

最新联谊活动的有哪些 联谊活动总结(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

联谊活动的有哪些篇一

非常感谢队长给我们这次机会，给我们这个交流的平台，让我们有机会与烹饪系的志愿者们有个友好的接触。在与烹饪系交流的一个多小时中，我们看到的是他们和我们一样的单纯和善良，热情和友好。

在交流中，他们烹饪系不管男生还是女生，都拿出了笔记本，细心的记录下我们的联系方式，填着一张张的通讯录，能感受到他们的热情。当然我们系也同样不输于他们。队长一直要求我们要谦虚，要保持我们的风度，我们都做到了。在干事之间的交流中了解到，原来他们组织部也得自己写策划，这确实使我们比较震惊，毕竟策划一般都是策划部在完成。这可以看出，烹饪系对干事的要求是比较严格的；另外他们的组织部还得管理活动经费。

队长一直给我们强调，要始终如一的保持我们的风度，要对人有礼貌，我们都做到了。在他们身上，我们可以学习他们细心的好习惯，学习注意细节，因为细节决定成败。而且我们可以把那种流于形式的、礼节性留下联系方式的形式改一下——如果还有这样的机会，我觉得我们可以每个人去对应的和对方做朋友，那样的话，我们交流的话题会多一点，就算人多也会乱了。而且如果刚开始交流就聊关于工作的话题，给人的感觉就是在打探对方的消息。

当然也听到其他部的朋友说，在他们的部门联谊中发生了一些意见的分歧。这在日常交流中是很正常的，难免大家的意见会有不同。因此作为外语系的一份子，在合作中不带情绪，保持我们的风度，就是做到了我们该有的礼貌。所谓：见贤思齐焉，见不贤而内自省也。

最后，希望在以后的学习工作中能有更多的这样的交流机会，能与其他系进行友好的交流与合作，更加强大我们外语系青年志愿者。总的来说，这次与烹饪系的志愿者交流会圆满成功！希望我们外语系志愿者再接再厉！

联谊活动的有哪些篇二

为了促进天津教育均衡的发展，进一步加强城区之间的互动、加强校际间的交流与合作，实现教育资源共享，教育优势互补，不断提高教育质量和办学效益。20xx年3月天津市普育学校与大港区同盛小学开张了联谊活动。普育学校梁峰校长、丁安廉校长、高文芹、王允刚副校长一行来到大港区同盛小学，参观了学校的设施，深入课堂听课。双方签定了联谊协议书。

根据双方各自的办学特色和未来发展的需要，经两校友好协商，达成如下协议：

1. 两校要将“手拉手”活动纳入每学期学校的整体工作计划之中并保证落实。
2. 加强学校管理工作经验的交流，共同促进两校办学水平的提高。
3. 建立教师互访制度，加强优秀教师（含名师、市区级骨干、学科带头人）间的交流，互为对方的青年教师培养提供支持帮助。

4. 加强现代教育信息技术交流，促进优质资源共享。
5. 共同研究有效的合作形式和内容，保持长期稳定的合作关系。学校各部门之间建立密切联系，定期或不定期的开展师生间教育教学等诸方面的合作交流活动，具体事宜相互协商。
6. 建立两校联席会议及通报制度，定期通报合作的有关情况和事宜，互设联络员，保持联系渠道畅通。

双方表示，今后将加强交流合作，达到共同提高的目的，促进教育事业的快速发展。

联谊活动的有哪些篇三

为解决广大铁路单身青年的婚恋问题，为其搭建广泛交往的平台，**车务段团委将携手地方企、事业单位举办“缘来是你”青年主题联谊活动，具体活动方案如下：

“缘来是你”青年主题联谊活动。

20xx年8月末。

**站装卸三楼会议室。

以活动游戏为牵动，在游戏中进一步展示青年男女的个人才华和才艺；营造和谐温馨的氛围，促进青年男女之间接触的机会，达到相互了解的目的，增进彼此的了解。

13:00分男女嘉宾报到，分别领取号码牌、留言签，按照号码牌的顺序将本人照片、基本信息和人生格言贴在照片墙上并寻找自己的座位。

在专业灯光、音乐、舞美打造的现场下，进行个人才艺展示环节，从而增进彼此的了解。

全体嘉宾的互动游戏，人人都能参与其中。主持人会说出特定的题目，如：动物园里有什么？大家一次回答“动物园有猴子、动物园里有大象……3秒钟答不上来或是重复者，站起来说出自我介绍和爱情宣言！（配轻柔音乐）

