

2023年职业生涯规划报告职业目标(实用5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么报告应该怎么制定才合适呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

职业生涯规划报告职业目标篇一

职业人最头疼的事情并不是职业规划问题，而是无目标情况下的茫然。很多朋友说，如果有了职业目标，那么我努力就可以了，但我现在没有目标，我应该怎么做呢？我怎么去制订我的人生计划？我如何去解决现实中的困难？我又如何在目前无绪的状况下，寻找到我的职业方向呢？确实是这样，当一个人在迷惘的时候，你让他给自己制订出一整套完整的职业生涯规划来，是不切实际的，也是不现实的。

无目标状况的产生

一、素养提高过程中的自然成长导致。随着我们的成长，基点所包含的经济、气质、知识、兴趣、能力、价值观、经历等等，各方面素养水平也是跟着年龄提高的，我们对客观世界的认识，结合自己的职业发展需求，也逐步变得越来越明确。但在基点素养提高的过程中，我们会出现这样一个状况，当某方面素养刚刚突破，或者即将突破时，我们突然迷失了方向，这个情况的产生，是因为随着我们基点素质的提高，我们的认识观的变化，已经对过去所拟订好的‘计划产生极大的怀疑，甚至有时出现颠覆的状况，在这样的情况下，旧目标已经消失，而新目标却没有及时产生，就出现无目标状况了。

一个小伙子，当他想法设法努力当上部门经理后，一下子发现原来担任经理跟不担任经理是两回事情，不担任经理时，

一个劲的努力工作就可以了，而担任经理后，整个部门的努力成绩，才是自己的考核指标，在这样的情况下，如果始终没有找到合适的解决办法，这个时候，因为自己努力工作的目标已经不是主要目标了，小伙子的目标等于没有了。

二、目标盲目拟订无法实现后导致。另外一种情形，则是另外一回事了，属于人为因素的为多些。当我们在一个比较低的基点状况下，制订出一个脱离实际无法实现的目标后，随着时间的演变、自身不断的受挫、自信心不断的下降的情况下，对所制订的目标产生极大的怀疑，进而演变成对现实生存世界的怀疑，认为不是自己不行，而是世界不给予自己，认为该目标无法实现，最终演变成目标失切状态。

一个没有任何家庭背景、没有任何资历、没有任何能力可值得炫耀的年轻人，进了一家万人大公司，发狠话说，我一定要在3年内当上公司的副总经理，这样的目标是没有必要拟订的，只会给自己增加烦恼，最终让自己完全失切斗志。

三、多目标状态下的目标失切。有人说过，当一个人制订出几个目标来时，等于没有制订目标。这句话实质上不仅仅对个人发展有效，对家庭发展、企业经营、城市治理均同样有效。当一个人制订出几个目标来时，他的精力会出现自然而然的分散，或许有人说，我精力充沛的很。但当目标不断变换时，我们就不得不在多目标面前四处打转，在几个目标之间疲于奔命，最终导致一个目标也实现不了的状态，如此情况继续发展下，在与他人的对比中，发觉自己原来是没有方向的可怜虫。

一艘船，从上海出航，一会儿向东京方向走，一会儿向悉尼方向走，什么时候这艘船能够到达目的地？到底到达的是哪个目的地？在不断的变换中，因为始终无法到达目的地的焦躁，自然而然就会产生出来。

无目标状态下的心理

给自己定下目标之后，目标就在两个方面起作用：1、努力的依据，2对自己的鞭策。目标给了你一个看得着的射击靶。努力实现这些目标，就会有很大的成就感。如果目标不确定，计划不具体，那就没有办法衡量是否实现，不找到自己到底向目标前进了多少步，这会降低积极性，慢慢的会泄气，最终导致甩手放弃的格局产生。

在失去职业目标的情况下，几乎所有人都会变得萎靡、茫然、不知所措。由于始终寻找不到目标，觉得不管怎么努力，都是徒劳无益的，逐渐的人就会倾向性的顺波逐流了，大家怎样我就怎样是最普遍的情况。

