学度过的第三个年头了，大学生生活所剩已寥寥无几，现在才惊悉青春时间的珍贵之处，



不知道是否已经晚了?大三了, 早已褪去了大一的青涩, 大二的激情, 我不清楚剩下的是什么, 成熟?思考?迷茫还是什么, 一切都正在摸索中一前方的道路.

回首这学期的班委工作, 感悟颇深. 本学期班委成员由原来的十名缩减为现在的七名, 经过两年多的历练, 大家对各自的工作早已是轻车熟路, 处理事情来相对来说会比较得心应手一点. 但仍存在许多不足, 现将本学期的工作总结如下:

一、经过班委成员的调整, 班长、组织宣春委员、生活委员都是新加入的成员, 在工作以及各方面需要一定的磨合期。虽说在刚开始的时候, 会出现一些矛盾, 并加之大三的我们都处于迷茫期, 没有太多的激情, 所以我们曾经出现过矛盾, 但经过一段时间的相处, 都发现彼此之间身上的闪光点, 后来相处也非常融洽, 合作也非常愉快, 班委之间也经常召开一些小型讨论会, 方便商量班内的一些事宜, 共同为班级谋福利, 为大家创造良好的学习生活环境。

积极贡献出自己的力量。

三、班委各自的工作情况。

1、班长, 班委的核心, 起着上传下达的作用, 并对班委有着引导作用。班长除了定期召开班会, 制作班级量化表外, 私下也会了解班内同学最近的思想动态, 为同学排忧解难, 并协助其他班委工作。

2、团支书与组织宣传委员构成了本班团支部。每周精心准备本班的政治学习活动并做好记录, 除此之外, 在某些特殊的日子例如国庆节、12、9等会举行特别的团学活动, 并及时引导班内同学正确的政治思想方向, 以及协助院系团支部的推优入党工作在本班得以正常开展。

3、纪律委员负责及时将班内出勤情况以及上报与辅导员处,

并督促大家按时按点到班上课，虽然仍会有少数缺勤现象，但目前仍已有较大改善。

4、学习委员经常督促大家学习并代表班级与各科老师取得较好联系，帮助大家营造一个良好的学习环境，课堂上积极带动课堂氛围，增加大家的学习兴趣，以及各科作业的收发工作。

5、生活委员负责全班同学的宿舍生活，每周会定期检查班级宿舍卫生，争取能够得到周优秀宿舍以及月优秀宿舍，管理着班内的班费，及时为班级购买必需品。

6、在学习工作之余，文体委员显得分外重要，在本学期秋季运动会上带领班内运动员参加比赛，平时与班内同学共同做一些体育锻炼，不仅帮助培养对运动的兴趣，也强身健体。

以上是本学期班委的大致工作，而在这学期的工作中也出现了极

大的纰漏，在班级聚餐问题上以及收取特殊班费问题上，班委的工作出现了极大的差错，对此问题，全体班委都深感愧疚并为此做了深刻检讨，也受到了学校的处罚。由于对校规校纪理解不够透彻以及在做事前缺乏周全的考虑是导致这件事情的主要原因，班内相关同学已对此作出了深刻的检讨，并保证此类事情绝不会再发生，虽说这是我们工作中的污点，但我们还有大量的工作努力是值得肯定的。通过此事，我们都吸取许多教训以及经验，我相信，这将是我们人生中的一笔财富。

人生就像心电图，如果一帆风顺那你肯定已经死了。生活总是充满波折，只有这样生活才会多姿多彩。现在所经历的一切都是为了我们美好的未来做铺垫。多年之后，你会庆幸现在所经历的一切。

转眼间，大学生活已过大半，一想起人生中最幸福的学生时代马上就要结束就会很感觉很遗憾，总觉得还有很多事情还没有做。班内有部分同学也许下学期就会外出实习，所以大家都格外珍惜目前的在校时间以及大学同学之间真挚的情谊。毕业的铃声一直在逼近。。。我们的班委工作可能也只剩半年，所以在接下来的时间里，我们会吸收前面的经验，为接下来的工作做好铺垫，珍惜每一次表现机会，争取为大学时期的班委工作画上完美的句号！

## 体育委员总结篇五

20\_\_-20\_\_学年上学期班委工作总结 恍然间，才发现这学期又仅剩十多天，这已是我们在大学度过的第三个年头了，大学生活所剩已寥寥无几，现在才惊悉青春时间的珍贵之处，不知道是否已经晚了？大三了，早已褪去了大一的青涩，大二的`激情，我不清楚剩下的是什么，成熟？思考？迷茫还是什么，一切都正在摸索中——前方的道路。

回首这学期的班委工作，感悟颇深。本学期班委成员由原来的十名缩减为现在的七名，经过两年多的历练，大家对各自的工作早已是轻车熟路，处理事情来相对来说会比较得心应手一点。但仍存在许多不足，现将本学期的工作总结如下：

一、经过班委成员的调整，班长、组织宣春委员、生活委员都是新加入的成员，在工作以及各方面需要一定的磨合期。虽说在刚开始的时候，会出现一些矛盾，并加之大三的我们都处于迷茫期，没有太多的激情，所以我们曾经出现过矛盾，但经过一段时间的相处，都发现彼此之间身上的闪光点，后来相处也非常融洽，合作也非常愉快，班委之间也经常召开一些小型讨论会，方便商量班内的一些事宜，共同为班级谋福利，为大家创造良好的学习生活环境。

二、学习以及个人自身的法杖对于大三的我们可谓是格外的重要，但全体班委还是积极带领大家参加院系组织的各项活

动，例如秋季运动会，英语辩论赛等活动，并在活动中积极表现，也取得了较为不错的成绩。并且班内也有多位院系学生干部，为繁荣校园文化，我班同学积极贡献出自己的力量。

### 三、班委各自的工作情况。

1、班长，班委的核心，起着上传下达的作用，并对班委有着引导作用。班长除了定期召开班会，制作班级量化表外，私下也会了解班内同学最近的思想动态，为同学排忧解难，并协助其他班委工作。

2、团支书与组织宣传委员构成了本班团支部。每周精心准备本班的政治学习活动并做好记录，除此之外，在某些特殊的日子例如国庆节、12·9等会举行特别的团学活动，并及时引导班内同学正确的政治思想方向，以及协助院系团支部的推优入党工作在本班得以正常开展。

3、纪律委员负责及时将班内出勤情况以及上报与辅导员处，并督促大家按时按点到班上课，虽然仍会有少数缺勤现象，但目前仍已有较大改善。

4、学习委员经常督促大家学习并代表班级与各科老师取得较好联系，帮助大家营造一个良好的学习环境，课堂上积极带动课堂氛围，增加大家的学习兴趣，以及各科作业的收发工作。

5、生活委员负责全班同学的宿舍生活，每周会定期检查班级宿舍卫生，争取能够得到周优秀宿舍以及月优秀宿舍，管理着班内的班费，及时为班级购买必需品。