

医学生简历的自我评价 医学生专业个人简历自我评价(优秀5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

研究生社会实践调查报告篇一

社会实践的参加者：

地点：

时间：2月7日~2月20日

现将此次实践活动的有关情况报告于下：

大一的寒假生活短暂但是过的非常有意义。我有机会去了东北，欣赏到我十几年没有见过的雪景，还有与南方完全不同的北方风情。2月7日，我坐上了南宁开往北京的特快列车。车从南宁启程，途经柳州、桂林、永州、衡阳、长沙、武昌、汉口、郑州、石家庄，到达北京。路上，我欣赏到了从南方到北方季节地变化，楼房、树木、山水的变化：从葱绿到干枯，从山峦绵延起伏到一马平川，从高楼林立到平房围绕，从小雨纷纷到白雪皑皑……那么多那么多的不同，却没有给人任何一丝的不和谐感，相反，则让人感受到一种特别的美，一种穿越季节变化，穿越时空的美感。从北京倒车到了辽宁兴城，我终于感受到北方零下的严寒，也触摸到了晶莹的冰雪，欣赏到了一望无际的冰海。只见过波涛汹涌的蔚蓝大海，却从未看过这般白而安静的海，没有海风，没有浪花。只有一汪静水，他不是死亡，他只是在冬眠。那么安静，就像害羞的闺中女子，又像一头沉睡的雄狮，即使进入了休眠，也

在彰显着他的强大的气场和让人不可忽视的壮美。

兴城市地处辽宁省西南，辽东湾西岸，居“辽宁西走廊”中部。东南部濒临渤海，东北倚热河丘陵，毗邻葫芦岛市连山区、龙港区，西南隔六股河与绥中相望，西北同建昌接壤。兴城为多民族聚居地，依山傍水，东南沿海为平原，中部多为丘陵，西北部为山区。兴城具有得天独厚的区位优势 and 资源优势，兴城是辽宁省历史文化名城，兴城古城是这座历史文化名城的核心部分，是我国仅存的有完整城墙的四座古城之一。兴城旅游资源十分丰富，以境内的奇特自然风光及独特的人文景观著称于世。兴城旅游资源十分丰富，以奇特自然风光及独特的人文景观著称于世，以古城、温泉、首山、海滨和菊花岛五大景区为一体，构成兴城海滨风景名胜区。

来到兴城，我感受到了浓浓的过节气氛，街道两旁所有的树上都挂满了彩灯，街上人山人海，都在购买过节的用品。虽然兴城真的不大，也没有南宁发达，但是兴城的节日气氛，人们的热情，确是在南宁感受不到的。而在兴城最让我那么难忘的，便是亲人之间的深厚的感情。每一个叔叔、姑姑都非常的热情。对我也非常的好，还有亲爱的奶奶，已近80高龄的她仍在厨房里忙碌着，为大家准备过节年夜饭。完全不同于南方的婉约、含蓄，北方的亲情是那么的表露在外，让人不禁沉浸其中。他们可以睡在一起，喝同一杯水，吃同一碗饭。他们可以串门于各亲戚家，就像回自己家一样轻松、方便、舒适、自然。他们都那么好客，不管自己是否有钱，都热情招待，似乎钱在他们看来不算什么。2月10日，我踏上了去哈尔滨的旅程。哈尔滨是一座很大的老城，也是冬季看雪景的必去之处。在那里，我参观了太阳岛的雪博会，这是第二十二届国际雪雕艺术博览会。我欣赏到了瑞雪迎宾、泱泱华夏、黑土神韵、俄域风情、东瀛掠影、雪野欢歌、快乐归途等雪雕艺术，那里的雪白的非常的纯，白到透明，让人的心情也随着晴朗起来。参观完雪博会，最让人兴奋的也就是去参观冰雪大世界了。冰雪大世界是哈尔滨国际冰雪节的龙头品牌，于1999年底在美丽的松花江畔诞生，每年举行，汇

天下冰雪艺术之精华、融世界冰雪游乐于一园，集思想性、艺术性、观赏性、参与性、娱乐性于一体，场面恢宏壮阔，造型大气磅礴，景致优美绝伦，被誉为恢宏壮阔的“冰雪史诗画卷”。下午四点多，哈尔滨的天就渐渐的黑了起来，而这就拉开了冰雪公园的童话世界的帷幕。白天的冰雕就像砌起来的白色长城一样，每一块冰砖都是四四方方的，里面是一根根灯管，让人看不出什么特别吸引人的地方。这也是为什么冰展都要晚上欣赏的原因了吧。为了等待夜幕的降临，我们去游玩一系列游乐设施：免费滑雪、雪地摩托、冰滑梯……既刺激，又有趣。玩完游戏，被冻得僵硬的身体似乎升起一股暖流，而与此同时冰雕的灯也一盏接一盏的亮了起来。就这样，我进入了一个美丽的童话世界：北京古城、埃及金字塔、好莱坞明星雕像、竖立笔直的超大温度计……看得人目不暇接。一边品尝着北方特产糖葫芦，一边观赏景点。一座座冰雕在五彩缤纷的灯光映照下，披上了一层奇幻而炫丽的色彩，让人流连忘返。时间飞逝，似乎才不过几秒钟的时间，我们就结束了两天的哈尔滨游，返回了兴城。年三十的兴城新年气息更显浓厚，四周红通通的一片，炮竹声到处响起。让人的心情也随之兴奋起来。家里面忙碌一片，全家老少齐聚一堂，包饺子，炸苹果、红枣，拌凉菜……满满的摆了一桌。小孩们在一块儿看电视，聊天，吃东西，大人们则把酒谈欢，一时间亲情所带来的温暖将所有人都包围了。

