

2023年中班语言梦教案(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

小班体育活动篇一

体育活动在小班教育中起着非常重要的作用。通过体育活动，不仅可以促进孩子们身体的健康发展，还可以培养他们的团队合作精神和积极的竞争意识。在过去的一段时间里，我参与了小班的体育活动，并从中获得了一些宝贵的心得体会。

首先，小班体育活动能够促进孩子们的身体健康发展。在活动中，孩子们会进行各种各样的运动，如跑步、跳绳、体操等。这些活动不仅可以锻炼孩子们的肌肉和骨骼，还可以提高他们的心肺功能。通过长时间的锻炼，孩子们的身体素质会逐渐提高，不易生病，更能保持良好的体形。

其次，小班体育活动有助于培养孩子们的团队合作精神。在团队活动中，孩子们需要相互协作，共同完成任务。比如，他们可能要一起拉绳子比赛，需要全员努力才能战胜对手；在接力赛中，每个孩子都要尽力跑出最好的成绩，才能为团队争得更多的积分。通过这些活动，孩子们会学会相互帮助，懂得团结合作的重要性。

此外，小班体育活动还能培养孩子们的积极竞争意识。在比赛中，每个孩子都希望自己能取得好的成绩。这种竞争意识能够激发孩子们的积极性，让他们更加努力地训练和比赛。孩子们会明确目标并努力实现，不断提高自己的能力，走向成功的道路。

然而，尽管小班体育活动带来了许多积极的影响，但也存在

一些挑战和问题。首先，小班孩子的体力和技能水平参差不齐，有些孩子可能会感到自己无法胜任某些运动。这时，作为教师，我们应该给予他们更多的鼓励和指导，让他们找到自己的兴趣点和优势。其次，小班体育活动往往涉及到室外运动，而天气的不可控制性可能会对活动的进行造成限制。在面对这种情况时，我们可以选择室内活动或适当调整活动计划，以确保孩子们的安全和身体健康。

总结而言，小班体育活动在小班教育中有着重要的地位和作用。通过参与体育活动，孩子们能够提高身体素质，培养团队合作精神和积极的竞争意识。然而，我们也要面对一些挑战和问题，如技能差异和天气限制。作为教师，我们应该充分发挥自己的职责和能力，帮助每个孩子发现自己的潜能，为他们提供良好的体育活动环境。相信在未来的日子里，小班体育活动将会越来越受到重视，并成为小班教育中不可或缺的一部分。

小班体育活动篇二

- 1、练习钻、爬的基本动作，能手膝着地自然协调地向前爬。
- 2、感受在阳光隧道中钻爬的乐趣。

阳光隧道一条（一种用布、塑料凳制作的轻便的小“隧道”）、平衡木。

- 1、热身活动：森林里的小动物。

教师带领幼儿模仿各种小动物的动作，完成热身。

- 2、教师向幼儿介绍阳光隧道，激发幼儿的活动兴趣。

（1）热身后，教师带领幼儿玩钻山洞的游戏（教师与一名幼儿双手架起当山洞，其他的幼儿用正面钻的方式钻过山洞），

练习正面钻。

(2) 教师介绍阳光隧道：森林里新修了一条阳光隧道，非常好玩，小动物们只要走过小桥就能找到它。

3、寻找阳光隧道，尝试钻爬。

(1) 教师带领幼儿走过小桥，找到阳光隧道。

(2) 请幼儿讨论要怎样爬过阳光隧道才会又快有安全。（手膝着地）

(3) 幼儿尝试爬过阳光隧道。

4、多次游戏，熟悉动作。

(1) 幼儿扮演小动物多次游戏，走过小桥、钻过阳光隧道，熟悉动作。

(2) 教师可通过阳光隧道口迎接、轻轻敲击阳光隧道周边等方式增加游戏的乐趣，帮助幼儿体验阳光隧道中钻爬的乐趣。

5、放松活动。

小班体育活动篇三

1、发展幼儿快速跑的能力，且不与他人碰撞

2、能在游戏中感受到快乐

一、开始部分（准备活动）

1. 妈妈带幼儿在“老母鸡”音乐的伴随下进入活动场地，音乐停止妈妈说：“妈妈我真能干，看看我今天生下了哪个蛋宝

宝！” 幼儿随即蹲下做蛋宝宝，老师巡视。

2□ji妈妈边巡视边问：“宝宝、宝宝长多大了？”

幼儿答“我们伸出小脑袋！”（带幼儿活动头部）

3□ji妈妈问：“宝宝、宝宝长多大了？”

幼儿答：“我们伸出小翅膀！”（带幼儿活动肩、臂部）

4□ji妈妈又问：“宝宝、宝宝长多大了？”

