

# 烧烤点赞活动的宣传语(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一起。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 烧烤点赞活动的宣传语篇一

活动主题：热爱生活、关爱同事！

活动目的和意义：通过这次烧烤活动丰富同事们的业余生活，加强同事之间的联系，增进同事之间的感情，使我们的团队成为具有凝聚力的大家庭。

1、日期 20xx年03月19日(下午2点--6点)

2、地点： \_

3、2: 00--2: 10\_， \_同事在公司聚集，

4、3: 00游戏开始。由\_经理与\_主持。

5、6: 00前点结束。

1、公司全体同仁共同参与，

3、动期间，把全体同事分四个小组进行烧烤。

游戏说明：

动作接龙游戏：

根据参加人数平均分组，在纸板上预先写上有关的词，第一个依词做出相应动作，让第一人看，然后第二个人做出这个动作让第三个人看……依此类推，最后的一个人说出这个动作是什么意思。

五步行游戏：

不用分组，既每个人想出五种不同的走路姿势，表演给大家看，所有人的动作不可重复。

捆绑赛跑游戏：

根据参加人数平均分组，一字形排列，将相隔壁每个人的左右腿捆绑在一起，以起跑和终点线为准，以最快速度到达终点的为赢。

- 1、\_同事由\_经理带队，\_同事由\_带队，
  2. 财务部负责食物、门票、所有必须品的购买，
  - 3、\_经理与\_负责活动主持，
  - 4、\_负责活动期间的拍照，
  - 5、各位同事齐齐参与、人人动手、高高兴兴参加本次的活动
- 
- 1、结束活动后认真检查，确保彻底灭火后再离开。
  - 2、跟紧集体，尽量不要单独离群。
  - 3、烧烤结束后请注清理现场。

祝同事们玩的开心、愉快！

x公司行政部

## 烧烤点赞活动的宣传语篇二

为了增进各部门员工之间的相互了解，增强团队合作精神、营造和谐融洽的集体氛围；进而加深员工对公司的归属感，在娱乐活动的同时培养大家在团队合作和处理事情等方面的能力，建议组织公司全体员工前往南郊公园烧烤活动。

### 二、活动组织

活动组织：人事行政部

活动地点：南郊公园烧烤场

活动时间：10月25日中午（星期日）暂定

参加人员：公司全体人员，共13人。

4、返回时间：16: 00（各回各家，各找各妈）

### 四、活动负责人安排

1、\_\_负责各部门人员组织、带领及人员动态状况、集合；

2、\_\_和\_\_负责烧烤台的租赁、占台子及烧烤台的卫生整理；

3、\_\_和\_\_负责活动物资的购买（烧烤食物、水、烧烤用品等）；

4、\_\_和\_\_负责烧烤物品的摆放、清洗工作；

5、\_\_负责整个活动的拍摄工作（山下、中途、山上拍照）；

6、\_\_负责游戏组织；

7、其他人做好协助工作。

## 五、活动经费预算

- 1、烧烤台单价80元一个
- 2、食品、水果30元/人\_13人=390元
- 3、酒水饮料、水30元啤酒100元(暂定)
- 4、备用金300元
- 5、合计：900元

## 六、注意事项

- 1、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。
- 2、维护公司形象，不得在公共场所乱丢果皮、垃圾、攀摘花木。
- 3、一切事情听指挥，如有事情必须先报告，手机保持开机，方便联系。
- 4、保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。
- 5、活动结束后，清理所有垃圾带走。

## 七、相关活动串联游戏

### **烧烤点赞活动的宣传语篇三**

为丰富员工的业余生活，增进员工友谊，公司决定在烧烤店开展庆祝活动，下面本站小编给大家分享关于烧烤店庆活动

方案的相关资料，希望对您有帮助。

**【活动主题】：**自助烧烤增进友谊放飞心情快乐户外！

**【活动内容】：**大川自助烧烤

**【活动时间】：**20xx年5月27日

**【活动地点】：**xx区大川

**【集合地点】：**六堰广场

**【活动人数】：**50人

自助烧烤活动方案自助烧烤活动方案 **【活动费用】：**30元/人(aa)

