

2023年西游记的读书心得体会感悟(优秀5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学生暑假社会实践报告篇一

那些年，我们教导过的孩子，那些天，我们在疲劳中度过，淹没在孩子们的嬉笑打闹声中，却乐此不疲，我们愿意全意为他们付出；他们愿意全心信任我们。我们可以一起学习；也可以一起卖萌耍酷；还可以一起团队奋战。我们建立了深厚的感情，彼此照顾，互相成长。孩子们，愿多年以后，你我能再次相见，你们能够健康成长，并且笑着对我们说：“老师，好久不见。”

没有参加，就不会发现自己真的可以当孩子王。喜欢孩子们围坐在我身边，眨着眼睛听我讲故事的申请，就像回到了以前给我弟讲睡前故事时一样，自从他长大后就再也没有过了。这次“三下乡”给予我最大的感受，是怎么用真心待人。他，她，就像我的弟弟妹妹，他们以大人看起来是“调皮”的方式去表达自己的感情，他们比我们想象中要可爱得多。比起传授知识，我更想用自己为例，告诉他们什么是理解，什么是爱。希望他们能有一个愉快的暑假，珍惜现在，有缘再见。

八天的相处，从孩子们的眼神中，我看到了童真，看到了单纯。与他们打成一片时，你会发现世界也可以这样简单。他们率真活泼的个性会融化你那颗浮躁的心。相聚总会相离，我们都不忍心说再见，孩子们却乐观的说：“老师，我们有缘再见。”看着有些孩子通红的双眼，我们更是舍不得。九天的感情，看似短暂，却值千金。孩子们，希望你们快乐健

康成长。

一觉醒来，发觉自己已经回到了城市，看到繁华城市，有些恍惚，原来我已经离开那一堆让我开心让我烦的小孩，回忆起第一天到三水，还没缓过奔波的. 疲惫，几位小孩就破门而入，打破宿舍的平静，最记得黄俊那小胖子，叫我被他背一次，然后就要我背还他一次，本来就累的身体，差点就要垮掉了，之后的每天早上都是睁着朦胧的双眼就去上课，中午的休息少的可怜，感觉自己比上课时憔悴的多。

现在回来广州已经两天了，不过，对他们的感觉就好像每天起来还要做老师和他们上课一样。记得有一天，打架事件居然和下课次数一样，让我们几个操碎了心。

但他们的改变更让我吃惊，经过我们教育过后，那些调皮的小孩没那么淘气了，上课还积极主动回答以及抢答问题，我们分组竞赛最后的那个队伍后来居上夺得了第二名。他们的改变，有我们的功劳，也是他们本性善良的体现。

这两天在广州，我尽量让自己过得充实，不再去想他们，但是每每听到他们的消息知道他们也在想我们，我的心不由刺痛。谢谢你们的陪伴，谢谢你们给我的经历。我说过我不想再经历这种离别，但我好像再见到你们。

世上能够一帆风顺完成的事情几乎是没有的，所以各种情况总会接踵而至。第一天的班会课投影直接用不了，做好的ppt全部都废掉了；为了维修这间唯一的教室的多媒体设备，授课搬去了活动室一段时间；那里的小朋友很容易就打架等等一系列问题，但是三下乡的我们把这些问题都一个一个的解决了，一个一个克服了。

无论是那里或顽皮或乖巧的孩子，还是你们18个穿黑色衣服的大朋友们，为了震住场子，我和立库贯彻着一黑到底的做法，彻头彻尾的变成了万恶的训导主任。不过这份不同与以

往做义工的经历还是给了我很大的启发，感情上的羁绊我和立库比起其他伙伴要少得多，却给我和他在如何组织志愿者服务上面给了很多的指导。更多的羁绊还是在和蓝天服务队的大朋友们，最蛋疼的事情莫过于你们都出去放松了，我和宇佳两个人一个在写新闻稿，一个在确定明天的流程安排。

