

# 卫生健康宣传 两会心得体会卫生健康(精选7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园亲子冬游活动美篇篇一

快乐度六一，增进亲子感情，促进家园共育。

二、活动时间：

5月31日上午8：30—10：30

龙湾公园

我成长我快乐

游戏活动的器材及游戏小奖品，六一幼儿小礼品。

组织幼儿及家长进入预定场地后，用彩绳围圈，幼儿及家长半圆型入座（提醒家长带小垫），幼儿在前家长在后。

师：大三班的小朋友们，明天是几号你们知道吗？六月一号是属于我们小朋友的节日叫“六一儿童节”。为了庆祝这个节日，我们专门组织了这次大型的游园活动。而且各位小朋友的家长也都到场了，现在就请我们用我们的歌声和舞蹈来庆祝这个小朋友的节日，并对家长同志们一直以来对大家的关心爱护，以及对工作的支持表示感谢！

本次活动分成三大部分：

- 1、幼儿及家长才艺展示，以活跃气氛；
- 2、知识小竞赛，以展示幼儿的学习成果；
- 3、亲子游戏，以增进亲子间的感情，增强体质。

### （一）幼儿及家长才艺展示。

师：通过三个月的相处老师知道我们大三班的小朋友是多才多艺，人才济济的。下面就请——来给我们展示一下吧！

师：俗话说”有其子必有其母”，我们大三班的小朋友多才多艺，那么我们的家长同志们也必定拥有十八般武艺！下面就有请——家长为大家表演节目。

### （二）知识小竞赛。

师：谢谢小朋友和家长的精彩表演。小朋友们暑假过后我们都升入学前班了，那我们是否具备了学前班小朋友的知识准备呢，现在我们就以知识小竞赛的形式考验一下大家。

知识竞赛包括，古诗儿歌接龙、快速计算、英语对答。

### （三）亲子游戏。

师：家长同志们，我们小朋友表现的好不好？那现在也请你们加入我们吧，我们一起来玩游戏。

猜家长目标：加深亲子依恋之情，培养孩子热爱自己家长的感情。

玩法及规则：请5—6名幼儿蒙上眼睛，家长分别走到幼儿面前，老师说出家长的特征，如发式，衣着。如猜不到可用声

音。猜对家长给孩子一个亲昵的奖励和一件小礼品。

二人三足目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感的交流，锻炼幼儿动作的协调性和敏捷性。

玩法及规则：在场地两端画一条起跑线和一条终点线，请五对家长和孩子站在起跑线上，老师用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，家长和孩子一起出发终点跑，到终点线后反回，以先反回到起跑线者为胜。胜者奖励一件小礼品。

水果蹲目标：锻炼幼儿的智力思维反映敏捷性及大肌肉的灵活性，增进幼儿及家长的感情。

玩法及规则：选六个人排成一行，每人头上分别戴六种水果图案的帽子，比如苹果、梨、香蕉和草莓等。一人喊：“苹果蹲，苹果蹲，苹果蹲完香蕉蹲”，则被点到名的“香蕉”立刻蹲下，同时喊下一个目标。被喊到名字却没有反应的人被罚下场，最后留下的两人为赢家。

击鼓传花目标：让全体幼儿及家长都参与进来，鼓励幼儿大胆表现自己，增进幼儿与家长的感情。

玩法及游戏规则：教师背对幼儿敲鼓，家长及幼儿一个挨一个传递一朵花，鼓声停止时，传到谁手里，就请这对家长和孩子给大家表演节目。

齐唱班歌结束整个活动。

七、活动结束，清点人数，幼儿由家长带领离开场地。

## 幼儿园亲子冬游活动美篇篇二

幼儿园大操场、各班教室。

全园师生及幼儿家长。

1、通过好玩的亲子活动，体验活动所带来的乐趣，增进幼儿与家人之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