职业生涯规划报告职业目标篇二

光阴似箭，日月如梭，稍不留神，时间就会从指甲缝中溜走，如果现在对自己对未来没有一点规划，让日新月异的知识就这样变化着，而自己不付出任何行动，觉得这样的自己是落伍的，一生也就这样无聊的过完了。要赢就应在起跑线。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护人员而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又怎能承担得起治病救人的重任。因此，我决定试着为自己拟一份职业生涯规划计划书，将自己的未来好好的设计一下，让自己先体验一下什么叫压力，有了压力，才有了动力，有了动力就有了目标，有了目标就有了未来。

我是一名就读于鄂州职业大学的`专科护理学生，是家里最大的希望，兴趣爱好广泛，有着良好的人际关系，朋友也挺多的，做事认真、投入，一旦是自己认准的事会尽最大努力去

完成，但有时感觉毅力不是很大，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

优；本着对英语的热爱，让自己成为了医学院涉外班的一名学生，由于有一个良好的学习氛围，因此成就了自己英语成绩稍微有点好，如果可以至少要拿到英语四级证，再加上正在学习雅思和每个星期都有几节外教课，扩大了自己学习英语的圈子，以后再外企医院上班会有一点点优势。不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

职业生涯规划报告职业目标篇三

日子如同白驹过隙，不经意间，我们的工作又将告一段落了，你是否希望职业生涯发展顺利呢？让我们做好职业规划，在今后的工作中奋勇争先吧。那么你知道职业规划是用什么方法吗？以下是小编为大家整理的如何设立职业生涯规划目标？欢迎大家分享。

职业生涯规划目标的设立是一个重要的练习，它能让你勇敢地去梦想，去了解自己。当我们不知我们要什么时，我们如何去要？所以，这个生涯规划的练习，是让我们去了解自己所要的，以及要如何去要。建议找一个时间，静静地坐下来，

拿起你的纸与笔，一步一步来做。也许，你没有一次做完所有的步骤，没有关系，第二天再找一个时间，继续你未完的内心历程。建议，在一周内完成这个练习。然后经常拿起来看看，你会慢慢发现。你的眼光开始变得敏锐起来，你能在生活、工作、人际关系中快速地发现有助于自己目标实现的因素，并引为己用。几周内，你的内心会越来越稳定而有方向感。别人会开始注意到你的改变。几个月内，你会发现自己的一些目标在一步一步变在现实。你在无形中，走到一个令自己与他人惊讶的高度。

步骤1. 先开始编织美梦，包括你想拥有的，你想做的，你想成为的，你想体验的。

现在，请坐下来，拿一张纸和一支笔，动手写下你的心愿。在你写的时候，不必管那些目标该用什么方式去达成，就是尽量写。

直到你觉得没有什么可以写的时候，你可以看看下面几个问题并回答它们，这些问题会引导你去了解自己内心深处的渴求，这会花上一些时间，但你现在的努力，将是为下一步丰盛的收获作下基础。

- 1) 在你生活中，你认为哪五件事情最有价值？
- 2) 在你的生活中，有哪三个最重要的目标？
- 3) 假如你只有六个月的生命，你会如何地运用这六个月？
- 4) 假如你立刻成为百万富翁，在哪些事情上，你的做法会和今天不一样？
- 5) 有哪些事是你一直想做，但却不敢尝试去做的？
- 6) 在生活中，有哪些活动，你觉得最重要的？