研究生社会实践调查报告篇二

xx年x月x号下午4点整，大家整理好行李，在校园集合，我们的实践队出发了……换乘公交、地铁，暮色四合时我们到达了北京站，在拥挤的候车厅经过漫长的等待，晚上9点，我们登上了开往山东淄博的25x7次列车。

xx年x月xx年x月x号清晨，大家到达淄川汽车分站，希望能顺利乘上进山汽车。等待期间，天空又飘起了雪花，这不禁使大家又担心起来。进山的车还是停运，经过车站管理员的帮

助，最终找到了一辆愿意单独送我们进山的`车，问题终于得到了解决。上午9点半左右，我们又一次出发了。

经过4个多小时的颠簸，我们在下午两点钟左右抵达目的地董家庄。这天正好是农村的集市，我们带着大大小小的行李穿过人群，来到了学校。校长和老师很热情地招待我们，为我们腾出一间教室，以后的几天我们将住在这里。晚上大家整顿安置好东西，计划了未来几天的事情，带着旅途的疲惫休息了。

xx年x月22号至xx年x月27号我们在这里开展了为期六天的实践活动。

（一）进行经济情况调研

我们走访了村委会，与村里的基层干部进行交流。交流得知董家庄村当地经济主要靠花生等经济作物的销售收入，其余为青壮年劳力的外出打工收入。村长为我们介绍了董家庄近年的发展情况，为了解决靠天吃饭的情况，董家庄近年大量修建了水井，将山上的泉水引到村民家中饮用，进行了道路铺建，使外地车辆进村成为了可能，促进了本村与外界的物质交流。

本村经济情况也存在一定的缺陷。村中农作物方面的收入主要靠原始售出，价格低，不能给村民带来较大收入，且售出量小，村民大多自给自足，经济效益低下。我们针对情况与村长讨论，向村委会提出了发展农作物加工产业以促进经济发展，增加农民收入等建设性意见，村委会表示认可。

村委会也向我们介绍了村里的人员情况，留村人员多为老人、妇女及儿童，男劳力大多外出打工。村委会也向我们介绍了村里孤寡老人、困难家庭的情况，我们认真听取了介绍。

（二）走访慰问抗日老军人、老党员干部及孤寡老人

通过村委会的介绍，我们实践队决定对一部分抗日老军人、老干部及孤寡老人进行慰问走访。

我们到抗日老军人家里，与老爷爷聊天交流，听老爷爷讲抗日时期发生在山东大地上的故事，老爷爷负过枪伤，打过日本鬼子，我们很认真地听老爷爷讲，老爷爷也很高兴看到我们去拜访他。

我们也到老干部家里，听老人讲新中国的发展，老人的话里透露出对看到祖国大好发展的欣喜与热情。

研究生社会实践调查报告篇三

了解xx县统计局xx县普查中心的工作内容；深入学习宣传贯彻十八大精神，追寻发展印记；聚焦民生热点问题。

探问、实地调查、上门访问、网上查找等。

学习了调查访问，了解了xx县统计局xx县普查中心的工作内容，更加深入学习十八大精神，并有了更深的认识。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导学生学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。一个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公工作单位里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们。要想让他们服从你的管理，那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：“在管理时，要因人而异”。

俗话说：“在家千日好，出门半“招”难。”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护，那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。在这一个多月里，让我学会了自强自立，凡事都要靠自己。父母不在身边，只有靠自己，才能把上面交代下来的任务完成。我已经是一个大学生了，不能什么事情都靠父母，必须自立自强，提前适应社会，将来进入社会才不会被淘汰。现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立。

一切认识都来源于实践，实践是认识的来源。说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发

不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用，认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

我的专业是环境科学，跟我这次选择的实践单位不太对口。但是，我就是要挑战自己，去适应不同的工作岗位，即使跟专业不对口，要全面发展。我选择的实践单位是xx县统计局xx县普查中心主要是进行人口普查，虽然我的专业帮不上什么忙，但是我学到了很多。这次我跟着上面派给我的老师学习，跟着她对xx县的居民进行了走访调查，让我看到了社会上的一些冷暖。有些一个在家的孤苦老人，有些辍学打工的青少年，有些没钱读书的孩子……各种各样的。马上就要到春节了，大家都在忙碌着，希望可以给这一年画上一个完美的句号，不管怎样，我有这样的好条件，就应该好好珍惜，并且好好把握。因此，我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。作为当代大学生，我们有着为人民服务的理想，因而我们应该多去了解社会上的一些事。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我

们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观望周围需要帮助的人，其实做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像每个假期的社会实践，我们都可以通过去做，去好好的体验生活，从父母的臂弯下出来，自己飞翔。

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动。我是大一新生，才刚刚进入大学生活，虽然这样，我还是加入了这次社会实践活动。我想要通过社会实践，好好地磨练一下自己，让自己能提前适应社会，不会在以后进入社会后，被社会所淘汰。

短暂的一个多月很快就过去了，这次参加社会实践活动让我深刻的认识到：

一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得宝贵财富。过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作找不到自我的平衡点，错失了成功的机会。经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。我自己刚开始辅导实践的时候，自己也不习惯于与人交流，多数时间里都是埋头于辅导工作里，十足一个典型的只做事不开口的人。正是这样，导致我和学生之间不能充分了解对方，因而耽误了工作。所以，当我们在抱怨别人不主动与你交流的时候，为什么不先检讨一下自己的惰性呢？工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，而且应该学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅能使自己尽早地进入工作状态，也可以避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过

程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

古树参天，却不是一天能够长成；大海虽广阔，却不是天能够汇聚；硕果虽鲜美，却不是一天能够累结；鲜花虽娇艳，却不是一天能够盛开。芸芸众生，万物必有其成功之道，可再妙的成功之道，也必然需要梦想、承受、勤奋和自信的聚积。同人鱼滚落的泪珠，始终会化为泡沫，即使刻骨铭心，却总是虚幻的。与其看着泡沫散去，不如从现在开始，找寻正确的方向，怀揣着心中属于自己的梦想，与自信为伴，毅然承受起途中的艰难、困苦、挫折与磨难，做一个不知疲倦的追梦者。总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很大启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

