

最新冬至幼儿园活动方案大班 冬至文明祭扫活动心得体会(精选8篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冬至幼儿园活动方案大班篇一

冬至作为我国传统节日之一，是我国重要的时间节点，也是传统文化的体现。为了传承和弘扬中华民族的传统美德和文化，我校特别组织了一次冬至文明祭扫活动。通过这次活动，我深刻地感受到了传统文化的魅力和艺术之美，增强了身心的锻炼和智力的发展，并更加明确了自己对于传统文化的认知和态度。

首先，这次冬至文明祭扫活动让我深刻地感受到了传统文化的魅力和艺术之美。在活动中，我看到了各种各样的传统文化艺术表演，如古琴演奏、舞狮表演、书法展览等。这些传统文化的艺术形式给人以美的享受和艺术的感悟。尤其是古琴演奏，琴声婉转悠扬，引人入胜。通过这次活动，我深刻地认识到了传统文化艺术的独特魅力，也更加懂得了如何欣赏和理解传统文化艺术。

其次，这次冬至文明祭扫活动增强了身心的锻炼和智力的发展。在活动中，我们需要走许多路程，从一个祭坛到另一个祭坛，每个祭坛都需要参拜。这不仅增加了我们的体力消耗，也锻炼了我们的耐力和毅力。同时，在参拜的过程中，我们需要认真倾听解说员的介绍，学习理解祭坛背后的文化内涵。这不仅丰富了我们的知识储备，也培养了我们的思考能力和判断力。通过这样的身心锻炼和智力发展，我深刻地感受到

了传统文化对于个体全面发展的重要性。

再次，通过这次冬至文明祭扫活动，我更加明确了自己对于传统文化的认知和态度。在活动中，我们了解了许多关于冬至和祭扫的传统习俗和礼仪，如祈福祭拜、合家团圆等。这让我更加深入地了解了我们中华民族的传统美德和文化，体会到了中国人民对于传统文化的尊重和珍视。在活动的过程中，我也重新审视了自己对于传统文化的态度，深刻地认识到了传统文化的宝贵价值和时代意义，更加坚定了自己积极传承和弘扬传统文化的决心。

最后，这次冬至文明祭扫活动让我体会到团结合作的重要性。在活动中，我们一起学习、一起参拜，共同品味传统文化的魅力。这一系列团队合作的活动增进了同学们之间的友谊，加强了我们的集体凝聚力。在活动中，我们相互照顾和帮助，形成了一个团结互助的集体氛围。通过这次活动，我深刻地认识到团结合作对于个人成长和集体发展的重要性，也明白了团队合作对于传统文化传承和发展的必要性。

总之，通过这次冬至文明祭扫活动，我深刻地感受到了传统文化的魅力和艺术之美，增强了身心的锻炼和智力的发展，并更加明确了自己对于传统文化的认知和态度。同时，这次活动也让我体会到了团结合作的重要性，增进了同学之间的友谊和集体凝聚力。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加珍视和传承中华民族优秀传统文化，为中华民族的伟大复兴做出自己的贡献。

冬至幼儿园活动方案大班篇二

弘扬传统节日，启迪儿童心智——“大带小”冬至体验活动

20xx年12月18日上午

幼儿园操场

1. 初步了解莆田冬至习俗，掌握制作汤圆的基本常识及制作技能。

2. 尝试与同伴合作制作汤圆，体会劳动的快乐，激发爱劳动的情感。

1. 各班提前邀请家长来园参加活动，班级创设有关迎冬至内容的环境，营造喜庆、欢乐、祥和的氛围。

2. 物质准备：24张桌子、24个盆、12个大圆竹匾、12个“三春”、桔子48个、生姜12排、红筷子12包（十双包的）、块状红糖12块、糯米粉48包。

1. 园长致辞。

2. 大班幼儿介绍“三春”、红糖、桔子、筷子、生姜的寓意。

寓意：莆田人搓汤圆从祖上传承下来，有许多讲究。先要准备一个圆竹匾，在里面分别摆上生姜、红糖、10双新筷子、大柑橘、一枝“三春”。这些物品都有着自己独特的寓意，生姜取“旺盛”之意，要越大越好；红糖寓意“甜甜蜜蜜”，为了方便，现在不少人用白糖来代替；10双新筷子则象征“十全十美”。俗称的“三春”是一枝贴着2个鲜艳的胖大娃娃的红纸片，福禄寿齐全，一般插在大柑橘上面。