**【报名方式】：**阿哲处电话：

注意：

此活动为aa制，所以每人需提前交30元至秘书处，交款方式支持当面付清，银行卡汇款，支付宝转账。活动本着娱乐交友，放松心情为最终目的，不具有盈利性，大家所出的活动费用是活动所必须的经费用来购买烧烤食材烧烤用具，最后费用会多退少补。详情请咨询报名处。

**【活动安排】：**

1、5月25日烧烤准备工作；

2、5月27日7：00在六堰广场集合；

**【活动注意事项】：**

- 1、注意环保，不随地乱扔垃圾；
- 4、如有下雨天气，活动将有可能被取消或推迟；
- 5、请报名参加者及时留意活动的进展情况和注意事项；
- 6、参加者只需准备：轻便鞋，雨伞，太阳帽，照相机，垃圾袋。

#### 【免责声明】：

- 1、本活动为非商业目的的网友相约同行活动，参加者纯属自愿行为，自行承担活动中可能出现的意外伤害以及经济损失，组织者及其他成员概不承担任何法律或者经济上的责任。
- 3、如果遇到天气不好或其它特殊因素，召集人有权立即取消活动。
- 4、活动开始后本声明自动生效，参加活动者表明已自愿接受本声明，否则，请在活动开始前自动退出。

### 一、活动目的

为了增进各部门员工之间的相互了解，增强团队合作精神、营造和谐融洽的集体氛围；进而加深员工对公司的归属感，在娱乐活动的同时培养大家在团队合作和处理事情等方面的能力，值中秋节之际，人事行政部建议组织公司全体员工前往凤凰山进行烧烤活动。

### 二、活动组织

活动组织：人事行政部

活动地点：凤凰山烧烤场

活动时间：20xx年9月18日下午(星期六)

参加人员：公司全体人员，活动以自愿报名参加为原则。

交通方式：按部门组织队伍，步行到目的地。

### 三、活动运作

人事行政部负责整拟定活动策划方案及落实各项具体内容(包括统计愿意参加此次活动的人员名单、活动物资的准备、游戏的准备等)

### 四、活动具体安排

#### a) 活动负责人安排

- 1、负责沟通和统计参加这次活动的成员名单；
- 2、负责联系烧烤场及本活动的各项工作落实；
- 3、和负责各项活动物资的购买(烧烤食物、水、烧烤用品等)；
- 4、负责烧烤物品的落实摆放；(协助队长工作人员：\*共11人)
- 5、负责活动的现场拍摄；负责山下、中途拍摄，负责山上拍照，得奖人员个个都需照相。
- 6、袁经理主导各部门主管负责各部人员组织、带领及人员动态状况、集合；
- 7、负责游戏组织。
- 8、赵工负责登山裁判，发放证书，负责中途登山纪律监察。

## b[]活动时间具体进程

1、参加人员报名时间截止到9月15日上午11：30分

2、9月18日下午出发。

### 时间安排

#### 活动内容

13[]30

公司2号门集合

14[]00

准时出发

14[]50

到达目的地(凤凰山烧烤场)

登山比赛组织(讲比赛规则、发放登山资格证) 比赛人员合影

15[]20

登山比赛开始

16[]00

登山人员在庙门口广场集合，拍照留影

16[]30

烧烤场集合

烧烤活动准备工作，团队游戏

烧烤(人员自由组合)

20~~0~~00

自行返厂

## 五、活动经费预算

1、烧烤炉单价：节假日市价(时间为5小时)

2) 租中炉(8-10人)，70元/个(送炭4斤，网1张)

3) 租小炉(6人)，60元/个(送炭3斤，网1张)

