

最新国旗班串词(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

国旗班串词篇一

主持人：大家好，今天的光荣升旗手是四(2)班的`杨xx同学。她是代表能保持良好视力的一批同学，下面就请她上台和大家交流一下保护眼睛的秘密吧。

主持人：杨xx□你好，请问，你这四年来的平均视力是多少？

杨xx□我每年的平均视力都能保持在5.1-5.2。

主持人：真羡慕你有这么好的视力，那你有什么好的方法吗？

杨xx□其实也不是什么好的方法，就是平时我很注意用眼卫生，在看书写字时做到：三要、三不要、三个一。

主持人：哦？三要、三不要、三个一，是什么？

主持人：原来是这样，你每次都坚持正确做眼保健操，那正确做眼操的好处有哪些呢？

杨xx□眼保健操是根据祖国医学的经络和推拿学说的原理，结合医疗体育而成的一种保护眼睛的自我按摩法。通过按摩眼睛四周的穴位以增强眼眶的血液循环，改善神经营养，消除眼内的过渡充血，达到解除眼疲劳的目的。因此，天天坚持做眼保健操，对于保护视力，预防近视眼是十分重要的措施。

主持人：眼睛是人身体上重要的器官之一，我们是祖国的未来，视力如何，不但会影响在校的学习，还会影响我们将来

为祖国做贡献，相信同学们已经知道如何保护视力，和知道做眼操的重要性，以后能认真做眼操，看书写字的时候能三做到，三不做和三个一。

国旗班串词篇二

主持人：大家好，今天的光荣升旗手是四(2)班的杨xx同学。她是代表能保持良好视力的一批同学，下面就请她上台和大家交流一下保护眼睛的秘密吧。

主持人：杨xx□你好，请问，你这四年来的平均视力是多少？

杨xx□我每年的平均视力都能保持在5.1-5.2。

主持人：真羡慕你有这么好的视力，那你有什么好的方法吗？

杨xx□其实也不是什么好的方法，就是平时我很注意用眼卫生，在看书写字时做到：三要、三不要、三个一。

主持人：哦？三要、三不要、三个一，是什么？

主持人：原来是这样，你每次都坚持正确做眼保健操，那正确做眼操的好处有哪些呢？

杨xx□眼保健操是根据祖国医学的经络和推拿学说的原理，结合医疗体育而成的一种保护眼睛的自我按摩法。通过按摩眼睛四周的穴位以增强眼眶的血液循环，改善神经营养，消除眼内的过渡充血，达到解除眼疲劳的目的。因此，天天坚持做眼保健操，对于保护视力，预防近视眼是十分重要的措施。

主持人：眼睛是人身体上重要的器官之一，我们是祖国的未来，视力如何，不但会影响在校的学习，还会影响我们将来为祖国做贡献，相信同学们已经知道如何保护视力，和知道做眼操的重要性，以后能认真做眼操，看书写字的时候能三

做到，三不做和三个一。

国旗班串词篇三

主持人：老师们，同学们，大家早上好！今天的光荣升旗手，是每周校会为大家指挥国歌的马__。同时，她也是本学期新一届大队委员。让我们用热烈的掌声欢迎她上台。

马__：大家好，我是五(1)班的马__，非常荣幸能成为本周的光荣升旗手。

主持人：你在浙江省“兰亭奖”中小学生现场书法大赛中，荣获小学组二等奖。同时还在第四届“西湖之春”国际少儿书法大赛中荣获了小学组毛笔书法银奖，祝贺你！

马__：谢谢！我今天也带来了我的一幅作品与大家分享。

主持人：你是从什么时候开始学习书法的？又是如何坚持下来的呢？

马__：我从7岁开始学习书法已经整整4年了，从最初的枯燥，到现在的热爱，书法不仅磨练了我的意志，我也从中感受到了中国传统文化的博大精深。书法陪伴我成长，它已经成为我生活中不可缺少的一部分。

