

生物老师年度教学计划总结 生物老师年度教学计划(精选5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来看看吧。

设计类实践报告篇一

实习是每个大学毕业生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了两年的大学学习生活之后，透过对《会计学原理》、《财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》等的学习，能够说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了必须的会计理论知识在那里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际

的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在20__年7月起，有幸参加了在中国移动湖南分公司望城县分公司为期近两个月的专业实习。

此次的实习为我深入社会，体验生活带给了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应具备的各种潜力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

实习目的：

2、透过对移动公司实际的调查、研究，拓宽知识面，初步培养理论联系实际潜力和分析问题与解决问题的潜力，并获得行业国内、外科技发展现状的最新信息，激发向会计实践学习和探索的用心性，为今后的学习和将从事的工作打下坚实的基础。

3、除了从会计方应对公司进行细致的了解之外，还应较为全面地知晓移动公司的经营环境、经营特点、市场范围、运行(营销)方式，了解该分公司各项职能管理的特点和在企业经营中的作用，并了解公司的营销方略所起的作用，学习企业成功的营销管理经验和先进企业文化等，为进一步学习专业课程打下必须的基础。

实习方法：个人联系到实习单位，自己确认企业的指导者，要求主动学习、虚心请教，能够初步做到理论与实践相结合。

在公司有关人员的指导下，首先对公司的总体状况进行调查、了解，然后深入有关部门的业务活动之中，进行较深入的调

查研究，阅读相关内容及参加有关的实践活动，学习并掌握企业各项管理、营销业务的具体内容、工作程序和工作方法等，其中公司的会计制度、会计方法是重点。

实习内容

实习期间按照要求和公司安排主要完成以下实习工作任务：

1. 了解移动公所机构组成、人员职责、基本业务。
2. 分别熟悉事物所各种会计业务的操作流程，行业规范，协助会计师完成各类业务。
3. 配合工作人员完成各种办公室日常工作。

二、正文

实习的第一天，我没有参加任何项目，而是学习他们以前审计时留下的工作底稿。以前学习审计工作底稿那一章的时候觉得很难记住审计工作底稿中应包括哪些内容。但是在看了他们做的底稿之后，一下子就把内容记住了。到此刻，我总算是体会到了理论与实践相结合所能产生的巨大的正效应。审计工作底稿，首先是要有一个关于底稿中的符号说明，还有索引号之类的。之后就是要有审计业务约定书、管理层声明书、审计后出具的报告以及审计过后的财务报表。关于被审计单位的营业执照、纳税登记表、基本状况说明一类的也就应整理于审计工作底稿中。如果被审计单位属于特殊行业，还就应带给相关的文件。最后就是实施审计程序的过程中所产生的一些工作底稿、各会计科目审定表和一些凭证抽查记录。实施了盘点程序的，还要有相应的盘点表。实施了函证程序的，函证也就应包括在其中。直到两三天后，才开始进入操作阶段。

(一) 实习操作过程

首先，我们在老师的入门式的讲解下将实训企业财务会计内容中的期初余额登入账簿。然后根据企业12月份所发生的经济业务完成了47道分录。接下来，就是根据记账凭证登记帐簿了，如果说前一阶段的工作还是比较简单的话，这一阶段顿时让我傻了眼，不是自己不会，而是那些烦琐的工作，实在让人着急。要根据凭证一笔一笔登记不同的帐簿，练习做会计凭证，根据会计凭证登总帐，明细帐，科目汇总表，现金出纳日记帐，银行存款(借款)日记帐，资产负债表，利润表。这什么总帐、明细分类帐、多栏式等等一系列帐，真是着急。看着这么一厚搭凭证，苦的还在后边，尤其在写数字时，写错一个，就要整张纸作废，于是我先用铅笔填写。这不仅仅是考验我们的耐心，更是需要我们的细心。另外，做这些帐，首先要分清哪些业务该登那些帐簿，稍微疏忽，一张帐页就报废了。还有，最后结帐时要一笔一笔计算每个类型的结果，一大堆数字加加减减，真是做的头大！

