

最新在领导面前自我介绍说(通用5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学雷锋教育活动总结篇一

为了让学生度过一个快乐、平安的五一假期，4月28日下午第三节课，郭河镇金瓦小学各班级召开“五一假期安全教育”主题班会。

各班级重点围绕“交通安全”“防溺水安全”“疾病预防安全”“防食物中毒”等安全问题进行强化教育，增强学生的安全意识和法制观念，提高学生防范安全事故的能力。

金瓦小学历来重视安全教育活动，把安全教育放在学校首位，通过多种途径进行安全教育活动，增强同学们的安全防范意识，提高安全防范能力，为学生创设安全、和谐的校园环境。

学雷锋教育活动总结篇二

为了进一步普及心理健康知识，关注孩子的心灵成长，帮助学生建立良好的心理状态，9月16日，常德市临澧县太浮镇中心小学开展了一场心理健康教育活动。

上午，各班级自行开展以“健康心理，快乐学习”为主题的班会活动。主题班会上，班主任向学生介绍心理健康标准；常见的心理疾病及其处理办法，如烦恼处理、人际交往、情绪调节等，学生了解了更多心理健康方面的知识。

下午2点，临澧县家庭教育中心的心理老师朱元枝、赵君和她

们的咨询师团队在太浮镇中心小学进行了一次心理团辅活动。团辅上半场，朱老师借助生动的语言、鲜活的事例图片、与学生互动等方式介绍了心理健康的重要性、如何建立正确的心态观以及与同学沟通的技巧等方面的知识。

团辅下半场由赵君老师组织学生观看了“动物的美好生命”和“植物的美好生命”视频，引导学生们感受自己的美好生命历程，带领学生画出了神奇的“护命四叶花”以及分享“我的护命四叶花”，让每个同学都找到了生命的支持者：父母、亲人、同学、老师；并发现了自己生命中的每一天其实都有小美好，呼吁孩子们一起展望未来，守护生命。最后，全体学生观看了花朵怒放的视频，在“对你说，谢谢你”的歌声中结束了本次活动。

通过开展这次心理健康教育活动的，让学生感受到了生命的'美好，让学生的情绪得到了及时的疏导，对提高学生的心理素质、预防心理疾病的产生有很大的帮助，对形成“快乐，健康，和谐，向上”的育人氛围起到了良好的促进作用。

学雷锋教育活动总结篇三

6月5日下午，为了进一步做好学校卫生工作，不断提升学校食品卫生安全、慢性病、传染病防控工作水平，规范餐厨废弃物收运工作，保障学校卫生安全，确保广大师生身体健康和生命安全，在武进区职教中心校召开了由全区各校（园）分管卫生工作的副校长（园长）、食堂负责人、校医或保健老师参加的学校卫生工作会议。区教育局副局长张世善、区卫生局副局长顾东武出席了会议。我校金文华副校长、蒋秋霞老师参加了会议。

区教育局副局长张世善在会上提出了二点要求：一是在统筹方面要更智慧。要统筹好硬件和软件的关系，统筹好各条线人员的关系，全面形成合力。二是在回答问题方面要更专业。要掌握应该掌握的知识与专业，更好的开展工作，服务师生。

区卫生局副局长顾东武指出，学校卫生工作责任重于泰山。对如何做好学校卫生工作提出了三方面的要求：一是要加强监管。二是要健全管理。三是强化责任。

接下来由区爱卫办徐春平同志、区卫生监督所王志华科长、区疾控中心周义红主任分别就迎接国家卫生城市复查中学校要做的工作、创建《慢性病综合防控示范区》学校要做的工作、学校传染病防控工作、学校食品卫生安全工作进行了培训。会议还学习了学校食堂《关于开展餐厨废弃物集中收运的通知》文件精神。

最后区教育局基教科副科长王为民对学校卫生工作提出了三点要求：一是要抓早。就是要有预见性，工作要早安排，隐患要早解决，对重点和薄弱环节及早做出部署，争取工作的主动权；二是要抓细。就是要做到任务明确，目标具体，层层分解，责任落实到人，不出漏洞；三是要抓严。就是要严格制度，严格管理，严格检查，严格要求，严肃处理，严格上报制度，学校（幼儿园）一旦出现意外事故，学校必须在一小时内上报区教育局，对瞒报、迟报、漏报的学校进行严肃处理。

学雷锋教育活动总结篇四

今年3月30日是第二十个全国中小学生安全教育日，为增强我园师生安全意识和应急避险能力，确保我园持续安全稳定，我园组织开展2015年安全教育日主题教育活动，现将活动情况总结如下：

一、近期幼儿交通安全事故频发，我园邀请交警队工作

人员来园为大班幼儿进行交通安全知识宣传，在讲课过程中幼儿积极配合交警，整个将课堂气氛活跃，让幼儿学到了基本的知识。我园利用周一升旗启动安全教育日，让安全时刻伴随在每位教职工和幼儿的身边。安全责任重如山。