3. 家长示范讲解和糯米粉的技巧及莆田冬至捏小狗、金元宝、金银元、舂米石臼、喜鹊圆等的方法及寓意。

寓意：捏金元宝和金钱饼（银元），祈求财源广进；捏舂米杵和舂米石臼，祈求五谷丰登；捏小狗，狗能守门防盗，希冀来年平安无事。搓“喜鹊圆”——“客鸟丸”煮熟后将“喜鹊圆”撒到屋檐上，引喜鹊来啄食，招来好兆头。在搓汤圆的时候，还得注意不要掉到地上。这是古时劳动人民的朴素传统，希望人们爱惜食物。

4. 欢欢喜喜搓汤圆。

(1) 大班幼儿和糯米粉。

(2) 幼儿搓汤圆。

5. 品尝汤圆。

冬至幼儿园活动方案大班篇三

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识；

2、感受集体劳动的快乐；

3、和父母一起包饺子增进父母亲情。

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)；

4、班级准备：洗手、带好围裙。

以班级为单位亲子活动开始包饺子，分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子；

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序。

2、班级整理、餐后散步、午休，活动结束。

《冬至》

左河水

西北风袭百草衰，
几番寒起一阳来。
白天最是时光短，
却见金梅竞艳开。

《小至》

杜甫

天时人事日相催，
冬至阳生春又来。
刺绣五纹添弱线，
吹葭六管动浮灰。
岸容待腊将舒柳，
山意冲寒欲放梅。
云物不殊乡国异，
教儿且覆掌中杯。

冬至幼儿园活动方案大班篇四

“看，我包的饺子好看吧！”“我也学会包饺子

喽！”……12月21日上午10时许，在郾城小学的食育工坊里，一盘盘饺子精彩亮相，看到自己的劳动成果，来自五年级的100余名学生欢呼雀跃，庆祝自己又掌握了一项生活技能。

了解到，为贯彻“双减”政策，落实五育并举，促进学生全面发展，郾城小学在我国传统节日“冬至”来临之日，组织五年级100余名学生进行包饺子等系列活动，让学生在劳动中体验快乐，传承文化。

上午8时许，五年级各班选拔出来的同学们洗干净小手后，怀着无比期待的心情来到学校食育工坊，按分好的小组坐好，每组都有老师示范指导，孩子们细心观看，认真学习包饺子的技术要领。他们撸起衣袖，跃跃欲试，尝试着包饺子。

在老师的指点下，心领神会的同学生用一双双巧手，享受着包饺子的乐趣的同时，各式各样的饺子也新鲜出炉，大元宝、小宝塔等个个可爱。看着自己包出来的饺子，大家的脸上洋溢着兴奋与自豪，特别是平时很少做饭的男孩子，更是感觉有了成就感。

“我们在包饺子的同时，也知道了冬至的来历和吃饺子的传统文化习俗，感觉这个冬至过得太有意义了！”五（3）班梅芷萱同学高兴地说。

郾城小学校长田秋萍说：“小饺暖尽心头寒，更胜金银百十千。这次劳动实践活动不仅弘扬了传统文化，培养了学生的劳动精神，树立了正确的价值观，还让学生在劳动中接受教育，感受乐趣，努力成为‘德智体美劳’全面发展的社会主义建设者和接班人。”

冬至幼儿园活动方案大班篇五

亲爱的小宝贝们，亲爱的爸爸妈妈们，今年是你们第一次参加幼儿园四大传统活动之“亲子美食节”活动。你们也许听

说过“低碳生活”，可你们听说过“低碳美食”吗？哈哈，本周就请爸爸妈妈们带小宝贝一起通过上网、逛图书馆等途径去寻找“低碳美食”吧！

“低碳美食”菜谱介绍

请每位幼儿于26日(下周一)带“低碳美食”的菜谱图片来园，爸爸妈妈事先帮助幼儿介绍菜谱，开展班级菜谱介绍活动。(其中，每班征集12名幼儿在周一美食节开幕式上作菜谱介绍，我们将颁发奖状以资鼓励。名额有限，如需参加请向班级老师报名。)

“低碳美食”亲子宣传海报制作比赛，具体制作规则如下：

海报作品截止日期□xx.12.27

每户家庭遵循“少油、低盐、不用添加剂、少糖、少味精”的低碳理念制作一道拿手私房菜，于28日带园幼儿集体品尝“低碳美食”。(其中，每班1户家庭)

