

最新传染病预防措施及流程 预防传染病的演讲稿(精选8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

传染病预防措施及流程篇一

大家好，我是高一七班的xx[]今天我我国旗下讲话的题目是《预防冬季传染病》。

，你们痛快了，而有的生物也高兴了。冬季的教室可是细菌的温床啊。在他们的眼中，你就是手无缚鸡之力的金主，只能任凭他们的侵略。要知道，冬季可是许多传染病的高发的季节。例如感冒、流行性脑膜炎、流行性、麻疹、肺结核、等。

或许同学们会觉得这些疾病离都很遥远。其实并非如此，我们身边就有真实的例子。今年冬天，我校高三年级就有因为有人患上了水痘，且没有及时开窗等原因而导致水痘蔓延，以至于全班都停课。总所周知，高三年级的每一天都很宝贵，若因生病而无法为自己的梦想，为自己的未来拼搏，这岂不是非常可惜？因此我们都需要做好冬季疾病的预防。

这些传染病的传播途径都是通过空气经呼吸道传染的。所以我们必须认真做好以下几点预防工作。

- 1、随着天气变化增减衣物，避免受凉。否则，抵抗力下降，细菌、易侵入。

2、保持工作、学习、生活环境，通风换气，教室应在每节课后开窗通风，其他教学生活用房应每天开窗通风2~3次，每次20分钟左右。实验证明：有效通风20分钟，即可将室内空气完全更新，清除室内致病微生物，较室内消毒更为有效、方便。当然，寝室的通风也是很重要的，所以请寝室长们监督定时开窗通风。

3、注意生活规律，保证充足睡眠，以增强免疫力。

4、保证饮食营养，补充水分，多吃水果、蔬菜，适当补充维生素的摄入。

5、适度锻炼，增强体质。

6、做好免疫预防。讲究个人卫生。

7、早发现、早报告、早治疗。

最后，希望大家都能保持健康、愉快的身心。全心全意的投入到学习生活中。我的讲话完了。谢谢大家。

传染病预防措施及流程篇二

主持人b:早上好，我是**班的***。很高兴在这一期的广播中与大家见面，希望我们能带大家度过快乐的时间。

主持人a:今天的“健康随行”要为大家介绍的是春季传染病的预防。

主持人b:是的，春天是传染病高发的季节，我们生活在集体环境下，很容易感染传染病。一旦被传染，自己痛苦难受不说，还会影响学习。

主持人a:所以，我们要多掌握一些传染病的预防知识。春季

常见的传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。

主持人b: 最常见的就是流行性感了。感冒分为流行性感（简称流感）和普通性感两种。流感病情较重，恢复较慢，主要表现为发热、怕冷、头痛、咽痛、全身乏力酸痛、不想吃东西，以及其他一些类似于感冒的症状。

主持人a[]水痘也是常见的急性传染病。水痘一年四季都可发病，其中以冬春季为多。水痘传染性极强，主要通过唾液飞沫传染，亦可因接触水痘病毒污染的衣服、玩具、用具等而得病。患者以婴幼儿多见，集体儿童亦为易感人群，病初症状较轻，可出现微热，全身不适。发热的同时或1—2日后，躯干皮肤、粘膜分批出现和迅速发展为斑疹、丘疹、疱疹与结痂。水痘病毒可波及多脏器，还可并发皮肤感染、肺炎、脑炎等。

主持人b: 另外，手足口病也常见于儿童期。病初起，只在手部或口腔粘膜处看见几粒散在的小疹，有疼痛和痒感，但不明显。但是手足口病一旦发生治疗若不及时的话，很容易出现身体其他部位的继发感染，从而危及生命。

主持人a[]同学们一定要多掌握传染病的预防知识，从而能降低感染传染病机会。不同的传染病有不同的预防方法，但基本的预防措施是相通的，只要注意以下几点，就能有效地减少呼吸道传染病的发生和传播。第一是改善通风。教室里要经常开窗通风，每天至少三次，每次不少于10分钟。当周围有病人时，应增加通风换气的次数。必要时用消毒剂喷洒教室。

主持人b: 第二是接种疫苗。常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，

预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段，也是投资小，收效大的预防举措。

主持人a：养成良好的卫生习惯是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾，教室打扫卫生时，先洒水后扫地，免得把飞尘飞扬开来。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

主持人b：睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，不要劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

主持人a：春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。

主持人b：为大家介绍了这么多的知识，同学们，你们记住了吗？

主持人a：下面进入我们的“你点我播”栏目春季预防传染病广播稿春季预防传染病广播稿。今天点歌的是四1班的赵天辰同学，他要把歌曲送给他们班的张建新同学，希望张建新以后能对他好点。