主持人：参加这次比赛你有压力吗？你在比赛前又做了哪些准备呢？

马__：首先，我要感谢学校领导和老师们对我多年的培养，给我参加比赛的机会。

能作为西湖区小学组唯一选手，入选这次省“兰亭奖”现场书法比赛，除了高兴，更多的是压力。在书法吴子健老师和爸爸的指导下，我在赛前一个月，就开始进行了刻苦的强化

练习。

本次比赛中，我是杭州市代表队小学组7名选手之一，要和来自全省各地120名中小學生书法佼佼者們现场竞技。现场比赛的时候我觉得特别紧张，因为身边高手云集，不仅有小学生，还有初中生和我们一起比。但看到现场命题的内容后，我想的就是作品的布局、笔划的变化和繁体字的正确呈现。慢慢地心就静下来了，动笔写字时，也就没那么紧张了。尽管比赛过程很辛苦，很累，但能参加这样高规格的比赛，看到更高水平的作品，还积累了比赛的经验，拓宽了视野，同时也激发了我继续努力的信心，再苦再累也值得。

主持人：你说的真好！明年就将迎来西湖区中小學生艺术节比赛，也预祝你在新的比赛中取得更好的成绩！

马__：谢谢，我一定会继续努力的！

光荣升旗手活动主持词

国旗班串词篇四

主持人：老师们，同学们，大家早上好！今天的光荣升旗手可是两位画画小能手，让我们来认识认识她们吧！

鲍__：老师们、同学们：大家好！我是三（3）班的鲍__，很高兴能站在这里和大家分享我参加西湖区科幻画比赛三等奖的收获。我从小喜欢绘画，至今学习少儿绘画已经快4年了，先后学习过线描、彩铅、速写、水彩、水粉等技法。目前我的专业水粉画等级为3级，速写等级达到6级。

蔺__：老师们、同学们：大家早上好！我是三（2）班的蔺__，非常高兴和大家讲讲我获得杭州市西湖明信片设计大赛二等奖的经历。我目前在学静物素描，通过静物素描学习，培养了我持之以恒的坚持精神，我感受到——心静是学素描的必

要素质。

主持人：你们两位画画小达人刚刚在比赛中满载而归，请你们和同学们先介绍一下作品中精彩的内容吧！

鲍__：我的这幅作品名字叫《智能地铁十号》。由于杭州前不久刚开通了地铁，乘坐地铁时会比较无聊，所以我画了这幅画，希望将来人们在乘坐地铁时可以有各种不同的体验。比如只要通过触摸显示屏就可以查阅各方面的信息；还有发型设计的机器，可以一边乘坐地铁一边设计发型，甚至还有帮助女士化妆的机器以及辅助人们取阅免费电子报纸的机器手臂、为你端茶送水的智能机器人等等。所有的一切操作只要轻点触摸即可完成，神奇无比。

蔺__：这次西湖明信片设计大赛，我本来想用水彩笔画画的方法画一幅小朋友在曲院风荷玩的情景。后来，想着要来点新花样才有可能被选中，于是我决定选择传统的剪纸方式来创作作品。

剪纸是我国历史最悠久的民间美术形式之一。在剪纸构思前，吴老师给我提供了许多有关西湖风景的图片资料，还有上一届比赛的获奖作品，一下子打开了我的思路。最后我决定采用剪纸加刻纸的方法，表现小伙伴们在风景如画的曲院风荷开心游玩，有人正在湖里捕鱼，一派热闹的景象。

鲍__：在画这幅画时我首先用铅笔打的草稿，接着用勾线笔把草稿的轮廓绘制出来。在这个基础上，我用彩色铅笔和马克笔同时涂颜色，这样在色彩上就有了层次感。所有的颜色都绘制结束后，背景色我用了水彩颜料，用渐变和渲染的手法表示地铁匆匆而过的速度感。

蔺__：当国庆假期我得知自己的作品被选中要参加决赛时，我有点退缩了，怕自己剪不好刻不好。是吴老师的鼓励才把我的心拉回来，吴老师说：“比赛结果并不重要，重要的是

你有没有一颗用心去做的责任心，你用心去做，相信自己一定可以，那么就一定会在比赛中有所收获。”后来，我放弃了国庆假期的游玩时间，利用假期在家里刻苦练习。比赛那天，我想着吴老师对我说的话，最终坚持在一个半小时里顺利完成了自己的作品并且获得了二等奖。