之后，编制会计报表就简单了许多，由于前期超多的工作，后期只要根据帐簿将会计报表一一编制就行了，当然还是离不开我们的细心。

最后的任务就是将会计的帐页分类装订，凭证等一系列材料整理归类，基本任务就初步完成了！在这个过程中，我们了解到在组织各会计专业课程的实训中，不仅仅需要有所侧重，而且需要相互衔接，基础和重要的实训内容适当重复，其中基础会计学的实训是基本和关键。完成原始凭证的简单分析和审核，记账凭证的编制，账簿的登记和报表的简单认识，使我们对会计实务的基本流程构成一个较系统的框架。实训内容在此基础上组织编制，财务会计的实训内容突出会计核算方法的应用和会计报表的编制，成本会计则突出成本计算方法的训练，我们根据课程的教学目的组织会计实训，使会计实训在会计理论知识衔接深入的同时得到有机衔接，循序渐进地进行模拟实训。

(二)操作要领

1. 期初建账

(1) 建总账时，要根据企业期初的余额信息来分类编制，个性是要防止漏记、错记，所以需要很认真的核对无误后再填入账簿。

明细账的记录也需要根据明细账余额表中的期初余额来填写。

(3) 建日记账时，要注意只有库存现金和银行存款需要建日记账，因为它们都是按日结算的，这两种日记账要记录在特定的账户中。

2. 审核或填制原始凭证

原始凭证的填制要本着其填制要求来填制。具体的要求有：记录要真实，内容要完整，填制应及时，书写清楚、正确、规范，以及金额数字的具体填制要求等等。而原始凭证的审核则要包含以下几个方面：真实性审核，合法性、合规性、合理性审核，完整性审核与正确性审核。凭证记录要真实，内容要完整，手续要齐全完备。同时书写要规范，在会计电算化中，要注意大小写金额写法，大写金额用汉字壹、贰、叁、肆、伍、陆、柒、捌、玖、拾、佰、仟、万、亿、元、角、分、零、整等，要注意汉字录入的正确。填制编号时要注意编号的连续性，在实习软件中一般都给出上一张凭证的编号，以方便会计人员录入工作。

3. 编制记账凭证

在编制记账凭证时，应注意摘要要简明，日期要正确同时分录需正确，而且得逐项填写。而且凭证应按顺序编号，这样便于记账凭证和会计账簿之间的核对，最后就是应注意记账凭证所附的原始凭证数量要完整。

4. 登记日记账，

库存现金日记账和银行存款日记账在登记时要按照业务发生的时间顺序，逐日逐笔顺序进行登记。

5. 登记有关明细账。

明细账的登记能够直接根据原始凭证、记账凭证逐笔登记，但是要区分清楚明细账具体所属的科目和二级科目，以免混淆。

6. 编制科目汇总表

编制科目汇总表之前，要根据记账凭证绘丁字账，然后根据丁字账的借贷双方核算出本期借方发生额和本期贷方发生额。并将二者进行比较在双方相等的状况下再根据具体的科目逐笔登记。

7. 登记总账

总账的登记需借助编制好的科目汇总表，由科目汇总表进行逐笔登记。总账也称总分类账。是根据总分类科目开设账户，用来登记全部经济业务，进行总分类核算，带给总括核算内容的分类账簿。银行存款日记账是专门用来记录银行存款收支业务的一种特种日记账。在实习填制过程中，日期，分类和编号均已在内容中给出。而摘要的填制要透过材料分析得出。在当日业务编制完成后，还要额外编制本日发生额及余额。