回答完这些问题后，把你所列出的所有目标分成六个类——

- 1、健康
- 2、修养/知识
- 3、爱情/家庭
- 4、事业/财富
- 5、朋友
- 6、社会

步骤2. 审视你所写的，预期希望达成的时限。

你希望何时达成呢？有实现时限的才可能叫目标，没时限的只能叫梦想。

步骤3. 选出在这一年里对你最重要的四（也可以增加到六个）个目标。

从你所列出的目标里选择你最愿意投入的、最令你雀跃欲试的、最能令你满足的四件事，并把他们写下来。现在我建议你明确地、扼要地、肯定地写下你实现它们的真正理由，告诉你自己能实现目标的把握和它们对你的重要性。如果你做事知道如何找出充分的理由，那你就无所不能，因为追求目标的动机比目标本身更能激励我们。

步骤4. 核对你所列的四个目标，是否与形成结果的五大规则相符。

1) 用肯定的语气来预期你的结果，说出你希望的而非不希望的；

- 2) 结果要尽可能具体，还要明确订出完成的期限与项目；
- 3) 事情完成时你要能知道完成了；
- 4) 要能抓住主动权，而非任人左右；
- 5) 是否对社会有利。

步骤5. 列出你已经拥有的各种重要的资源。

当你进行一个计划，就得知道该使用哪些工具。列出一张你所拥有资源的清单，里面包括自己的个性、朋友、财物、教育背景、时限、能力、以及其他。这份清单越详尽越好。

步骤6. 当你做完这一切，请你回顾过去，有那些你所列的资源会运用得很纯熟。

回顾过去找出你认为最成功的两三次经验，仔细想想是做了什么特别的事，才造成事业、健康、财务、人际关系方面的成功，请记住这个特别的原因。

步骤7. 当你做完前面的步骤后，现在请你写下要达成目标本身所具有的条件。

正如成长分不同阶段一样，目标也具有阶段性，所以个人与其目标是同一轨迹运行的。

每个人的目标可以分成多种，包括工作的、家庭的、人际关系的、健康的、经济收入的等多个方面的目标。在每一个不同方面的不同阶段都应有不同的目标。所以说目标是有阶段性的，不同时期有不同的目标。目标同时又是兼容的，每个人虽然只有一个大目标，但同时可能分解成若干个小目标，而每个目标又是有先后顺序的，顺序的不同意味着阶段的不同。所以目标的可行性体现在各阶段的可操作性上。在此，

建议大家应为自己的远景目标制订一个详尽可行的发展规划书。我们要知道，无论哪一种成功，都不可能是一蹴而就的，许多人之所以失败，就是因为他们没有一个精细的计划，只是一味地空想，而制订发展规划书正是解决这一问题的有效方法。

我身边的许多朋友整日看似忙忙碌碌，却总是不见有什么成绩，因为大多数人并没有将目标的阶段性明确化，从而不懂得去合理地分配时间。而我的一位企业界的好友，深知“80/20法则”的运用，每天用20%的时间去处理眼前那些急迫的事情，而用80%的时间去做更重要的事情，这样才使他拥有可增长的财富。

世界在变，事物在变，你也在变，所以目标的各个阶段也具有动态性，没有什么是一成不变的。

完成一个短程目标之后，就要自然而然地移向下一个目标。没有明确首要目标的人，就和没有罗盘的船一样无靠可依。如果仔细地分析航行者的图表，你会发现在航程中，从出发点到终点站，其路径并不是一条直线，而是一条弯弯曲曲的连线。船长必须时时修正方向，以免船只因为外力影响而偏离航道。在航行过程中，惟一不会改变的就是航行的目的地。

如果我与大家一同竞技篮球，由于我们跑位不断变化，我们若想命中篮筐，便只有不断地调整自己的投篮角度，以适应自己所处位置的变化。社会是动态的，未来是动态的，知识的变化也是动态的，所以，为了适应动态的发展，你必须适时调整自己的目标，使其变成动态目标。

问问失败者，为什么会失败，因为他有十个目标；再问问成功者，为什么会成功，因为他只有一个目标。所以为了适应目标的专注性，你还是专注些好。

目标都是有针对性的，往往只会涉及某些领域，因此要想实

现自己的目标，你应该设定可操作性与合理性较强的目标。这种操作的前提便是充分了解这一领域的专业知识，这样才能顺应目标专业性的要求，使你更好地达到目标，进入领域，降低错误目标指引的风险。