主持人b：（开玩笑）真有意思，赵天辰，难道张建新平时对你不好吗？张建新，接受了赵天辰送给你的歌曲，你可要对他好点哦，千万别欺负他呀！

主持人a：恩，跟张建新开个玩笑了，下面就让我们一起来欣

赏这首《朋友》。（播放歌曲）

主持人b:时间过得真快，又要和大家说再见了。

主持人a:是的，让我们在歌声中结束本次广播吧！

合：同学们，再见！

传染病预防措施及流程篇三

大家早上好!今天，我在国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季疾病》。

同学们，我们每个同学在学校呆的时间是最长的，先让我们看看大家身边的一些不良的生活习惯吧：操场上，同学们在尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋漓，上课铃声一响，同学们又匆匆忙忙地跑回教室，没有或者是来不及及时把汗擦干，结果回汗引起了感冒。教室里，同学们在认真地学习，专心的读书，如果窗户紧闭，空气就不新鲜了，因为没有及时开窗户通通空气，，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，又会引起流行性感。再看校门口，同学们早上围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了这些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

1、认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

2、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，有了健康的身体，才能更好地学习和工作。我们现在是祖国的花朵，将来就是社会的栋梁，积极锻炼身体，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐和幸福！

今天的国旗下讲话就到这里，谢谢大家。

传染病预防措施及流程篇四

亲爱的同学们：

上午好！

春天是很美妙的，但随着气温的回升，一些病毒性的传染病也随之而来，尤其是3月份正值冬春交替之际，天气多变，时寒时暖，是麻疹、水痘、流感等呼吸道传染病的高发期。

春季是疾病特殊是传染性疾病的多发季节，常见的' 传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦消失更是比较简单传播，会对广阔师生的. 工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

- 1、流行性腮腺炎：以腮腺急性肿胀、痛苦并伴有发热和全身不适为特征。
- 2、风疹：临床特点为低热、皮疹和耳后、枕部淋巴结肿大，全身症状轻。
- 3、水痘：全身症状稍微，皮肤黏膜分批消失快速进展的斑疹、丘疹、疱疹与痂皮。

4、流脑：主要表现为突发高热、猛烈头痛、频繁呕吐、皮肤黏膜瘀斑、烦躁担心，可消失颈项强直、神志障碍及抽搐等。

5、流感：一般表现为发病急，有发热、乏力、头痛及全身酸痛等明显的全身中毒症状，咳嗽、流涕等呼吸道症状轻。

6、麻疹：发热、皮疹及两眼发红、流泪、畏光、喷嚏、流涕、咳嗽为主要症状，并以颊黏膜消失麻疹斑为特征。病程中可消失肺炎、喉炎、脑炎等。

春季天气变化大，忽冷忽热，若不注意，易引起疾病，其表现为发热、咳嗽、流涕、打喷嚏，部分患儿可有腹痛、腹泻、呕吐等症状，在春季如何预防。应留意以下几个问题：

1、春季天气变化大，要准时增减衣服，有些孩子衣服穿得太多，活动时出汗，活动后未能准时擦干，简单受凉感冒。

2、初春天气仍较寒冷，很多班级不喜爱开窗户，使室内空气流通不好，因此要常常开门窗通风。

3、春季呼吸道传染病发病率高，由于孩子反抗力差，简单被传染而发病。因此，班级同学有感冒或患呼吸道传染病者，应准时治疗，劝离回家，治好后再返校上课，以免传染他人。

4、教育同学生活作息要有规律。过度疲惫和兴奋都简单生病，平常应保持正常的生活规律。早睡早起，做适量的运动，增加免疫力，来抵挡病菌的入侵。

腐、蔬菜、水果等食物。

假如我们留意了这些方面，就能削减感冒的发生。

传染病预防措施及流程篇五

春季是传染性疾病多发季节，请广大师生做好预防工作，如果出现以下症状，及时到医院就诊。

水痘是传染性很强的疾病，由水痘一带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。

风疹是由风疹病毒引起的一种呼吸道传染病。传染源是风疹患者或隐性感染者，传播途径是经呼吸道飞沫传播，潜伏期为2—3周。主要症状：发热（中重度发热），周身皮肤红色斑丘疹，颈部、耳后浅表淋巴结肿大。

是由诺如病毒感染引起的消化道传染病，传播途径为粪口传播，潜伏期多在24—48小时，特点是发病急、传播速度快，涉及范围广等。主要症状为恶心、呕吐、腹痛腹泻，稀水样便（无粘液脓血），严重者可出现脱水症状。

以上疾病都是春季常见传染性疾病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。虽然这些疾病具有一定的传染性，但是有不适症状的师生也不要恐慌，因为它们都是常见病症，医治方法成熟，不会给患者带来危险，治疗后也不会留有后遗症，大家及时治疗都会很快康复。建议大家提前做好预防，避免疾病发生。