抢凳子游戏。参加人员安排：8人或更多。游戏规则：游戏开始先把凳子成圆形（按参加人数减1计算，即8人摆7张），然后参加人员在凳子外面围成一圈，主持人敲鼓或放音乐时参加人员沿着圆形顺时针跑动（不能插队），当鼓声或音乐声停下时参加人员要迅速找到一张凳子坐下，没有坐到凳子的人即被淘汰，自我介绍表演节目，其他人把凳子减少一张继续游戏，直到最后一人胜出为止，这个人进行自我介绍，主持人给获胜者颁发纪念品。

事先为每桌准备一个蛋糕坯子、制作蛋糕所需物品，邀请一位蛋糕师傅现场传授制作方法，男女嘉宾每十二人一桌（六男六女），边学边做，女起嘉宾制作男嘉宾搭手，充分发挥创造力和想象力，共同完成一个蛋糕的制作任务。蛋糕做成后，每人分割一份，由女嘉宾选择将蛋糕送给自己中意的男嘉宾。此时嘉宾座位可以调换，并穿插个人才艺展示。（配轻柔音乐）

通过参与互动，增进了解，加强沟通。根据主持人举牌内容一人比划一人猜。题目内容包含《骑马舞》等青年喜爱名词。一分钟内答对最多的获胜，同时发放纪念品。

男女嘉宾起立，面对面互相了解，当铃声响起，女方不动，男方更换位置，依次与对面的下一位异性交谈，以此类推。（请嘉宾注意礼貌用语，不可以追问对方隐私。配轻柔音乐）

邀请有表达意愿的男女嘉宾上台进行一分钟告白。如果告白被接受，男嘉宾将预先准备好的小礼物送给对方，对方接受即算配对成功。（配煽情音乐）

邀请与会领导讲话，并会同所有团干部为配对成功的嘉宾颁发纪念品。

如果最后没有牵手成功，对对方存有好感的男女嘉宾可将本人姓名和电话写在留言签上，放在心仪嘉宾照片下的收获袋里，活动结束后，每位嘉宾将本人照片和收获袋收回，查看对自己心仪嘉宾的信息，便于日后联系，让友情不间断。

活动结束后，车务段全体干部职工留下负责清扫会场。

****车务段团委**

20xx年7月20日

联谊活动的有哪些篇四

20xx年2月28日我校与青岛四十二中签定“青岛市城乡学校结对帮扶协议书”正式建立结对帮扶关系。一年多来，两校本着求真务实的原则在学校内部管理，教育教学研究，校园文化建设，师德建设等方面进行了多次交流，在很多方面得到了四十二中的全面的指导和帮助，并在学生帮扶、结对等方面都取得了一定的成果。现总结如下：

在启动仪式上，我与四十二中定了协议，正式确定了帮扶关系。启动仪式结束后，两所学校的领导十分重视此项工作。四十二中梁校长带领学校教务处、教科处等领导与我校相关领导就如何开展学生心理健康教育，如何养成学生良好的行为习惯，如何更好地进行教学常规管理及教科研师训等工作做了详尽的探讨和交流，还就两校如何开展校际帮扶活动做了具体安排。

20xx年4月双方学校通过互派学校管理人员和骨干教师组织研讨、交流信息等多种形式，共同提高管理水平和教育教学质量。通过互派教师，取长补短，确实达到了共同进步的目的。

20xx年6月在王洪波主任的带领下四十二中不同学科的教研组长来到我校，参加我校各教研组集体备课活动。研讨教育教学中遇到的问题和困惑，想方设法解决开学以来共同存在的一些问题，每个备课组讨论激烈，形成了一种良好的学习氛围。

20xx年12月，袁丽华校长带领四十二中教师骨干来到我校与我校教师进行教育教学经验交流，我校教师都十分珍惜这次学习的机会，大家都积极参与，互动交流，新课改的理念与实践又提升到了一个新层次。

“张老师的英语发音真标准，四十二中的同学真幸运”，董秀安同学羡慕不已；“王老师讲的对联知识让我们大开眼界”；王晓丽同学手中拿着四十二中老师捎来联谊信兴奋地说：“刘老师真神了，能让复杂的数学变得那么容易懂，数学真有趣，我再也不怕了”，活泼的张同学大声叫着，惹得周围的同学发出爽朗的笑声。这就是我校学生们发自内心的表白。