在选择行业上，我们主要可根据两个方面进行选择：

其一，兴趣。兴趣成就辉煌，做什么事情都得有兴趣才能做好。如果你不想在工作了

几年之后感叹这个行业没意思或在老年之后哀怨今生白活了，那么你就一定要认真考虑一下究竟哪个行业才是你最感兴趣的。

其二，未来前景。这也是我们在选择行业时应该考虑到得问题。要知道，行业的未来其实也就是你的未来，因此谨慎选择一个未来前景良好的行业，也是对你自己人生的负责。

职业的选择，总结起来大概有销售、市场、客服、物流、行政、人事、财务、技术、管理几个大类。在这里值得一提的是，500强的ceo当中最多的是销售出身，第二多的是财务出身，这两者加起来大概超过95%。在你选择职业的时候，你首先要做的是问你自己，你到底想要过怎样的人生？如果你只是想有一份安稳的工作，每天能够准时上下班，周末休息，那销售就一定不适合你，文员或许会是你的不错选择。很多时候我们是因为不知道自己想要什么，才会那么地迷茫，那么地不快乐。如果你对这个问题已经有了自己的答案，那么还得考虑到接下来一个问题，你是否有能力胜任这个职位？如果你是一个不擅与人交往的人，但你又十分渴望能出人头地，在事业上取得成功，那可能技术岗位会挺适合你。总之在选择职业上你一定要问自己“你想做什么”和“你能做什么”，如果答案能够一致的话，恭喜你，你已经找到了适合自己的工作。

有能力并不一定马上能够见到曙光，在黑暗的日子中我们需要等待。你是否见到身边很多人因为生存的压力而匆忙跳入一个自己不喜欢或者是不适合自己的行业？如果你不想像他们一样饮鸩止渴，感叹为了生活而做自己不喜欢的工作的无奈，请一定要耐得住寂寞，要学会等待。等待，或许下一秒就是春天；等待，或许下一刻就会有奇迹出现。

我要像爱迪生一样，做个伟大的科学家。但是请切记，世界上只有一个爱迪生，我们都只是普通人。制定职业目标的时候，一定要切忌盲目自大、好高骛远。我们做职业规划的时候一定要切合实际，考虑自身能力发展，做出最适合自己的规划。有一句俗语“计划赶不上变化”，周围的事物时时刻刻在变，我们的职业计划也不可能总是一成不变的。因此作为应届生，最好还是先制定近期的职业规划，在实际工作中沉淀和积累，然后再不断制定改善今后的人生规划。刚毕业就谈10年后，就想创业，或许为时过早。还有一点值得借鉴的就是我们可以多看看成功人士的访谈，看看他们是怎么做到成功的。以成功人士的亲身经历为借鉴制定自己今后的职业规划，也是很不错的方法。

职业生涯规划报告职业目标篇四

1、职业兴趣

2、职业价值观

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

3、性格特征

4、胜任能力

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

5、自我分析小节

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

第二章：环境分析

1、家庭环境

我家住在小山村里，都是农民，为了生计爸爸不得在外打工，妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的

情况不是很好，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，自己考上了大学，家里人很高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

2、学校环境

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习的平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

第三章职业目标定位及其分解组合

1、职业目标的确定

结论：职业目标——将来从事会计、出纳或审计职业

职业发展策略——将来计划选择管理型行业

职业发展路径——管理路线

2、个人的swot分析

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行swot分析。

1[strength]首先，在专业上具有优势。因为目前在银行中普遍缺少精通国际业务(如国际结算、外汇买卖)的国际金融专业的人员。其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，本人的英语口语比较好。第四，在班里任英语课代表一职，英语应用能力得到了很大程度的提升。第五，在社会工作经验方面，本人在担任系学生会卫生部曾获得优干等称号，并在大二暑期到校外兼职营销。