研究生社会实践调查报告篇四

社会实践有利于大学生正确认识自己，对自身成长产生紧迫感。下面是本站整理的关于2019寒假社会实践调研报告范文，欢迎阅读！

春节年关将至，热闹的气氛感染着每个人，欢乐的时光陪伴着每一刻。小年夜的喜庆，除夕晚的欢乐，春节的气息扑面而来。在这些传统节日中人们分享着彼此的幸福和喜悦，收获着美好生活的点点滴滴。

传统节日是我国文化的一种表现形式。每个民族都有本民族的传统节日以及传统习俗，他们之间既有共同点也有自己独特的地方。正是因为差异的存在才彰显了民族的特色，也代表了民族的传统信仰。此外，不同地域有着不同的节日习俗，这些习俗都是地域文化的具体体现。

经过寒假的仔细调查以及走访，我逐渐地把我所在地的节日习俗整理在一起。在整个过程里我既体会到传统节日习俗的重要性，也发现了其中的一些特殊含义。以下就是我整理出来的过年时的节日习俗。

小年夜是个喜庆的日子，也是欢乐过大年的冲锋号。一家人团圆在一起乐呵呵地围桌吃饭、聊天，分享这一年的收获和喜悦。在我们这里小年夜是农历的十二月二十三号。在这一天我们一般都会到祠堂(我们当地的话叫做“厅屋”)祭祖，这个仪式是要整个族人都参加。

过年的时候，什么都需要有个新面貌，所以连屋子也不例外。“扫屋”也称“扫尘”，从字面意思也可以知道是打扫卫生。一般情况下“扫屋”是定在二十四号。由于现在的人都不太讲究以前的规矩，只要在大年夜前做完就可以了。“扫屋”在当地寓意为扫去晦气，迎接新年的好运。这是一项巨大的工程，需要大量的人力和物力，基本上全家人都要参与进来。

年糕

民以食为天，吃才是最实在的事情。所以过年的时候肯定少不了吃的东西——年糕。我们当地的年糕都是手工制造的，自给自足的。现在还保持着相当传统的制作工艺，都是比较古老的制作方法。我们使用的工具也是近“石器时代”的工具——石磨。首先制作年糕的第一步就是将普通的大米用石磨磨成粉状，这个过程完全是靠力气来完成的。有了“米粉”这个原材料就可以开始制作年糕了。经过一系列复杂的工序最后得出图片中的成品。它的寓意为步步高升。这种年糕的味道甜甜的，嚼起来很有韧劲，是不错的过年佳品。

贴春联

这是过年重要的习俗，在很多地区都很流行这样的传统。除

旧换新是很有必要的，因为每家都希望新年有新气象，一切都是崭新的开始，春联也不例外。春联的贴法在我们当地还是保留着古老的传统。比如哪个贴左边，哪个贴右边都是有讲究的，还有就是很多春联都是那些老一辈的人自主创作的，完全手工制作。这样的春联既有特色，又能准确的表达主人家的新一年的期望与祝福。

这是最隆重的一天，也是最喜庆的一天。所有人都会在这一天变得生龙活虎，精神抖擞。当地人很早就吃过晚饭，然后家里的人都出转悠，拜早年。小孩通常都是最开心的人，因为他们可以在这一天玩个不停——放鞭炮、玩游戏、买东西。我们当地还有一个老习俗，就是在除夕夜的整十二点要祭祖。大家都会把自己准备好的年货供奉给祖先，祈求保佑平安幸福。这个仪式完成后就是热闹的时候了，各家各户会尽情地燃放鞭炮，烟花。热闹的气氛会随着漂亮的烟花和响亮的鞭炮声直到天亮。

开年第一天是欢乐的一天，家家户户洋溢着幸福，分享着快乐。大年初一，所有小孩都要起床很早，然后见到大人就要问候。这种不变的习俗一直被默默的传承下来。这一天的早餐一般都是吃米粉，一家人一起开心的吃着米粉，沉浸在欢乐的气氛中。因为米粉形状都很长，所以它寓意着健康长寿。因此吃米粉的时候，老人吃的米粉越长越好，这是对他们的祝福。

随着大年初五的到来，人们欢乐的情绪开始沉淀下来，为新的一年奋斗做好准备。这一天被当地人称为“散节”，意味着欢乐的春节要告一段落了。我的调研也随着“散节”的到来画上了圆满的句号。

班级：

在社会实践中，我们团队本着深入社会，了解国情，体验民意，一致选择三下乡于农村，体察自己家乡的新风貌，了解

新农村建设对农村风貌的影响，积累对社会认识的阅历，且在此过程中增长才干，锻炼社交能力，开拓视野。

建设社会主义新农村总的要求是生产发展，生活富裕，乡风文明，村容整洁，管理民主。我认为其中最核心的问题是发展。最主要的问题是创新。最关键的问题是以人为本。

在河扒新村，通过走访当地村民及周围村社及拍摄过程中，了解到河扒村原位于西川县丹江口水库，因南水北调工程的实施而迁居于鲁山县辛集乡，而成为新村。在新村的生活过程中，由政府及相关政策的扶持和引导，新村人们随受背井离乡之苦，但生活水平提高了，路变通了，就业也基本解决，现如今新村也正奔向小康，下一代的学习治疗量也在提高，摆脱以往的落后，灾害及疾病也减少了。新农村人民富裕了，是新农村建设的目的，也是衡量政府工作的尺度，只有农村收入上去了，衣食住行改善了，生活水平提高了，新农村建设才能取得实实在在的成效。

经过这几天的实践，使我也体会到走基层的辛苦，河扒新村人们为宏大工程的建设迁家铺路，体现现在人们对祖国经济及未来发展的大力支持，同时也是我们每个人应尽的一份力。而政府本着为人民服务的宗旨，反馈与新农村人们更好的生活条件，使得便民利民政策深得老百姓心，为社会惊异不和谐及提升国民生活水平起到很好的成效。