传染病预防措施及流程篇六

1、定时开窗自然通风：可有效降低室内空气中微生物的数量。改善室内空气质量的同时，可用食醋喷洒或熏蒸进行室内空气消毒。

2、养成良好的卫生习惯：要保持工作、生活场所的清洁卫生；

饭前、便后以及外出归来一定要勤洗手；打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子时应使用卫生纸掩盖口鼻，不要随地吐痰，用过的卫生纸不要随地乱扔；个人用品如毛巾、牙刷、餐具应定期消毒或更换，切勿与他人混用；要勤换、勤洗、勤晒衣服及被褥等。

3、加强锻炼，增强免疫力：春季人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，积极参加体育运动，经常锻炼身体课可以增强机体抵抗力。

4、生活有规律：学习和生活要合理安排，注重劳逸结合，保证睡眠，提高自身免疫力以预防疾病的发生。

5、衣、食细节要注意：春季气候多变，乍暖还寒，需适时增减衣物。合理膳食，宜清淡、高维生素饮食及多食用富含优质蛋白及微量元素的食物，戒烟限酒，要多饮水。

6、如出现发热、咳嗽、腹泻及皮疹等症状，请及时到校医院就诊，做到对疾病的早发现、早诊断、早治疗。

传染病预防措施及流程篇七

各位老师、各位同学：

上午好！

春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是个比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对我们广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对其预防措施有所了解。

不同的传染病有不同的. 治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

2、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

4、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。

5、合理安排好作息，做到生活有规律。注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

6、不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。

8、发热或有其它不适及时就医。到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。

9、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

10、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣

被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

传染病预防措施及流程篇八

尊敬的家长：

春季万物复苏，病毒和细菌也加快了滋生繁殖的速度，是传染病的高发季节。如流感、流脑、麻疹、水痘、病毒性结膜炎、流行性腮腺炎、手足口病等都可能在此季节发生流行。幼儿园呼吁各位家长与幼儿园一起携手为幼儿健康设立“防火墙”，帮助幼儿远离传染病的侵袭。

加强晨检——切断传染源。

晨检时，密切观察幼儿，杜绝传染病患儿入园、入班；对疑似传染病的幼儿要及时隔离观察，并做好记录；对因病缺勤的幼儿，班上老师要及时向家长了解幼儿情况。某个班级一旦出现传染病或疑似传染病例，立即接受隔离检疫，并加强各项消毒措施，直到再无病例出现为止。

保持室内空气流通——抑制病毒滋生。

每天开窗通风，保持室内空气的流通，是预防传染病最有效的措施。一般情况下每天开窗通风，保证室内有充足的新鲜空气，从而有效抑制病毒对人体的侵袭。

加强户外活动——提高免疫能力。

春季冷暖无常且多风，幼儿抵抗力弱，容易受风寒侵袭而致病。此时，我们要做好保暖工作，即俗话说说的“春捂秋冻”。

“春捂”要有一定的度，穿得太多既限制幼儿活动和骨骼生长发育，也不利于散发汗液，所以户外活动时我们要注意随时给幼儿增减衣服。活动后及时补充水份，增强新陈代谢，提高幼儿免疫力。

保证消毒工作——设立牢固的“防火墙”。

我园仍然执行《河南省预防手足口病预防时消毒制度》，餐具餐餐蒸汽消毒；毛巾、口杯每天蒸汽消毒；玩具每周用500毫克每升有效氯含量的84消毒液消毒。室内紫外线灯每天照射1小时以上。地面及所有幼儿能接触的物体表面用500毫克每升有效氯含量的84消毒液擦拭等。

幼儿卫生教育——增强幼儿防病意识。

教育孩子注意个人卫生，做到不吃手、不抠鼻、不用脏手揉眼睛，勤剪指甲，饭前便后、活动后要彻底洗手。打喷嚏、咳嗽时不要面向食物、餐具和其他幼儿。培养幼儿良好的卫生习惯。

配合晨检：发现幼儿的异常身体状况，如身上手上有疙瘩、眼睛发红、发热等，传染病疑似病例请家长马上带孩子到医院确诊。

幼儿离园后的生活要有规律：外出游玩时及时给幼儿及时补充水分，规律饮食，保证充足的睡眠，避免过度疲劳。以免造成幼儿身体免疫力下降，病毒趁虚而入。

传染病流行季节的节假日不带幼儿出入空气不流通的公共场所，如商场、超市和影院等。

对因生病请假缺勤的幼儿，请家长每天短信形式向班主任报告幼儿的身体状况。

对患传染病的幼儿请家长及时告诉班主任，以便进行班级消毒和检疫。

在节假日期间患病的幼儿请自觉在家隔离至身体健康后方可入园。

xxx

20xx年xx月xx日