3、促进幼儿与父母或同伴共同克服困难取得胜利的精神，培养幼儿的团队合作精神。

4、培养幼儿参加各种活动的兴趣，能体验到亲子活动的魅力。

1、通知家长来园参加亲子活动。

2、准备活动需要的材料。

3、布置活动场地，准备奖品。

1、准备活动：《放相亲相爱一家人》歌曲，各班到指定区域坐好。

2、园长致欢迎词，各位领导讲话。

3、支持人强调活动注意事项：

(1) 请家长在活动中看好自己的幼儿，以免其受到意外伤害。

(2) 在活动过程中务必遵守各项活动规则。

(3) 在活动中注意秩序，切勿拥挤。

(4) 参加活动的小朋友都有奖品

#### 4、活动顺序：

(1) 小班（小一、小二）幼儿和家长共同表演体操。

(2) 中班（中一、中二）幼儿和家长共同表演体操。

(3) 大班（大一、大二）幼儿和家长共同表演体操。

(4) 各班幼儿和家长在带班老师的带领下，有秩序的回到教室开展手工制作活动。

(5) 各班发放活动纪念品。

#### 5、活动结束，请家长各自带幼儿回家。

##### 1、球球乐弹球

(1) 准备：6个乒乓球，6个纸箱。

(2) 玩法：准备好3个乒乓球和3个纸箱，3个纸箱平放在一张桌子上，成品字形，家长/幼儿站在桌子面前，给其3个乒乓球，将手中的乒乓球往桌子上扔，若弹起的乒乓球弹进纸箱内为胜。

(3) 规则：乒乓球要朝桌子上抛，弹起后进箱方可。

##### 2、吸乒乓球

(1) 准备：9个乒乓球，6只盆，吸管若干。

(2) 玩法：一个盆里放乒乓球，一个盆不放，家长/幼儿要将乒乓球从一个盆里用吸管吸到另一个盆里。若乒乓球掉落，捡起重吸。

(3) 规则：不能用手拿乒乓球。

### 3、吹乒乓球

(1) 准备：2个纸筐，积木，6个乒乓球。

(2) 玩法：将乒乓球从桌子上积木搭好的跑道中吹进对面的筐内，一吹进的为胜。

(3) 规则：不能用手拿球，只能用嘴吹。

## 幼儿园亲子冬游活动美篇篇三

每位家长自我准备一块纱巾。

家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自我的`宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自我是不是找对了宝宝。

宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自我在哪里。此游戏为两班一齐玩。

## 幼儿园亲子冬游活动美篇篇四

生活中的废旧材料可以有更多的利用价值，为了增强幼儿的环保意识及艺术情操，展现幼儿的动手能力和艺术风采，本活动目的是希望幼儿和家长能利用生活中各种废旧材料变废为宝，设计制作成款式各异的服装，并以服装表演的走秀形式体现环保、创新、艺术等多方面，凸显纸的再次利用的价值，注重幼儿及家长参与活动过程的感受，感受设计和表演的乐趣。

1. 学习简单的裁剪方法设计制作服装。

2. 亲子共同装扮时装，并大胆自信地在舞台上展示自己的时装。

3. 体验变废为宝的乐趣，感受设计和表演的乐趣。

1. 提前与家长联系活动时间，裁好的服装纸样及成品

2. 剪刀、订书机、双面胶、透明胶，各类装饰性材料（皱纹纸、蜡光纸、瓦楞纸、玻璃纸、报纸等，以及幼儿收集的已进行安全处理的各类废旧碟片、纸盒、纽扣、易拉罐、碎布料等。）

3. 提前让幼儿观看时装表演的vcd□时装秀背景音乐。

一、观看幼儿时装秀录像，激发幼儿设计时装的愿望

二、提供材料，亲子共同设计、装饰“时装” 1. 讨论交流制作方法，提出制作要求。

请家长与幼儿讨论制作时装（家长与幼儿各一件）的名称及制作方法：你要做一件什么样的时装，用什么材料制作？怎样做？在制作过程中请家长适当地支持孩子的创意，合理运用废旧材料设计出各具特色的“时装”，要考虑时装的实用性和耐用性。

2. 教师巡回指导，鼓励幼儿大胆装饰。

3. 展示制作的时装，分享交流制作的创意。

三、准备好场地，进行亲子时装秀展示会

1. 组织幼儿讨论：怎样进行时装表演？如：准备好走台音乐、舞台，还要进行装扮等。

2. 家长与幼儿在优美的音乐声中穿上时装，并利用装饰用品进行演出前的装扮。

3. 播放音乐，家长与幼儿同组进行时装展示。
4. 幼儿互换服装进行展示，可邀请其他班级的幼儿共同欣赏。

## 幼儿园亲子冬游活动美篇篇五

20xx年9月24日（星期六）

活动大厅

- 1、通过各种活动，让幼儿知道阴历八月十五是中秋节，初步了解中秋节的来历，知道中秋节是我国传统的团圆节。
- 2、了解中秋节人们的活动，让幼儿通过品尝月饼、观赏月亮、学习和欣赏歌曲、制作水果拼盘等活动来体验节日的快乐，感受中国人的文化习俗。
- 3、通过活动，促进亲子交流，增进幼儿与父母之间的感情，体验节日的快乐。
- 4、引导幼儿感受、体验劳动与分享的乐趣。