8. 对账

在登记完总账之后，要跟先前的明细账进行核对，同时需总分类账户之间也应核对，还就应同凭证进行核对，以保证账证相符、账账相符、账实相符。

9. 结账

结账前，要检查本期内发生的经济业务是否已全部登记入账，还需按权责发生制的原则调整和结转有关账项。最后要编制结账分录并计算本期发生额合计和期末余额。

10. 编制财务会计报告

在编制财务会计报告时要根据总分类账户和明细分类账户的内容，并透过计算编制具体的资产负债表、现金流量表和利润表。

11. 整理归档

最后一项任务就是整理归档了，把已经制好的会计凭证装订成册，然后将账簿和凭证上交。

另外还接触到企业会计的三张表格：即损益表、现金流量表和资产负债表。

资产负债表表示企业在必须日期的财务状况的主要会计报表。在我国，资产负债表采用账户式结构，报表分为左右两方，左方例示资产各项目，右方例示负债和所有者权益各项目。在填制过程中，“年初余额”栏内各项数字，应根据上年末资产负债表“期末余额”栏内的所列数字填制。具体数字实习软件材料中均有给出。“期末余额”栏能够根据材料中所给出的总账科目和明细账科目分析计算得出。

利润表是反映企业在必须会计期间经营成果的报表。例如，反映1月1日至12月31日经营成果的利润表，由于它反映的是某一期间的状况，所以，又称为动态报表。有时，利润表也称为损益表、收益表。编制利润表的过程中，“本期金额”栏反映各项目的本期实际发生数。“上期金额”在实习软件中已给出。

现金流量表是指反映企业在必须会计期间现金和现金等价物

流入和流出的报表。其中，现金是指企业库存现金以及能够随时用于支付的存款。

所有者权益变动表是指反映构成所有者权益各组成部分当期增减变动状况的报表。在这个表中，至少要反映净利润，提取的盈余公积等项。

(三)、注意事项:

1、改错更正。发生错账，如果是当月的未登记账凭证，可直接修改，如果是已登账甚至以前月份的记账凭证，可冲销错误凭证，然后重新填制正确的记账凭证。会计核算软件还带给反记账、反结账的功能，反结账功能可将会计期间推前，然后将未结账的记账凭证用反记账功能回到到未记账状态，再加以修改。在记帐过程中，可能由于种.种原因会使帐簿记录发生错误，而作为会计人员应运用正确的更正方法，一般有划线更正法、补充登记法、红字更正法三种，而不是填补、挖改。我想这是我们在作帐时注意的一点。

2、对帐。在实训中我们务必做的是原始凭证与证帐凭证、各明细帐与总帐核对等。我想其中有好多人都省略了这一步。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性，这为其三。这不禁使我反思到做人不亦是如此吗我们需要待人诚实正直，做事细心谨慎，容不得半点马虎。

三、心得体会

在实训中正所谓“百闻不如一见”，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了“走出课堂，投身实践”的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一齐纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然!这些都

是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。于是这些天我们进行了会计模拟实验，使我们了解了业务处理程序与方法。除此之外，透过此次实习，也对职业道德和工作中就应具备的素质有了更深刻的了解。

第一，讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措。这次在中国移动有限公司的实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮忙。俗话说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。

第二，真诚待人。移动的销售代表的工作是与人打交道，每一天都要和各行各业的人打交道。我们越是了解顾客的想法、兴趣、观点，就越能够将工作做得更好，给顾客带给他们所期望的而且将购买的产品服务。我刚到公司时，遇到的全是新面孔，由于和他们不熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。之后我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些知识。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是十分重要的，它会关系到你能否开展工作，孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大群众的。

第三，工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要留意谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己前功尽弃，我们在刚开始工作的时候必须要慎

之又慎，对自己的工作要十分重视，如果有必要必须要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自己的工作认真对待，以免失误。

实习是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。如果用班级作为会计财务室，那我们每个人就相当于一个财务科，包括有制单、出纳、记帐、成本核算、综合和主管等六个岗位，使我们实习时有一个模拟的操作环境，紧张得十天财务会计实训时间就这样在忙碌中匆匆过去了，留给我的都是丰富的经验和深深的体会。”只有经历过，才明白其中的滋味”对于我而言，喜欢体验生活，能够说透过这次实训，真真切切的让我了解了什么是会计，让我对于会计最初的观点也有了本质性的改变!会计不仅仅是一份职业，更是一份职责。

此次实习，将校园所学的会计理论知识与实际结合起来，不仅仅让我们对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对必须期间的经济业务进行会计核算，对于税务、银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识。