“城里老师讲的课让我们受益匪浅，我们从中学到了很多东西。”我校教师听过课之后也都深有感触，感到此次活动收获很大，许多老师都意犹未尽，真诚地希望活动能继续进行下去，以提高自身的业务水平。更让我们的学生足不出户就能感受到先进的教育手段和教育理念。

通过送教活动充分发挥了城市学校的资源优势和城市优秀教师的人才优势，能够帮助我校丰富管理经验，改进管理方法；帮助农村教师提高业务素质，提高教育水平。为我校教育教学注入新的活力。

20xx年暑假，由我校与四十二中团委共同促成“学生手拉手活动”，这一活动的开展大大地培养学生的自信心，同时，在学生中形成了互帮互助，你追我赶的学习风气□20xx年8月10日，四十二中教导处主任王洪波，校团委书记于泳一行，

带领四十二中优秀学生团员来到我校，与我校家庭贫困、学习成绩优秀的学生团员开展了一次活泼向上而又别具一格的“手拉手活动”。

活动中两学校学生交流积极融洽，谈学习、谈生活、谈理想。虽然四十二中的同学们和我校的贫困学生素不相识，但是本着“生活在同一片蓝天下，拥有共同的梦想”的精神，他们自愿结成对子，并决心共同进步。

之后，进行了爱心帮扶活动，四十二中团委又将一捆捆系着红丝带的图书捐助给我校的贫困学生，同时勉励受资助同学千万不要被经济困难、生活窘迫所难倒，也不要因为接受资助而背上包袱，或者带来思想负担。“自古英雄出寒门”，生活的磨练是人生的一笔财富，经过磨练的人会比常人格外珍惜学习机会，更有助于励志成材。在这次活动中特别强调“育人为主”的宗旨，充分尊重学生的自尊心和人格尊严，突出了“全面帮扶”的原则，避免工作的简单化、表面化。为学生身心健康成长创造了一个温馨和谐的环境。

通过这次“手拉手活动”，绝大多数被帮扶学生有了可喜的变化。他们看到了生活的美好前景，增强了学习和生活的信心。

赵洪彬同学早年丧父，靠母亲每月的三四百元的工资维持生活，所以很早就体会到了“穷人的孩子早当家”的真正含义。家庭的不幸，造就了他坚强的性格，也培养了他好强的心理，在他心里，取得优异的成绩是能够报答母亲辛劳的唯一途径，为了让母亲觉得儿子是有希望的，他在学习的过程中付出了比一般同学更多的努力。在生活上，她也不甘示弱，要做一个生活的强者。她从不与其他同学比吃、比穿，也从不乱花钱，从不为生活上不如别人而感到心灰意冷。

通过这次“手拉手活动”他变得更加自信和努力，不仅更加珍惜现在的学习机会，更从别人给予的帮助中得到了一种人

生的启发，那就是等他长大挣到钱后，也要像现在资助她的人一样，用自己的钱去帮助生活困难的人，让他们也能像自己一样体会到受人帮助的幸福。他立志用自己的真才实学来服务于社会，做一个对社会有用的人。

“手拉手活动”给我校的教育教学工作带来了空前的活力与激情，

目前，我校与四十二中在教学领域的集体备课、月考、教研活动等方面已全面接轨，在学校管理、师德建设等方面也达成了不少共识，但这只是个开始，我们决心以这次帮扶活动为契机，在教体局的大力援助下，与全校师生一起，认真贯彻党的教育方针，求真务实、开拓进取，做好各项工作，积极创造条件，努力推进农村教育城市化的进程，让山后中学的教育教学更上一层楼。

同时，我们深信，随着时光的推移，我们的情更深，谊更长。

联谊活动的有哪些篇五

为促进师生情感交流，增强师生友谊，丰富大学生的校园生活，学生会11月15日在xx举行了师生联谊会。本次活动的参加人员大多数为电子与信息工程系各位老师，党员，重点培养对象以及积极分子，同时也吸引了很多我们电信系班的其他学生。活动历时3个小时，在同学们积极热情的参与下圆满结束。