九天，一个说长不长，说短不短的天数，这九天里见证了一群调皮捣蛋的孩子一天比一天有进步，一天比一天更懂事，也一天比一天让我们放不下他们。

那意味深长的九天已经过去了，但脑海了总是会回想起第一天的情景，第一次和他们碰面的状况，还记的他们问的第一个问题“你们是我们的老师吗？”第一次的见面让我记住了一些乖巧的小女生，但让我印象更深刻的是那些一直在大呼小叫，叽叽喳喳的男生，他们精力旺盛，好像有永远用不完的力气，永远说不完的话，也有永远可以气死我们这些老师的状况。当时就觉得，这九天，不好过呀。的确，在开头的那几天状况不断，第一天课堂纪律松散，排斥组员，打架等等。但我慢慢发现，平时好动淘气的孩子其实很聪明，上课也很认真积极，每当说举手回答时，永远高举着手的都有他们。渐渐的，他们的改变是我们大家都有目共睹的，到了后面几天，课堂的纪律已经不用我们去维持，大家就能很专注认真的听课，更让我没想到的是在一节表演课上，有两位女生为我们所有老师唱了一首《老师》，还为我们表演了手语《感恩的心》。离别的那天，看着有些孩子哭了，有些问我们什么时候再回来，有些对我们说一路顺风，还有一个孩子还写了封信给我们，看着信里稚嫩的语句，突然觉得这九天，这一切都值了，这其中的意义是在其他地方所不能得到的。开始到结束，这个故事里有我们最美好的回忆！

大学生暑假社会实践报告篇二

焦作市神洲旅行社成立于1999年5月，是经省、市旅游局批准、焦作工商局注册的具有独立法人资格旅游企业。公司总部

座落在焦作市政治、经济、文化中心焦作人民大会堂内，现有员工118名，其中专职导游60名，大专以上学历的占95%。历经5年的发展，已形成了一套严谨、科学的管理体系，现拥有“地接中心、组团中心、交通票务中心、导游中心、外联营”成功策划、承办了多趟火车专列、大型团队等大型活动年接待人数5万人以上。是焦作规模最大、实力最强、信誉最好的旅行社之一，也是省、市旅游局在焦作旅游业树起的一面旗帜。

自1999年—2001年连续三年被河南省旅游局授予重质量、守信誉“河南省优秀旅行社”□xx年被授予“河南省最佳旅行社”□xx年—xx年连续被焦作市委、市政府授予“焦作市旅游工作先进单位”荣誉称号□x年在焦作市旅行社千分制考核中连年高名列榜首；地接中心经理卫军玲、导游中心经理刘友鑫、先后被省文明委、团省委、省旅游局授予“河南省文明导游员”、“河南省优秀青年导游员”。

在这样一个优秀的企业里，我们一行50多个学生得到了系统的导游培训，在为期半个月的培训中，从第一天导游中心经理刘友鑫就逐日开始对我们讲授导游事务、导游法律法规、中国旅游地理、导游事故处理、山区导游模拟、海滨导游模拟等基本的导游技能，培训结束时，焦作市神洲旅行社有限责任公司还组织我们跟随旅行团到青岛、日照等旅游几个城市亲自体验导游的工作。我们还掌握了必要的旅游常识，如：

- 导游服务质量标准（一）
- 导游服务质量标准（二）
- 旅行社管理条例1
- 旅行社管理条例2
- 旅行社办理旅游意外保险暂行规定

- 赴港澳旅游注意事项
- 乘机出行规矩须知
- 儿童乘火车有优待
- 发生事故时怎么办
- 个人因私护照申请
- 旅游住宿须知
- 如何在溶洞内摄影
- 铁路旅客须知
- 文物景点“禁止拍照”

