

最新学校阳光关爱送温暖活动方案(实用5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学校阳光关爱送温暖活动方案篇一

为认真贯彻党的教育方针，贯彻落实中央7号文件和国务院关于加强青少年体育增强青少年体质会议精神，搞好学校阳光体育运动已经成为共识。根据全县统一部署和要求，为进一步促进我校阳光体育运动的开展，全面推进素质教育，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”号召，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点，切实提高青少年健康素质，以《国家学生体质健康标准》为依据，通过开展阳光体育活动，磨练青少年意志品质，培养集体主义情感，提升青少年耐力素质，再次掀起阳光体育运动的新高潮。根据学校体育工作会议精神和县教育局工作部署，结合我校的实际情况，特制定本实施方案。

- 1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。深刻领会新课程标准的教学含义，坚持“健康第一”指导思想。不断加强教师的专业水平与业务素质的提高，努力营造教教研氛围。在体育学中让每个学生学有所获、学有所得，从而充分激发学生对体育学习的自觉性，形成良好的锻炼意识。

- 2、阳光体育运动与体育课教学相结合。严格执行国家有关小学生确保开足开齐课程。当天没有体育课的年级，由学校统

一安排课外体育活动课，确保每个学生每天一小时的体育锻炼时间。通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。以“达标争优、强健体魄”为目标。学校全面实施《学生体质健康标准》，使100%以上的学生能做到每天锻炼，达到《学生体质健康标准》及格等级以上，掌握至少2项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。

3、学校坚持依法治教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开足上好体育课，不得以任何理由挤占体育课时。深化教学改革，不断提高教学质量，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动。与课外体育活动相结合，保证每天能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。各年级组每学期制订出多种多样的竞赛计划，在体育教师的协助指导下，班主任认真组织开展好各项活动，努力丰富学生的业余文化生活，浓厚班集体的意识。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予加分，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

学校成立了阳光体育活动领导小组，校长任组长，副校长为副组长，各处室领导为组员，全面监督检查活动落实情况。同时，成立了实施工作小组，体育组长、年级组长、团委书记、班主任为组员，分级督促、检查活动的开展、效果等。

1、学校体育工作领导小组：

组长：冯春亮

副组长：杨树远

组员：张连金高飞刘庆玲王淑文程友东王海燕

2、实施工作小组：

组长：刘元霞

组员：体育教师、年级组长、班主任

1、实施内容：

(1)各年级保证开齐开足体育课、活动课、两操活动，严格按照国家课程标准执行。

(2)下午4：10—4：40，以年级、班级为单位分小组开展体育锻炼活动。

(3)开展丰富多彩的体育竞技比赛，确定每个阶段的主要项目，全面推进学校阳光体育运动。

学校阳光关爱送温暖活动方案篇二

为认真贯彻党的教育方针，贯彻落实中央7号文件和国务院关于加强青少年体育增强青少年体质会议精神，搞好学校阳光体育运动已经成为共识。根据全县统一部署和要求，为进一步促进我校阳光体育运动的开展，全面推进素质教育，积极响应全国亿万学生阳光体育运动号召，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点，切实提高青少年健康素质，以《国家学生体质健康标准》为依据，通过

开展阳光体育活动，磨练青少年意志品质，培养集体主义情感，提升青少年耐力素质，再次掀起阳光体育运动的新高潮。根据学校体育工作会议精神和县教育局工作部署，结合我校的实际情况，特制定本实施方案。

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。深刻领会新课程标准的教学含义，坚持健康第一指导思想。不断加强教师的专业水平与业务素质的提高，努力营造教教研氛围。在体育学中让每个学生学有所获、学有所得，从而充分激发学生对体育学习的自觉性，形成良好的锻炼意识。

2、阳光体育运动与体育课教学相结合。严格执行国家有关小学生确保开足开齐课程。当天没有体育课的年级，由学校统一安排课外体育活动课，确保每个学生每天一小时的体育锻炼时间。通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。以达标争优、强健体魄为目标。学校全面实施《学生体质健康标准》，使100%以上的学生能做到每天锻炼，达到《学生体质健康标准》及格等级以上，掌握至少2项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。

3、学校坚持依法治教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开足上好体育课，不得以任何理由挤占体育课时。深化教学改革，不断提高教学质量，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动。与课外体育活动相结合，保证每天能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。各年级组每学期制订出多种多样的竞赛计划，在体育教师的协助指导下，班主任认真组织开展好各项活动，努力丰富学生的业余文化生活，浓厚班集体的意识。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育

运动，广泛传播健康理念，使健康第一、达标争优、强健体魄、每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子等口号深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予加分，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