210人参加，

费用预算：

1、租炉 $210/12人=18\text{个}$ 炉 $*80元/\text{个炉}=1440元$

2、食品 $15元/\text{人}*210人=3150元$

3、登山奖金 $1100元+其它临时备用金410元=1510元$

4、合计： $6100元$

## 六、注意事项

1、路上队伍要求整齐有序，活动时要注意安全。

2、维护公司形象，不得在公共场所乱丢果皮、垃圾、攀摘花

木。

3、一切事情听指挥，如有事情必须先报告，手机保持开机，方便联系。

4、不得搞浪费，烤熟再食，不得暴饮暴食，注意饮食卫生。

5、活动结束后找出不足的地方，写出总结，为下次活动积累经验。根据员工的意见和观察，讨论总结此次活动的经验教训，提高公司活动的组织能力。

6、其它参加此次活动的人员，也可以写出自己的心得体会，投稿到人事部。

## 七、相关活动串联游戏

等大家吃饱喝足之后，有名的团队拓展训练。即培养团队合作精神又超好玩的游戏。

### 1、游戏步骤：

1、就是先让大家手拉手站成一圈(我那时是让男女生交叉站)，然后让大家记住自己左手边和右手边的人，一定要记清楚，不要弄错左右哦。

2、让大家把手放开，喊“跑！”尽量让大家跑得乱七八糟一点。

3、看差不多了，喊“停！”，让大家原地不动的站着，然后再让他们尽量往中间聚拢。

4、这时让他们去拉自己左右手的人，记住，千万不能弄错左右哦。等大家都牵好手之后呢。拉开，看大家能不能成功的恢复成一个圈。

可以分成两队比赛的。每队在十个人以上

3、游戏倒着说，如我是一个好人，下一个5秒钟内应说：人好个一是我。目的：活跃反应能力和知识。

#### 4、老鹰捉小鸡

道具：小朋友一群

规则：不许暴力，呵呵

本活动报名方式：由部门主管负责组织本部门人员统计。

#### 1. 用具、用料

烤炉可以到市场买一些二手的，签子一定是新的，或者(推荐)到了野外你们可以用石头搭建一个，碳要准备，用完记住用水全部熄灭。

调料：孜然、辣面、盐、油一瓶(看食物多少)、小刷子一个、小碗一个，这是基本的，其他的看个人喜好，调味料可以准备多一些，用不完可以拿回。(可以每人烤每人准备的)，一次性的盘子、筷子或是叉子，超市都有卖，卫生纸。

#### 2. 准备工作

所有食物先将数量定好，以免浪费。需要处理的原料要提前处理，要切的原料提前要切好，减少当时的程序。

注意：最好带有足够的水用来清洗，可以考虑去的地方是否有水源。

注意：野外活动讲究“野”，不要事事追求完美，那样会让活动大打折扣。

十个人的话40个鸡翅、3斤牛肉、15个干餅或是馒头或是等量的主食、鱼2条每条2斤你内、土豆5个切块、爱吃的蔬菜若干自己看、玉米也可以，几个自己定，还有就是免不了要带一些凉菜，已经做好的那种。

基本够了，下来就看是你全部准备还是分给各家准备，如果你是组织者，调料这一块你要全部准备的。

下面给你一个范本：

在武汉，我们提倡户外精神，我们宣扬露营文化。户外需要坦荡，需要敞开心扉，只是为了体验和呼吸，这才是真正的户外精神。人类的心灵里有着大自然，露营更顺从了人内心的一种积极的渴望。冒险、勇敢、挑战自我，激烈竞争中所需要的种种品质，在露营中得到激励和锻炼。自由、梦想、随心所欲，现实生活中也许无法满足孩童般的纯粹愿望，露营中却轻易就能体会得到。

## 一 定期组织活动

我处负责安排所有活动项目(露营+烧烤+篝火晚会)，并提供活动所需的装备、食物、酒水(以自助餐的形式保证供应)，同时安排人员全程指导。

简单的说，您只需要在指定时间到达集合地点即可。

1：我处在每个周末都会举办一次浪漫野游活动(露营+烧烤+篝火晚会)，欢迎个人和团体参加。(如因天气等不可抗拒因素，活动顺延至下个周末。)

