

演讲培训内容(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲培训内容篇一

各位领导、各位同事：

大家下午好！

随着六月的过去，“安全生产月”活动即将告一段落，可是安全生产却是一个永恒的主题。为提高每名员工的安全防范意识，保证安全工作落到实处，我们特别举办了今天的安全教育培训。今天我们有幸邀请到了市安监局副局长，协调科科长，消防支队防火处处长来到这里和我们共同探讨安全生产的话题，并请到了安监局培训师和消防支队防火处参谋为我们讲授安全防范知识，感谢各位领导的光临，让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来！

为进一步加强安全生产工作，推进分公司由“安全生产无事故”向“安全生产无隐患”转变，确保正常生产运营，今年以来，根据省公司《关于开展安全生产月活动的通知》要求，分公司制定下发了《安全生产月活动方案》，对安全生产月专项活动进行了安排部署。今年上半年，各单位积极行动，结合各自实际认真抓好贯彻落实，深入落实企业隐患排查治理和重点部位安全隐患整改工作，掀起了安全生产管理活动的高潮。通过不懈努力加快了营业厅和机房安全生产体制机制建设，提升了公司安全生产管理能力，共同推进了分公司“安全生产无隐患”目标的实现，确保了公司的平稳发展。

“消防工作先进单位”、“单位内部治安保卫工作先进单位”、“反恐怖工作先进单位”及x20xx年度“平安建设工作先进单位”、“治安模范先进单位”等单位及个人多项荣誉，分公司安全生产管理工作水平再上了一个新台阶。

但是我们不能仅满足于现状，“安全”是一个年年讲，月月讲，天天讲，常讲常新，永不过时的话题。“重视安全”是一种态度、是一种责任、更是一种境界。表现出安全知识的宣传普及尚存很大的缺陷，我们安全管理的体系还有待完善。安全工作的关键就是要防患于未然，为此我们举行了今天的安全培训。通过此次培训，深入广泛地在公司内部宣传安全知识，加大公司安全监察力度，督促落实安全措施，及时排查安全隐患，使全体员工养成遵章守纪、小心严谨的工作习惯，杜绝违规违章操作，建立安全生产长效机制。唤起每一位热爱生活、有仁爱之心的员工，担负起为家庭幸福、社会稳定、国家兴衰的这份神圣责任，使人人重视安全、时时事事做到安全。

“一时警惕，一生平安；一时松懈，一生痛苦。”希望在今后的生产中，我们所有的职工都能以本次“安全生产月”为契机，更加关注安全生产，更加关爱生命，用我们的实际行动为公司安全生产的稳定发展贡献一份力量，为实现公司健康稳定发展而不懈努力。

谢谢大家！

演讲培训内容篇二

-4-17日晚上七点，在西北教学楼b栋211，环境科学与工程学院团委学生会举办了第二期干部培训讲座。参加活动的主要有口语协会，环保协会和团委学生会的干部及各班班委。讲座的主讲者是辅导员陈桂荣老师，此次讲座的内容是职场礼仪教育。

首先，陈桂荣老师给我们阐述了开展礼仪教育的重要性。对一个人来说，礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现。而在职场上，礼仪又代表了一个人的素质涵养和个人风度。接着，陈老师就为我们示范在不同场合所需要的不同的礼仪姿态。

首先是示范的是礼仪姿势。主要有鼓掌姿势，站姿，坐姿，走路姿势，谈话姿势以及握手。大家在老师的示范中和自己的亲身体会中学习到许多知识。比如鼓掌的正确姿势应该是双手成十字形鼓掌，坐着的时候女生应该双腿并拢并斜放与地面呈45度角，陌生人迎面走来时眼睛应适当向下看等等。

第二部分是不同场合的礼仪。首先说的是乘车的位置安排。老师分为好几种情况让我们讨论，并且请了四位同学做情景假设。大家争论的很激烈，也不时的闹出各种笑话。但是在讨论中，大家学到了知识，知道了在不同情况下哪个位置是主位，哪个位置是最安全的位置。接着，陈老师又谈到餐桌礼仪。餐桌礼仪是比较重要的，在我们今后的社交活动中，良好的餐桌礼仪也能提高我们自身的形象。我们需要了解的有很多，比如主位和次位的安排，敬酒时应该注意的用语和行为等等。陈老师都为我们一一做了示范。

第三部分陈老师简要介绍了流传至今的一些传统礼仪。比如抱拳，作揖，鞠躬等。最后在同学们的掌声中，陈老师结束了这一次的培训讲座。

通过这一次的礼仪教育的学习，同学们意识到自身存在的不足，更明白了作为团干部，要作为大家的榜样，首先要拥有一个良好的礼仪形象。

演讲培训内容篇三

各位尊敬的领导们，亲爱的老师们，同事们：

大家晚上好！

我是来自海珠支行的钟__，钟是钟鼓的钟，是一种用来演奏音乐的乐器。今天，我这个钟在这台上敲响，与大家分享在培训过程中的所获所得，希望这阵钟声能传到各位的心里，引起大家的共鸣。21天的岗前培训，我收获许多，那是知识，是技能，是友情，是感动，是永远难忘的珍贵回忆。两天的团队训练，让我们消除陌生的隔阂，紧紧地凝聚在一起；八天的业务学习，让我们思维转变，为进入职场奋斗打下理论基础；九天的it蓝图系统操作，则让我们掌握了实实在在的技能。21天，让我已经迫不及待地想要奔赴岗位，去展现自己的能力，发挥自己的价值。