实习是每个大学生的重要经历，透过实习，不仅仅培养了我的实际动手潜力也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。透过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践，学习将工作做到尽善尽美。此次的实习为我们深入社会，体验生活带给了难得的机会，让我们在实际的社

会活动中感受生活，了解在社会中生存所就应具备的各种潜力。利用此次难得的机会，我努力学习，严格要求自己，虚心向老师请教，认真学习理论知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还就应多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础！

设计类实践报告篇二

童年对我来说是回忆，青春的梦有的已经是实现，有的还在追寻。而希望小学的孩子们正沐浴着童年的幸福，他们青春的梦才刚刚开始编织。

在大店镇第一初级中学支教的日子里，我回味着自己童年的梦，也品尝着那些天真的精灵们的梦带来的快乐。课堂上同学们叫我做老师，可私底下同学们叫我做姐姐，也有直呼我名字的。这让我觉得亲切，没有陌生感。和同学们除了书本知识的交流，还有学习生活的经验之谈。课堂时间不够就课后。他们的热情出人意料。火热的七月见证他们火样的热情。我喜欢听他们讲述自己的故事，无论是喜还是忧，我愿意成为他们忠实的听众。我也喜欢和他们讲述自己的故事，告诉他们我生活的理念。

也许我们支教的大学生恰巧满足了他们对知识的渴望，对外面缤纷世界的好奇心；也许是社会对贫困地区的他们关心还不够，他们需要更多的安全感；也许是激烈竞争社会中的我们和那些天真、可爱的他们有太多的共同语言……总之，希望小学的孩子们需要我们更多的关注，更多的关心，需要我们帮助他们共同来完成他们才刚刚开始编织的梦。

梦的开始，希望的升起！

暑假实践报告，实践心得，实践感受，社会实践报告，实践报道，实践风采。

设计类实践报告篇三

总的指导思想是：学逸结合，重点培养个人独立自主生活、学习的能力。暑假先让孩子去农村外婆家生活了一段时间，让孩子感受一下农村的生活气息，了解农作物的生长及形成，也让孩子明白粮食的来之不易。孩子现在吃饭基本能做到吃的碗里不剩一粒饭。我们家长以身作则，饭后检查，有剩饭的要加以处罚。

假期组织孩子观看了日全食，并给孩子讲解了日食的种类及形成过程，现在孩子基本明白什么是日全食、日偏食、日环食并能自己讲解。

由于我们白天都要上班，今年假期我们重点锻炼了孩子独立在家，自主生活、学习的能力。我们每天上班前给孩子布置作业，要求孩子一人自己完成，我们下班检查，孩子基本能够完成。孩子还学会了自己独立到外面吃早点的能力。这是孩子这个暑假最大的进步，我们终于能够放手让他自己一个人在家学习、生活了！

假期孩子学会了玩滑板，尽管危险，我们还是鼓励孩子通过自己摸索的方式学会，孩子也曾多次摔伤了手脚，但能自己坚持下来，自己学会。我们想让他明白，成功是需要付出汗水的，有时还需要流血。

假期我们带领孩子参观了黄冈中学、黄冈师

范学院、鄂东职院等院校，还带领孩子观看了黄冈经济开发区，鄂黄大桥、遗爱湖公园、黄冈城区等，让孩子对自己生活的城市有一个基本的了解。通过参观，孩子觉得黄州比以前变得干净漂亮多了。

由于时间的关系，孩子的暑假作业我们采取了抽查的方式检查，可能有不到的地方，还请老师见谅！

设计类实践报告篇四

社会实践在大学生生活中可算是重要的一部分了，下面小编整理有关大学生社会实践总结报告范文，供大家参考！

大学生社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。

今年五一的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。

院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。

团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。

根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣

讲会对学生培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。

积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。

同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。

老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。

同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。

实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

今年的五一社会实践已经结束，但社会实践给学生带来的巨大影响却远没有结束。

他们走出了校园的象牙塔，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，检验知识，锻炼能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