2：集合时间：周六下午5点。(活动一般在周日中午12点前结束。)

3：集合地点：汤逊湖畔集合地点是武汉纺织大学阳光校区门

口。白沙洲岛集合地点是白沙洲农副产品大市场门口。（活动地点是汤逊湖畔或白沙洲岛，由我处根据当期实际情况指定一处。）

收费：汤逊湖畔每人100元。

## 二 单独租赁装备

### (1) 露营装备：

规格：全套包括双人双层帐篷1顶，睡袋2个，防潮垫2张，露营灯1个。

特性：此套装备可供两人野外露营使用，防雨指数为中雨，抗温标达到零度。

价格：全套30元/天

### (2) 烧烤用具：

规格：全套包括烤炉1个，木炭1份，烧烤调料1包，金龙鱼食用油1盒，小刀1把，油刷1把，烧烤网夹1个，引火固体酒精1包。

特性：此套用具携带方便，可供4到6人野外烧烤2小时以上。

价格：全套30元/天（额外加木炭5元/份，可供烧烤2小时）

## 三 单独出售食物

我处全部食物由武昌大型供货商直接供货，保证质量安全，种类丰富，价格实惠（与大型超市批发价基本持平）。

编号名称 规格 批发价

骨肉相连 约24串/包 37元/包

麻辣串烧 约42串/包 60元/包

羊 肉 串 约42串/包 36元/包

火 腿 肠 约50根/箱 35元/包

热 狗 肠 约40根/包 34元/包

牛 肉 丸 约180个/包 60元/包

鱼丸 约260个/包 60元/包

虾丸 约260个/包 60元/包

鸡柳 约70个/包 70元/包

鸡爪 按个数计算 1元/个

鸡尖 按个数计算 0.3元/个

雪花啤酒 24听每箱 2.5元/听。

## 烧烤点赞活动的宣传语篇四

活动时间：20xx年04月30日(具体时间暂定为：14:30——00:30)

活动地点：梅山石房湾

活动人员：朋友20人左右

活动费用：自助每人缴费150元(多退少补，其中包含第二天

另一景点尖峰岭游玩费用)

活动目的：加强朋友之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

活动内容：野外自助烧烤，分团队的互动小游戏，自由活动(内容的具体形式文中将详细说明)

活动组织者：吴淑思、张瑶等

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，同时必须注意安全，安全第一。

活动内容安排：

集合出发时间暂定为04月30日14：30

14：30分到暂定在明珠广场车站前集合，做好出发准备

到达目的地路途时间暂定为14:30~15: 50

14：30分准时出发，约80分钟即可到达

准备时间暂定为16：00~19：30(自由活动和炒菜比赛等，自由活动时要切记安全，不提倡以个人为单位独自活动)

19：30自助烧烤活动正式开始

步骤：

1. 将人员划分成若干个由4~5个人组成的小组(根据我们的人数大致可以分成4组，1、2报数法，每组配备一只手电筒)。

2. 各组在3分钟内给自己的团队起一个名字，名字可以有实际意义，也可用符号代替。

3. 各组长进行自我介绍，介绍他们的队名以及为什么选用这个名字。

4. 各组做好自我介绍之后用30分钟做比赛看谁捡的木材多谁就获胜，获胜者将得到其他队员的驼背待遇(捡木材是用来烧烤滴)

4. 游戏过程中各个组长要负责队员的安全，安全第一。

烧烤开火篝火时间暂定为20：30——00：30

游戏时间暂定为21：30——23：30

开始户外游戏活动(相继开展pk活动)

互动小游戏：开展互动小游戏的目的就是要让大家消除距离，减少因为彼此之间的不熟悉而产生的尴尬与局促。因此，在设计互动游戏的时候我考虑可以多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏之一：超级病毒