1、场地布置：悬挂《中班组“喜迎中秋与爱同行”亲子活动》的横幅和贴有谜语的灯笼

2、音乐准备：《春江花月夜》、《爷爷为我打月饼》、《感恩的心》。

3、家长自带水果、水果刀、月饼，教师准备盘子、桌子、椅子、一次性手套（做拼盘时用）

4、故事：神话视频《嫦娥奔月》，《月亮姑娘的衣裳》的道具  
5、游戏用品：鼓、大花各一、抽题纸条，小奖品若干。

6、座位安排：家长坐在孩子的后面，整个呈半圆形。

一、幼儿演唱歌曲《爷爷为我打月饼》

二、播放视频：神话故事《嫦娥奔月》

三、幼儿朗诵古诗《静夜思》、《泊船瓜洲》

四、教师讲故事《月亮姑娘的衣裳》

五、亲子猜灯谜

传统的节日，我们来玩个传统游戏《击鼓传花》，玩法和规则大家都很清楚，花落谁家，家长和孩子一起上前抽纸条，然后按照纸条上的要求去猜谜，猜对有奖。

六、亲子制作水果拼盘

按照六人一组围坐桌旁，利用自己带来的水果合作制作水果拼盘。当场颁发创意奖、精美奖和造型奖、可爱奖及优秀奖。

七、家园齐唱《感恩的心》

小朋友的成长离不开爸爸妈妈的辛苦照料，也离不开老师的谆谆教导，我们幼儿园的工作也离不开各位家长大力支持。我们每个人都有许多需要感谢的人。感恩的心，感谢有你！

请大家全体起立，一起来演绎那首温暖人心的歌曲《感恩的心》。感恩，会使心境变得平和；感恩，会使自己感到幸福；感恩，会使生活充满希望！因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

结束语：人和、事和，和和美美，月圆、家圆，团团圆圆，在这花好月圆的美好时刻，我们共同祝福所有的家庭平安、

幸福，祝我们市一幼的发展蒸蒸日上，前景辉煌。

## 幼儿园亲子冬游活动美篇篇六

1、通过亲子的共同设计制作，培养幼儿的情感，发展幼儿的`动手能力和创造能力。

2、从小培养幼儿的环保意识。

1、废旧的衣服或裤子、针、线、剪刀等。

2、其他装饰材料。

1、认识废旧材料

——出示各类环保材料（废旧衣服、裤子、皮带、绳子等）

——教师：你认识这些材料吗？以前是干什么的？现在还用它吗？

——教师：这些材料称为废旧材料，你觉得怎样可以变废为宝呢？你想用它来做什么？

2、提议环保布袋

——教师：现在我们去超市、商场等，都要自带环保袋

——今天我们就用这些废旧材料和爸爸妈妈一起来制作一个环保袋。

——现在，请你来说一说，你想用哪些材料来制作？你的创意在哪里？

（将牛子裤的两个裤脚减去，把裤管缝紧，在裤子的腰间系上皮带或绳子，一个环保袋就做好了——）

### 3、制作环保布袋

——幼儿自带材料，与家长一同制作环保布袋。

——教师在旁做好协助的工作。

### 4、展示环保布袋

——展示环保布袋，相互介绍布袋的创意和主要用途。

——评选出最有创意的环保袋

## 幼儿园亲子冬游活动美篇篇七

活动目标：

1. 利用废旧的瓷砖作画，增进幼儿与母亲之间的情感交流。
2. 培养幼儿的表达与表现美的能力。

活动准备：油画棒、瓷砖、抹布等活动过程：

1. 准备一块瓷砖或地砖。清洗干净，保持干燥。
2. 活动中由家长和孩子共同使用油画棒，完成一幅瓷砖画。

## 幼儿园亲子冬游活动美篇篇八

亲子活动有助于家人之间的感情促进，能使彼此的距离缩小。小编整理了相关的作文范文，快来看看吧。

处在入园预备阶段的低龄幼儿，非常喜欢同伴人数相对较少的、家长陪伴式的游戏。这归因于低龄幼儿朴素的探索需求和具象的情感需要。这一时期，教师为幼儿设置的游戏要体现家幼的“衔接性”。