随着社会的进步，为加快城市化发展，郑州在20xx年就发布了《郑州市人民政府关于合村并城工作的指导意见》，提高群众生产生活水平，推进小康社会的发展。

而这项工作在郑州今年推动得越发热烈，郑州市各个区都大规模地积极稳妥地推进和规范各区“合村并城”工作。

合村并城宜坚持创新社会管理的原则，各镇(办)对本辖区合村并城信访稳定工作负总责，根据各村实际情况负责具体组

织实施改制工作。

以大河路合村并城项目为例，此项目已开始实施，根据合村并城的赔偿和奖励原则，部分居民已经签署协议，同意拆迁，而他们的房屋也在重机械下变成一片废墟。但此项目进行的并非很顺利，部分居民对赔偿不满，而拒绝拆迁。按现有进度，签署协议的约30%。

浮山县步入盛夏，一片生机盎然，浮山农村的变化如此之大，主要来源于我市大力开展实施的村庄环境整治工作取得了显著成就。

近年来，临汾市按照省委、省政府提出的“力争通过3—5年努力，使全省村容村貌更加整洁、生态环境更加优良、乡村特色更加鲜明、公共服务更加配套”的目标要求，坚持把改善农村环境作为实施城乡统筹战略，加快推进城乡发展一体化的重要举措和抓手，深入开展“美好浮山建设行动”，大力度推进村庄环境整治，加快改善村庄设施条件，着力提高农民生活质量。

运城市因盐运之城而得名，与河南省三门峡市各黄河相望，耕地面积大，是一个农业大市，是江西新农村建设的一项重大建设项目。

建设新农村，经济是基础，产业是支撑，农民收入是标志。在新农村建设中，坚持以建设高校生态农业农业基地为目标，围绕壮大主导产业，大力推进特色产业规模化，逐渐形成一村一品，一乡一业，一线一特的产业格局，同时按照区域化布局，专业化分工，标准化生产，产业经营的思路，，全力扶持一批带动强的大型龙头企业，发展一批辐射面广的中小型企业，增强农产品的市场竞争力。市级政府还是行补助政策，并拓宽农产品增收渠道。为建设长期有效的管理机制，，各个居民组由党小组长和村民代表，分段管理，按期检查，责任明确，奖罚分明，确保良好的环境状态得以维护。

活动主题：关于空巢老人的社会生活

活动地点：黑龙江省绥化市

活动内容：帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

调查方法：探问，实地调查，道听途说等等。

实践职员□xx生活中有许很多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

空巢老人曾辛辛苦苦拉扯大五六个孩子，用尽自己一生的气力无所不至的照顾自己的老伴，直到他的离往。但面对老伴的离往，孩子们为了自己的家庭繁忙工作以致于无暇顾忌自己的父母。但对身居农村的空巢老人，他们有的儿女在身边或离自己很近，固然也有儿女不在身边的。老人却依然得不到他们的庇护，乃至他(她)的儿女们希看他(她)早日往逝。可见，空巢老人们承受着巨大的心理压力。并且有的人还以为，她(他)的丈夫(妻子)的灵魂会将他(她)杀死。固然这只是迷信。世界上根本就没鬼，却依然存在于老一辈的记忆中，他(她)们总是承受着他人和自己意识的折磨。因此我们更应当关注一些空巢老人的生活，以减少他(她)们一些心理和精神上的压力，让他(她)们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代青年，我们有着为人民服务的理想，因此我们应当多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加进了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观看四周需要帮助的人，实在做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他(她)们假如可以得到你的帮助，他(她)会多么的感动。

1月20日我到外婆家了解了她的一些生活情况，当时正是中午，她说这里有鱼，你自己切好自己喜欢怎样吃就怎样煮，她就往洗米了，接着就在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的闩我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲似乎停了，却无意看到我外婆家里也安上了电表。我想我舅舅，舅妈怎样会这样对待我外婆这样一个空巢老人。之前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告知我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立即就答应了，想到自己这次有好长的假期。

吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗？”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像之前一样期望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己往清了，清了半天都没清干净，后来累了就座在门口，过了一会，看到有人往这边走，。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很兴奋的。”我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公往逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，甚么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，之前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

通过以上的调查，我以为空巢老人真的需要儿女们的庇护与关心，我写这次报告也是希看的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人遭到重视时她(他)们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许很多多的老人，他(她)们各自承受着不同的压力，痛苦和面临各种各样的窘境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希望我们作为新青年要好好掌控自己的学习时间和命运，不但是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力往奋斗，以免今后怨天尤人。

如今随着我们国家的经济水平不断进步，我们各方面的生活条件也得到了改善，所以，我们更应当好好珍惜眼前的时间，让我们的生命发挥出应有的价值。

总之，空巢老人的生活条件不但需要社会的帮助，同时也需要儿女，子孙们的帮助。那就让我们一起携手创造好的生活条件。让辛劳的老一辈人们能够更好地安享晚年。

在此次走访中，我熟悉了一名叫王成的老人，他现在已65岁了，在新中国成立以后当过军人，年纪大了以后由于家里子女繁忙没时间照顾他。他告知我说他小时候的生活相当贫困，家中子女又多，父母根本就顾不过来，很多事都是自己学会的，自己从小就晓得很多，后来父母不在了就自己渐渐一路走来，直到现在，如今生活好了，自己在这里没有人照顾，子女也不关心，他感到很失看。老人的一番话让我对现在的生活感到倍加珍惜。

在这个村中住着很多家中子女无暇照顾的老人，还有无了亲人和一些退伍的军人。老人们在这里生活得很辛劳，天天的闲暇时间未几，自己睡睡觉，或是找几个人聊聊天，打打麻将，过得很不充实。我开始往的时候就看见有两位老人们还在田埂上干活，旁边还围了三四个小孩帮忙，整个场面让我心酸不已。