游戏目的：

1. 活跃团队气氛。

2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

道具：在沙滩上画一个大圈，即是一个水果(超级病毒感染源)。

游戏准备：事先画出活动圈的边界线。

游戏时间： 15--20分钟

游戏步骤：

1. 告诉队员这个游戏类似于捉迷藏。
- 2、事先划定一个区域圈，不允许队员跑到区域以外，否则视为感染病毒。
- 3、首先让一名队员当捕手，其他的人尽量避免被抓住。任何队员只要被捕手接触，就算被抓住。然后他的手就和捕捉者的手拉在一起，成为一个新捕手，继续捕捉其他队员。
- 4、重复前面的过程，直到所有人连成一片为止。

游戏之二：缩小包围圈

游戏目的：

1. 使队员充满活力。
2. 创造融洽的气氛，为后续活动的开展奠定良好基础。

1 2 3

3. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，更能消除害羞和忸怩感。

游戏时间： 约10分钟左右。

游戏步骤：

1. 让队员们紧密地围成一圈。
2. 让每个队员把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上。

3. 告诉大家我们将要面临一项非常艰巨的任务。这项任务是大家要一起向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。

4. 等大家都搞清楚了游戏要求之后，让大家一起开始迈第一步。迈完第一步后，给大家一些鼓励和表扬。

5. 现在开始迈第二步。稍停3秒直至迈完第三步完成任务，你可能就不必挖空心思去想入非非了，因为，目前的处境已经使大家忍俊不禁了。

### 互动游戏之三：歌曲接唱欢唱

游戏目的：

1. 使队员充满活力。

2. 培养大家的参与意识。

游戏时间：约30分钟左右。

游戏步骤： .....

### 互动游戏之四：信任背摔(学会相信同伴)

游戏时间：15分钟

### 互动游戏之五：猜字表情游戏

游戏目的：

1. 促进小组成员间沟通与交流及默契。

2. 引发大家的笑声。

游戏时间：约30分钟

1. 每个人找好一个搭档，要有相当的默契的搭档
2. 一个人背对着字，一个人面对着字

互动游戏之六：青蛙哇叫游戏

1. 各位队员按顺序蹲着围成一个小圈圈

互动游戏之七：分组玩塞子喝酒游戏

游戏目的：增进更刺激的玩法

游戏时间：约n分钟

游戏步骤：……

本次互动游戏设置暂时确定为7项，如队员有新的游戏点子可以随时更改或多加。目的只要大家能玩得很high总计耗时约2小时(大致上从21: 30——23: 30)。

另附游戏中所需要的道具尽量准备齐全，如蒙眼布，口哨等……

为调动大家的参与积极性和明早的螃蟹粥早餐欲望接着是大集体抓海螃蟹时间23: 30—12: 30。完事回住处(\*^\_\_^\*) 洗洗睡觉等待第二天的行程(第二天7点半准时起床出发)。

### 【野外烧烤必备物品清单】

装备：

- 1、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、木碳、锡纸等等

3、旧报纸、纸皮、塑料野餐布

4、铝锅、铲子、汤勺

5、刀、砧板、纸巾、湿纸巾、一次性筷子、碗等等

食物：

牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、玉米、茄子、地瓜、馒头、海鲜等等

调味料：

基本调料：盐、孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉，辣椒酱（满足喜欢吃辣的朋友）、调和油（烤鸡翅时不刷油会没法吃的）、蜂蜜等等，还可以根据个人喜好选不同口味的烧烤酱、调味酱（刷在鸡翅上非常非常的好吃，分为很多种）。

饮料：可乐、果粒橙、雪碧、啤酒等

矿泉水：一定要多带点水，大桶水2桶。

水果：西瓜、苹果、香蕉、梨、桔子等

四、人员具体分工

准备工作：

报名登记：已基本完成

总协调：

向导：

活动方案策划组织：

物品采购：协助(28日列出需采购清单，领取采购费用，开始采购，30日上午之前完成采购任务，30日下午14:30准时出发)