更重要的是我们的交际能力得到很大的提高，处理好各方面的关系，我感到对自己感触最深的是：

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的

交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

在培训期间，我们还了解到焦作市位于河南省西北部，现辖4县2市5区，辖区面积4071平方公里，总人口330万人，城市人口72万人，是一座新兴的旅游城市。焦作山水风光雄伟壮丽，以“四大景区、十大景点”为代表的山水精品景观，呈现出“山水相依，雄中含秀，文厚景优，南北兼长”的特色。国家重点风景名胜区、国家地质公园、国家森林公园云台山钟秀毓秀，水绝山雄。省级风景名胜区神农山雄险奇绝，紫金顶峰雄太行，白松岭岭绝天下。

省级风景名胜区青天河高峡平湖，颇具“三峡”神韵，

有“北方三峡”之美誉。省级风景名胜区青龙峡原始清新，气候独特，被誉为山水画廊，避暑胜地。而山水囤奇、形神相依的群英湖，中华太极拳发祥地陈家沟，雍正皇帝治理黄河的行宫嘉应观，唐宋八大家之首韩愈的陵园，世界历史文化名人朱载堉的纪念馆，底蕴丰厚的顺涧湖古周城，自然休闲的丹河峡谷，依山而建的中央电视台焦作影视城，现代城市娱乐场所龙源湖乐园，荟萃珍禽异兽、奇花名木的森林动物园等十大景点则特色各具，精彩纷呈。

我们还掌握了焦作地区的著名景区景点的详细资料，云台山、神农山、青龙峡、青天河、峰林峡等著名景区的导游资料。

大学生暑假社会实践报告篇三

xx年7月19日--要说再见了，却迟迟不敢说不出口，太多最美最真的回忆流年在脑海深处…….

.先由队长给大家分工，然后各司其职，忙得热火朝天.最开心的环节莫过于包饺子了，会包的孩子都争着抢着大显身手，队员们也不甘寂寞想露一手.但是可能由于有些孩子还太小队员们有些也是第一次包，各种奇形怪状的饺子出现在了大家面前，引来一阵欢笑.随后会包的人手把手地教不会的，经过一段时间的练习大家都能包出完整的饺子了.虽然饺子包的质量不是太好，好多都被煮破了，但队员们和孩子吃着自己包的饺子觉得美味的不得了，扬言回家要做给爸爸妈妈吃.

五天的暑期社会实践结束了，感想很多.我们和学生们朝夕相处，和他们一起上课教他们英文知识，带给他们文具礼物他们笑的是那么灿烂开心;去到孩子们家中走访，看到了他们艰苦的学习生活状况，我们感到阵阵酸楚;去到老英雄家拜访，我们由衷地对党九十年来风风雨雨中牺牲的革命先烈们心生敬佩;站在千年古柏下，对生命的敬畏对党领导下的中国人民不屈不挠的抗敌复兴敬意油然而生。五天来，忘不了那些最

可爱的孩子、最善良淳朴的乡亲、最美最美的黄龙寺!作为当代的大学生,我们也要明白我们肩上的重任,我们应该也必须努力奋斗,去援助那些被生活所困的人,改变目前黄龙寺的这种状况,在建党九十周年之际为全面建设小康社会、构建和谐主义大家庭贡献自己的力量.

一、任务与目的实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习,能够让我在社会实践过程中,接触到与本专业相关的实际工作,增强感性认识,培养和锻炼自己综合运用的能力,把所学的基础理论、基本技能和专业知识,独立分析和...

实训简介在周三的消费心理学课上,王老师给我们布置了第二次实训内容——伊利乳制品销售。于是我们以公司为单位在xx年4月10号,开展了这一项工作。

建国六十周年以来,随着国家各大方针政策的推动,城乡建设都有了长足的发展。如今,乡镇企业遍地开花,科技兴农,特色兴农,教育医疗方针全面贯彻,社会主义新农村的建设和发展越来越好。

往前退两天,是实习的第一天,第一次正式的接触五星级酒店,感觉很新奇,一切都好有趣。开始期待所谓的高级服务会是什么样,是否是和老师讲的那样,给予顾客最高级别的礼遇;开始期待正式进入工作环境会面临什么样的困难,是否真的是现实社...