在我走的时候，老人们都过来送我，说下次一定要再来看他们，我点点头。然后跟老人们打招呼后便离别了那个生我养我的地方。

这次社会实践，让我对空巢老人这些相对我们的弱势群体有

了更多的了解，他们需要社会对他们的更多的照顾，他们曾都为社会做出过贡献，都有年轻辉煌的时候，现在固然年纪大了，却不当遭到社会的排挤，也应当有自己的地位，更应当遭到人们的尊敬。这回走访老人，让我也看到了老人们的活力，固然年岁已高，但却活力照旧。他们都乐观开朗，没有子女在身边的照顾，却能交到更多老年朋友，具有更多的共同语言。他们其实不由于自己年纪的缘由而放弃自己的梦想，他们照样像年轻时候一样生活、学习，他们自己在心中也深信自己有自己的天空。这次的社会实践活动让我收获很所多，我也会继续关注这些弱势群体的人们，也呼吁大家一起来关心他们，让他们生活地更开心。

目前新华村委会的空巢老人共有9人，他们由于年事已高，体弱多病，没有儿女照顾，普遍存在独孤、悲观的心理题目。从今年开始，东岳观镇在新华村委会试点举行“关爱农村空巢老人”活动，镇义工协会成立医疗组，每个月定期探看农村空巢老人，充当“儿女”照顾他们，给他们送上社会的暖和。镇上也决定建立福利院，让空巢老人能安享晚年。

“阿佰，我来探看您啦！”2月5日下午，东岳观镇新华村委会的空巢老人何佰弥漫着幸福的微笑，他本来寂静的家顿时变得热烈起来，我是第一个前来探看他，在这个行将过年的时刻，我先给老人的住所清除灰尘，打扫卫生生，洗衣做饭，并为他购买年货。完后，我便和老人坐在了一起并同老人聊起了家常。话题从平常生活的照料到健康心态的调剂再到新旧社会的变化，我与老人都聊的十分开心，其中，还聊到《红灯记》、《天仙配》、《童话》和《太阳红》等经典戏剧，老人们乐在其中。

随后，我又前后探看了新华村委会的其他6位空巢老人。新华村委会的何佰现年78岁，他早年从军，在部队打过仗，立过功。目前他每个月都领取政府的补贴，衣食无忧，但年事已高，独居生活，难免孤独。自从知道镇上决定建立福利院后，对未来的生活布满希看。

此次来到新华村看看老人给我留下了深刻的印象。老人家的慈爱、质朴及平易近人更是令我难忘。我觉得自己和老人之间虽没有进一步更具体的了解，但彼此之间却多了一份牵挂。

经过一小时的车程，我回到了自己家，但老人粗糙的双手却不停的在我眼前显现，老人们和蔼可亲的眼光让我就就不能忘记。

很多在学校读书的人都说宁愿出往工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份气力，我们应当在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

新年期间，人民群众的购物需求急剧增大，伴随着买方市场的越来越明显，超市的物价也有所浮动，针对这一现象，我们展开了调查。

通过这次研究性学习活动，我们了解了新年对物价的影响。与此同时，我们也开始考虑到同样作为消费者的我们要如何应对。

通过查找资料了解现在的物价情况，在新年前后在同一家华润苏果超市对不同种类的家庭用品和食品进行了价格调查，由此来比较物价的变化。

1) 工作安排

查找资料：

实践实施：

报告盖章：

2) 调查概况

我们于2019年2月份，对宝应的华润苏果超市进行了调查。通过调查研究，对当前物价上涨情况有了初步认识和了解。

3) 调查的具体目标和方法

1. 物价变动的具体体现
2. 物价变动的原因
3. 物价变动的影响及应对措施

访问法：深入宝应华润苏果超市人流量比较大的地方进行了访问，内容涵盖近几年新年前后的物价对比、百姓眼中物价浮动的原因、物价浮动带来的影响。

文献法：多次上网查询关于物价变动的情况，并找了近几年的物价情况的资料，通过书面材料，统计数据等文献对物价变动情况有了一定了解。

观察法：多次深入百姓之中，观察他们购买生活用品，记录他们的言行；新年前后在同一家超市记录相同物品的价格。从日常的小事去观察社会中的大事，从中获益不浅，并提高了与人交流的能力。

4) 表达形式：报告

在2019年1月24、25日和2019年2月14、15日里，我们在先前挑选好的人流最大的华润苏果超市对不同商品的价格进行记录以及问询消费者的购买情况，得到我们所需要的信息。

新年前后物价的浮动情况

生产、分配、交换、消费是整个社会生产过程中的四个环节，它们互相联系、互相制约，共同组成生产过程。其中消费指利用社会产品来满足人们各种需要的过程，是社会再生产过

程中的一个重要环节，也是最终环节。

生产决定消费，消费又反作用于生产。物价，人们的收入水平，商品的功能、质量、售后服务以及销售者的服务态度等都是影响消费的因素，其中物价是影响消费的主要因素。

近来，粮食、肉禽蛋等主要副食品价格上涨幅度较大，引起了社会各界的广泛关注。于是我们就物价情况在宝应苏果进行了调查并整理出此报告。

本次调查主要分两个部分：记录年前后价格，询问消费者对价格浮动的反映和看法。

统计结果显示：

对消费者的调查结果：

对于年前后物价波动情况，认为显著上涨的消费者占52.5%，认为有所上涨的占45%，认为对此没什么感觉的占2.5%。

涨价前有18%的人食物类支出占家庭总支出50%以上，有42%的人是占了30%~50%，以；有38%的人是占了10%~30%，有3%的人是占了10%以下。

物价上涨后消费者所采取的应对措施也有所不同，对于食品类而言，选择减少消费量的和选择寻找替代品的人各占26%，选择保持稳定的购买量的则高达63%。

f.对于食用油价格波动情况，84.6%的人认为上升，15.4%的人认为基本稳定。

对于谁是商品价格上涨的最大受益者，11%的人认为是政府，30.5%的人认为是商人(流通领域)，9.8%的人认为是农民，28%的人认为无人受益，20.7%的人表示不知道，另外还有人