集合负责人：确认参加人员出席情况，确保所有人员按时集合

物资准备：

活动主持：

后勤保障：(烧烤设备、食物、水果、饮用水等物品的分发)

拍照：

## 烧烤点赞活动的宣传语篇五

活动人员：全体人员（分为两批）

活动目的：加强同事之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

活动内容：自助烧烤，分团队的互动小游戏，自由活动 活动组织部门：人力行政部

集合时间待定为：19:00到公司大门前集合，做好出发准备  
步骤：

1、将队员划分成4组，由10个人组成的小组

2、各组在10分钟内给自己的团队起一个名字，名字可以有实际意义，也可用符号代替。

领取烧烤工具和食物，开始第一轮pk最先烤熟食物的组获胜，

每人可获得小礼品一份。

1、活跃团队气氛；

2、释放压力，激发个人潜能，营造积极的竞争环境，发挥团队协作的功能；

3、增强责任心和执行力，感受归属感和集体荣誉感； 流程：

具体评分规则如下（初稿，待议）：

1. 最先烤熟可以吃的食品的队可以获得一份小礼品； 2. 超级病毒游戏中最后被抓的人可以获得一份小礼品； 3. 在歌曲接唱游戏中接唱最多的人获得小礼品一份； 五、相关物资准备  
烧烤物品清单：

3、食物：牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、香肠、玉米、黄瓜、土豆、地瓜、芋头、香蕉、梨（超市里面有卖的穿好的串，成袋卖，比较方便）  
4、调味料：盐、胡椒粉、辣椒粉、辣椒酱、烧烤酱、。

5、饮料：可乐、雪碧、橙汁 6、矿泉水：桶装水

7、水果：西瓜、苹果、香蕉、梨、桔子等 六、人员具体分工、流程

七、经费预算

## 烧烤点赞活动的宣传语篇六

活动时间：20\_\_年04月30日（具体时间暂定为：14:30——00:30）

活动地点：梅山石房湾

活动人员：朋友20人左右

活动费用：自助每人缴费150元(多退少补，其中包含第二天另一景点尖峰岭游玩费用)

活动目的：加强朋友之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

活动内容：野外自助烧烤，分团队的互动小游戏，自由活动(内容的具体形式文中将详细说明)

活动组织者：吴淑思、张瑶等

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，同时必须注意安全，安全第一。

活动内容安排：

集合出发时间暂定为04月30日14：30

14：30分到暂定在明珠广场车站前集合，做好出发准备

到达目的地路途时间暂定为14:30~15: 50

14：30分准时出发，约80分钟即可到达

准备时间暂定为16: 00~19: 30(自由活动和炒菜比赛等，自由活动时要切记安全，不提倡以个人为单位独自活动)

19: 30自助烧烤活动正式开始

步骤：

1. 将人员划分成若干个由4~5个人组成的小组(根据我们的人数大致可以分成4组，1、2报数法，每组配备一只手电筒)。

2. 各组在3分钟内给自己的团队起一个名字，名字可以有实际意义，也可用符号代替。
3. 各组长进行自我介绍，介绍他们的队名以及为什么选用这个名字。
4. 各组做好自我介绍之后用30分钟做比赛看谁捡的木材多谁就获胜，获胜者将得到其他队员的驼背待遇(捡木材是用来烧烤滴)
4. 游戏过程中各个组长要负责队员的安全，安全第一。

烧烤开火篝火时间暂定为20: 30——00: 30

游戏时间暂定为21: 30——23: 30

开始户外游戏活动(相继开展pk活动)

## 二、游戏安排及相关规则

互动小游戏：开展互动小游戏的目的就是要让大家消除距离，减少因为彼此之间的不熟悉而产生的尴尬与局促。因此，在设计互动游戏的时候我考虑可以多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏之一：超级病毒