学校成立了阳光体育活动领导小组，校长任组长，副校长为副组长，各处室领导为组员，全面监督检查活动落实情况。同时，成立了实施工作小组，体育组长、年级组长、团委书记、班主任为组员，分级督促、检查活动的开展、效果等。

1、学校体育工作领导小组：

组长：冯春亮

副组长：杨树远

组员：张连金高飞刘庆玲王淑文程友东王海燕

2、实施工作小组：

组长：刘元霞

组员：体育教师、年级组长、班主任

1、实施内容：

(1)各年级保证开齐开足体育课、活动课、两操活动，严格按照国家课程标准执行。

(2)下午4: 104: 40, 以年级、班级为单位分小组开展体育锻炼活动。

(3)开展丰富多彩的体育竞技比赛, 确定每个阶段的主要项目, 全面推进学校阳光体育运动。

学校阳光关爱送温暖活动方案篇三

一、指导思想

为学生健康地学习和生活, 积极贯彻“每天锻炼一小时, 健康工作五十年, 幸福生活一辈子”的现代健康理念, 以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点, 同时也为切实加强学校体育工作, 激发学生运动兴趣, 培养学生的锻炼习惯, 锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格, 促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展, 培养成学生积极主动的体育锻炼习惯, 提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质, 蓬勃开展“阳光体育活动”。

二、活动主题:

我阳光

我运动

我健康

我快乐

三、组织机构: 、学校体育工作领导小组:

组长: 向xx(校长)

组员：校委会成员

体育教师

各班主任

实施督察小组：值周教师

四、活动要求：

人人有参与项目，班班有团队，学校有比赛。

五、活动地点：

学校操场、内院及各乒乓球台

六、活动实施时间：

活动实施时间主要为两阶段：、上午大课间时分，时长30分钟。

2、下午4：15到4：35进行30分钟体育锻炼。

七、活动目标：、通过认真学习和实践，全校师生能深刻理解“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，并把这种观念深入到生活中去。了解学生发展之需，使广大教师深刻体会到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命。

2、充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、献身和友爱精神，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格、弘扬民族精神的积极作用。

3、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学

校体育活动，保证每名同学至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

八、活动实施主要内容：、根据学校的场地条件特将转呼啦圈、滚铁环、跳长绳、打乒乓球、踢足球，打篮球作为阳光运动的主内容。

2、坚持并有效地发展学校竞技团队项目：田径运动水平，足球运动能力，乒乓球技能。

3、在每天的活动中穿插如学校的特色教育，如校园集体舞等活动。

九、活动实施方法：、加强学校的体育业余训练，搞好学校田径队、足球队、乒乓球队的日常训练，做到持之以恒，讲究方式方法，灵活多变，参加各类体育运动竞赛。

2、每学期举办一次全校性的大型体育运动活动。每学期末评比“阳光班级”和“阳光少年”，开展学校阳光体育活动展示活动，把阳光体育活动真真正正的搞下去。

十、活动保障措施、加强领导，保证时间，形成制度

以将快乐体艺、趣味体艺引入体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，并建立各项管理制度，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，充分挖掘校内外各种体艺课程资源，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。

2、合理安排，有效利用

按规定配足配齐体育器材，完善体育设施。坚持公益性原则，充分利用场地器材，提高使用效率，确保学生课余体育活动的开展。

3、全员参与，注重评价，强化激励

坚持学生全员参与，学校领导紧密配合，突出活动的评价作用，对阳光班级的班主任和在阳光体育运动中表现突出的学生予以物质励，并将活动成果作为学期考核评价的一项重要内容，纳入班级、学生系列考评中，以保证学校阳光体育活动的有效开展。

4、严格组织，强化管理，安全第一，制订严格紧密的安全紧急预案，有强有力的措施和救助方案。

xx.2.25

学校阳光关爱送温暖活动方案篇四

贯彻落实国家体育总局关于开展“全国亿万学生阳光体育活动”的决定。坚持“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》，大力推广体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。把加强学校课程建设与促进和谐校园紧密结合，培养学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质水平，推动校园体育文化建设。

（一）活动计划

在充分利用体育课、课间操、眼保健操锻炼的同时，并根据学生的学习规律、体能差异及兴趣爱好，由学生自主选择运动项目，自行安排运动时间，全面开展阳光体育活动，实现每天1小时体育锻炼的目的。