广阔的社会，还有许多未开拓的领域等待着年轻的大学生们，人文的莘莘学子们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以他们所拥有的理论知识、创新精神和拼搏精神，去展示新世纪大学生的风采。

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。

整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。

或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。

我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。

好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。

我微笑着和他们打招呼。

从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。

往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。

他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。

认识一个人，首先要记住对方的名字。

了解一个人，则需要深入的交流。

而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。

热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。

激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

五、要主动出击当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。

我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打印的“杂活”。

或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。

做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。

我决定改变自己的命运。

有些东西不能选择，有些东西却可以选择。

份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。

只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。

“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。

其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

的专业知识的匮乏.刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,苦累交加,这让我感到非常的难过。

一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

这也许是我一个人的感觉。

不过有一点是明确的,就是我们中国学校教育和实践的确是有一段距离的。

设计类实践报告篇五

xx年12月9日至20xx年2月9日

实习地点

武汉市东湖新技术开发区人民法院

实习目的

这次实习的主要目的是熟悉法院的办事机构、工作流程、案件审结过程以及写一些基本的开庭通告、传票等。近距离的接触法院的一线工作,通过阅读和整理卷宗、旁听庭审,以获得大量相关专业知识的实践经验。通过在刑庭的实习,熟悉刑事诉讼程序及相关的组织、准备工作。掌握有关的法律文书的写作要求和技巧,巩固在校学习的内容和实体法的知识体系。感受认定事实对于案件审理的重要性。在法院实习的期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化,尽量做到理论与实践相结合。

通过实习,对未来的专研方向或者职业方向要有比较清晰的认识。更重要的是培养独立发现问题、分析问题和解决问题

的能力。学会适应社会和掌握人际交往的能力，并树立正确的法律人生观念和思维，能对即将面临的就业有一定的帮助和引导。

实习单位介绍

武汉市人大于20xx年2月22日审议决定，批准设立武汉东湖新技术开发区人民法院。20xx年5月28日，武汉东湖新技术开发区法院正式揭牌。20xx年5月，新审判办公大楼建成。武汉东湖新技术开发区法院座落于武汉市洪山区南湖大道216号。新审判办公大楼按最高人民法院规定的庭审标准建设，楼高8层，建筑面积120xx平方米，整个院区占地面积23.93亩。审判用公共区域面积大于行政办公区域面积，建筑设计注重以人为本，突出庄重、实用、方便当事人诉讼。法庭和立案大厅设立了当事人、控辩双方、原被告休息区、吸烟室、材料复印室等多间接待室；办公区域着眼于一厅一庭五室建设格局，设置了法庭光纤、光缆、同声翻译、视频会议系统、当事人通道和法官通道。审判公共区域和行政办公区域全部实现了网络化、数字化和信息化。6月19日，区法院迁址新审判办公大楼办公。2该院下设6个审判机构和2个职能部门，分别是立案庭、刑庭、民一庭、民二庭、行政庭、执行庭、办公室、政治处，现有干警43人，其中法官30人，法律硕士13人，大学本科29人。

武汉东湖新技术开发区法院属一级独立审判组织，行使基层人民法院职权，其上一级人民法院为武汉市中级人民法院。武汉东湖新技术开发区法院的法官和全体工作人员，坚持以邓小平理论三个代表重要思想和科学发展观为指导，围绕公正与效率工作主题，认真抓好审判工作、队伍建设、廉洁自律和法院基础建设，坚持审判工作为改革、发展、稳定大局服务，牢固树立政治意识、大局意识和责任意识，为维护社会政治稳定，促进改革和发展，保护公民、法人和其他组织的合法权益，实现社会公平与正义，提供良好司法保障。

实习内容

为了将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，我于20xx年12月份到东湖高新区人民法院进行为期两个月的实习。在法院实习涉及的法律面宽，实践性强；而且，大学生到人民法院实习并亲身经历一些法律实务、学习一些办案经验，不仅可以弥补课内知识的不足，还可以增加一些课外的新知识，于是在学校给以我这次珍贵的实习机会后，我抱着积极向上的心态来到了东湖高新区人民法院。