举办本次活动的目的是鼓励学生党员和发展对象参与党支部活动，丰富党员生活；增加老师、学生党员及发展对象的交流与合作，培养交流，促进党组织凝聚力的提升；为大学生党员和发展对象提供展示能力、实现自我价值的平台；通过此次活动大赛，在获得成长的同时，体现学生党员和发展对象的先进性。另外，在紧张的学习中，通过这个活动既能缓解自我的压力，又能为同学们提供一个自我展示的舞台，丰

富他们的课外生活，还可以和老师之间更好的交流。活动中，同学的积极性也能被调动起来，也增强了集体荣誉感，提高了支部的凝聚力。

这次活动主要有两个大个项目：集体项目和个人项目。其中集体项目有3个小项目：拔河比赛、多项活动混合接力、定点投篮。个人项目有3个小项目：跳绳、转呼啦圈、踢毽子，象棋。

(1) 拔河比赛：老师组，学生组各十人，经过紧张的比赛之后，老师组亚军，学生组冠军。

(2) 多项活动混合接力：老师组亚军，学生组冠军。

(3) 定点投篮女学生组冠军，女老师组亚军。男老师组冠军，男学生组亚军。

个人项目包括跳绳，转呼啦圈，踢毽子，象棋。本着友谊第一的原则，每个老师每个学生都尽了自己的努力，是这个活动进行到高潮。

短短的3个小时的趣味体育活动，就这样接近尾声，下来就是颁奖了。

本次活动还体现了同学们的精诚团结与协调配合能力。有些同学在活动前做好了充分的准备，例如借需要的运动器材，同学尽责地记录活动过程并进行拍摄。总之，同学们都给与了大力的支持。

当然，在本次活动中也出现了一些问题，但在大家的共同努力下都得到了有效的解决。对于本次活动，有如下经验总结：

1、活动的策划要进一步详细细致，做到任何环节都有方案可行，不打无准备之仗；

2、有激烈运动时，应做好热身运动，避免出现身体不适或受伤问题。

3、在举办比赛时，一定要本着友谊第一、比赛第二的原则，以增进成员交流为目的，避免出现冲突与不和谐因素。

这次活动在全体同学的积极参与下举办得十分成功，相信在电子与信息工程系党总支的带领下，以后的活动将会举办得更为精彩。

联谊活动的有哪些篇六

9月13日下午，我八年级（12）班举办的“民族团结一家亲”民族团结演讲比赛在我班举行。共有10名选手参加了本次比赛，我班全体同学和部分教师观看了此次比赛。

英语老师王龙、物理老师徐进达、地理老师周瑞宝及班主任等担任本次演讲比赛的评委。

各位选手紧紧围绕“民族团结一家亲”这一主题展开演讲，使大家充分地认识到祖国统一、民族团结的重要性，从而增强了各民族学生的社会责任感和历史使命感。

比赛在马燕的《幸福的一家》中拉开帷幕，参赛选手经过初赛的选拔，将从容自信的一面展现给在场观众。选手们通过结合自己的所见所闻所感，充分展现出了当代中学生维护民族团结的坚定性和自觉性。随着一段维吾尔语的开场白，苏比热情饱满地给大家带来了《一路倾听雪莲花的声音，真情凝聚芬芳的足迹》的精彩演讲，将本次演讲比赛推向高潮。在整个演讲比赛中，各位选手感情真挚、落落大方，热情讴歌民族团结、讴歌伟大祖国和美好的新疆，述说对祖国统一、民族团结的深切认识，表达了维护民族团结，建设和谐团结的新疆的愿望。经过激烈的争夺，周雪儿以9.28的高分摘得此次演讲比赛的桂冠。

最后，作为班主任的我在此次演讲比赛进行了总结。此次演讲比赛组织有力，参与面广；主题鲜明，内容丰富；选手们具有较强的表现力和控制力。各族选手同台竞技，活动本身就是民族团结的象征。

联谊活动的有哪些篇七

今天，是x大学红十字救护队的又一个新的里程碑。我们欢聚一堂，给即将离开的老成员送行，在这里，我谨代表新一届领导团队对你们一年来的工作表示由衷的感谢！

感谢你们让自己的青春和救护队一起绽放，感谢你们用自己的行动证明了救护队的实力，因为有你们的参与，救护队才更加充满活力，因为有你们的参与，救护队才显示出了救护队的价值。前世五百次的回眸才换来今生的一次擦肩而过，那么一千年的期盼才能换来今天的离别。

青春进行曲“轻轻的我走了，留下伟绩，放飞思念。”

