

最新大学生外出活动策划案(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生外出活动策划案篇一

此次比赛的辩题涉及的内容相当广泛，但又紧贴日常生活，兼具生活情趣与时代气息，让辩手们在辩论过程中有话好说，有话可说。此次辩题涉及校园问题，生活问题，一方面辩题的生活化给予了广大同学思考的空间，另一方面，辩题紧扣时代发展的需求，具有较强的时代感。这使得整个辩论场面显得精彩纷呈，热闹好看，而赛后又能引发人们的思考，给人一份耐人寻味的隽永和深沉。可以说，精当的辩题设置，为这次辩论赛的成功举行奠定了良好的基矗但辩题内容的广泛性和强烈的时代感，从另一个侧面也要求辩手要有渊博的知识积淀和广泛的社会接触。辩论的辩论过程中辩手们十分注意仪表语言，未出现对对方辩手进行人身攻击的情况。所有参赛队都统一着装，衣着得体、大方，体现了当代大学生的良好形象。

大学生外出活动策划案篇二

电子商务系校园“征途”大赛

此项活动形式独特，互动性强，参与度广，既能培养参与者的团队合作精神，又需要脑体合，智取获胜。所以此次机会是发扬全民参与、全民健身精神的大好时机。

山西大学商务学院校内

电子商务系团学联合会

电子商务系团学联合会自律部

由我部统一印发宣传单，并由我部部员到13级各个班做宣传

桌椅：取自我系，气球100个传单20份，地图12份，工作人员与参赛选手饮用水。

本次活动预计设8—9个活动点，每点需5—6人，即总数需40余人，预计由自律部，体育部干事以及出发点的部长及主席组成，具体相应的每个点的人员分配依现场情况而定。

从活动可行性分析，希望通过此次活动将校园“征途大赛”办成我系传统特色活动，逐步培养我系学生的团队意识，促进同学间友好相处，使同学们更加团结，逐渐融入电子商务系这个大家庭。同时借助此次大型活动，进一步扩大我系在学校中的影响力；如果这次本活动在我系反响强烈，效果良好，我们计划将在下学期在全院举办此次活动。

1. 比赛报名

报名形式：以团队形式报名，由每班自行组队，并起队名

组队方法：自由组队，每支队伍有5人，3男2女

2. 比赛线路：1比赛分为n条线路，每条线路的长短基本接近，每条线路的起点和终点都均为学校大门一号楼楼前，每条线路连接两个游戏点之间。

3. 比赛规则：1各队将在规定时间从校门出发

2比赛过程中参赛选手需在到达指定的地点后进行游戏，通过游戏和问题后可得到地图，参赛选手从中得知下一个地点的

具体位置。

3各队在完成各点的活动后，全部队员到终点，比赛方算完成。

4计算每队的用时，根据用时长短排出名次关卡游戏具体内容

1、扎药

此游戏分两个部分进行

第一部分：

1. 每队派出2名选手

第二部分：

1. 由每队派出3名选手

2. 给每组发一个气球，让大家把自己的气球吹起来，不要把气球吹到轻轻一压就会爆的'程度，让气球内的空气量达到其最大容量的75%即可。

3. 让每个小组都面对面围成一个紧密的三角形。

4. 让每个小组都把气球放到圆圈的中间，气球的高度与腰齐平。

5. 让队员们向圆心的方向走，直到3个人能够用腹部夹住气球。然后，大家都要把手从气球上拿开，注意，不能让气球落地。

6. 告诉队员们他们的任务是走3步，并挤碎气球。我们将给予每队2次机会。

2、巧过红外

1. 通过我们为之布置的红外阵，一名选手完成另一名选手开始

2. 参赛选手全部顺利过关，则该关通过

3、搭桥过河

竞赛方法：起点组手持六块“小地毯”，由第一名队员向前搭放“小地毯”，第六个队员不断地把身后的“小地毯”传给第一个队员，五人人踩着“小地毯”前进，要求脚不能触地重新回到起点为通过。