在高新区人民法院刑庭实习的这段时间里，最初就是根据审判员和书记员的指导，从刚开始最简单的帮忙拿一些打印好的案件相关材料，到查阅卷宗、打印卷皮，然后熟悉后开始整理、装订、归档卷宗。在时间中也巩固了一些司法文书。如开庭通知、送达回证、传票等简单的书写格式。进一步巩固了一些具体的司法程序知识。有时也会协助书记员校正判决书，从中更是明白了司法专用措辞的重要性。在旁听庭审过程中，知道了如何将自己所学的知识应用于实际，明白理论与实际密不可分。在实习过程中，更是具体学会了各种打印机和传真机的使用，增长了自己的工作经验。

在此次实习期间，法院刑庭的俞法官和张法官作为主要带领我的老师，都在工作上给予了我很大的引导和帮助，更是为我提供了不少可以旁听庭审的机会。在其带领下我能够认真自觉的遵守法院的各项规章制度和工作纪律，按照法院对我们实习同学的要求做好各项相关工作；并且认真务实地完成了带领老师和法院其他老师交予的各项工作，得到法院相关老师们的好评。同时，在实习过程中，我也发现了自己的许多不足之处，深有感触。

此次实习，我也主要是在人民法院刑庭协助工作，同时我也经常参与旁听其他民庭的开庭审理。在实习中，我都是以明确的目的和端正的态度参与到工作中，努力地将自己在学校所学的理论知识运用到平常的工作中，向实践方面转化，尽

量做到理论与实践相结合。这次，如此近距离地接触到法院的一线执行工作，通过旁听庭审，以及阅读案卷等，使我对法院工作有了更深一步的了解，熟悉了审判工作的程序，获得了大量相关专业知识的实践经验，更重要的是通过在刑庭的实习我熟悉了相关的刑事诉讼程序，掌握了相关的法律文书的写作要求和技巧，为以后从事相关工作打好了基础。使此次工作也取得了较好的实习效果。我也更是利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向法院带领老师们求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础，达到了实习的目的。

在此次短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识局限性和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到 学以致用 这四个字的含义是多么深刻。同时法院的老师们也经常引导和鼓励我，使我逐渐适应了所实习的这份工作。

实习心得

实习工作是大学学习生活的最后一项科目，也是大学生将理论与实践相结合的过程。在法院实习的期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间能够遵守工作纪律，认真完成庭长和法官交办的工作。在法官们的指导下，我对法院审判所运作的程序和法律实践有了一定的认识和体会。

通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己三年大专学习的知识水平。实习期间，我阅读了大量刑事诉讼的卷宗，并在带领老师的引导下参与旁听了

大量刑事诉讼的庭审过程，尽管只是旁听，但都能对部分参与案件提出自己的一些想法。在此期间，我进一步学习了刑法及刑事诉讼法，对程序问题有了更深的理解，要将理论与实践有机结合起来。

在此次短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识局限性和在实际运用中的专业知识的匮乏，尤其在刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。后来才慢慢适应和引发自己能独立思考，终于能在最后整理相关卷宗可以得心应手，对旁听的庭审的案件能够有自己的独有的感悟和所想，这次实习真的是开阔了我的视野，在实践中我的专业知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼，也使我法律在现实中的运作有了初步的了解。此外，更让我庆幸的是，在实习过程中我结交了许多法官和书记员这些朋友，从他们身上我学到了勤勤恳恳的工作作风和很多为人处世的方法，这些都是我平时在书本上学不到的。在实习工作结束后和老师们也经常联系，他们也都能给到我学习生活上的的一些实用的帮助，尤其是从带领我的俞法官和张法官身上学到了太多。这段实习经历将是我一生中最宝贵和难忘的回忆，也对自己今后要走的道路多了一份果断与自信！

最后，我想再一次向为我提供实习机会的学校以及提供帮助的法院老师们致以最衷心的感谢，谢谢你们！

设计类实践报告篇六

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。在20xx年暑假近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增

长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从

学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了管理为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学