二、3月31日，我园组织全体教职工和幼儿进行安全疏散演习，从演习环节的开始到结束，取得了良好的效果。在演习之前，强调安全，上下楼梯不推挤，靠右行。让每名教职工和幼儿熟悉安全疏散路线。在以后的安全疏散演习中，不通知时间，随时进行演习，尽可能做到逼真。以做到遇到紧急情况能够安全、快速的撤离。

三、我园在一楼园厅悬挂横幅，让每名家长都可以看到，通过家园互动，让每名家长都重视到安全工作的重要性。推动全社会关注幼儿的安全工作。

四、园长和安全员对全园的安全隐患进行排查，发现安全隐患及时解决。

学雷锋教育活动总结篇五

全民健身旨在全面提高国民体质和健康水平。同样青少年心理健康也是当今社会关注的重点。最近网络中流行一个词叫“被动废”，它指的是：本来很主动且愿意干的事情，一旦被催促，就会立马出现从身体到心灵全方位的抗拒，学习、婚姻乃至生活各方面的‘事，别人可以提醒，但请勿催促。催促会将主观意愿上的美好变为被动意义的承担，对于被动废人群而言，一催就慢，一点就炸。针对这一情况，为了让孩子们能够变被动为主动，同时让家长更好地了解孩子们的心理活动，宝塔街道阳光社区计生协近日利用暑假开展了一场心理宣教活动。

社区专业心理咨询师通过图片、生活实例讲述了这一心理名词的意义，并给大家剖析了案例。家长们对此感同身受，这些网络热词简直就是青少年人群中的真实写照。通过老师的讲解，家长们觉得“被动废”其实也没那么可怕，是可以通过自己的认知和日常行为习惯得以改变。

活动一共有40多名孩子和家长参加，课程后还免费为孩子们

测量视力，并听取孩子在生活、学习中遇到的困惑，此次活动的举办赢得了家长们的一致好评与称赞。

学雷锋教育活动总结篇六

为了进一步普及心理健康知识，引导青少年健康成长，近日，展茅街道成校联合展茅社工站开展了以“用积极思维培育心灵花园”为主题的青少年心理健康讲座，共有26名青少年参加。

此次活动邀请到国家二级心理咨询师刘俐红老师授课，刘老师从思维模式与心灵花园、成长的烦恼、阳光少年的秘诀等方面展开心理健康辅导。讲座中，刘老师生动的讲解、有趣的互动，触发心灵共鸣的生活实例、神奇的'冥想体验等，让孩子们在不知不觉中学会了积极思维能力，学会了换位思考，并做情绪的主人。

青少年心理健康辅导任重道远。下一步，街道将加大青少年心理健康教育力度，培养他们积极向上的心理品质，希望孩子们在人生美好的时节里能拥有郁郁葱葱的心灵花园。

学雷锋教育活动总结篇七

为关爱辖区居民和社区工作人员的心理健康，缓解工作和学习压力，普及心理健康知识，6月7日下午，二道区长青街道城建社区开展心理健康知识讲座，进一步提升辖区居民良好的心理素质，促进家庭健康发展。社区工作人员以及辖区居民代表共30余人聆听了此次讲座。

本次讲座围绕了解抑郁、焦虑等心理症状，心理亚健康有效调整方法，压力情绪与生理健康等内容开展。授课老师从多个角度、深度分析了群众常见的心理问题、心理疾病的特点、症状、成因及缓解对策。她向参加讲座的居民详细讲解了健康的`定义，分析了学生普遍学习压力大的原因，阐述了焦虑

和抑郁产生的原因，并分享了解决这些问题的一些实用好办法。

此次活动，通过分析讲解社会群体性，存在的心理问题，并着重介绍了抑郁、焦虑问题，减少大家对负面情绪的过分担心，学会日常生活中维护心理健康的实用方式方法，提升工作效率与质量。（长青街道）

学雷锋教育活动总结篇八

为进一步普及心理健康知识，促进职工身心健康发展，提高工作质效，近日，惠民县孙武街道组织干部职工开展心理健康知识讲座。

心理咨询讲师分别就“公职人员心理健康的识别与调试”为题，从什么是心理、压力是什么、提高个体自我控制、执行自我行为时间管理和目标的设置等几个方面引导干部职工如何预防心理疾病、怎样进行情绪控制，授课案例丰富、语言朴实、课堂互动环节精彩、现场氛围浓厚。

此次心理健康知识讲座，进一步提高了街道干部职工身心健康水平、工作幸福指数，增强了大家科学掌握舒缓心理压力、解决心理问题的方法和技巧，切实帮助了干部职工以更加健康的心态面对生活、工作中的压力。

大家纷纷表示这次培训对自己今后的工作和生活有很大的帮助，他们将会用学到的方法和技巧科学面对压力，积极控制负面情绪，合理调整心态，以新的精神面貌投身到各自工作当中。