30日(周五)上午一位家长带幼儿入园开展亲子“低碳美食”体验活动，请事先安排好工作，期待您的参与！

- 1、“低碳美食，从我家开始”承诺签名，合影留念。
- 2、每班1户家庭现场烹饪比赛“低碳美食厨艺秀”，一名“低碳美食厨艺秀”裁判。请事先于班级老师处报名参加。
- 3、“低碳美食汇”亲子“低碳美食”游园品尝活动。

遵循“低碳美食”为主题，请幼儿自带餐具(非一次性餐具)，游园品尝中注意树立幼儿的环保意识。其中，各班特色“低碳美食”具体安排如下：

蓓蓓班：水晶月亮(水饺);蕾蕾班：彩色饭团;蜜桃班：五谷丰登;西瓜班：水果甜羹

低碳”美食节闭幕式

1、颁奖仪式

2、师幼齐跳健康操宣告美食节结束

冬至幼儿园活动方案大班篇六

冬至临近，为了更好地传承中华民族的传统习俗，培养孩子们的动手能力，传递爱心。12月x日上午□xx县xx街道联合县个体私营党委、县学雷锋协会及xx物业党支部在xx小区开展“迎冬至、包水饺、送祝福”爱心活动，来自xx等小区的孩子们参加了此次活动。

活动现场，社区工作者、志愿者们为孩子们讲解了冬至的习俗，现场教孩子们调馅儿、擀皮儿、包饺子。孩子们交流着各自的日常故事、相互学习着包饺子技艺，说说笑笑，其乐融融。

今天恰逢雷锋诞辰xx周年，活动中□xx县学雷锋志愿者协会的志愿者们开设宣讲时间，为孩子们讲述了雷锋的故事。随后□xx物业工作人员及志愿者们陪同孩子为xx小区的7户老人送去了水饺、水果、围巾、牛奶等礼物，为老人们送去了党委政府的关心及冬日的温暖。吃着香喷喷的饺子，社区老人感动地说：“冬至饺子夏至面，今天社区工作人员和孩子们提前给我们送来了亲自包的饺子，很暖心。”

xx物业的xx表示，“通过这次包饺子活动，拉近了居民之间的距离，教给孩子们传承文化、传递爱心，让这个冬至节过得有情有义更有爱，让辖区弱势群体切实感受到社区服务的温度。”

今年以来□xx街道始终贯彻落实“我为群众办实事”长效机制，不断创新方式方法，聚焦各类民生问题，切实为群众办实事、解难事。在一件件的实事、好事中让人民获得真正的幸福感。

冬至幼儿园活动方案大班篇七

第一段：活动的背景和目的（200字左右）

冬至是中国传统的节日，也是我国民间非常注重的一个节气。冬至当天，人们会烧香祭祀祖先，感谢祖先的庇佑和祝福，并进行祭扫活动，以表达对逝去亲人的思念之情。为了弘扬中华文化传统，营造浓厚的社会氛围，我校特举办了一场冬至文明祭扫活动。在这次活动中，我深受启发和感动，并体会到了祭扫的深刻意义和价值。

第二段：活动的准备和组织（200字左右）

在这次冬至文明祭扫活动中，学校精心组织了各项准备工作。学校提前组织了志愿者团队，协助老师统筹安排活动事宜，包括场地布置、活动宣传等。在活动当天，志愿者们积极分工合作，井然有序地引导师生前往祭扫场所。同时，学校还特别邀请了一位老教师进行讲解，帮助大家更好地理解祭扫的意义和流程。这些准备工作的细致和周全为活动的顺利进行打下了坚实的基础。

第三段：活动的实施和体验（400字左右）

在活动中，我们按照传统的祭扫仪式，先向祖先敬献美食和鲜花，再向祖先敬烧香炷。在这个过程中，我深刻感受到了祭扫的庄严和肃穆。每当烟雾从香炷中升腾上天，我仿佛能看到祖先在上面庇佑着我们。同时，祭扫还让我对生命的脆弱和珍贵有了更深的感悟。看着一堆堆的飘落纸钱，我意识到生命是如此的短暂，我们应该珍惜眼前的一切。此外，活动中的讲解也让我对祭扫的历史和文化背景有了更深入的了