为了感谢旧团队队员的辛勤付出，同时也加强促进新团队内部的团结性，凝聚性，协调性。

旧团队学生干部们用他们的心托起我们前进的道路，此时此刻也用我们的心去祝愿他们，同时，也让我们能更好的去担起救护队的责任和义务。

旧团队救护队学生干部

主办单位：新一届校红十字救护队

时间□20xx年xx月xx日晚上

地点□xxxx

x大学红十字救护队

承办单位：校红十字救护队文艺部

活动总负责人□xxx

活动总调度□xx

活动成员□xxx

工作安排：主持人□xxx

会场布置□xxx

灯光与音效□xxx

礼仪：（主要负责茶水、游戏抽奖、发卡片等）

机动部队：（主要负责带动现场气氛，处理随机出现的问题）

音向配置□xxx

抽奖：（嘉宾）

后勤工作□xxx

- 1、采购好活动需要道具与物品。
- 2、提前去布置做好活动会场布置。
- 3、负责人收集资料提前做好宣传。
- 4、对音响设备的试用和播放。

- 5、提前三天对离队同学发出邀请函。
- 6、进活动会场时，给每个人发一个号码牌。
- 7、做好抽奖箱
 - (1) 开场表演
 - (2) 主持人宣布欢送会晚会开始
 - (3) 嘉宾介绍
 - (4) 队长致开幕词
 - (5) 副队长致致词

联谊活动的有哪些篇八

主办方：电子电气工程系自律部；

参赛人员：电子电气工程系个专业成员；活动应到人数：共计40人，实到40人；活动详情及流程：

联谊活动开始前自律部成员在其部长带领下，各干其事，分工明确，认真思考，精心策划、筹备。写了详细的联谊活动策划书以及后期的具体的一周活动流程安排，为活动的顺利开展进行了详细的准备。策划书完成后，各成员、小组分工合作，准备好了活动所需的各种工具，设备。因此本次活动才得以顺利开展。因本次活动为内部活动所以宣传工作直接由各班班长直接通知参赛人员，从而本次活动人员全部到位，极大地提高了本次活动的意义。

在社团部部长的主持下，趣味联谊活动正式开始，首先由部长介绍本次活动的安排及当天开展的活动，鼓动大家积极参

加本次活动，并预祝本次联谊活动取得圆满成功。之后，活动开始。活动过程中，每位同学积极努力，精诚团结，积极为各团队的胜利加油、呐喊，从而突出了本次活动的意义所在。

活动尾声，由学生会办公室主任及张副主席为获奖同学颁奖，最后对所有得参赛人员进行合影留念，活动结束后，由主办方各成员及其他各部人员清理会场并归还活动设备。

本次联谊活动本是从周二开始，但是由于当天下午有政治学习课，所以推迟到星期三，导致比赛的时间比较紧，而且天气也是比较冷，但是活动过程还是相当精彩的，不论是我们的参赛人员还是在场的观众都很开心。在颁发奖品的时候并未将奖品及时的发到各位同学手中，这也是由于策划考虑不周所造成的。在此次活动的策划和开展中我们认识到：以后举办活动要考虑全面，精心策划，要为活动中可能发生的意外事情考虑到位，做出更详细的应对突发事情的应急准备方案，以实际情况来策划安排，为活动能够顺利开展作保障。并且在精心准备策划的同时，及时去行动否则可能会影响到整个计划的实施。

活动的预期目的已经达到，各部门的人员也触进了交流，并且本次活动使得整个电子电气工程系更加团结、友爱。为我们以后的工作的开展打下了一个良好的基础。

联谊活动的有哪些篇九

省直各有关单位团青组织：

为传承中华优秀传统文化，努力发挥机关团青组织“组织青年、引导青年、服务青年”的职能作用，积极搭建省直系统青年的交流交往平台，按照20**年省直机关共青团、青年工作会议安排，经省直团工委、省直青联研究并报省直工委同意，定于中华传统节日“七夕”前夕，组织举办一期省直机关青年

联谊活动，具体事宜通知如下：

一、活动主题：“牵手久库艺术空间 向幸福出发”。

二、活动时间：20**年7月31日(周四)下午1：30分—4：30分。

三、活动地点：贵阳市龙洞堡多彩贵州城1958文化园久库艺术空间〔从油小线高速前往机场方向，走龙里老路g210国道，经鼎罐城酸汤鱼大门(前行200米)，右拐即可到达多彩贵州城1958文化园久库艺术空间〕。