幼儿答：“我们跳出蛋壳了！”（带幼儿活动腰、腿部）

5□ji妈妈问：“谁知道我们出去玩时应该怎样走？”（引导幼儿说出要一个跟着一个走并进行队列练习）

二、中间部分（跑的动作练习）

1□ji妈妈：“宝宝们越来越棒，现在妈妈要教你们一个新的本领：小鸡捉虫（模仿捉虫的动作），如果在找虫时遇见了大狐狸，我们可要赶快跑回家里。”

2、练习快速跑的动作，提示幼儿要快速前后摆臂。

3、带ji宝宝到树林里找虫吃，遇到狐狸后快速跑回家里。

4、在家里巡查有没有丢失的小鸡，并同宝宝一同商量救同伴的方法。

5、带宝宝一起去救同伴，要求：轻轻跑出去躲到大树后面，等妈妈把同伴救出后一起快速跑回家，同事注意不要撞到同伴。

6.妈妈再次带宝宝捉小虫，捉到后把它快速带回家，可别让狐狸给抓走。

7、回到家中分享食物。

三、结束部分：

带宝宝做整理活动，带回活动室休息。

小班体育活动篇四

体育活动不仅是孩子们健康成长的必要条件，更是培养他们团队合作、积极进取的良好途径。近日，我参加了一次小班体育活动，深感其中的乐趣与收获。在这次活动中，我意识到体育活动不仅仅是对身体的锻炼，更是一个增强孩子们团队精神和培养自信的机会。通过这次活动，我找到了一些方法，让孩子们更积极地参与和享受体育活动。

首先，体育活动是孩子们交流和互动的好机会。在活动中，我观察到无论是在队伍中还是在比赛中，孩子们都开始尝试去与其他孩子沟通和合作。通过互相倾听、分享和合作，孩子们建立了起初的联系，逐渐融入到整个集体中。每个人都有自己的特长和困难，互相学习和相互帮助是体育活动中的重要环节。在这个过程中，我看到了孩子们之间友谊的种子在这个积极的环境中慢慢发芽。

其次，体育活动可以让孩子们挑战和超越自我。每个孩子都在这次活动中有了机会展示自己的才能和克服自己的困难。实际上，我曾经看到很多孩子面临着挑战时有些退缩，怀疑自己是否能完成任务。然而，当他们在伙伴的鼓励下，尽力去尝试和努力时，他们都获得了成功的喜悦。孩子们不再害怕失败，而是学会了从失败中汲取经验教训，不断追求进步和突破。这对他们的自信心和积极性的发展起到了重要的推动作用。

再次，体育活动可以让孩子们学会感恩和忍耐。活动中设有各种各样的小游戏和比赛，从而培养了孩子们的耐心和意志力。在比赛中，孩子们不仅要忍受身体上的疲劳，还要忍受失败和失落。不过，通过这样的活动，我发现孩子们变得更加懂得感恩。他们感谢伙伴的帮助和支持，感谢教练的指导和鼓励。同时，他们也学会了尊重对手，欣赏他们的优点和成绩。这种感恩和忍耐的品质将伴随他们终身，并在其他方面产生积极的影响。

最后，体育活动是培养孩子们团队精神和合作能力的良好途径。在这次小班体育活动中，孩子们不再仅仅是个体的竞争者，而是成为一个相互依赖和协作的团队。每个人都有可能成为团队的贡献者，他们都有机会为整个团队赢得荣誉。这种团队精神不仅仅是在比赛中表现出来，更是体现在训练和平时的互动中。通过团队合作，孩子们学会了分享和关心，学会了从团队中获得满足感和成就感。

综上所述，小班体育活动给孩子们带来了很多的好处和收获。通过互动交流，他们建立了友谊和联系；通过挑战与超越，他们获得了自信和自豪；通过感恩与忍耐，他们学会了珍惜和尊重；通过团队合作，他们培养了团队精神和合作能力。因此，我坚信体育活动对于孩子们的全面发展至关重要，必须给予足够的重视和鼓励。我们应该提供更多的机会和平台，让孩子们多参与体育活动，享受运动的乐趣和成长的喜悦。

小班体育活动篇五

近年来，小班体育活动逐渐在学校中流行起来。小班体育活动是指在学生中组织的以体育项目为主要内容的集体活动，旨在提高学生的身体素质和团队合作能力。通过参与小班体育活动，我深深地认识到了体育活动对学生的重要性，并积累了一些心得体会。

首先，小班体育活动对学生的身体素质有着积极的影响。在

学校中，课程繁杂，学生们往往需要面对大量的书本知识。而小班体育活动则提供了机会让学生们得以释放身体的活力，增强身体素质。比如在进行篮球比赛时，学生们需要不断奔跑、跳跃和投球，这些动作可以锻炼孩子们的协调性、灵活性和耐力。同时，体育活动也可以帮助学生培养良好的健康习惯，例如每天坚持锻炼，保持良好的饮食习惯等。身体健康是学习的基础，只有身体好才能更好地面对学习压力和挑战。