实践目的:为响应我院举办安徽工程大学第七届挑战杯大学生创业计划竞赛和完成寒假社会实践工作,我以创新为主旨来完成我为期一个月的社会实践,通过创新行业的发展,从中得到各种管理原理,利用各种科学管理手段来经营,从而获得不小的创...

当我走出学校大门步入社会的那一刻起,我的生活发生了翻

天覆地的变化，我知道从现在开始，我进入了独立自主，追求梦想的时候了，我面前的路很长，我知道从踏上这条路开始，我奋斗的人生也正式拉开了序幕，前面的路有许多我不知道的情况，...

土建测量实习报告：今年寒假，我和同学参加了大学文萃学生宿舍工地的实习活动。这次实习的主要内容与我的毕业论文内容有关，主要是关于施工测量工作。

前言 实习时间[]xx年年7月7日——7月18日 实习地点：国家地质公园秦皇岛市 实习人员：太原师范学院——城市与旅游学院学生 实习目的：1、学会地形图、地质图的使用和阅读地质现象， 2、掌握地质罗盘的使用方法 3、练习做野外笔记，锻炼野...

大学生暑假社会实践报告篇四

这次寒假社会实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用暑假参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信

使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

大学生暑假社会实践报告篇五

xx年暑假，炎炎夏日，烈日当头。正是因为这样的环境和学校的暑期作业，激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

作为一个学习商务英语的学生，找工作不是一件难度很大的事情，关键在于肯不肯吃苦。是否能够在任何环境下都能够始终保持热忱的态度去对待工作。很幸运，经熟人介绍，我得到了人生中的第一份实习工作，在中国银行抚顺分行任职大堂经理的助理。我很珍惜这来之不易的机会，暗自下定决心：一定不要让大家对自已失望。

说实话，我对我将要的工作一点都不了解，我都不知道自已将要做些什么，所以在实习的第一天，我的主要任务就是观察、了解。领导和同事们对我相当的照顾，有不懂的他们都会耐心的、细心的给我讲解。我的职务是大堂经理助理，在咨询处接待客户为客户解决疑问、引导客户办理业务。虽然，自己的工作看起来很简单，没有什么，但是领导曾对我说过我们是第一个接待客户的人，和客户是最直接的纽带，我们的言谈举止都代表着银行的形象。差不多经过一上午的细心观察，我慢慢地明白，大堂经理最主要的任务就是为客户排忧解难，而我也想到了我的工作就是在客户很多时，我帮助大堂经理为客户解决一些简单的问题，例如存款帐单如何填写，转帐帐单如何填写等等，为大堂经理减轻一些负担，让其有更多的时间为客户解决更专业的问题。当明白这一点后，我意识到，（实习报告）我的社会实践要正式开始了。

我想给大家留下一个好印象。所以每天我来的都特别早，我想让大家知道，我是一个勤快的人而绝非是个懒惰的人。正所谓天道酬勤嘛！我对第二天实习的印象最深也最有感触，因为我正式接待了第一个客户。客户问我当天的日期是什么，因为帐单上有时间栏。我拿出手机看清日期后，告诉了客户，而且我说了两遍。客户对我说了一声谢谢。虽然这只是一个简单的问题，但是我觉的好有成就感，秦和校长不是说过嘛，天下大事必从细而做。偶尔我还会遇到外国客户，由于我的本科专业是英语（金融与保险），基本交流难不倒我，甚至还出现了只要一有外国人进来，大家就派要我去接待的情况。然而我对银行的专业知识掌握的并不好，由于大三才开专业课，我对银行的专业知识了解的少之又少，所以难免有时会