蔺__：通过这次比赛，我知道了只要坚持一定能成功，学习也是这样，只要坚持了，一定有收获。

鲍__：画画也需要想象力，想象力越丰富，画出的画越精彩。我希望在不久的将来，会有越来越多的高科技能够进入我们的生活，改变我们的生活，使我们的日子越来越美好。

主持人：谢谢你们！也希望同学们像她们学习，感受艺术的魅力！谢谢大家！

文档为doc格式

国旗班串词篇五

主持人：

（旁白：放音乐）

a□各位同学

b□各位老师

合：大家下午好

a□在这秋风送爽、丹桂飘香的季节

b□在这在这万众欢腾、神州共庆的时刻

a□我们又迎来了祖国73周年的光辉华诞

b□让我们共同问候

合：祖国啊，母亲，您好！

a□让我们共同祝愿

合：母亲啊，祖国，愿您永远年轻！愿您更加富强！

b□值此中秋逢国庆、天涯共此时之际

a□我们特开展迎中秋庆国庆主题班会

b□为了让大家度过一个难忘的中秋国庆相逢会，本次我们的主题班会活动形式也是多样化的，主要有歌唱、舞蹈、诗歌朗诵、猜灯谜等。

a□我已经看到同学们期待的眼神了，那么我们就废话少说，马上开始我们的活动吧。

b□嗯，是的，那我们现在开始吧。

合：08涉外文秘迎中秋庆国庆之主题班会现在开始。

（同学们鼓掌）

a□五星红旗迎风飘扬，

胜利歌声多么响亮；

歌唱我们亲爱的祖国，

从今走向繁荣富强。

下面由全班同学一起来合唱歌曲《歌唱祖国》

a□同学们，你们是否曾歌颂过我们的祖国，歌颂她过去走过的不平凡60年，歌颂过她所取得的丰功伟绩。下面请欣赏诗歌朗诵《颂祖国六十华诞》。

b□改革开放至今，社会在进步，科技和经济不断在发展，祖国大地发生了翻天覆地的变化，这不仅是历史的转变，同时也是一个时代蜕变的结果。下面请欣赏xxx同学带来的歌曲《看我七十二变》。

a□中秋逢国庆，可谓双喜。中秋节它是我国仅次于春节的第二大传统节日，但随着社会的不断发展，人们的生活习惯不断改变，中秋节传统的猜灯谜、吃月饼、燃灯、赏月、祭月、拜月等有些虽已经被现代人所遗忘，但是放焰火、观灯会、猜灯谜依然是几千年来不变的`传统习俗。

b□是啊，其中猜灯谜是最有趣的一项活动。说起猜灯谜，早在xx多年前它就出现在当时人们的生活中了，当时人们给它叫搜辞或隐语，到了隋唐时期才更名为猜灯谜。猜灯谜它在古代的唐、宋、元时期及为昌盛，上到九五至尊的皇帝，下到平民百姓，老到白发老翁，下到三岁孩童，都会都喜欢猜灯谜。

a□真可谓是全国上下乱起一场猜灯谜的热潮。其实在如今的社会猜灯谜也是很普遍的，大家都把猜灯谜作为节日里增添乐趣、开动智慧的一种游戏，所以一直受到欢迎和喜爱。

b□是的呢，我个人也很喜欢猜灯谜，不知在座的各位是否喜欢呢？由于时间的关系，我们准备了十道猜谜题，我想大家会有兴趣来参与。好，下面我们来看题。（显示ppt□

a□在古代的时候，人们在中秋节除猜灯谜外，不少文人墨客

还会吟诗作词，如唐朝刘禹锡的《八月十五夜玩月》，宋朝苏东坡的《水调歌头》等，而我们现在的人们则有把他们当中的一些诗歌做成曲子来歌唱的，如《水调歌头》，下面请欣赏xxx同学带来王菲的《但愿人长久》。

结束语

a□今天，乐曲悠扬，我们用歌声描绘成长

合：祝福我们的民族日益强大！

祝福我们的祖国繁荣富强！

祝福我们的学业步步高升！

祝福我们的未来星光灿烂！