今天在场的有来自四个班的同事，虽然与其他三个班级的同事见面的机会不多，但是我见到每一位同事都感到特别亲切，因为我们有着同样的经历，同样的感悟，同样的梦想。我相信，你也曾在毕业墙前有过一丝的不自信，却在把手伸给墙上方的同伴时，感受到一份踏实和感动；我相信，你也曾对着干巴巴的练功券，感到无从下手，而最终，通过我们的苦练和相互间心得的交流而征服了它；我相信，你也在学习了罗老师的人际交往课程后才明白“做事先做人”的重要性吧？我相信，你也在礼仪培训之后才真正理解了“端庄”、“大方”、“文雅”的含义吧？我相信，你也像我一样，在培训完之后，不管是对中行这个内方外圆的logo还是对中国银行这几个字，都充满了亲切感吧？我相信，你也像我一样，在接受了中行系统的培训，看到了中行广阔的发展平台后，摩拳擦掌，跃跃欲试，准备在职场上大干一番事业了吧？没错，同样的经历，同样的梦想，我们是同事，更是亲如一家的兄弟姐妹，我相信我们一定能在中行这个大家庭里一同创造美好的未来。

在培训前，我对培训并没有太高的期望，只把它当成一件任务。但此刻，就在此刻，我们的培训到了尾声，我的心里却充满了不舍。这21天，是我一年来最有效率，最充实，最满

足的21天。在每天紧锣密鼓的业务和技能培训外，我们还精心准备着我们的合唱、舞台剧、小品以及演讲，争分夺秒让每天都过得十分充实。虽然每天的排练都很辛苦，但却没有人抱怨过，所有人都倾尽全力为集体奉献着、付出着。没有专业的舞蹈老师，我们就反复观看和揣摩视频里的舞蹈；没有充足的排练时间，我们就牺牲每一个休息时间进行排练。我们不是没有过疲惫，没有过逃避，不过，身心的疲惫，总能在伙伴间的一句玩笑、一句鼓励后消失殆尽；而排练的精力，也总能因班长准时带来的宵夜而重新饱满。21天，一份优秀的业务学习成果，一场和谐圆满的大合唱，一台内容丰富的舞台剧，一部诙谐幽默的小品，我们创造了属于自己的奇迹。

面对即将到来的工作，我知道，会有更多的困难在等着我们去克服，也许是无尽的加班，也许是严苛的考核，也许是高不可攀的业务指标，但是，就像我们培训过程那样，有前辈们的悉心指导，有同事们的无私帮助，有我们全身心的投入和努力拼搏的毅力，亲爱的兄弟姐妹们，我相信，我们一定能创造更多的奇迹，打造属于自己的未来，打造中行的美好未来！

演讲培训内容篇四

同志们：

根据今年的工作计划，我们利用两天时间在这里举办第五届护士长以上干部管理培训班。首先，我代表院党委及全体护士长以上干部，向莅临本次培训班并给予我们大力支持的省卫生厅人事处长表示热烈的欢迎和衷心的感谢！向各位护士长以上干部表示亲切的问候！

我们举办管理培训班的主要目的，一方面，给大家创建一个学习交流的平台，进一步凝聚团队精神，丰富管理知识，提

高管理水平；另一方面，使同志们在大自然的山水中放松一下疲劳的身心，调整好工作状态，以更加饱满的精神投入到今后的工作中。事实证明，我们连续年举办护士长以上干部管理培训班，取了积极效果，发挥了良好作用，达到了预期目的。

今年以来，我们围绕“强化内涵建设，构建和谐医院”这一中心，深化改革，强化管理，细化服务，医院各项工作取得了超乎想象的好成绩，1-4月份的各项指标实现了历史性突破。这些成绩的取得，离不开厅党组的正确领导，离不开全院干部职工的共同努力，特别是各位护士长以上干部，冲锋在前、无私奉献，充分发挥了中流砥柱作用。借此机会，我代表院领导向同志们表示诚挚的谢意！

演讲培训内容篇五

因此，学校专门安排培训作为我们指点迷津。班级自主管理的学习，帮助我们如何“放手管理”，如何做一位会“偷懒”的班主任；教学常规等学习帮助我们如何设计每一步教学环节，写好每一课教案，如何做一位合格、快乐的老师；学校管理制度的学习帮助我们如何更快地适应校园生活……尽管是炎热的8月，却丝毫不能削减我们的学习热度，新老师们时而奋笔疾书，时而专注聆听，时而侃侃而谈，早已将那份闷热驱散了。在学习中，许多难题都迎刃而解，我也稍微地松了口气。因为教师的一切的教都是为了学生的一切的学。用心教书，用心爱孩子们，才能走进孩子们的心灵。只有用心，才能安心，才能成就卓越。

我明白，这是一份艰辛、辛酸的工作，却更是一份因付出而收获快乐的工作。当你累了，孩子们用那天真灿烂的笑容带走你一身的疲倦；当你烦了，孩子们用纯洁无暇的眼睛驱走你一时的躁动。孩子们用心传递着爱，感染着我们，也让一切变得值得和有意义了。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

在x

小学这方热土上，我们将尽情挥洒我们的热血汗水，用心去呵护小幼苗，让他们在最美丽的时节绽放自我，为学校增添光彩!迎春花儿开，有我更精彩!