认为是垄断行业。

对于采取什么样的应对措施这一问题，75.3%的人认为应该由政府调控，14.1%的人主张市场自行调节、反对政府干预，7.1%的人表示支持养殖业，3.5%的人对此没有意见，另外还有人认为应扩大供给。

人们会通过各种因素来对未来物价进行预期，比如未来收入水平、天气因素等。调查人群中，15%的人认为未来物价会大幅上涨，50%的人认为会小幅上涨，17.5%的人认为会基本稳定，17.5%的人认为会有所回降。

现在我们提取的结果比例来进行对比：

宝应居民居中低阶层的比较多，受物价上涨影响较大。

物价浮动或多或少影响消费者生活水平。与此同时，消费者又不得不增强消费，办置年货。

新年前后，物价的变动对居民生活产生了诸多影响，主要表现在如下几方面：

第一，持续且逐月扩大的负利率，使居民财产严重缩水。

第二，物价高企导致低收入阶层生活水平下降。

第三，个事业单位年终分红福利政策，使得居民消费需求出现膨胀。

第四，新年期间，群众办置年货，使得一些商品在短期内成为必需品。

专家意见：

面对当前形势，通过网上搜索了解到专家的提议，要在加强

价格监控和调控，大力提高居民收入的同时，积极促进居民消费。专家希望政府能坚决制止搭车涨价和哄抬物价的现象，维护市场的稳定；对低收入阶层在扩大就业、提高低保水平、确定最低工资标准等方面出台操作性强的政策，努力提高中、低收入和贫困居民的收入水平，增强市民对价格变动的承受能力；培育新的消费热点，鼓励和引导合理消费，提高城乡居民消费能力，从而带动消费对经济增长贡献度的大幅提高，促进经济的持续快速发展。

近来，经济不断发展，人民生活水平不断提高，尤其是大中城市，物价上涨的消息也越来越多。以前在家时并没有感受到这一点，现在一个人在学校生活，日子也要精打细算，才开始感受到物价上涨对我们生活的影响，而且作为宝应的一份子，我觉得有义务对新年前后物价的变化进行一下调查，于是我携其他地区的两名同学就物价情况在宝应华润苏果进行了调查并且完成社会实践调查报告□

在调查开始前，我在网上查找了一些与近来物价变化有关的一些信息：

“去年商务部1月31日公布的监测显现，小年三十至正月初六，全国完成社会消费品批发总额2900亿元，同比增加13.8%。同时监测显现，春节时期，河北、黑龙江、陕西重点监测批发企业发卖额同比别离增加21.4%、21.3%和18%，安徽、河南、湖南、重庆、甘肃、广西等地增加15%至17%。全国重点监测批发企业食物、饮料、烟酒发卖额同比别离增加23%、17.5%和14.7%，安心肉、绿色蔬菜、时令生果、保健品、礼盒装酒等成为居民家庭消耗和捐赠亲友的首选。金银珠宝发卖额同比增加17.2%，猪年金条、摆件、挂件、纪念币等出格遭到喜爱。服装、鞋帽发卖额同比别离增加14.2%和12.9%，一些商场发卖额比常日增加两倍支配。家电、通讯器材发卖额同比别离增加17.8%和18.1%，液晶电视、厨房小家电、数码产物、电暖器等出格旺销。”

在实践之前，我以为这次调查会非常顺利，但是在我开始抄写商品价格时，超市销售人员以为我动机不纯，好几次都来询问这样做的目的，于是就细细告诉他们我是名大学生，这是在进行社会实践，甚至还有人不相信，我只能把学生证给他们看，就这样解决了这个问题。当询问消费者对新年前后物价的变化时，有的人十分配合，同时也有些人看也不看我一眼就走了，说实话当时真的挺失落的，傻傻的站在原地，这时我开始反问自己难道这样我就放弃了吗，于是我就继续向其他消费者询问。当我们把价格抄好、向消费者问完问题，接下来就要考虑如何可以盖到超市的章来证明我们确实进行了这项实践了，我们找到超市的办公室，向负责人说明来意，同时出示我们的学生证和我们记录的数据等相关东西，老实说，超市的章怎么可能那么容易盖到哦，在出事完一切东西后，我又继续对负责人进行一系列的说理，在我的不懈努力下最终盖到了章，当时真的好有成就感。之后就要整理数据了。整理调查数据无疑是一项艰难的工作，要比较各类商品在新年前后的价格变化，要统计消费者对商品价格的感觉与意见并且计算出各项所占的百分比，说实话想想都觉得恐怖，我都不知道当时我是怎么坚持下来的，也许我觉得这是一件对家乡有意义的事吧。

在写实践报告时，我感觉到对于中高收入的家庭来说，新年对物价产生的影响并不是很大的，可是对于原本生活困难的低收入居民家庭确实产生了一定程度的影响，食品价格的波动给普通市民特别是低收入家庭的生活也带来了影响。一系列的数据明显表现出我国对市场并没有进行严格的规范。

从整体上看，我国城市居民的生活已基本实现小康，新年对物价的影响尚不足以影响到居民整体生活。但由于低收入家庭的消费结构仍停留在以满足生存需要为主的温饱型模式，。因此，新年前后物价的浮动对低收入居民的生活造成的影响较大。

新年应该是快快乐乐过年的时间，不能因为物价上涨而不能

过一个安心年，为买年货要花好多钱而烦恼。

对于这样的物价变动，我认为必须采取一定的措施在加以管理、束缚。由于商场会因为一年一度的新年，人们要置办年货而提高物价，所以政府要发挥宏观调控的作用。运用经济手段、法律手段和必要的行政手段进行综合调控；进一步加强对市场的监测，及时调整市场供应；从技术资金上为农民提供支持，鼓励其发展种养殖业，增加市场供给；做好生产与流通环节的工作，确保为鲜活农产品提供绿色通道；对贫困家庭要给予一定的新年“压岁钱”的补给。