到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

设计类实践报告篇七

社会实践，一个真正的放飞的机会，让我们去面对现实的问题，不仅仅是理论，用行动和调查来说明问题，用数据和研究来解决问题。这是大学生的社会实践总结报告，欢迎大家阅读参考。

老师经常教育我们，作为一个大学生，除了要专心地，认真地学习之外，还要注重社会的实践。这不仅能锻炼我们的实践能力，也能让我们以后更好地适应社会。所以，在大学生涯的第一个暑假，我决定要走出校园，步入社会，挥洒着汗水，书写一份满意的答卷。

这次暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种“难”体现在很多很多方面，大多数都需要自己一一去克服的。

试工期间，只能用四个字来形容，“不知所措”。下午，标叔将我们两个安排了在两个不同的场，我的朋友安排在一楼销售，而我安排在了二楼。面对陌生的面孔，陌生的地方，我开始有点怯了。标叔跟二楼的一些负责人说了一两句，可能是叫她帮忙看着我吧。负责人叫啊欣，是一位挺和蔼可亲的大姐姐，她问我会折衣服吗？还有就是介绍了衣服的尺寸，价格之类的基本事情之后，还不忘对我说一声，加油！那时心情是有那么点平复。是啊，机会是要靠自己抓住的。那时候的我还不会站场，就只是呆呆地站在一个地方，看着人来人往的顾客也不知道要做什么好，于是有另一位销售员走过来

跟我说：“同事，你要帮忙吆喝啊，不然fans不知道我们搞什么活动。”那时我才知道，原来他们管顾客为fans。于是我就学着其他的销售员那样喊着，刚开始还是很胆怯，声音小得似乎只有自己听到，但我知道他们都在留意我的一举一动，如果不放开来，结果就是继续找工作。所以我顾不了那么多了，尽量地放开声音，大声地喊出来。其实喊得次数多了，也就没那么可怕了。一个下午过去，我都是在折衣服和吆喝中渡过，没有卖出一件衣服，看来要卖出衣服也是一门大大的学问啊。但是，很意外的，标叔录用了我，于是我就成了班尼路的一名小小的销售员了。

第一天上班就面对很多规定了，首先是要提前半个小时上班，上班要化妆，吃饭的时间是要视fans的多少而定，也就是不定时的……种种的规定就像一堵堵定死了的墙，刚开始还真的挺不适应的，可谁叫这是命令呢，于是，我也就只好执行了，乖乖地去买了个化妆盒，学起了化妆。由于我们还不是正式的员工，所以在制服方面就免了，但是上班还是要戴着工作证，笔，还有纸，缺一不可。在职场中，执行也要执行，不执行也要执行，因为这是命令，除非你不想干了。

上班期间学到的东西很多，而那些恰恰都是平时在书本上学不到的。首先就是如何推销的技巧。刚来的时候，我除了大声吆喝之外，似乎都不知道要干些什么，即使fans在我面前挑衣服，我也没能好好地给他们点建议，只是傻傻地站着，最多就讲一句，请随便挑挑。所以我的业绩在刚开始的一两天都不怎么样，虽然我在那里做是按小时算的，但这样子傻傻地站也不是办法，无论在别人眼里还是在自己眼里，这样子一点都不充实。所以在刚开始的那几天，我郁闷了一段时间。可我知道不能再这样下去，于是我就看看其他销售员是怎么做的，我也就学着做。慢慢地，我不再是处于那种被动状态，当fans走过来的时候，无论他是有心买还是无心买，我都尽力地跟他推销，询问他想要的款式，想要的风格或类型……所以在那之前，我必须做好一切的准备工作，譬如说

哪些衣服放在哪些地方，有多少存货，还要学会去找断码纸，以便找到fans所穿的码数。还有就是时刻留意fans的动态，像去试衣间拿了几件衣服，到时候也要拿回来多少件衣服；fans试穿衣服的时候，要适时地给予赞美，但也要掌握那个度等等，虽然都是一些很基本，很琐碎的东西，但是要去真真正正地适应真的需要花一点时间的。