因此，从暑期开始，我们就安排和组织了一系列新生亲园游艺活动。旨在通过亲子互动类游戏的开展，让幼儿逐步熟悉班级环境，淡化与家长的分离焦虑，初步消除幼儿对幼儿园人、事、物的陌生感。

游戏推荐：

### 一、穿越“沼泽地”

游戏目的：

1. 通过游戏，体验亲子活动乐趣。
2. 借助室内游戏活动，熟悉班级教室。

游戏准备：

1. 制作布网。将废弃横幅撕成条，以鸭蛋网兜的打结方式编成网格状，可系上铃铛，并用彩条稍作装饰。
2. 将做好的布网系在四张小椅子脚上，布置好场地。

游戏玩法：

家长怀抱幼儿，用踏步方式一格一格走出布网，过程中以不碰响铃铛为佳。

### 二、宝贝投篮赛游戏目的：

1. 尝试向一定方向掷、扔物体，感受肢体动作带来的快乐。
2. 借助亲子游戏活动的开展，淡化幼儿的环境陌生感。

游戏准备：

塑料方篓、彩色塑料球多个。

游戏玩法：

家长手持方篓，与幼儿保持一定距离，幼儿取球向方篓方向掷、扔；以球入篓为佳，动作不限；家长幼儿可交换进行游戏。

三、奇妙山洞游戏目的：

1. 体验亲子合作游戏的乐趣。
2. 通过游戏活动，熟悉班级室内环境。

游戏准备：

将彩条缠绕于中型塑料圈上进行装饰，利用透明胶带把塑料圈的底部固定在有一定重量的盒子上，使圈稳固竖立。

游戏玩法：

鼓励幼儿用钻、爬等方式通过塑料圈，成人在终点处鼓励并迎接幼儿。

四、全家向前冲游戏准备：

场地空旷、无障碍即可。

游戏目的：

1. 体验亲子合作游戏的乐趣。
2. 通过游戏活动，淡化分离意识。

游戏玩法：

以三口之家为一组，成人合作抬起幼儿，听到口令向前快速迈步；以配合默契、速度快为佳。

在很多幼儿园里面，每逢过节都会准备一些亲子活动，让孩子和家长在玩耍的时候，可以增进感情。那今年幼儿园元旦亲子活动策划应该要如何去进行呢？下面让小编给大家讲讲。

活动时间：2013年12月31日

活动人员：全体幼儿、家长、老师

活动过程：来园活动(各班教室)

生活活动

新年心愿包活动

准备：红信封、纸、蜡笔、记号笔

玩法：各班家长和孩子共同在纸上画或写新年心愿，再装入红信封袋内。

亲子运动会

准备：场地布置、主持人一名、音乐(新年好)

过程：

1、律动“新年好”

2、亲子运动游戏

放鞭炮

准备：每班自制炮竹一个

玩法：分小班组，托班组。每班出6对家长和孩子。将幼儿和家长分成一一对应，面对面排。开始由幼儿手捧“爆竹”由起点跑向自己的家长，当家长接过“爆竹”后，双手上举，口中喊道“砰啪”，就算送到一个。然后孩子再将“爆竹”运回给下一名幼儿手中，看哪对先放完。

### 运彩球

准备：彩色的球、圈

玩法：适用于小班幼儿，每班10名幼儿，分两对面站立，用圈赶彩球行进走，走至对面交给另一位幼儿，依次往返接力。

### 剥桔子：

准备：小桔子50只，椅子3个，垃圾筐每班5对家长和孩子

玩法：幼儿从起点跑到终点拿一个桔子，跑回来剥掉皮给家长吃，第二个幼儿继续，以此类推，看哪队最快为胜。

### 抢气球游戏：

准备：凳子或椅子；各色气球；拴气球的绳子。

玩法：老师或主持人发出指令，复习颜色。如果说红色就要跑到拴有红色气球的椅子旁，用力把气球坐爆。分组比赛，小组第一晋级下一轮，直到轮完初赛，最后小组第一之间进行决赛，分出获胜者。请几位家长带着小朋友一起听主持人发令，按照规则进行。