在这次研究活动中，我不仅增强了实践能力，锻炼了我们交际能力，加强了我的合作能力，同时充分了解新年前后的物价变化以及应对措施，明白了国家经济发展与人民生活是如何联系在一起的。

人生处处皆机会，而机会又是给有准备的人的。没有任何事可以手到擒来，没有任何人可以一步登天。大学四年匆匆，我们将面临的不再是象牙塔内的高瞰，我们要学的不再仅是书上的知识。

大三，是个转折点。从入学至今，我们一直在做着规划，而这规划也一直在改变着，变得越来越实际，变得越来越适合自己。可以说，我们本身在改变，我们一天天成长，一天天的经历让我们更明白什么是社会，我们要的是什么，我们改怎么去得到我们想要的。这一切的一切都在一步一步前进着。

而今的我，面临眼前的状况，无限的压力，让我一次次思考，到底什么才是适合我的，才是我所能驾驭的。而今，我已经深刻的明白，唯有踏踏实实的一步一步向前走，才会站得更牢，才会在跌倒的瞬间能够有勇气立刻站起来。

所以，在新的一年里，从哪里跌倒就从哪里站起来，去弥补曾经丢失的一切，去铺垫今后的路。

姜某某，毕业于常州工程学院，所学专业管理专业。而今在一家不知名的私企工作有一年，每周单休，一天工作8小时，无加班情况。虽然轻松，所拿工资也还可以，但所工作的内容与所学专业毫无干系，并且一直在准备着换个更好的工作。

孙某某，毕业于南京审计学院，金融专业，而今在江阴应聘于海澜之家人力资源处。他说目前的工作只是一个缓冲，他想考公务员，并且在积极准备着。

或许很多人都说，如今找个这样的工作不错了。但是正所谓人往高处走，满足于现状就不会有进步。她的状况也让我看清了一些现实，我们英语专业的限制性有多大，毕竟对于现在的人来说，英语已不再短缺，我们专业已不再有优势，那么如何能有更好的求职能力才是我们更应该学习的。所以我们在不断考证的同时，要加强社会的历练，人情世故一概要学，现如今的伯乐也是十分的难求。

所谓人各有志兮何可思量，他们在大学时，或许在大三时，并不曾想到今天的自己，并不曾设定好自己的人生该如何展开。用他们的话说，他们被社会推着前进，人生被社会所设定，自己只能尽力让它的步伐走得更稳些，更好些。

我们都知道，毕业后想找与自己专业对口的工作非常之难，所以在较好的工作和兴趣面前我们都选择了前者，很多人都说，毕业等于失业，皆是一边工作一边学习。那么，我们大学四年所能做的就是不断充实自己，做好铺垫，说白了就是那张文凭。

而今，面临我们的暂时还不是工作的压力，家庭的压力。我们面对的是准备就业的压力，如何在万千竞争者中找到自己的一席之地。大三的我们，可以做的有很多，也只有很少。很多，是因为我们拥有更多属于我们自己的时间，我们可以掌握自己的方向舵，去努力争取去学习，去进步；而今，我面对学习上的压力，面对与教师证失之交臂的现实，面对自己

原本的规划全部被打破的残酷，我能选择的只有重新规划，重新去争取，把那些路再走一遍。很少，是指时间的有限，社会的无限，社会的脚步一直在前进着，我们亦步亦趋的跟随着却仍然是不够不够。

很多人在大三选择的准备读研，考公务员，出国等。这也是一种方式，来更好的诠释自己的人生。但更多的人选择就业，或者读在职研究生，这一切都是后话。这些人看清了社会激烈竞争的事实，也让自己更早的投入其中，来博得自己的一方天地。

规划或许只是拨开眼前的迷雾，而人生的宏图是靠自己一步一步的走出来的，一步一个脚印。规划让我们明了自己的内心，或许参杂着许多其他因素，但至少反应着我们的内心，这一份真挚终有一天会被社会的物流所淹没。等到某一天回想，或许只会在心底徒留一丝叹息。

做了这份报告，虽然较为简单，但也让我进一步看清的这个社会，看清大三给予我们的是很么，是时间，是不被物流所压垮的斗志，是纯粹想要，争取！

研究生社会实践调查报告篇五

在我个人看来，实习就是把在大学里学习的理论加以检验的一个过程，并从中反思自己学习上的不足，这是一个反反复复的事情，就和理论要接受实践的检验一样。实习嘛，最重要的是自己各个方面都有所提高啦！开心也是很重要的啦！在我来“陕西长安社会工作发展中心”之前，我是非常期待的，这毕竟是第一次的实习经历，对我以后的职业生涯将会产生不可估计的影响，我们的老王称这个过程叫做“反刍”。

“生活的意义在于奉献”，这是奥地利的阿德勒书中的名言，而社会工作是一个生命影响生命的过程，具有重大的意义，

是值得我们每一个人去做的事情。所以台北的刘晓春老师说的很正确，她希望创造一个没有社工的社会，即是把社工的东西都赋予到每个人身上，让人人都成为社工。这是一个相当漫长的过程，是需要我们这些大学生去艰苦奋斗的，请相信我，我有十足的信心！

一、我的感受

回到正题上来，这次实习确实让我受益匪浅。这次实习，有来自全国各个高校的大三大四的学生，我们共同组成了一个社工大家庭，互相融合，互相交流，乐此不疲。能聚在一起就是缘分，何乐而不为呢？期间，在生活上我们一起做饭，一起用餐；工作中，我们一起前行，共同交流，共同进步；看书间隙，我们一起探讨社会问题，发表个人见解，不亦乐乎！这时，我又想起了许巍的歌——《时光》，真的好怀念那些过去的日子呀！