4、七彩连环炮

必须在上一个队员吹破之后下一个同学才能开始吹，否则视为作废，重新吹

5、月球散步。

1. 让大家互相为搭档。

2. 给每组搭档发两个气球，要求将其中一个气球充满气后扎口，另一个放进口袋

3. 他们的任务是带着充气的气球通过一个预先设有障碍的线路。到达终点，并且气球完好无损，即为通过。要求气球始终飘在空中——不允许队员手拿气球前行。如果气球落地，须回到起点，重新开始。如果气球爆裂，只能呆在原地，拿出备用气球将其充满气后，才能继续前进。若边给气球吹气边前进，一经发现，须重回起点开始。

6、链接加速

竞赛规则：

(2) 以各队最后一名同学通过终点线为准

7、怪味果汁

每队由一名队员在我们已经放好的“原料”中任意挑选3种，然后由他本人调配成一杯“果汁”，原料倒入的顺序自定，必须倒满一杯，然后由其队伍中选出一人喝下“果汁”，喝完即通过本关。

分管主席签字：

主席签字：

电子商务系团学联合会自律部

大学生外出活动策划案篇三

“达人秀”作为我们经xxxxx院xxx系的特色活动之一，一直以来受到广泛同学的喜爱。青春是生命的深泉在涌流。青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。20xx年xx月xx日晚，由xxxxx院xxx系主办的系部“达人秀”总决赛隆重举行，此次赛事弘扬了校园文化，展现当代大学生的风采和综合素质。

通过充分的表现大学生自我特长，让如今正处于迷茫的同学们有了更好的方向。不仅能让同学们更好地适应大学生活，还能够让我们xxxxx院xxx系团结互助、代代相传的良好精神传承下来，加强学院内部的凝聚力。薪火相传，生生不息。

大赛历时二十天，历经四次赛事，经过系部评委的层层选拔，最终共有十名选手入围了最后的决赛。比赛中选手们同台竞技，各有所长，展开了激烈的角逐竞争，精彩的才艺展示更是把比赛推向了一个又一个的x□

本次活动给师生们带来视听享受的同时，也丰富了校园文化

生活，给人留下了非常珍贵的回忆。

活动最后，全体参赛选手和演出人员合影留念，共同见证和记录下了这个难忘时刻。此次达人秀是一场艺术的盛宴，不仅给同学们提供了一个展示自我的平台，陶冶了他们的艺术情操，更是一次对学生综合素质的升华，愿我系艺术之花越开越盛。

大学生外出活动策划案篇四

1广交朋友, 提高交际能力

2丰富大学生的课余时间.

3提高同学们的团队精神, 提高社交能力.

4提高设计学院宣传部在大院的活力形象

根据qq游戏中的“够级”，“斗地主”由此联想。

1同学们可以自己安排组成队伍参加比赛，进行组队组的比赛。

2也可以自己个人参加比赛，进行个人比赛。

全体在校大学生。

1够级

2保皇

1参加保皇区的参赛者就不能参加够级区的比赛，二者只能选择一区。

2具体的比赛规则与qq游戏上的为准则，不分具体地区打法。

二者都为大小画最大，最后出3。

3活动结束后分别从两区选出的123名进行嘉奖

够级：

1参赛够级的同学，以3人组参赛，可以自己组队，也可一个人参赛，活动方进行分配。

2比赛共进行3场，输方必须向赢方“进贡”，3场比赛结束后，根据三局两胜制，赢方晋级，进行够级区的比赛。

保皇：

1参加保皇区的同学，可以组队，也可以个人参加比赛，比赛规则有活动方定。

2比赛共进行3场，每一场比赛结束后输方必须向赢方“进贡”。

3场比赛后根据三局两胜制赢方晋级，进行保皇区的复赛。

1外联部赞助一部分经费，购买扑克牌，学生会征集另一部分同学手中已有的扑克牌。

2纪检部安排现场秩序。

3宣传部进行前期宣传。

大学生外出活动策划案篇五

为丰富大学生课余生活，活跃校园文化，培养当代大学生的团结、竞争、进取的素质，体现当代大学生的精神面貌，在十一月份期间由河南检察职业学院学生会社会实践部主办办

公室协办的以“文明修身，你我同行”为主题的大学生辩论赛圆满落下帷幕。现总结如下：

本次活动面向学院全体在校学生，通过各系选拔，组成队伍参加院里的比赛。本次辩论赛采用淘汰制的方式，一共四支代表队参加比赛，四支代表队经过抽签产生半决赛顺序，最终经过激烈角逐，侦查系和检察系进入决赛，最终，侦查系代表队凭借四位辩手敏捷的思维、雄辩的口才获得了此次辩论赛的冠军。

