

# 初中个人规划(大全6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 初中个人规划篇一

### 第1课时 《劳动创造了财富》

教学目标：

- 1、引导学生与家长交谈，观察家长或周围的劳动者一天的工作情况，体会劳动创造了财富，同时也激发学生对劳动者的热爱。
- 2、培养学生的劳动的意识，树立正确的劳动观念。

教学重点、难点：

- 1、激发学生对劳动者的热爱。
- 2、培养学生的劳动的意识。

教学准备： 观察家长或其他劳动者一天的劳动情况。

教学方法： 小组内交流

课型： 新授课

教学过程：

一、导入新课：

劳动创造了人类，劳动创造了美，劳动又是艰苦的，辛劳的。

今天这节课，我们来谈谈劳动。

## 二、策划

- 1、恳谈会需要做哪些准备？在小组内讨论交流。
- 2、邀请的时间、地点、请谁的家长做典型介绍、确定准备展示哪些生活中的劳动图片、照片等等。

## 三、行动

- 1、向家长发邀请函。
- 2、回家后观察父母忙碌的一天，做记录
- 3、统计一年来家庭的劳动成果，从中感受劳动的报偿。

## 四、恳谈会

- 1、与家长沟通，谈谈自己对劳动的看法。
- 2、听取家长的建议。

## 五、小结：

通过同学们的交流，我们发现我们的爸爸妈妈一天的工作是十分辛苦的，他们不仅要完成自己的本职工作，还要照顾我们的生活。由此，我们可以看出劳动创造了美好的生活，劳动是辛苦的，也是辛苦的。

## 初中个人规划篇二

新学期马上就要开学了，开学后我就是初二的学生了。初二的到来，自己慢慢地有一点危机感了，害怕同学超越自己。

为了能在初二学的好一点，我决定现在就想好新学期的打算。

第二，我决定抓不足。在我的成绩中是不平均的，分数高的和分数低的相差几十分。以前的两个学期我的思想还不够成熟，想法还比较简单。现在我不以前那想法简单的自己了，我有了自己的目标，自己的想法，我的记忆也更好了。为了自己的成绩能在平均中上等，我决定在自己擅长的科目不放过，对于自己不懂的向别人学习。

第三，我决定在每一次周测后都会认真去反思我之前的错误。每一个人都会有不同的错误，而且也不会没有错误。在以前，每一次周测下来我都会许多错误。那些错误的地方看起来我我都知道，但还是做错了。过去我不认真去反思，去发现自己的错误，去改正它。但是在这个学期，我会去认真改正，我会以最还得状态去面对新的学期。

还有，在初一我发现有许多人比我努力。在我们班上有一人，她在初一的时候英语很不好，比我还差。但是后来她努力了，现在已经在中上了。她现在还是默默无闻地认真学习，她不懂感认真像我们请教。老师您多次叫我向她学习，这回我认识到了，你是对的，我早都有向她学习了。我有许多的坏习惯了，骄傲是我最大的弱点，我会改的——在这个学期。英语我一定会跟上去，相信我。

新的学期，我会有新的改变。老师请你相信，我会给您带来惊喜！

以上的学习计划一定100%实施，成功始于足下，过一段时间要仔细分析检查现状，与制定的计划。

## 初中个人规划篇三

初中生个人学习计划一：

- 1、每天6:10起床。打开收音机边听英语，边洗漱吃饭。
- 2、到校后利用课前时间多看看今天要讲什么，回顾昨天的东西。
- 3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法。
- 4、中午要有午睡习惯，大约在20--40分钟左右。剩下的时间用于背语文的古诗和历史。每天中午背3--5首古诗。同学，贵在坚持不懈！
- 5、在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决。
- 6、放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习。
- 7、初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上。
- 8、到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题。

#### 学习方式：

对于语文，我认为最重要的就是平时的积累。教课书上的古诗文言要会背，重点段落要会翻译和默写。生词表上的单词要会写。这是前面基础的10分。后面的阅读一定要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇。读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析一定要透彻，这样才有助于阅读水平的提高。做题的时候一定要在把握文章中心的基础上。读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基础功不够了.....关于作文首先卷面一定要整洁，有必要的話练下字去。平时要多读好文

章好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮助。但关键还是靠自己的感觉。

数学平时如果作业不多的话，自己多做一点题吧！一定记住：熟能生巧！这一点至关重要！去年中考我考了117，也是粗心.....所以对于理科，做完了都要检查。检查的时候如果时间还多，那么把\*蒙起来，重新做一遍吧！时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍。最后加一点：切忌骄。

英语其实没有我们想象的那么难，关键看你有没有兴趣啦！上课注意听讲，语法不仅仅要背得，而且要熟练（这点跟数学一样），学习了语法就多用用，练习相信老师布置的已经够的多了。单词也一定要努力背诵，不要一次\*背诵，要反复巩固，多学多背多用才是硬道理！也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等，并且我个人认为不要看中文了，这样有一点适当的压力未尝不是好事。语感的培养同样重要，有了较强语感可以大大加强速度及正确率。这全依赖与课外培养。

物理是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科。平时的生活中可以注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯\*飞行；飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等。物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

\*考试的时候应该是开卷的（至少我们是）。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材一定要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要好好审题，答偏了可是一点分都不给.....答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷一定要背得各个概念。