四、主办单位：共青团贵州省直属机关工作委员会、贵州省直属机关青年联合会、共青团贵州航空有限公司委员会、共青团贵州广播电视台直属机关委员会。

五、参加人员：省直系统有关单位(含直属单位)、贵州航空有限公司等单位40岁以下正式在职在编未婚青年干部职工，共150人。

六、活动内容：青年联谊会以开展互动交流、互动游戏为主要内容(详见附件2)。

七、工作要求：

1、各有关单位团青组织收到《通知》后，请迅速向机关党组织进行汇报，按照前期同省直团工委、省直青联秘书处商定参会名额，做好人员组织等相关准备工作。

2、为确保本次联谊活动有序高效进行，各收文单位团青组织须填写《省直机关青年联谊会人员登记表》(见附件1)，并加盖团青组织公章，于7月29日前传真至省直团工委，同时将电子文档上传电子邮箱，活动人员确定后，无极其特殊情况不得请假。

3、本次青年联谊活动自我表述、自我展现环节较多，请收文单位团青组织及时将《省直机关青年联谊会主要流程》(见附件2)印发参加活动青年，便于熟悉掌握活动流程，做好准备。

4、参加活动人员交通保障由所在单位自行解决，参加人员需于20**年7月31日(周四)下午1:00前到达活动地点。

5、参加联谊活动青年要高度重视活动的开展，在参与过程中要充分展现机关青年的青春风采，着装要得体，举止要大方，主动服从活动的总体调度和安排。青年联谊活动谢绝家长参加。

共青团贵州省直属机关工作委员会

20**年7月25日

联谊活动通知二：

联谊活动的有哪些篇十

xxxx大学轮滑协会于4月12日，举行了“中北大学之行”活动，本次活动在协会成员的积极参与配合下已圆满结束，活动展现了轮滑协会的风采，使会员技术得到提高，同时也增进了和各大友校兄弟社团成员间的友谊。

4月12日，我们xxxx大学轮滑协会，华北广电学院轮滑社，太原理工大学轮滑社一起组织了此次“中北大学之行”活动。中午1点我们乘公车到达中北大学，在那里汇聚了各大高校的轮滑社团以及山西省的轮滑高手们。如此多的高手在场注定了这将是一场轮滑的盛宴！

两点钟活动正式开始，开场的是轮滑平地花式动作表演。舞者们先后出场，炫动的舞姿让观众目不暇接，也让我们一些刚刚接触轮滑的同志们羡慕不已。接下来是刹车表演。高手

们以不同的pose瞬间停下来，虽然不时有摔倒的人，但是轮滑本身就是一种磨练意志的运动，摔倒了再爬起来，没有那个人一跤都不摔就成为高手的！接下来进行的是轮滑极限运动表演。这个极限项目让我们真正体会了轮滑的极限风采，看到了我们大学生的活力与激情。之后的fsk表演，汇集了各大高校的各个高手的不同组合动作，让我们不由得为之眼前一亮。速度过桩比赛中高手们不仅拼谁扫的桩少还拼速度，校友间旗鼓相当，不分胜负。最后我们以轮滑的传统“结束曲”——接龙结束了这次轮滑的盛宴。

此次活动总的来说是成功的，是我们值得从中学习的。通过交流，各校友对彼此的轮滑技巧进行了友好“切磋”，并进行了技术动作的竞技比赛，通过切磋大家在技术方面都有了进一步的提高，也发现人外有人山外有山，要技术好还要勤练习。

在技术交流方面，各个协会的成员之间没有隔阂，共同交流、讨论、学习轮滑技巧，畅谈轮滑往事。在一些高难度技术的表演上取得了相当的进步！我们不仅放松了身心，同时在技术方面的到了锻炼！

此次活动所取得的成就是值得肯定和褒奖的，但其中也存在一些有待改善之处：人员不齐，还有部分会员没参加本次活动，原因在于对新会员宣传力度不充足。我们应当从中吸取经验教训，作为以后的借鉴。通过这场高手的表演也让我们发现我们学校的高手还是少数的，我们社团的整体轮滑技术是有待提高的。我们在技术上仍然需要更大的突破，平时的训练也应该更加刻苦。

虽然这次活动还存在着一些需要解决的问题，但总体上还是相当成功的！相信有了这次活动的经验，我们会在以后的活动中取长补短，再接再厉，把活动办的更好！