2[weaknesse]首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3[opportunitie]首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，努力地加强自己的业务能力，尤其是国际结算和外汇买卖的能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着银行的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

4[threat]首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性金融人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在银行金融行业生存下去。

第四章评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

1、评估的时间

在一般情况下，定期(半年或一年)评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则：因时而动、随机应变

根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

20__年—20__年

完成主要内容：

a)学历、知识结构：获得大学专科文凭，英语过三级，获得计算机二级证书，考取会计证，如有可能，为注册会计师资格证书做准备。

20__—20__

完成主要内容：

a)学历、知识结构：获得硕士文凭，通过分步骤的考取，获得注册会计师资格证。提高英语口语表达能力。

b)个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些经济经融方面的人物，提高人际关系网的质量。

120__年以后

进入财政局或税务局，但最好是一家比较好的企业，处理好人际关系，不断积累经验。五年争取做到公司中层。

3)短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

a)大学在校期间总体规划：

- 1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党
- 2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到会计师资格证书
- 3、个性发展方面：在三年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。
- 4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

b□大学三年具体规划：

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。
- 2、大二：英语通过基本能力测试。
- 3、大三：考取会计师资格证，并为升本做准备。

五、结束语

以上就是我的职业生涯规划书。但是我们都知道，计划是赶不上变化的。无数的变化也确实论证了这句话。我能做的，就是在变化来到之前，按照我的计划前进。如果再出现变化，会做适当的调整。我非常清楚，一个不努力的人，别人想拉你一把，都找不到你的手在哪里。所以我会努力的！

职业生涯规划报告职业目标篇五

如果你的职业生涯规划目标是成为一个掌握上亿元资产公司的总经理，你就要把这个规划分成几个中等的规划，如什么时候成为一个部门的主管，什么时候成为一个部门的经理，然后再把这些规划进行进一步地细分，使它成为直接可操作

的具体计划。

1、正确的职业理想，明确的职业目标。

职业理想在人们职业生涯设计过程中起着调节和指南作用。一个人选择什么样的职业，以及为什么选择某种职业，通常都是以其职业理想为出发点的。任何人的职业理想必然要受到社会环境、社会现实的制约。

社会发展的需要是职业理想的客观依据，凡是符合社会发展需要和人民利益的职业理想都是高尚的、正确的，并具有现实的可行性。大学生的职业理想更应把个人志向与国家利益和社会需要有机地结合起来。

2、正确进行自我分析和职业分析。

首先，要通过科学认知的方法和手段，对自己的职业兴趣、气质、性格、能力等进行全面认识，清楚自己的优势与特长、劣势与不足。避免设计中的盲目性，达到设计高度适宜。

其次，现代职业具有自身的区域性、行业性、岗位性等特点。要对该职业所在的行业现状和发展前景有比较深入的了解，比如人才供给情况、平均工资状况、行业的非正式团体规范等；还要了解职业所需要的特殊能力。

3、构建合理的知识结构。

知识的积累是成才的基础和必要条件，但单纯的知识数量并不足以表明一个人真正的知识水平，人不仅要具有相当数量的知识，还必须形成合理的知识结构，没有合理的知识结构，就不能发挥其创造的功能。合理的知识结构一般指宝塔型和网络型两种。

4、培养职业需要的实践能力。

综合能力和知识面是用人单位选择人才的依据。一般来说，进入岗位的新人，应重点培养满足社会需要的决策能力、创造能力、社交能力、实际操作能力、组织管理能力和自我发展的终身学习能力、心理调适能力、随机应变能力等。

5、参加有益的职业训练。

职业训练包括职业技能的培训，对自我职业的适应性考核、职业意向的科学测定等。可以通过“三下乡”活动、大学生“青年志愿者”活动、毕业实习、校园创业及从事社会兼职、模拟性职业实践、职业意向测评等进行职业训练。

[职业目标是职业生涯规划起点]