（二）活动方式教师引导，家长配合监督，学生自主锻炼。

（三）活动步骤

1、自主锻炼。利用体育课、课间操、眼保健操、和学生自主选择的运动项目，坚持每天1小时体育锻炼，促进师生体质健康发展。

2、效果检测。学校组织开展运动会、各种体育竞赛活动，参加校外机构组织的各类比赛活动及随时检测，检查运动效果。

（四）内容安排

以两个月为一个阶段，确定每一阶段的主体项目，逐段推进阳光体育活动，培养学生对体育运动的兴趣和体育锻炼的习惯，促进学生体质健康发展。

1、第一阶段（20xx年11月—20xx年1月）

（1）抓好课间操的做操质量体现班级、年段风貌。

（2）从学生兴趣爱好入手，让学生自己设计一个或多个运动项目，确定运动指标，安排运动时间，进行锻炼，实现目标。

（3）每班集体组建运动小团队。如：田径队，篮球队，羽毛球队，乒乓球队，象棋队，足球队，排球队……达到人人有项目的目的。

（4）开展各种趣味性体育锻炼活动，如：花样跳绳、花样踢毽子、袋鼠跳、灵活组织三人四足、四人五足等体育活动。营造体育锻炼的氛围，在校园中奏响一曲师声齐动员共运动的欢乐、和谐、健康之歌。

2、第二阶段（20xx年2月—4月）

（1）、进行冬季越野长跑运动，提高师生的耐力，促进心肺功能。

(2)、开展以年段为单位的各种体育单项赛：拔河、球类比赛、趣味活动竞赛……

(3)、举行“春季运动会”以发展学生素质为主要目的，进行跳绳、立定跳远、俯卧撑、仰卧起座、引体向上、立位体前屈等项目比赛，为学生身体健康成长打下良好基础。

(4)、随机抽测部分学生体育锻炼的项目。检验锻炼效果。

3、第三阶段□20xx年5月—7月

(1)、组织学生开展丰富多彩的主题班会，以多种文体形式活跃校园体育文化氛围。

(2)、加强九年级体育中考项目的训练工作，一个班配置3个老师（1个班主任、1个专职体育教师、1个配班科任教师），集中精力，强化训练，打好中考第一战。

(3)、小学各年级进行体育达标检测工作。深入做好《学生体质健康标准》测试工作，认真执行体质健康测试报告制度，做到规范化、制度化，以此全面落实《学生体质健康标准》。坚持和完善体育科目测试工作。将体育科目测试成绩作为学生综合素质评价的组成部分，进一步完善学生评价机制。

1、营造舆论氛围。利用学校的各种媒体广泛宣传开展体育活动的意义和价值，各个年级的班主任要做好家长的工作，引导全社会理解、支持学校开展的这项工作，确保阳光体育活动得以顺利开展。

2、加强队伍培训。体育教师对班主任和相关教师进行体育方面的必要专业培训，使学生参加体育活动时，有科学的指导，发挥群体作用，使体育活动落到实处。

3、各年段结合本方案里每阶段活动主题，制订相应的文体活

动计划和分阶段活动实施方案，上报学校，采取切实可行措施，狠抓落实。同时要求学生在教师和家长的指导下，根据自身特点，量身自定体育锻炼计划和分阶段目标，并自查完成情况。

学校阳光关爱送温暖活动方案篇五

1、灵活性原则。阳光体育活动要遵循教育规律和小学生身心发展特点，努力开展适合小学生年龄特点的阳光体育运动项目。

2、全面性原则。阳光体育活动的内容与形式要丰富多彩，能满足不同特长、不同兴趣、不同层次学生的发展需要，促进小学生的身体素质、心理素质和审美素质的全面提高，并形成在普及与提高的基础上良性发展的局面。

3、坚持自主与积极引导相结合原则。在组织学生参加课外文体活动的过程中，教师的鼓励、引导是必要的，同时要充分尊重学生的自我选择权和自主活动权，在组织活动时要为学生营造一个自良好环境和氛围。

4、坚持与《国家学生体质健康标准》相结合。做到寓炼于乐，切实提高学生的体育运动素质。

5、坚持安全第一原则。在课外文体活动的组织与实施过程中，要加强安全教育，要制定出安全措施、应急措施和防范措施，避免和防止意外事故的发生。但也要防止以怕出事故为由不积极开展活动的倾向。

二、指导思想：

为贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。从小树立“健康第一”、“每天锻炼一小时，幸福生活

一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。努力培养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，推进校园体育文化建设。

三、活动安排：

1、活动时间：体育课及课外活动为班级活动时间，每天大课间为集体活动时间。

2、活动项目：篮球、排球、羽毛球、滚铁环、小游戏、跳绳、踢毽子、扔沙包、健身球、体操、田径训练、陀螺、武术、乒乓球、滑板旱冰，共计15个。