和我的搭档miss程外出搞访谈时，我学会了合作之道。如果小孩子没有被教给合作之道，那他很可能会有人格上的缺陷，成人如果不会与人合作，会把事情搞得一团糟，记得宝洁八大问中都有关于合作经历的问题，这足以见得合作的重要性。有时她访谈，我记录，有时她记录，我访谈，一来二去，自然就很有默契，当然，合作也是需要技巧的。我们所学过的小组工作课程就十分讲究合作的技巧，正是这次实习，使我认识到了合作的重要性，所谓“男女搭配，干活不累”，就是这个道理了。

最让我感到遗憾的是，我们这些实习生没有在日常的生活当中做大饭，大家一块儿吃。但毕竟男女有别，各地区也有各自的饮食习惯，每个人也有自己的饮食爱好，有些人不喜欢吃辣子，而我是重庆人，不吃辣子就感觉相当的不习惯。我理解大家的感受和需求，也许只有在餐桌上，我们之间才能更进一步地加深感情，毕竟中国人的餐桌文化是很浓厚的，有些人只有在酒后才会吐真言。每次看到一拨人在厨房做饭，

洗菜的洗菜，掌勺的掌勺，必须到街上吃饭的我就会感到很辛酸。而每当站在人来人往的十字路口时，我总是徘徊不前，不知道这一顿饭又该吃啥。可能是因为我自己太内向了吧，所以才不禁有这样的感受。

二、我的收获

经过这次的实习，我有相当大的收获。作为一个重庆人，在夏天居然没有吃过烤肉，喝过啤酒，真是一件丢人的事。在这里，我第一次学会了烤肉，吃上了自己亲手烤的鸡翅和羊肉串，看到大家品尝着我做的烤肉，听着大家的阵阵赞赏，我的内心十分满足[hard work pays off]

在每次的与人访谈过程当中，我逐渐的学会了灵活运用半结构式访谈法，学会了真诚、同理、倾听、接纳等社会工作的实务技巧，让我对在学校里学的知识有了一个更加深入的认识和了解。社会工作的技巧，说白了就是实践性的，不亲身地去实践，是不会有有所升华的，在学校学的和在实践中做的，完完全全是两码事。在每一次的访谈开始前，我和受访对象平起平坐，如果受访坐在地上，我就坐在地上，他们站着，我也一直站着。有一次访谈对象的啤酒放在我的右手边，他想喝酒了，我就顺手帮他拿过来。还有的访谈对象一直蹲在水龙头下洗衣服，我和我的搭档也一直蹲在旁边询问和记录。老王说，访谈就是聊天，让人感觉到舒服和愿意说话，要使人不自觉的说出你认为有价值的信息。这话现在看来也很有道理。

三、我的成长

社会工作者的成长之路是十分漫长的。在每一次的“团结社工讲堂”之后，我对社工有了更加深入的体会和认识。每位社工老师都是那么的平易近人，幽默风趣，我也想成为那样的人，和每个人都能说上两句，处好关系。老王说，我们要做接地气的社工，就是这个道理。

听过刘晓春老师的讲述，我认识到社工这个行业不像其他行业那样，这是一个生命影响生命的过程，社工在做工作的期间，案主和社工都在共同成长，做社工既是助人也是自助。我以后要不要做社工，是一个严肃的选择，岂能儿戏？听她讲她运用临终关怀的技术陪伴了一位老人，她亲身体会了死亡的过程，直到服务对象安静地死去，而且她说她灵魂出窍过，两次与死亡擦肩而过。这是一件好恐怖的事呀！

看过费孝通的《乡土中国》再经过实习中的锻炼，我对书中乡土社会人群的“土”和“愚”有了更深层次的理解，这并不是他们的错，传统的乡土社会是不太需要使用文字的，其中人的知识水平固然有他的局限性，但是这不应当成为我们社工看待人的价值观念和意识形态，这违背价值中立的伦理原则。在实习的后期，我和我的搭档访谈的对象大都是农民工，在团结村的人力资源市场，他们每天都聚集在此，等待招工的人来。我遇见一个从甘肃来的农民工，当时他来这个市场已经六天了，身上带的五百块钱已经花得只剩下几块钱了，他不得不卖掉已经没有话费的手机，要价就十块钱，好吃上一顿饭。运用社会学想象力，我可以想到他家有小孩，有老人，还有几亩地要种，他是鼓起多大的勇气才决心背井离乡到西安打工呀！然而在这儿遇到这种情况，他该如何是好。这就是社会现实。有一次访谈到一位农民工，每次去劳动力市场我都能见着他，每次他都是笑眯眯的，每次我都看到有啤酒瓶子在他的身旁。我问他想过改变现状没有，他稍微迟疑了一下，只是说谁不想改变呢，只是我没有赚到足够的钱，他把这些情况都归结于钱，好像有了钱，啥事儿都能解决似的。这是一部分农民工的现状，在这个市场里，我也看到很幸福的农民工，他们家庭和睦，家庭成员相处友好，感情深厚，让我都十分羡慕。这是辛勤工作，诚实守信，自立自强的结果。这值得我这个社工学生学习。

四、我的建议

当然，在这个实习的过程中，我也感觉到“长安社会工作发

展中心”的优势和不足之处。有社工大腕的开导和教育，让我看到社工的无限发展机遇和挑战；有相关电影的社工情节理念的熏陶，让我认识到社工的发展离不开人民群众的合作支持，离不开我们社工内部的凝聚力；有老王的谆谆教导，让我们对社会有了更深层次的理解，看清某些社会现实。

不足的是，我认为我们应该注重加强实习生内部的感情交流和相互了解，形成相当的凝聚力与认同感。加强老师对实习生的指导，注重社会工作技巧的实际运用。而在机构工作人员的层面，应当加强上下级的协调沟通，避免不对称的信息沟通。

总的来说，这次实习，感觉真的不错，飞一样的感觉□well done□good job□