生物我认为挺简单的，我们初2时也是开卷考试。但是对教材也要熟悉，同样可以采用通读的方法。答题的时候可以适当的发散。

历史对于大事件一定要清楚地记忆人物时间地点过程和结果。历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好.....历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

学习地理同样是课外的积累，我个人推荐《\*地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选择。学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮助。

最后一点，学习之余要注意劳逸结合。

初中生个人学习计划二：

马上就要开学了，上期考试不是很理想，所以这学期一定跟上，不然考重点高中就得泡汤了。要怎么计划呢？先分析下自己的基础，根底。我的英语和语文要计划了，其它课目保持就好。

英语最差了(一塌糊涂)，首要任务是要把英语抓起来，是差但只要自己用良好的态度去面对，事在人为，我想一定能成功的。所以以后在每节课听完后一定仔细复习消化老师所讲的内容，这一过程包括对所讲内容的记忆和相关真题的训练。同时，还要对下节课内容做好预习准备。自己在利用空闲时间补充自己不足的地方。作好计划，好的开始是成功的一半。我觉得得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，学习目标是学生学习努力的方向，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。有了目标才有方向，往着那个方向踏近。

然后又要怎么做呢?应该是语文，首先要做到的是提升思想，提升语言，提升技巧。

提升思想，有四个目标，一是面对生活或语言材料会展开思考。就是说要习惯于思考，不人云亦云，不全盘接收。二是语言材料会正确思考。就是说要有思考的方法，不偏激，讲辨\*。三要面对生活或语言材料会多向思考。就是拓宽思想广度，力求不钻牛角尖，既会逆向思维，又会发散思维。四是面对生活或语言材料敢于深刻思考。就是要能抓住事物的本质，见人之所未见，思人之所未思，感人之所未感。

解题技巧要分以几步：审题：三读三思??读题干，思考命题意图；读要求，明确解题方向；读材料，思考蕴含的解题信息。解题：三联三比??联系知识积累，比较中发现异同；联系题目要求，比较中求得最佳；联系解题思路，比较中分出条理，作答：三细三清??细心作答，不偏题意，做到思路清；细心推敲，不漏要点，做到表述清；细心组织，不漏标点，不写错字，不乱图乱改，做到书写清。复查：三定三戒??面对难题情绪稳定，戒心慌意乱；遇到模棱两可的问题时，思想坚定，戒犹豫徘徊把对的改错；发现答题错误时，迅速改定，戒粗心疏忽错失良机。

我想只要这几条我做到了，学习起来就比较顺了。这也自我监督的一个好办法！

## 初中个人规划篇四

暑假马上就要结束了，我们将以新的精神面貌跨进新的学期。在这个学期里，我要百尺竿头，更进一步。

首先，上课的时候，我要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，要力争把老师课堂上讲的知识全部消化；对于疑难问题，要不耻下问，虚心向老师和同学请教。

其次，要认真完成老师布置的所有作业，做到一丝不苟。课堂作业当堂完成；课后作业和家庭作业也要按时\*完成。

第三，要做好语文课的课前预。对于预习字词，成语，要先查字典把它认会，弄懂意思；还要学会给课文分段，用最简短的语言写出每段的段落大意，然后总结课文的中心思想；对于每篇课文的课后题，要先试着去做；对于课文和课后题不理解 and 不会做的地方，要先把它在书上划下来或记下来，第二天上课时带着问题去听讲，还可以在课堂上向老师请教。

第四，要利用星期天和节假日，继续参加奥数、英语，多读课外书，不断丰富自己的知识。要挤出时间，多干事。

总而言之，在新的学期里我要更加努力，争取每门功课都取得好成绩，当一个各方面都很出\*的学生。

一个新的学年已经开始了，我要把所有的精力用到学习中去。

我觉得首先应该做到的是应该认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老

## 初中个人规划篇五

一个新的学年已经开始了课前预习，我要把所有的精力用到学习中去。

我觉得首先应该做到的是应该认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。因为任何一次不规范的答题都有可能造成失分。



1. 因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。空闲时间多看课外书，每天记1-2条好词佳句，争取每次作文练习都在40分以上。

2. 提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3. 每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。

4. 根据考纲认真复习历史知识点，在未来的1个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

5. 根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考\*变得很

## 初中个人规划篇六

\*指一挥间，已经步入初二的教室了。陌生的面孔将伴随我度过这一新的学年，而熟悉的昔人也不知能否再逢。坐在窗明几净的教室，仿佛稚嫩的处一已是昨天而已。

对于初二的学习要求也不能像初一那般尽力达到就行了。何况还增加了一门——物理。心中也早已拟订了计划。如下：

一、做到每节课都认真听讲，仔细记笔记；课后作业认真完成每一题，有不懂的去请教老师，争取每次作业得优秀。

二、预习每一课老师将要讲的，提前将老师的背诵任务完成好。课余温习所学的内容，找一些练习题做做。

三、每场考试前认真复习，争取不该错的别错。每门尽力考到优秀。

四、把握每一分可以学习的时间，多阅读课外书，增长知识，开阔视野。每周阅读摘抄认真完成。不浪费时间浪费在徒劳的事情上。

五、加强文言文以及现代文阅读训练，将自己的阅读加强理解能力加强。

六、作业本上的错题每道要仔细订正，并搞懂自己错的原因，避免下次犯同样的错误。

七、多认识一些生僻字，提高对汉字的熟悉程度。多抄阅一些古诗词加以积累。