### 开火车：

准备：起跑处标志

玩法：由家长或老师(6——8人)组成一列火车，蹲着行进走，

以先到的一列火车为胜。(必须下蹲走)

## 袋鼠跳

准备：大袋子四个，可以用面粉包装袋之类的，要大一些  
玩法：一名小朋友与自己的爸爸或妈妈组成一组，每次游戏找四组为一单位，小朋友与家长面对面站立，中间距离约30~50米。游戏开始后，小朋友要拿起放在地上的大袋子，跑向自己的爸爸妈妈，爸爸妈妈接到袋子后，要马上套住自己的双腿，跳回孩子的起始位置，以速度定输赢。

## 揪尾巴

准备：纸尾巴若干条。

玩法：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

## 赶双球

准备：一大一小皮球为一对，共若干对；网球拍若干副。

玩法：适用于大班的游戏。一家三口为一组，爸爸站在终点线，由妈妈和孩子在起点处各持一网球拍赶球(妈妈赶大球，孩子赶小球)，要求两球同时到达终点，然后再由爸爸一人持双球拍把两球同时赶回起点。

## 一、活动目标

1、让孩子开阔眼界，亲近自然；发现春天的美景，感受人与自然的和谐。

2、孩子、老师、家长的互动游戏，增强孩子的团队意识，同

时在愉悦的气息中让师生情、亲子情联系更加紧密。

3、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

## 二、活动内容

### 1、安全教育

对孩子进行安全教育，指导孩子听从老师和家长的指挥安排，特殊情况或不舒服的应及时报告给老师和家长，不得随意离开集体，避免去有安全隐患的地方。

### 2、观赏春天景色，采摘草莓

到达目的地后，将家庭分组，分棚进行采摘。采摘草莓时要听从工作人员指挥，文明采摘，不得随意踩踏。棚内温度高，家长注意孩子衣物及时增减。

### 3、游戏

采摘草莓结束后，请幼儿和家长集合，分享采摘感受，然后举行亲子游戏。

(1)家长-破冰游戏：将所有人排成相对的两个同心圆(分为内、外两个圈)，边唱歌边转圈，内、外圈的旋转方向相反，歌声一停，面对面的两人要相互握手，并进行自我介绍；歌声再响起时，游戏继续。

(2)亲子-小脚踩大脚：由一名家长和幼儿同时参加；家长和幼儿手拉手，幼儿双脚踩在家长的脚上，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，同时幼儿双脚不能离开家长的双脚，先到终点者获胜。

### 4、趣味拍照

- (1)请家长担任专业摄影师
- (2)在采摘时，亲子们可以各种搞怪拍照
- (3)捕捉精彩游戏瞬间，留下宝贵回忆

## 5、挖野菜活动

让幼儿亲近泥土，认识野菜。幼儿安全注意：铲子的使用，泥土不可以弄到眼、口、鼻，和小伙伴之间要有距离。

6、野餐，家长和幼儿自备防潮垫、食品、水、饮料等。

## 三、活动安排

- 1、活动时间：2016年3月27日(周日)
- 2、活动地点：\*\*
- 3、集合时间与地点：周日早上7:50 幼儿园大门口
- 4、出行方式：大巴车
- 5、活动策划：\*\*幼儿园小一班家委会
- 6、活动主持：高\*\*
- 7、协助人员：刘\*\*家长、章\*\*家长、李\*\*家长、张\*\*家长、随行教师
- 8、费用：车费+采摘门票=35元 带出草莓价格：15元/斤

温馨提示：

- 1、家长们给宝贝穿适合运动的衣服，准备吸汗巾及更换的衣

物。

2、准备好应急物品，创可贴、消毒喷雾等(家委会适当准备)。

3、自带饮水、食物、餐巾纸、湿巾纸、垃圾袋、防潮垫、小桶或小篮子。

4、家长们有专业相机的可带上。

5、午餐自备，采用野餐形式。

#### 四、活动预热

1、发布活动方案，让家长知晓活动内容。

2、接受报名。

3、由家委会成员负责组织活动筹划及后勤准备工作。

#### 温馨提示

本次活动属于集体活动，自愿参与原则，请各位家长确保自身及孩子的人身财物安全。

保护环境从我做起，活动结束后请及时清理场地垃圾。