此次辩论赛历时三天，半决赛和决赛时间：11月28号-11月30号，共四场比赛，半决赛和决赛地点在模拟法庭。

共进行四场比赛：第一场：侦查系-司管系，第二场：检察系-法律系，第三场：司管系-法律系，第四场：侦查系-检察系，最终获胜分别为：侦查系，检察系。

1. 半决赛：11月28号-29号上午在模拟法庭举行，经过抽签，最终确定对阵：侦查系-司管系，检察系-法律系，获胜方是侦查系和检察系。

2. 决赛：11月29日-30日，3.4名决赛在司管系和法律系双方举行，最终司管系获第三名。11月30号在模拟法庭举行了决赛，最终侦查系获得冠军。

比赛程序由陈词、立论、攻辩、自由辩论、总结陈词共五个部分组成。首先是一、二辩进行开篇立论，用最精炼的语言阐明本方基本立论逻辑框架、理论依据、事实材料等，接下来是针锋相对的攻辩和精彩纷呈的自由辩论，再接着是由四辩进行总结陈词，最后观众提问是。比赛程序的设置兼顾“辩”与“论”两个方面，既提供了充分的空间让辩论双方进行精彩的论述，充分展示己方缜密的逻辑框架，也给双方提供了进行唇枪舌战，正面交锋的舞台。观众提问阶段一方面可以调动观众的积极性，令一方面也增强了辩手与观众

的互动。

此次比赛的辩题涉及的内容相当广泛，但又紧贴日常生活，兼具生活情趣与时代气息，让辩手们在辩论过程中有话好说，有话可说。此次辩题涉及校园问题，生活问题，一方面辩题的生活化给予了广大同学思考的空间，另一方面，辩题紧扣时代发展的需求，具有较强的时代感。这使得整个辩论场面显得精彩纷呈，热闹好看，而赛后又能引发人们的思考，给人一份耐人寻味的隽永和深沉。可以说，精当的辩题设置，为这次辩论赛的成功举行奠定了良好的基矗但辩题内容的广泛性和强烈的时代感，从另一个侧面也要求辩手要有渊博的知识积淀和广泛的社会接触。辩论的辩论过程中辩手们十分注意仪表语言，未出现对对方辩手进行人身攻击的情况。所有参赛队都统一着装，衣着得体、大方，体现了当代大学生的良好形象。

一次辩论带给我们的不仅仅是比赛的结果，更重要的是在组织参赛的过程中辩手结成了密不可分的战斗群体，体现了分工合作精神。此次活动丰富了大学生的课余生活，活跃了校园文化，培养了当代大学生的团结、竞争、进取的素质，体现当代大学生的精神面貌，锻炼了同学们的口才和应变能力，增强了同学们的集体荣誉感，同时也扩大了我部的知名度。在辩论赛举行的过程中，我们部成员积极参加布置组织本次活动，但因为首次承办如此大型的活动，准备和举办期间存在一些缺陷，例如在布置会尝维持现场秩序发面都出现了一系列的问题；在决赛中比赛结束与颁奖之间出现了衔接问题，中间一度停留了很长时间。我们认真总结本次活动的经验教训，在以后的活动中会再接再厉努力把活动办得更出色。

大学生外出活动策划案篇六

西校区西三教学楼405室

端午之约

为了纪念中国的又一个传统节日——端午节，寄托对伟大诗人屈原超群人格的深深哀思，增强同学们的爱国主义情感，以这个中华民族共同的节日作为大家的精神亲情纽带，我们xx级护理本科一班开展了以“端午之约”为主题的团日活动。

xx级护理本科一班团支部

同学们自主发言，以讲故事的形式，向大家介绍端午节的由来以及端午节赛龙舟、吃粽子、佩香囊等风俗风情，营造了深厚的中国传统文化氛围。

通过之前讲端午故事的环节，大家评出“我们的端午之王”，并让其发表获奖感言，更进一步加强同学们对中国传统文化的了解以及热爱。

大家一起朗诵了屈原代表著作《离骚》，互相讲解了有关屈原的故事以及他的光辉事迹。在一片浓浓的爱国氛围中，大家受到了深刻的爱国主义教育，爱国情怀高涨，纷纷表决心要以屈原为榜样，为祖国的现代化事业贡献自己的力量。