游戏目的`：

1. 活跃团队气氛。
2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

道具：在沙滩上画一个大圈，即是一个水果(超级病毒感染源)。

游戏准备：事先画出活动圈的边界线。

游戏时间：15--20分钟

游戏步骤：

1. 告诉队员这个游戏类似于捉迷藏。

2、事先划定一个区域圈，不允许队员跑到区域以外，否则视为感染病毒。

3、首先让一名队员当捕手，其他的人尽量避免被抓住。任何队员只要被捕手接触，就算被抓住。然后他的手就和捕捉者的手拉在一起，成为一个新捕手，继续捕捉其他队员。

4、重复前面的过程，直到所有人连成一片为止。

游戏之二：缩小包围圈

游戏目的：

1. 使队员充满活力。

2. 创造融洽的气氛，为后续活动的开展奠定良好基础。

1 2 3

3. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，更能消除害羞和忸怩感。

游戏时间：约10分钟左右。

游戏步骤：

1. 让队员们紧密地围成一圈。
2. 让每个队员把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上。
3. 告诉大家我们将要面临一项非常艰巨的任务。这项任务是大家要一起向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。
4. 等大家都搞清楚了游戏要求之后，让大家一起开始迈第一步。迈完第一步后，给大家一些鼓励和表扬。
5. 现在开始迈第二步。稍停3秒直至迈完第三步完成任务，你可能就不必挖空心思去想入非非了，因为，目前的处境已经使大家忍俊不禁了。

互动游戏之三：歌曲接唱欢唱

游戏目的：

1. 使队员充满活力。
2. 培养大家的参与意识。

游戏时间：约30分钟左右。

游戏步骤： .....

互动游戏之四：信任背摔(学会相信同伴)

游戏时间：15分钟

互动游戏之五：猜字表情游戏

游戏目的：

1. 促进小组成员间沟通与交流及默契。

2. 引发大家的笑声。

游戏时间：约30分钟

1. 每个人找好一个搭档，要有相当的默契的搭档

2. 一个人背对着字，一个人面对着字

互动游戏之六：青蛙哇叫游戏

1. 各位队员按顺序蹲着围成一个小圈圈

互动游戏之七：分组玩塞子喝酒游戏

游戏目的：增进更刺激的玩法

游戏时间：约n分钟

游戏步骤：……

本次互动游戏设置暂时确定为7项，如队员有新的游戏点子可以随时更改或多加。目的只要大家能玩得很high总计耗时约2小时(大致上从21: 30——23: 30)。

另附游戏中所需要的道具尽量准备齐全，如蒙眼布，口哨等……

为调动大家的参与积极性和明早的螃蟹粥早餐欲望接着是大集体抓海螃蟹时间23: 30—12: 30。完事回住处(\_^\_\_^\_)洗洗睡觉等待第二天的行程(第二天7点半准时起床出发)。

### 三、相关物资准备

#### 【野外烧烤必备物品清单】

装备：

- 1、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、木碳、锡纸等等
- 3、旧报纸、纸皮、塑料野餐布
- 4、铝锅、铲子、汤勺
- 5、刀、砧板、纸巾、湿纸巾、一次性筷子、碗等等

食物：

牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、玉米、茄子、地瓜、馒头、海鲜等等

调味料：

基本调料：盐、孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉，辣椒酱（满足喜欢吃辣的朋友）、调和油（烤鸡翅时不刷油会没法吃的）、蜂蜜等等，还可以根据个人喜好选不同口味的烧烤酱、调味酱（刷在鸡翅上非常非常的好吃，分为很多种）。

饮料：可乐、果粒橙、雪碧、啤酒等

矿泉水：一定要多带点水，大桶水2桶。

水果：西瓜、苹果、香蕉、梨、桔子等

### 四、人员具体分工

准备工作：

报名登记：已基本完成

总协调：

向导：

活动方案策划组织：

物品采购：协助(28日列出需采购清单，领取采购费用，开始采购，30日上午之前完成采购任务，30日下午14:30准时出发)

集合负责人：确认参加人员出席情况，确保所有人员按时集合

物资准备：

活动主持：

后勤保障：(烧烤设备、食物、水果、饮用水等物品的分发)

拍照：