面对客户的回答束手无策，尴尬啊！真恨自己平时为什么不提前自学有关这方面的专业知识。

为了减少尴尬事情的出现，我不得不在早上第一个来晚上最后一个走的情况下，回家还要继续啃书本，尽管很辛苦，我还是每天充满动力，尽管临时抱佛脚的学习成果只能得到小小的发挥，我还是满心欢喜。我相信只要有效果就代表我已经有了个好的开始。

经过前面几天的实习工作，我对我的“业务”也已经了解的差不多了。只要是简单的问题，我都可以办理的得心应手。而就在此时，我的内心突然冒出了一个大胆的想法，我是否也可以为客户解决一些专业性的问题呢。尽管我对这个想法也打上了一个大大的问号，不过，既然我对自己的信心都打了一百分，我就有理由相信自己能行。

随着接触的客户越来越多，打理的业务也不断地增多，办事效率也不断的攀升，对自己越来越有信心，说话办事也都有了实足的底气。当然，对于那些专业的问题，经过这几天的观察，我也认识到这绝非一天两天就能够熟练掌握，没有专业的功底也是绝对不行的，虽然自己很不甘心，但是我也认识到了自己的不足。我也第一次看到了专业知识在工作中的重要性，也第一次明白单单有工作能力和热情还是不够的。我发现工作能力就像是一个人的右手，对于大部分不是左撇子的人来说，右手承担了很多的工作，甚至大部分的事情用右手来做就可以了，然而我们永远不能因为右手的存在而忽略左手的重要地位，若没有左手的配合，则很多事情我们都做不了。没错，专业知识就是我们工作中的左手。对于一个人来说，左手右手缺一不可，同样，对于工作来说，专业知识与工作能力同样重要，永远没有谁比谁更重要之说。

记得有一次，我教一个女大学生用中国银行网银，她说我的服务态度很好，她第一次遇到工作这么用心的工作人员。当时自己感觉好开心，因为自己的工作得到了他人的认可。虽

然，每天都要接待不一样的客户，指导客户、教客户填各种各样的单子，甚至偶尔会遇到有些无礼的客户，但是我还是很开心，因为每天都会学习到不一样的知识来充实完善自己。从被动到主动，从毫无头绪到得心应手，在中行的实习无疑成为了以后踏入社会前的一个台阶，同时使我在实践中了解社会，打开了视野，增长了见识，为我以后更好地工作打下坚实的基础。从这次实习中，我认真参与每一个学习的机会，积累实际操作中的经验，总结学习中自身的不足，为以后即将从事的工作打下坚实的基础，只有这样，走向工作岗位时，才能够胜任自己的工作，在大浪淘沙中找到自己屹立之地，让自己的所学为企业发展做出自己应有的贡献。

实习的最后一天，我格外的珍惜也格外的小心。因为我怕自己的粗心大意给客户带来不必要的麻烦。幸运的是，一天下来很顺利。临走前，大堂经理表扬了我的工作，而且为我给他减轻负担表示感谢。并表示，希望下个假期我能够继续来应征这个助理的职位。我很高兴，因为这是对我工作的肯定，我欣然答应。

实践让我走向科技应用，走出课堂。当前，我们除了要扎实我们的专业知识，更要培养将知识与实际相结合的能力，毕竟我们在课堂上所学与在实际当中遇到的也是不尽相同的。其往往不具有明显的特征，这需要进行抽象概括才能解决各种问题。同时作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径；亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。当然，也要摆正实习打工与学习的关系，切不可因实习打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期。正如有名的microsoft公司副总裁李开复教授

曾说过的一样：“实习打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的。”

同时，我感谢我的大学，这个教育我，培养我，磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。实习的短暂时光更让我感受到大学对于我的重要性！

最后送给大家一句话，是每当我情绪低落，甚至难过地想要放弃的时候鼓励自己的一句话：生活的空间，须借清理挪减而留出，心灵的空间，则经思考领悟而扩展。当我转身面向阳光时，我发现自己不再陷身在阴影里。