大家手捧粽子，纷纷朗诵与端午节相关的是个篇章，借中国传统文化形式表达自己的感情，欢庆即将到来的端午节。接着，大家相聚教室，共同品尝粽子，期间同学们登台献艺，大家在浓厚的节日氛围中欢度端午，感受友情。大家都融入了我们08级护理本科一班大家庭，充分享受着家的温暖。

在古老的击鼓传花游戏中，我们与“深情真心话”相结合，在游戏中一同欢度端午，使得节日气氛轻松愉快，更增加了同学们的沟通和交流。

**师姐为本次班会作总结，并为每一位同学送上了自己早就精心准备的祝福和离别赠言，同学们也纷纷说出自己对师姐想说的话和最深的祝福。最后在同学们同唱《祝你一路顺风》的歌声中和师姐对每一位同学的深情拥抱中，我们共同相

约——明年大家再聚端午！

通过本次活动，大家更加深刻地认识了端午节这个中国古代的稻作文化，也更加深入地了解了每逢农历五月初五民间挂香囊、吃粽子、赛龙舟等庆祝端午的风俗习惯，增强了对我国传统民族文化的了解，有力宣传了中华民族的优秀传统文化，使大家明白了作为中华民族的共同节日，端午节和春节、中秋节一样成为全球华人共同的节日！而且通过对伟大诗人屈原生平故事的了解，增强了大家的爱国主义情怀和民族责任感。同时加强了同学们之间的交流与合作，增强了班级凝聚力，是同学们之间的感情更像是兄弟姐妹！

大学生外出活动策划案篇七

又是一个春天了，万物复苏。三月的民院，樟树依旧葱郁，樱花也漫天飞舞。朦胧的水雾、淅沥的雨点、匆忙行走的身影，民院的心理发展月正是在这样一个充满诗意而又带点伤感的背景下蓬勃开展。依稀记得去年的九月金秋，我们迎来了朝气蓬勃的_级学弟学妹，指导着他们生活、学校工作遇到的难题，让他们能够更好的从生理上和心理上适应大学的新环境。

转眼，一个学期过去了，昔日稚嫩的学弟学妹也开始熟稔起来，但是这中间依旧存在很多问题上存在盲点和误区，也因此犯了不少的错误。因而，我们举办了这个“友爱民院朋辈辅导员交流会”，希望通过此次交流会让助导们增加了解、交流经验与教训以及一些针对具体问题的有效解决方法，让学弟学妹们在民院这片蓝天下茁壮成长，成为对社会有用的人。

活动对象：社工系_级个班代表级助理辅导员

活动时间：3月8日 下午14：30

活动地点：休闲草坪

主办单位：社会工作系学生会

承办单位：社会工作系团总支素质拓展部

活动目标：改变和解决_级助理辅导员及学生所面临的困惑

活动目的：

- 1、在活动过程中，进一步拉近各同学间的距离，友好各班级关系。
- 2、助理辅导员相互介绍和分享自己在上学期与大一新生交往过程中的经验，总结不足之处并加以改正。
- 3、让助理辅导员在心理上的困惑得到释放，让彼此心与心进行一次交流。
- 4、针对现在_级助理辅导员及学生所面临的困惑达成一致的且行之有效的方法。

活动流程：

- 1、主持人做开场白，各位助理辅导员做简单的自我介绍
- 2、开场游戏(根据到场人数由带小组的同学临时决定)
- 3、自由讨论(根据自己的亲身经历，和其他各助理辅导员分享心得体会，大一代表也可以提出自己的疑问)
- 4、助理辅导员写下对_级学生的祝福和希望
- 5、结束交流会。

活动的前期准备工作：

1、邀请主持人

2、通知大一班级和助理辅导员

社会工作系团总支

素质拓展部

二0__年三月一日