其次，小班体育活动有助于培养学生的团队合作意识和能力。在小班体育活动中，学生们需要和同伴们合作完成任务，例如进行团队赛或合作比赛。在这个过程中，学生们需要相互配合、相互支持，共同完成任务。通过这种合作，学生们可以培养出互助、理解和团结的良好品质。此外，体育活动也能帮助学生学会尊重他人，在比赛中，尊重裁判的裁决和对手的努力也是必要的。通过参与小班体育活动，我深感到只有和他人一起努力，才能取得更好的成绩，这是在课堂上无法学到的重要品质。

再次，小班体育活动为学生提供了锻炼尝试和发掘自己兴趣的机会。在体育活动中，学生们可以参与不同种类的体育项目，例如篮球、足球、乒乓球等。通过参与这些项目，学生们可以感受到不同运动带来的快乐和满足感。同时，学生可以根据自己的兴趣和天赋选择自己喜欢的体育项目，有针对性地进行训练。在这个过程中，学生们也可以发现到自己的特长和潜力，并进一步发掘和培养。不仅如此，体育活动还培养了学生们的勇于尝试和面对挑战的勇气。尝试新的体育项目和挑战自己的极限，可以让学生们更加自信，也有助于培养他们面对困难时的勇气和坚持不懈的毅力。

最后，小班体育活动促进了学生的全面成长。体育活动不仅是为了锻炼身体，更是为了培养学生的多种能力。在小班体育活动中，学生们可以锻炼到身体上的各个方面，同时也可以培养学生的领导能力、沟通能力和组织能力等。例如在

进行队内比赛时，学生们需要合理安排比赛时间、制定比赛规则，并协调队友的各种意见和需求。通过这个过程，学生们可以提高自己的组织能力和沟通能力。此外，体育活动也可以培养学生的团结协作精神和竞争意识。这些能力和品质对学生终身受益，无论是在学校还是在社会中都起到了积极的作用。

综上所述，小班体育活动对学生的成长发展起到了重要的推动作用。它不仅可以提高学生的身体素质，培养团队合作能力，还为学生提供了锻炼尝试和发掘兴趣的机会。通过参与小班体育活动，我的体育水平有了明显的提高，我也学会了与人合作和面对挑战的勇气。我相信，只要坚持参与体育活动，我会在体育中取得更大的进步，并在其他方面获得更多的收获。

小班体育活动篇六

增强身体的灵活性，练习四散追逐跑。关注幼儿情绪，和孩子建立亲密关系

场地

跑的方法

1. 宝不推不挤
2. 在老师身边游戏，和小朋友一起游戏。

以游戏的方式吸引幼儿的兴趣。引出今天的主题，创设情景，激发幼儿学习如何做客，在娃娃家中幼儿进行模仿，孩子知道了怎样去做客，在模仿的过程中感受到了快乐。

小班体育活动篇七

本活动从快乐体育教育的角度出发，通过提供不同难度的活动器材，引导练习爬行，蹲、钻、和平衡能力。以增强幼儿手部、背部和四肢肌的力量以及动作的灵活性和平衡能力。在设计中考虑有三个方面：

- 1、提供软垫、圆形拱门、平衡木等材料。让不同发展水平的幼儿都能通过练习得到提高；
- 2、以小猴形象贯穿整个活动，使幼儿能在愉快、轻松的氛围中得到锻炼，做到玩中学、学中玩；
- 3、启发幼儿独立或合作利用思考不同爬、钻、走的玩法，发展幼儿创造性思维和与他人互助合作的交往意识。

《快乐的小猴子》。

- 1、培养幼儿玩球的兴趣。
- 2、让幼儿掌握钻、爬的基本动作。
- 3、让幼儿在活动中，感受参与游戏的快乐。

球、拱形门、垫子、平衡木、大篮子。音乐《向前冲》。

活动重点：让幼儿掌握钻、爬的基本动作。

活动难点：引导幼儿寻找保持平衡的方法，发展幼儿的平衡能力。

一、热身

师：“今天，天气真好啊！请猴宝宝跟着猴妈妈一起来做运动吧。”音乐《向前冲》

二、引导幼儿爬过“草地”教师示范，并提出要求。

师：“做完运动又累又渴，要是有个大西瓜解渴就太好啦。小朋友想去摘吗？（幼：想。）可是西瓜种在很远很远的地里。要爬过“草地”、钻过“山洞”走过“独木桥”现在先看看猴妈妈是怎么过去摘的。（要求：小朋友一个接着一个运用手，膝爬的方法从垫子上爬过，看谁的动作既灵活又快）