解，增强了我对中华优秀传统文化的自豪感。

第四段：活动的收获和反思（200字左右）

通过这次冬至文明祭扫活动，我不仅感受到了中华优秀传统文化的博大精深，也学到了很多道理和智慧。祭扫让我重新审视生命的意义，激励我更加努力地珍惜每一天，为实现自己的梦想而奋斗。同时，活动也让我反思了一些现象。我注意到有些人在祭扫过程中不够庄重，有的甚至有点嬉皮笑脸。这让我感到一些人对于传统文化的尊重和认同还有待建立，我们需要继续加强文化传承的教育，让更多的人意识到中华文化的博大精深。

第五段：未来的展望和致谢（200字左右）

通过这次冬至文明祭扫活动，我对传统文化有了更深入的了解和体会，并且明白了文化传承的重要性。我希望在未来，能够继续努力学习中华优秀传统文化，发扬其精神核心，并通过自己的努力，将传统文化传承下去。最后，我要向组织者和老师们表示衷心的感谢，是他们的辛勤付出，让我们有机会参与这次难得的活动。感谢他们为我们搭建了一个了解传统文化、感受传统文化的平台。

冬至幼儿园活动方案大班篇八

冬至是中国传统节日之一，也是一个重要的节气。每年冬至来临之际，无论在城市还是农村，人们都会举行各种庆祝活动。从小到大我都参与了许多冬至活动，这让我对中华民族的传统文化有了更深的了解和体会。下面我将从过冬至的形式、重要意义、传统食品、民俗活动以及与家人团聚的体会五个方面来谈一下我对中华民族冬至活动的心得体会。

冬至作为中国农历四大节气之一，是阳气最弱、阴气最盛的一天。冬至来临之际，无论是城市还是农村，人们都会以特

定的方式庆祝。在城市里，街头巷尾都会被装饰得热闹非凡。人们会在树上悬挂彩灯，街边摆放各种冬至的标志物。农村的冬至庆祝活动则更为传统和典雅，人们会在家门口插上一面叫做“迎冬至”的芦苇簧。冬至的形式因地域差异而不同，但都一样表达了人们对冬至这一节点的重视和祝福。

冬至对中华民族来说，不仅仅是一个传统节气，更是具有重要的意义。中国自古就有“冬至不到，年节不稳”的说法，可见人们对冬至的重视程度。在农耕社会里，人们把冬至当作是收获之后的第一天，代表着丰收和富饶，预示着新的一年开始。人们都会祈求冬至这一天能够风调雨顺，谷满仓囤。而后来，冬至又逐渐成为一个重要的节日，代表着家人团聚和美好的希望。冬至的重要意义让我更加珍视传统文化，意识到传统文化对于民族自尊心和凝聚力的重要性。

在冬至这一天，人们会准备一些传统食品来庆祝。最有代表性的当属吃汤圆。汤圆的形状圆润饱满，寄托着人们对家人的思念和祝福。在我的家乡，我们还有一道特色的传统食品叫做豆沙。豆沙是用红豆煮熟压碎后加上糯米制成的，其红豆的颜色象征着喜庆和吉祥。每年冬至这一天，我和父母一起动手制作汤圆和豆沙，以表达我们对彼此的思念和祝福。这些传统食品可不只是代表着味觉的体验，而更是承载着家庭的温暖和亲情的牵挂。

除了食品，冬至还有许多与之相关的传统民俗活动。比如，在农村里，人们会在冬至这一天祭拜祖先，感谢祖先的恩德。在一些地方，还会有一种叫做“跳儿广场舞”的活动，那是一群中年女性们在寒冷的冬至夜里载歌载舞，以此欢度佳节。这些冬至的民俗活动让我感受到了民族文化的博大精深，也让我更加珍惜了与家人团聚的时刻。

冬至活动最重要的意义之一就是与家人团聚。在我看来，冬至是一种家庭观念的体现，是一个重要的传承和传统。每到冬至，我都会回家和父母一起共进汤圆。坐在一起，亲人的

笑脸和温暖的气氛充盈着整个屋子。这种家庭团聚给了我巨大的安慰和力量，让我明白了冬至的重要性不仅在于礼物和饮食，更在于家人之间的真挚情感。

总而言之，中华民族冬至活动带给我许多的心得和体会。我明白冬至不只是一个传统节气，更是代表着丰收、团聚和祝福的特殊时刻。通过参与冬至活动，我深刻体会到传统文化的魅力和生命力，也更加珍视家庭的温暖和亲情。这让我对中华民族的传统文化和冬至这个节日有了更深的认识和理解，也更加爱国和骄傲。