我最记得一次就是，由于身边的fans挺多的，顾得这个又顾不得那个，每个都在叫我找这找那，由于是新手，我一下子不能很好地应对，就弄得手忙脚乱的，而旁边的其他同事也很忙，谁也照顾不了谁，这时华仔(很热心的一位同事)匆匆地在旁边走过，我就很习惯地问他那件衣服放在哪里，有码数吗?这样的问题，换作是以前华仔是会回答我，甚至会帮我找的，但是现在他却很不耐烦地对我说了一句：“自己找啦!”当时挺失望的，后来想想真的没必要，可能是因为太过于依赖的缘故吧。刚开始是新人，别人都会照顾你一点点，但是慢慢地，就要学着自己去适应，他们不会再认为你是新手，也没有理由去帮你完成本该属于你的工作。至少这件事情之后，我懂得了，很多时候都是要靠自己的!于是我会早早地来到工作的地方，趁他们都还没上班的时候，走走整个场，看看衣服在什么地方放着，那些卖得比较好，还要记着那些价格，还有就是打折完了以后的价格……起码后来的工作不像之前的那样手忙脚乱，慢慢地进入轨道了，也慢慢地适应了这种生活。而我的业绩也有了显著的提高，心里有种说不出的高兴。

其次，我发现与同事们很好地相处也是工作的一个重要的组成部分。谁也不愿意在一个沉闷，毫无生气的环境中工作，和谐的环境一直是我们所追求的，也只有这样子，工作质量才会自然而然地稳步上升，更重要的是也有利于营业额升高，顾客满意度上升。所以，和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，而功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，很多时候需

要我们用一颗宽容的心去包容，去理解，而一个和谐的工作环境需要我们共同去打造的！

我觉得这次社会实践时间有限，对于工作还是存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。这必须是我们不断实践不断摸索，通过丰富的经验，不断去总结。而这积累得多了，也应该算是一门学问了。很多的东西我还不能体味到，但这次的实践活动真的令我受益匪浅。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给予我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

“没有实践就没有发言权”，这是伟大的主席毛泽东说过的。社会实践，一个真正的放飞的机会，让我们去面对现实的问题，不仅仅是理论，用行动和调查来说明问题，用数据和研究来解决问题。

这是我的第一次社会实践经历，也注定是我人生路历程中不可磨灭的驻点。我这才发现，实践和理论是迥然不同的。在学校里，我学习力学，练习英语，甚至去研究心理学和社交关系，可是当我真正迈出校门，面对社会的时候，才发现所谓的社交，所谓的心理学都是如此的空洞，甚至开始怀疑学校理论学习的重要性。能力才是更重要的衡量标准。首先是进入社会以后的适应能力，顺者昌，逆者亡，社会并不像校园里那么波澜不惊，它实则暗流涌动，适应不了社会这个大环境，实践根本无法入手。当我们想调查村民关于网络舆论对他们的影响时，我们会提前买包烟，笑嘻嘻地送上去；当我们去团省委了解团里关于信仰教育的政策和监管时，我们会提前好几天打电话预约，调整时间；当我们去调查谣言的恶劣影响时，我们不可能理直气壮地去质询当地的管理部门，去问他们如何应对和解决事件对村民造成的影响，这时候只能采取合理迂回的方式解决。

大学生，天之骄子，但是现实却并非如此，在社会上很多地

方，大学生是收到歧视的。对于有的部门，我们可能去预约，去沟通，但是他们却一直不会回复或者在踢皮球，将问题从这个部门推脱到另一个部门，这时候就需要我们耐下心来，一遍一遍地同他们联系，打电话，发邮件，直到他们正是拒绝，否则别说发掘问题的实质，别人连发掘的机会都不给你。社会实践便要求大学生真正放低姿态，去做一个为真理，为事实不懈努力的大学青年，因为对大学生来说，我们只是菜鸟。

孔子说过：“朝闻道，夕死可矣。”我们社会实践便要学习这种精神，真正继承我党提倡的求真务实的良好作风，实事求是，克服一切阻碍我们追求真理的困难，迎难而上。正如那句话，“当我们遇到困难的时候，告诉自己，我终于可以干些有技术含量的事了”。