三、引导幼儿钻过“山洞”教师示范，并提出要求。

（要求：转变身体的运动方向时，头不碰到“山洞”，侧着身子钻看谁的动作最规范，最快为胜利者）

四、引导幼儿钻“过桥”教师示范，并提出要求。

师：“小桥下面可多水啦，大家一定要慢慢地脚尖跟着脚跟手臂伸直慢慢走，不然掉到水里会淹死的。”

（要求：把手臂侧平伸直，脚踩着平衡木往前走。组织幼儿玩，并注意幼儿的安全）

五、放松活动

师：“小朋友和猴妈妈玩了这么久，可累坏了。现在大家一起用好听的声音唱着小星星来放松一下吧。”

我本来想达到的目标是：

1、通过练习走不同难度的平衡木，找寻身体保持平衡的方法，发展幼儿的平衡能力。

2、遵守游戏规则，感受游戏带来的乐趣。体育的中心重在练习新的动作，达到一定的运动量，锻炼身体。于是采取了由易到难的方法。为了让幼儿练习高难度的平衡木。我先让幼儿自由练习不同难度的平衡木。在幼儿的练习中找寻保持平

衡的方法。互相交流，然后再尝试练习，挑战。

我的活动这样设计后，发现孩子们在运动时有了由易到难的过程，可以更好地掌握。让幼儿讨论让怎么样可以让自己的身体保持平衡也符合幼儿为先，发现问题讨论问题的原则。在孩子的回答中，纠正，引导，最后让全体幼儿找到走高难度平衡木的方法和小窍门。为了让幼儿的体育活动达到一定的趣味性，达到一定的运动量。我还设计了个小游戏——小猴子运桃子。在体育活动中，游戏的穿插很重要，既可以让幼儿达到预期的运动量又能达到趣味性。

当我进行在活动中，发现由于环节设计的不充分也造成了几点小失误。

- 1、幼儿自由练习的时间不够多。幼儿练习高难度的平衡木，期间的的时间较少，导致有些能力弱的幼儿还没掌握。
- 2、在游戏环节中，器械之间的摆放过于密集，导致幼儿的活动量不够大，没达到预期的效果。

通过这次的公开课，我了解了要上好一节体育课，既要达到一定的运动量，又要让幼儿在游戏中找寻快乐。

至关重要的一点就是幼儿的自主练习，需要较多的时间进行，教师可以在旁指导，总结经验。在下次的公开课中，我会吸取这些教训，争取可以成功。

小班体育活动篇八

我的叙事：

周四上了一节小班体育活动《运水果》，一开始以游戏打得方式带领幼儿们一起做热身运动。孩子们听着我的口令做出

了相应的动作，并且很开心的一起做游戏。

本次活动我采用了情境导入，用水果店中需要一些水果这一情境吸引幼儿的注意，小朋友们都十分感兴趣，很积极地想给水果店运水果。接着我介绍该游戏的规则，我的设计是走过小路后到达目的地运水果到每个队身边的篮子中。先请个别幼儿尝试，接着将幼儿分成三组进行比赛，在比赛中的一个要求是一个幼儿完成任务后拍一下下一个幼儿的手让他继续穿过小路去运水果，这对于小班幼儿来说是一个难点，因此活动中也没特地要求拍一下手，只要幼儿知道要叫下一个小朋友开始运水果就可以了。

幼儿的潜力是很大的，因为他们的模仿能力很强，有些东西也许对于他们来说一开始会有难度，但是只要教师愿意多尝试几次，并且通过个别学习能力较强的幼儿带动其他幼儿，可以收到不错的'效果。如在本次活动中，有个环节是让幼儿完成送水果的任务后要拍一下下一个幼儿的手让他继续，这个对于小班幼儿来说是较困难的，在活动之前的其他游戏中我也尝试让幼儿做过相同的事，但是很多幼儿完成任务后就只会坐到自己的座位上，不知道要叫下一个幼儿。不过总有那么几个幼儿是能理解老师的意思的，比如我班的一一，她在几次活动后就能拍一拍下一个幼儿的手，并且大声地提醒该幼儿轮到他了。在几个较突出的幼儿的带动下一些幼儿也开始“学样”了，也许他们并不明白这个拍手的含义，但是至少他们愿意尝试了，可以在今后的活动中继续培养。作为老师，教学活动虽然要遵循幼儿的一些身心发展规律，但是有时候也可以稍稍发掘一下孩子的潜力。

在将幼儿分成三组进行运水果比赛的过程中，我自己感觉有些单一，游戏的这段时间又是较长的，开始几个幼儿比赛的时候气氛是很热烈的，不过到最后幼儿似乎没那么感兴趣了，所以后来想是不是该从中提高幼儿任务的难度，比如先运一个水果、再运两个等等，这样也许能让活动更丰富一些，也能激发幼儿的兴趣。这在今后的活动中可以让幼儿尝试一下。

注：查看本文相关详情请搜索进入安徽人事资料网然后站内搜索小班体育活动反思。